

居場所一覧(南ブロック) R5.11.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市三谷町1201-1 三谷コミュニティセンター	三谷コミュニティセンター	第2・4日曜日はカラオケ、第2・4月曜日は手芸、第2・4火曜日はパソコン、第1・3火曜日はハワイアン、第1水曜日は俳句、第2・4水曜日はリフレッシュ体操、第3水曜日は絵手紙、木曜日は詩吟、金曜日は大正琴、土曜日は茶道	日、月、火、水、木、金、土	日:13時~15時 月:9時~12時 火:10時~12時 水:9時~12時、13時~15時 木:13時~15時 金:10時~12時 土:9時~12時	三谷地区コミュニティ協議会 会長 住谷 博	889-4938
高松市三谷町2596 原中公民館	あんしん広場 ハラッパ	のびのび元気体操、ヨガ、ウォーキング、手芸、季節に応じた茶話会。	毎月5、15、25日、更に月に一度随時	毎月5、15日:13時30分~15時30分 毎月25日:18時30分~20時30分 月1回随時	三谷地区コミュニティ協議会原中自治会あんしん広場ハラッパ 代表者 桐本 千枝	888-0062
高松市三谷町1416 三谷町老人集いの家	和泉の会	グランドゴルフ、麻雀、健康体操	月、水、金	8時30分~12時	三谷地区コミュニティ協議会和泉の会 代表者 白坂 公三	
高松市三谷町2299-1 平石下集会場	あんしん広場平石	体操、麻雀、雑談、将棋	月、木	13時30分~17時	三谷地区コミュニティ協議会あんしん広場平石 代表者 池田 信昭	090-7783-6300
高松市三谷町865-2 中三谷集会場	中三谷自治会 あんしん広場 和	月・金:体操、ちぎり絵、脳トレ、手芸、ゲーム等 水:ウォーキング、体操、買い物等	月、金、水	月・金:12時30分~15時 水:12時~14時		
高松市三谷町2694-25 原上自治会館	原上やまびこ会					
高松市仏生山町甲2588 cafeむらっぺ	龍雲相撲甚句会	ラジオ体操第一、相撲甚句の指導を受ける	木	16時~18時	植田 保	090-1002-1803

居場所一覧(南ブロック) R5.11.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市多肥上町1835-32 多肥団地集会所	多肥団地集会所	ラジオ体操、卓球、麻雀、五目並べ、パズル	火	13時～15時30分		
高松市多肥下町1512 太田中央公園管理事務所	オリーブクラブ	月:ラジオ体操、グラウンドゴルフ、 日:年間行事予定表による(体操・健康教室・交通安全教室・演奏会・カラオケ・指導者による工作、掃除ほか)	月、第2日	9時～12時	オリーブクラブ 和泉 竹夫	080-6393-6318
高松市小村町235-4 北下所自治会所	おいでまいサロン	のびのび元気体操、手芸中心、折紙	水	12時30分～15時30分		
高松市亀田南町667-1 東西吉田集会所	亀田南町健祥会					
高松市十川西町1162 西ノ岡集会場	ウエストヒルズ・クラブ	ラジオ体操、グラウンドゴルフ	月、火、金	月、金:9時～11時 火:13時30分～15時30分	勝見 好美	070-5681-2689
高松市十川東町1648-2 西宝地自治会集会場	西宝地堅老賢生の会					
高松市十川西町1011-6 社自治会集会所	社自治会	手芸、園芸、健康体操、茶話会、食事会	金、土、日	金、土:10時～12時 日:19時～21時		

居場所一覧(南ブロック) R5.11.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市川島東町738-2 横内自治会集会所	横内こいの場	金:「元気はつらつの会」活動、のびのび元気体操他。第3土:「カラオケ親睦会」、のびのび元気体操他。	金、第3土	金:14時～16時 第3土:19時～21時	横内自治会 宮崎 哲雄	848-1341 090-4806-1361
高松市川島本町191-13 川島集会所	悠遊会	グランドゴルフ、ラジオ体操、血圧測定、健康相談	月・水・土・日	7時半～9時半	川田 紀代美	848-0415
高松市池田町791 光専寺	西植田グラウンドゴルフクラブ	ラジオ体操、グラウンドゴルフ	火、木、土	7時～9時30分	本所 達久	849-1950 090-4506-4688
高松市塩江町上西甲77 モモの広場集会所	モモの広場	まんぶく会、うたごえ喫茶チャロ、ステージ喫茶チャロⅡ、悠楽一座チャロⅢ、楽農人クラブ	第2・4水、第1・2・4土、第1・3日	第2・4水:13時30分～15時30分 第1・4土:13時30分～15時30分 第2土、第1日:8時30分～12時 第3日:9時～15時	特定非営利活動法人奥塩江交流ボランティア協会 理事長 大西 佑二	080-5665-1614
高松市塩江町上西乙2461 旧上西小学校	上西ふれあい会					
高松市塩江町安原上226 自宅	塩江町囲碁クラブ	囲碁、談話	第1・3日曜日	第1日:13時～16時 奇数月第3日:13時～16時 偶数月第3日:10時～16時	塩江町囲碁クラブ 藤澤 一孝	893-0022
高松市塩江町安原上226 塩江町安原上東地山田蔵人墓地公園	西地健康づくりサロン	散歩、グランドゴルフ、茶話会			西地健康づくりサロン 藤澤 美智子	

居場所一覧(南ブロック) R5.11.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市塩江町安原上東1196-2 自宅	塩江GGクラブ	グランドゴルフ、茶話会、ストレッチ 体操	木	8時30分～12時	東 義昭	
高松市香川町寺井643-27 香川ふなおか園集会所	香川ふなおか園あすなる会	テレビ体操、輪投げ・じゃんけん等の ゲーム、ハーモニカ伴奏での歌、注 連縄づくり、茶話会、外部からの出 前講座	木	13時～15時		
高松市香川町大野1336 池田ギャラリー	青い空	月に二日程度。グループの人たちの 健康状態等を確認しつつ地域の人 たちとの交流を実施。	第2・3木	13時～15時	池田 佐智子	090-7141-6775
高松市香川町大野1567 宮中自治会館	宮中つどいの家	茶話会、ラジオ体操第1第2、ビンゴ ゲーム、食事、折紙、けん玉、コマ、 年に2～3回講習、参道の清掃	水	9時50分～13時		
高松市香川町大野132-4 大野東部文化センター	すみれ会	ラジオ体操、カラオケ、おしゃべり、 お茶	日	13時～16時	市原 妙子	090-2787-1349
高松市香川町大野1329-1 高松市大野コミュニティセンター	温知会(オンチ・カイ)	カラオケ、映画鑑賞、麻雀、ゲーム	第2、4月	13時～15時	野上 正昭	888-3738
高松市香川町大野2242-5 つどいの部屋 たんぽぽ	つどいの部屋 たんぽぽ	ラジオ体操、カラオケ、合唱、ミニコ ンサート、フラダンス、誕生会	月、水、土	月・水:13時～15時 土:10時～12時	寺岡 由美子	886-0523

居場所一覧(南ブロック) R5.11.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市香川町大野2209-20 大野下文化センター	香川町大野下文化センター	ラジオ体操、囲碁対局	土	13時～17時	長尾 邦昭	886-8465
高松市香川町浅野3016-100 平池グリーンタウン集会所	いきいきグリーン絆倶楽部	水曜日:カラオケ、健康体操 金曜日は茶話会、カラオケ、健康体操	水、金	水:13時30分～15時30分 金:13時～15時10分	松原 政利	
高松市香川町浅野3074-1 浅野八王子八幡神社	八王子フレアイサロン	ペタンク、お茶、おしゃべり	火、木	12時30分～15時30分	熊高 貞義	888-0658
高松市香川町浅野1256-1 香川地域保健活動センター	若く行こう会	唱歌、手芸、体操、料理	第1、3木	9時～11時30分	平尾 秀	889-0597
高松市香川町東谷873-3 高松市東谷コミュニティセンター運動場	笑おう会	ラジオ体操、将棋、談笑	日	7時30分～11時	馬場 洋富美	090-8698-0224
高松市香川町川東下1481-2 菅原増雄 自宅	さんさん香川	各種体操、ハーモニカ練習				
高松市香南町岡1441-1 奥谷集落センター	奥谷集落センター	軽い体操、脳トレ、手芸	木	10時～15時	八千代老人会 会長 栗田 光子	879-2697

居場所一覧(南ブロック) R5.11.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市香南町池内45 池西農村環境改善センター	ほっとサロンこむぎ	火:健康体操・歌・手話・講話 土:個人の体調に応じ運動・指導	火・土	10時～12時	佐野 栄子	090-2781-0832
高松市香南町西庄2109 香南団地集会所	香南団地自治会「さくら会」	おしゃべりをしながら日頃のストレス 発散と参加者間の交流を図る、体操	水	10時～12時	猿飼 正博	879-5735 090-4330-3737
高松市香南町西庄1144-2 新開自治会集会所	新開自治会	月1回:塗り絵、ゲーム、工作 月2 回:折り紙 年2回:生花 毎回:元気 体操、脳活ドリル	月	13時～16時	辻 正雄	879-4032
高松市香南町横井1028 高松市香南地域保健活動センター	みんなの居場所「まんでサ ロン香南」	・健康体操、脳トレ、手芸、ゲームな ど ・ボランティア活動(花壇の美化、清 掃活動)	第2、4水	10時～12時	まんでサロン香南 会長 松下 桂子	879-7331