



はなみずきの会通信

Vol.10
令和8年3月号

令和8年3月7日(土)

第10回「認知症本人のつどい」を開催

早春のある日に、
新田町の『山下古墳』に
散歩に出かけました。



奥が深いなあ。
びっくり!



散歩から帰ってきたら、おにぎりづくりです。
皆さんが持ち寄ったお米で
ご飯を炊き、梅干し・鮭・ノリの佃煮をのせ、
二ギ二ギ。
1個に3種の具材をのせる人、
おかわりして3個を食べる人など
楽しい時を過ごしました。



次回の本人のつどいは・・・

令和8年6月6日(土) 10時～12時

みんな大好き

「みんなでホットケーキを手作りしましょう」



場 所：きーまいひだまりカフェ
(高松市新田町甲879-1)

参加費：飲み物代100円

申込み：きーまいひだまりカフェ
高松市地域包括支援センター

☎087-884-0678

☎087-839-2811