



はなみずきの会通信

Vol. 9

令和7年12月号

令和7年12月6日（土）

第9回本人のつどいを開催

今回は、「栗林公園の思い出を聞かせて～」

古～い栗林公園の地図を見ながら、公園の歴史・思い出を語り合いました。

参加者は、日々に園庭での思い出、動物園での楽しかったこと、美術館があつたよねなど・・・

最後には、栗林公園クイズに頭を悩ませる場面もありました。



<本人の声>

7人の参加者が、『栗林公園の思い出』から話し合いがスタート。

「子どものころはよく行っていたかな」「動物園がなくなって残念」「写生会をしていたなあ」と、**当時のことを鮮明**に思い出したようでした。

★そこで、参加者の好きなことを聞いてみると★

「山が好きでよく行っていた」と話すと、「私は富士山の**5合目**まで2回登ったので合わせたら**頂上**まで登ったことになるな」と笑いを誘う場面も。「バイクで日本中を回って、**知り合い**ができた」

「山で田んぼをすることかな。今は、玉ねぎを植える時期やで」など、

大好きな話をしているときは、皆さん**笑顔**



次回の本人のつどいは・・・

令和8年3月7日（土）10時～12時



「お散歩しましょう」そのあとは「マイおにぎりづくり」

場所：きーまいひだまりカフェ
(高松市新田町甲879-1)

参加費：飲み物代100円、お米1合（1家族で）

申込み：きーまいひだまりカフェ
高松市地域包括支援センター ☎ 087-884-0678
☎ 087-839-2811

