



はなみずきの会通信

Vol.9

令和7年12月号

令和7年12月6日(土)

第9回本人のつどいを開催

今回は、「**栗林公園の思い出を聞かせて～**」

古～い栗林公園の地図を見ながら、公園の歴史・思い出を語り合いました。

参加者は、口々に園庭での思い出、動物園での楽しかったこと、美術館があったよねなど・・・

最後には、栗林公園クイズに頭を悩ませる場面もありました。



<本人の声>

7人の参加者が、『栗林公園の思い出』から話し合いがスタート。

「子どものころはよく行っていたかな」「動物園がなくなって残念」「写生会をしていたなあ」と、**当時のことを鮮明**に思い出したようでした。

★そこで、参加者の好きなことを聞いてみると★

「山が好きでよく行っていた」と話すと、「私は富士山の**5合目**まで**2回登ったので**合わせたら**頂上まで登ったことになるな**」と笑いを誘う場面も。「バイクで日本中を回って、**知り合いができた**」

「山で田んぼをすることかな。今は、玉ねぎを**植える時期やで**」など、

大好きなことを話しているときは、皆さん**笑顔**



次回の本人のつどいは・・・

令和8年3月7日(土) 10時～12時

「お散歩しましょう」 そのあとは「マイおにぎりづくり」

場 所：きーまいひだまりカフェ
(高松市新田町甲879-1)

参加費：飲み物代100円、お米1合(1家族で)

申込み：きーまいひだまりカフェ
高松市地域包括支援センター

☎087-884-0678

☎087-839-2811

