



はなみずきの会通信

Vol.6
令和7年3月号

令和7年3月1日(土)

第6回「認知症本人のつどい」を開催

今回は『古墳』の探索と
『小さな春』を見つけました。



ホトケノザ



つくし



梅



散歩から帰ってきたら、おにぎりづくりです。
学校時代の調理実習のみたいに持ち寄ったお米で
ご飯を炊き、梅干し・鮭・ノリの佃煮をのせ、
好きな形ににぎり、パクリ。

「おいしい」「あったか〜い」とニコニコ顔

<参加者の声>

「今日は、外の空気が吸って、気持ちよかったね」
「お花もきれいだった。」と好印象!!

で、次回は何をしたいかな???



「やっぱり食べたい」「何でもみんなで一緒にしたい」
「ほっぽろ焼きがいいなあ」・・・

ということで、次回の本人のつどいは・・・

令和7年6月7日(土) 10時~12時

「甘?辛? たこ焼き?をみんなで作ろう」



場 所：きーまいひだまりカフェ
(高松市新田町甲879-1)

参加費：飲み物代100円

申込み：きーまいひだまりカフェ
高松市地域包括支援センター

☎087-884-0678

☎087-839-2811