



本人のつどい通信

Vol.5
令和6年12月号

令和6年12月7日(土)

第5回本人のつどいを開催しました

今回は、「クリスマスツリーをつくろう」です。参加者が、折り紙でサンタを折り、はな紙で飾り花を作り、クリスマスのツリーが色鮮やかに変身しました。



本人のつどいの名前が『**はなみずきの会**』に決まりました。「**おだやかな心・永続性**」の花言葉のように、こころがホッとさせる集まりが、長く続いていければと思います

<本人の声>

4人の参加者が、いつもの質問カードを引き、「好きな言葉」「楽しかったこと」「好きな教科」などなど話がたくさんできました。

「健康で気をつけていることは？」という質問に。「**栄養のあるものをバランスよく**」「**何事も無理をしない**」「**自分の健康は自分で守ることが大事**」とそれぞれが真剣に健康のことを考えていることがよくわかりました。

3月のつどいにしてみたいことは???

「**春やかな**」「**体を動かしたいな**」「**散歩**」・・・



ということで、次回の本人のつどいは・・・

令和7年3月1日(土) 10時~12時

「天気がよければ、外にでかけてみよう」&「おにぎいづくり」

場 所：きーまいひだまりカフェ

(高松市新田町甲879-1)

参加費：1家族でお米1合持参。飲み物代100円

申込み：高松市地域包括支援センター 地域支援係

電話 087-839-2811

