



## 第2回本人のつどいを開催しました

3月2日（土）ぽかぽか陽気の日、認知症カフェ「きーまいひだまりカフェ」において、第2回本人のつどいを開催しました。

新たな参加者も加わり、卓球・麻雀・ブロックなど自分が好きなことで盛り上がる中、本人同士のお話へと流れていきました。

最後は、前回同様、ご本人が弾くピアノに合わせて「ひなまつり」など季節のうたを大合唱し、「楽しかったな」「また今度」と言いつつ終了の時間となりました。



### <本人の声>

#### 好きな食べ物は？の質問に・・・



「うどんは香川のうどんしか食べられない」「珈琲館のコーヒーゼリー」「いやな体験から肉類は食べない」などと話す中、「海外の色々なところ行ったね」というひと言から、隣り同士に座った人が「プリンスエドワード島がよかったね」と盛り上がる場面もありました。

次回の本人のつどいは・・・

令和6年6月1日（土）10時～12時

「みんなでコーヒーゼリーをつくってみよう」

場 所：きーまいひだまりカフェ

（高松市新田町甲879-1）

参加費：飲み物代100円

申込み：高松市地域包括支援センター 地域支援係

電話087-839-2811

