



令和7年6月7日(土)

みんなで甘?辛? たこ焼き?を作ったよ!

会場に、4台のたこ焼き器が並び、甘い・辛いのを参加者で焼き上げました。ちくわ入りのたこ焼きに満足。



チームオレンジ認定式の 同時開催

参加者が楽しみな活動や語り合い場を設け、認知症の本人・家族等に寄り添った活動が認められ、**高松市「チームオレンジ」第4号**に認定。

<本人の声>

6人の参加者が、質問カードを引き、書かれた内容についてお話をしていました。その中の一つを紹介

「あなたにとって暮らしやすいまち」ってどんなまち?

- ・お隣同士で気軽に話せる
- ・適度な距離間もありつつ、付き合える
- ・今のところがいい
- ・同じことをする仲間がいる

共通点は

「近所づきあい」「好きなことが一緒にできる仲間」を大切にしていきたい



次回の本人のつどいは・・・

令和7年9月6日(土) 10時～12時

「まだまだ暑い! みんなで一緒にかき氷づくり」

場 所：きーまいひだまりカフェ
(高松市新田町甲879-1)

参加費：飲み物代100円

申込み：きーまいひだまりカフェ
高松市地域包括支援センター

☎087-884-0678

☎087-839-2811





はなみずきの会通信

Vol.8

令和7年9月号

令和7年9月6日(土)

第8回本人のつどいを開催

今回は、「**まだまだ暑い** みんなで**一緒に**かき氷**づくり**」

今年の夏は、本当に暑かった。9月になっても、30度越えの本日、参加者でかき氷づくりをしました。

慣れないかき氷機に戸惑うこともありましたが、カラフルなシロップが並ぶ中、好きな味を選び、出来上がったかき氷を口に運ぶと、皆さんいい笑顔



<本人の声>

8人の参加者が、少し顔なじみになってきたのか、いすに腰掛けると、会話が始まり、和やかな雰囲気の中で、「本人のつどい」がスタート。

★これからチャレンジしたいこと、続けていきたいこと★

「近所づきあい」「夫とともに出かける」「水彩画を再開したい」「仲間と一緒に趣味活動とおしゃべりを楽しむ」「今の生活が一番」など、**今の生活を楽しみ・続けていく中で、チャレンジしたい気持ち**が**ひしひし**と伝わってきました。

そこで、次回は、これらを長く続けていくために、地域の中で工夫できるもの、改善したほうがいいことなどを参加者で考えていこうと思います。



次回の本人のつどいは・・・

令和7年12月6日(土) 10時～12時

「栗林公園の思い出を聞かせて～」

場 所：きーまいひだまりカフェ
(高松市新田町甲879-1)

参加費：飲み物代100円

申込み：きーまいひだまりカフェ
高松市地域包括支援センター

☎087-884-0678

☎087-839-2811





はなみずきの会通信

Vol.9

令和7年12月号

令和7年12月6日(土)

第9回本人のつどいを開催

今回は、「**栗林公園の思い出を聞かせて～**」

古～い栗林公園の地図を見ながら、公園の歴史・思い出を語り合いました。

参加者は、口々に園庭での思い出、動物園での楽しかったこと、美術館があったよねなど・・・

最後には、栗林公園クイズに頭を悩ませる場面もありました。



<本人の声>

7人の参加者が、『栗林公園の思い出』から話し合いがスタート。

「子どものころはよく行っていたかな」「動物園がなくなって残念」「写生会をしていたなあ」と、**当時のことを鮮明**に思い出したようでした。

★そこで、参加者の好きなことを聞いてみると★

「山が好きでよく行っていた」と話すと、「私は富士山の**5合目**まで**2回登ったので**合わせたら**頂上まで登ったことになるな**」と笑いを誘う場面も。「バイクで日本中を回って、**知り合いができた**」

「山で田んぼをすることかな。今は、玉ねぎを**植える時期やで**」など、

大好きなことを話しているときは、皆さん**笑顔**



次回の本人のつどいは・・・

令和8年3月7日(土) 10時～12時

「お散歩しましょう」 そのあとは「マイおにぎりづくり」

場 所：きーまいひだまりカフェ
(高松市新田町甲879-1)

参加費：飲み物代100円、お米1合(1家族で)

申込み：きーまいひだまりカフェ
高松市地域包括支援センター

☎087-884-0678

☎087-839-2811





はなみずきの会通信

Vol.10
令和8年3月号

令和8年3月7日(土)

第10回「認知症本人のつどい」を開催

早春のある日に、
新田町の『山下古墳』に
散歩に出かけました。



奥が深いなあ。
びっくり！



散歩から帰ってきたら、**おにぎりづくり**です。
皆さんが持ち寄ったお米で
ご飯を炊き、梅干し・鮭・ノリの佃煮をのせ、
二ギ二ギ。
1個に**3種**の具材をのせる人、
おかわりして**3個**を食べる人など
楽しい時を過ごしました。



次回の本人のつどいは・・・

令和8年6月6日(土) 10時～12時

みんな大好き

「みんなでホットケーキを手作りしましょう」



場 所：きーまいひだまりカフェ
(高松市新田町甲879-1)

参加費：飲み物代100円

申込み：きーまいひだまりカフェ
高松市地域包括支援センター

☎087-884-0678

☎087-839-2811