



第1回本人のつどいを開催しました

12月9日（土）認知症カフェ「きーまいひだまりカフェ」において本人のつどいを開催しました。

参加者、皆で卓球を楽しみ、汗を流した後は「好きな場所」をテーマに本人同士でお話しました。あっという間の1時間！それぞれが自分の思いを語り合いました。

最後は、ご本人が弾くピアノに合わせて「四季の詩」を大合唱。楽しい時間を過ごしました。



<12月のテーマ> 自分の好きな場所

- ・ 趣味に没頭できる我が家
- ・ 仕事をしていた時に住んでいた地域
- ・ ピアノを弾く自分の部屋



<本人のつどいって何？>

認知症のご本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域の在り方を一緒に話し合う場として開催しています。



一緒に話しませんか？

次回の本人のつどいは・・・

令和6年3月2日（土） 10時～12時

場 所：きーまいひだまりカフェ
（高松市新田町甲879-1）

参加費：飲み物代100円
ブロックで作品作りをする方は別途110円

申込み：高松市地域包括支援センター 地域支援係
電話087-839-2811



第2回本人のつどいを開催しました

3月2日（土）ぽかぽか陽気の日、認知症カフェ「きーまいひだまりカフェ」において、第2回本人のつどいを開催しました。

新たな参加者も加わり、卓球・麻雀・ブロックなど自分が好きなことで盛り上がる中、本人同士のお話へと流れていきました。

最後は、前回同様、ご本人が弾くピアノに合わせて「ひなまつり」など季節のうたを大合唱し、「楽しかったな」「また今度」と言いつつ終了の時間となりました。



<本人の声>

好きな食べ物は？の質問に・・・



「うどんは香川のうどんしか食べられない」「珈琲館のコーヒーゼリー」「いやな体験から肉類は食べない」などと話す中、「海外の色々なところ行ったね」というひと言から、隣り同士に座った人が「プリンスエドワード島がよかったね」と盛り上がる場面もありました。

次回の本人のつどいは・・・

令和6年6月1日（土）10時～12時

「みんなでコーヒーゼリーをつくってみよう」

場 所：きーまいひだまりカフェ

（高松市新田町甲879-1）

参加費：飲み物代100円

申込み：高松市地域包括支援センター 地域支援係

電話087-839-2811





第3回本人のつどいを開催しました

令和6年6月1日（土）初夏の晴れの日、認知症カフェ「きーまいひだまりカフェ」において、第3回本人のつどいを開催しました。

コーヒーゼリーを作ったり、卓球をしたり、おしゃべりが弾んだりと自分が好きなことを楽しんだ後、本人同士のお話へと流れていきました。

その後、出来上がったコーヒーゼリーを食べながら、大正琴を聞き、最後は、大画面モニターをみながら「瀬戸の花嫁」を大合唱し、終了の時間となりました。



<本人の声>

もし宝くじで3億円が当たったら？の質問に...

「**月旅行**に行きたい。仕事で海外は色々行ったので。

時差ぼけはないかな?!」**貯金**。何かがあった時に使いたい。」と大きな夢を語る方、堅実な考えの方など様々。取らぬ狸の皮算用に皆ニコニコ顔でした。



次回の本人のつどいは・・・

令和6年9月7日（土）10時～12時

「みんなでホットケーキをつくってみよう」

場 所：きーまいひだまりカフェ
（高松市新田町甲879-1）

参加費：飲み物代100円

申込み：高松市地域包括支援センター 地域支援係

電話087-839-2811





令和6年9月7日（土）

第4回本人のつどいを開催しました

今回は、「みんなでホットケーキをつくってみよう」です。

認知症本人がホットケーキのタネを混ぜ、上手に円形を作り、「もうそろそろひっくり返すかな」との声を聞きつつ焼き上げていきました。その後、20人の参加者が、好きなトッピングをして、パクリと口に運びました。



<本人の声>

5人の参加者が、質問カードを引き、書かれた内容についてお話をしていきました。その中の一つを紹介

◇友達にできることことは・・・

「金目のものはないなあ。」「何かな？」と悩んでいたところ、他の参加者やスタッフから「忘れていませんか」「よ～く考えて」と促され「！」「**妻です**」との回答。

参加者は、 でした。



次回の本人のつどいは・・・

令和6年12月7日（土）10時～12時

「クリスマスツリーをつくろう」

場 所：きーまいひだまりカフェ
(高松市新田町甲879-1)

参加費：飲み物代100円

申込み：高松市地域包括支援センター 地域支援係
電話087-839-2811





本人のつどい通信

Vol.5

令和6年12月号

令和6年12月7日(土)

第5回本人のつどいを開催しました

今回は、「クリスマスツリーをつくろう」です。参加者が、折り紙でサンタを折り、はな紙で飾り花を作り、クリスマスのツリーが色鮮やかに変身しました。



本人のつどいの名前が『**はなみずきの会**』に決まりました。「**おだやかな心・永続性**」の花言葉のように、こころがホッとさせる集まりが、長く続いていければと思います

<本人の声>

4人の参加者が、いつもの質問カードを引き、「好きな言葉」「楽しかったこと」「好きな教科」などなど話がたくさんできました。

「健康で気をつけていることは？」という質問に。「**栄養のあるものをバランスよく**」「**何事も無理をしない**」「**自分の健康は自分で守ることが大事**」とそれぞれが真剣に健康のことを考えていることがよくわかりました。

3月のつどいにしてみたいことは???

「**春やかな**」「**体を動かしたいな**」「**散歩**」・・・



ということで、次回の本人のつどいは・・・

令和7年3月1日(土) 10時~12時

「天気がよければ、外にでかけてみよう」&「おにぎいづくり」

場 所：きーまいひだまりカフェ

(高松市新田町甲879-1)

参加費：1家族でお米1合持参。飲み物代100円

申込み：高松市地域包括支援センター 地域支援係

電話 087-839-2811





令和7年3月1日(土)

第6回「認知症本人のつどい」を開催

今回は『古墳』の探索と
『小さな春』を見つけました。



ホトケノザ



つくし



梅



散歩から帰ってきたら、おにぎりづくりです。
学校時代の調理実習のみたいに持ち寄ったお米で
ご飯を炊き、梅干し・鮭・ノリの佃煮をのせ、
好きな形ににぎり、パクリ。

「おいしい」「あったか〜い」とニコニコ顔

<参加者の声>

「今日は、外の空気が吸って、気持ちよかったね」

「お花もきれいだった。」 と好印象！！

で、次回は何をしたいかな???



「やっぱり食べたい」「何でもみんなで一緒にしたい」

「ほっぽろ焼きがいいなあ」・・・

ということで、次回の本人のつどいは・・・

令和7年6月7日(土) 10時~12時

「甘?辛? たこ焼き?をみんなで作ろう」



場 所：きーまいひだまりカフェ
(高松市新田町甲879-1)

参加費：飲み物代100円

申込み：きーまいひだまりカフェ
高松市地域包括支援センター

☎087-884-0678

☎087-839-2811