

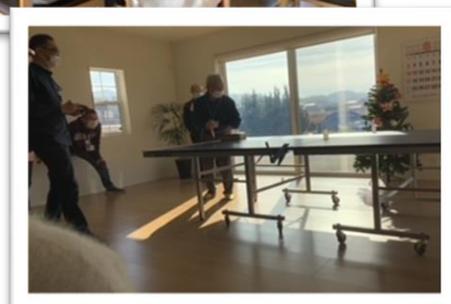


第1回本人のつどいを開催しました

12月9日（土）認知症カフェ「きーまいひだまりカフェ」において本人のつどいを開催しました。

参加者、皆で卓球を楽しみ、汗を流した後は「好きな場所」をテーマに本人同士でお話しました。あっという間の1時間！それぞれが自分の思いを語り合いました。

最後は、ご本人が弾くピアノに合わせて「四季の詩」を大合唱。楽しい時間を過ごしました。



<12月のテーマ>

自分の好きな場所

- ・ 趣味に没頭できる我が家
- ・ 仕事をしていた時に住んでいた地域
- ・ ピアノを弾く自分の部屋



<本人のつどいって何？>

認知症のご本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域の在り方を一緒に話し合う場として開催しています。



一緒に話しませんか？

次回の本人のつどいは・・・

令和6年3月2日（土） 10時～12時

場 所：きーまいひだまりカフェ
（高松市新田町甲879-1）

参加費：飲み物代100円

ブロックで作品作りをする方は別途110円

申込み：高松市地域包括支援センター 地域支援係

電話087-839-2811