



傾聴うさぎ
ひだまる

認知症になっても 安心して暮らせるまちづくりのための 実践講座

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには何が大切でしょうか？認知症の知識を深め、認知症の人等とともに、地域で活動するための講座です。

第1回

10月8日（水）
13：30～
15：30

①認知症について 知識を深める

<講師>

いわき病院
認知症疾患医療センター
センター長 中村 光夫

②第3回の認知症カフェ でのボランティア体験 について

第2回

10月22日（水）
13：30～
15：30

①認知症の人の 気持ちを理解する

<講師>

グループホーム春日
施設長 武藤 輝美

②ボランティアの 体験談紹介等

第3回

11月
認知症カフェで
ボランティア体験

認知症カフェを実際に
見学・体験してみよう

- ・第1回目に希望した
認知症カフェに行って
体験します。



※原則3回とも受講をお願いします。

会場

ふらっと仏生山（高松市仏生山交流センター）
（高松市仏生山町甲218番地1）

対象者

これまでに認知症サポーター養成講座を受講した人で
認知症の人へのボランティア活動に関心のある人
（高松市内にお住まい または 通勤・通学している人）
※認知症サポーター養成講座の未受講者は、ご相談ください。

定員

25名（申込順）

参加費

無料

申込等

9月30日（火）までに下記に電話または
二次元コードでお申し込みください。

高松市地域包括支援センター 地域支援係
☎087-839-2811

