



よはね 憩い cafe

認知症
カフェ

認知症カフェは、認知症の人やその家族、認知症に関心のある方なら誰でも、気軽に立ち寄れる場所です。地域の方の参加也大歓迎！

-  **日時** 11月11日(火) 13:00~15:00
-  **場所** ヨハネの里交流スペース
-  **内容** 13:00~ 楽しくバランス体操して
ふらつきを予防しよう！
14:00~ 交流会~気軽に集い、みなさんと話をして
ほっと一息つきませんか？~

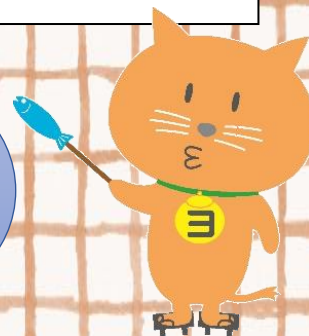
※どちらかのみでの参加でも可
-  **参加費** 100円

予防
体操

カフェ
タイム

介護の
情報交換

専門職
に相談



参加ご希望の方は、事前にお申込みをお願いします。

参加される際にはマスクの着用、発熱や風邪症状がある場合は参加自粛をお願いします。

お問い合わせ

ヨハネの里老人介護支援センター 担当:大嶋・藤本

住所: 高松市鶴市町 241 番地

TEL: 087-802-3126 FAX: 087-802-3124

メールアドレス: yohane-sien@bokuyoukai.or.jp

