

SMILEひろば

毎月第2火曜日10時～12時

(高松市地域包括支援センター運営認知症カフェ)

老若男女・産後ママベビーどなたでも参加OK



《どなたでも立ち寄れる場所》

骨盤底筋コンディショニングスタジオ奈緒美

高松市木太町677-22

気軽につどい、ゆっくりおしゃべり

看護師・保育士・骨盤底筋インストラクターを交えて

情報交換や、お悩み相談もできます



(卓球)



(トランプなど)



(運動マシーン)

1回 ¥200

水分は各自でお持ちください

駐車場に限りがありますので事前に御予約を



《お問い合わせ・御予約》

骨盤底筋・膣ケア奈緒美

090-7621-8703

