

OPEN!

令和6年度

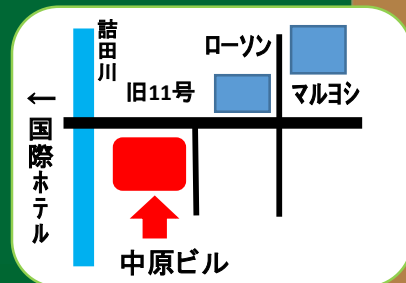
カマタマ カフェ

参加費無料(実費負担)

認知症の方や、そのご家族の介護の息抜きに、、、。
認知症にご興味のある方、どなたでも大歓迎です。

毎月 第2月曜日(祝日の場合第3月曜日)

4 /	8	お手玉で遊ぼう・カマタマ卓球
5 / 1	3	折り紙・歌を歌おう
6 / 1	0	元気いきいき体操
7 /	8	歌を歌おう・カマタマ卓球
8 / 1	9	健康相談・カマタマボッチャ
9 /	9	8020お口のケア・カマタマ卓球
1 0 / 2	1	懐かしい歌・カマタマボッチャ
1 1 / 1	1	指を使って脳トレ
1 2 /	9	クリスマス会・クリスマスソング
1 / 2	0	福笑い・カマタマ卓球
2 / 1	0	折り紙でコマ作り
3 / 1	0	健康相談・歌を歌う



内容が変更になる場合があります。

開催時間

13:00～
15:00

開催場所：高松市

木太町6区3234-8
中原ビル2階

連絡先

カマタマーレ
スポーツクラブ
070-5512-7625