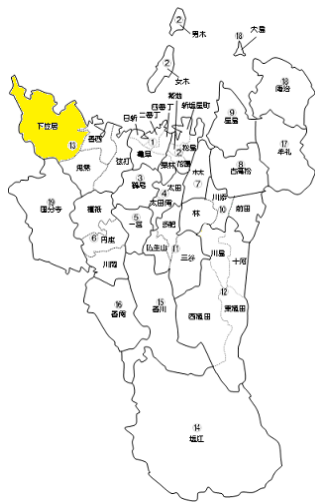


基礎データ（令和2年10月1日現在） 出典：2020年度国勢調査 人口・世帯関係データ

○地図



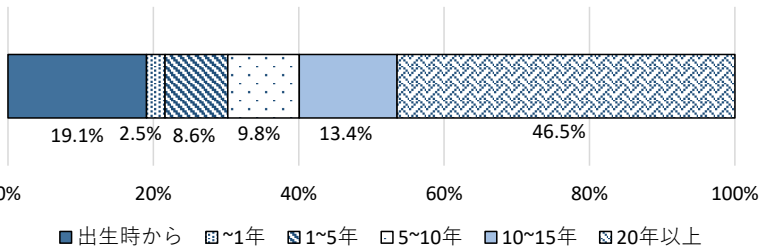
○人口データ

人口	4,982 人	（ 1.2% ）	【 市 417,496 人 】
男性	2,377 人	（ 1.2% ）	【 市 202,029 人 】
女性	2,605 人	（ 1.2% ）	【 市 215,467 人 】
平均年齢	53.0 歳		【 市 47.5 歳 】
高齢化率	38.5 %		【 市 27.6 % 】
後期高齢化率	18.7 %		【 市 13.9 % 】
外国人数	21 人	（ 0.6% ）	【 市 3,577 人 】

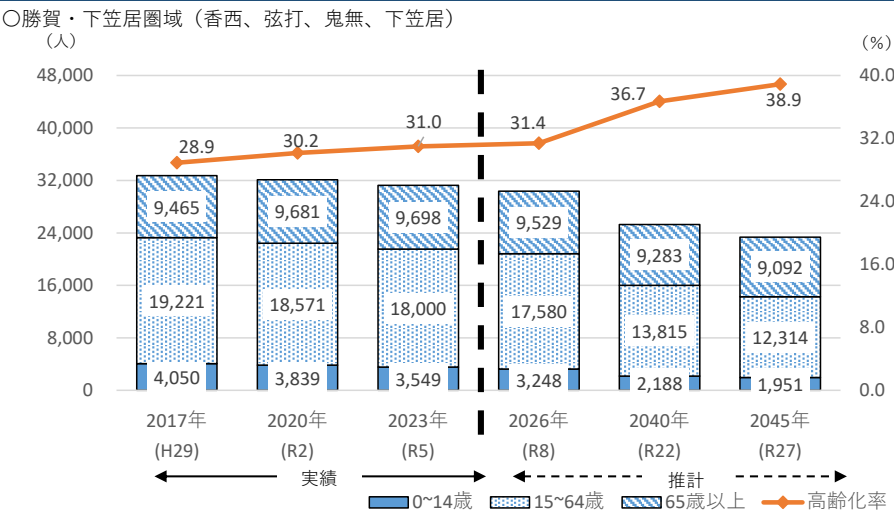
○世帯データ

総世帯数	1,996 世帯	（ 1.1% ）	【 市 187,144 世帯 】
核家族世帯数	1,273 世帯	（ 1.2% ）	【 市 103,254 世帯 】
（核家族世帯率）	63.8 %		【 市 55.2 % 】
18歳未満同居数	351 世帯	（ 0.9% ）	【 市 37,246 世帯 】
（18歳未満同居率）	17.6 %		【 市 19.9 % 】
65歳以上世帯員を含む世帯数	1,183 世帯	（ 1.6% ）	【 市 72,524 世帯 】
（65歳以上同居率）	59.3 %		【 市 38.8 % 】
高齢者のみの世帯数	658 世帯	（ 1.5% ）	【 市 44,722 世帯 】
（高齢者のみの世帯率）	33.0 %		【 市 23.9 % 】
高齢者独居世帯	279 世帯	（ 1.2% ）	【 市 22,457 世帯 】
（高齢者独居世帯率）	14.0 %		【 市 12.0 % 】
3世代同居	124 世帯	（ 2.1% ）	【 市 5,850 世帯 】
（3世代同居率）	6.2 %		【 市 3.1 % 】

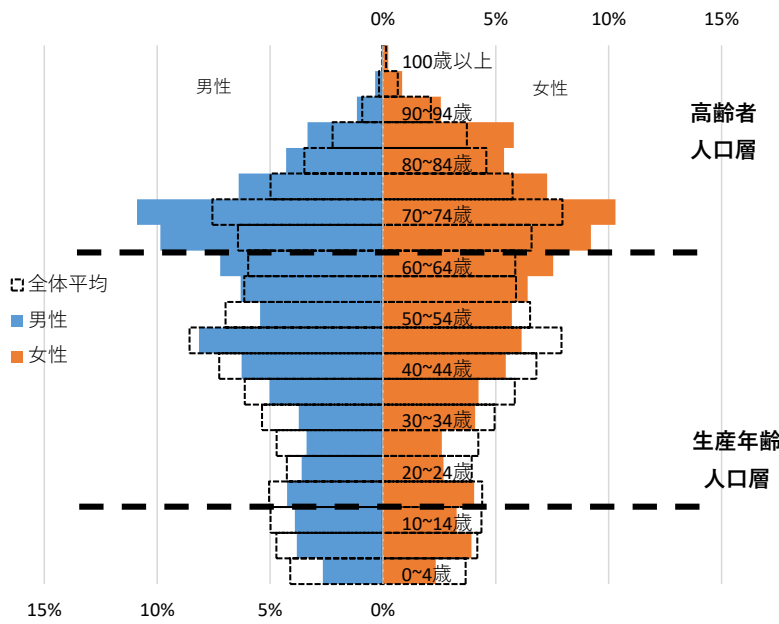
○居住年数別人口構成比



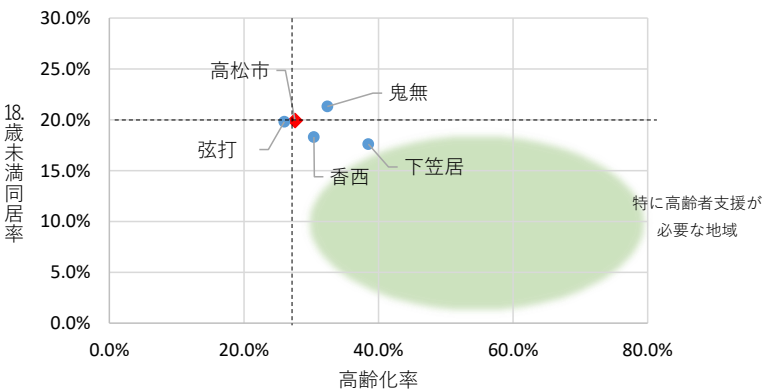
○人口推計グラフ（実績：住民基本台帳各年10月1日 推計：高齢者保健福祉計画）



○年齢層別人口分布割合ピラミッド



○18歳未満同居率/高齢化率散布図



○地域資源データ

医療機関（令和8年1月）

1 医療情報ネット（ナビイ）より

歯科医院（令和8年1月）

1 医療情報ネット（ナビイ）より

介護サービス（令和8年1月）

居宅介護支援事業所	1	訪問型サービス	2
通所型サービス	1	地域密着型サービス	3
施設系サービス	2	サービスB	1

買い物施設等（令和8年1月）

コンビニ	スーパー・商店	ドラッグストア	郵便局・金融機関
0	3	0	2

高齢者の居場所（令和8年1月）

11 レッツ卓球倶楽部、弓弦羽ゲートボール同好会、幸会憩いの場、 はたち会、いやしのお部屋、生島中下自治会、えん、いきいき会、地下手芸同好会、植松ヨガサークル、なかいそひらけごま！

老人クラブの活動・コミセン活動・認知症カフェの活動等（令和8年1月）

コミセン活動：ソフトエアロビクス ボール体操 パッチワークブーケの会 下笠居ヨガ教室 英会話 下笠居詩吟友の会 にじの会カラオケ教室 音くらぶ ヨーガB 彩の会 フラダンス 下笠居大正琴 心と体の健康体操 Hula「マイル」 貯筋体操 キッズダンス 将棋・囲碁 下笠居コーラス部 茶道クラブ パン教室朝の部 漆芸 なかよし教室 3体操 姿勢教室等コミュニティだよりで案内し各自が申し込む
認知症カフェ：ロランジュ（五色の里 毎月第2金曜日13:00-15:00
婦人会：元気を広げる-活動 調理実習 文化祭のバザー ふれあいサロン
白寿会：介護予防教室 たまり場活動

老人介護支援センターの活動（令和8年1月）

相談協力委員会 高齢者支援推進事業
出前講座：ふれあいサロン 老人会健康教室
老健ハビネス：月2回弁当配達 各居場所にて講和等 白寿会健康教室にて血圧測定等

○地域特徴分析

地域特性

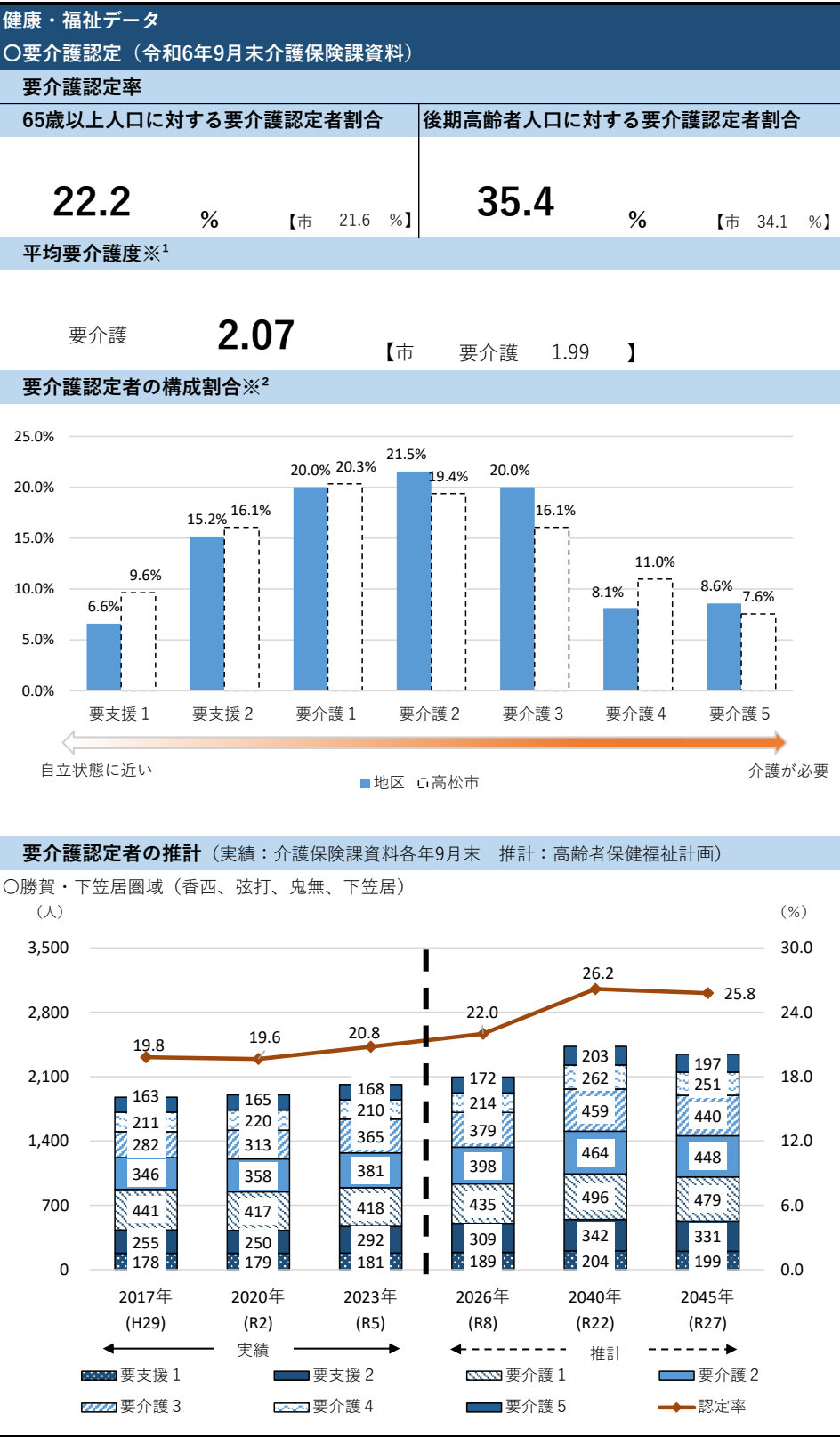
・高松市の北西部に位置し、北は瀬戸内海、南は五色台に囲まれた風光明媚な地域である。香川県総合運動公園やレクザムスタジアム、テニスコート、ラグビー場がある。地区中心地にこども園、小学校、中学校が隣接しており登下校時にはボランティアによる交通安全指導が行われている。
・年齢層別では65歳以上の高齢者が多く、生産年齢層が少ない。
・高齢者が田畑作業に従事しており、後継者問題や空き家問題が地域の課題となっており地域福祉ネットワーク会議で他機関の講演を行い情報収集を行っている。また、地域のバスの便が減少しているため、高齢者の移動支援が地域福祉ネットワーク会議の検討課題となっている。

主な地区活動

- ・地域福祉ネットワーク会議：2か月に1回開催
- ・住民主体のサービス：下笠居おたすけ隊（ゴミ出し 草抜き）
- ・第2日曜日：ふれあいサロン・ふれあい市（移動駄菓子屋・下笠居地域通貨シモカの利用可）
- ・9月敬老会（祝い品配布） 11月文化祭

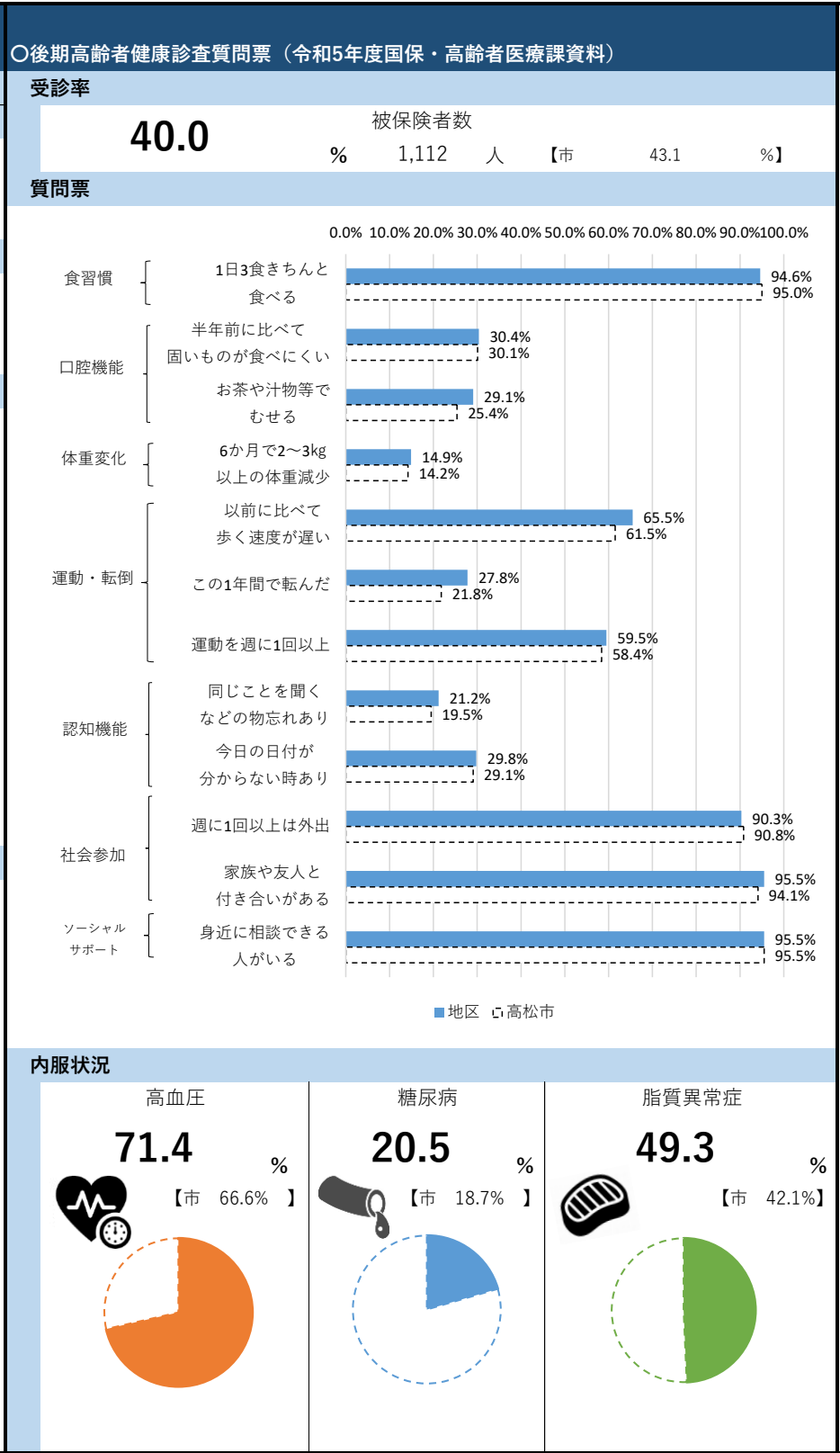
下笠居地区コミュニティ協議会ホームページ

【URL】 <https://sites.google.com/view/shimokomi>



※¹ 平均要介護度の算出に当たり、要支援1・2は0.375として計算しています。

※² 地区ごとの要介護（要支援）認定者数については、高松市独自の集計を行っているため、全ての地区の合計が、介護保険事業状況報告月報と一致しない場合があります。



MEMO



高松市地域包括支援センター公認
認知症施策推進キャラクター
傾聴うさぎ ひだまる