

令和
8年度版

地域共生社会の
実現に向けて

TKMT
高松

×
株式会社サイネックス



高松市見守り活動
啓発キャラクター
みまもりん

高齢者のための あんしん ガイドブック

元気をもっと
活用したい 4

健康でいきいきと
暮らすために 6

認知症かなと
思ったら 16

介護が必要に
なったとき 22

生活を支える
在宅福祉サービス 48

在宅療養って
できるの? 50

相談窓口 53

出先機関一覧 56

最後まで自分らしく
暮らすために 58

介護サービスのご利用を考えたときは、まずご相談ください!

サービス利用、高齢者全般の相談について

地域包括支援センター TEL 087-839-2811 FAX 087-839-2815

介護保険全般について

介護保険課 TEL 087-839-2326 FAX 087-839-2337

在宅福祉サービスについて

長寿福祉課 TEL 087-839-2346 FAX 087-839-2352

パソコン スマートフォン で
電子書籍版も
ご覧いただけます。



高齢者のための あんしん ガイドブック

令和8年度版



編集後記

この冊子は広告スポンサー様のご協力により作成していますが、市が広告主を推奨するものではありません。

掲載されているスポンサー広告についての意見・お問い合わせは、株式会社サイネックス徳島支店にお願いいたします。

2026年3月発行

発行 (30,000部)

高松市 / 株式会社サイネックス



高松市HP



サイネックスHP

高松市健康福祉局 長寿福祉部

長寿福祉課

〒760-8571 高松市番町一丁目8番15号
市役所2階 22番窓口

TEL 087-839-2346 FAX 087-839-2352

介護保険課

〒760-8571 高松市番町一丁目8番15号
市役所1階 27・28番窓口

TEL 087-839-2326 FAX 087-839-2337

地域包括支援センター

〒760-0074 高松市桜町一丁目9番12号
保健センター1階

TEL 087-839-2811 FAX 087-839-2815

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL 06-6766-3333 (大代表) FAX 06-6766-3334

広告販売

株式会社サイネックス 徳島支店

〒770-0813 徳島市中常三島町1-32

TEL 088-623-0530 FAX 088-623-4779

※掲載している広告は、令和8年3月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みやすい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で転写、転載することをご遠慮ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。