



令和7年度版

高齢者のための あんしん ガイドブック



地域共生社会の
実現に向けて



高松市見守り活動
啓発キャラクター
みまもりん

介護サービスのご利用を考えたときは、まずご相談ください!

サービス利用、高齢者全般の相談について

地域包括支援センター TEL 087-839-2811 FAX 087-839-2815

介護保険全般について

介護保険課 TEL 087-839-2326 FAX 087-839-2337

在宅福祉サービスについて

長寿福祉課 TEL 087-839-2346 FAX 087-839-2352

TKMT
高松

×
株式会社サイネックス

元気をもっと
活用したい

4

健康でいきいきと
暮らすために

6

認知症かなと
思ったら

16

介護が必要に
なったとき

22

生活を支える
在宅福祉サービス

48

在宅療養って
できるの?

50

相談窓口

53

出先機関一覧

56

最後まで自分らしく
暮らすために

58

パソコン スマートフォン で
電子書籍版も
ご覧いただけます。



