

# 高齢者のための あんしん ガイドブック

令和6年度版

地域  
共生社会の  
実現に  
向けて



高松市見守り活動  
啓発キャラクター  
みまもりん



◆ 介護サービスのご利用を考えたときは、まずご相談ください！

サービス利用、高齢者  
全般の相談について

◆ 地域包括支援センター

TEL 087-839-2811 FAX 087-839-2815

介護保険全般  
について

◆ 介護保険課

TEL 087-839-2326 FAX 087-839-2337

在宅福祉サービス  
について

◆ 長寿福祉課

TEL 087-839-2346 FAX 087-839-2352

元気をもっと  
活用したい

4

健康でいきいきと  
暮らすために

6

認知症かなと  
思ったら

16

介護が必要に  
なったとき

22

生活を支える  
在宅福祉サービス

48

在宅療養って  
できるの？

50

相談窓口

53

出先機関一覧

56

最後まで自分らしく  
暮らすために

58



電子書籍版は  
こちら

