

相談窓口一覧 (令和8年4月1日時点)

区分	相談内容等	ページ
①自殺予防	いのちの電話 など	1
②こころとからだの健康	こころの電話相談 など	1
③経済問題	生活保護制度、生活福祉資金の貸付 など	1
④多重債務	多重債務、ヤミ金 など	2
⑤就労関係	若者、ひとり親家庭の就労、女性、高齢者 など	2
⑥労働関係	賃金やハラスメント等の、職場でのトラブル、職場のメンタルヘルス対策 など	2
⑦経営	経営、労働に関すること など	3
⑧高齢者及び介護	高齢者に関する総合相談、介護保険、高齢者 在宅福祉制度 など	3
⑨子ども	いじめ、不登校、子育て、非行 など	4
⑩女性	ひとり親家庭、DV、女性の悩み など	4
⑪障がい者	身体・知的・精神障がい者の、相談・支援 など	5
⑫医療	医療に関する相談や苦情 など	6
⑬人権問題	人権問題、女性の人権、子どもの人権 など	6
⑭遺族の支援	大切な人を亡くされた方の、相談や支援 など	6
⑮生活安全	暴力、法律相談、消費生活トラブル など	7
⑯ひきこもり	ひきこもりに関する相談・支援 など	8

記号の説明

- ◆：祝日と年末年始を除きます。
(ただし、相談方法によっては異なる場合があります)
- ★：予約が必要です。

① 自殺予防

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
いのちの電話	社会福祉法人 香川いのちの電話協会 (http://www.kind-kagawa.org/)	087-833-7830 FAX: 087-861-4343	24時間
		0120-783-556	月～金曜日 16:00～21:00 毎月10日 24時間 8:00～翌8:00
自殺予防土曜ホットライン かがわ	認定NPO法人 グリーンワークかがわ	(カクペラー直通電話) 087-813-1247	毎週土曜日◆ 15:00～18:00
自殺予防カウンセリング (心の危機の相談) ※対面相談	認定NPO法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	(予約受付時間) 平日9時～17時

② こころとからだの健康

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
こころの電話相談	香川県精神保健福祉 センター	087-833-5560	平日◆ 9:00～16:30
	健康づくり推進課 (こころの健康相談)	087-839-3801	平日◆ 9:00～17:00 (来所相談は★)
こころとからだの健康 相談	健康づくり推進課	087-839-2363	平日◆ 8:30～17:00
	仏生山保健センター	087-889-7772	
	香川保健ステーション	087-879-0371	
	国分寺保健ステーション	087-874-8200	
	牟礼保健ステーション	087-845-5249	
	勝賀保健ステーション	087-882-7971	
山田保健ステーション	087-848-6581		
メンタルヘルスユーザー によるピア電話相談 (ピアサポートライン)	認定NPO法人 マインドファースト	087-822-4115	毎週水曜日 11:00～14:00

③ 経済問題

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
生活保護制度の相談	生活福祉第一課 生活福祉第二課	087-839-2343	平日◆ 8:30～17:00
生活困窮者の生活や 仕事の悩みごと相談	自立相談支援センター たかまつ	087-802-1081	平日◆ 8:30～17:00
生活福祉資金の貸付相談	高松市社会福祉協議会 (自立相談支援センターたかまつ)	087-802-1081	平日◆ 8:30～17:00
民生委員の担当区域に 関すること	地域共生社会推進課	087-839-2372	平日◆ 8:30～17:00
様々な悩みごと相談 (市政・一般・行政・ 弁護士・司法書士・ 行政書士・社会保険 労務士 他)	市民相談コーナー	087-839-2111	相談日時・内容・予 約の有無は、事前 にお問い合わせく ださい。 平日◆8:30～17:15

④多重債務

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
消費生活のトラブルの相談（多重債務、借金など）	高松市消費生活センター	087-839-2066	平日◆ 8:30～17:00
多重債務・＼金融専用相談窓口（県）	香川県消費生活センター	087-834-0008	平日◆ 8:30～12:00 13:00～17:00
法的トラブルでお困りの方	法テラス・サポートダイヤル	0570-078374	平日◆ 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00

⑤就労関係

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
就労の相談	ハローワーク高松	087-869-8609	平日◆ 8:30～17:15
若者等の就労支援	しごとプラザ高松	087-823-8609	月～金曜日、 第2・第4土曜日◆ 9:30～18:00
	かがわ若者サポートステーション	087-813-6077	平日◆ 9:30～17:30 ★要予約
ひとり親家庭等の就労相談	こども家庭課	087-839-2353	平日◆ 予約優先 8:30～17:00
女性のための就労相談	男女共同参画センター	087-833-2282	10:00～17:00 ★予約制1回50分 ※相談日はHPで確認してください
女性・高齢者等の就労相談	かがわ女性・高齢者等就職支援センター	087-802-2705	月～金曜日、 第2・第4土曜日◆ 10:00～17:00

⑥労働関係

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
総合労働相談コーナー ・民事的な労働相談 ・個別労働紛争解決制度 ・職場での悩み事やトラブル相談 (賃金・解雇・労働時間・ハラスメント等)	香川労働局総合労働相談コーナー	087-811-8916	平日◆ 9:30～17:00
	高松総合労働相談コーナー	087-811-8946	平日◆ 9:30～17:00
職場のメンタルヘルス対策に関する相談	香川産業保健総合支援センター	087-813-1316	平日◆ 8:30～17:15

⑦経営

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
職場のメンタルヘルス対策に関する相談	香川産業保健総合支援センター	087-813-1316	平日◆ 8:30～17:15
経営・労働に関する相談	高松商工会議所	087-825-3505	平日◆ 8:30～17:15

⑧高齢者及び介護

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
高齢者に関する総合相談 権利擁護に関する支援	地域包括支援センター	087-839-2811	平日◆ 8:30～17:00
	サブセンター仏生山	087-889-7788	
	サブセンター山田	087-848-6451	
	サブセンター勝賀	087-882-7401	
	サブセンター牟礼	087-845-5711	
	サブセンター国分寺	087-874-8961	
	地域包括支援センター香川	087-879-0991	
在宅医療、介護連携に関する支援	在宅医療支援センター	087-839-2344	平日◆ 9:00～16:00
介護保険に関すること	介護保険課	087-839-2326	平日◆ 8:30～17:00
高齢者在宅福祉制度	長寿福祉課	087-839-2346	平日◆ 8:30～17:15 対象者・内容は お問い合わせ ください
たかまつ介護相談専用 ダイヤル (高松市にお住いの高齢者 に関する介護や生活等につ いて)		0120-087294	24時間対応

⑨子ども

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
いじめや不登校に関する相談電話	総合教育センター	087-821-0099	平日◆ 8:30～19:00
不登校の相談 (心理士による相談)	教育支援センター 「新塩屋町 虹の部屋」	087-851-2011	月・木曜日 10:00～16:00 ★要予約
	教育支援センター 「みなみ」	087-889-8900	
特別支援教育・ 発達障がい相談	総合教育センター	087-811-2163	平日◆ 8:30～17:00
24時間いじめ電話相談 24時間子供SOSダイヤル	香川県教育センター	087-813-1620 0120-0-78310	年中無休 24時間
少年相談	少年育成センター	087-839-2635	平日◆ 10:00～16:30
子育て相談 児童虐待	こども女性相談課	087-839-2384	平日◆ 8:30～17:15
子育ての心配や不安・ 児童虐待・非行・不登校・ 養育困難・里親等の相談	香川県子ども女性相談 センター（面接相談）	087-862-8861	平日◆ 8:30～17:15 ※緊急の場合は 時間外や土日、 祝日も可
子育ての心配や不安	香川県子ども女性相談 センター（電話相談）	087-862-4152	月～土曜日◆ 9:00～21:00
少年の非行問題・ いじめ等の相談	香川県警察本部 人身安全・少年課 少年サポートセンター	087-837-4970	平日◆ 9:00～17:00

⑩女性

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
離婚前相談・ ひとり親家庭自立相談	こども家庭課	087-839-2353	平日◆ 予約優先 8:30～17:00
女性相談 (配偶者・パートナー からの暴力や家庭内の 問題等)	こども女性相談課	087-839-2384	平日◆ 8:30～17:00
	香川県子ども女性相談 センター（電話相談）	087-835-3211	月～土曜日◆ 9:00～21:00
	香川県子ども女性相談 センター（面接相談）	087-862-8861	★要予約 平日◆ 8:30～17:15
女性こころの相談 (女性の様々な問題や 不安についての相談)	男女共同参画センター	087-833-2285	★予約制1回50分 火曜日を除く毎日 (年末年始は除く) 10:00～17:00

⑪障がい者

相談窓口の名称等		相談機関	電話番号	相談時間等
障がいに関すること		障がい福祉課	087-839-2333	平日◆ 8:30～17:00
障がいに関すること	中核拠点	高松市障がい者基幹 相談支援センター 中核拠点（福岡町）	087-880-7012	平日◆ 9:00～17:00
		【地域担当】松島・築地・新塩屋町・四番丁・ 二番丁・日新・亀阜・女木・男木		
	地域拠点	障害者生活支援センター たかまつ（田村町）	087-815-0330	
		【地域担当】鶴尾・太田・太田南・弦打・ 鬼無・香西・下笠居		
		地域生活支援センター こだま（木太町）	087-802-1036	
		【地域担当】花園・栗林・木太		
		障害者生活支援センター あい（前田東町）	087-847-1021	
		【地域担当】古高松・前田・川添		
		障害者地域生活支援センター ほっと（川島東町）	087-840-3770	
		【地域担当】川島・十河・西植田・東植田・ 塩江		
		障害者相談支援センター りゅううん（仏生山町）	087-815-5266	
		【地域担当】林・三谷・仏生山・多肥・一宮・ 香川		
		地域活動支援センター クリマ（牟礼町）	087-845-0335	
【地域担当】屋島・牟礼・庵治				
相談支援事業所ライブ サポートセンター（岡本町）	087-815-7871			
【地域担当】川岡・円座・檀紙・香南・ 国分寺				
メンタルヘルスユーザー の居場所 「ぴあワークス」	認定NPO法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	毎月第3日曜日 14:00～16:30	

⑫ 医療

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
医療相談 (医療に関する苦情の 対応、相談)	高松市医療安全支援センター (高松市保健所保健 医療政策課)	087-839-2860	平日◆ 8:30~17:00

⑬ 人権問題

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
人権問題に関する相談 全般 みんなの人権110番 (全国共通)	高松法務局人権擁護部	087-821-7850 ナビダイヤル 0570-003-110	平日◆ 8:30~17:15
こどもの人権110番 (いじめ・体罰・虐待 など、子どもの人権 に関する相談)	高松法務局人権擁護部	087-821-7850 フリーダイヤル 0120-007-110	平日◆ 8:30~17:15

⑭ 遺族の支援

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
自殺で大切な人を亡く された人たちの支援 グループ 「サバイビング」	認定NPO法人 マインドファースト (https://mindfirst.jp)	(受付専用電話) 090-9455-9164	毎月第3日曜日 14:00~16:00
身近な人をなくした方 のグループミーティング	認定NPO法人 グリーフワークかがわ (https://www.griefwork.jp/)	問い合わせ 事務局 090-6288-1011 ※相談電話では ありません	平日◆ 10:00~16:00 (8/13~15 12/28~1/3を除く)
ひまわりミーティング (喪失を経験した子ども の親・保護者のための グループミーティング)	認定NPO法人 グリーフワークかがわ (https://www.griefwork.jp/)	問い合わせ 事務局 090-6288-1011 ※相談電話では ありません	平日◆ 10:00~16:00 (8/13~15 12/28~1/3を除く)

⑮生活安全

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
警察相談（総合窓口）	香川県警察本部	(警察相談専用電話) #9110 又は 087-831-0110 (警察本部代表電話) 087-833-0110	24時間 (夜間・休日は 当直員が対応)
	高松北警察署	087-811-0110	
	高松南警察署	087-868-0110	
	高松西警察署	087-876-0110	
	高松東警察署	087-898-0110	
警察相談 (暴力団追放相談、 暴力団組織離脱相談)	香川県警察本部 捜査第二課	087-831-8930	24時間 (夜間・休日は 当直員が対応)
幅広い暴力相談 (専門家による相談)	(公財)香川県暴力追放 運動推進センター (暴追センター) 磨屋町5-9° ㊦59ビル7階	087-837-8889	平日◆ 9:00～16:30 ★専門家による 相談を希望する 場合は要予約
法的トラブルでお困り の方	法テラス・ サポートダイヤル	0570-078374	平日◆ 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00
消費生活トラブルの相談 (悪質商法に関する 相談など)	高松市消費生活センター	087-839-2066	平日◆ 8:30～17:00
	香川県消費生活センター	087-833-0999	
	消費者ホットライン	188	窓口が開所して いない場合、電 話番号・受付時 間を案内する場 合があります。

⑩ ひきこもり

相談窓口の名称等	相談機関	電話番号	相談時間等
ひきこもりに関する相談	香川県ひきこもり地域支援センター『アンダンテ』	087-804-5115	平日◆ 8:30～17:15
	健康づくり推進課 (こころの健康相談)	087-839-3801	平日◆ 9:00～17:00 来所相談は★
	ひきこもり相談窓口 (まなびやもも)	080-3167-8431	毎月第1～4土曜日 (年末年始を除く) 13:00～15:00
ひきこもりに悩む家族 への支援グループ 「おどりば」	認定NPO法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	毎月第1土曜日 14:00～16:00

