

「自殺対策」に関する相談窓口一覧 《令和5年5月1日現在》

*該当するページを参考にしてください。

- ①自殺予防：いのちの電話等・・・・・・・・・・P1
- ②こころとからだの健康：こころの電話相談等・・・P1
- ③経済問題：生活保護、生活福祉資金等・・・・・・・・P1
- ④多重債務：やみ金、金銭トラブル・・・・・・・・P2
- ⑤就労関係：若者、女性、高齢者就労等・・・・・・・・P2
- ⑥労働関係：労働条件、事業主との紛争・・・・・・・・P2
- ⑦経営：経営、労働に関する事・・・・・・・・・・P2
- ⑧高齢者及び介護：高齢者、介護等・・・・・・・・P3
- ⑨子ども：いじめ、子育て、非行、不登校等・・・P3
- ⑩女性：ひとり親の自立、DV、女性の悩み・・・P4
- ⑪障がい者：身体・知的・精神障害者相談・・・・・・・・P4
- ⑫医療：医療に関する相談と苦情等・・・・・・・・P5
- ⑬人権問題：女性の人権、子どもの人権・・・・・・・・P5
- ⑭遺族の支援：大切な人を亡くされた方・・・・・・・・P5
- ⑮生活安全：ストーカー、迷惑行為、法律・・・・・・・・P5～6
- ⑯ひきこもり：ひきこもり相談・・・・・・・・・・P6
- ◎SNS相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・P6



昨年から変更のあった箇所… ____ (下線あり)



①自殺予防

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
自殺予防 いのちの電話	社会福祉法人 香川いのちの電話協会 (http://www.kind-kagawa.org/)	087-833-7830 FAX: 087-861-4343 0120-783-556	24時間 毎週月・火・木・金 16:00~20:00
自殺予防 土曜ホットラインかがわ	認定NPO法人 グリーンワークかがわ	087-813-1247	毎週土曜日 15:00~18:00
自殺予防カウンセリング (心の危機の相談)	認定NPO法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	(予約受付時間) 平日9時~17時

②こころとからだの健康

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
こころの電話相談	香川県精神保健福祉センター	087-833-5560	平日9:00~16:30
	健康づくり推進課 (こころの健康相談)	087-839-3801	平日9:00~17:00
心と身体の健康相談	健康づくり推進課	087-839-2363	平日8:30~17:00
	仏生山保健センター	087-889-7772	
	香川保健ステーション	087-879-0371	
	国分寺保健ステーション	087-874-8200	
	牟礼保健ステーション	087-845-5249	
	勝賀保健ステーション	087-882-7971	
山田保健ステーション	087-848-6581		
メンタルヘルスユーザーによる ピア電話相談 (ピアサポートライン)	認定NPO法人 マインドファースト	087-822-4115	毎週水曜日 11:00~14:00

③経済問題

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
生活保護制度の相談	生活福祉課	087-839-2343	平日8:30~17:00
生活困窮者の生活や仕事の悩みごと相談	自立相談支援センターたかまつ	087-802-1081	平日8:30~17:15
生活福祉資金の貸付相談	高松市社会福祉協議会 (自立相談支援センターたかまつ)	087-802-1081	平日8:30~17:15
民生委員の担当区域に関すること	健康福祉総務課	087-839-2372	平日8:30~ <u>17:00</u>
さまざまな悩みごと相談 (市政・一般・行政・弁護士・司法書士・行政書士・社会保険労務士他)	市民相談コーナー	087-839-2111	※相談日時・内容・予約の有無は事前にお問い合わせください

④多重債務

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
消費生活のトラブルの相談 (多重債務、借金など)	高松市消費生活センター	087-839-2066	平日8:30~17:00
多重債務・ <u>な</u> 金融専用相談窓口(県)	香川県消費生活センター	087-834-0008	平日8:30~12:00 13:00~17:00
法的トラブルでお困りの方	法テラス香川	0570-078393	平日9:00~17:00

⑤就労関係

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
就労の相談	ハローワーク高松	087-869-8609	平日8:30~17:15
若者等の就労支援	しごとプラザ高松	087-823-8609	月~金、第2第4土曜 9:30~18:00
	かがわ若者サポートステーション	087-813-6077	平日9:30~17:30 (面接相談は要予約)
ひとり親家庭自立相談 ひとり親家庭の就労相談	こども家庭課	087-839-2353	要予約 平日8:30~17:00
女性のおしごと相談室 (<u>女性のための就労相談</u>)	男女共同参画センター	087-833-2282	月・水・金 10:00~17:00 予約制(1回50分まで)
女性・高齢者等の就労相談	かがわ女性・高齢者等就職 支援センター	087-802-2705	第2第4月曜、火~金 第2第4土曜 10:00~17:00 (面接相談は要予約)

⑥労働関係

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
総合労働相談コーナー 民事的な労働相談 個別労働紛争解決制度 職場での悩み事やトラブル相談 (賃金・解雇・労働時間・セクハラ等)	香川労働局総合労働相談コ ーナー	087-811-8916	平日9:30~17:00
	高松総合労働相談コーナー	087-811-8946	平日9:30~17:00
職場のメンタルヘルス対策に関する相談	香川産業保健総合支援セン ター	087-813-1316	平日8:30~17:15

⑦経営

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
経営に関する相談	高松商工会議所	087-825-3505	平日8:30~17:15
労働に関する相談		087-825-3518	



⑧高齢者及び介護

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
高齢者に関する総合相談 権利擁護に関する支援	地域包括支援センター	087-839-2811	平日8:30~17:00
	サブセンター仏生山	087-889-7788	
	サブセンター山田	087-848-6451	
	サブセンター勝賀	087-882-7401	
	サブセンター牟礼	087-845-5711	
	サブセンター国分寺	087-874-8961	
	地域包括支援センター香川	087-879-0991	
在宅医療、介護連携に関する支援	在宅医療支援センター	087-839-2344	平日9:00~16:00
介護保険に関すること	介護保険課	087-839-2326	平日8:30~17:00
高齢者在宅福祉制度	長寿福祉課	087-839-2346	平日8:30~17:15 対象者・内容はお問い 合わせください
たかまつ介護相談専用ダイヤル (高松市にお住いの高齢者に関する介護や 生活等について)		0120-087294	24時間対応

⑨子ども

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
いじめや不登校に関する相談電話	総合教育センター	087-821-0099	平日8:30~19:00
不登校の相談(心理士による相談)	教育支援センター 「新塩屋町 虹の部屋」	087-851-2011	月・木 10:00~16:00 要電話予約
	教育支援センター 「みなみ」	087-889-8900	
特別支援教育・発達障害の相談	総合教育センター	087-811-2163	平日8:30~17:00
24時間いじめ電話相談 24時間子供SOSダイヤル	香川県教育センター	087-813-1620 0120-0-78310	年中無休24時間
こどもスマイルテレホン	少年育成センター	087-839-2525	平日8:30~19:00 (年末年始は除く)
子育て相談	こども女性相談課	087-839-2384	平日8:30~17:00
児童家庭相談 家庭における子育ての不安や悩み 児童虐待	こども女性相談課	087-839-2384	平日8:30~17:00
子育ての心配や不安(面接相談) 児童虐待・非行・不登校・養育困難・ 里親等の相談	香川県子ども女性相談セン ター	087-862-8861	平日8:30~17:15 (緊急の場合は 24時間対応)
子育ての心配や不安(電話相談)	香川県子ども女性相談セン ター	087-862-4152	月~土9:00~21:00 祝日・年末年始は除く
少年の非行問題、いじめ等の相談	香川県警察本部少年課 少年サポートセンター	087-837-4970	平日9:00~17:00



⑩女性

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
ひとり親家庭自立相談 ひとり親家庭就労相談	こども家庭課	087-839-2353	要予約 平日8:30~17:00
女性相談 夫・パートナーからの暴力や家庭内の 問題	こども女性相談課	087-839-2384	平日8:30~17:00
	香川県子ども女性相談セン ター（電話相談）	087-835-3211	月~土9:00~21:00 祝日・年末年始は除く
	香川県子ども女性相談セン ター（面接相談）	087-862-8861	要予約 平日8:30~17:15 （緊急の場合は 警察へ相談）
女性こころの相談 女性の様々な問題や不安を相談	男女共同参画センター	087-833-2285	要予約 火を除く毎日 （年末年始は除く） 10:00~17:00

⑪障がい者

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
障害に関すること	障がい福祉課	087-839-2333	平日8:30~17:00
障害に関すること （基幹相談支援センター：中核拠点）	高松市障がい者基幹相談支 援センター（福岡町）	087-880-7012	平日9:00~17:00 （祝日・年末年始は除 く）
	（地域）松島・築地・新塩屋町・四番丁・二番丁・ 日新・亀阜・女木・男木		
（基幹相談支援センター：地域拠点）	障害者生活支援センター たかまつ（田村町）	087-815-0330	平日9:00~17:00 （祝日・年末年始は除 く）
	（地域）鶴尾・太田・太田南・弦打・鬼無・香西・ 下笠居		
	地域生活支援センター こだま（木太町）	087-802-1036	
	（地域）花園・栗林・木太		
	障害者生活支援センター あい（前田東町）	087-847-1021	
	（地域）古高松・前田・川添		
	障害者地域生活支援センター ほっと（川島東町）	087-840-3770	
	（地域）川島・十河・西植田・東植田・塩江		
	障害者相談支援センター りゅううん（仏生山町）	087-815-5266	
	（地域）林・三谷・仏生山・多肥・一宮・香川		
	地域活動支援センター クリマ（牟礼町）	087-845-0335	
	（地域）屋島・牟礼・庵治		
	相談支援事業所ライブサポ ートセンター（岡本町）	087-815-7871	
（地域）川岡・円座・檀紙・香南・国分寺			
メンタルヘルスユーザーの居場所 「びあワークス」	認定NPO法人 マインドファースト	（受付専用電話） 090-9455-9164	毎月第3日曜日 14:00~16:30

⑫医療

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
医療相談 (医療内容の相談など)	高松市医療安全支援センター (保健所保健医療政策課)	087-839-2860	平日8:30~17:00

⑬人権問題

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
人権問題に関する相談全般 みんなの人権110番(全国共通)	高松法務局人権擁護部	087-821-7850 0570-003-110	平日8:30~17:15
女性の人権ホットライン 配偶者やパートナーからの暴力 (DV)・職場におけるセクハラ・ストーカー行為など女性の人権に関する相談	高松法務局人権擁護部	087-821-7861 0570-070-810	平日8:30~17:15
こどもの人権110番 いじめ・体罰・虐待などこどもの人権に関する相談	高松法務局人権擁護部	087-821-7862 フリーダイヤル 0120-007-110	平日8:30~17:15

⑭遺族の支援

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
自殺で大切な人を亡くされた人たちの支援グループ「サバイビング」	認定NPO法人 マインドファースト (https://mindfirst.jp)	(受付専用電話) 090-9455-9164	毎月第3日曜日 14:00~16:00
身近な人をなくした方のグループミーティング	認定NPO法人 グリーフワークかがわ (https://www.griefwork.jp/)	090-6288-1011	原則毎月第2日曜日 10:30~12:00
ひまわりミーティング (喪失を経験した子どもの親・保護者のためのグループミーティング)	認定NPO法人 グリーフワークかがわ (https://www.griefwork.jp/)	090-6288-1011	原則毎月第1日曜日 10:30~12:00

⑮生活安全

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
警察相談 (総合窓口)	香川県警察本部	(警察相談専用電話) #9110 又は 087-831-0110 (警察本部代表電話) 087-833-0110	24時間 (夜間・休日は当直員が対応)
	高松北警察署	087-811-0110	
	高松南警察署	087-868-0110	
	高松西警察署	087-876-0110	
	高松東警察署	087-898-0110	
警察相談 (暴力団追放相談、暴力団組織離脱相談)	香川県警察本部 捜査第二課	087-831-8930	24時間 (夜間・休日は当直員が対応)

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
幅広い暴力相談（専門家による相談）	(公財)香川県暴力追放運動推進センター(暴追センター) 磨屋町5-9° 59ビル7階	087-837-8889	平日9:00~16:30
弁護士による無料法律相談	法テラス香川	0570-078393	平日 月・水・木 13:00~16:00 要予約 (資力要件あり)
消費生活トラブルの相談 (悪質商法に関する相談など)	高松市消費生活センター	087-839-2066	平日 8:30~17:00
	香川県消費生活センター	087-833-0999	
	消費者ホットライン	188	窓口が開所していない場合、電話番号・受付時間を案内する場合があります。

⑩ひきこもり

相談窓口名称及び相談名称	相談機関	電話番号	相談時間等
ひきこもりに関する相談	香川県ひきこもり地域支援センター『アンダンテ』	087-804-5115	平日8:30~17:15
	健康づくり推進課 (こころの健康相談)	087-839-3801	平日9:00~17:00
	ひきこもり相談窓口 (KHJ香川県オリーブの会)	087-802-2567	毎月第1・3土曜日 10:00~16:00
ひきこもりに悩む家族への支援グループ「おどりば」	認定NPO法人 マインドファースト	(受付専用電話) 090-9455-9164	毎月第1・3土曜日 14:00~16:00

◎SNS 相談窓口

■こころのほっとチャット

URL : https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/



LINE



Facebook



※ 受付時間等の詳細は、ホームページでご確認ください。

**■高松市健康づくり推進課
こころの健康
相談窓口について**



**■高松市健康づくり推進課×香川ファイブアローズ
ゲートキーパー動画**




