

<目 次>

第1章 計画の基本的な考え方

1	策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	3
3	計画の期間	3
4	計画の目標	3
5	施策の目標	4

第2章 高松市の自殺の現状

1	全国・香川県の動向	
(1)	自殺者数の推移	5
(2)	自殺死亡率の推移	6
(3)	死因順位別に見た年齢階級別自殺者数	6
2	高松市の自殺の現状	
(1)	自殺者数の推移	7
(2)	自殺死亡率の推移	7
(3)	年齢階級別の自殺者数	9
(4)	職業別の自殺者数	10
(5)	場所別・手段別の自殺者数	10
(6)	時間帯別の自殺者数	11
(7)	曜日別の自殺者数	11
(8)	原因・動機別の自殺者数	12
(9)	同居人の有無別の自殺者数	14
(10)	自殺未遂歴の有無別の自殺者数	14
(11)	高松市の自殺の特徴（高松市 地域自殺実態プロファイル【2017】）	15
(12)	平成29年度 高松市民の健康づくりに関する調査	16

第3章 自殺対策の基本方針（5つの基本方針）

1	生きることの包括的な支援として推進	17
2	関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開	17
3	対応の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動	18
4	実践と啓発を両輪として推進	19
5	関係者の役割の明確化と関係者による連携・協働の推進	19

第4章 12の重点施策

1	地域レベルの実践的な取組への支援を受け、自殺対策を推進していく	22
2	市民一人一人の気づきと見守りを促す	23
3	自殺対策の推進に資する情報の収集及び提供等を図る	25
4	自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る	26
5	こころの健康を支援する環境の整備とこころの健康づくりを推進する	29
6	適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする	31
7	社会全体の自殺リスクを低下させる	33
8	自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ	40
9	遺された人への支援を充実する	42
10	民間団体との連携を強化する	44
11	子ども・若者、高齢者の自殺対策を推進する	46
12	勤務問題による自殺対策を推進する	49

第5章 推進体制等

1	計画の推進体制	50
2	施策の評価及び管理	50
3	相談窓口一覧	51

<資料>

1	計画策定の経過	58
2	高松市自殺対策推進会議委員名簿	59
3	高松市自殺対策推進会議設置要綱	60
4	用語の説明	62

