

正しく知って、健康を守る

## 高松市禁煙・受動喫煙防止出前講座

喫煙は、がんや慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器疾患、循環器疾患、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気と深く関係しており、「予防できる最大の死亡原因」であることが分かっています。

また、喫煙しない方も、身の回りのたばこの煙(受動喫煙)によって、肺がんや虚血性心疾患等のリスクが高まります。

地域や職場全体で喫煙・受動喫煙防止に取り組むため、ぜひ本出前講座をご活用ください。専門の講師が皆様のもとへ伺います。



### ◆募集期間:令和8年5月1日(金)～ 令和9年1月31日(日)

※応募団体が予定数に達し次第、募集は終了します。

- ◆講座内容:禁煙外来等に従事する医師や薬剤師の講師を派遣し、たばこの害・受動喫煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などについての健康教育を行います。講師の派遣は、1回につき概ね60分以上90分以下とします。



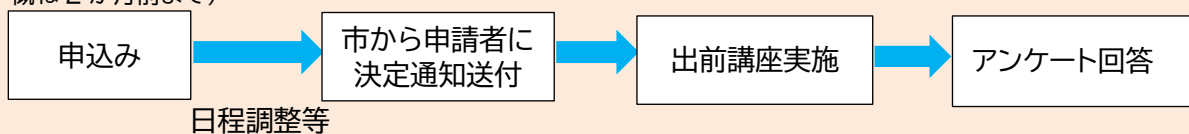
### ◆費用:無料

(会場や当日のプロジェクター・音響設備などは、応募団体でご準備ください)

### ◆実施の流れ

(実施希望日の  
概ね2か月前まで)

※講師は、派遣希望日時等に合わせて本市で決定します。



- ◆申込み方法:詳しくは、市ホームページをご確認の上、下記の申し込みフォームから送信、またはホームページに掲載の申込書に必要事項を記入し、FAXにてお申し込みください。

【HP】



【申し込みフォーム】



### 【お申込み・お問い合わせ先】

高松市保健所 保健医療政策課

〒760-0074 高松市桜町一丁目10番27号

電話:087-839-2860 FAX:087-839-2879