



令和5年度 高松市民の健康づくりに関する
調査結果報告書

高松市保健所保健医療政策課

目 次

I 調査の概要

1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査項目	1
4 調査方法	1
5 回収状況	1
6 報告書の見方	1

II 結果の概要

1 基本情報	
(1) 性別・年齢	2
(2) 居住地区	3
(3) 世帯の状況	4
(4) 同居者	5
(5) 職業	6
(6) 世帯収入	7
(7) BMI	8
2 健康の状況	
(1) 現在の健康状態	9
(2) 健康上の問題による日常生活への影響	10
(3) 健康のための実践	11
(4) 健康関連QOL	12
(5) 精神的健康度	18
3 生活の状況	
(1) 健康づくりへの関心	25
(2) 健康づくりについて学びたいこと	31
(3) 食育への関心	34
(4) 食事について	35
(5) HbA1cについて	42
(6) 食事で気をつけていること	43
(7) 食事会等への参加について	49
(8) ストレスについて	51
(9) ゲートキーパーについて	53
(10) 睡眠について	54
(11) 身体活動・運動について	56

(12) 転倒について	58
(13) ロコモティブシンドロームについて	59
(14) たばこについて	60
(15) COPDについて	62
(16) 飲酒について	63
(17) 歯について	66
(18) 健診・検診について	70
4 地域活動の状況	
(1) 近所付き合いについて	76
(2) 地域活動について	78
5 ネット・ゲーム依存症	
(1) インターネットの使用について	81
6 運動の状況	
(1) 運動不足について	101

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、本市の健康増進計画「高松市健康都市推進ビジョン」の進捗状況及び最終評価の基礎資料として、健康づくりに関する市民の意識やニーズの変化を把握することを目的として実施したものです。

2 調査対象

住民基本台帳を基に令和5年5月1日現在、18歳以上の市民から無作為抽出した男女3,000人

3 調査項目

調査項目	質問内容
1 基本情報	性別、年齢、身長、体重、居住地域、同居人数、家族構成、職業、年収
2 健康状態	主観的健康状態、健康上の問題点、健康をより良くすることの実践状況、健康状態(移動の程度、身の回りの管理、ふだんの活動、痛み/不快感、不安/ふさぎ込み)、過去1か月間の状態
3 生活状況	健康づくりのための生活習慣、健康づくりへの関心、食生活に関する生活習慣、健康キーワードの認知度、ストレス状況と対処法、睡眠状況と睡眠時間、生活習慣と頻度、転倒に関する状況、喫煙習慣と禁煙意思の有無、適正飲酒量の理解、飲酒頻度と飲酒量、歯や口の健康状態とその分野における習慣、健康診断・がん検診の受診状況
4 地域活動	近所付き合いに関する意識、地域活動の有無、介護予防のための外出頻度
5 ネット・ゲーム依存症、運動不足状況	ネット・ゲーム依存症に関すること、コロナ禍での運動不足に関すること、運動やスポーツを習慣的に行うための意見、要望

4 調査方法

調査期間: 令和5年6月16日(金)～7月14日(金)

配布及び回収方法: 郵送またはWEB回答

健康調査・生活習慣調査等のデータは、高松市健康福祉局保健所保健医療政策課を經由して集積され、解析に供された。解析はSPSS ver.28(IBM)、JMP Pro17(SAS)を用いた。

5 回収状況

配布数 (A)	回収数 (B)	回収率(B/A) (C)	(B)のうち 有効回答数 (D)	配布数から見た有効回答率 (D/A)
3,000人	1,075人	35.8%	1,050人	35.0%

6 報告書の見方

集計結果は、全て小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、百分率の合計が100%にならない場合があります。

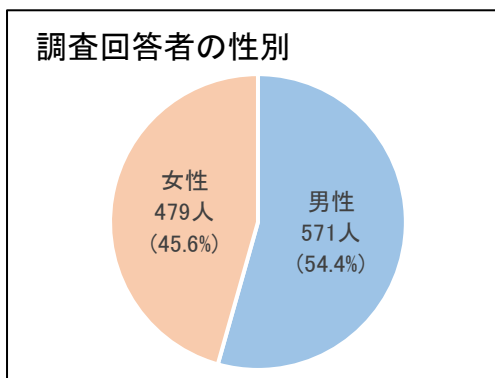
図中の選択肢の表記は、語句を短縮・簡略化している場合があります。

Ⅱ 結果の概要

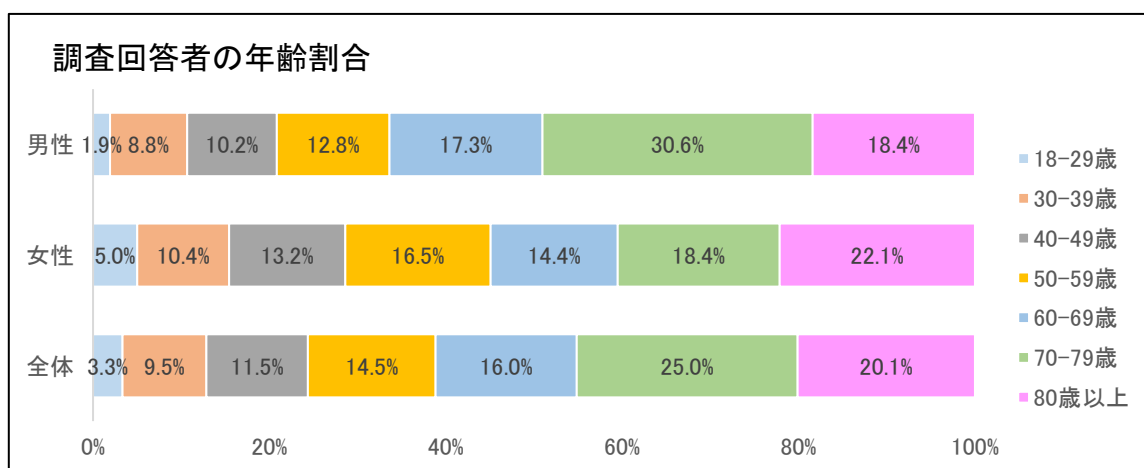
1 基本情報

(1) 性別・年齢

回答者の性別は、「男性」が54.4%、「女性」が45.6%であり、回答者の年齢は、男性、女性ともに「60歳代以上」の割合が多くなっています。



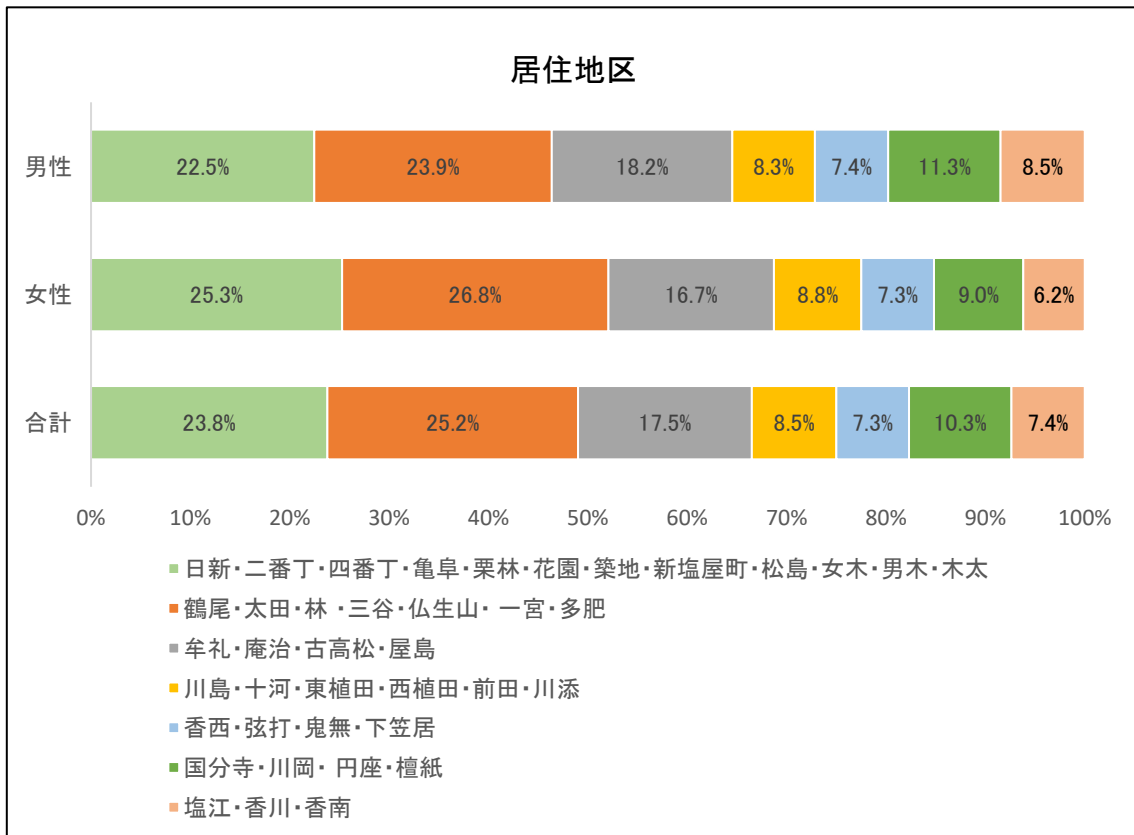
	度数	割合
男性	571	54.4%
女性	479	45.6%
合計	1050	100.0%



	男性		女性		全体	
18-29歳	11	1.9%	24	5%	35	3.3%
30-39歳	50	8.8%	50	10%	100	9.5%
40-49歳	58	10.2%	63	13%	121	11.5%
50-59歳	73	12.8%	79	16%	152	14.5%
60-69歳	99	17.3%	69	14%	168	16.0%
70-79歳	175	30.6%	88	18%	263	25.0%
80歳以上	105	18.4%	106	22%	211	20.1%
合計	571	100%	479	100%	1050	100%

(2) 居住地区(どちらの地区にお住まいですか)

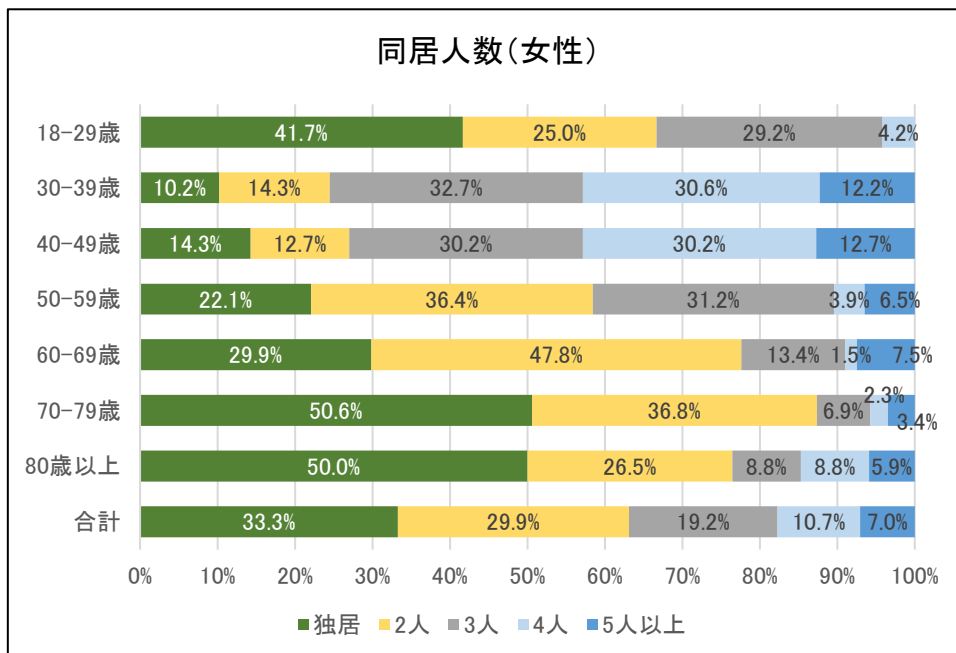
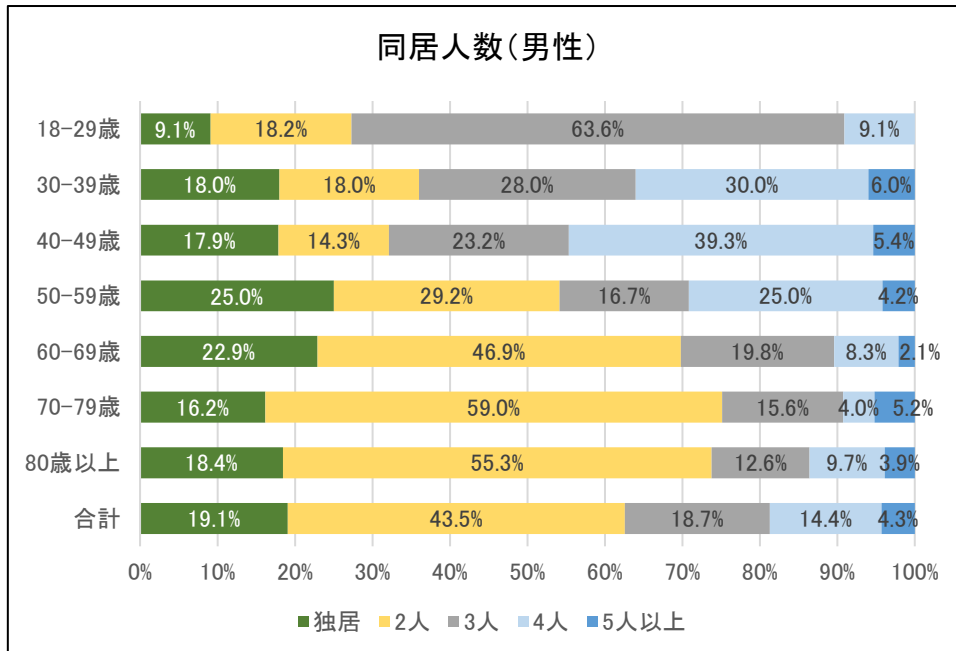
居住地区は、「日新・二番丁・四番丁・亀阜・栗林・花園・築地・新塩屋町・松島・女木・男木・木太」、「鶴尾・太田・林・三谷・仏生山・一宮・多肥」に居住する割合が約半数となっています。



	男性		女性		合計	
日新・二番丁・四番丁・亀阜・栗林・花園・築地・新塩屋町・松島・女木・男木・木太	125	22.5%	118	25.3%	243	23.8%
鶴尾・太田・林・三谷・仏生山・一宮・多肥	133	23.9%	125	26.8%	258	25.2%
牟礼・庵治・古高松・屋島	101	18.2%	78	16.7%	179	17.5%
川島・十河・東植田・西植田・前田・川添	46	8.3%	41	8.8%	87	8.5%
香西・弦打・鬼無・下笠居	41	7.4%	34	7.3%	75	7.3%
国分寺・川岡・円座・檀紙	63	11.3%	42	9.0%	105	10.3%
塩江・香川・香南	47	8.5%	29	6.2%	76	7.4%
合計	556	100.0%	467	100.0%	1023	100.0%

(3)世帯の状況(現在、あなた自身を含めて、何人暮らしですか)

男性では「2人暮らし」という回答が43.5%と最も多くなっています。女性では、年齢とともに1人暮らしの割合が増加する傾向にあります。

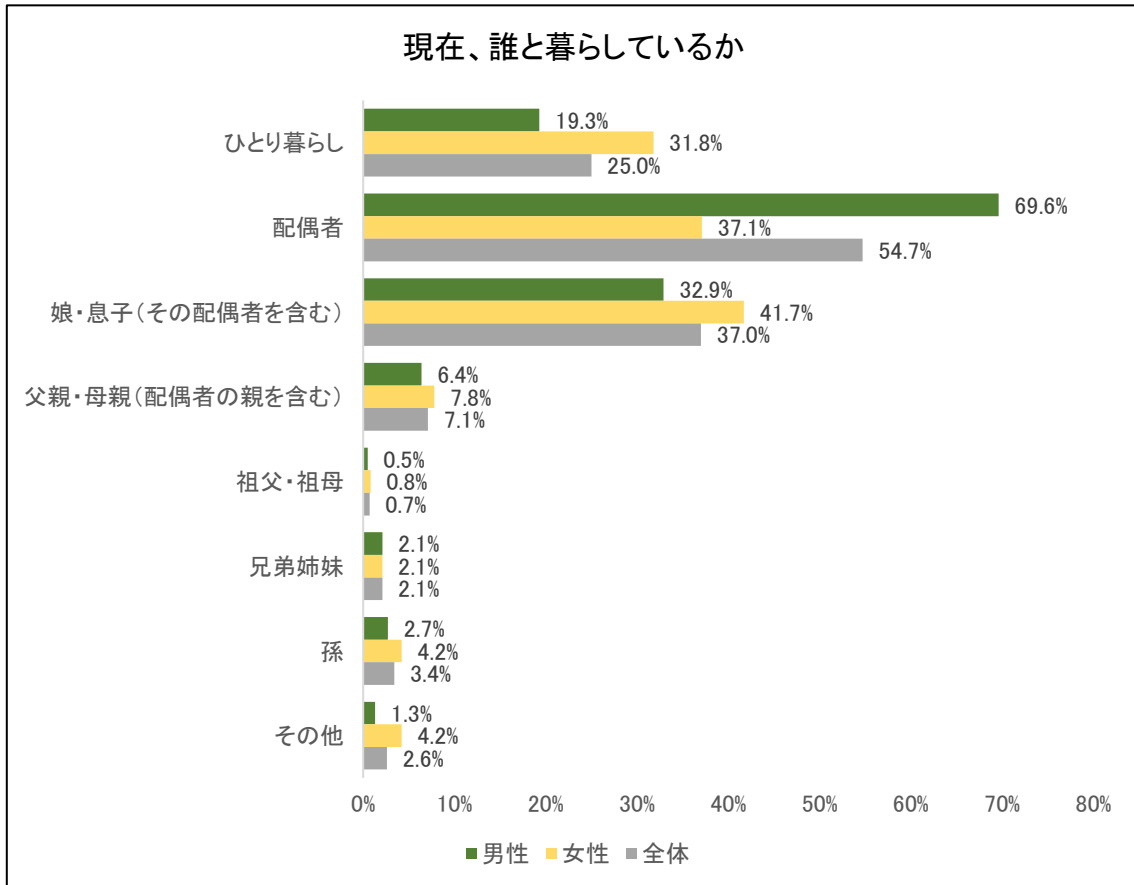


平均的な世帯人数

男性 2.6人 女性 2.3人 合計 2.5人

(4) 現在、誰と暮らしていますか(複数回答)

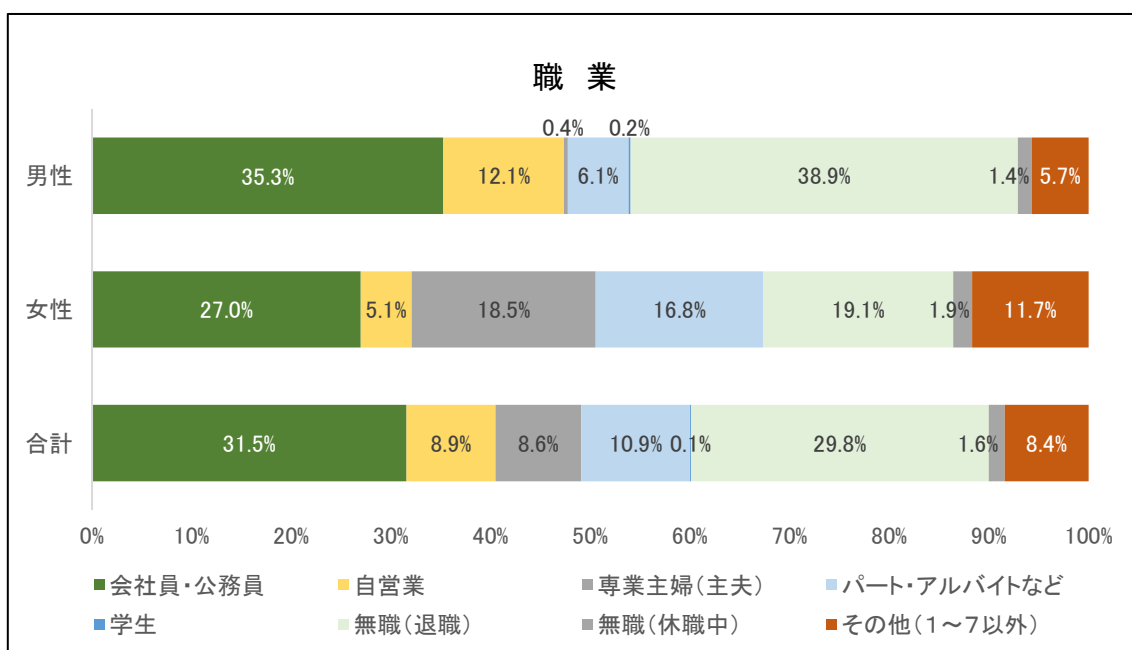
男性では「配偶者」と回答した人が69.6%、女性では娘、息子(配偶者の親を含む。)と回答した人が41.7%とそれぞれ最も多くなっています。



	男性		女性		全体	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ひとり暮らし	108	19%	150	32%	258	25%
配偶者	389	70%	175	37%	564	55%
娘・息子(その配偶者を含む)	184	33%	197	42%	381	37%
父親・母親(配偶者の親を含む)	36	6%	37	8%	73	7%
祖父・祖母	3	1%	4	1%	7	1%
兄弟姉妹	12	2%	10	2%	22	2%
孫	15	3%	20	4%	35	3%
その他	7	1%	20	4%	27	3%
合計	754		613		1367	

* 総数は回答した人数、%は男女ごとの総数に対する割合を示す。

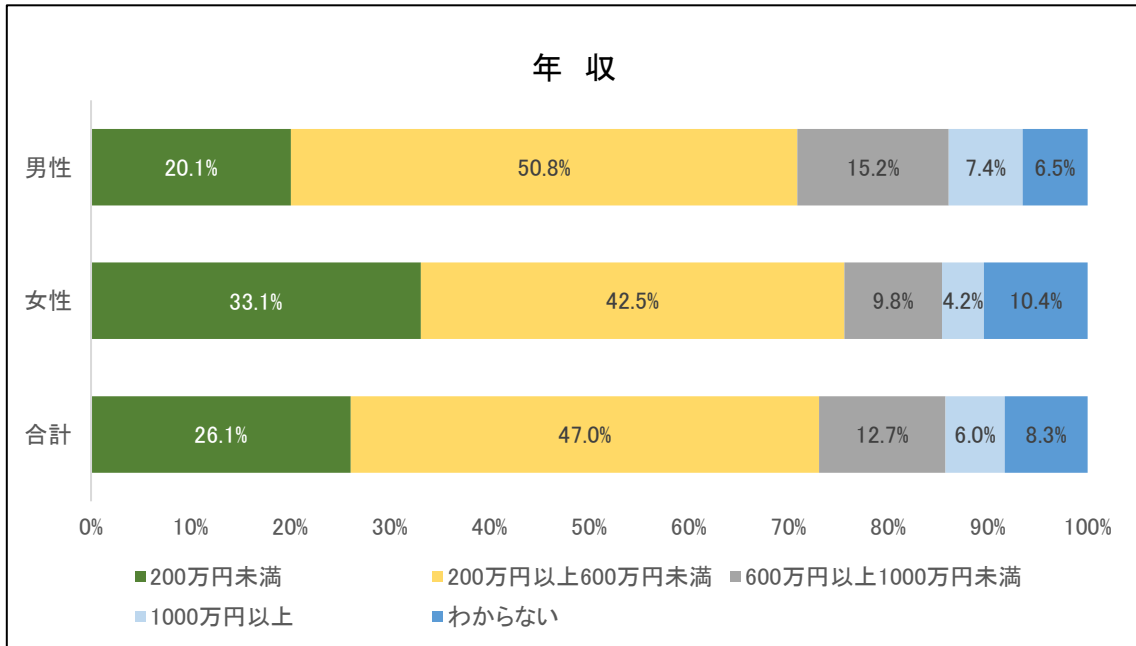
(5) 職業(職業は何ですか)



	男性		女性		合計	
会社員・公務員	198	35.3%	127	27.0%	325	31.5%
自営業	68	12.1%	24	5.1%	92	8.9%
専業主婦(主夫)	2	0.4%	87	18.5%	89	8.6%
パート・アルバイトなど	34	6.1%	79	16.8%	113	10.9%
学生	1	0.2%	0	0.0%	1	0.1%
無職(退職)	218	38.9%	90	19.1%	308	29.8%
無職(休職中)	8	1.4%	9	1.9%	17	1.6%
その他(1~7以外)	32	5.7%	55	11.7%	87	8.4%
合計	561	100.0%	471	100.0%	1032	100.0%

(6)世帯収入

世帯の過去1年間の年間収入は、およそどれくらいですか

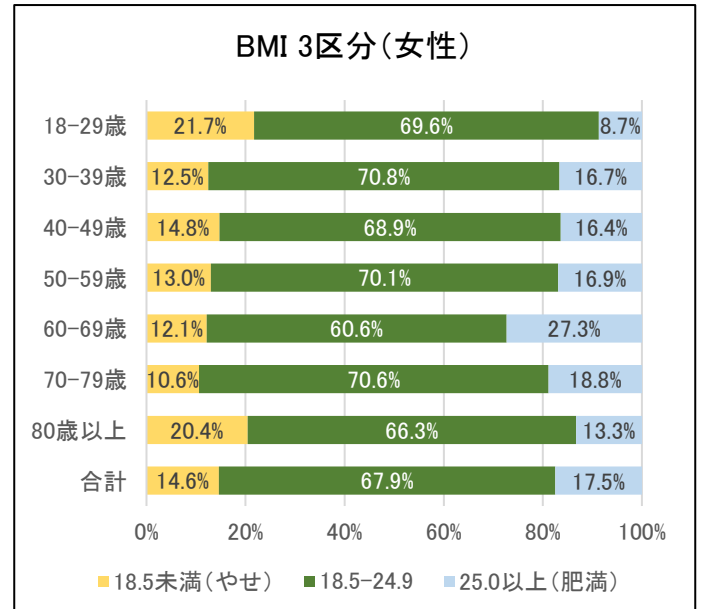
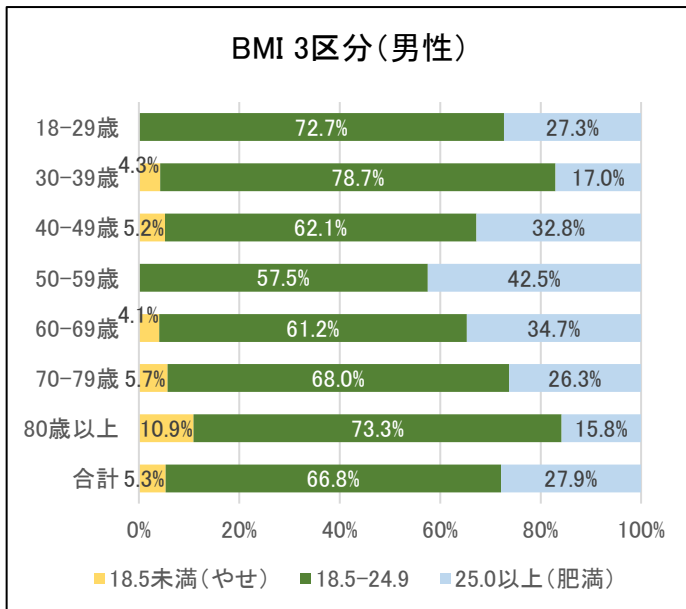


	男性		女性		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
200万円未満	111	20.1%	156	33.1%	267	26.0%
200万円以上600万円未満	281	50.8%	200	42.5%	481	46.9%
600万円以上1000万円未満	84	15.2%	46	9.8%	130	12.7%
1000万円以上	41	7.4%	20	4.2%	61	5.9%
わからない	36	6.5%	49	10.4%	85	8.3%
合計	553	100.0%	471	100.0%	1026	100.0%

(7) BMI

BMIは、肥満や低体重(やせ)の判定に用いる指標です。全体では「適正(18.5以上25未満)」が最も多いものの、男性では40歳～60歳代、女性では60歳代で「肥満(25以上)」の割合が多く、女性の18歳～29歳と男女ともに80歳以上で「やせ(18.5未満)」の割合が多い傾向にあります。

* BMI(Body Mass Index): 体重/身長²



男性

	18-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	合計
18.5未満(やせ)	0	2	3	0	4	10	11	30
18.5-24.9	8	37	36	42	60	119	74	376
25.0以上(肥満)	3	8	19	31	34	46	16	157
合計	11	47	58	73	98	175	101	563
18.5未満(やせ)	0.0%	4.3%	5.2%	0.0%	4.1%	5.7%	10.9%	5.3%
18.5-24.9	72.7%	78.7%	62.1%	57.5%	61.2%	68.0%	73.3%	66.8%
25.0以上(肥満)	27.3%	17.0%	32.8%	42.5%	34.7%	26.3%	15.8%	27.9%
合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

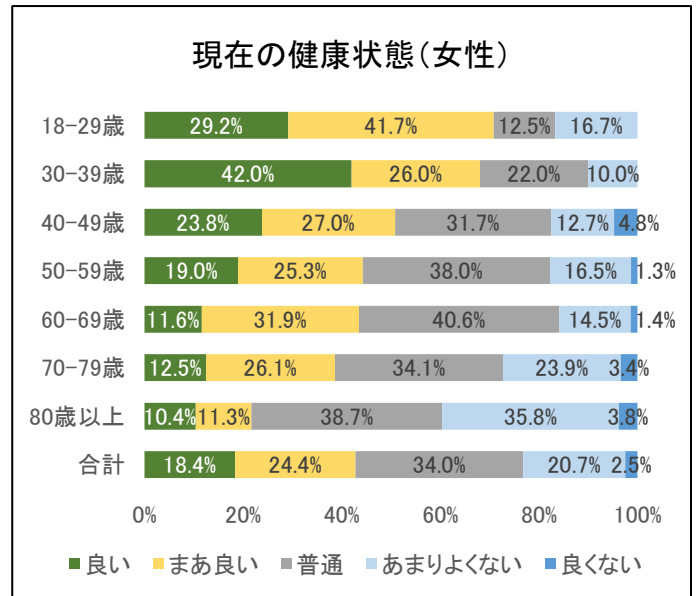
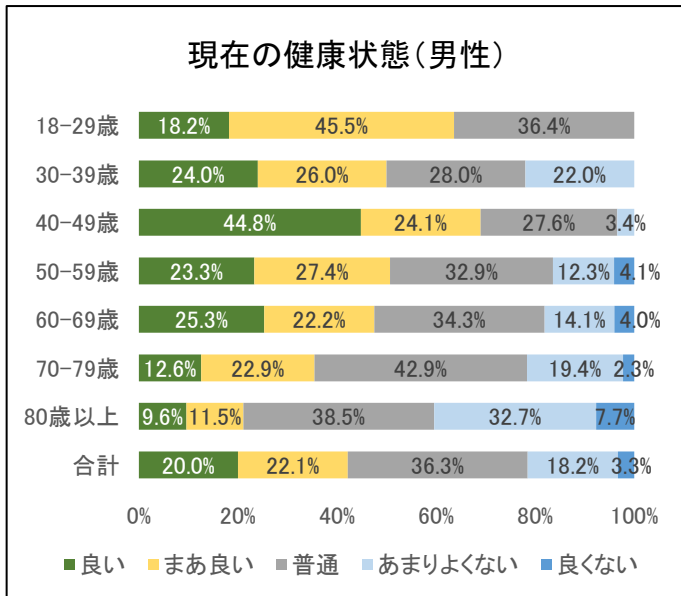
女性

	18-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	合計
18.5未満(やせ)	5	6	9	10	8	9	20	67
18.5-24.9	16	34	42	54	40	60	65	311
25.0以上(肥満)	2	8	10	13	18	16	13	80
合計	23	48	61	77	66	85	98	458
18.5未満(やせ)	21.7%	12.5%	14.8%	13.0%	12.1%	10.6%	20.4%	14.6%
18.5-24.9	69.6%	70.8%	68.9%	70.1%	60.6%	70.6%	66.3%	67.9%
25.0以上(肥満)	8.7%	16.7%	16.4%	16.9%	27.3%	18.8%	13.3%	17.5%
合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

2 健康の状況

(1)現在の健康状態はいかがですか

回答者自身の主観的健康度についての質問です。男女とも、年齢とともに健康状態が「良い」「まあ良い」と回答した割合が少なくなっています。



男性

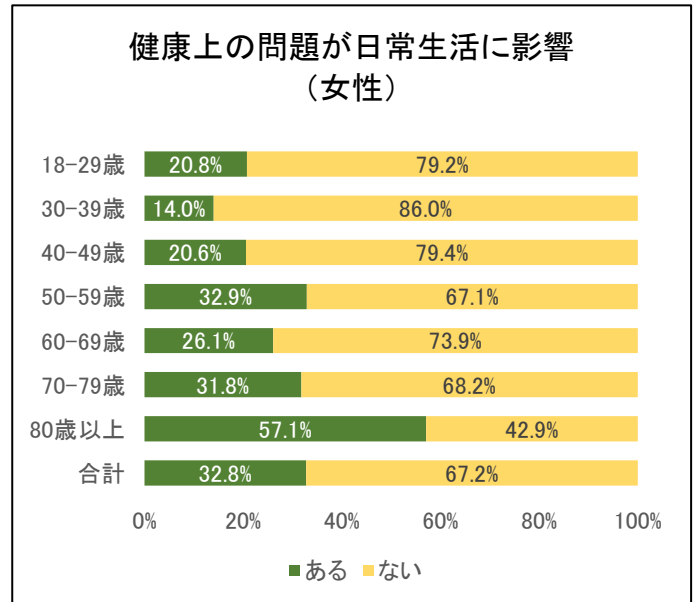
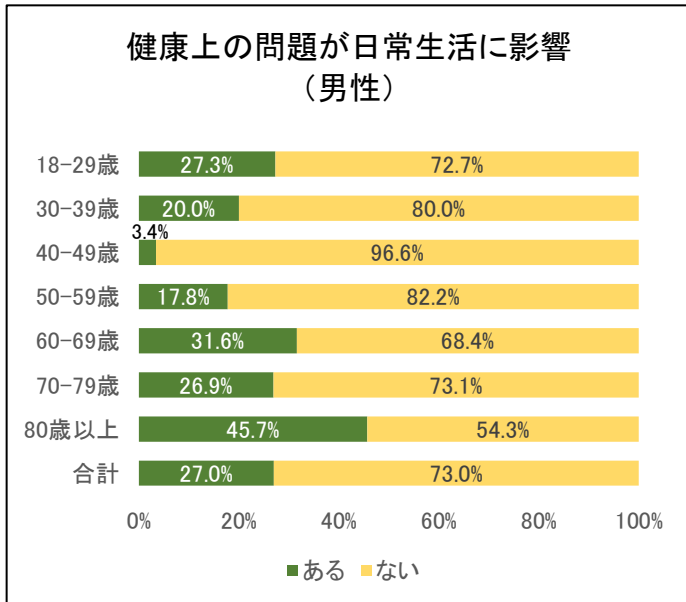
	良い	まあ良い	普通	あまりよくない	良くない	合計	良い	まあ良い	普通	あまりよくない	良くない	合計
18-29歳	2	5	4	0	0	11	18.2%	45.5%	36.4%	0.0%	0.0%	100%
30-39歳	12	13	14	11	0	50	24.0%	26.0%	28.0%	22.0%	0.0%	100%
40-49歳	26	14	16	2	0	58	44.8%	24.1%	27.6%	3.4%	0.0%	100%
50-59歳	17	20	24	9	3	73	23.3%	27.4%	32.9%	12.3%	4.1%	100%
60-69歳	25	22	34	14	4	99	25.3%	22.2%	34.3%	14.1%	4.0%	100%
70-79歳	22	40	75	34	4	175	12.6%	22.9%	42.9%	19.4%	2.3%	100%
80歳以上	10	12	40	34	8	104	9.6%	11.5%	38.5%	32.7%	7.7%	100%
合計	114	126	207	104	19	570	20.0%	22.1%	36.3%	18.2%	3.3%	100%

女性

	良い	まあ良い	普通	あまりよくない	良くない	合計	良い	まあ良い	普通	あまりよくない	良くない	合計
18-29歳	7	10	3	4	0	24	29.2%	41.7%	12.5%	16.7%	0.0%	100%
30-39歳	21	13	11	5	0	50	42.0%	26.0%	22.0%	10.0%	0.0%	100%
40-49歳	15	17	20	8	3	63	23.8%	27.0%	31.7%	12.7%	4.8%	100%
50-59歳	15	20	30	13	1	79	19.0%	25.3%	38.0%	16.5%	1.3%	100%
60-69歳	8	22	28	10	1	69	11.6%	31.9%	40.6%	14.5%	1.4%	100%
70-79歳	11	23	30	21	3	88	12.5%	26.1%	34.1%	23.9%	3.4%	100%
80歳以上	11	12	41	38	4	106	10.4%	11.3%	38.7%	35.8%	3.8%	100%
合計	88	117	163	99	12	479	18.4%	24.4%	34.0%	20.7%	2.5%	100%

(2) 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか

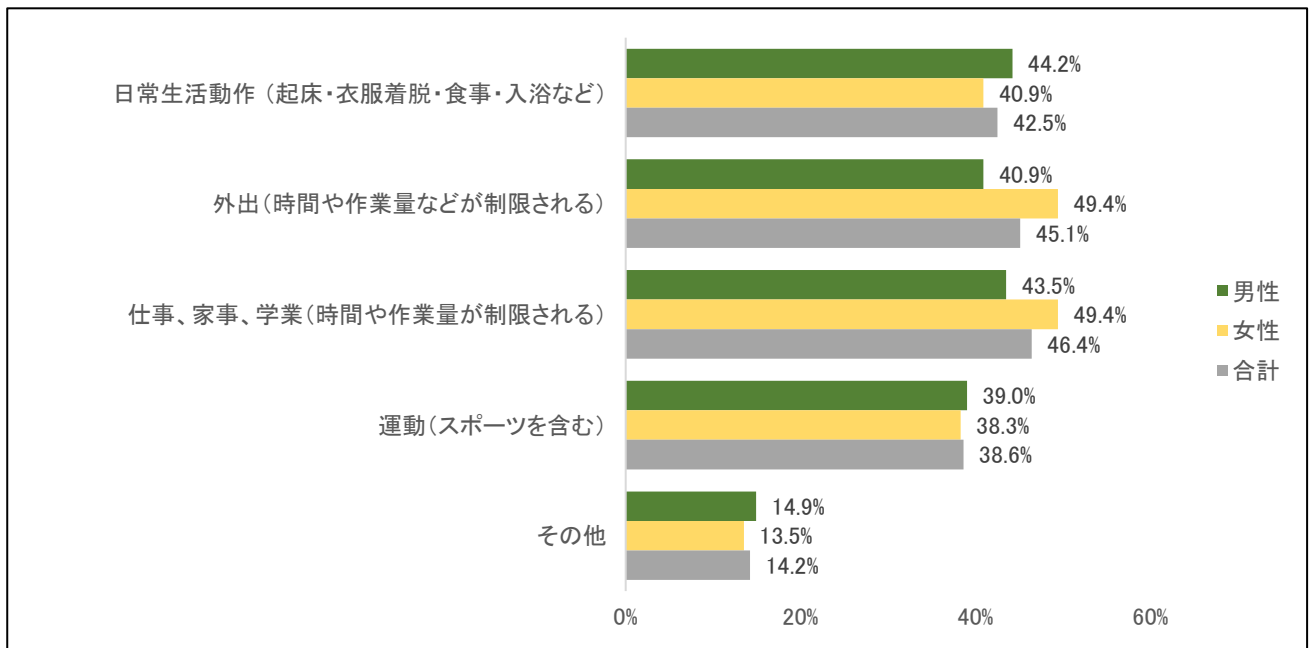
男性の27.0%、女性32.8%が「日常生活に影響がある」と回答しました。また男女ともに、年齢が高くなるにつれ、「影響がある」と回答する人の割合が高くなっています。



性別	年齢	男性			女性		
		ある	ない	合計	ある	ない	合計
男性	18-29歳	3	8	11	27.3%	72.7%	100%
	30-39歳	10	40	50	20.0%	80.0%	100%
	40-49歳	2	56	58	3.4%	96.6%	100%
	50-59歳	13	60	73	17.8%	82.2%	100%
	60-69歳	31	67	98	31.6%	68.4%	100%
	70-79歳	47	128	175	26.9%	73.1%	100%
	80歳以上	48	57	105	45.7%	54.3%	100%
	合計	154	416	570	27.0%	73.0%	100%
女性	18-29歳	5	19	24	20.8%	79.2%	100%
	30-39歳	7	43	50	14.0%	86.0%	100%
	40-49歳	13	50	63	20.6%	79.4%	100%
	50-59歳	26	53	79	32.9%	67.1%	100%
	60-69歳	18	51	69	26.1%	73.9%	100%
	70-79歳	28	60	88	31.8%	68.2%	100%
	80歳以上	60	45	105	57.1%	42.9%	100%
	合計	157	321	478	32.8%	67.2%	100%

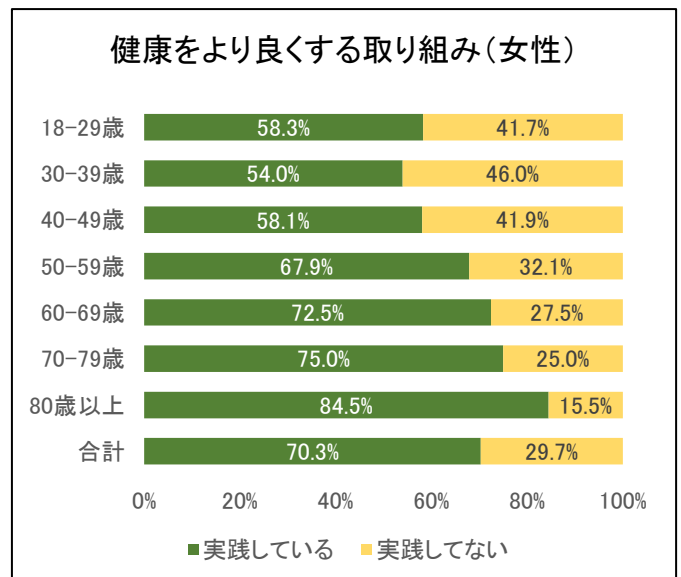
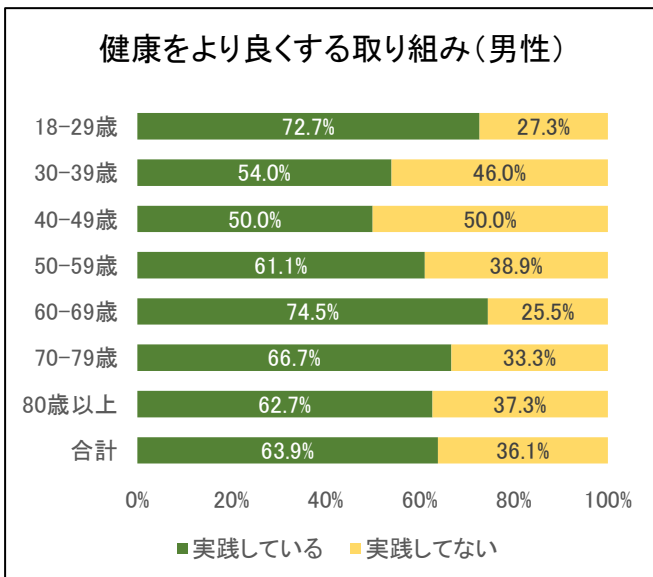
「ある」と答えた方—どのようなことに影響がありますか(複数回答)

男女ともに、日常生活動作、外出、仕事・家事・学業、運動と、生活の多くの場面に影響しています。



(3) 自分の健康をより良くすることを、普段から実践していますか

男性の63.9%、女性の70.3%が「実践している」と回答しました。また、年齢とともに「実践している」と回答した割合が多くなっています。

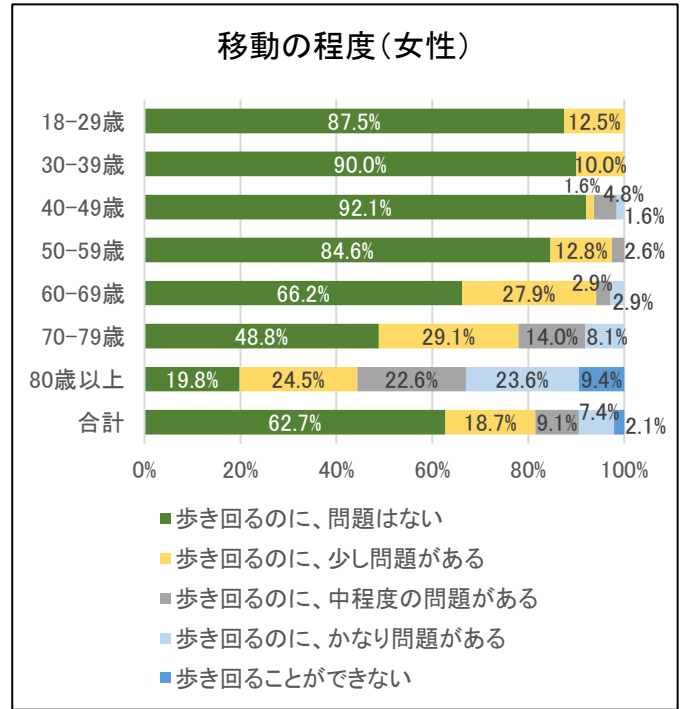
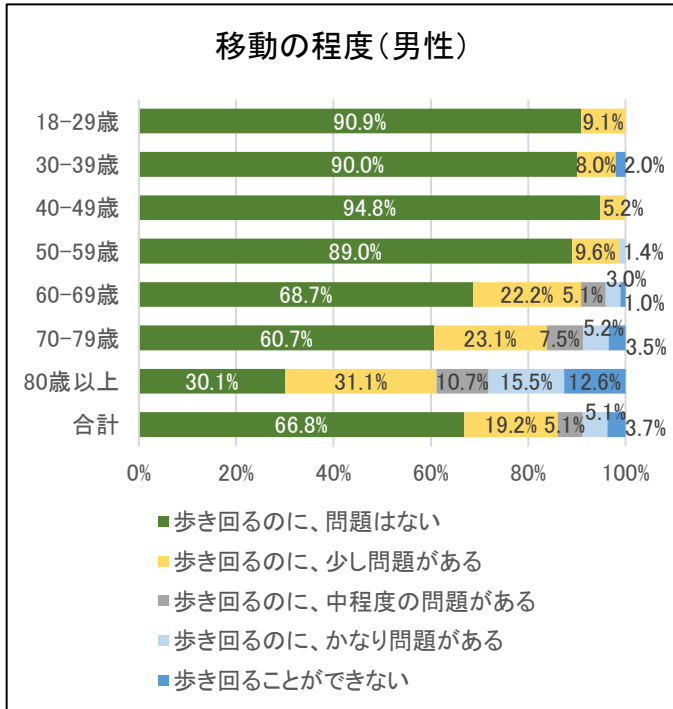


(4)健康関連QOL(移動、身の回りの管理、活動、痛み/不快感、不安/ふさぎ込み)

あなた自身の現在の健康状態を最もよく表しているものはどれですか

ア 移動の程度について

男性の66.8%、女性の62.7%で「歩き回るのに問題はない」と回答しました。男女とも60歳以降で問題がある人が増加し、80歳以上では7~8割が移動に関して問題を持っています。



男性

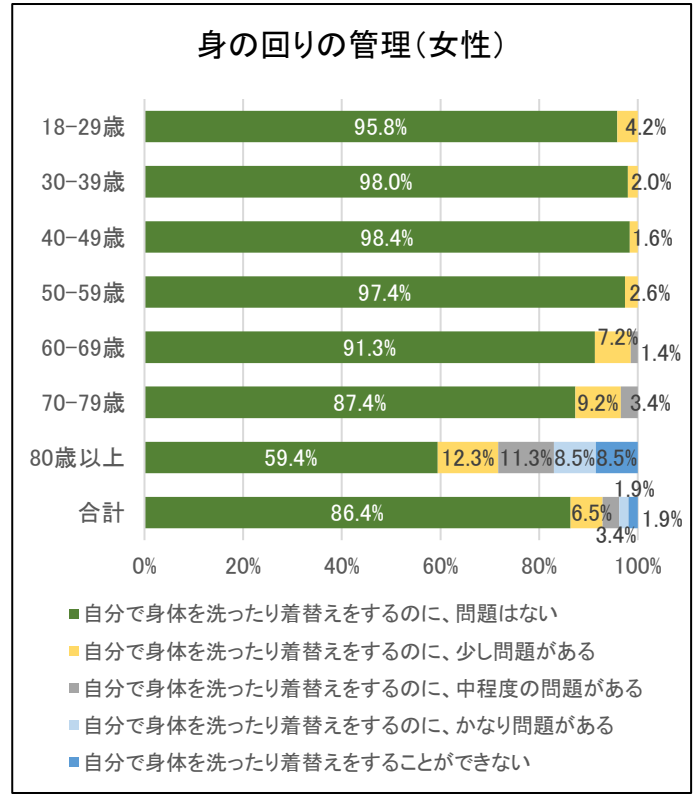
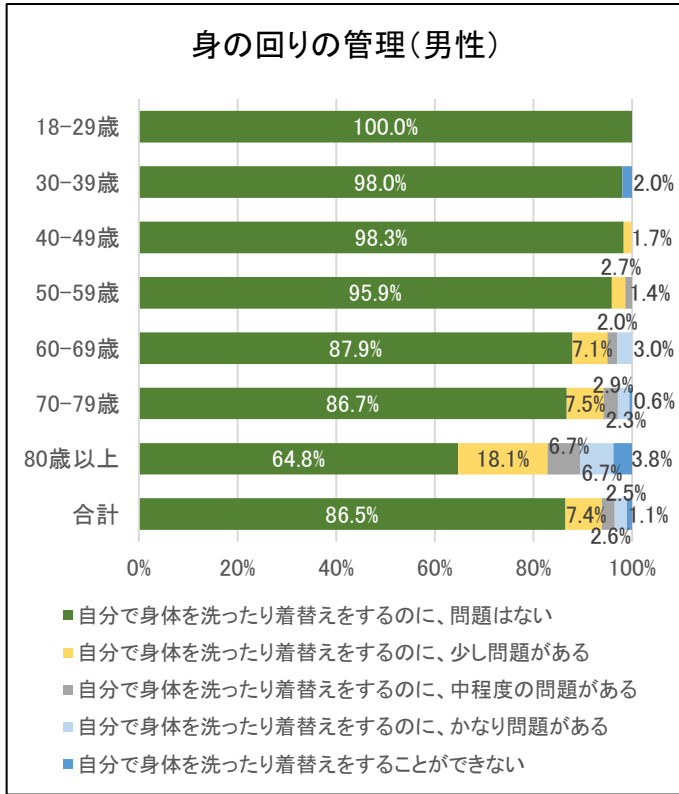
	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない	合計	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない	合計
18-29歳	10	1	0	0	0	11	90.9%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
30-39歳	45	4	0	0	1	50	90.0%	8.0%	0.0%	0.0%	2.0%	100%
40-49歳	55	3	0	0	0	58	94.8%	5.2%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
50-59歳	65	7	0	1	0	73	89.0%	9.6%	0.0%	1.4%	0.0%	100%
60-69歳	68	22	5	3	1	99	68.7%	22.2%	5.1%	3.0%	1.0%	100%
70-79歳	105	40	13	9	6	173	60.7%	23.1%	7.5%	5.2%	3.5%	100%
80歳以上	31	32	11	16	13	103	30.1%	31.1%	10.7%	15.5%	12.6%	100%
合計	379	109	29	29	21	567	66.8%	19.2%	5.1%	5.1%	3.7%	100%

女性

	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない	合計	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない	合計
18-29歳	21	3	0	0	0	24	87.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
30-39歳	45	5	0	0	0	50	90.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
40-49歳	58	1	3	1	0	63	92.1%	1.6%	4.8%	1.6%	0.0%	100%
50-59歳	66	10	2	0	0	78	84.6%	12.8%	2.6%	0.0%	0.0%	100%
60-69歳	45	19	2	2	0	68	66.2%	27.9%	2.9%	2.9%	0.0%	100%
70-79歳	42	25	12	7	0	86	48.8%	29.1%	14.0%	8.1%	0.0%	100%
80歳以上	21	26	24	25	10	106	19.8%	24.5%	22.6%	23.6%	9.4%	100%
合計	298	89	43	35	10	475	62.7%	18.7%	9.1%	7.4%	2.1%	100%

イ 身の回りの管理について

男性の86.5%、女性の86.4%で「自分で身体を洗ったり着替えをするのに、問題はない」と回答しました。男女とも80歳以上で問題がある人が増加し、3~4割が身の回りの管理について問題を持っています。



男性

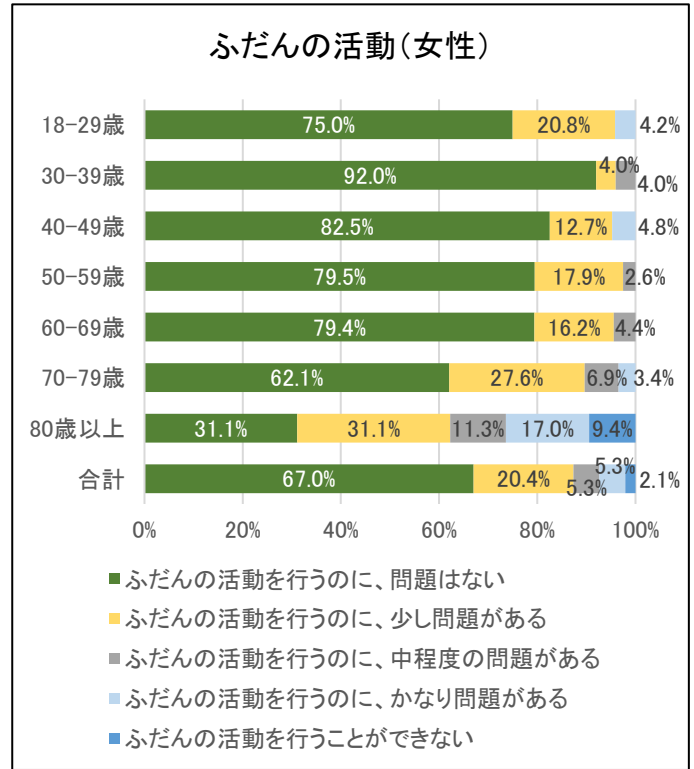
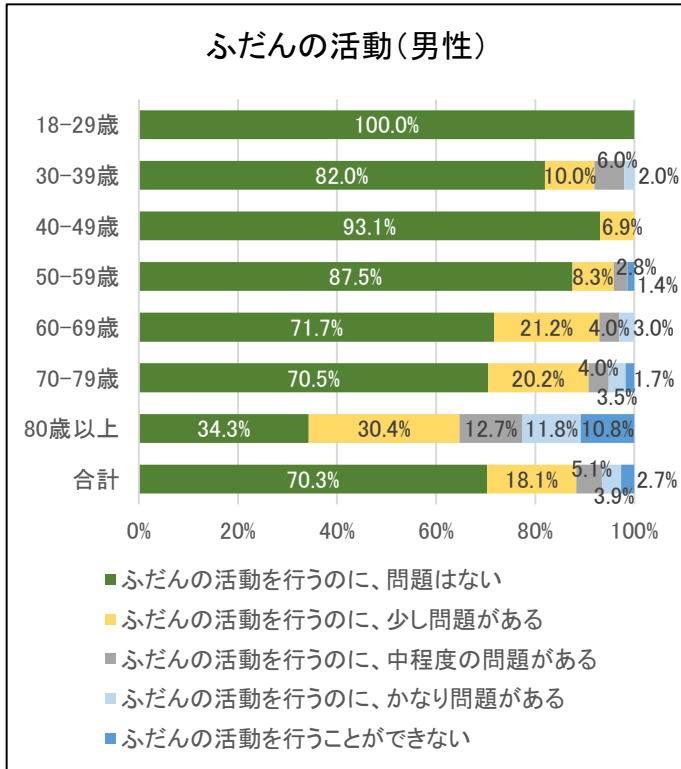
	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない	合計	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない	合計
18-29歳	11	0	0	0	0	11	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
30-39歳	49	0	0	0	1	50	98.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	100%
40-49歳	57	1	0	0	0	58	98.3%	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
50-59歳	70	2	1	0	0	73	95.9%	2.7%	1.4%	0.0%	0.0%	100%
60-69歳	87	7	2	3	0	99	87.9%	7.1%	2.0%	3.0%	0.0%	100%
70-79歳	150	13	5	4	1	173	86.7%	7.5%	2.9%	2.3%	0.6%	100%
80歳以上	68	19	7	7	4	105	64.8%	18.1%	6.7%	6.7%	3.8%	100%
合計	492	42	15	14	6	569	86.5%	7.4%	2.6%	2.5%	1.1%	100%

女性

	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない	合計	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない	合計
18-29歳	23	1	0	0	0	24	95.8%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
30-39歳	49	1	0	0	0	50	98.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
40-49歳	62	1	0	0	0	63	98.4%	1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
50-59歳	76	2	0	0	0	78	97.4%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
60-69歳	63	5	1	0	0	69	91.3%	7.2%	1.4%	0.0%	0.0%	100%
70-79歳	76	8	3	0	0	87	87.4%	9.2%	3.4%	0.0%	0.0%	100%
80歳以上	63	13	12	9	9	106	59.4%	12.3%	11.3%	8.5%	8.5%	100%
合計	412	31	16	9	9	477	86.4%	6.5%	3.4%	1.9%	1.9%	100%

ウ ふだんの活動について(例:仕事・勉強・家族・余暇活動)

男性の70.3%、女性の67.0%で「ふだんの活動を行うのに、問題はない」と回答しました。男性では60歳以降、女性では70歳以降で問題がある人が増加し、80歳以上では男女ともに約7割がふだんの活動に関して問題を持っています。



男性

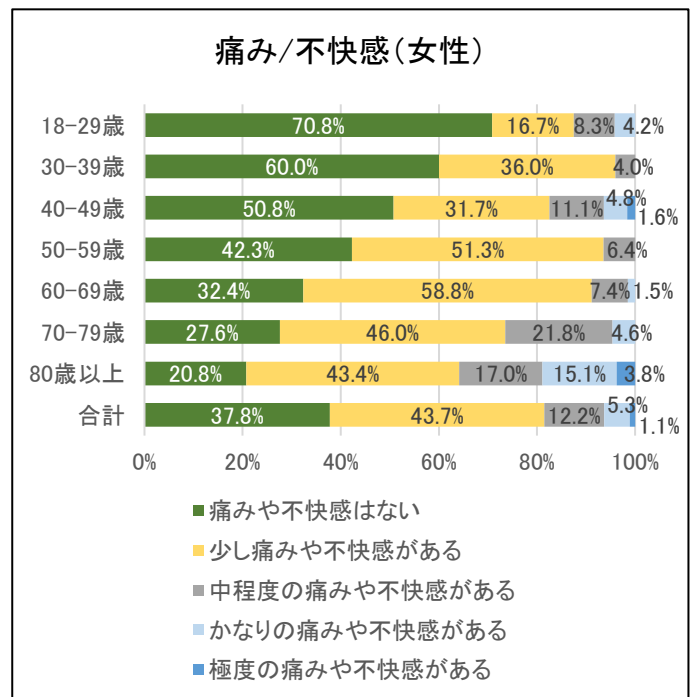
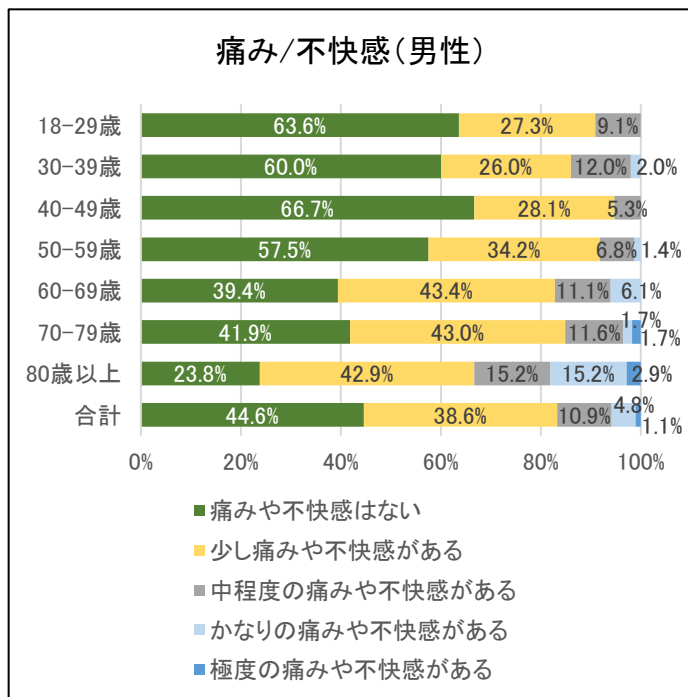
	問題					合計	問題					合計
	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない		問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない	
18-29歳	11	0	0	0	0	11	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
30-39歳	41	5	3	1	0	50	82.0%	10.0%	6.0%	2.0%	0.0%	100%
40-49歳	54	4	0	0	0	58	93.1%	6.9%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
50-59歳	63	6	2	0	1	72	87.5%	8.3%	2.8%	0.0%	1.4%	100%
60-69歳	71	21	4	3	0	99	71.7%	21.2%	4.0%	3.0%	0.0%	100%
70-79歳	122	35	7	6	3	173	70.5%	20.2%	4.0%	3.5%	1.7%	100%
80歳以上	35	31	13	12	11	102	34.3%	30.4%	12.7%	11.8%	10.8%	100%
合計	397	102	29	22	15	565	70.3%	18.1%	5.1%	3.9%	2.7%	100%

女性

	問題					合計	問題					合計
	問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない		問題はない	少し問題がある	中程度の問題がある	かなり問題がある	できない	
18-29歳	18	5	0	1	0	24	75.0%	20.8%	0.0%	4.2%	0.0%	100%
30-39歳	46	2	2	0	0	50	92.0%	4.0%	4.0%	0.0%	0.0%	100%
40-49歳	52	8	0	3	0	63	82.5%	12.7%	0.0%	4.8%	0.0%	100%
50-59歳	62	14	2	0	0	78	79.5%	17.9%	2.6%	0.0%	0.0%	100%
60-69歳	54	11	3	0	0	68	79.4%	16.2%	4.4%	0.0%	0.0%	100%
70-79歳	54	24	6	3	0	87	62.1%	27.6%	6.9%	3.4%	0.0%	100%
80歳以上	33	33	12	18	10	106	31.1%	31.1%	11.3%	17.0%	9.4%	100%
合計	319	97	25	25	10	476	67.0%	20.4%	5.3%	5.3%	2.1%	100%

エ 痛み/不快感について

男性の55.4%、女性の62.2%が「痛みや不快感」について問題があると回答しました。また年齢が高くなるにつれ、問題がある人の割合は増加しています。



男性

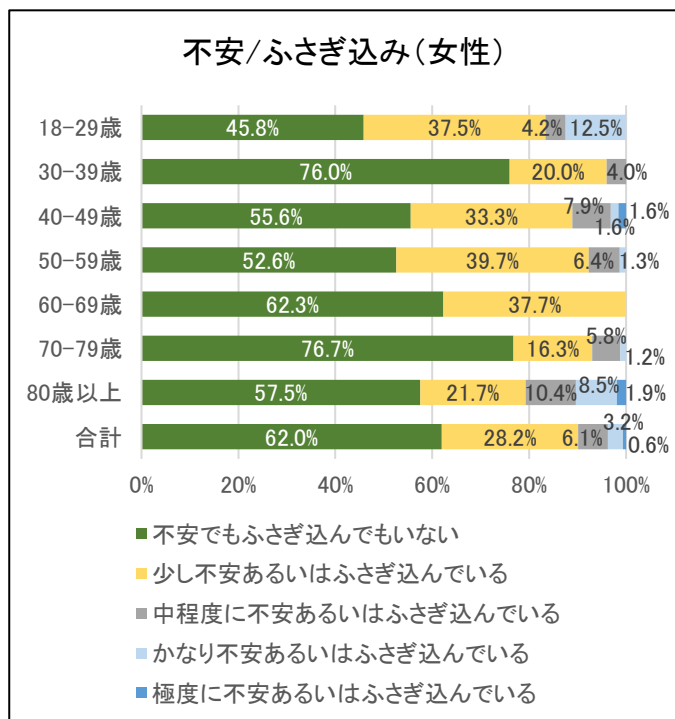
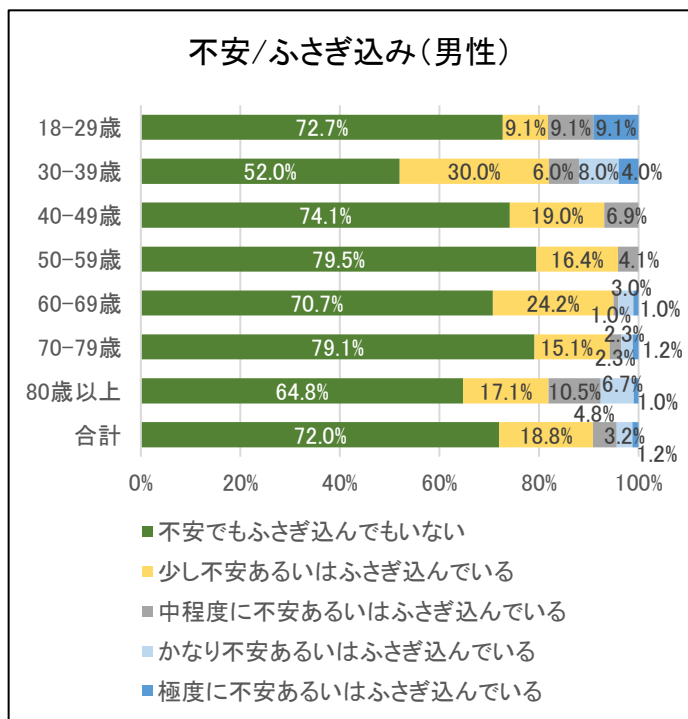
年齢	痛みや不快感					合計	痛みや不快感					合計
	痛みや不快感はない	少し痛みや不快感がある	中程度の痛みや不快感がある	かなりの痛みや不快感がある	極度の痛みや不快感がある		痛みや不快感はない	少し痛みや不快感がある	中程度の痛みや不快感がある	かなりの痛みや不快感がある	極度の痛みや不快感がある	
18-29歳	7	3	1	0	0	11	63.6%	27.3%	9.1%	0.0%	0.0%	100%
30-39歳	30	13	6	1	0	50	60.0%	26.0%	12.0%	2.0%	0.0%	100%
40-49歳	38	16	3	0	0	57	66.7%	28.1%	5.3%	0.0%	0.0%	100%
50-59歳	42	25	5	1	0	73	57.5%	34.2%	6.8%	1.4%	0.0%	100%
60-69歳	39	43	11	6	0	99	39.4%	43.4%	11.1%	6.1%	0.0%	100%
70-79歳	72	74	20	3	3	172	41.9%	43.0%	11.6%	1.7%	1.7%	100%
80歳以上	25	45	16	16	3	105	23.8%	42.9%	15.2%	15.2%	2.9%	100%
合計	253	219	62	27	6	567	44.6%	38.6%	10.9%	4.8%	1.1%	100%

女性

年齢	痛みや不快感					合計	痛みや不快感					合計
	痛みや不快感はない	少し痛みや不快感がある	中程度の痛みや不快感がある	かなりの痛みや不快感がある	極度の痛みや不快感がある		痛みや不快感はない	少し痛みや不快感がある	中程度の痛みや不快感がある	かなりの痛みや不快感がある	極度の痛みや不快感がある	
18-29歳	17	4	2	1	0	24	70.8%	16.7%	8.3%	4.2%	0.0%	100%
30-39歳	30	18	2	0	0	50	60.0%	36.0%	4.0%	0.0%	0.0%	100%
40-49歳	32	20	7	3	1	63	50.8%	31.7%	11.1%	4.8%	1.6%	100%
50-59歳	33	40	5	0	0	78	42.3%	51.3%	6.4%	0.0%	0.0%	100%
60-69歳	22	40	5	1	0	68	32.4%	58.8%	7.4%	1.5%	0.0%	100%
70-79歳	24	40	19	4	0	87	27.6%	46.0%	21.8%	4.6%	0.0%	100%
80歳以上	22	46	18	16	4	106	20.8%	43.4%	17.0%	15.1%	3.8%	100%
合計	180	208	58	25	5	476	37.8%	43.7%	12.2%	5.3%	1.1%	100%

オ 不安/ふさぎ込みについて

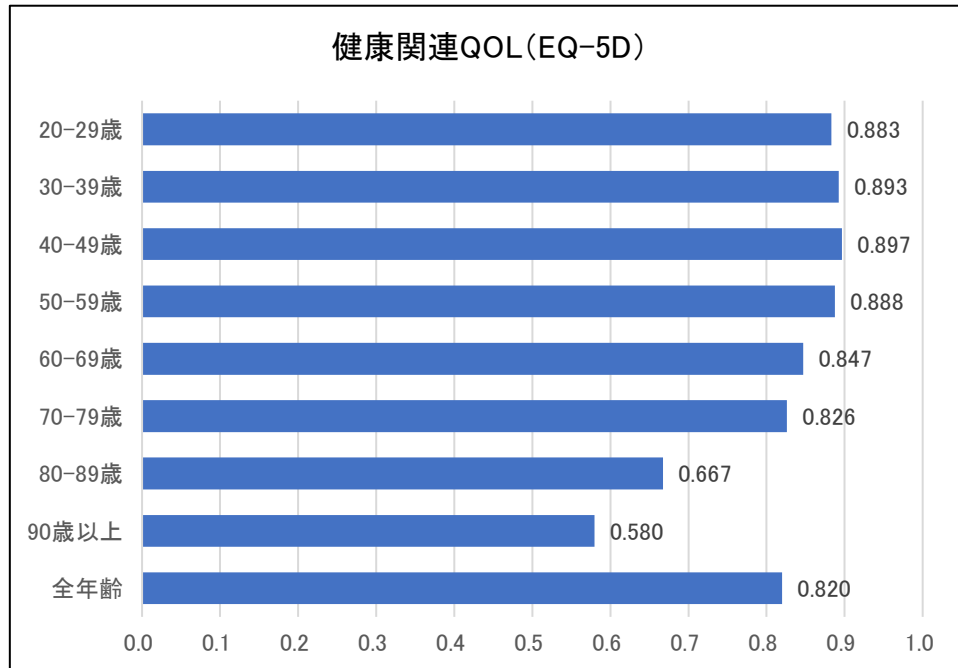
男性の72.0%、女性の62.0%で「不安でもふさぎ込んでもいない」と回答しました。男性では30歳代、女性では18歳～29歳で不安/ふさぎ込みに関して他の年代より問題を持っています。



性別	不安/ふさぎ込みの程度					合計	不安/ふさぎ込みの程度					合計
	不安でもふさぎ込んでもいない	少し不安あるいはふさぎ込んでいる	中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる	かなり不安あるいはふさぎ込んでいる	極度に不安あるいはふさぎ込んでいる		不安でもふさぎ込んでもいない	少し不安あるいはふさぎ込んでいる	中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる	かなり不安あるいはふさぎ込んでいる	極度に不安あるいはふさぎ込んでいる	
男性	8	1	1	0	1	11	72.7%	9.1%	9.1%	0.0%	9.1%	100%
30-39歳	26	15	3	4	2	50	52.0%	30.0%	6.0%	8.0%	4.0%	100%
40-49歳	43	11	4	0	0	58	74.1%	19.0%	6.9%	0.0%	0.0%	100%
50-59歳	58	12	3	0	0	73	79.5%	16.4%	4.1%	0.0%	0.0%	100%
60-69歳	70	24	1	3	1	99	70.7%	24.2%	1.0%	3.0%	1.0%	100%
70-79歳	136	26	4	4	2	172	79.1%	15.1%	2.3%	2.3%	1.2%	100%
80歳以上	68	18	11	7	1	105	64.8%	17.1%	10.5%	6.7%	1.0%	100%
合計	409	107	27	18	7	568	72.0%	18.8%	4.8%	3.2%	1.2%	100%
女性	11	9	1	3	0	24	45.8%	37.5%	4.2%	12.5%	0.0%	100%
30-39歳	38	10	2	0	0	50	76.0%	20.0%	4.0%	0.0%	0.0%	100%
40-49歳	35	21	5	1	1	63	55.6%	33.3%	7.9%	1.6%	1.6%	100%
50-59歳	41	31	5	1	0	78	52.6%	39.7%	6.4%	1.3%	0.0%	100%
60-69歳	43	26	0	0	0	69	62.3%	37.7%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
70-79歳	66	14	5	1	0	86	76.7%	16.3%	5.8%	1.2%	0.0%	100%
80歳以上	61	23	11	9	2	106	57.5%	21.7%	10.4%	8.5%	1.9%	100%
合計	295	134	29	15	3	476	62.0%	28.2%	6.1%	3.2%	0.6%	100%

カ 健康関連QOLについて

生活の質(健康関連QOL)は、完全なる健康を1、死亡した状態を0として数値化したもので、0～1の数値で表され、健康度を数値化したものです。本調査では指標としてEuroQol(EQ-5D)を用いました。これは、前述した「移動の程度」、「身の回りの管理」、「普段の活動」、「痛み/不快感」、「不安/ふさぎこみ」から算出されるもので、全体の健康関連QOLは0.820でした。また60歳以降では年齢とともに低下し、90歳以上では0.580でした。

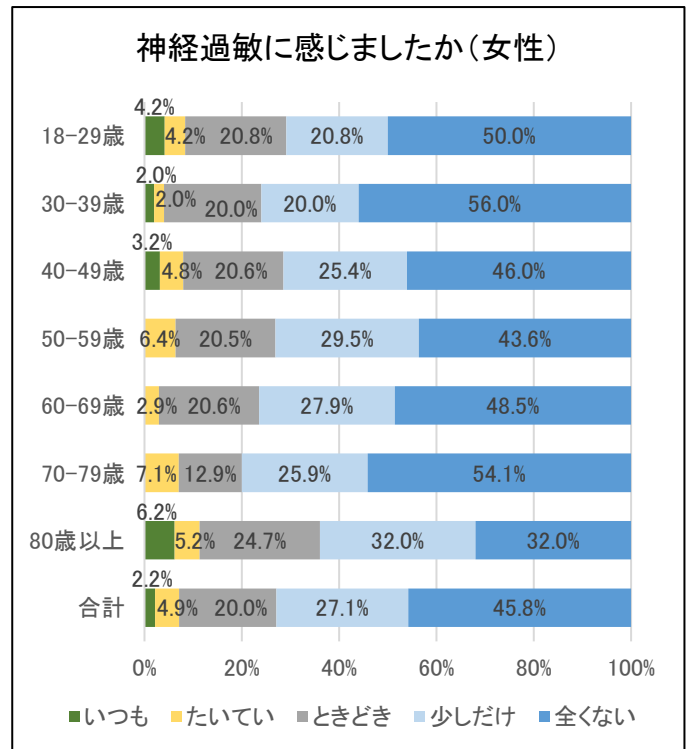
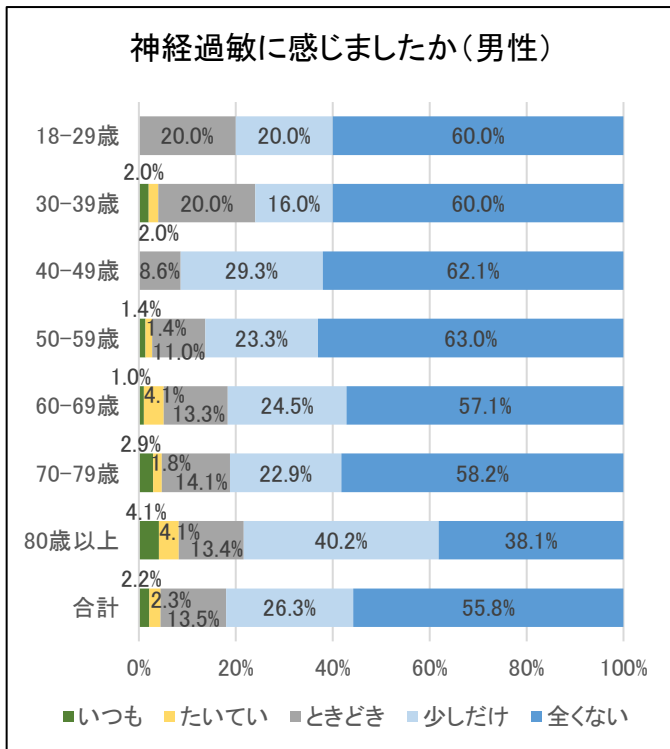


(5)精神的健康度について

過去1か月間どのようでしたか

ア 神経過敏に感じましたか

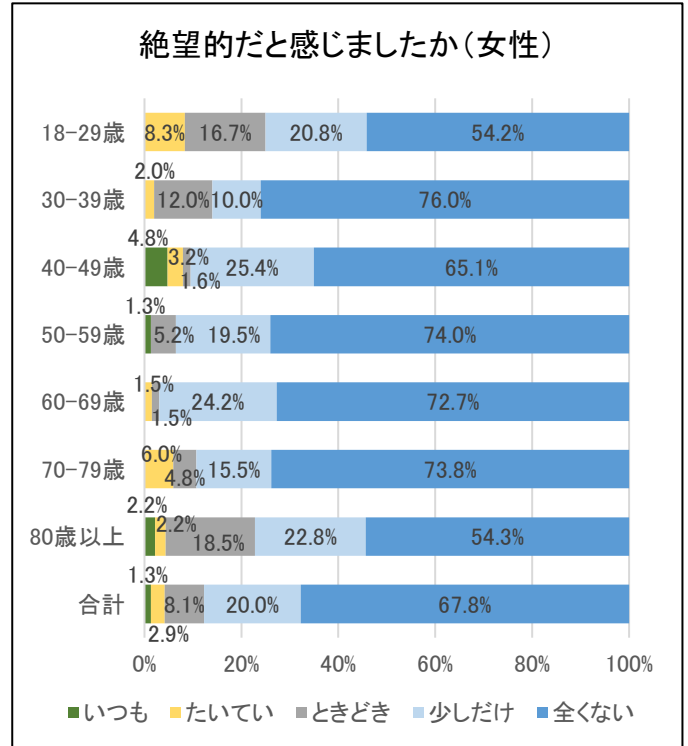
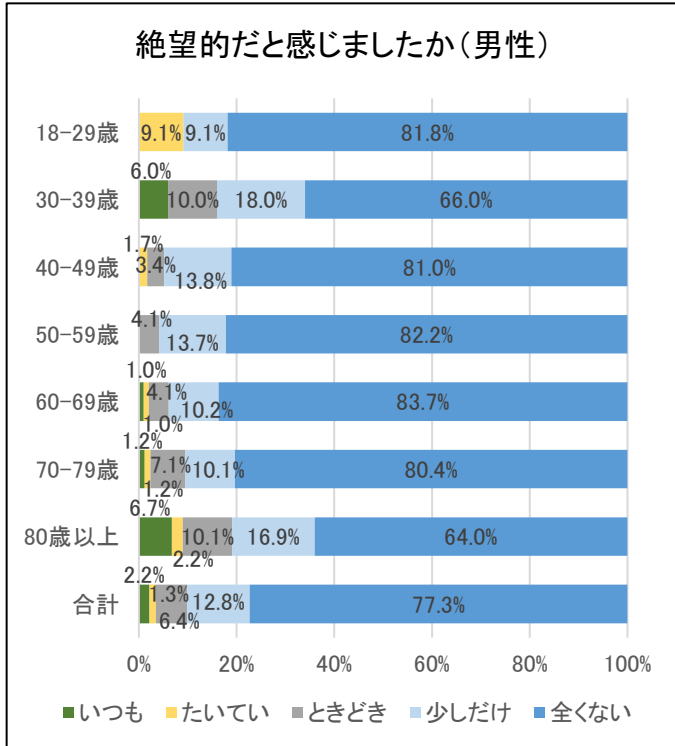
「全くない」と回答したのは、男性で55.8%、女性で45.8%でした。「いつも」、「たいてい」と答えた人は、男性では70歳以上、女性では18歳～49歳代、80歳以上でやや多い傾向にあります。



	男性						女性					
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計
18-29歳	0	0	2	2	6	10	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	60.0%	100%
30-39歳	1	1	10	8	30	50	2.0%	2.0%	20.0%	16.0%	60.0%	100%
40-49歳	0	0	5	17	36	58	0.0%	0.0%	8.6%	29.3%	62.1%	100%
50-59歳	1	1	8	17	46	73	1.4%	1.4%	11.0%	23.3%	63.0%	100%
60-69歳	1	4	13	24	56	98	1.0%	4.1%	13.3%	24.5%	57.1%	100%
70-79歳	5	3	24	39	99	170	2.9%	1.8%	14.1%	22.9%	58.2%	100%
80歳以上	4	4	13	39	37	97	4.1%	4.1%	13.4%	40.2%	38.1%	100%
合計	12	13	75	146	310	556	2.2%	2.3%	13.5%	26.3%	55.8%	100%
	男性						女性					
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計
18-29歳	1	1	5	5	12	24	4.2%	4.2%	20.8%	20.8%	50.0%	100%
30-39歳	1	1	10	10	28	50	2.0%	2.0%	20.0%	20.0%	56.0%	100%
40-49歳	2	3	13	16	29	63	3.2%	4.8%	20.6%	25.4%	46.0%	100%
50-59歳	0	5	16	23	34	78	0.0%	6.4%	20.5%	29.5%	43.6%	100%
60-69歳	0	2	14	19	33	68	0.0%	2.9%	20.6%	27.9%	48.5%	100%
70-79歳	0	6	11	22	46	85	0.0%	7.1%	12.9%	25.9%	54.1%	100%
80歳以上	6	5	24	31	31	97	6.2%	5.2%	24.7%	32.0%	32.0%	100%
合計	10	23	93	126	213	465	2.2%	4.9%	20.0%	27.1%	45.8%	100%

イ 絶望的だと感じましたか

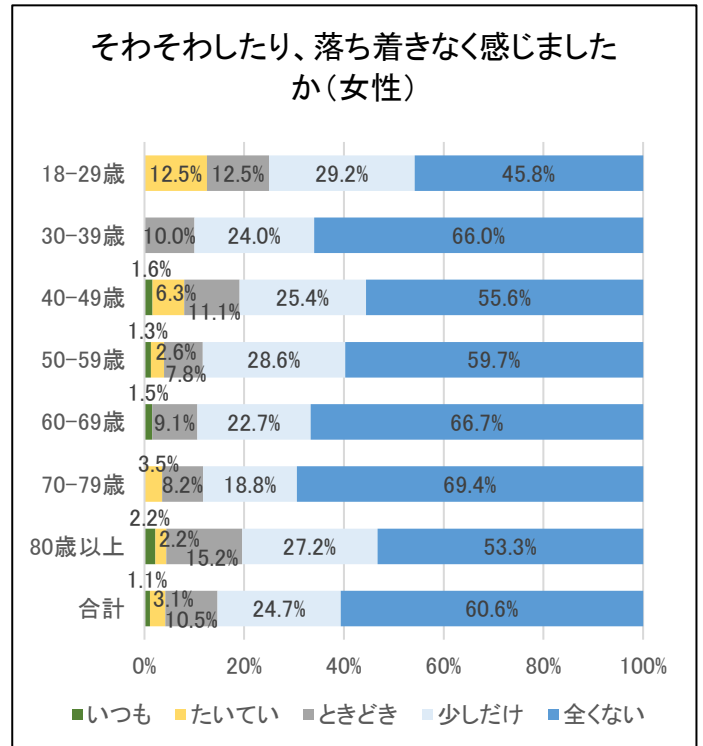
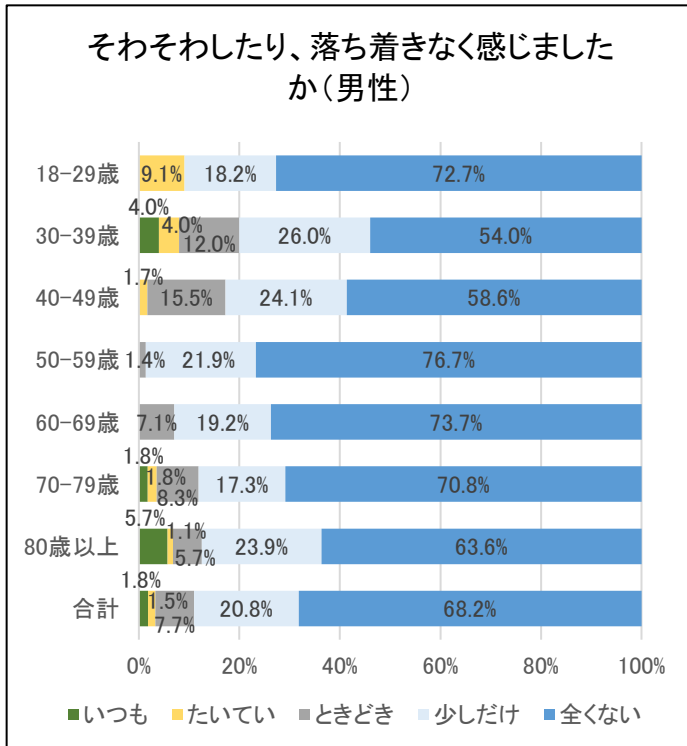
「全くない」と回答したのは、男性で77.3%、女性で67.8%でした。「いつも」、「たいてい」と答えた人は、男性では18歳～39歳、80歳以上、女性では18歳～49歳代、80歳以上でやや多い傾向にあります。



性別	男性						女性					
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計
18-29歳	0	1	0	1	9	11	0.0%	9.1%	0.0%	9.1%	81.8%	100%
30-39歳	3	0	5	9	33	50	6.0%	0.0%	10.0%	18.0%	66.0%	100%
40-49歳	0	1	2	8	47	58	0.0%	1.7%	3.4%	13.8%	81.0%	100%
50-59歳	0	0	3	10	60	73	0.0%	0.0%	4.1%	13.7%	82.2%	100%
60-69歳	1	1	4	10	82	98	1.0%	1.0%	4.1%	10.2%	83.7%	100%
70-79歳	2	2	12	17	135	168	1.2%	1.2%	7.1%	10.1%	80.4%	100%
80歳以上	6	2	9	15	57	89	6.7%	2.2%	10.1%	16.9%	64.0%	100%
合計	12	7	35	70	423	547	2.2%	1.3%	6.4%	12.8%	77.3%	100%
18-29歳	0	2	4	5	13	24	0.0%	8.3%	16.7%	20.8%	54.2%	100%
30-39歳	0	1	6	5	38	50	0.0%	2.0%	12.0%	10.0%	76.0%	100%
40-49歳	3	2	1	16	41	63	4.8%	3.2%	1.6%	25.4%	65.1%	100%
50-59歳	1	0	4	15	57	77	1.3%	0.0%	5.2%	19.5%	74.0%	100%
60-69歳	0	1	1	16	48	66	0.0%	1.5%	1.5%	24.2%	72.7%	100%
70-79歳	0	5	4	13	62	84	0.0%	6.0%	4.8%	15.5%	73.8%	100%
80歳以上	2	2	17	21	50	92	2.2%	2.2%	18.5%	22.8%	54.3%	100%
合計	6	13	37	91	309	456	1.3%	2.9%	8.1%	20.0%	67.8%	100%

ウ そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか

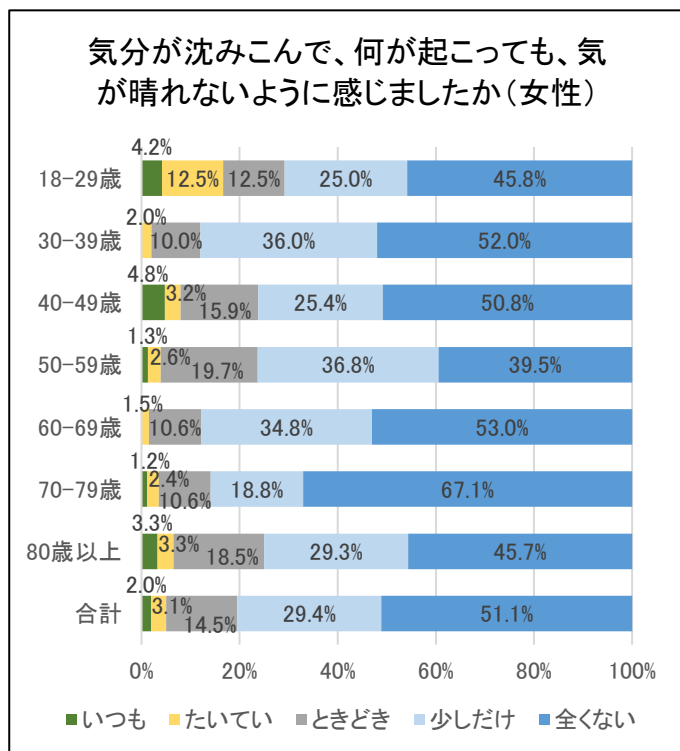
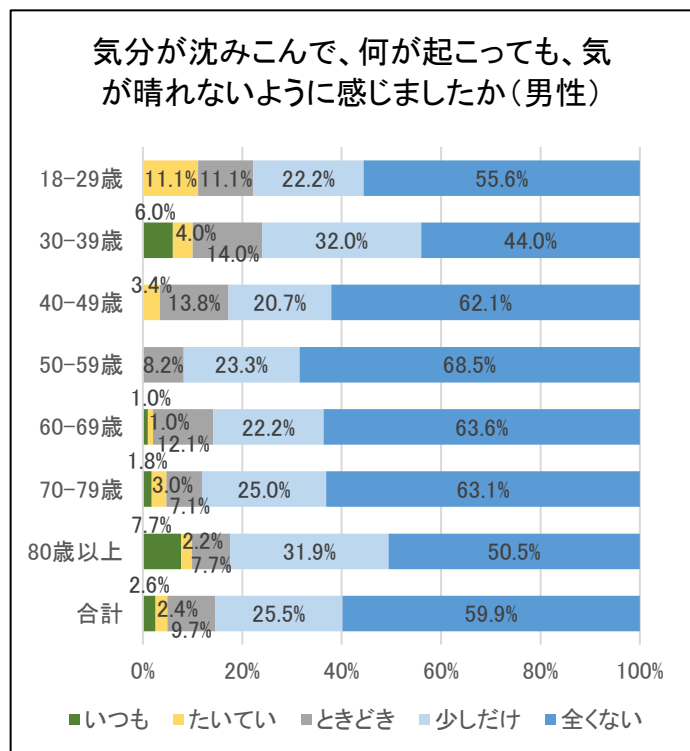
「全くない」と回答したのは、男性で68.2%、女性で60.6%でした。「いつも」、「たいてい」と答えた人は、男性では18歳～39歳、70歳以上、女性では18歳～29歳、40歳代でやや多い傾向にあります。



性別	年齢	男性					合計	女性					合計
		いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない		いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	
男性	18-29歳	0	1	0	2	8	11	0.0%	9.1%	0.0%	18.2%	72.7%	100%
	30-39歳	2	2	6	13	27	50	4.0%	4.0%	12.0%	26.0%	54.0%	100%
	40-49歳	0	1	9	14	34	58	0.0%	1.7%	15.5%	24.1%	58.6%	100%
	50-59歳	0	0	1	16	56	73	0.0%	0.0%	1.4%	21.9%	76.7%	100%
	60-69歳	0	0	7	19	73	99	0.0%	0.0%	7.1%	19.2%	73.7%	100%
	70-79歳	3	3	14	29	119	168	1.8%	1.8%	8.3%	17.3%	70.8%	100%
	80歳以上	5	1	5	21	56	88	5.7%	1.1%	5.7%	23.9%	63.6%	100%
	合計	10	8	42	114	373	547	1.8%	1.5%	7.7%	20.8%	68.2%	100%
	女性	18-29歳	0	3	3	7	11	24	0.0%	12.5%	12.5%	29.2%	45.8%
30-39歳		0	0	5	12	33	50	0.0%	0.0%	10.0%	24.0%	66.0%	100%
40-49歳		1	4	7	16	35	63	1.6%	6.3%	11.1%	25.4%	55.6%	100%
50-59歳		1	2	6	22	46	77	1.3%	2.6%	7.8%	28.6%	59.7%	100%
60-69歳		1	0	6	15	44	66	1.5%	0.0%	9.1%	22.7%	66.7%	100%
70-79歳		0	3	7	16	59	85	0.0%	3.5%	8.2%	18.8%	69.4%	100%
80歳以上		2	2	14	25	49	92	2.2%	2.2%	15.2%	27.2%	53.3%	100%
合計		5	14	48	113	277	457	1.1%	3.1%	10.5%	24.7%	60.6%	100%

エ 気分が沈みこんで、何が起ころても、気が晴れないように感じましたか

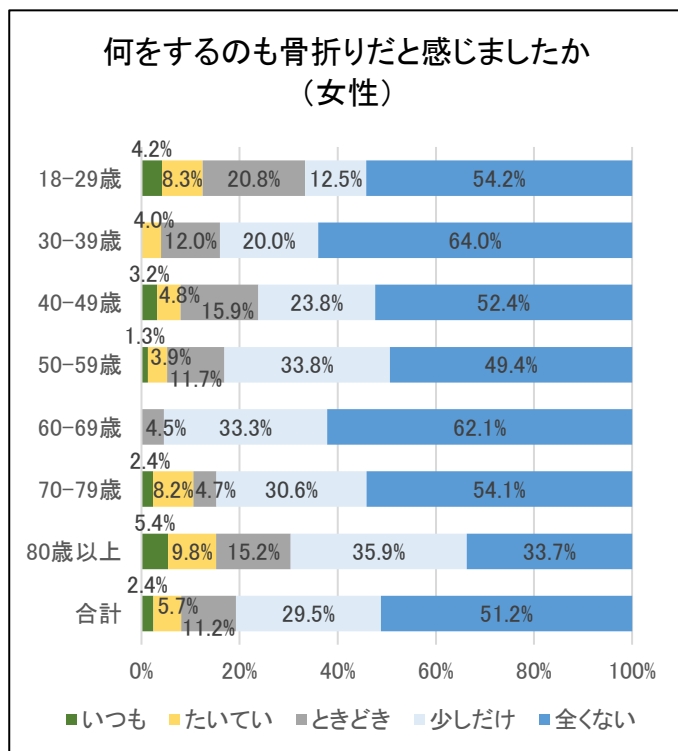
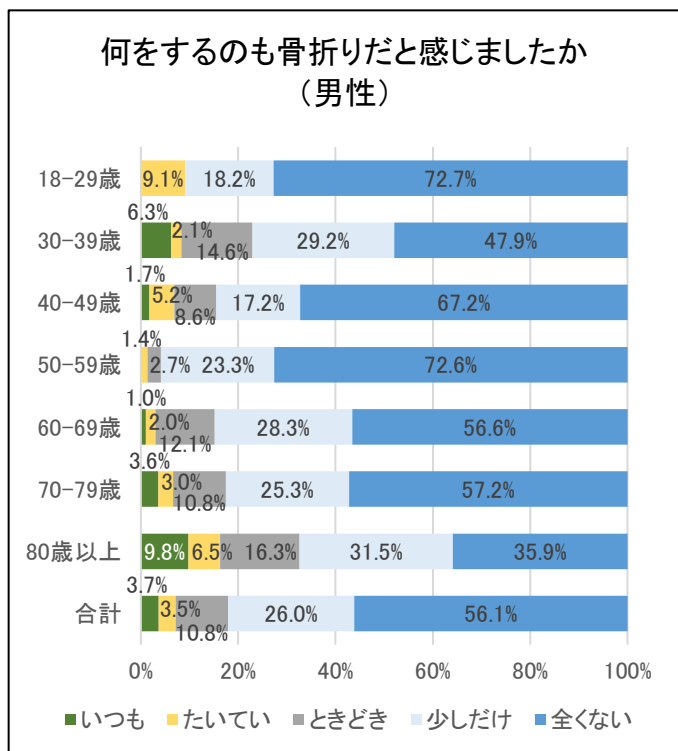
「全くない」と回答したのは、男性で59.9%、女性で51.1%でした。「いつも」、「たいてい」と答えた人は、男性では18歳～39歳、80歳以上、女性では18歳～29歳、40歳代、80歳以上でやや多い傾向にあります。



性別	年齢	男性					合計	女性					合計
		いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない		いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	
男性	18-29歳	0	1	1	2	5	9	0.0%	11.1%	11.1%	22.2%	55.6%	100%
	30-39歳	3	2	7	16	22	50	6.0%	4.0%	14.0%	32.0%	44.0%	100%
	40-49歳	0	2	8	12	36	58	0.0%	3.4%	13.8%	20.7%	62.1%	100%
	50-59歳	0	0	6	17	50	73	0.0%	0.0%	8.2%	23.3%	68.5%	100%
	60-69歳	1	1	12	22	63	99	1.0%	1.0%	12.1%	22.2%	63.6%	100%
	70-79歳	3	5	12	42	106	168	1.8%	3.0%	7.1%	25.0%	63.1%	100%
	80歳以上	7	2	7	29	46	91	7.7%	2.2%	7.7%	31.9%	50.5%	100%
	合計	14	13	53	140	328	548	2.6%	2.4%	9.7%	25.5%	59.9%	100%
	女性	18-29歳	1	3	3	6	11	24	4.2%	12.5%	12.5%	25.0%	45.8%
30-39歳		0	1	5	18	26	50	0.0%	2.0%	10.0%	36.0%	52.0%	100%
40-49歳		3	2	10	16	32	63	4.8%	3.2%	15.9%	25.4%	50.8%	100%
50-59歳		1	2	15	28	30	76	1.3%	2.6%	19.7%	36.8%	39.5%	100%
60-69歳		0	1	7	23	35	66	0.0%	1.5%	10.6%	34.8%	53.0%	100%
70-79歳		1	2	9	16	57	85	1.2%	2.4%	10.6%	18.8%	67.1%	100%
80歳以上		3	3	17	27	42	92	3.3%	3.3%	18.5%	29.3%	45.7%	100%
合計		9	14	66	134	233	456	2.0%	3.1%	14.5%	29.4%	51.1%	100%

オ 何をするのも骨折りだと感じましたか

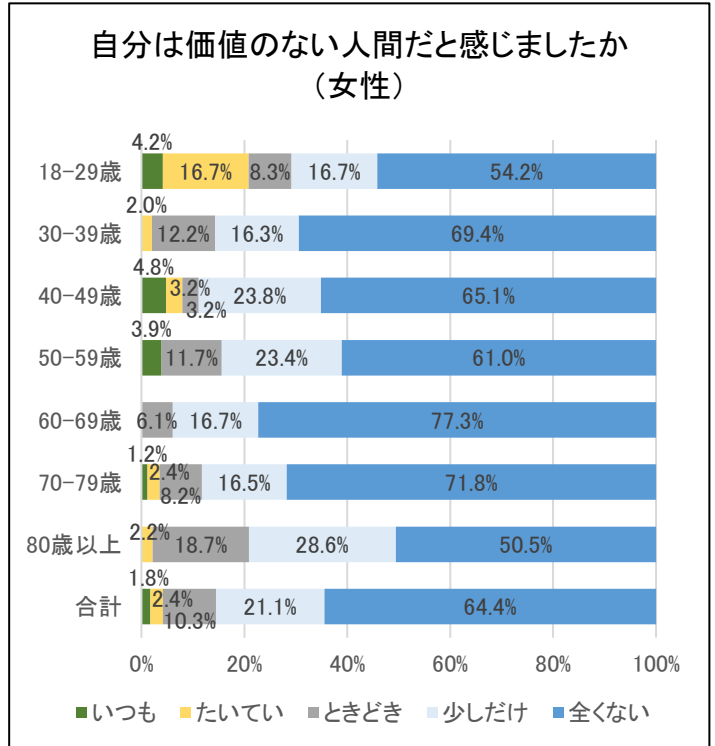
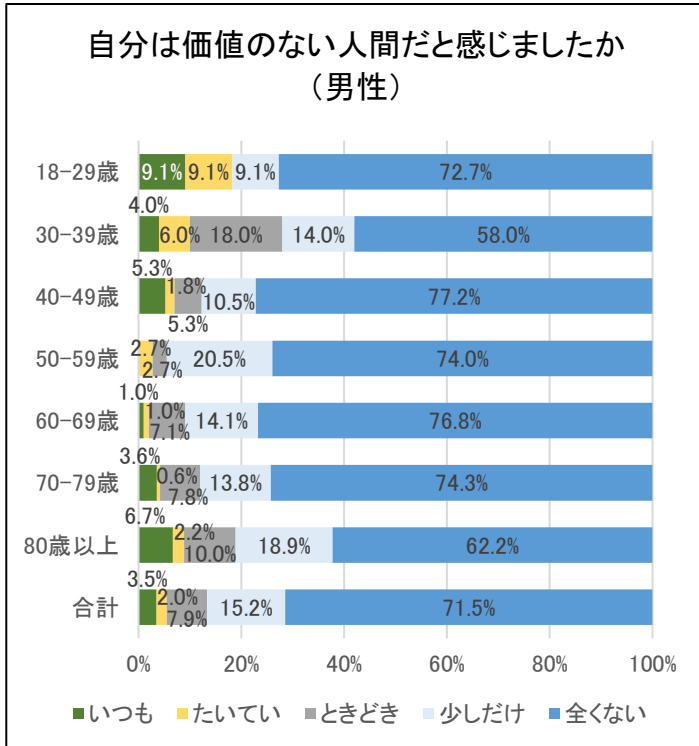
「全くない」と回答したのは、男性で56.1%、女性で51.2%でした。「いつも」、「たいてい」と答えた人は、男性では18歳～49歳、70歳以上、女性では18歳～49歳代、70歳以上でやや多い傾向にあります。



性別	男性						女性					
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計
18-29歳	0	1	0	2	8	11	0.0%	9.1%	0.0%	18.2%	72.7%	100%
30-39歳	3	1	7	14	23	48	6.3%	2.1%	14.6%	29.2%	47.9%	100%
40-49歳	1	3	5	10	39	58	1.7%	5.2%	8.6%	17.2%	67.2%	100%
50-59歳	0	1	2	17	53	73	0.0%	1.4%	2.7%	23.3%	72.6%	100%
60-69歳	1	2	12	28	56	99	1.0%	2.0%	12.1%	28.3%	56.6%	100%
70-79歳	6	5	18	42	95	166	3.6%	3.0%	10.8%	25.3%	57.2%	100%
80歳以上	9	6	15	29	33	92	9.8%	6.5%	16.3%	31.5%	35.9%	100%
合計	20	19	59	142	307	547	3.7%	3.5%	10.8%	26.0%	56.1%	100%
18-29歳	1	2	5	3	13	24	4.2%	8.3%	20.8%	12.5%	54.2%	100%
30-39歳	0	2	6	10	32	50	0.0%	4.0%	12.0%	20.0%	64.0%	100%
40-49歳	2	3	10	15	33	63	3.2%	4.8%	15.9%	23.8%	52.4%	100%
50-59歳	1	3	9	26	38	77	1.3%	3.9%	11.7%	33.8%	49.4%	100%
60-69歳	0	0	3	22	41	66	0.0%	0.0%	4.5%	33.3%	62.1%	100%
70-79歳	2	7	4	26	46	85	2.4%	8.2%	4.7%	30.6%	54.1%	100%
80歳以上	5	9	14	33	31	92	5.4%	9.8%	15.2%	35.9%	33.7%	100%
合計	11	26	51	135	234	457	2.4%	5.7%	11.2%	29.5%	51.2%	100%

カ 自分は価値のない人間だと感じましたか

「全くない」と回答したのは、男性で71.5%、女性で64.4%でした。「いつも」、「たいてい」と答えた人は、男性では18歳～49歳、80歳以上、女性では18歳～29歳、40歳代でやや多い傾向にあります。

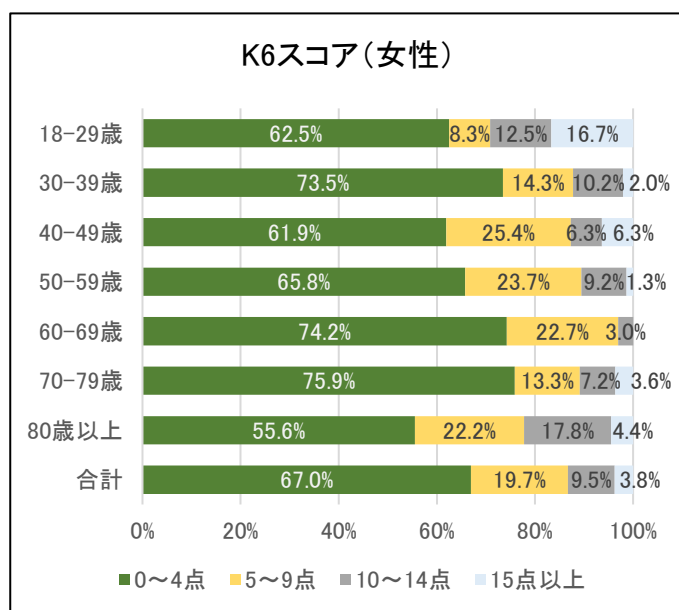
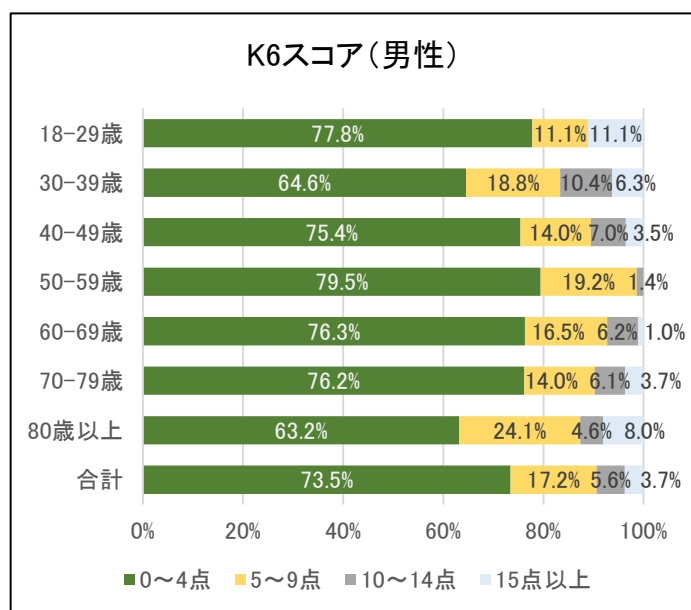


性別	男性						女性					
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計
18-29歳	1	1	0	1	8	11	9.1%	9.1%	0.0%	9.1%	72.7%	100%
30-39歳	2	3	9	7	29	50	4.0%	6.0%	18.0%	14.0%	58.0%	100%
40-49歳	3	1	3	6	44	57	5.3%	1.8%	5.3%	10.5%	77.2%	100%
50-59歳	0	2	2	15	54	73	0.0%	2.7%	2.7%	20.5%	74.0%	100%
60-69歳	1	1	7	14	76	99	1.0%	1.0%	7.1%	14.1%	76.8%	100%
70-79歳	6	1	13	23	124	167	3.6%	0.6%	7.8%	13.8%	74.3%	100%
80歳以上	6	2	9	17	56	90	6.7%	2.2%	10.0%	18.9%	62.2%	100%
合計	19	11	43	83	391	547	3.5%	2.0%	7.9%	15.2%	71.5%	100%
18-29歳	1	4	2	4	13	24	4.2%	16.7%	8.3%	16.7%	54.2%	100%
30-39歳	0	1	6	8	34	49	0.0%	2.0%	12.2%	16.3%	69.4%	100%
40-49歳	3	2	2	15	41	63	4.8%	3.2%	3.2%	23.8%	65.1%	100%
50-59歳	3	0	9	18	47	77	3.9%	0.0%	11.7%	23.4%	61.0%	100%
60-69歳	0	0	4	11	51	66	0.0%	0.0%	6.1%	16.7%	77.3%	100%
70-79歳	1	2	7	14	61	85	1.2%	2.4%	8.2%	16.5%	71.8%	100%
80歳以上	0	2	17	26	46	91	0.0%	2.2%	18.7%	28.6%	50.5%	100%
合計	8	11	47	96	293	455	1.8%	2.4%	10.3%	21.1%	64.4%	100%

キ K6(精神的健康度)

上記のア～カの6問は、K6と呼ばれる尺度で、うつ病や不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的としています。一般住民を対象としており、心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として利用されています。合計点が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があると考えられています。

「0～4点」であったのは、男性では73.5%、女性では67.0%でした。スコアが10点以上の人は、男性では9.3%、女性では13.3%で、女性の18歳～29歳、80歳以上では、他の年代に比べてやや高い傾向がみられます。



男性

	0～4点	5～9点	10～14点	15点以上	合計	0～4点	5～9点	10～14点	15点以上	合計
18-29歳	7	1	0	1	9	77.8%	11.1%	0.0%	11.1%	100%
30-39歳	31	9	5	3	48	64.6%	18.8%	10.4%	6.3%	100%
40-49歳	43	8	4	2	57	75.4%	14.0%	7.0%	3.5%	100%
50-59歳	58	14	1	0	73	79.5%	19.2%	1.4%	0.0%	100%
60-69歳	74	16	6	1	97	76.3%	16.5%	6.2%	1.0%	100%
70-79歳	125	23	10	6	164	76.2%	14.0%	6.1%	3.7%	100%
80歳以上	55	21	4	7	87	63.2%	24.1%	4.6%	8.0%	100%
合計	393	92	30	20	535	73.5%	17.2%	5.6%	3.7%	100%

女性

	0～4点	5～9点	10～14点	15点以上	合計	0～4点	5～9点	10～14点	15点以上	合計
18-29歳	15	2	3	4	24	62.5%	8.3%	12.5%	16.7%	100%
30-39歳	36	7	5	1	49	73.5%	14.3%	10.2%	2.0%	100%
40-49歳	39	16	4	4	63	61.9%	25.4%	6.3%	6.3%	100%
50-59歳	50	18	7	1	76	65.8%	23.7%	9.2%	1.3%	100%
60-69歳	49	15	2	0	66	74.2%	22.7%	3.0%	0.0%	100%
70-79歳	63	11	6	3	83	75.9%	13.3%	7.2%	3.6%	100%
80歳以上	50	20	16	4	90	55.6%	22.2%	17.8%	4.4%	100%
合計	302	89	43	17	451	67.0%	19.7%	9.5%	3.8%	100%

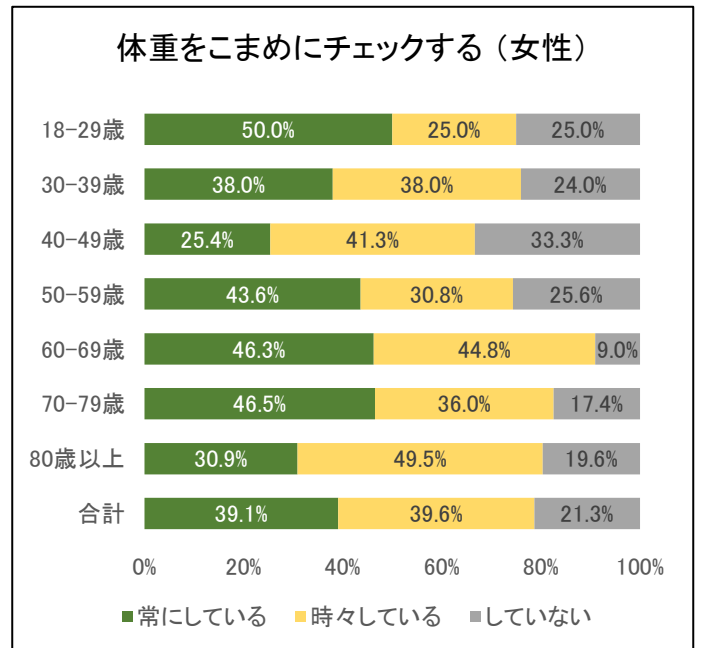
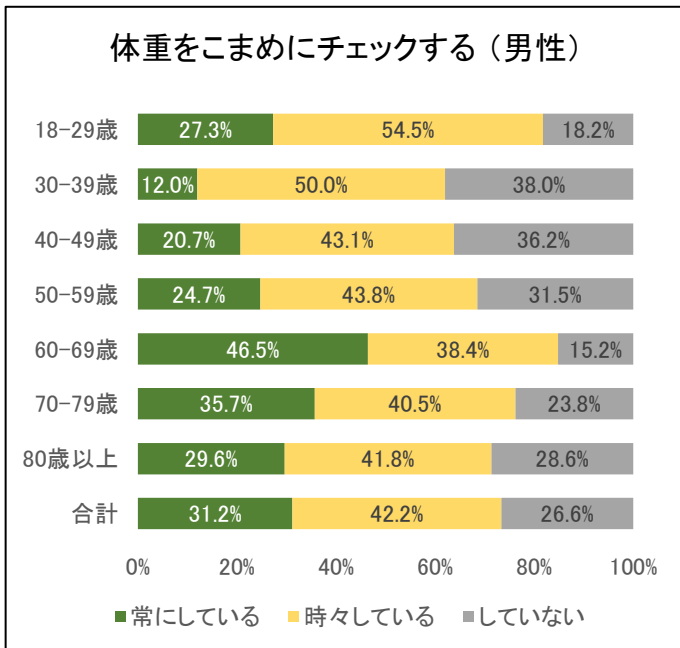
3 生活の状況

(1)健康づくりへの関心について

下記のことがらを、どの程度行っていますか

ア 自分の体重の増減をこまめにチェックする

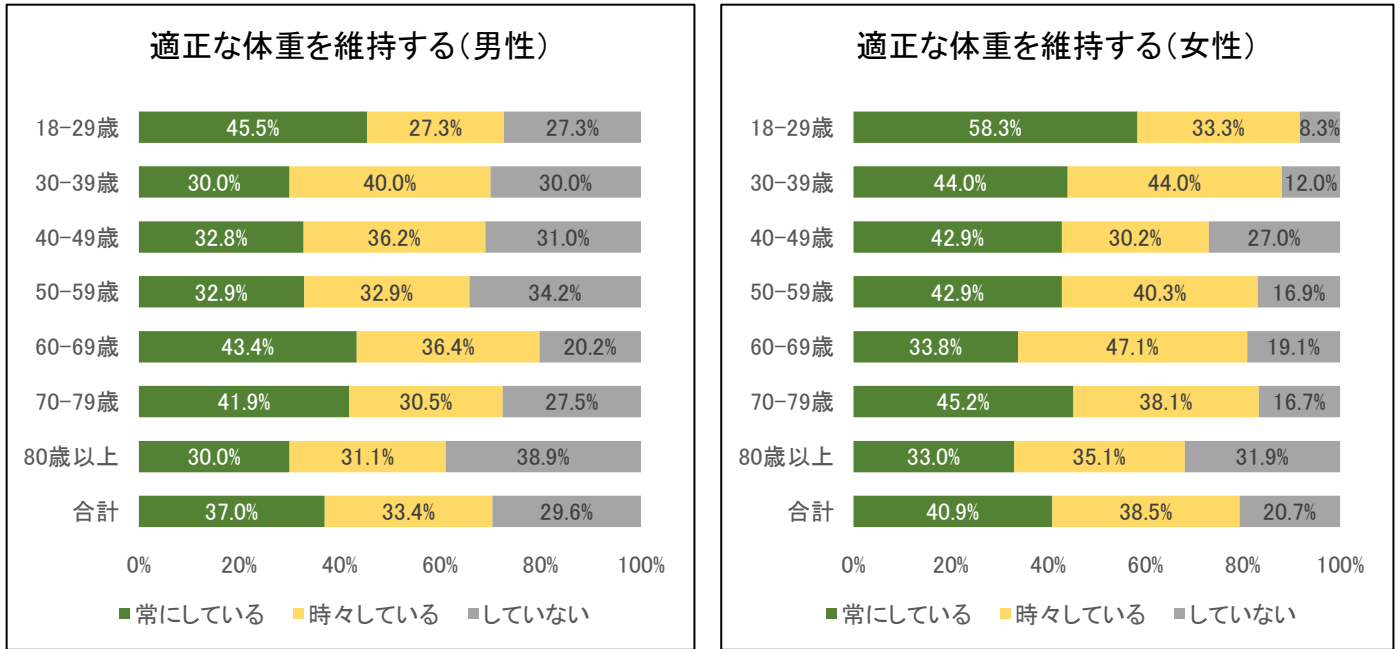
「常にしている」「時々している」と回答したのは、男性では 73.4%、女性では 78.7%でした。女性では、ほぼすべての年代で、体重の増減をこまめにチェックしている割合が男性よりも多い傾向にあります。



性別	男性				女性			
	常にしている	時々している	していない	合計	常にしている	時々している	していない	合計
18-29歳	3	6	2	11	12	6	6	24
30-39歳	6	25	19	50	19	19	12	50
40-49歳	12	25	21	58	16	26	21	63
50-59歳	18	32	23	73	34	24	20	78
60-69歳	46	38	15	99	31	30	6	67
70-79歳	60	68	40	168	40	31	15	86
80歳以上	29	41	28	98	30	48	19	97
合計	174	235	148	557	182	184	99	465

イ 適正な体重を維持する

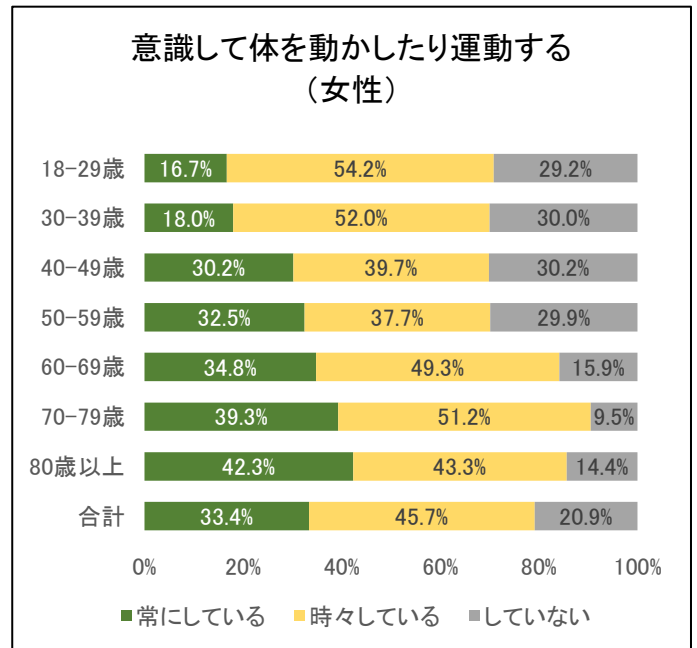
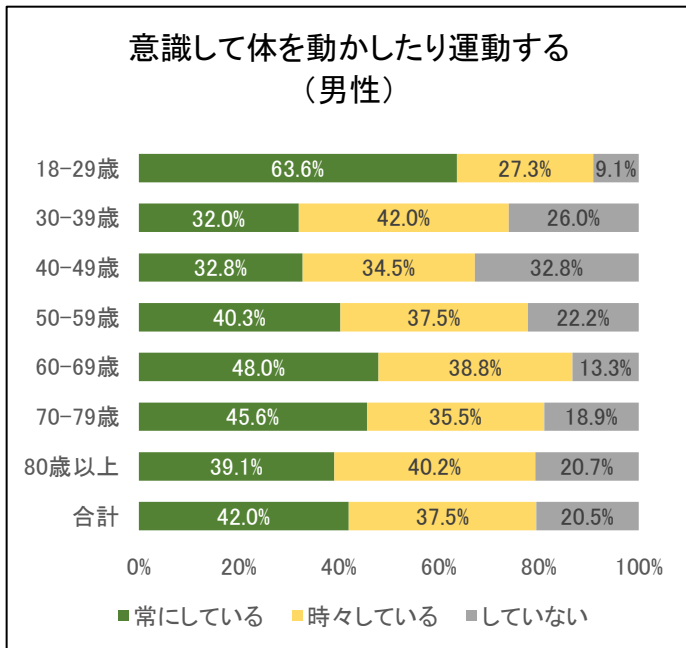
「常にしている」「時々している」と回答したのは、男性では 70.4%、女性では 79.4%でした。「常にしている」と回答した割合は、18 歳～29 歳の女性で多い傾向にあります。



	男性				女性			
	常にしている	時々している	していない	合計	常にしている	時々している	していない	合計
18-29歳	5	3	3	11	14	8	2	24
30-39歳	15	20	15	50	22	22	6	50
40-49歳	19	21	18	58	27	19	17	63
50-59歳	24	24	25	73	33	31	13	77
60-69歳	43	36	20	99	23	32	13	68
70-79歳	70	51	46	167	38	32	14	84
80歳以上	27	28	35	90	31	33	30	94
合計	203	183	162	548	188	177	95	460

ウ 日常生活の中で意識して体を動かしたり運動する

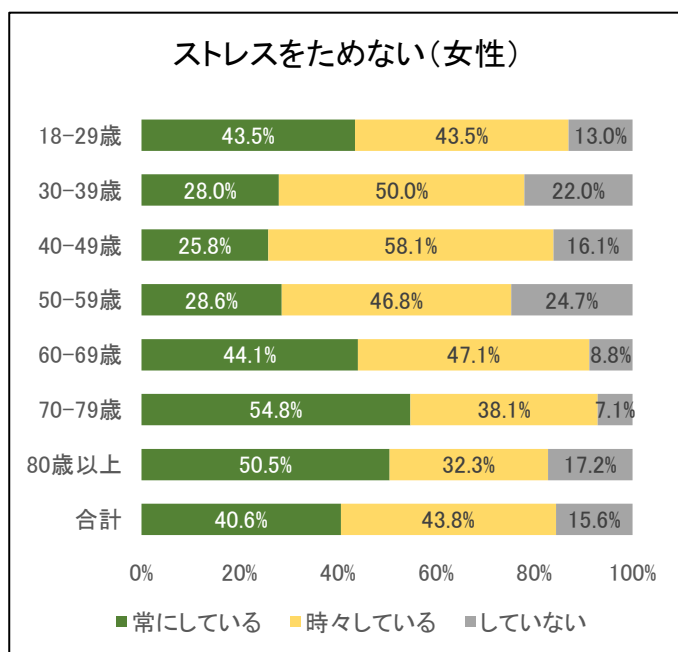
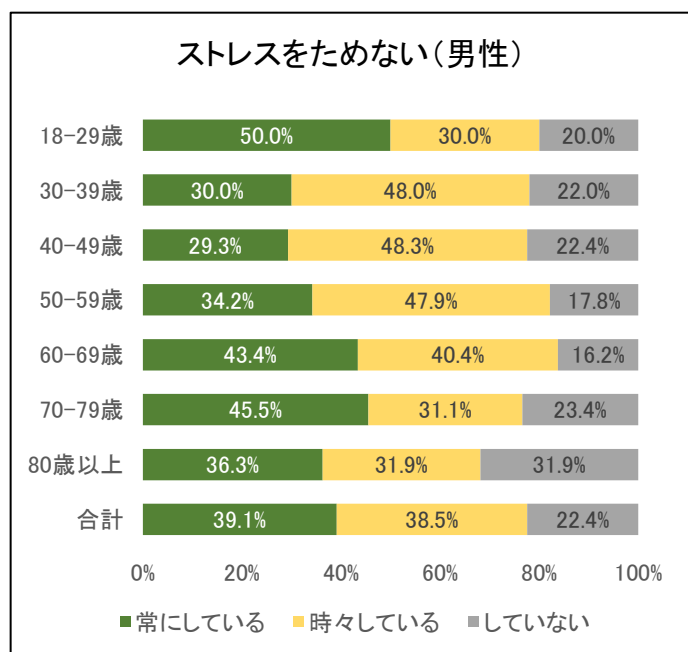
「常にしている」「時々している」と回答したのは、男性では 79.5%、女性では 79.1%でした。また、18 歳～29 歳では、女性で「常にしている」と回答した人は、男性より少なくなっています。



	男性				女性			
	常にしている	時々している	していない	合計	常にしている	時々している	していない	合計
18-29歳	7	3	1	11	4	13	7	24
30-39歳	16	21	13	50	9	26	15	50
40-49歳	19	20	19	58	19	25	19	63
50-59歳	29	27	16	72	25	29	23	77
60-69歳	47	38	13	98	24	34	11	69
70-79歳	77	60	32	169	33	43	8	84
80歳以上	36	37	19	92	41	42	14	97
合計	231	206	113	550	155	212	97	464

エ ストレスをためないようにする

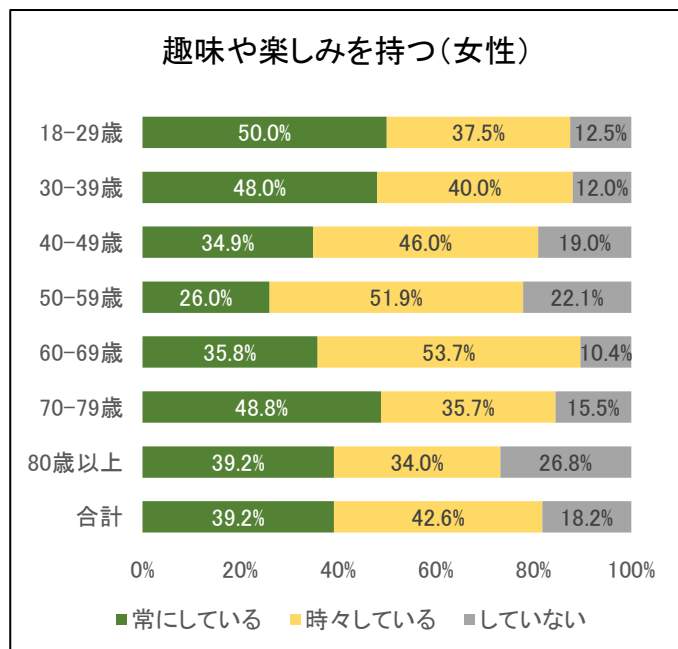
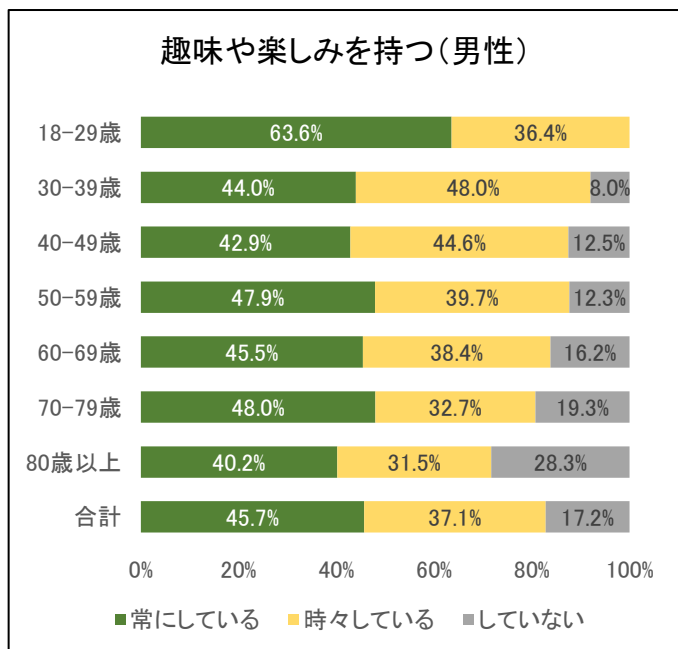
「常にしている」「時々している」と回答したのは、男性では 77.6%、女性では 84.4%でした。男女とも、30 歳～59 歳で「常にしている」と回答した人が少ない傾向にあります。



性別	年齢	回答内容			合計	割合			合計
		常にしている	時々している	していない		常にしている	時々している	していない	
男性	18-29歳	5	3	2	10	50.0%	30.0%	20.0%	100%
	30-39歳	15	24	11	50	30.0%	48.0%	22.0%	100%
	40-49歳	17	28	13	58	29.3%	48.3%	22.4%	100%
	50-59歳	25	35	13	73	34.2%	47.9%	17.8%	100%
	60-69歳	43	40	16	99	43.4%	40.4%	16.2%	100%
	70-79歳	76	52	39	167	45.5%	31.1%	23.4%	100%
	80歳以上	33	29	29	91	36.3%	31.9%	31.9%	100%
	合計	214	211	123	548	39.1%	38.5%	22.4%	100%
女性	18-29歳	10	10	3	23	43.5%	43.5%	13.0%	100%
	30-39歳	14	25	11	50	28.0%	50.0%	22.0%	100%
	40-49歳	16	36	10	62	25.8%	58.1%	16.1%	100%
	50-59歳	22	36	19	77	28.6%	46.8%	24.7%	100%
	60-69歳	30	32	6	68	44.1%	47.1%	8.8%	100%
	70-79歳	46	32	6	84	54.8%	38.1%	7.1%	100%
	80歳以上	50	32	17	99	50.5%	32.3%	17.2%	100%
	合計	188	203	72	463	40.6%	43.8%	15.6%	100%

オ 趣味や楽しみを持って生活する

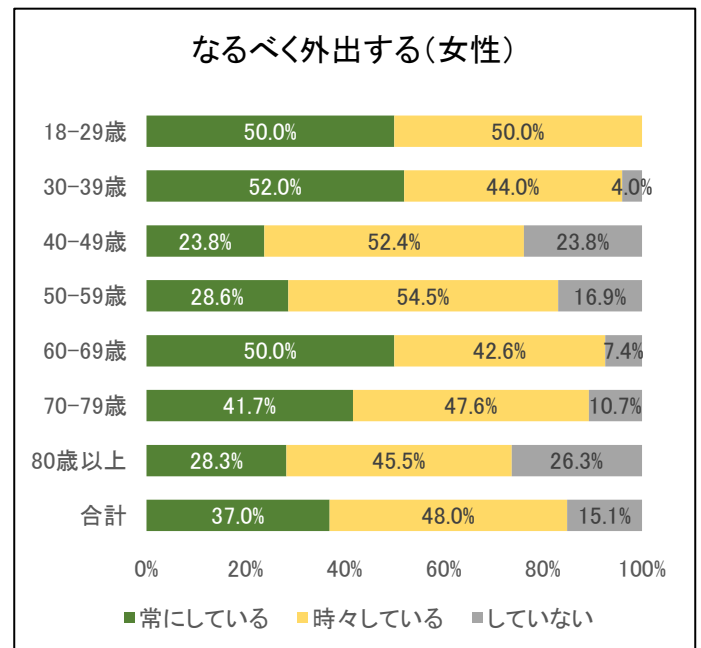
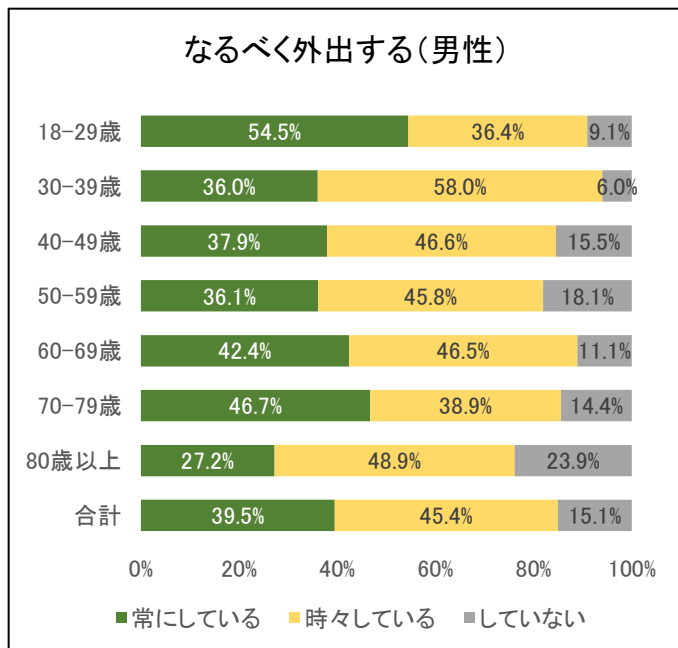
「常にしている」「時々している」と回答したのは、男性では 82.8%、女性では 81.8%でした。男性では 80 歳以上、女性では 40 歳～69 歳、80 歳以上で「していない」と回答した人がやや多い傾向にあります。



性別	年齢	男性			合計	女性			合計
		常にしている	時々している	していない		常にしている	時々している	していない	
男性	18-29歳	7	4	0	11	63.6%	36.4%	0.0%	100%
	30-39歳	22	24	4	50	44.0%	48.0%	8.0%	100%
	40-49歳	24	25	7	56	42.9%	44.6%	12.5%	100%
	50-59歳	35	29	9	73	47.9%	39.7%	12.3%	100%
	60-69歳	45	38	16	99	45.5%	38.4%	16.2%	100%
	70-79歳	82	56	33	171	48.0%	32.7%	19.3%	100%
	80歳以上	37	29	26	92	40.2%	31.5%	28.3%	100%
	合計	252	205	95	552	45.7%	37.1%	17.2%	100%
女性	18-29歳	12	9	3	24	50.0%	37.5%	12.5%	100%
	30-39歳	24	20	6	50	48.0%	40.0%	12.0%	100%
	40-49歳	22	29	12	63	34.9%	46.0%	19.0%	100%
	50-59歳	20	40	17	77	26.0%	51.9%	22.1%	100%
	60-69歳	24	36	7	67	35.8%	53.7%	10.4%	100%
	70-79歳	41	30	13	84	48.8%	35.7%	15.5%	100%
	80歳以上	38	33	26	97	39.2%	34.0%	26.8%	100%
	合計	181	197	84	462	39.2%	42.6%	18.2%	100%

カ なるべく外出する機会を持つ

「常にしている」「時々している」と回答したのは、男女とも約 85% でした。男性では 80 歳以上、女性では 40 歳～59 歳、80 歳以上で「常にしている」と回答した人がやや少ない傾向にあります。

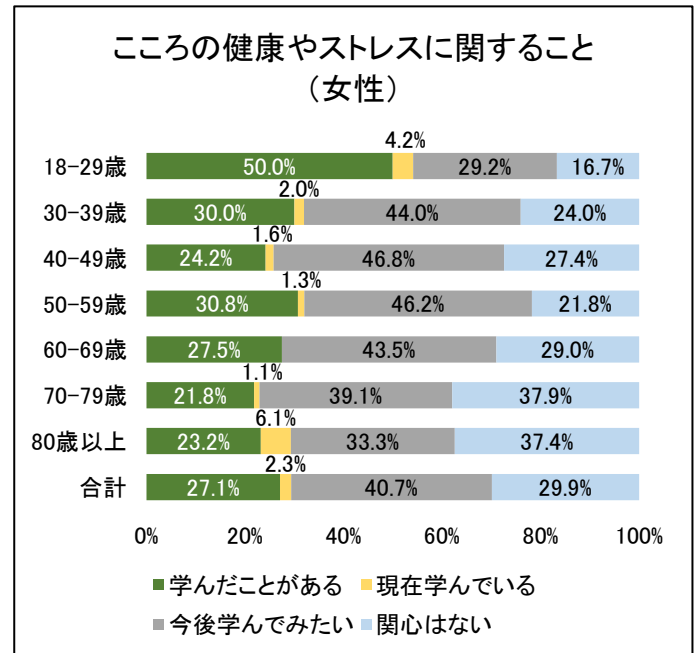
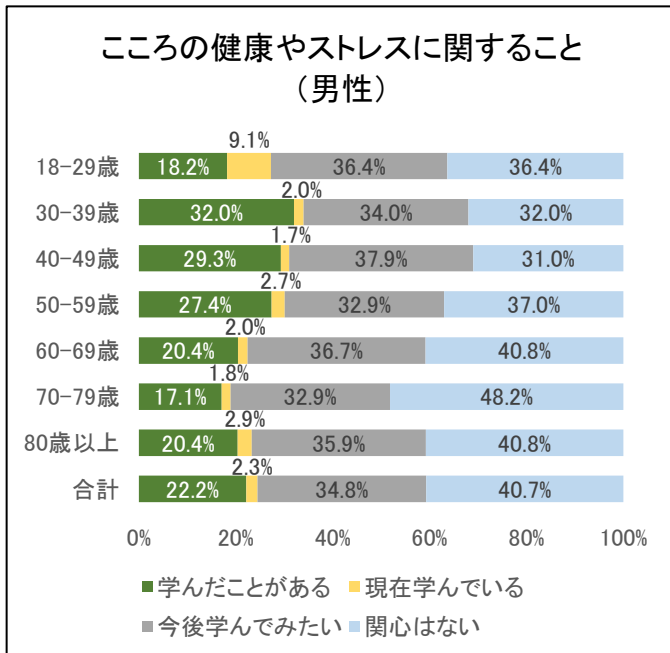


性別	男性				女性			
	常にしている	時々している	していない	合計	常にしている	時々している	していない	合計
18-29歳	6	4	1	11	12	12	0	24
30-39歳	18	29	3	50	26	22	2	50
40-49歳	22	27	9	58	15	33	15	63
50-59歳	26	33	13	72	22	42	13	77
60-69歳	42	46	11	99	34	29	5	68
70-79歳	78	65	24	167	35	40	9	84
80歳以上	25	45	22	92	28	45	26	99
合計	217	249	83	549	172	223	70	465

(2)健康づくりに関することがらを学んでみたいですか

ア こころの健康やストレスに関すること

「学んだことがある」「現在学んでいる」と回答した人は、男性では 24.5%、女性では 29.4%でした。また男性の 4 割、女性の 3 割が「関心はない」と回答しています。



男性

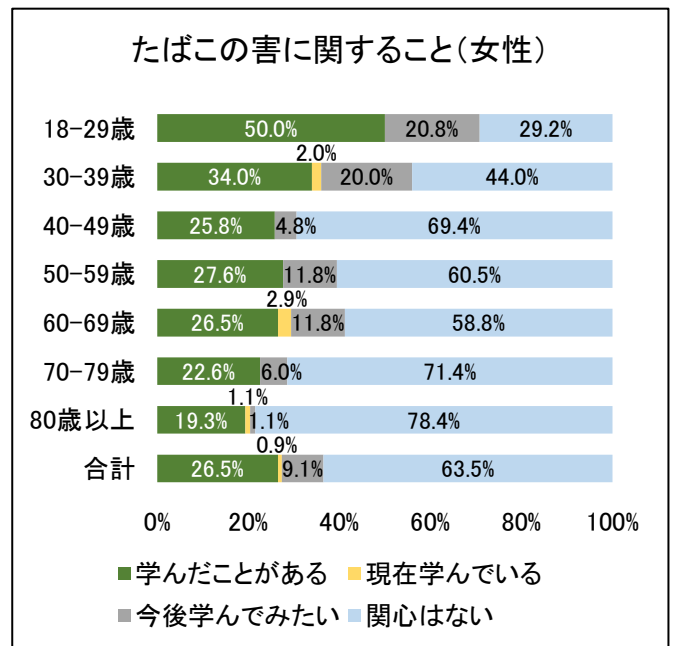
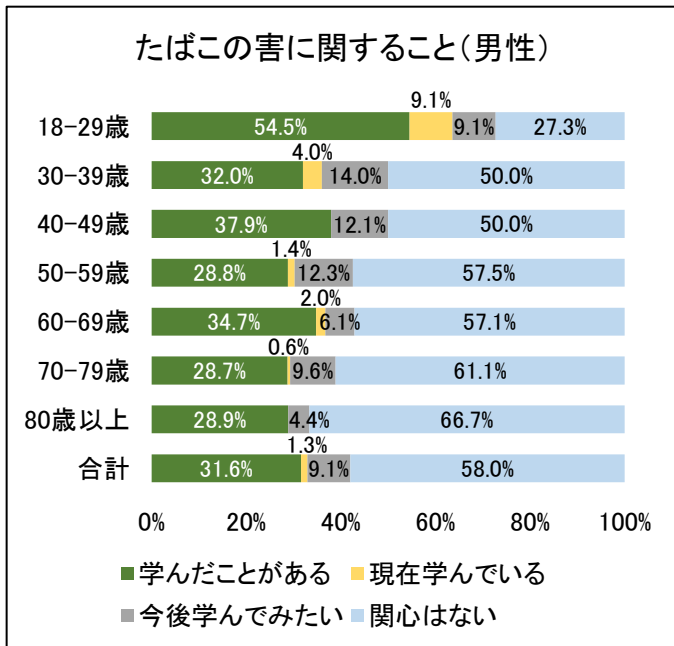
	学んだこと				合計	学んだこと				合計
	がある	現在学んで	今後学んで	関心はない		がある	現在学んで	今後学んで	関心はない	
18-29歳	2	1	4	4	11	18.2%	9.1%	36.4%	36.4%	100%
30-39歳	16	1	17	16	50	32.0%	2.0%	34.0%	32.0%	100%
40-49歳	17	1	22	18	58	29.3%	1.7%	37.9%	31.0%	100%
50-59歳	20	2	24	27	73	27.4%	2.7%	32.9%	37.0%	100%
60-69歳	20	2	36	40	98	20.4%	2.0%	36.7%	40.8%	100%
70-79歳	29	3	56	82	170	17.1%	1.8%	32.9%	48.2%	100%
80歳以上	21	3	37	42	103	20.4%	2.9%	35.9%	40.8%	100%
合計	125	13	196	229	563	22.2%	2.3%	34.8%	40.7%	100%

女性

	学んだこと				合計	学んだこと				合計
	がある	現在学んで	今後学んで	関心はない		がある	現在学んで	今後学んで	関心はない	
18-29歳	12	1	7	4	24	50.0%	4.2%	29.2%	16.7%	100%
30-39歳	15	1	22	12	50	30.0%	2.0%	44.0%	24.0%	100%
40-49歳	15	1	29	17	62	24.2%	1.6%	46.8%	27.4%	100%
50-59歳	24	1	36	17	78	30.8%	1.3%	46.2%	21.8%	100%
60-69歳	19	0	30	20	69	27.5%	0.0%	43.5%	29.0%	100%
70-79歳	19	1	34	33	87	21.8%	1.1%	39.1%	37.9%	100%
80歳以上	23	6	33	37	99	23.2%	6.1%	33.3%	37.4%	100%
合計	127	11	191	140	469	27.1%	2.3%	40.7%	29.9%	100%

イ たばこの害に関すること

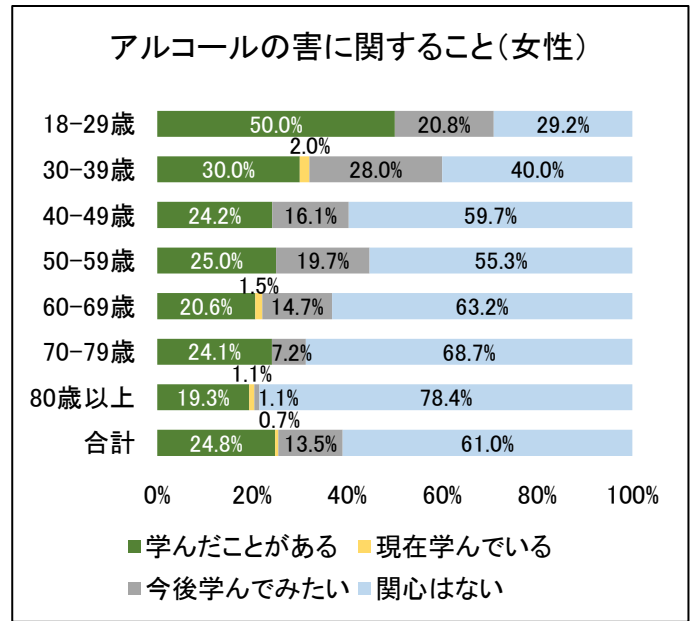
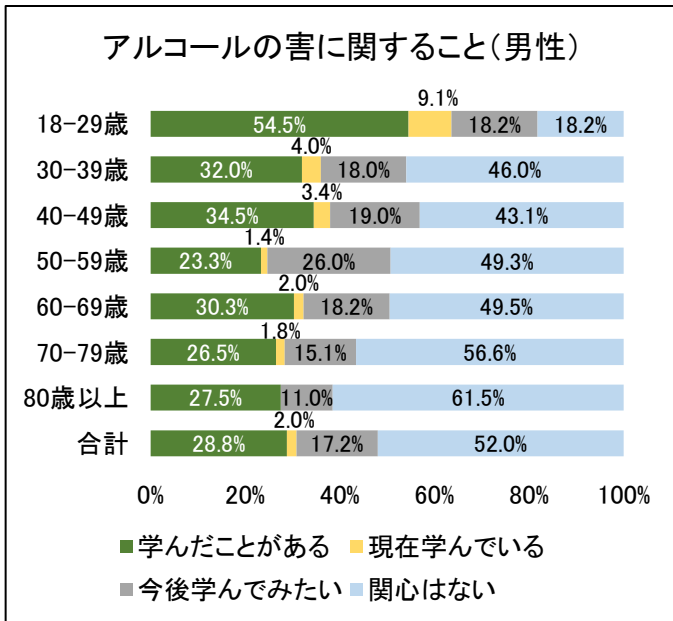
「学んだことがある」「現在学んでいる」と回答した人は、男性では 32.9%、女性では 27.4%でした。また男女とも 18 歳～29 歳で割合が高くなっています。



性別	年齢	男性				合計	女性				合計
		学んだことがある	現在学んでいる	今後学んでみたい	関心はない		学んだことがある	現在学んでいる	今後学んでみたい	関心はない	
男性	18-29歳	6	1	1	3	11	54.5%	9.1%	9.1%	27.3%	100%
	30-39歳	16	2	7	25	50	32.0%	4.0%	14.0%	50.0%	100%
	40-49歳	22	0	7	29	58	37.9%	0.0%	12.1%	50.0%	100%
	50-59歳	21	1	9	42	73	28.8%	1.4%	12.3%	57.5%	100%
	60-69歳	34	2	6	56	98	34.7%	2.0%	6.1%	57.1%	100%
	70-79歳	48	1	16	102	167	28.7%	0.6%	9.6%	61.1%	100%
	80歳以上	26	0	4	60	90	28.9%	0.0%	4.4%	66.7%	100%
	合計	173	7	50	317	547	31.6%	1.3%	9.1%	58.0%	100%
女性	18-29歳	12	0	5	7	24	50.0%	0.0%	20.8%	29.2%	100%
	30-39歳	17	1	10	22	50	34.0%	2.0%	20.0%	44.0%	100%
	40-49歳	16	0	3	43	62	25.8%	0.0%	4.8%	69.4%	100%
	50-59歳	21	0	9	46	76	27.6%	0.0%	11.8%	60.5%	100%
	60-69歳	18	2	8	40	68	26.5%	2.9%	11.8%	58.8%	100%
	70-79歳	19	0	5	60	84	22.6%	0.0%	6.0%	71.4%	100%
	80歳以上	17	1	1	69	88	19.3%	1.1%	1.1%	78.4%	100%
	合計	120	4	41	287	452	26.5%	0.9%	9.1%	63.5%	100%

ウ アルコールの害に関すること

「学んだことがある」「現在学んでいる」と回答した人は、男性では 30.8%、女性では 25.5%でした。また男女とも 18 歳～29 歳で割合が高くなっています。



男性

	学んだこと				合計	学んだこと				合計
	がある	現在学んで	今後学んで	関心はない		がある	現在学んで	今後学んで	関心はない	
18-29歳	6	1	2	2	11	54.5%	9.1%	18.2%	18.2%	100%
30-39歳	16	2	9	23	50	32.0%	4.0%	18.0%	46.0%	100%
40-49歳	20	2	11	25	58	34.5%	3.4%	19.0%	43.1%	100%
50-59歳	17	1	19	36	73	23.3%	1.4%	26.0%	49.3%	100%
60-69歳	30	2	18	49	99	30.3%	2.0%	18.2%	49.5%	100%
70-79歳	44	3	25	94	166	26.5%	1.8%	15.1%	56.6%	100%
80歳以上	25	0	10	56	91	27.5%	0.0%	11.0%	61.5%	100%
合計	158	11	94	285	548	28.8%	2.0%	17.2%	52.0%	100%

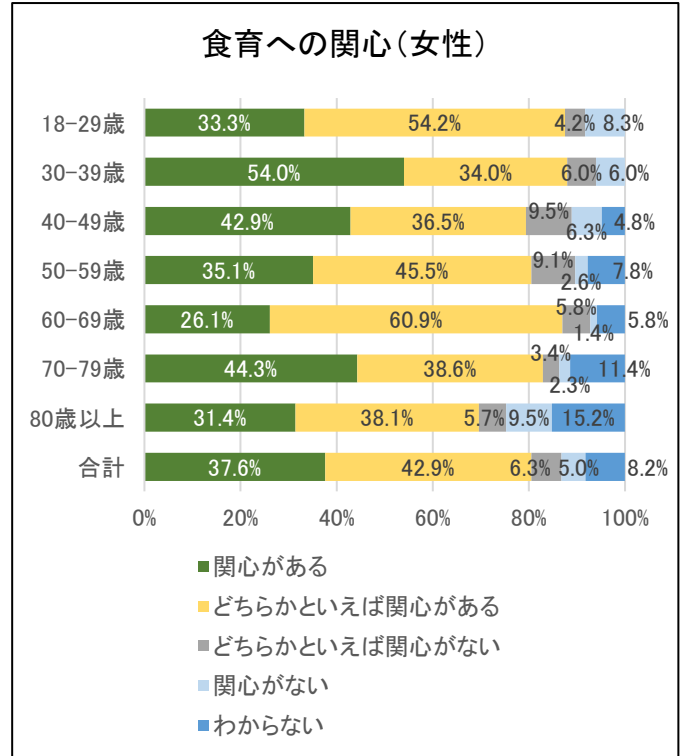
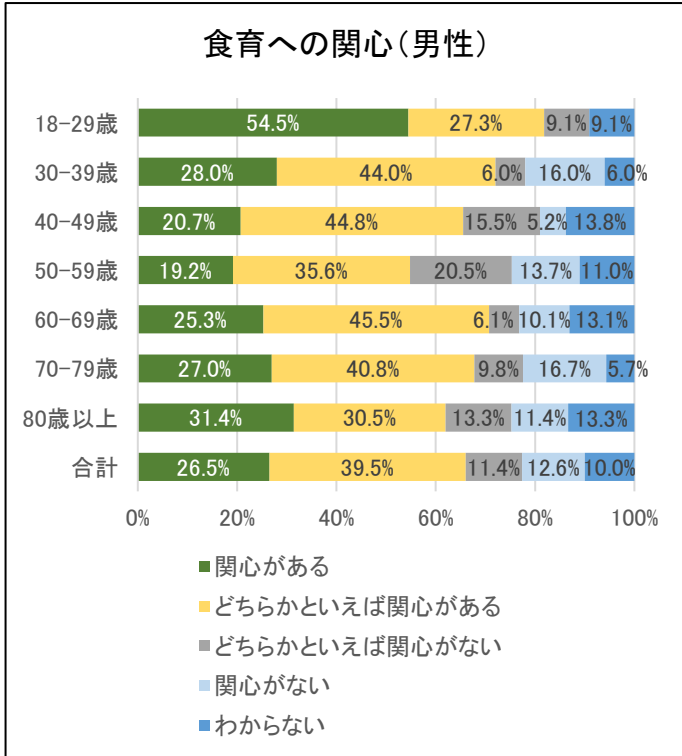
女性

	学んだこと				合計	学んだこと				合計
	がある	現在学んで	今後学んで	関心はない		がある	現在学んで	今後学んで	関心はない	
18-29歳	12	0	5	7	24	50.0%	0.0%	20.8%	29.2%	100%
30-39歳	15	1	14	20	50	30.0%	2.0%	28.0%	40.0%	100%
40-49歳	15	0	10	37	62	24.2%	0.0%	16.1%	59.7%	100%
50-59歳	19	0	15	42	76	25.0%	0.0%	19.7%	55.3%	100%
60-69歳	14	1	10	43	68	20.6%	1.5%	14.7%	63.2%	100%
70-79歳	20	0	6	57	83	24.1%	0.0%	7.2%	68.7%	100%
80歳以上	17	1	1	69	88	19.3%	1.1%	1.1%	78.4%	100%
合計	112	3	61	275	451	24.8%	0.7%	13.5%	61.0%	100%

(3)食育への関心について

食育に関心がありますか

「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人は、男性では 66.0%、女性では 80.5%でした。男性では、「関心がない」「どちらかといえば関心がない」と回答した人が、40～50歳代で多い傾向があります。



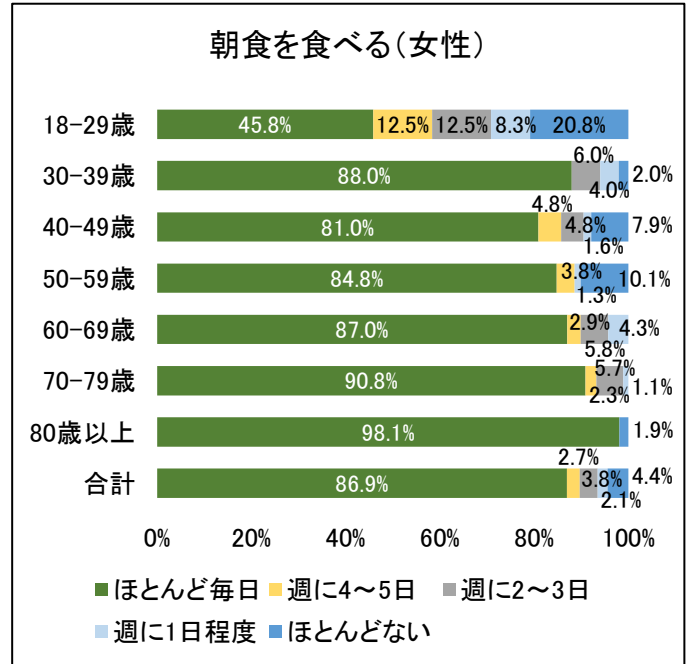
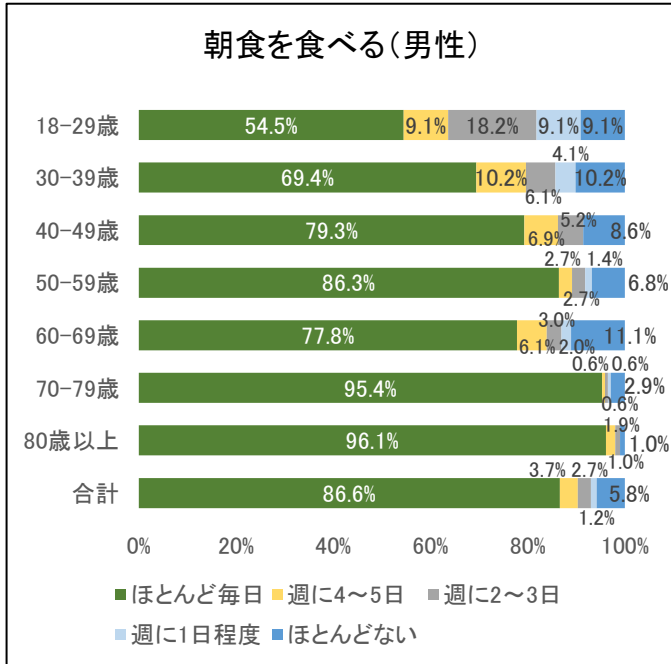
性別	男性					女性						
	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	合計
18-29歳	6	3	1	0	1	11	54.5%	27.3%	9.1%	0.0%	9.1%	100%
30-39歳	14	22	3	8	3	50	28.0%	44.0%	6.0%	16.0%	6.0%	100%
40-49歳	12	26	9	3	8	58	20.7%	44.8%	15.5%	5.2%	13.8%	100%
50-59歳	14	26	15	10	8	73	19.2%	35.6%	20.5%	13.7%	11.0%	100%
60-69歳	25	45	6	10	13	99	25.3%	45.5%	6.1%	10.1%	13.1%	100%
70-79歳	47	71	17	29	10	174	27.0%	40.8%	9.8%	16.7%	5.7%	100%
80歳以上	33	32	14	12	14	105	31.4%	30.5%	13.3%	11.4%	13.3%	100%
合計	151	225	65	72	57	570	26.5%	39.5%	11.4%	12.6%	10.0%	100%

性別	男性					女性						
	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	合計
18-29歳	8	13	1	2	0	24	33.3%	54.2%	4.2%	8.3%	0.0%	100%
30-39歳	27	17	3	3	0	50	54.0%	34.0%	6.0%	6.0%	0.0%	100%
40-49歳	27	23	6	4	3	63	42.9%	36.5%	9.5%	6.3%	4.8%	100%
50-59歳	27	35	7	2	6	77	35.1%	45.5%	9.1%	2.6%	7.8%	100%
60-69歳	18	42	4	1	4	69	26.1%	60.9%	5.8%	1.4%	5.8%	100%
70-79歳	39	34	3	2	10	88	44.3%	38.6%	3.4%	2.3%	11.4%	100%
80歳以上	33	40	6	10	16	105	31.4%	38.1%	5.7%	9.5%	15.2%	100%
合計	179	204	30	24	39	476	37.6%	42.9%	6.3%	5.0%	8.2%	100%

(4) 食事について

ア 朝食を食べる

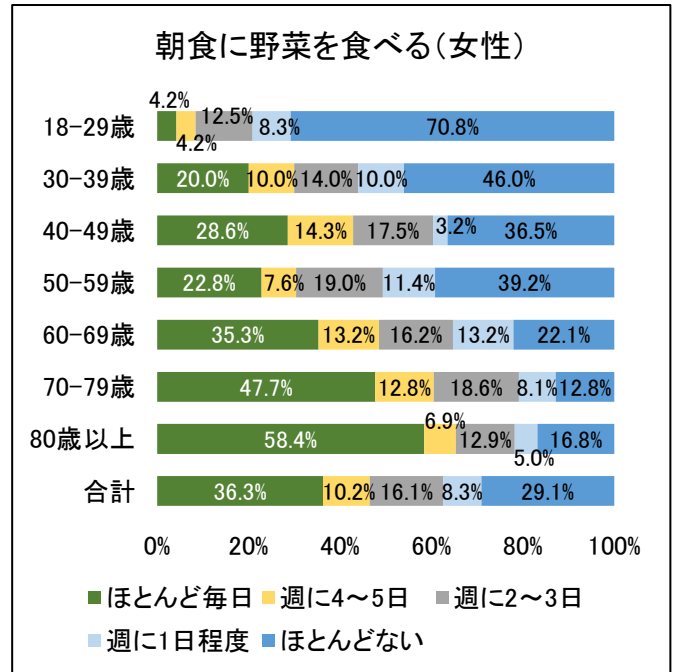
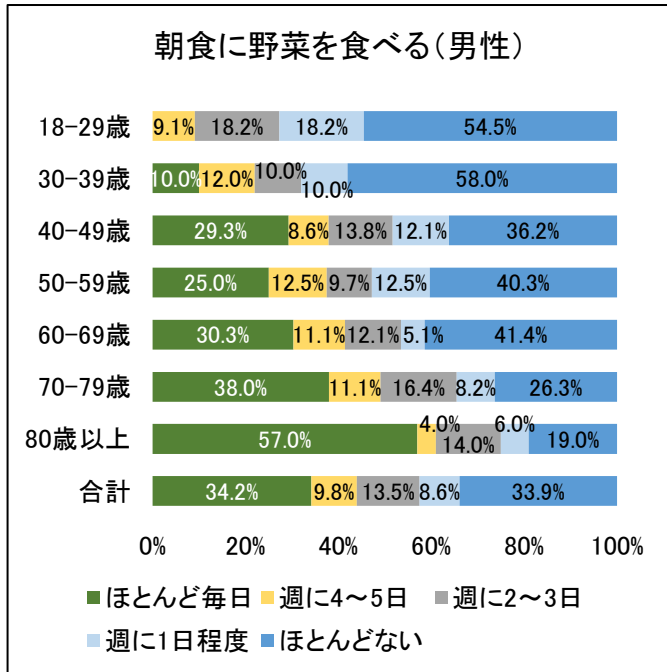
「ほとんど毎日」と回答した割合が、男女とも 8 割以上となっています。「ほとんど毎日」「週に 4～5 日」と回答した割合は、年齢とともに多くなる傾向にあり、朝食を食べない人の割合は、若い世代で多い傾向にあります。



性別	男性					女性						
	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	合計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	合計
18-29歳	6	1	2	1	1	11	54.5%	9.1%	18.2%	9.1%	9.1%	100%
30-39歳	34	5	3	2	5	49	69.4%	10.2%	6.1%	4.1%	10.2%	100%
40-49歳	46	4	3	0	5	58	79.3%	6.9%	5.2%	0.0%	8.6%	100%
50-59歳	63	2	2	1	5	73	86.3%	2.7%	2.7%	1.4%	6.8%	100%
60-69歳	77	6	3	2	11	99	77.8%	6.1%	3.0%	2.0%	11.1%	100%
70-79歳	165	1	1	1	5	173	95.4%	0.6%	0.6%	0.6%	2.9%	100%
80歳以上	99	2	1	0	1	103	96.1%	1.9%	1.0%	0.0%	1.0%	100%
合計	490	21	15	7	33	566	86.6%	3.7%	2.7%	1.2%	5.8%	100%
18-29歳	11	3	3	2	5	24	45.8%	12.5%	12.5%	8.3%	20.8%	100%
30-39歳	44	0	3	2	1	50	88.0%	0.0%	6.0%	4.0%	2.0%	100%
40-49歳	51	3	3	1	5	63	81.0%	4.8%	4.8%	1.6%	7.9%	100%
50-59歳	67	3	0	1	8	79	84.8%	3.8%	0.0%	1.3%	10.1%	100%
60-69歳	60	2	4	3	0	69	87.0%	2.9%	5.8%	4.3%	0.0%	100%
70-79歳	79	2	5	1	0	87	90.8%	2.3%	5.7%	1.1%	0.0%	100%
80歳以上	101	0	0	0	2	103	98.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	100%
合計	413	13	18	10	21	475	86.9%	2.7%	3.8%	2.1%	4.4%	100%

イ 朝食に野菜を食べる

「ほとんど毎日」と回答した割合が、男女とも 3 割を超えていました。「ほとんど毎日」と答えた割合は、年齢とともに多くなる傾向にあり、朝食に野菜を食べない人の割合は、若い世代で多い傾向にあります。

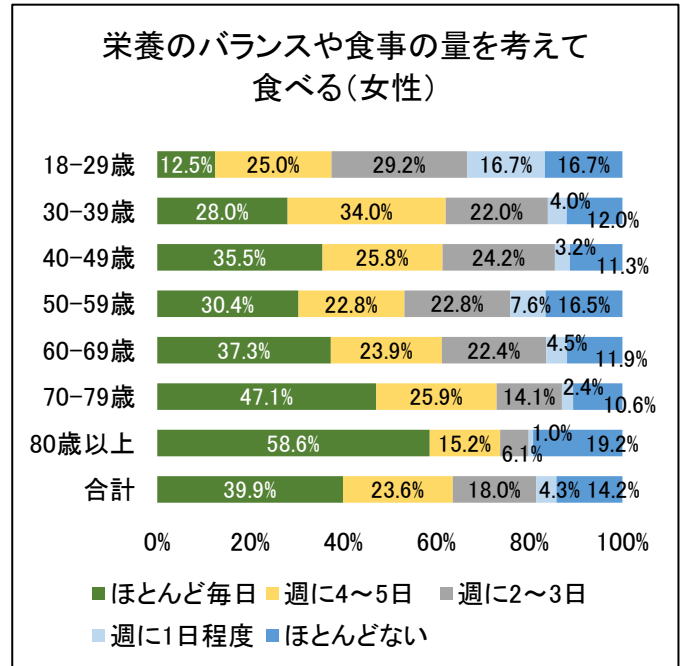
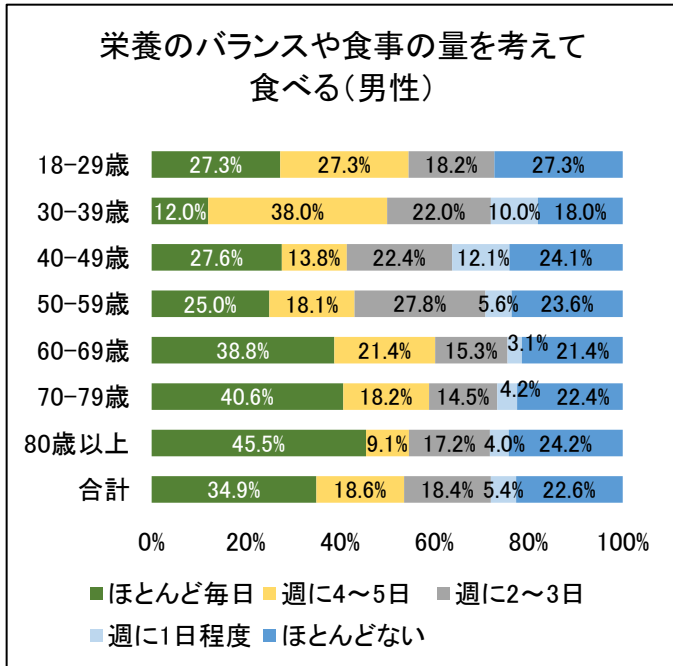


男性	朝食に野菜を食べる(男性)					合計	朝食に野菜を食べる(女性)					合計
	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	
18-29歳	0	1	2	2	6	11	0.0%	9.1%	18.2%	18.2%	54.5%	100%
30-39歳	5	6	5	5	29	50	10.0%	12.0%	10.0%	10.0%	58.0%	100%
40-49歳	17	5	8	7	21	58	29.3%	8.6%	13.8%	12.1%	36.2%	100%
50-59歳	18	9	7	9	29	72	25.0%	12.5%	9.7%	12.5%	40.3%	100%
60-69歳	30	11	12	5	41	99	30.3%	11.1%	12.1%	5.1%	41.4%	100%
70-79歳	65	19	28	14	45	171	38.0%	11.1%	16.4%	8.2%	26.3%	100%
80歳以上	57	4	14	6	19	100	57.0%	4.0%	14.0%	6.0%	19.0%	100%
合計	192	55	76	48	190	561	34.2%	9.8%	13.5%	8.6%	33.9%	100%

女性	朝食に野菜を食べる(男性)					合計	朝食に野菜を食べる(女性)					合計
	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	
18-29歳	1	1	3	2	17	24	4.2%	4.2%	12.5%	8.3%	70.8%	100%
30-39歳	10	5	7	5	23	50	20.0%	10.0%	14.0%	10.0%	46.0%	100%
40-49歳	18	9	11	2	23	63	28.6%	14.3%	17.5%	3.2%	36.5%	100%
50-59歳	18	6	15	9	31	79	22.8%	7.6%	19.0%	11.4%	39.2%	100%
60-69歳	24	9	11	9	15	68	35.3%	13.2%	16.2%	13.2%	22.1%	100%
70-79歳	41	11	16	7	11	86	47.7%	12.8%	18.6%	8.1%	12.8%	100%
80歳以上	59	7	13	5	17	101	58.4%	6.9%	12.9%	5.0%	16.8%	100%
合計	171	48	76	39	137	471	36.3%	10.2%	16.1%	8.3%	29.1%	100%

ウ 栄養のバランスや食事の量を考えて食べる

「ほとんど毎日」「週に4~5回」と答えた割合は、男性では53.5%、女性では63.5%でした。男性では30歳~49歳、女性では18~29歳で、やや低い傾向にあります。



男性

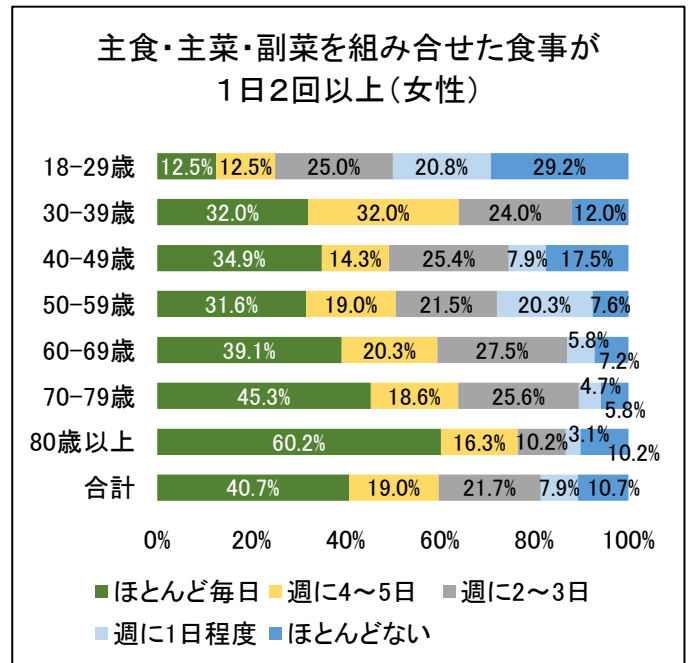
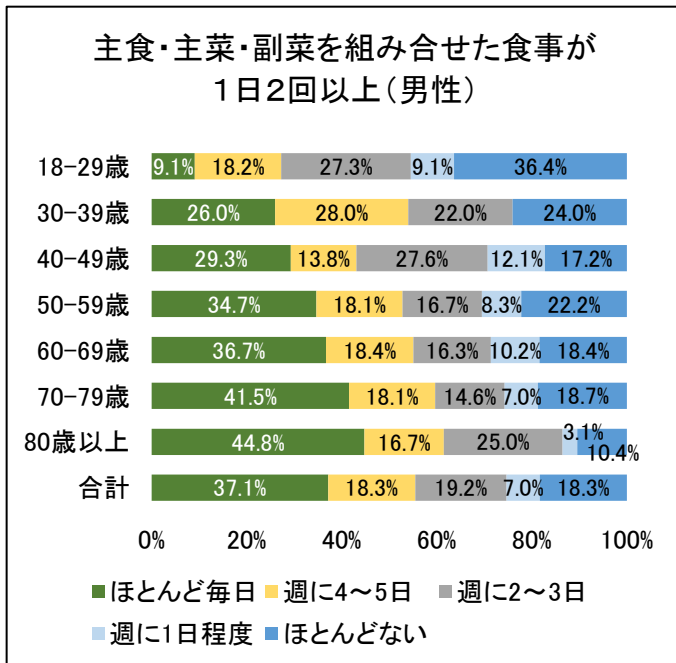
	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	合計
18-29歳	3	3	2	0	3	11	27.3%	27.3%	18.2%	0.0%	27.3%	100%
30-39歳	6	19	11	5	9	50	12.0%	38.0%	22.0%	10.0%	18.0%	100%
40-49歳	16	8	13	7	14	58	27.6%	13.8%	22.4%	12.1%	24.1%	100%
50-59歳	18	13	20	4	17	72	25.0%	18.1%	27.8%	5.6%	23.6%	100%
60-69歳	38	21	15	3	21	98	38.8%	21.4%	15.3%	3.1%	21.4%	100%
70-79歳	67	30	24	7	37	165	40.6%	18.2%	14.5%	4.2%	22.4%	100%
80歳以上	45	9	17	4	24	99	45.5%	9.1%	17.2%	4.0%	24.2%	100%
合計	193	103	102	30	125	553	34.9%	18.6%	18.4%	5.4%	22.6%	100%

女性

	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	合計
18-29歳	3	6	7	4	4	24	12.5%	25.0%	29.2%	16.7%	16.7%	100%
30-39歳	14	17	11	2	6	50	28.0%	34.0%	22.0%	4.0%	12.0%	100%
40-49歳	22	16	15	2	7	62	35.5%	25.8%	24.2%	3.2%	11.3%	100%
50-59歳	24	18	18	6	13	79	30.4%	22.8%	22.8%	7.6%	16.5%	100%
60-69歳	25	16	15	3	8	67	37.3%	23.9%	22.4%	4.5%	11.9%	100%
70-79歳	40	22	12	2	9	85	47.1%	25.9%	14.1%	2.4%	10.6%	100%
80歳以上	58	15	6	1	19	99	58.6%	15.2%	6.1%	1.0%	19.2%	100%
合計	186	110	84	20	66	466	39.9%	23.6%	18.0%	4.3%	14.2%	100%

エ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上ある

「ほとんど毎日」と回答した割合は、男性では 37.1%、女性では 40.7%でした。男女とも 18 歳～29 歳で、「ほとんど毎日」「週に 4～5 回」と答えた割合が低い傾向にあります。



男性

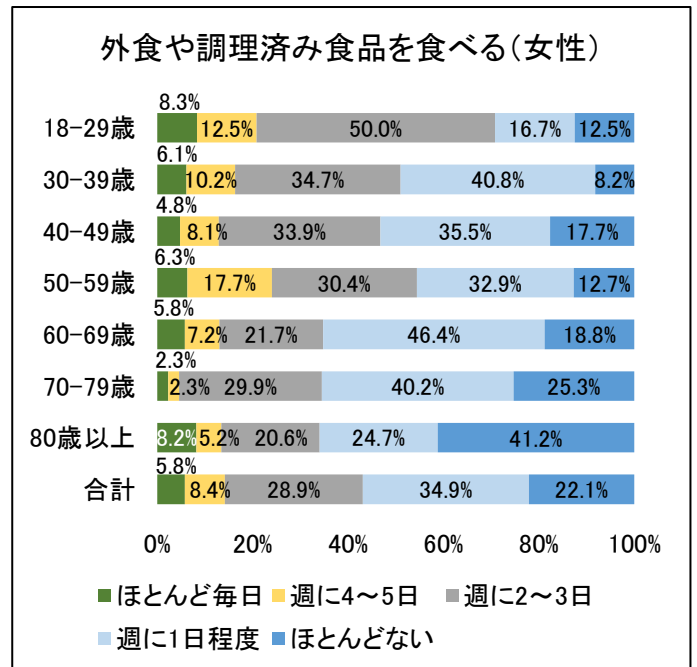
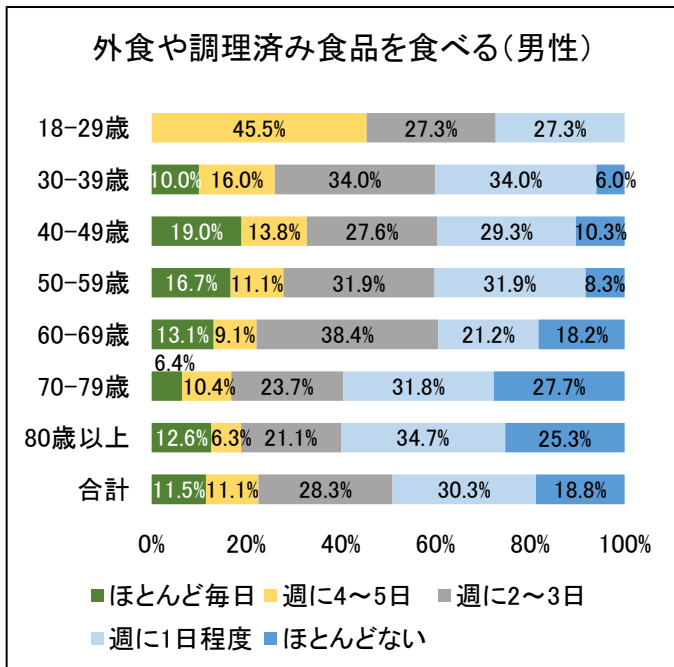
	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	合計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	合計
18-29歳	1	2	3	1	4	11	9.1%	18.2%	27.3%	9.1%	36.4%	100%
30-39歳	13	14	11	0	12	50	26.0%	28.0%	22.0%	0.0%	24.0%	100%
40-49歳	17	8	16	7	10	58	29.3%	13.8%	27.6%	12.1%	17.2%	100%
50-59歳	25	13	12	6	16	72	34.7%	18.1%	16.7%	8.3%	22.2%	100%
60-69歳	36	18	16	10	18	98	36.7%	18.4%	16.3%	10.2%	18.4%	100%
70-79歳	71	31	25	12	32	171	41.5%	18.1%	14.6%	7.0%	18.7%	100%
80歳以上	43	16	24	3	10	96	44.8%	16.7%	25.0%	3.1%	10.4%	100%
合計	206	102	107	39	102	556	37.1%	18.3%	19.2%	7.0%	18.3%	100%

女性

	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	合計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	合計
18-29歳	3	3	6	5	7	24	12.5%	12.5%	25.0%	20.8%	29.2%	100%
30-39歳	16	16	12	0	6	50	32.0%	32.0%	24.0%	0.0%	12.0%	100%
40-49歳	22	9	16	5	11	63	34.9%	14.3%	25.4%	7.9%	17.5%	100%
50-59歳	25	15	17	16	6	79	31.6%	19.0%	21.5%	20.3%	7.6%	100%
60-69歳	27	14	19	4	5	69	39.1%	20.3%	27.5%	5.8%	7.2%	100%
70-79歳	39	16	22	4	5	86	45.3%	18.6%	25.6%	4.7%	5.8%	100%
80歳以上	59	16	10	3	10	98	60.2%	16.3%	10.2%	3.1%	10.2%	100%
合計	191	89	102	37	50	469	40.7%	19.0%	21.7%	7.9%	10.7%	100%

オ 外食や調理済み食品を食べる

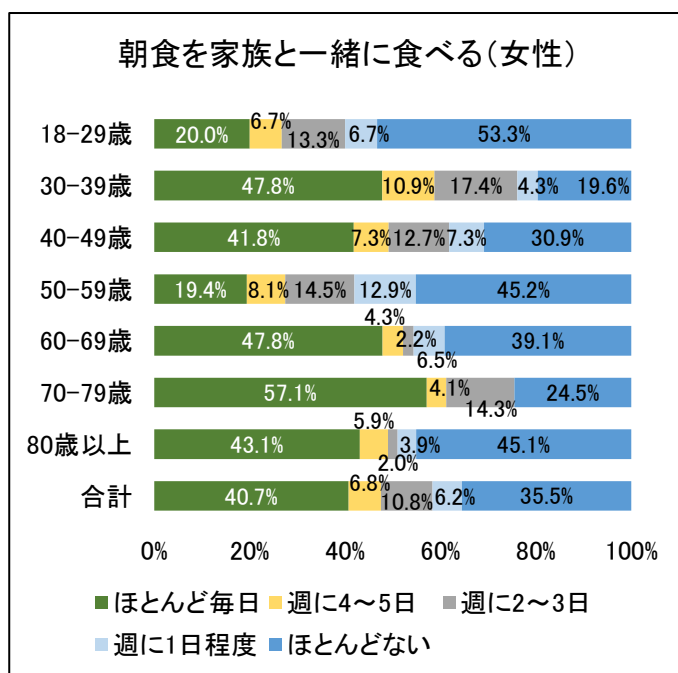
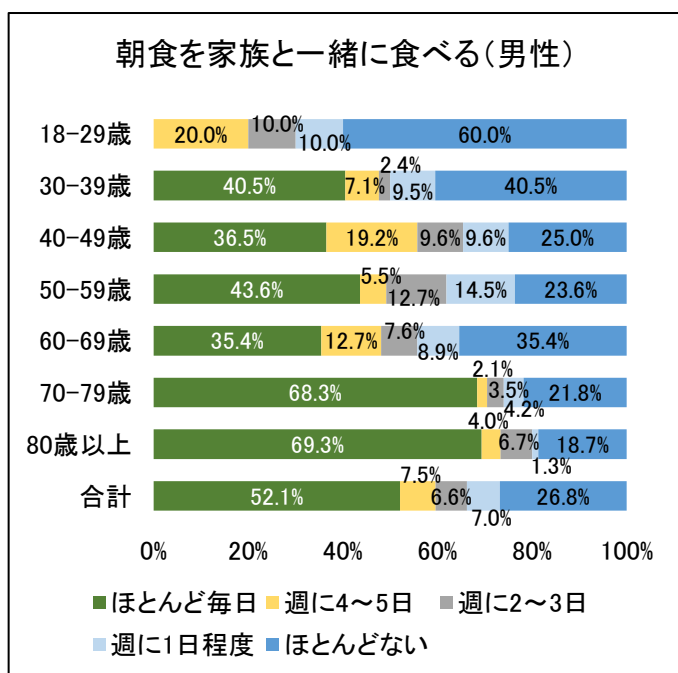
「週に1日程度」と回答した割合が、男性では30.3%、女性では34.9%と最も多くなっています。「ほとんど毎日」「週に4~5日」と答えた割合は、男性では18歳~59歳、女性では50歳代でやや多い傾向にあります。



性別	男性					合計	女性					合計
	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	
18-29歳	0	5	3	3	0	11	0.0%	45.5%	27.3%	27.3%	0.0%	100%
30-39歳	5	8	17	17	3	50	10.0%	16.0%	34.0%	34.0%	6.0%	100%
40-49歳	11	8	16	17	6	58	19.0%	13.8%	27.6%	29.3%	10.3%	100%
50-59歳	12	8	23	23	6	72	16.7%	11.1%	31.9%	31.9%	8.3%	100%
60-69歳	13	9	38	21	18	99	13.1%	9.1%	38.4%	21.2%	18.2%	100%
70-79歳	11	18	41	55	48	173	6.4%	10.4%	23.7%	31.8%	27.7%	100%
80歳以上	12	6	20	33	24	95	12.6%	6.3%	21.1%	34.7%	25.3%	100%
合計	64	62	158	169	105	558	11.5%	11.1%	28.3%	30.3%	18.8%	100%
18-29歳	2	3	12	4	3	24	8.3%	12.5%	50.0%	16.7%	12.5%	100%
30-39歳	3	5	17	20	4	49	6.1%	10.2%	34.7%	40.8%	8.2%	100%
40-49歳	3	5	21	22	11	62	4.8%	8.1%	33.9%	35.5%	17.7%	100%
50-59歳	5	14	24	26	10	79	6.3%	17.7%	30.4%	32.9%	12.7%	100%
60-69歳	4	5	15	32	13	69	5.8%	7.2%	21.7%	46.4%	18.8%	100%
70-79歳	2	2	26	35	22	87	2.3%	2.3%	29.9%	40.2%	25.3%	100%
80歳以上	8	5	20	24	40	97	8.2%	5.2%	20.6%	24.7%	41.2%	100%
合計	27	39	135	163	103	467	5.8%	8.4%	28.9%	34.9%	22.1%	100%

カ 朝食を家族と一緒に食べる(家族と同居している方のみ)

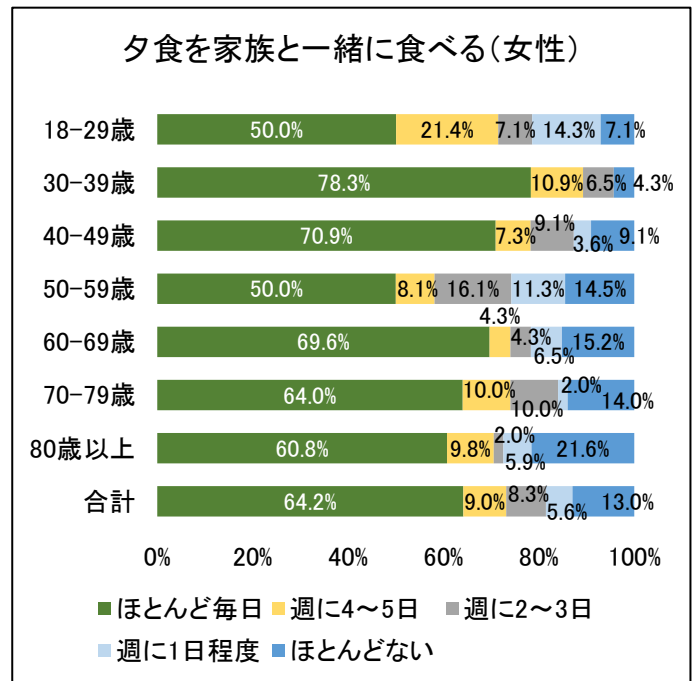
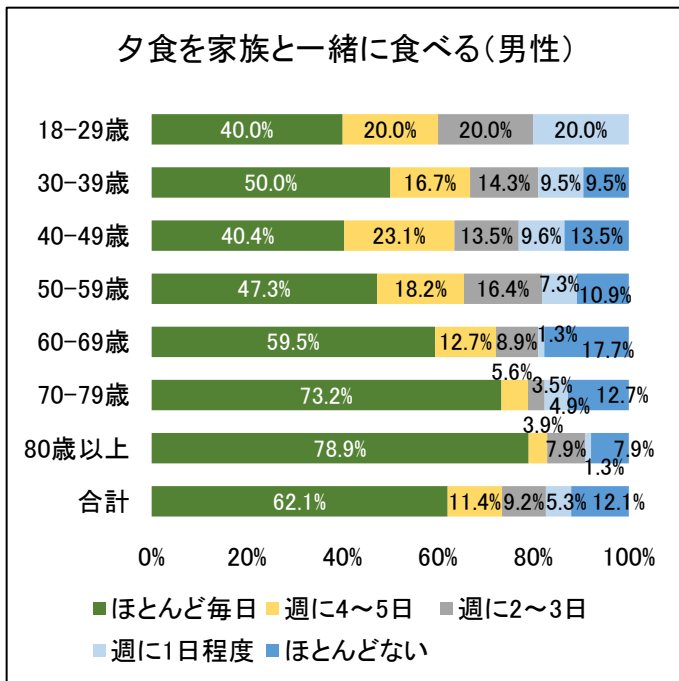
「ほとんど毎日」と回答した割合が、男性では52.1%、女性では40.7%と最も多くなっています。一方で、家族と同居していても「ほとんどない」と答えた割合は、男性では18歳～39歳、60歳代、女性では18～29歳、50歳以上でやや多い傾向にあります。



性別	男性					合計	女性					合計
	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	
18-29歳	0	2	1	1	6	10	0.0%	20.0%	10.0%	10.0%	60.0%	100%
30-39歳	17	3	1	4	17	42	40.5%	7.1%	2.4%	9.5%	40.5%	100%
40-49歳	19	10	5	5	13	52	36.5%	19.2%	9.6%	9.6%	25.0%	100%
50-59歳	24	3	7	8	13	55	43.6%	5.5%	12.7%	14.5%	23.6%	100%
60-69歳	28	10	6	7	28	79	35.4%	12.7%	7.6%	8.9%	35.4%	100%
70-79歳	97	3	5	6	31	142	68.3%	2.1%	3.5%	4.2%	21.8%	100%
80歳以上	52	3	5	1	14	75	69.3%	4.0%	6.7%	1.3%	18.7%	100%
合計	237	34	30	32	122	455	52.1%	7.5%	6.6%	7.0%	26.8%	100%
18-29歳	3	1	2	1	8	15	20.0%	6.7%	13.3%	6.7%	53.3%	100%
30-39歳	22	5	8	2	9	46	47.8%	10.9%	17.4%	4.3%	19.6%	100%
40-49歳	23	4	7	4	17	55	41.8%	7.3%	12.7%	7.3%	30.9%	100%
50-59歳	12	5	9	8	28	62	19.4%	8.1%	14.5%	12.9%	45.2%	100%
60-69歳	22	2	1	3	18	46	47.8%	4.3%	2.2%	6.5%	39.1%	100%
70-79歳	28	2	7	0	12	49	57.1%	4.1%	14.3%	0.0%	24.5%	100%
80歳以上	22	3	1	2	23	51	43.1%	5.9%	2.0%	3.9%	45.1%	100%
合計	132	22	35	20	115	324	40.7%	6.8%	10.8%	6.2%	35.5%	100%

キ 夕食を家族と一緒に食べる(家族と同居している方のみ)

「ほとんど毎日」と回答した割合が、男性では62.1%、女性では64.2%と最も多くなっています。また、「ほとんど毎日」と答えた割合は、男性の18歳～59歳でやや低い傾向にあります。

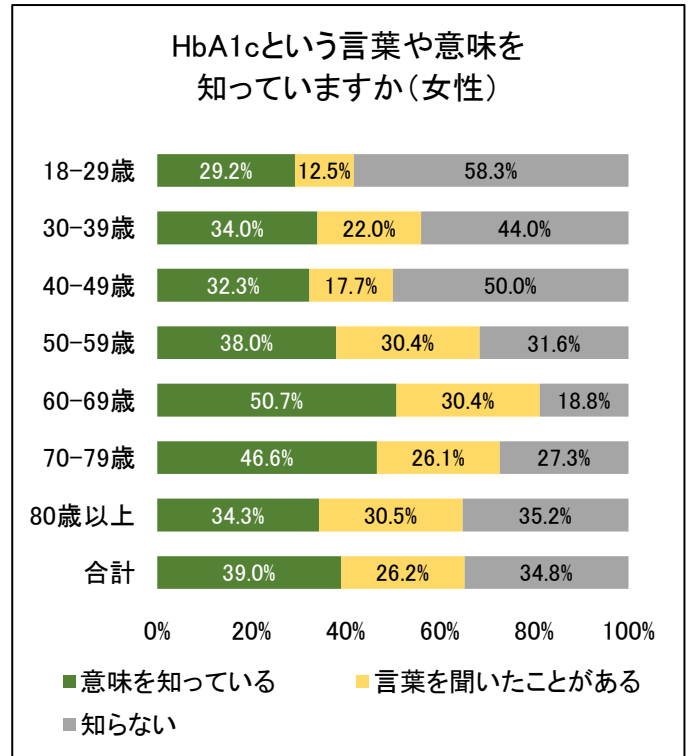
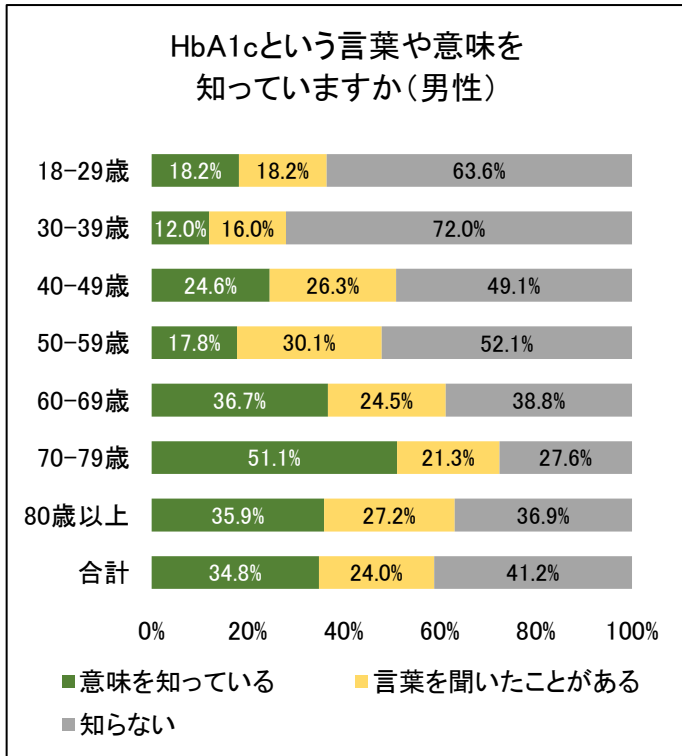


性別	男性					合計	女性					合計
	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	
18-29歳	4	2	2	2	0	10	7	3	1	2	1	14
30-39歳	21	7	6	4	4	42	36	5	3	0	2	46
40-49歳	21	12	7	5	7	52	39	4	5	2	5	55
50-59歳	26	10	9	4	6	55	31	5	10	7	9	62
60-69歳	47	10	7	1	14	79	32	2	2	3	7	46
70-79歳	104	8	5	7	18	142	32	5	5	1	7	50
80歳以上	60	3	6	1	6	76	31	5	1	3	11	51
合計	283	52	42	24	55	456	208	29	27	18	42	324

(5)HbA1cについて

ヘモグロビン A1c(エーワンシー)という言葉や意味を知っていますか

HbA1c は、糖尿病の血糖コントロール状態を示すデータです。「意味を知っている」と回答した割合は、男性では 34.8%、女性では 39.0%でした。男性では 18 歳～39 歳、女性では 18 歳～49 歳で「知らない」と答えた割合が多い傾向にあります。

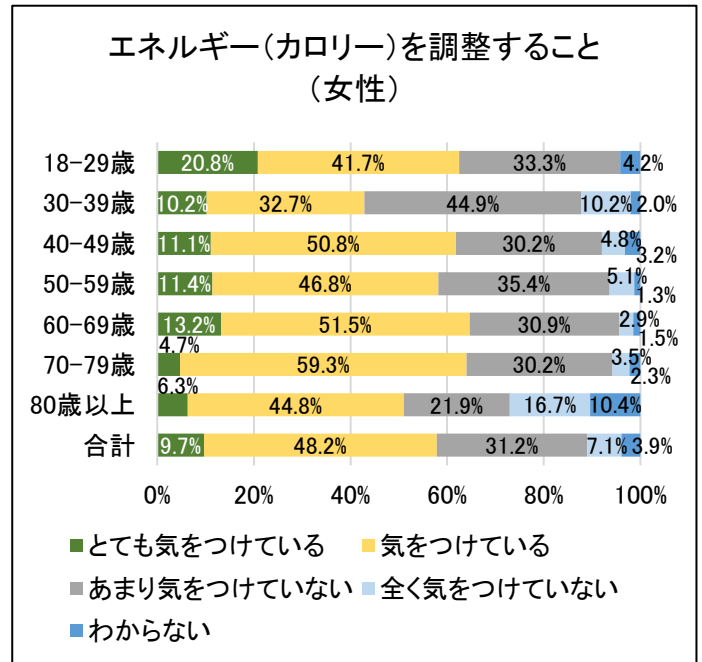
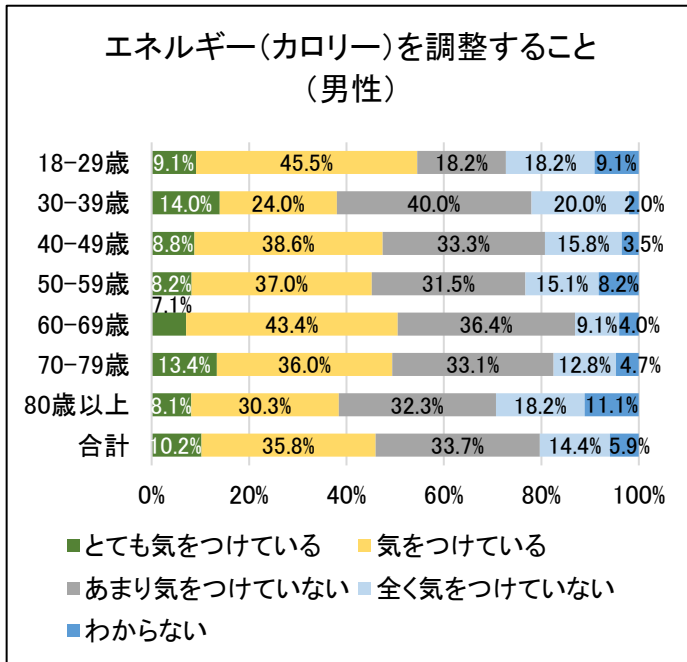


性別	年齢	男性			女性				
		意味を知っている	言葉を聞いたことがある	知らない	合計	意味を知っている	言葉を聞いたことがある	知らない	合計
男性	18-29歳	2	2	7	11	18.2%	18.2%	63.6%	100%
	30-39歳	6	8	36	50	12.0%	16.0%	72.0%	100%
	40-49歳	14	15	28	57	24.6%	26.3%	49.1%	100%
	50-59歳	13	22	38	73	17.8%	30.1%	52.1%	100%
	60-69歳	36	24	38	98	36.7%	24.5%	38.8%	100%
	70-79歳	89	37	48	174	51.1%	21.3%	27.6%	100%
	80歳以上	37	28	38	103	35.9%	27.2%	36.9%	100%
	合計	197	136	233	566	34.8%	24.0%	41.2%	100%
女性	18-29歳	7	3	14	24	29.2%	12.5%	58.3%	100%
	30-39歳	17	11	22	50	34.0%	22.0%	44.0%	100%
	40-49歳	20	11	31	62	32.3%	17.7%	50.0%	100%
	50-59歳	30	24	25	79	38.0%	30.4%	31.6%	100%
	60-69歳	35	21	13	69	50.7%	30.4%	18.8%	100%
	70-79歳	41	23	24	88	46.6%	26.1%	27.3%	100%
	80歳以上	36	32	37	105	34.3%	30.5%	35.2%	100%
	合計	186	125	166	477	39.0%	26.2%	34.8%	100%

(6) 食事で気をつけていること

ア エネルギー(カロリー)を調整すること

「とても気をつけている」「気をつけている」と回答した割合は、男性では 46.0%、女性では 57.9%でした。「あまり気をつけていない」、「気をつけていない」と回答した割合は、男女とも 30 歳代でやや多い傾向にあります。



男性

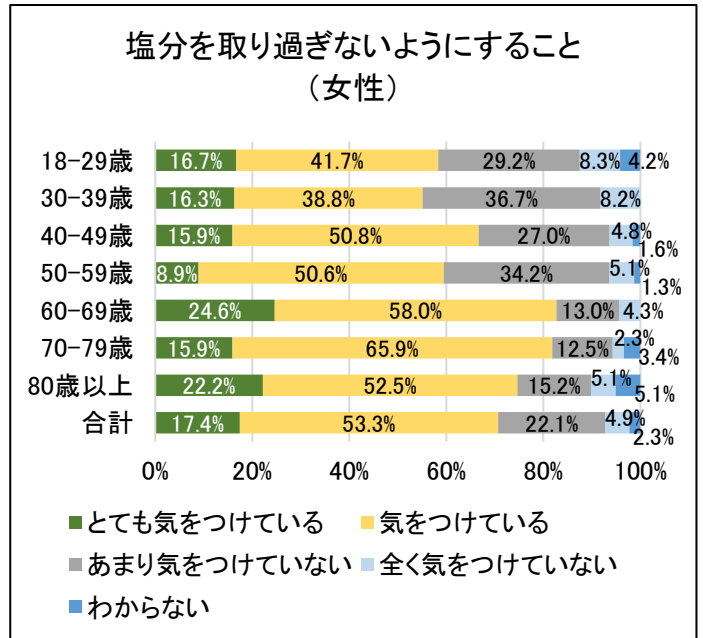
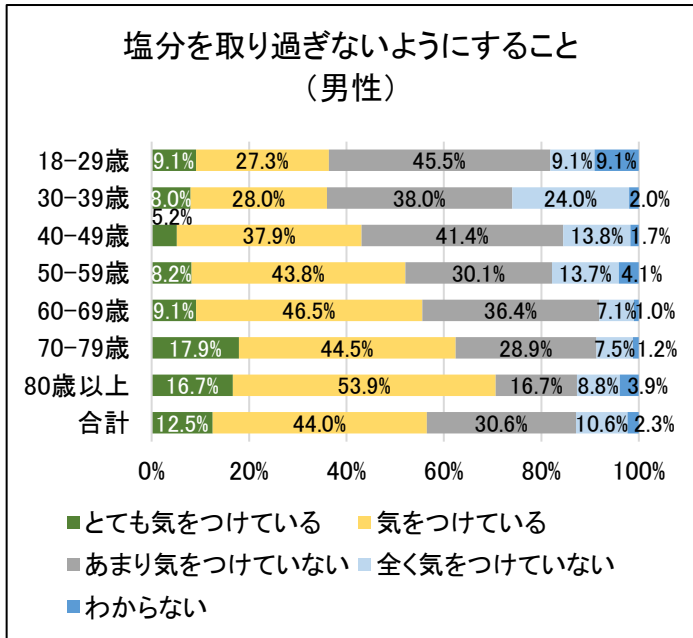
	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計
18-29歳	1	5	2	2	1	11	9.1%	45.5%	18.2%	18.2%	9.1%	100%
30-39歳	7	12	20	10	1	50	14.0%	24.0%	40.0%	20.0%	2.0%	100%
40-49歳	5	22	19	9	2	57	8.8%	38.6%	33.3%	15.8%	3.5%	100%
50-59歳	6	27	23	11	6	73	8.2%	37.0%	31.5%	15.1%	8.2%	100%
60-69歳	7	43	36	9	4	99	7.1%	43.4%	36.4%	9.1%	4.0%	100%
70-79歳	23	62	57	22	8	172	13.4%	36.0%	33.1%	12.8%	4.7%	100%
80歳以上	8	30	32	18	11	99	8.1%	30.3%	32.3%	18.2%	11.1%	100%
合計	57	201	189	81	33	561	10.2%	35.8%	33.7%	14.4%	5.9%	100%

女性

	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計
18-29歳	5	10	8	0	1	24	20.8%	41.7%	33.3%	0.0%	4.2%	100%
30-39歳	5	16	22	5	1	49	10.2%	32.7%	44.9%	10.2%	2.0%	100%
40-49歳	7	32	19	3	2	63	11.1%	50.8%	30.2%	4.8%	3.2%	100%
50-59歳	9	37	28	4	1	79	11.4%	46.8%	35.4%	5.1%	1.3%	100%
60-69歳	9	35	21	2	1	68	13.2%	51.5%	30.9%	2.9%	1.5%	100%
70-79歳	4	51	26	3	2	86	4.7%	59.3%	30.2%	3.5%	2.3%	100%
80歳以上	6	43	21	16	10	96	6.3%	44.8%	21.9%	16.7%	10.4%	100%
合計	45	224	145	33	18	465	9.7%	48.2%	31.2%	7.1%	3.9%	100%

イ 塩分を取り過ぎないようにする(減塩をする)こと

「とても気をつけている」「気をつけている」と回答した割合は、男性では 56.5%、女性では 70.7%でした。「あまり気をつけていない」、「気をつけていない」と回答した割合は、男性では 18 歳～49 歳、女性では 18 歳～59 歳でやや多い傾向にあります。



男性

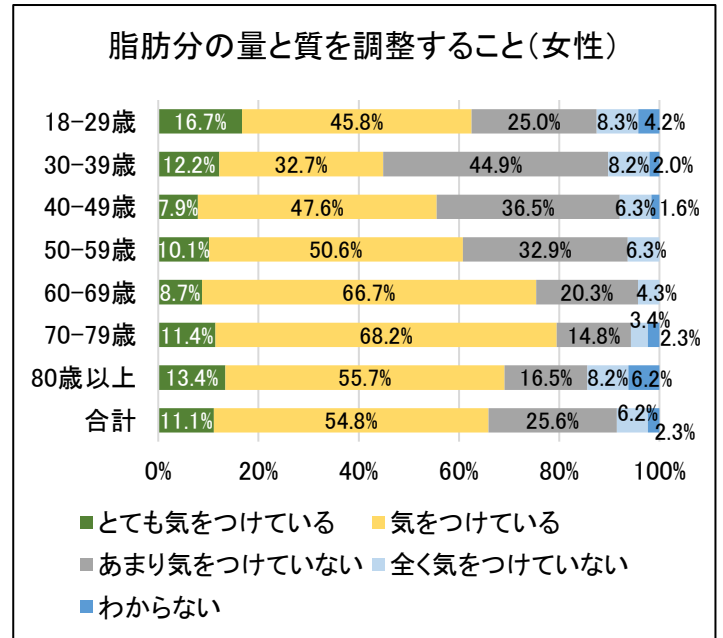
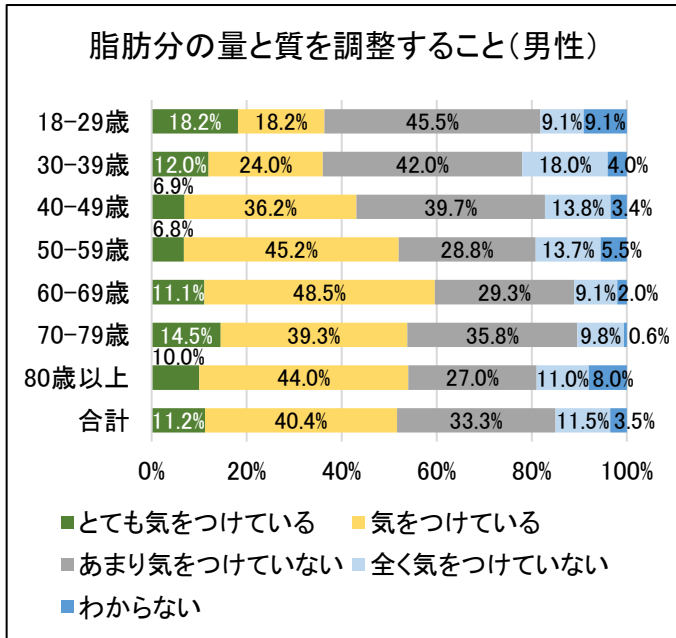
	男性					合計	女性					合計
	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない		とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	
18-29歳	1	3	5	1	1	11	9.1%	27.3%	45.5%	9.1%	9.1%	100%
30-39歳	4	14	19	12	1	50	8.0%	28.0%	38.0%	24.0%	2.0%	100%
40-49歳	3	22	24	8	1	58	5.2%	37.9%	41.4%	13.8%	1.7%	100%
50-59歳	6	32	22	10	3	73	8.2%	43.8%	30.1%	13.7%	4.1%	100%
60-69歳	9	46	36	7	1	99	9.1%	46.5%	36.4%	7.1%	1.0%	100%
70-79歳	31	77	50	13	2	173	17.9%	44.5%	28.9%	7.5%	1.2%	100%
80歳以上	17	55	17	9	4	102	16.7%	53.9%	16.7%	8.8%	3.9%	100%
合計	71	249	173	60	13	566	12.5%	44.0%	30.6%	10.6%	2.3%	100%

女性

	男性					合計	女性					合計
	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない		とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	
18-29歳	4	10	7	2	1	24	16.7%	41.7%	29.2%	8.3%	4.2%	100%
30-39歳	8	19	18	4	0	49	16.3%	38.8%	36.7%	8.2%	0.0%	100%
40-49歳	10	32	17	3	1	63	15.9%	50.8%	27.0%	4.8%	1.6%	100%
50-59歳	7	40	27	4	1	79	8.9%	50.6%	34.2%	5.1%	1.3%	100%
60-69歳	17	40	9	3	0	69	24.6%	58.0%	13.0%	4.3%	0.0%	100%
70-79歳	14	58	11	2	3	88	15.9%	65.9%	12.5%	2.3%	3.4%	100%
80歳以上	22	52	15	5	5	99	22.2%	52.5%	15.2%	5.1%	5.1%	100%
合計	82	251	104	23	11	471	17.4%	53.3%	22.1%	4.9%	2.3%	100%

ウ 脂肪(あぶら)分の量と質を調整すること

「とても気をつけている」「気をつけている」と回答した割合は、男性では 51.6%、女性では 65.9%でした。「あまり気をつけていない」、「気をつけていない」と回答した割合は、男性では 18 歳～49 歳、女性では 30 歳代でやや多い傾向にあります。



男性

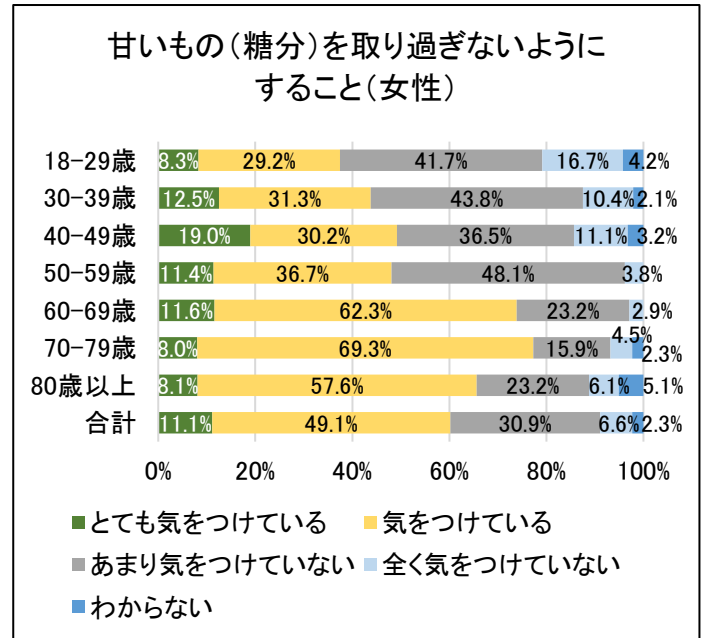
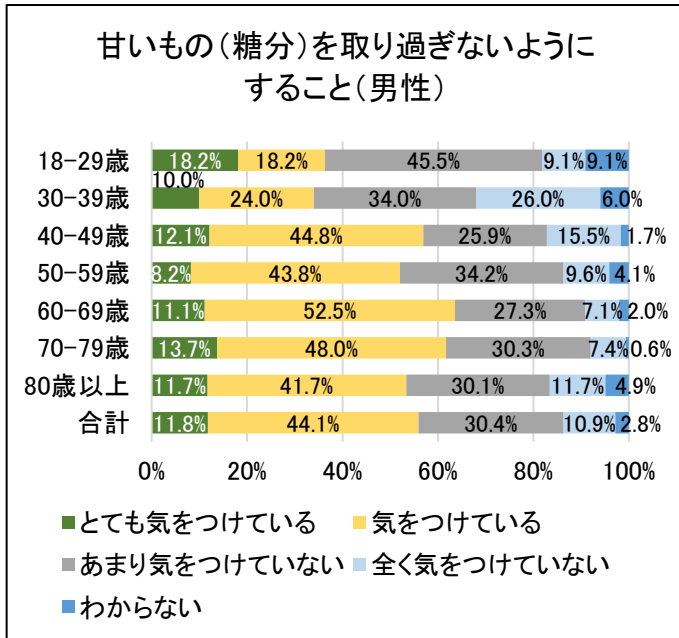
	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計
18-29歳	2	2	5	1	1	11	18.2%	18.2%	45.5%	9.1%	9.1%	100%
30-39歳	6	12	21	9	2	50	12.0%	24.0%	42.0%	18.0%	4.0%	100%
40-49歳	4	21	23	8	2	58	6.9%	36.2%	39.7%	13.8%	3.4%	100%
50-59歳	5	33	21	10	4	73	6.8%	45.2%	28.8%	13.7%	5.5%	100%
60-69歳	11	48	29	9	2	99	11.1%	48.5%	29.3%	9.1%	2.0%	100%
70-79歳	25	68	62	17	1	173	14.5%	39.3%	35.8%	9.8%	0.6%	100%
80歳以上	10	44	27	11	8	100	10.0%	44.0%	27.0%	11.0%	8.0%	100%
合計	63	228	188	65	20	564	11.2%	40.4%	33.3%	11.5%	3.5%	100%

女性

	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計
18-29歳	4	11	6	2	1	24	16.7%	45.8%	25.0%	8.3%	4.2%	100%
30-39歳	6	16	22	4	1	49	12.2%	32.7%	44.9%	8.2%	2.0%	100%
40-49歳	5	30	23	4	1	63	7.9%	47.6%	36.5%	6.3%	1.6%	100%
50-59歳	8	40	26	5	0	79	10.1%	50.6%	32.9%	6.3%	0.0%	100%
60-69歳	6	46	14	3	0	69	8.7%	66.7%	20.3%	4.3%	0.0%	100%
70-79歳	10	60	13	3	2	88	11.4%	68.2%	14.8%	3.4%	2.3%	100%
80歳以上	13	54	16	8	6	97	13.4%	55.7%	16.5%	8.2%	6.2%	100%
合計	52	257	120	29	11	469	11.1%	54.8%	25.6%	6.2%	2.3%	100%

エ 甘いもの(糖分)を取り過ぎないようにすること

「とても気をつけている」「気をつけている」と回答した割合は、男性では 55.9%、女性では 60.2%でした。「あまり気をつけていない」、「気をつけていない」と回答した割合は、男性では 18 歳～39 歳、女性では 18 歳～59 歳でやや多い傾向にあります。



男性

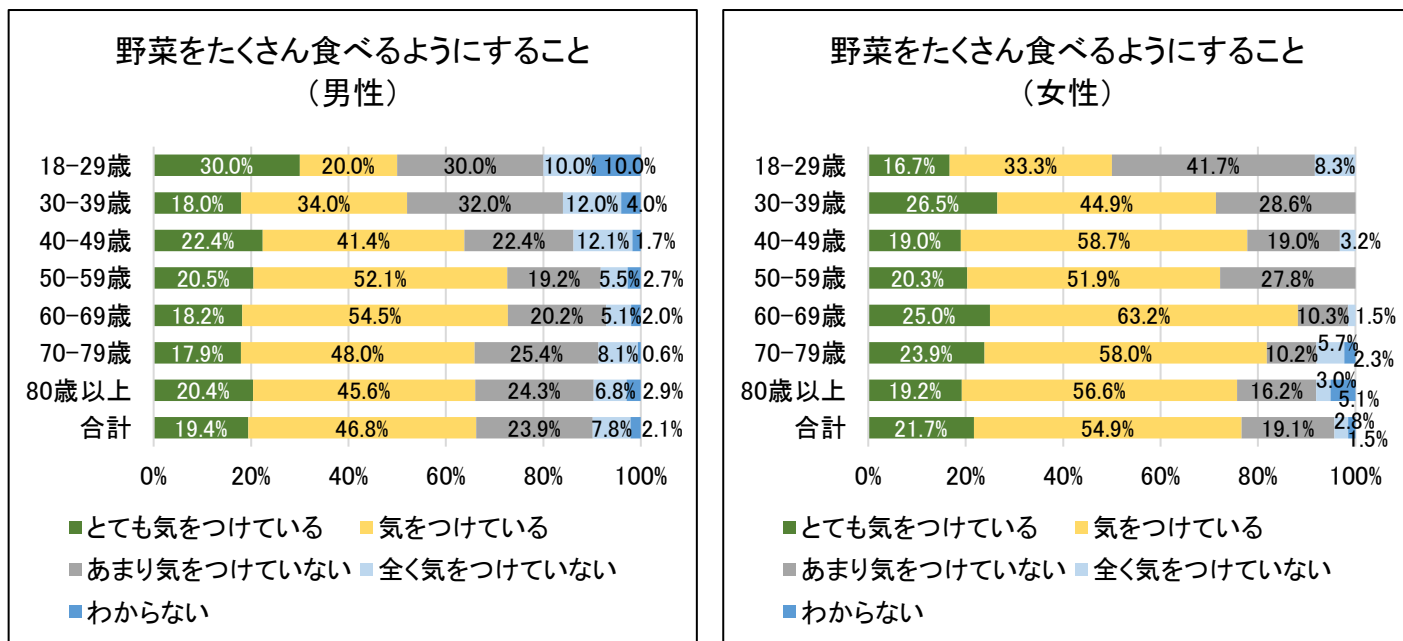
	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計
18-29歳	2	2	5	1	1	11	18.2%	18.2%	45.5%	9.1%	9.1%	100%
30-39歳	5	12	17	13	3	50	10.0%	24.0%	34.0%	26.0%	6.0%	100%
40-49歳	7	26	15	9	1	58	12.1%	44.8%	25.9%	15.5%	1.7%	100%
50-59歳	6	32	25	7	3	73	8.2%	43.8%	34.2%	9.6%	4.1%	100%
60-69歳	11	52	27	7	2	99	11.1%	52.5%	27.3%	7.1%	2.0%	100%
70-79歳	24	84	53	13	1	175	13.7%	48.0%	30.3%	7.4%	0.6%	100%
80歳以上	12	43	31	12	5	103	11.7%	41.7%	30.1%	11.7%	4.9%	100%
合計	67	251	173	62	16	569	11.8%	44.1%	30.4%	10.9%	2.8%	100%

女性

	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計
18-29歳	2	7	10	4	1	24	8.3%	29.2%	41.7%	16.7%	4.2%	100%
30-39歳	6	15	21	5	1	48	12.5%	31.3%	43.8%	10.4%	2.1%	100%
40-49歳	12	19	23	7	2	63	19.0%	30.2%	36.5%	11.1%	3.2%	100%
50-59歳	9	29	38	3	0	79	11.4%	36.7%	48.1%	3.8%	0.0%	100%
60-69歳	8	43	16	2	0	69	11.6%	62.3%	23.2%	2.9%	0.0%	100%
70-79歳	7	61	14	4	2	88	8.0%	69.3%	15.9%	4.5%	2.3%	100%
80歳以上	8	57	23	6	5	99	8.1%	57.6%	23.2%	6.1%	5.1%	100%
合計	52	231	145	31	11	470	11.1%	49.1%	30.9%	6.6%	2.3%	100%

オ 野菜をたくさん食べるようにすること

「とても気をつけている」「気をつけている」と回答した割合は、男性では 66.2%、女性では 76.6%でした。「あまり気をつけていない」、「気をつけていない」と回答した割合は、男性では 18 歳～39 歳、女性では 18 歳～29 歳でやや多い傾向にあります。



男性

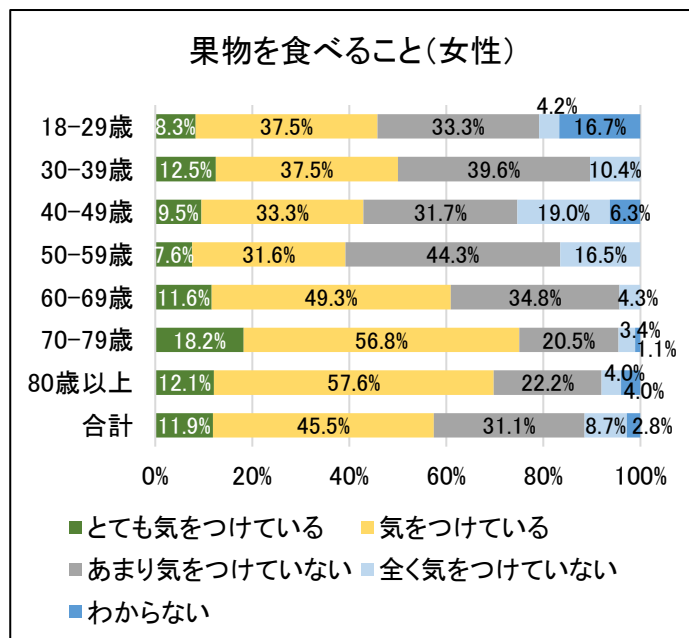
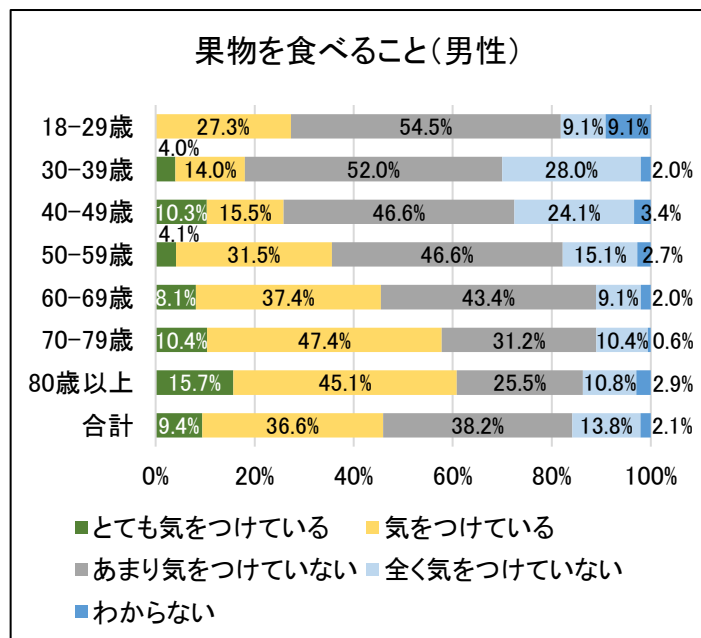
	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計
18-29歳	3	2	3	1	1	10	30.0%	20.0%	30.0%	10.0%	10.0%	100%
30-39歳	9	17	16	6	2	50	18.0%	34.0%	32.0%	12.0%	4.0%	100%
40-49歳	13	24	13	7	1	58	22.4%	41.4%	22.4%	12.1%	1.7%	100%
50-59歳	15	38	14	4	2	73	20.5%	52.1%	19.2%	5.5%	2.7%	100%
60-69歳	18	54	20	5	2	99	18.2%	54.5%	20.2%	5.1%	2.0%	100%
70-79歳	31	83	44	14	1	173	17.9%	48.0%	25.4%	8.1%	0.6%	100%
80歳以上	21	47	25	7	3	103	20.4%	45.6%	24.3%	6.8%	2.9%	100%
合計	110	265	135	44	12	566	19.4%	46.8%	23.9%	7.8%	2.1%	100%

女性

	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計
18-29歳	4	8	10	2	0	24	16.7%	33.3%	41.7%	8.3%	0.0%	100%
30-39歳	13	22	14	0	0	49	26.5%	44.9%	28.6%	0.0%	0.0%	100%
40-49歳	12	37	12	2	0	63	19.0%	58.7%	19.0%	3.2%	0.0%	100%
50-59歳	16	41	22	0	0	79	20.3%	51.9%	27.8%	0.0%	0.0%	100%
60-69歳	17	43	7	1	0	68	25.0%	63.2%	10.3%	1.5%	0.0%	100%
70-79歳	21	51	9	5	2	88	23.9%	58.0%	10.2%	5.7%	2.3%	100%
80歳以上	19	56	16	3	5	99	19.2%	56.6%	16.2%	3.0%	5.1%	100%
合計	102	258	90	13	7	470	21.7%	54.9%	19.1%	2.8%	1.5%	100%

カ 果物を食べること

「とても気をつけている」「気をつけている」と回答した割合は、男性では 46.0%、女性では 57.4%でした。「あまり気をつけていない」、「気をつけていない」と回答した割合は、男性では 18 歳～49 歳、女性では 18 歳～59 歳でやや多い傾向にあります。



男性

	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計
18-29歳	0	3	6	1	1	11	0.0%	27.3%	54.5%	9.1%	9.1%	100%
30-39歳	2	7	26	14	1	50	4.0%	14.0%	52.0%	28.0%	2.0%	100%
40-49歳	6	9	27	14	2	58	10.3%	15.5%	46.6%	24.1%	3.4%	100%
50-59歳	3	23	34	11	2	73	4.1%	31.5%	46.6%	15.1%	2.7%	100%
60-69歳	8	37	43	9	2	99	8.1%	37.4%	43.4%	9.1%	2.0%	100%
70-79歳	18	82	54	18	1	173	10.4%	47.4%	31.2%	10.4%	0.6%	100%
80歳以上	16	46	26	11	3	102	15.7%	45.1%	25.5%	10.8%	2.9%	100%
合計	53	207	216	78	12	566	9.4%	36.6%	38.2%	13.8%	2.1%	100%

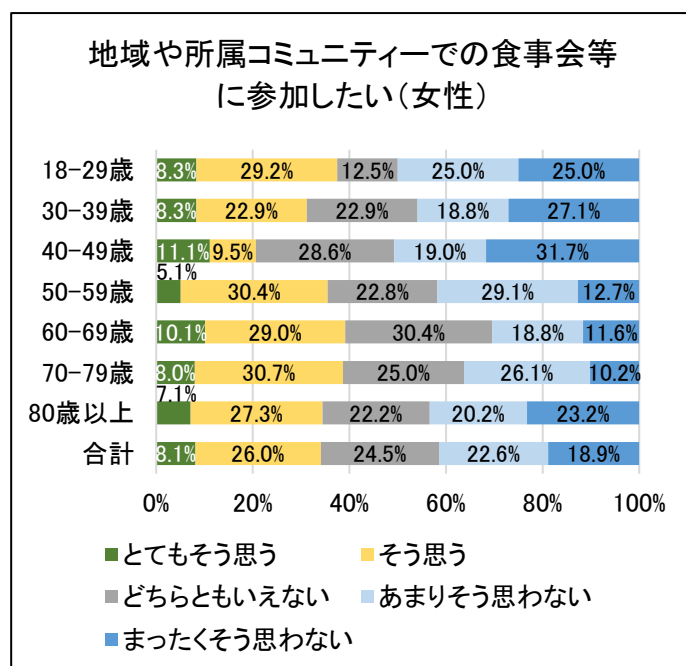
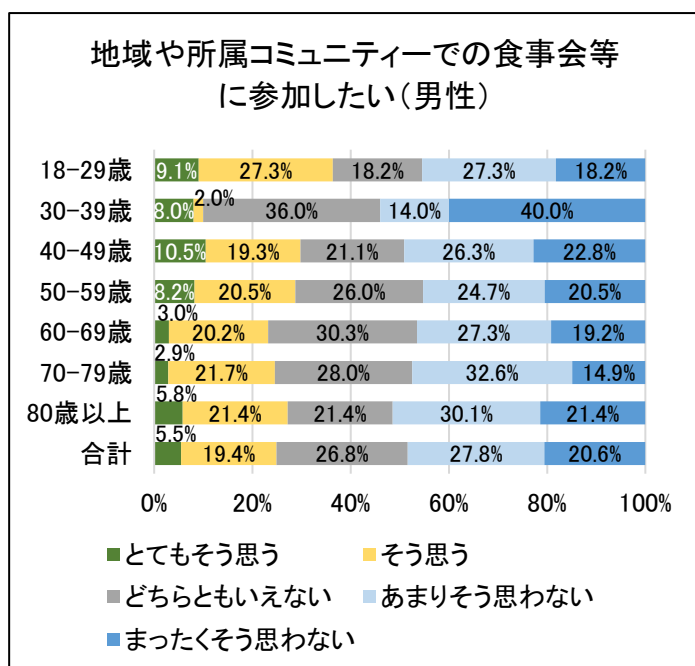
女性

	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計	とても気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	合計
18-29歳	2	9	8	1	4	24	8.3%	37.5%	33.3%	4.2%	16.7%	100%
30-39歳	6	18	19	5	0	48	12.5%	37.5%	39.6%	10.4%	0.0%	100%
40-49歳	6	21	20	12	4	63	9.5%	33.3%	31.7%	19.0%	6.3%	100%
50-59歳	6	25	35	13	0	79	7.6%	31.6%	44.3%	16.5%	0.0%	100%
60-69歳	8	34	24	3	0	69	11.6%	49.3%	34.8%	4.3%	0.0%	100%
70-79歳	16	50	18	3	1	88	18.2%	56.8%	20.5%	3.4%	1.1%	100%
80歳以上	12	57	22	4	4	99	12.1%	57.6%	22.2%	4.0%	4.0%	100%
合計	56	214	146	41	13	470	11.9%	45.5%	31.1%	8.7%	2.8%	100%

(7) 食事会等の機会参加について

地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いませんか。

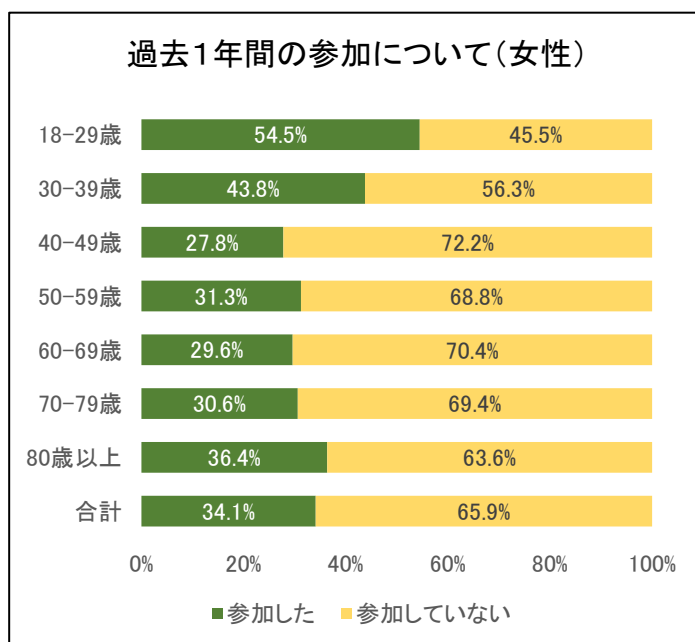
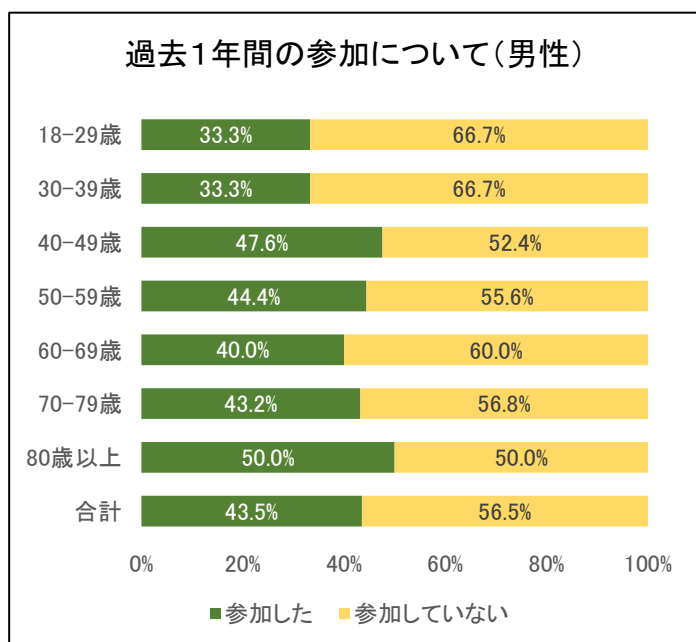
「とてもそう思う」「そう思う」と回答した割合は、男性では 24.9%、女性では 34.1%でした。一方で、「あまりそう思わない」「まったくそう思わない」と回答した割合は、男性では 48.4%、女性では 41.5%でした。



性別	男性					合計	女性					合計
	とてもそう思う	そう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない		とてもそう思う	そう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう思わない	
18-29歳	1	3	2	3	2	11	2	7	3	6	6	24
30-39歳	4	1	18	7	20	50	4	11	11	9	13	48
40-49歳	6	11	12	15	13	57	7	6	18	12	20	63
50-59歳	6	15	19	18	15	73	4	24	18	23	10	79
60-69歳	3	20	30	27	19	99	7	20	21	13	8	69
70-79歳	5	38	49	57	26	175	7	27	22	23	9	88
80歳以上	6	22	22	31	22	103	7	27	22	20	23	99
合計	31	110	152	158	117	568	38	122	115	106	89	470

「とてもそう思う」、「そう思う」と答えた方のみにお尋ねします。あなたは、過去1年間に地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか

「参加した」と回答したのは、男性では43.5%、女性では34.1%でした。



男性

	参加した	参加して いない	合計	参加した	参加して いない	合計
	18-29歳	2	4	6	33.3%	66.7%
30-39歳	4	8	12	33.3%	66.7%	100%
40-49歳	10	11	21	47.6%	52.4%	100%
50-59歳	12	15	27	44.4%	55.6%	100%
60-69歳	12	18	30	40.0%	60.0%	100%
70-79歳	19	25	44	43.2%	56.8%	100%
80歳以上	14	14	28	50.0%	50.0%	100%
合計	73	95	168	43.5%	56.5%	100%

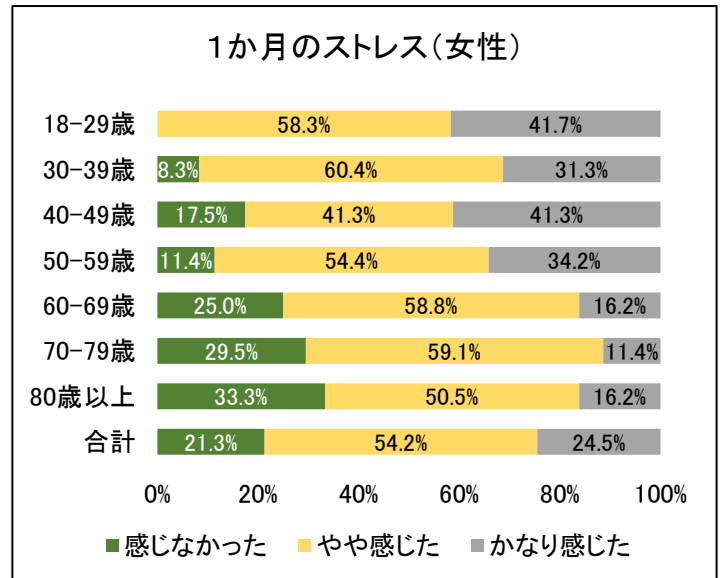
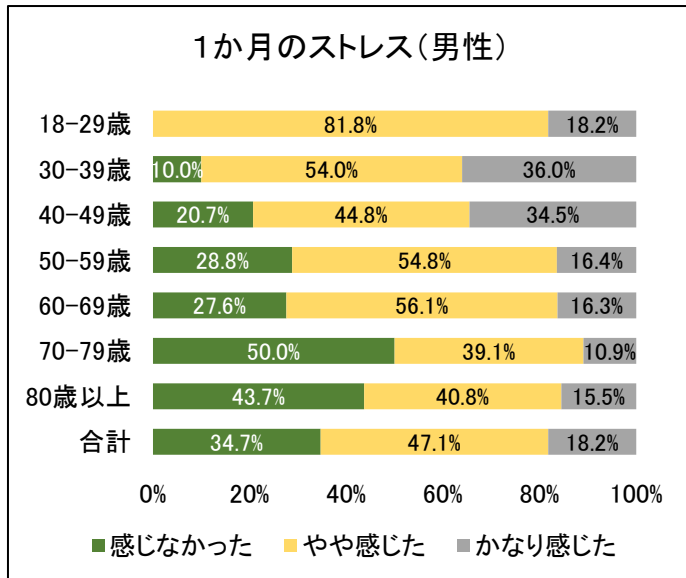
女性

	参加した	参加して いない	合計	参加した	参加して いない	合計
	18-29歳	6	5	11	54.5%	45.5%
30-39歳	7	9	16	43.8%	56.3%	100%
40-49歳	5	13	18	27.8%	72.2%	100%
50-59歳	10	22	32	31.3%	68.8%	100%
60-69歳	8	19	27	29.6%	70.4%	100%
70-79歳	11	25	36	30.6%	69.4%	100%
80歳以上	12	21	33	36.4%	63.6%	100%
合計	59	114	173	34.1%	65.9%	100%

(8) ストレスについて

この1か月間にストレスを感じることはありましたか

「やや感じた」「かなり感じた」と回答した割合は、男性では 65.3%、女性では 78.7%でした。男女とも若い世代ほど多い傾向にあります。



男性

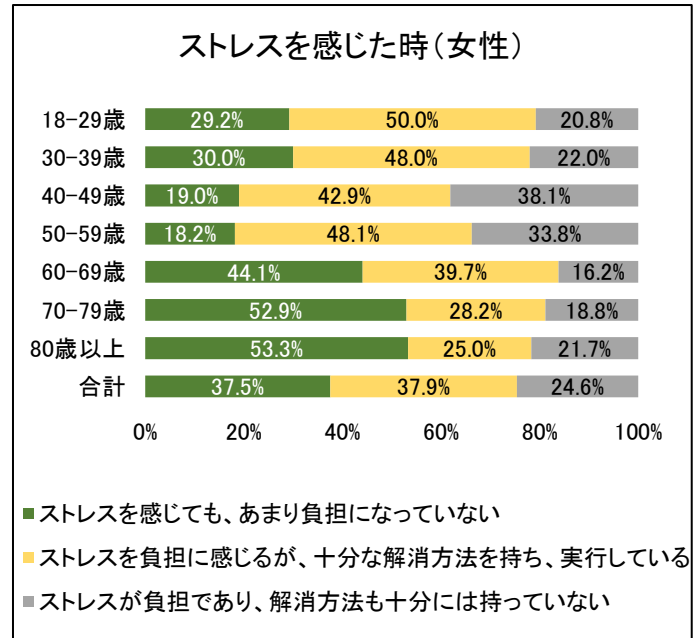
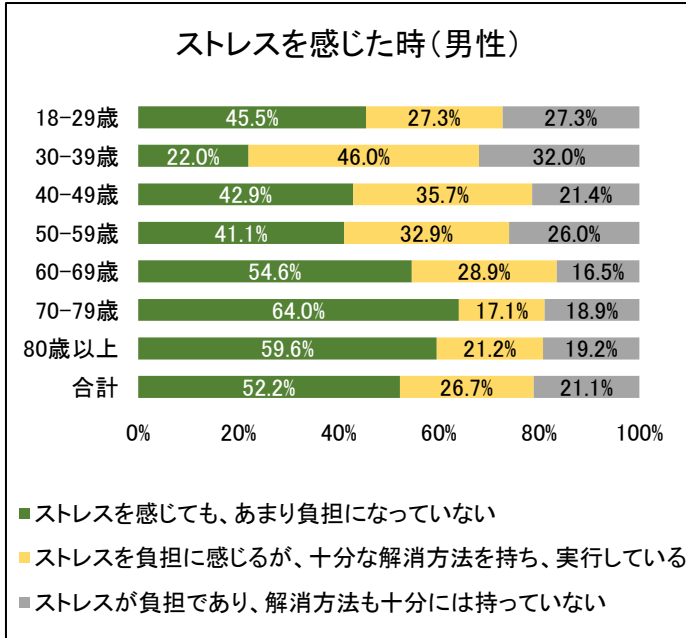
	男性				女性			
	感じなかつた	やや感じた	かなり感じた	合計	感じなかつた	やや感じた	かなり感じた	合計
18-29歳	0	9	2	11	0.0%	81.8%	18.2%	100%
30-39歳	5	27	18	50	10.0%	54.0%	36.0%	100%
40-49歳	12	26	20	58	20.7%	44.8%	34.5%	100%
50-59歳	21	40	12	73	28.8%	54.8%	16.4%	100%
60-69歳	27	55	16	98	27.6%	56.1%	16.3%	100%
70-79歳	87	68	19	174	50.0%	39.1%	10.9%	100%
80歳以上	45	42	16	103	43.7%	40.8%	15.5%	100%
合計	197	267	103	567	34.7%	47.1%	18.2%	100%

女性

	男性				女性			
	感じなかつた	やや感じた	かなり感じた	合計	感じなかつた	やや感じた	かなり感じた	合計
18-29歳	0	14	10	24	0.0%	58.3%	41.7%	100%
30-39歳	4	29	15	48	8.3%	60.4%	31.3%	100%
40-49歳	11	26	26	63	17.5%	41.3%	41.3%	100%
50-59歳	9	43	27	79	11.4%	54.4%	34.2%	100%
60-69歳	17	40	11	68	25.0%	58.8%	16.2%	100%
70-79歳	26	52	10	88	29.5%	59.1%	11.4%	100%
80歳以上	33	50	16	99	33.3%	50.5%	16.2%	100%
合計	100	254	115	469	21.3%	54.2%	24.5%	100%

ストレスを感じた時はどうしていますか

「ストレスを感じても、あまり負担になっていない」という回答した割合は、男性では 52.2%、女性では 37.5%でした。一方で、「ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない」と回答した割合は、男性では 30 歳代、女性では 40～50 歳代で多い傾向にあります。



男性

	ストレスを感じても、あまり負担になっていない	ストレスを负担に感じるが、十分な解消方法を持ち、実行している	ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない	合計	ストレスを感じても、あまり負担になっていない	ストレスを负担に感じるが、十分な解消方法を持ち、実行している	ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない	合計
18-29歳	5	3	3	11	45.5%	27.3%	27.3%	100%
30-39歳	11	23	16	50	22.0%	46.0%	32.0%	100%
40-49歳	24	20	12	56	42.9%	35.7%	21.4%	100%
50-59歳	30	24	19	73	41.1%	32.9%	26.0%	100%
60-69歳	53	28	16	97	54.6%	28.9%	16.5%	100%
70-79歳	105	28	31	164	64.0%	17.1%	18.9%	100%
80歳以上	59	21	19	99	59.6%	21.2%	19.2%	100%
合計	287	147	116	550	52.2%	26.7%	21.1%	100%

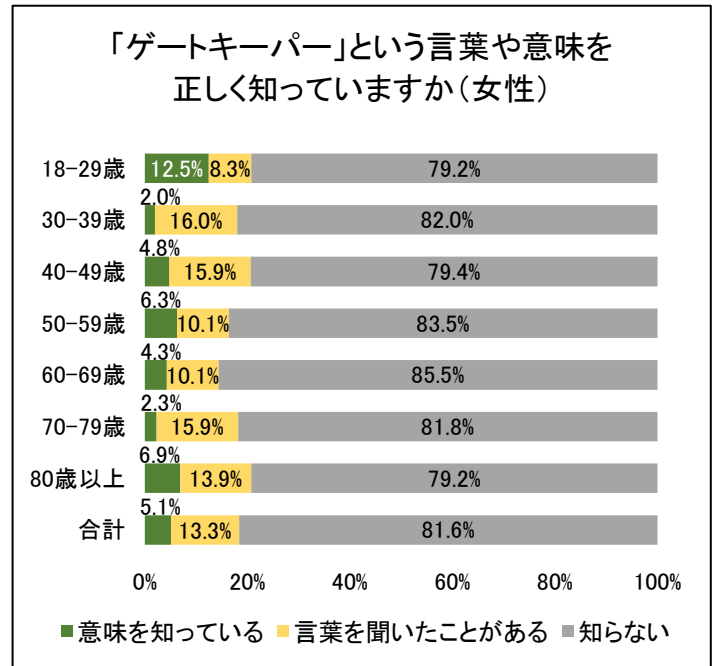
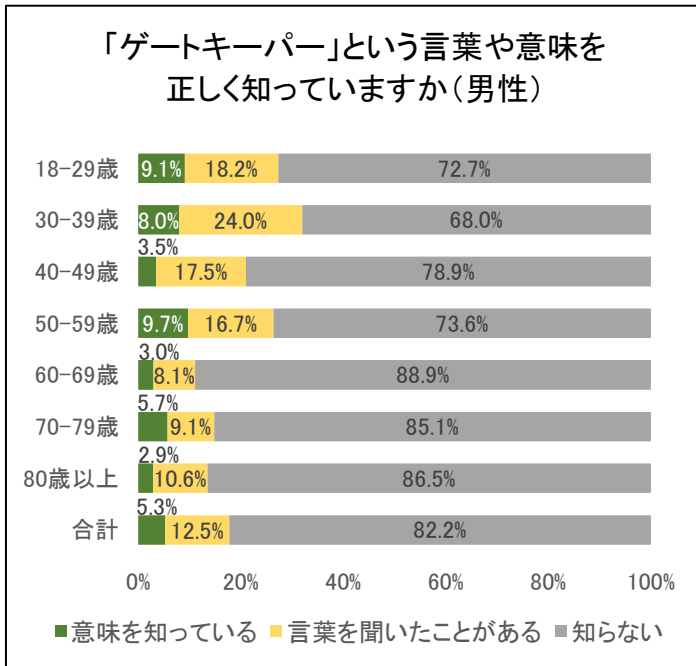
女性

	ストレスを感じても、あまり負担になっていない	ストレスを负担に感じるが、十分な解消方法を持ち、実行している	ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない	合計	ストレスを感じても、あまり負担になっていない	ストレスを负担に感じるが、十分な解消方法を持ち、実行している	ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない	合計
18-29歳	7	12	5	24	29.2%	50.0%	20.8%	100%
30-39歳	15	24	11	50	30.0%	48.0%	22.0%	100%
40-49歳	12	27	24	63	19.0%	42.9%	38.1%	100%
50-59歳	14	37	26	77	18.2%	48.1%	33.8%	100%
60-69歳	30	27	11	68	44.1%	39.7%	16.2%	100%
70-79歳	45	24	16	85	52.9%	28.2%	18.8%	100%
80歳以上	49	23	20	92	53.3%	25.0%	21.7%	100%
合計	172	174	113	459	37.5%	37.9%	24.6%	100%

(9)ゲートキーパーについて

「ゲートキーパー」という言葉や意味を正しく知っていますか

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気付き、適切な対応を図ることができる人のことです。「適切な対応」とは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る行動です。「意味を知っている」と回答した割合は、男女とも約5%でした。

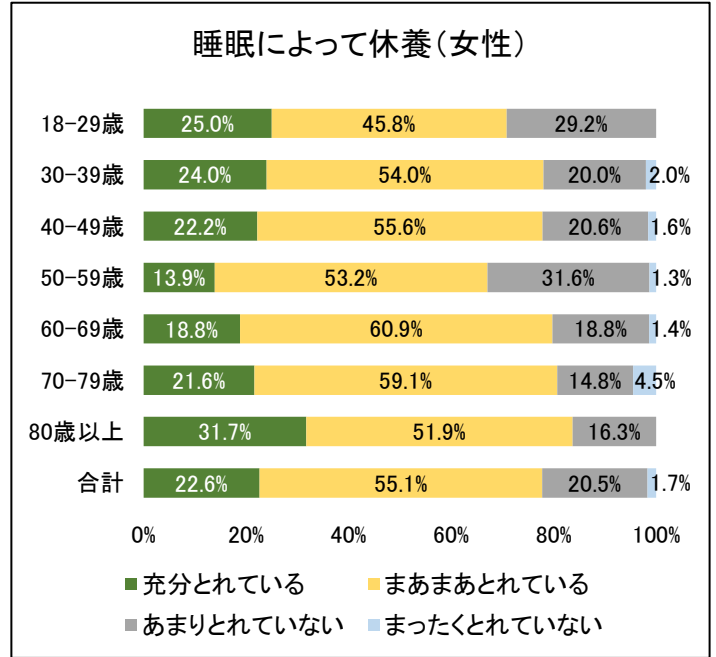
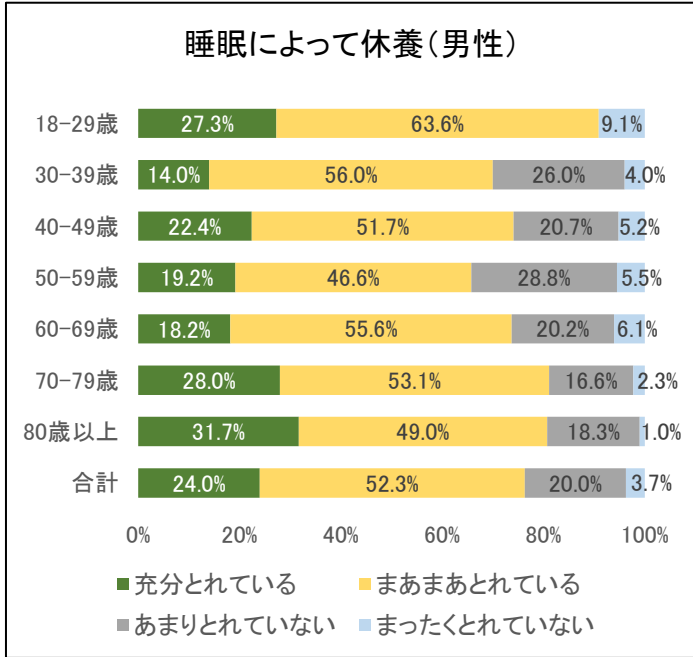


性別	男性				女性			
	意味を知っている	言葉を聞いたことがある	知らない	合計	意味を知っている	言葉を聞いたことがある	知らない	合計
18-29歳	1	2	8	11	9.1%	18.2%	72.7%	100%
30-39歳	4	12	34	50	8.0%	24.0%	68.0%	100%
40-49歳	2	10	45	57	3.5%	17.5%	78.9%	100%
50-59歳	7	12	53	72	9.7%	16.7%	73.6%	100%
60-69歳	3	8	88	99	3.0%	8.1%	88.9%	100%
70-79歳	10	16	149	175	5.7%	9.1%	85.1%	100%
80歳以上	3	11	90	104	2.9%	10.6%	86.5%	100%
合計	30	71	467	568	5.3%	12.5%	82.2%	100%
18-29歳	3	2	19	24	12.5%	8.3%	79.2%	100%
30-39歳	1	8	41	50	2.0%	16.0%	82.0%	100%
40-49歳	3	10	50	63	4.8%	15.9%	79.4%	100%
50-59歳	5	8	66	79	6.3%	10.1%	83.5%	100%
60-69歳	3	7	59	69	4.3%	10.1%	85.5%	100%
70-79歳	2	14	72	88	2.3%	15.9%	81.8%	100%
80歳以上	7	14	80	101	6.9%	13.9%	79.2%	100%
合計	24	63	387	474	5.1%	13.3%	81.6%	100%

(10)睡眠について

過去1か月、睡眠によって休養が充分とれていますか

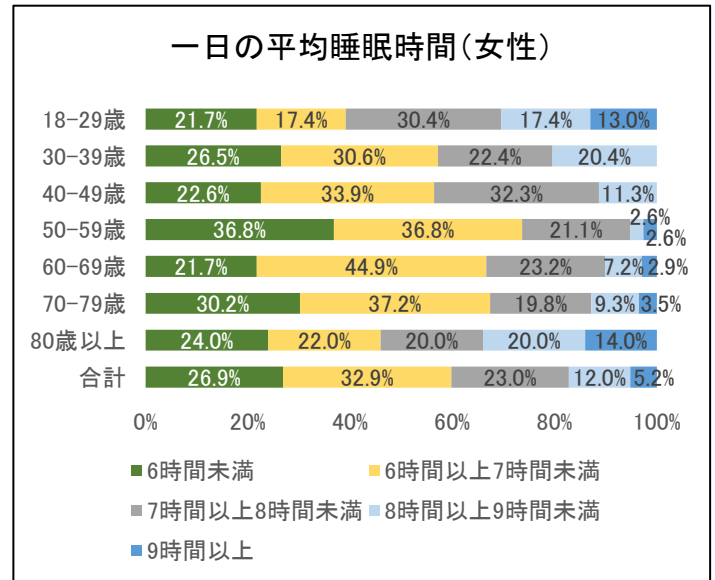
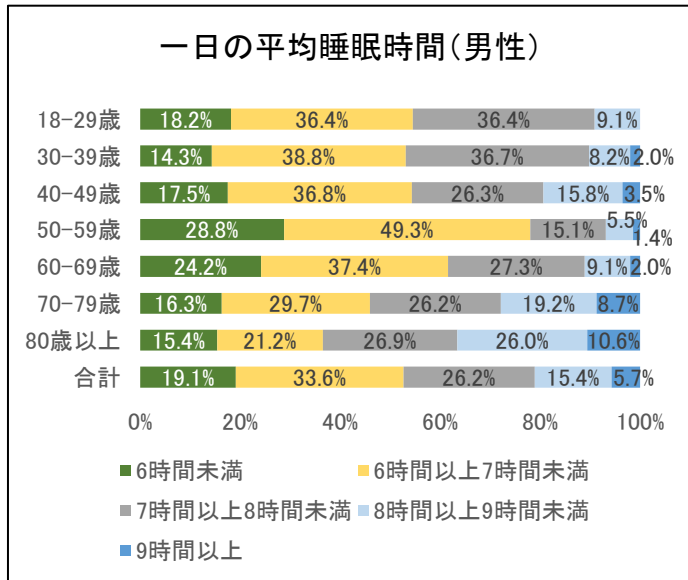
「充分とれている」「まあまあとれている」と回答した割合は、男性では 76.3%、女性では 77.7% でした。一方で、「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した割合は、男性では 40 歳～60 歳代、女性では 18～29 歳、50 歳代でやや多い傾向にあります。



性別	年齢	回答内容				合計	割合				合計
		充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない		充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	
男性	18-29歳	3	7	0	1	11	27.3%	63.6%	0.0%	9.1%	100%
	30-39歳	7	28	13	2	50	14.0%	56.0%	26.0%	4.0%	100%
	40-49歳	13	30	12	3	58	22.4%	51.7%	20.7%	5.2%	100%
	50-59歳	14	34	21	4	73	19.2%	46.6%	28.8%	5.5%	100%
	60-69歳	18	55	20	6	99	18.2%	55.6%	20.2%	6.1%	100%
	70-79歳	49	93	29	4	175	28.0%	53.1%	16.6%	2.3%	100%
	80歳以上	33	51	19	1	104	31.7%	49.0%	18.3%	1.0%	100%
	合計	137	298	114	21	570	24.0%	52.3%	20.0%	3.7%	100%
女性	18-29歳	6	11	7	0	24	25.0%	45.8%	29.2%	0.0%	100%
	30-39歳	12	27	10	1	50	24.0%	54.0%	20.0%	2.0%	100%
	40-49歳	14	35	13	1	63	22.2%	55.6%	20.6%	1.6%	100%
	50-59歳	11	42	25	1	79	13.9%	53.2%	31.6%	1.3%	100%
	60-69歳	13	42	13	1	69	18.8%	60.9%	18.8%	1.4%	100%
	70-79歳	19	52	13	4	88	21.6%	59.1%	14.8%	4.5%	100%
	80歳以上	33	54	17	0	104	31.7%	51.9%	16.3%	0.0%	100%
	合計	108	263	98	8	477	22.6%	55.1%	20.5%	1.7%	100%

1日の平均睡眠時間は何時間ですか

男女ともに「6 時間以上7時間未満」と回答した割合が最も多く、男性では 33.6%、女性では 32.9%でした。一方で、「6 時間未満」と答えた割合は、男性では 50 歳代、女性では 50 歳代、70 歳代で多い傾向にあります。



男性

	睡眠時間					合計	割合					合計
	6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上		6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	
18-29歳	2	4	4	1	0	11	18.2%	36.4%	36.4%	9.1%	0.0%	100%
30-39歳	7	19	18	4	1	49	14.3%	38.8%	36.7%	8.2%	2.0%	100%
40-49歳	10	21	15	9	2	57	17.5%	36.8%	26.3%	15.8%	3.5%	100%
50-59歳	21	36	11	4	1	73	28.8%	49.3%	15.1%	5.5%	1.4%	100%
60-69歳	24	37	27	9	2	99	24.2%	37.4%	27.3%	9.1%	2.0%	100%
70-79歳	28	51	45	33	15	172	16.3%	29.7%	26.2%	19.2%	8.7%	100%
80歳以上	16	22	28	27	11	104	15.4%	21.2%	26.9%	26.0%	10.6%	100%
合計	108	190	148	87	32	565	19.1%	33.6%	26.2%	15.4%	5.7%	100%

女性

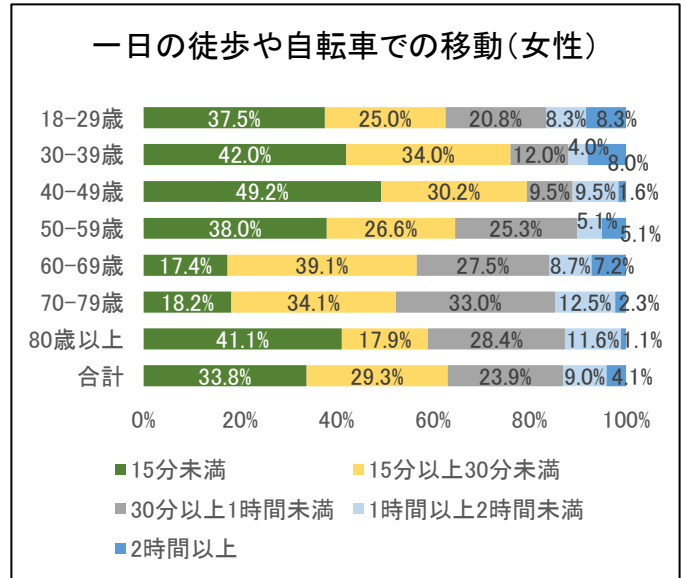
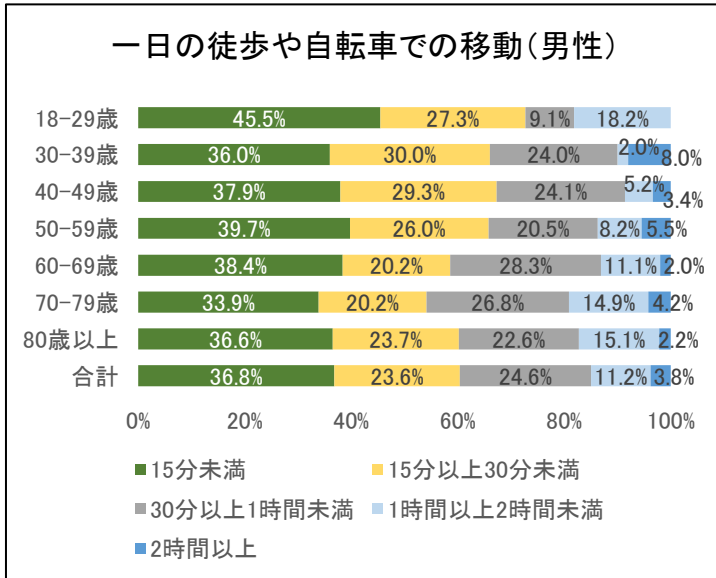
	睡眠時間					合計	割合					合計
	6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上		6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	
18-29歳	5	4	7	4	3	23	21.7%	17.4%	30.4%	17.4%	13.0%	100%
30-39歳	13	15	11	10	0	49	26.5%	30.6%	22.4%	20.4%	0.0%	100%
40-49歳	14	21	20	7	0	62	22.6%	33.9%	32.3%	11.3%	0.0%	100%
50-59歳	28	28	16	2	2	76	36.8%	36.8%	21.1%	2.6%	2.6%	100%
60-69歳	15	31	16	5	2	69	21.7%	44.9%	23.2%	7.2%	2.9%	100%
70-79歳	26	32	17	8	3	86	30.2%	37.2%	19.8%	9.3%	3.5%	100%
80歳以上	24	22	20	20	14	100	24.0%	22.0%	20.0%	20.0%	14.0%	100%
合計	125	153	107	56	24	465	26.9%	32.9%	23.0%	12.0%	5.2%	100%

平均睡眠時間： 男性 6 時間 33 分、女性 6 時間 23 分、合計 6 時間 28 分

(11) 身体活動・運動について

通勤・通学・買物のための徒歩や自転車での移動など1日にどのくらい動きますか

男女とも「15分未満」と回答した割合が最も多く、男性では36.8%、女性では33.8%でした。男性では18～29歳、女性では18歳～59歳、80歳以上で、「15分未満」と回答した割合がやや多い傾向にあります。



男性

	移動時間					合計	割合					合計
	15分未満	15分以上30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上		15分未満	15分以上30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	
18-29歳	5	3	1	2	0	11	45.5%	27.3%	9.1%	18.2%	0.0%	100%
30-39歳	18	15	12	1	4	50	36.0%	30.0%	24.0%	2.0%	8.0%	100%
40-49歳	22	17	14	3	2	58	37.9%	29.3%	24.1%	5.2%	3.4%	100%
50-59歳	29	19	15	6	4	73	39.7%	26.0%	20.5%	8.2%	5.5%	100%
60-69歳	38	20	28	11	2	99	38.4%	20.2%	28.3%	11.1%	2.0%	100%
70-79歳	57	34	45	25	7	168	33.9%	20.2%	26.8%	14.9%	4.2%	100%
80歳以上	34	22	21	14	2	93	36.6%	23.7%	22.6%	15.1%	2.2%	100%
合計	203	130	136	62	21	552	36.8%	23.6%	24.6%	11.2%	3.8%	100%

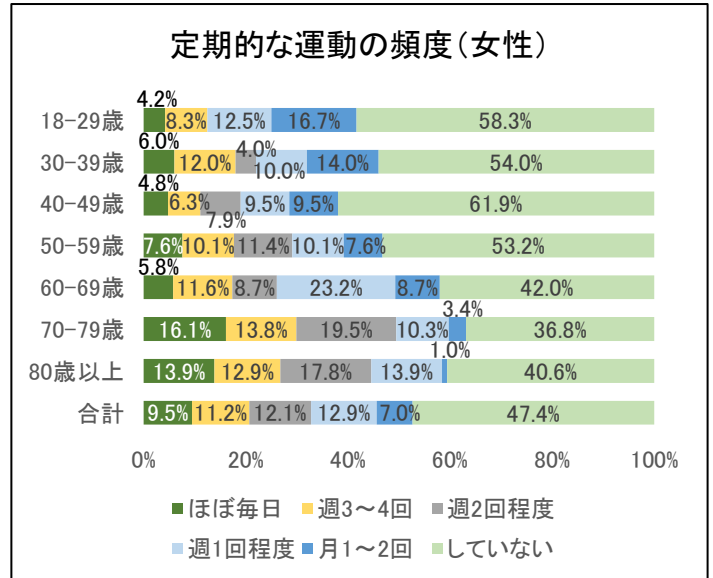
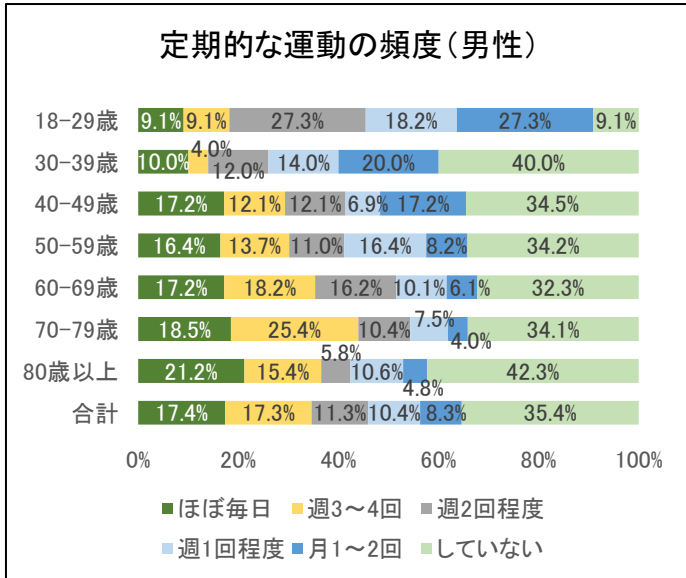
女性

	移動時間					合計	割合					合計
	15分未満	15分以上30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上		15分未満	15分以上30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	
18-29歳	9	6	5	2	2	24	37.5%	25.0%	20.8%	8.3%	8.3%	100%
30-39歳	21	17	6	2	4	50	42.0%	34.0%	12.0%	4.0%	8.0%	100%
40-49歳	31	19	6	6	1	63	49.2%	30.2%	9.5%	9.5%	1.6%	100%
50-59歳	30	21	20	4	4	79	38.0%	26.6%	25.3%	5.1%	5.1%	100%
60-69歳	12	27	19	6	5	69	17.4%	39.1%	27.5%	8.7%	7.2%	100%
70-79歳	16	30	29	11	2	88	18.2%	34.1%	33.0%	12.5%	2.3%	100%
80歳以上	39	17	27	11	1	95	41.1%	17.9%	28.4%	11.6%	1.1%	100%
合計	158	137	112	42	19	468	33.8%	29.3%	23.9%	9.0%	4.1%	100%

定期的な運動は、どのくらいの頻度で行っていますか

【注】ここでいう「運動」とは、「息が少し弾む程度の30分以上の運動」をいいます

「していない」と回答した割合が最も多く、男性では35.4%、女性では47.4%でした。「週2回以上の定期的な運動をしている」割合は、男性では46.0%、女性では32.8%で、男性では18～29歳、60歳以上、女性では70歳以上で多い傾向にあります。

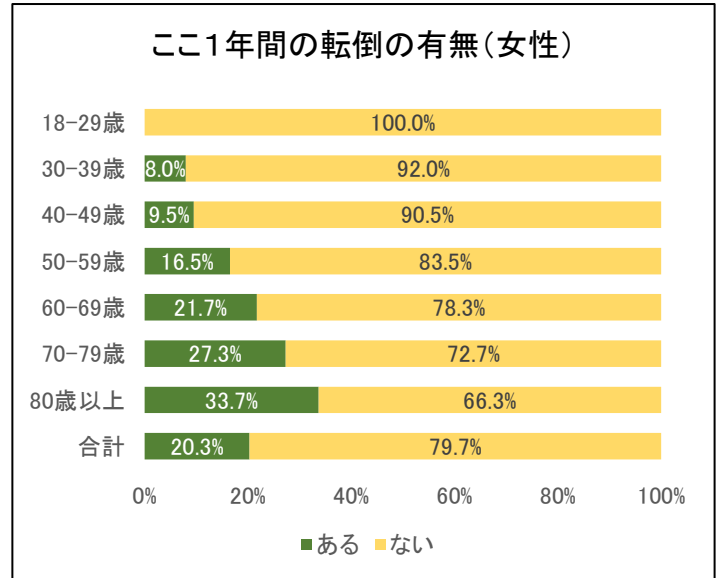
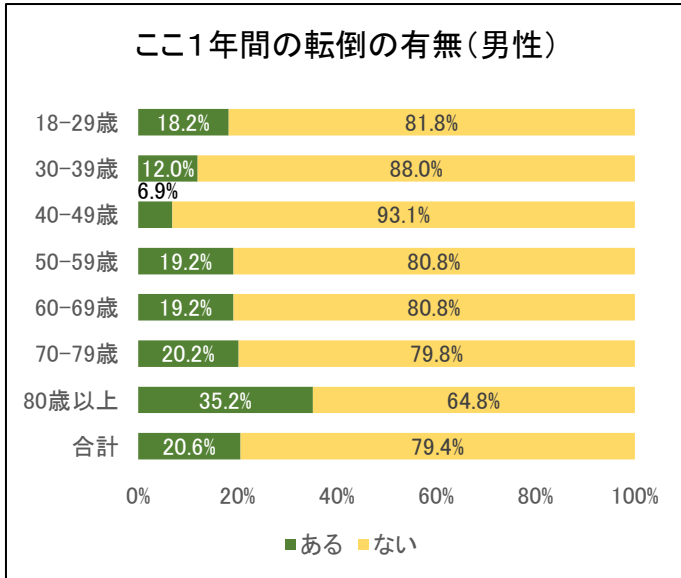


	男性						合計	女性						合計
	ほぼ毎日	週3~4回	週2回程度	週1回程度	月1~2回	していない		ほぼ毎日	週3~4回	週2回程度	週1回程度	月1~2回	していない	
18-29歳	1	1	3	2	3	1	11	9.1%	9.1%	27.3%	18.2%	27.3%	9.1%	100%
30-39歳	5	2	6	7	10	20	50	10.0%	4.0%	12.0%	14.0%	20.0%	40.0%	100%
40-49歳	10	7	7	4	10	20	58	17.2%	12.1%	12.1%	6.9%	17.2%	34.5%	100%
50-59歳	12	10	8	12	6	25	73	16.4%	13.7%	11.0%	16.4%	8.2%	34.2%	100%
60-69歳	17	18	16	10	6	32	99	17.2%	18.2%	16.2%	10.1%	6.1%	32.3%	100%
70-79歳	32	44	18	13	7	59	173	18.5%	25.4%	10.4%	7.5%	4.0%	34.1%	100%
80歳以上	22	16	6	11	5	44	104	21.2%	15.4%	5.8%	10.6%	4.8%	42.3%	100%
合計	99	98	64	59	47	201	568	17.4%	17.3%	11.3%	10.4%	8.3%	35.4%	100%
18-29歳	1	2	0	3	4	14	24	4.2%	8.3%	0.0%	12.5%	16.7%	58.3%	100%
30-39歳	3	6	2	5	7	27	50	6.0%	12.0%	4.0%	10.0%	14.0%	54.0%	100%
40-49歳	3	4	5	6	6	39	63	4.8%	6.3%	7.9%	9.5%	9.5%	61.9%	100%
50-59歳	6	8	9	8	6	42	79	7.6%	10.1%	11.4%	10.1%	7.6%	53.2%	100%
60-69歳	4	8	6	16	6	29	69	5.8%	11.6%	8.7%	23.2%	8.7%	42.0%	100%
70-79歳	14	12	17	9	3	32	87	16.1%	13.8%	19.5%	10.3%	3.4%	36.8%	100%
80歳以上	14	13	18	14	1	41	101	13.9%	12.9%	17.8%	13.9%	1.0%	40.6%	100%
合計	45	53	57	61	33	224	473	9.5%	11.2%	12.1%	12.9%	7.0%	47.4%	100%

(12) 転倒について

ここ1年間に転倒したことがありますか

「ある」と回答した割合は、男性では 20.6%、女性では 20.3%でした。男性では 80 歳以上、女性では 50 歳以上で多い傾向にあります。



男性

	ある	ない	合計	ある	ない	合計
18-29歳	2	9	11	18.2%	81.8%	100%
30-39歳	6	44	50	12.0%	88.0%	100%
40-49歳	4	54	58	6.9%	93.1%	100%
50-59歳	14	59	73	19.2%	80.8%	100%
60-69歳	19	80	99	19.2%	80.8%	100%
70-79歳	35	138	173	20.2%	79.8%	100%
80歳以上	37	68	105	35.2%	64.8%	100%
合計	117	452	569	20.6%	79.4%	100%

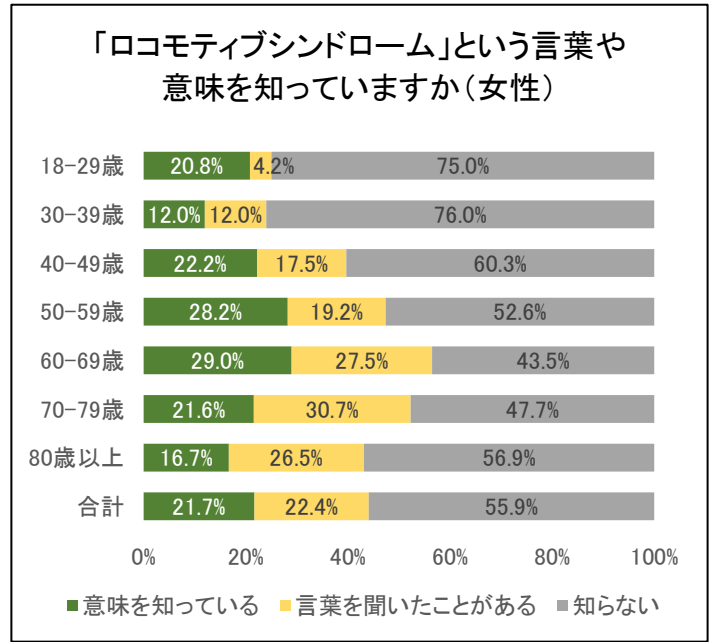
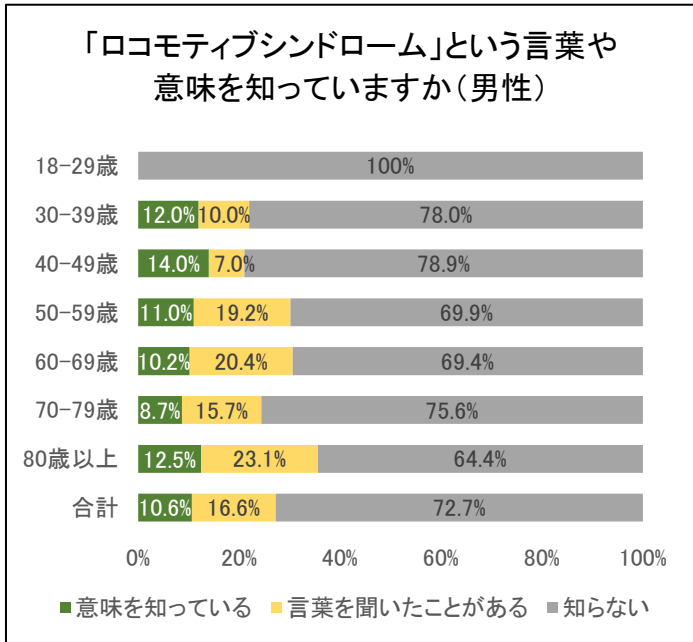
女性

	ある	ない	合計	ある	ない	合計
18-29歳	0	24	24	0.0%	100.0%	100%
30-39歳	4	46	50	8.0%	92.0%	100%
40-49歳	6	57	63	9.5%	90.5%	100%
50-59歳	13	66	79	16.5%	83.5%	100%
60-69歳	15	54	69	21.7%	78.3%	100%
70-79歳	24	64	88	27.3%	72.7%	100%
80歳以上	35	69	104	33.7%	66.3%	100%
合計	97	380	477	20.3%	79.7%	100%

(13) ロコモティブシンドロームについて

「ロコモティブシンドローム」という言葉や意味を知っていますか

ロコモティブシンドロームとは、骨や関節の病気、筋力やバランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり、介護が必要となる危険性が高い状態を指しています。「意味を知っている」と回答した割合は、男性では 10.6%、女性では 21.7%でした。



男性

	意味を知って 言葉を聞いた			合計	意味を知って 言葉を聞いた			合計
	いる	ことがある	知らない		いる	ことがある	知らない	
18-29歳	0	0	11	11	0%	0%	100%	100%
30-39歳	6	5	39	50	12.0%	10.0%	78.0%	100%
40-49歳	8	4	45	57	14.0%	7.0%	78.9%	100%
50-59歳	8	14	51	73	11.0%	19.2%	69.9%	100%
60-69歳	10	20	68	98	10.2%	20.4%	69.4%	100%
70-79歳	15	27	130	172	8.7%	15.7%	75.6%	100%
80歳以上	13	24	67	104	12.5%	23.1%	64.4%	100%
合計	60	94	411	565	10.6%	16.6%	72.7%	100%

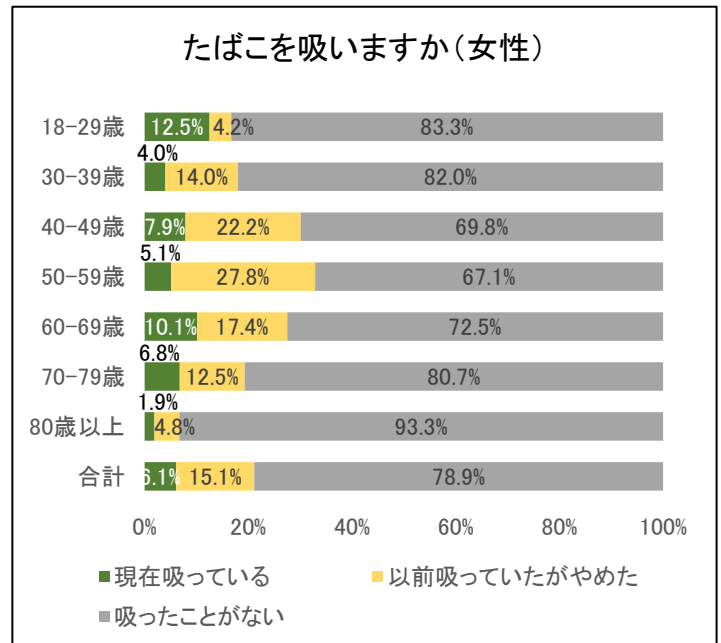
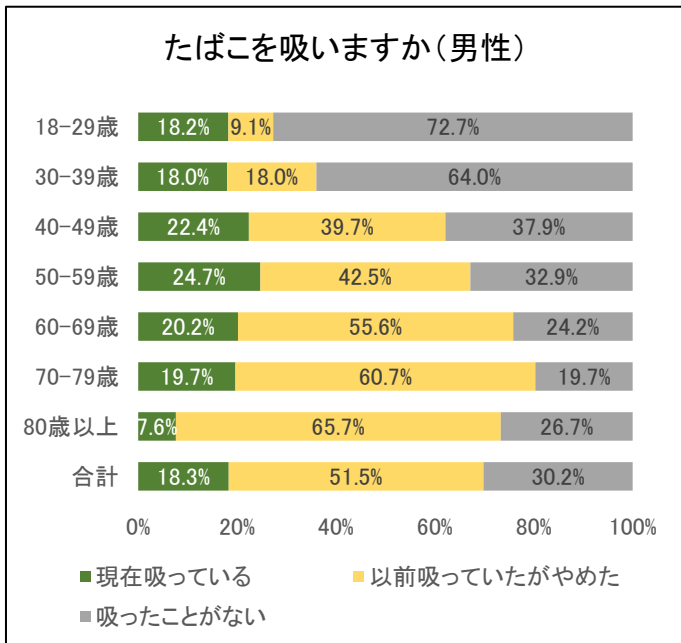
女性

	意味を知って 言葉を聞いた			合計	意味を知って 言葉を聞いた			合計
	いる	ことがある	知らない		いる	ことがある	知らない	
18-29歳	5	1	18	24	20.8%	4.2%	75.0%	100%
30-39歳	6	6	38	50	12.0%	12.0%	76.0%	100%
40-49歳	14	11	38	63	22.2%	17.5%	60.3%	100%
50-59歳	22	15	41	78	28.2%	19.2%	52.6%	100%
60-69歳	20	19	30	69	29.0%	27.5%	43.5%	100%
70-79歳	19	27	42	88	21.6%	30.7%	47.7%	100%
80歳以上	17	27	58	102	16.7%	26.5%	56.9%	100%
合計	103	106	265	474	21.7%	22.4%	55.9%	100%

(14)たばこについて

たばこを吸いますか

「現在吸っている」と回答した割合は、男性では18.3%、女性では6.1%でした。女性の18歳～29歳でやや多い傾向にあります。また、男性では「以前吸っていたがやめた」と回答した割合が多くなっています。



男性

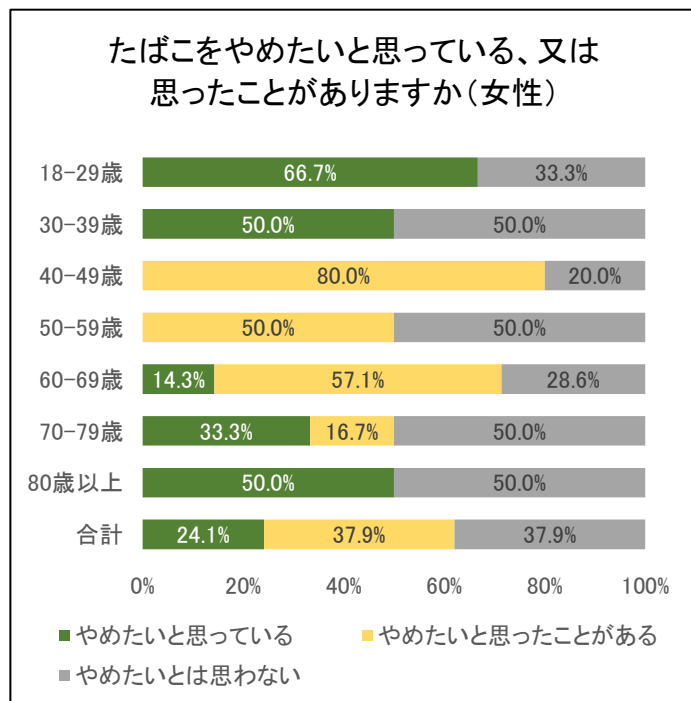
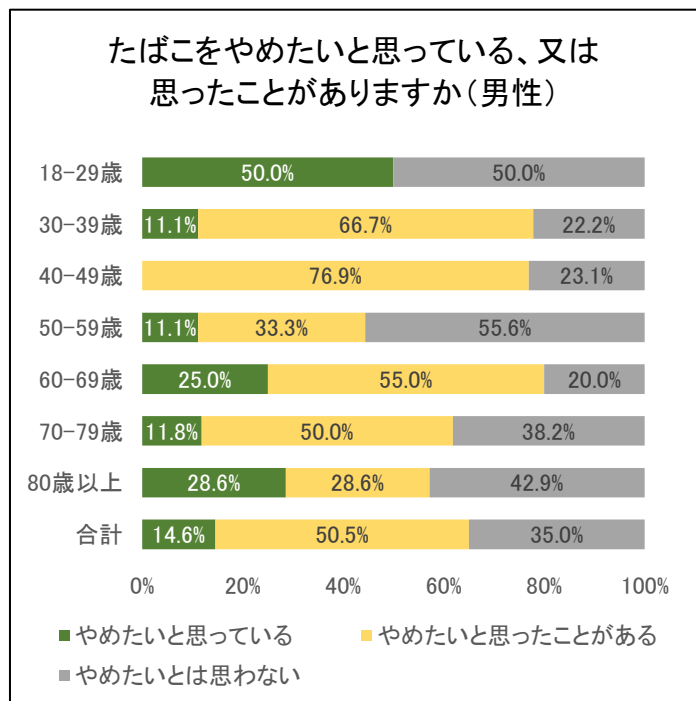
	現在吸っている			合計	以前吸っていたがやめた			合計
	現在吸っている	以前吸っていたがやめた	吸ったことがない		現在吸っている	以前吸っていたがやめた	吸ったことがない	
18-29歳	2	1	8	11	18.2%	9.1%	72.7%	100%
30-39歳	9	9	32	50	18.0%	18.0%	64.0%	100%
40-49歳	13	23	22	58	22.4%	39.7%	37.9%	100%
50-59歳	18	31	24	73	24.7%	42.5%	32.9%	100%
60-69歳	20	55	24	99	20.2%	55.6%	24.2%	100%
70-79歳	34	105	34	173	19.7%	60.7%	19.7%	100%
80歳以上	8	69	28	105	7.6%	65.7%	26.7%	100%
合計	104	293	172	569	18.3%	51.5%	30.2%	100%

女性

	現在吸っている			合計	以前吸っていたがやめた			合計
	現在吸っている	以前吸っていたがやめた	吸ったことがない		現在吸っている	以前吸っていたがやめた	吸ったことがない	
18-29歳	3	1	20	24	12.5%	4.2%	83.3%	100%
30-39歳	2	7	41	50	4.0%	14.0%	82.0%	100%
40-49歳	5	14	44	63	7.9%	22.2%	69.8%	100%
50-59歳	4	22	53	79	5.1%	27.8%	67.1%	100%
60-69歳	7	12	50	69	10.1%	17.4%	72.5%	100%
70-79歳	6	11	71	88	6.8%	12.5%	80.7%	100%
80歳以上	2	5	98	105	1.9%	4.8%	93.3%	100%
合計	29	72	377	478	6.1%	15.1%	78.9%	100%

「現在吸っている」と答えた方にお聞きします。たばこをやめたいと思っている、又は思ったことがありますか

「やめたいと思っている」「やめたいと思ったことがある」と回答した割合は、男性では 65.1%、女性では 62.0%でした。



男性

	やめたいと 思っている	やめたいと 思ったこと がある	やめたいと は思わない	合計	やめたいと 思っている	やめたいと 思ったこと がある	やめたいと は思わない	合計
18-29歳	1	0	1	2	50.0%	0.0%	50.0%	100%
30-39歳	1	6	2	9	11.1%	66.7%	22.2%	100%
40-49歳	0	10	3	13	0.0%	76.9%	23.1%	100%
50-59歳	2	6	10	18	11.1%	33.3%	55.6%	100%
60-69歳	5	11	4	20	25.0%	55.0%	20.0%	100%
70-79歳	4	17	13	34	11.8%	50.0%	38.2%	100%
80歳以上	2	2	3	7	28.6%	28.6%	42.9%	100%
合計	15	52	36	103	14.6%	50.5%	35.0%	100%

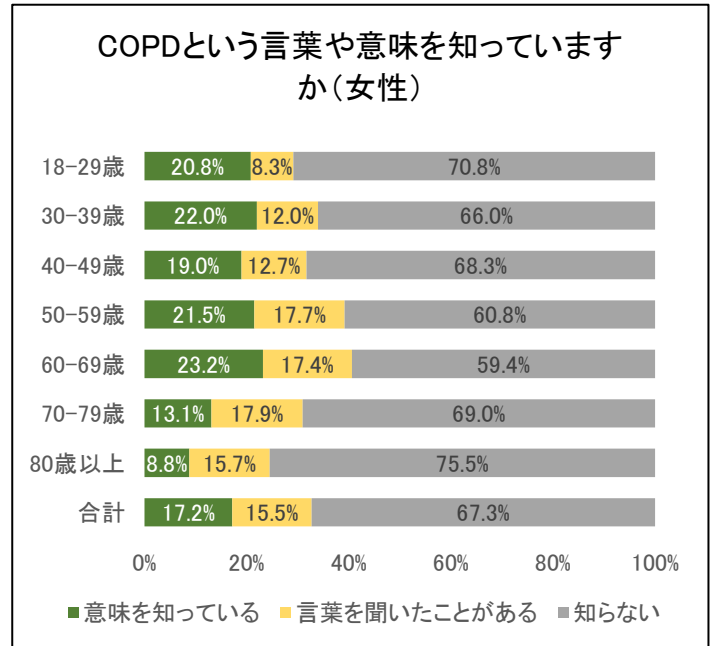
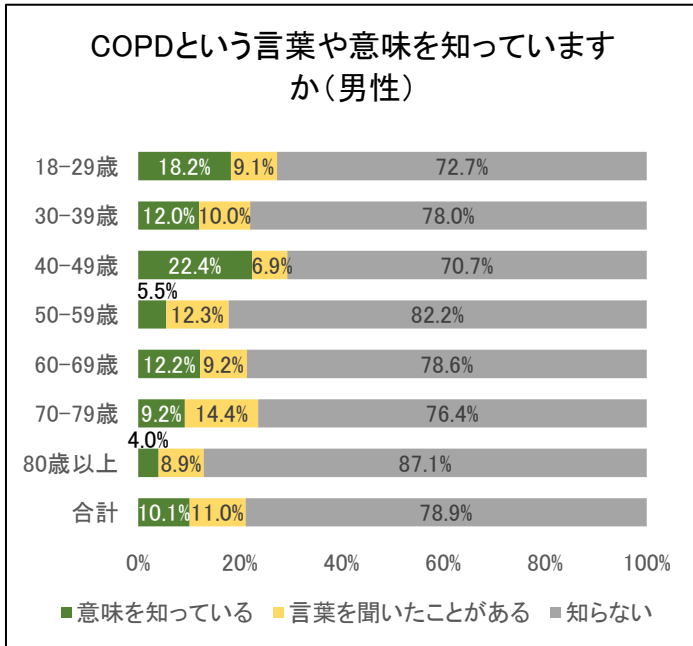
女性

	やめたいと 思っている	やめたいと 思ったこと がある	やめたいと は思わない	合計	やめたいと 思っている	やめたいと 思ったこと がある	やめたいと は思わない	合計
18-29歳	2	0	1	3	66.7%	0.0%	33.3%	100%
30-39歳	1	0	1	2	50.0%	0.0%	50.0%	100%
40-49歳	0	4	1	5	0.0%	80.0%	20.0%	100%
50-59歳	0	2	2	4	0.0%	50.0%	50.0%	100%
60-69歳	1	4	2	7	14.3%	57.1%	28.6%	100%
70-79歳	2	1	3	6	33.3%	16.7%	50.0%	100%
80歳以上	1	0	1	2	50.0%	0.0%	50.0%	100%
合計	7	11	11	29	24.1%	37.9%	37.9%	100%

(15) COPD について

「COPD(シーオーピーディー)」という言葉や意味を知っていますか

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、たばこの煙などの吸入により免疫反応が続いた結果、破壊された組織と、増えた痰などによる気道閉鎖が起こりやすい状態のことを指します。「意味を知っている」と回答した割合は、全体では男性では 10.1%、女性では 17.2%でした。

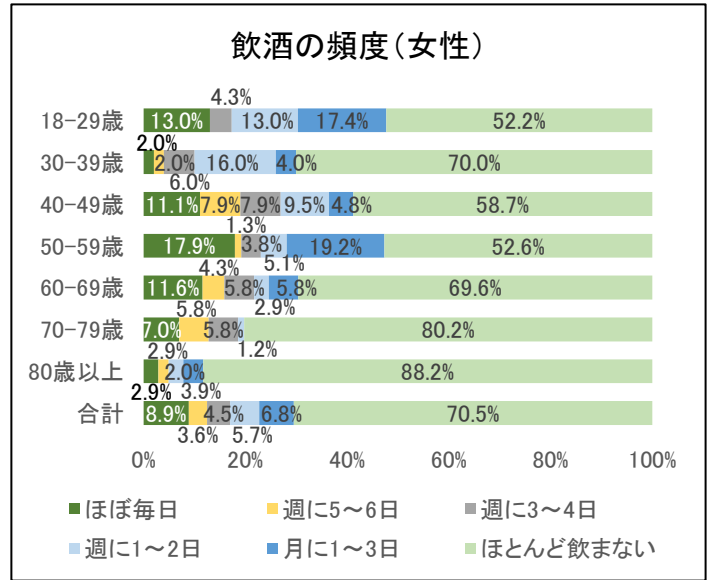
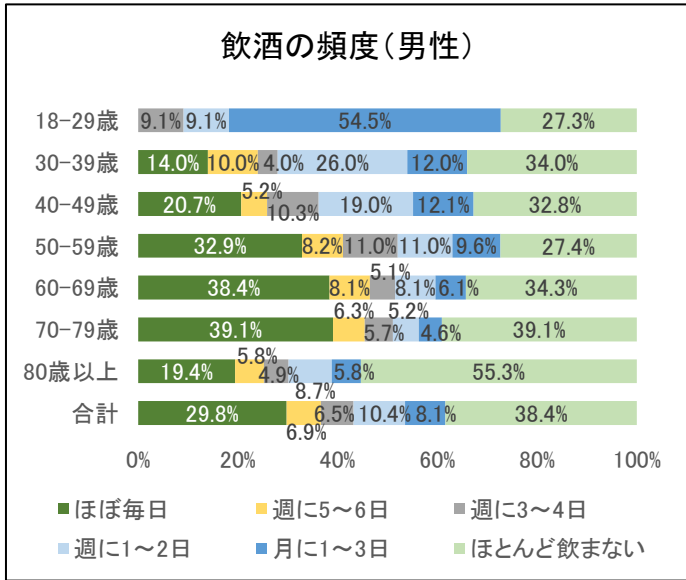


性別	年齢	男性			女性				
		意味を知っている	言葉を聞いたことがある	知らない	合計	意味を知っている	言葉を聞いたことがある	知らない	合計
男性	18-29歳	2	1	8	11	18.2%	9.1%	72.7%	100%
	30-39歳	6	5	39	50	12.0%	10.0%	78.0%	100%
	40-49歳	13	4	41	58	22.4%	6.9%	70.7%	100%
	50-59歳	4	9	60	73	5.5%	12.3%	82.2%	100%
	60-69歳	12	9	77	98	12.2%	9.2%	78.6%	100%
	70-79歳	16	25	133	174	9.2%	14.4%	76.4%	100%
	80歳以上	4	9	88	101	4.0%	8.9%	87.1%	100%
	合計	57	62	446	565	10.1%	11.0%	78.9%	100%
女性	18-29歳	5	2	17	24	20.8%	8.3%	70.8%	100%
	30-39歳	11	6	33	50	22.0%	12.0%	66.0%	100%
	40-49歳	12	8	43	63	19.0%	12.7%	68.3%	100%
	50-59歳	17	14	48	79	21.5%	17.7%	60.8%	100%
	60-69歳	16	12	41	69	23.2%	17.4%	59.4%	100%
	70-79歳	11	15	58	84	13.1%	17.9%	69.0%	100%
	80歳以上	9	16	77	102	8.8%	15.7%	75.5%	100%
	合計	81	73	317	471	17.2%	15.5%	67.3%	100%

(16) 飲酒について

どのくらいの頻度でお酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒、ワインなど)を飲みますか

「ほとんど飲まない」と回答した割合が最も多く、男性では 38.4%、女性では 70.5%でした。「ほぼ毎日」と回答した割合は、男性では 29.8%、女性では 8.9%で、男性では 50 歳代～70 歳代、女性では 50 歳代でやや多い傾向にあります。



男性

	ほぼ毎日	週に5~6日	週に3~4日	週に1~2日	月に1~3日	ほとんど飲まない	合計	ほぼ毎日	週に5~6日	週に3~4日	週に1~2日	月に1~3日	ほとんど飲まない	合計
18-29歳	0	0	1	1	6	3	11	0.0%	0.0%	9.1%	9.1%	54.5%	27.3%	100%
30-39歳	7	5	2	13	6	17	50	14.0%	10.0%	4.0%	26.0%	12.0%	34.0%	100%
40-49歳	12	3	6	11	7	19	58	20.7%	5.2%	10.3%	19.0%	12.1%	32.8%	100%
50-59歳	24	6	8	8	7	20	73	32.9%	8.2%	11.0%	11.0%	9.6%	27.4%	100%
60-69歳	38	8	5	8	6	34	99	38.4%	8.1%	5.1%	8.1%	6.1%	34.3%	100%
70-79歳	68	11	10	9	8	68	174	39.1%	6.3%	5.7%	5.2%	4.6%	39.1%	100%
80歳以上	20	6	5	9	6	57	103	19.4%	5.8%	4.9%	8.7%	5.8%	55.3%	100%
合計	169	39	37	59	46	218	568	29.8%	6.9%	6.5%	10.4%	8.1%	38.4%	100%

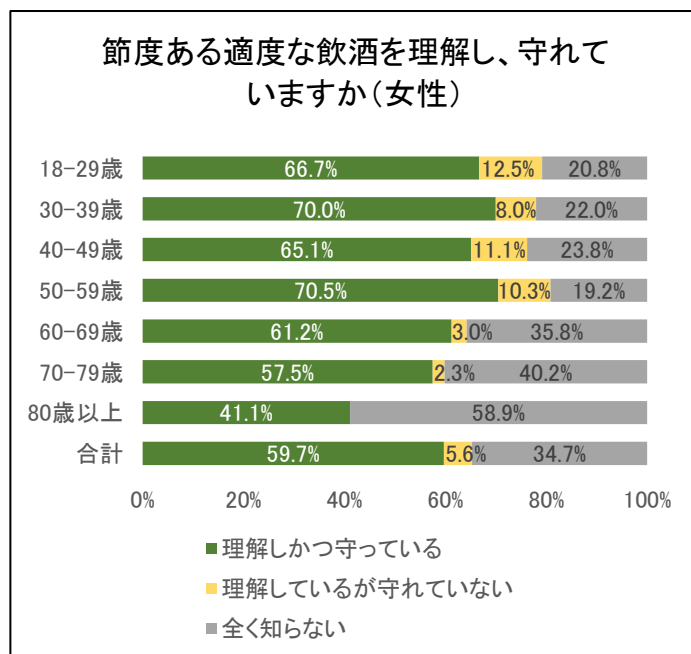
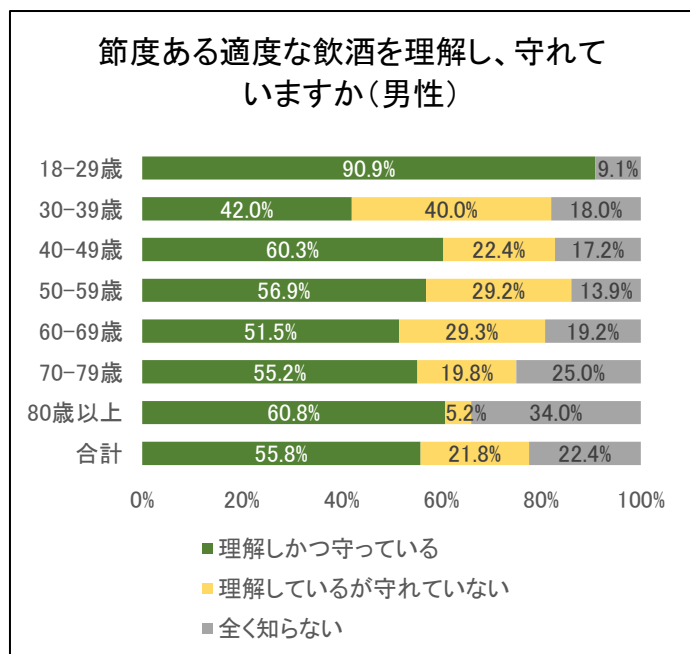
女性

	ほぼ毎日	週に5~6日	週に3~4日	週に1~2日	月に1~3日	ほとんど飲まない	合計	ほぼ毎日	週に5~6日	週に3~4日	週に1~2日	月に1~3日	ほとんど飲まない	合計
18-29歳	3	0	1	3	4	12	23	13.0%	0.0%	4.3%	13.0%	17.4%	52.2%	100%
30-39歳	1	1	3	8	2	35	50	2.0%	2.0%	6.0%	16.0%	4.0%	70.0%	100%
40-49歳	7	5	5	6	3	37	63	11.1%	7.9%	7.9%	9.5%	4.8%	58.7%	100%
50-59歳	14	1	3	4	15	41	78	17.9%	1.3%	3.8%	5.1%	19.2%	52.6%	100%
60-69歳	8	3	4	2	4	48	69	11.6%	4.3%	5.8%	2.9%	5.8%	69.6%	100%
70-79歳	6	5	5	1	0	69	86	7.0%	5.8%	5.8%	1.2%	0.0%	80.2%	100%
80歳以上	3	2	0	3	4	90	102	2.9%	2.0%	0.0%	2.9%	3.9%	88.2%	100%
合計	42	17	21	27	32	332	471	8.9%	3.6%	4.5%	6.8%	5.7%	70.5%	100%

「節度ある適度な飲酒」を理解し、守れていますか

普段お酒を飲まない方は、「1 理解し守っている」又は「3 全く知らない」のいずれかに○をつけてください

「理解しかつ守っている」と回答した割合は、男性では 55.8%、女性では 59.7%でした。

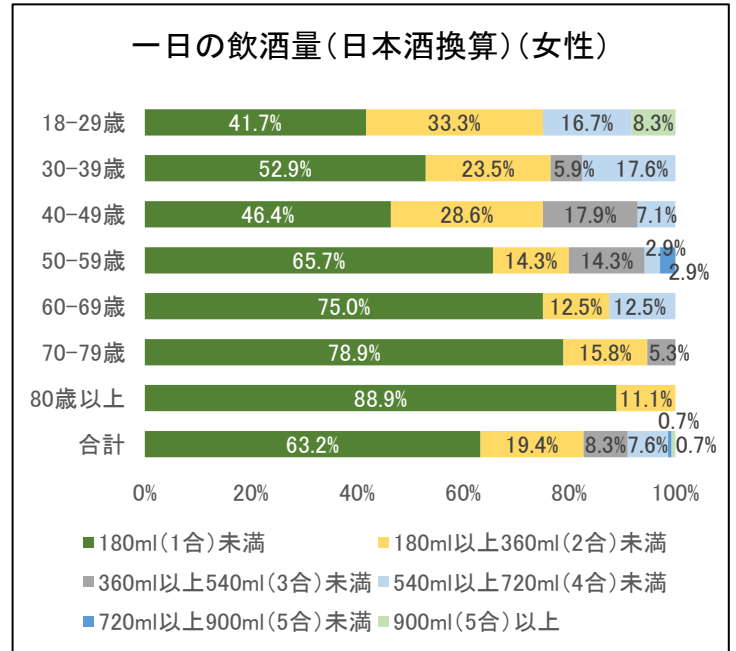
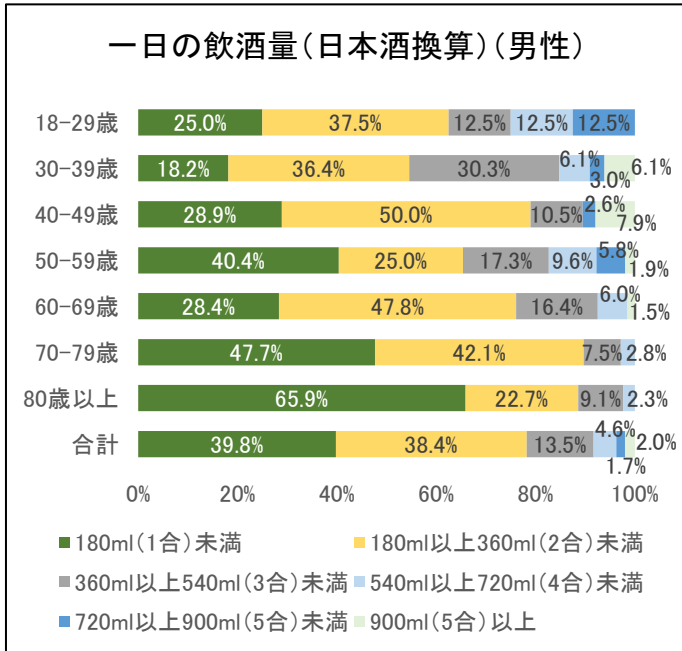


性別	年齢	男性			合計	女性			合計
		理解しかつ守っている	理解しているが守れていない	全く知らない		理解しかつ守っている	理解しているが守れていない	全く知らない	
男性	18-29歳	10	0	1	11	90.9%	0.0%	9.1%	100%
	30-39歳	21	20	9	50	42.0%	40.0%	18.0%	100%
	40-49歳	35	13	10	58	60.3%	22.4%	17.2%	100%
	50-59歳	41	21	10	72	56.9%	29.2%	13.9%	100%
	60-69歳	51	29	19	99	51.5%	29.3%	19.2%	100%
	70-79歳	95	34	43	172	55.2%	19.8%	25.0%	100%
	80歳以上	59	5	33	97	60.8%	5.2%	34.0%	100%
	合計	312	122	125	559	55.8%	21.8%	22.4%	100%
女性	18-29歳	16	3	5	24	66.7%	12.5%	20.8%	100%
	30-39歳	35	4	11	50	70.0%	8.0%	22.0%	100%
	40-49歳	41	7	15	63	65.1%	11.1%	23.8%	100%
	50-59歳	55	8	15	78	70.5%	10.3%	19.2%	100%
	60-69歳	41	2	24	67	61.2%	3.0%	35.8%	100%
	70-79歳	50	2	35	87	57.5%	2.3%	40.2%	100%
	80歳以上	39	0	56	95	41.1%	0.0%	58.9%	100%
	合計	277	26	161	464	59.7%	5.6%	34.7%	100%

普段、お酒を飲む方にお聞きします

お酒を飲む日は、日本酒に換算すると1回にどれくらいの量を飲みますか

「180ml(1合)未満」と回答した割合が最も多く、男性では39.8%、女性では63.2%でした。
「180ml(1合)以上360ml(2合)未満」と回答した割合は、男性では38.4%、女性では19.4%でした。



男性

年齢	180ml(1合)未満	180ml以上360ml(2合)未満	360ml以上540ml(3合)未満	540ml以上720ml(4合)未満	720ml以上900ml(5合)未満	900ml(5合)以上	合計	180ml(1合)未満	180ml以上360ml(2合)未満	360ml以上540ml(3合)未満	540ml以上720ml(4合)未満	720ml以上900ml(5合)未満	900ml(5合)以上	合計
	人数	人数	人数	人数	人数	人数								
18-29歳	2	3	1	1	1	0	8	25.0%	37.5%	12.5%	12.5%	12.5%	0.0%	100%
30-39歳	6	12	10	2	1	2	33	18.2%	36.4%	30.3%	6.1%	3.0%	6.1%	100%
40-49歳	11	19	4	0	1	3	38	28.9%	50.0%	10.5%	0.0%	2.6%	7.9%	100%
50-59歳	21	13	9	5	3	1	52	40.4%	25.0%	17.3%	9.6%	5.8%	1.9%	100%
60-69歳	19	32	11	4	0	1	67	28.4%	47.8%	16.4%	6.0%	0.0%	1.5%	100%
70-79歳	51	45	8	3	0	0	107	47.7%	42.1%	7.5%	2.8%	0.0%	0.0%	100%
80歳以上	29	10	4	1	0	0	44	65.9%	22.7%	9.1%	2.3%	0.0%	0.0%	100%
合計	139	134	47	16	6	7	349	39.8%	38.4%	13.5%	4.6%	1.7%	2.0%	100%

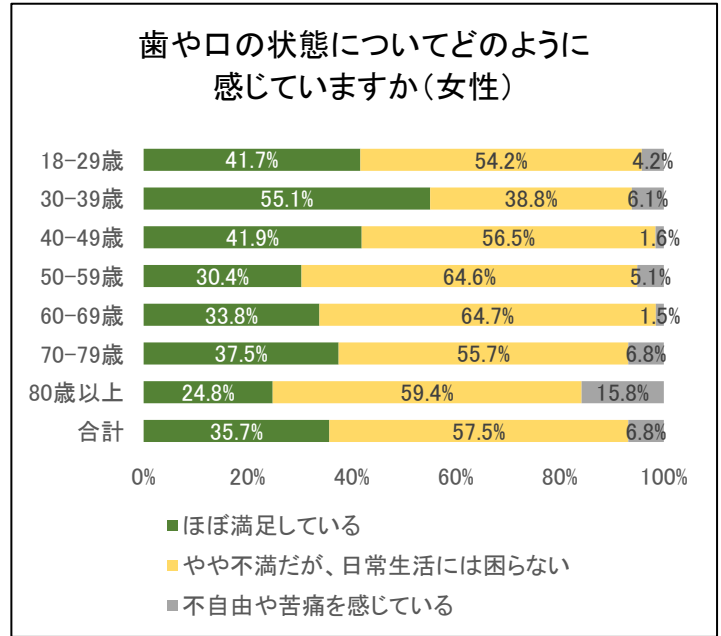
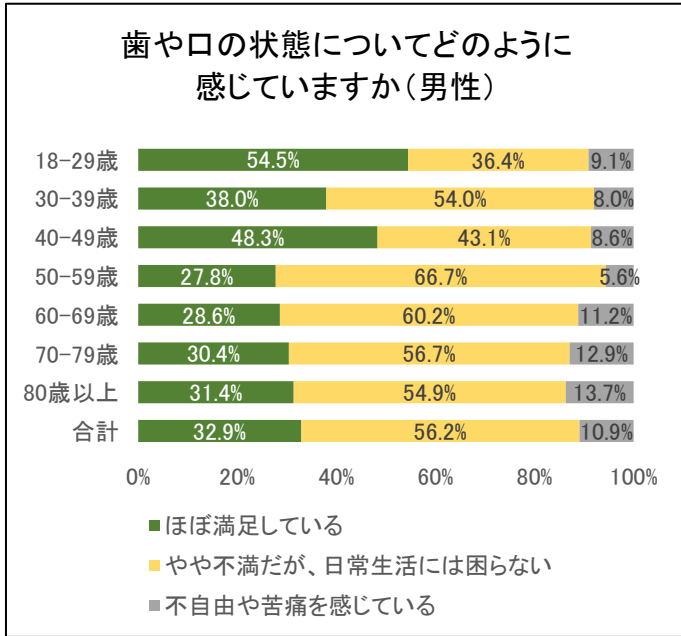
女性

年齢	180ml(1合)未満	180ml以上360ml(2合)未満	360ml以上540ml(3合)未満	540ml以上720ml(4合)未満	720ml以上900ml(5合)未満	900ml(5合)以上	合計	180ml(1合)未満	180ml以上360ml(2合)未満	360ml以上540ml(3合)未満	540ml以上720ml(4合)未満	720ml以上900ml(5合)未満	900ml(5合)以上	合計
	人数	人数	人数	人数	人数	人数								
18-29歳	5	4	0	2	0	1	12	41.7%	33.3%	0.0%	16.7%	0.0%	8.3%	100%
30-39歳	9	4	1	3	0	0	17	52.9%	23.5%	5.9%	17.6%	0.0%	0.0%	100%
40-49歳	13	8	5	2	0	0	28	46.4%	28.6%	17.9%	7.1%	0.0%	0.0%	100%
50-59歳	23	5	5	1	1	0	35	65.7%	14.3%	14.3%	2.9%	2.9%	0.0%	100%
60-69歳	18	3	0	3	0	0	24	75.0%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	100%
70-79歳	15	3	1	0	0	0	19	78.9%	15.8%	5.3%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
80歳以上	8	1	0	0	0	0	9	88.9%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100%
合計	91	28	12	11	1	1	144	63.2%	19.4%	8.3%	7.6%	0.7%	0.7%	100%

(17) 歯について

歯や口の状態についてどのように感じていますか

「やや不満だが、日常生活には困らない」と回答した割合が最も多く、男性では 56.2%、女性では 57.5%でした。「不自由や苦痛を感じている」と回答した割合は、男性では 10.9%、女性では 6.8%でした。



男性

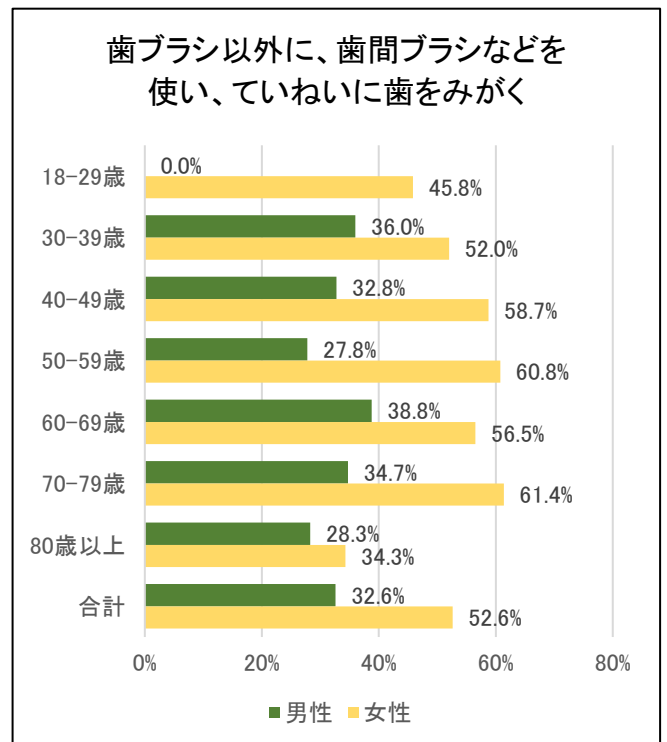
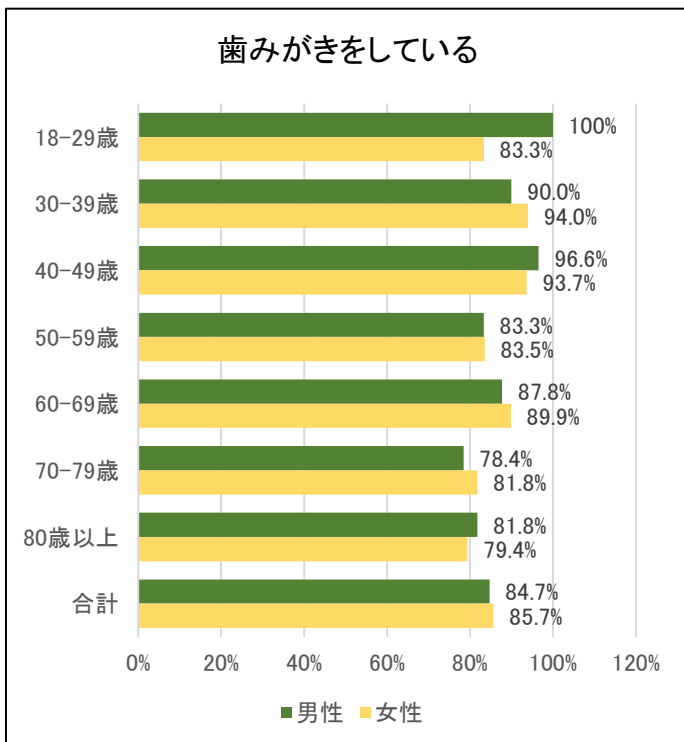
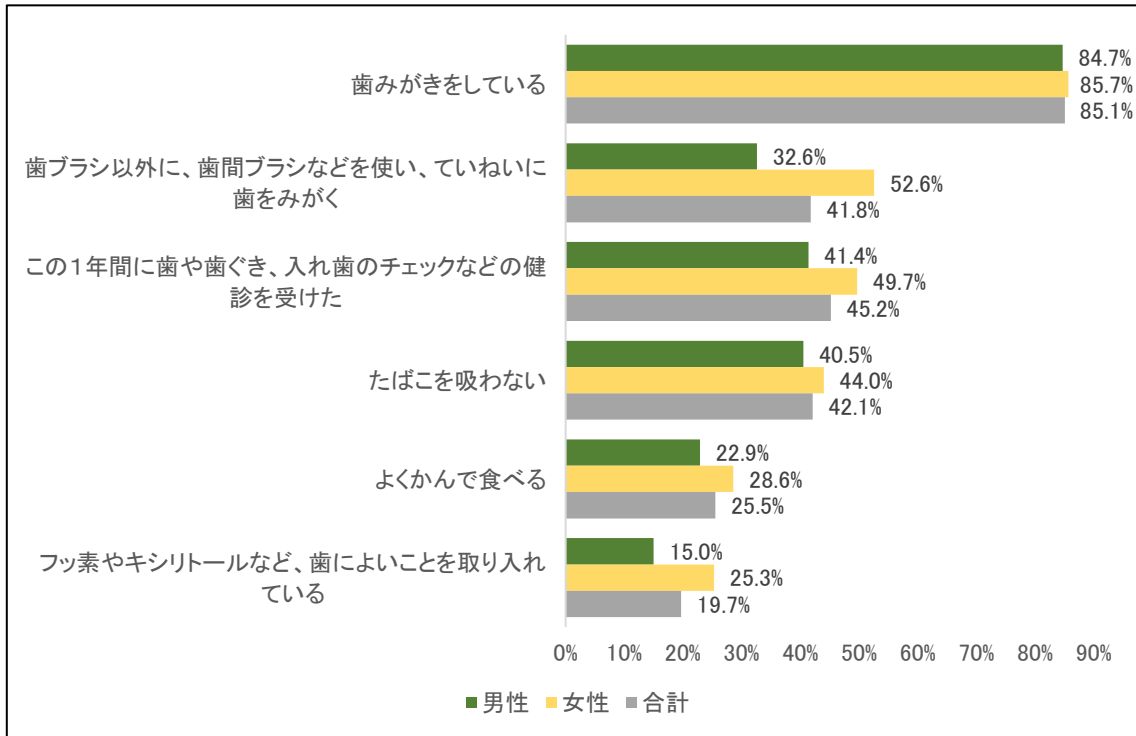
	ほぼ満足している	やや不満だが、日常生活には困らない	不自由や苦痛を感じている	合計	ほぼ満足している	やや不満だが、日常生活には困らない	不自由や苦痛を感じている	合計
18-29歳	6	4	1	11	54.5%	36.4%	9.1%	100%
30-39歳	19	27	4	50	38.0%	54.0%	8.0%	100%
40-49歳	28	25	5	58	48.3%	43.1%	8.6%	100%
50-59歳	20	48	4	72	27.8%	66.7%	5.6%	100%
60-69歳	28	59	11	98	28.6%	60.2%	11.2%	100%
70-79歳	52	97	22	171	30.4%	56.7%	12.9%	100%
80歳以上	32	56	14	102	31.4%	54.9%	13.7%	100%
合計	185	316	61	562	32.9%	56.2%	10.9%	100%

女性

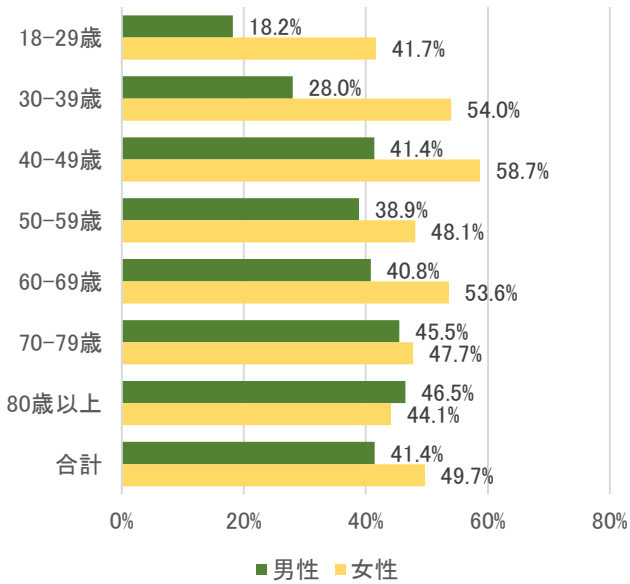
	ほぼ満足している	やや不満だが、日常生活には困らない	不自由や苦痛を感じている	合計	ほぼ満足している	やや不満だが、日常生活には困らない	不自由や苦痛を感じている	合計
18-29歳	10	13	1	24	41.7%	54.2%	4.2%	100%
30-39歳	27	19	3	49	55.1%	38.8%	6.1%	100%
40-49歳	26	35	1	62	41.9%	56.5%	1.6%	100%
50-59歳	24	51	4	79	30.4%	64.6%	5.1%	100%
60-69歳	23	44	1	68	33.8%	64.7%	1.5%	100%
70-79歳	33	49	6	88	37.5%	55.7%	6.8%	100%
80歳以上	25	60	16	101	24.8%	59.4%	15.8%	100%
合計	168	271	32	471	35.7%	57.5%	6.8%	100%

歯や歯ぐきの健康のために普段どのようなことをしていますか(複数回答)

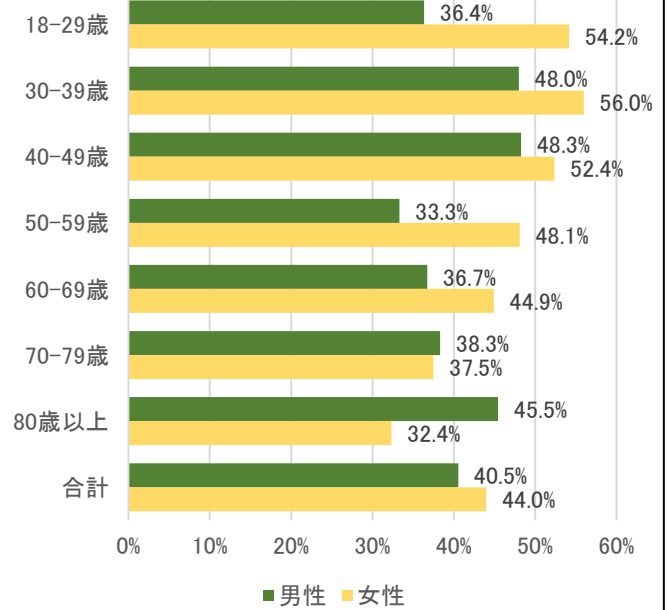
「歯みがきをしている」と回答した割合が最も多く85.1%でした。次いで「この1年間に歯や歯ぐき、入れ歯のチェックなどの健診を受けた」と回答した割合が45.2%、「歯ブラシ以外に、歯間ブラシなどを使い、ていねいに歯をみがく」と回答した割合が41.8%でした。



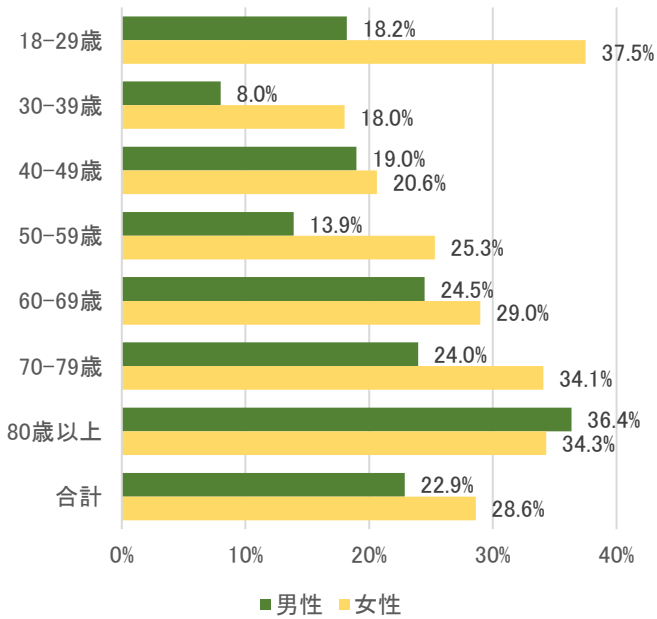
この1年間に歯や歯ぐき、入れ歯の チェックなどの健診を受けた



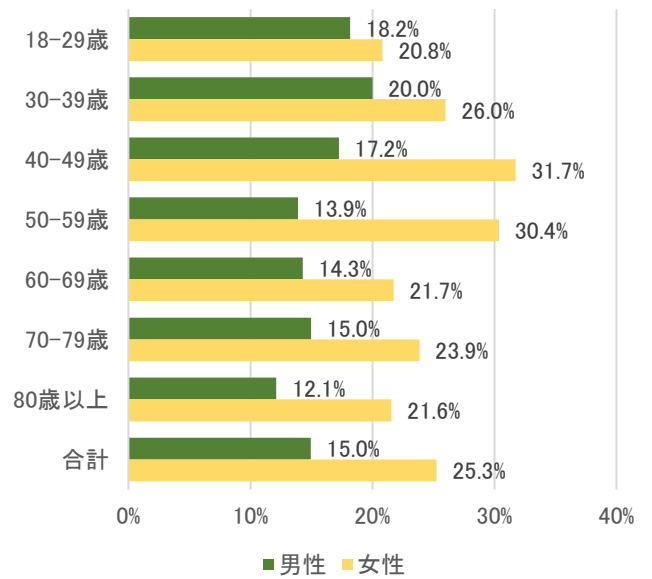
たばこを吸わない



よくかんで食べる

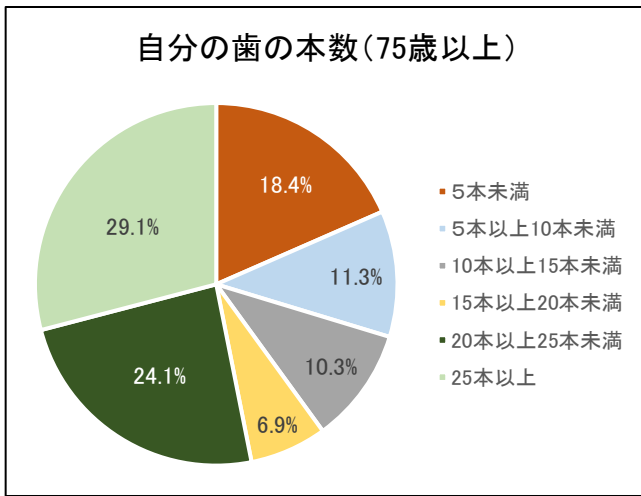


フッ素やキシリトールなど、 歯によいことを取り入れている



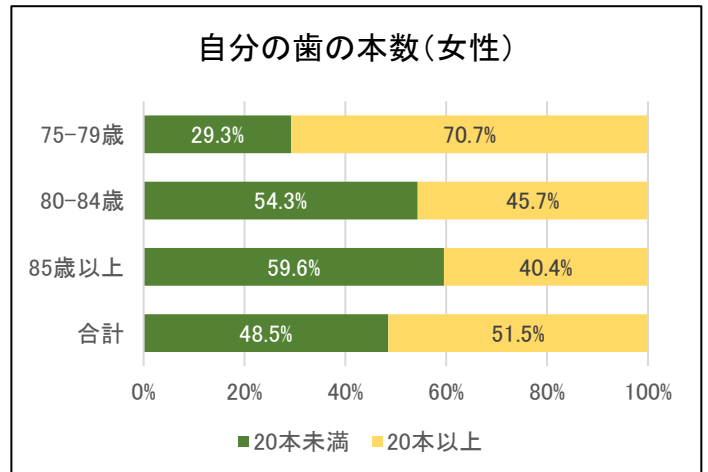
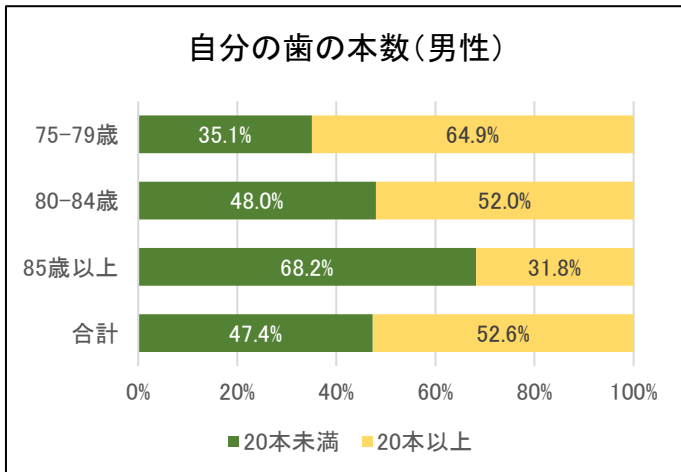
75歳以上の方にお聞きします。現在ご自分の歯は何本ありますか

平均的な歯の本数は16本で、自分の歯を25本以上持っているのは29.1%でした。また、80歳以上で、自分の歯が20本以上ある割合は、男性で42.6%、女性で43.0%でした。



平均的な歯の本数

	75-79歳	80-84歳	85歳以上	合計
度数	118	96	91	305
平均値	18.9	15.8	12.6	16.0
標準偏差	9.0	9.9	9.9	9.9
中央値	22	18	10	20
最小値	0	0	0	0
最大値	32	30	30	32

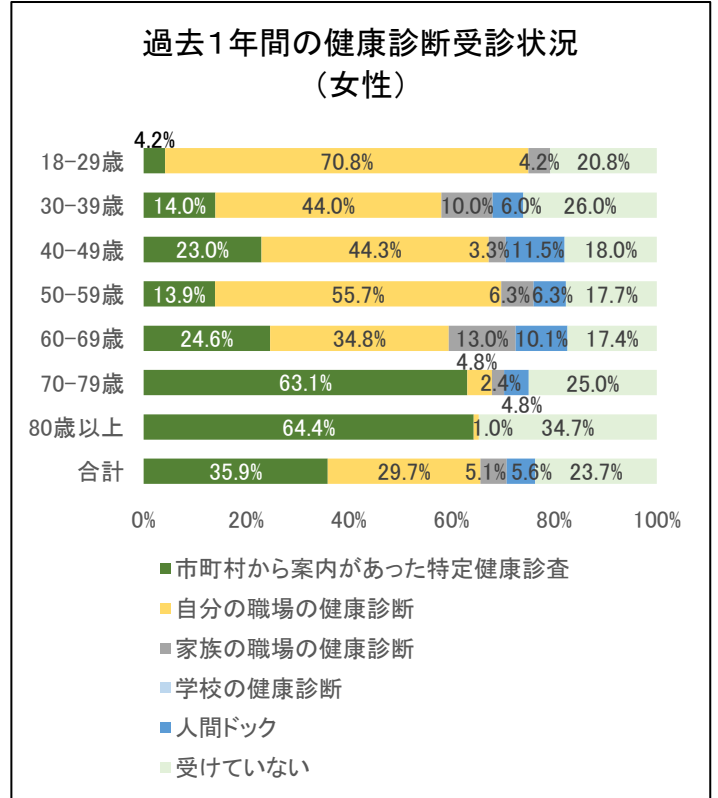
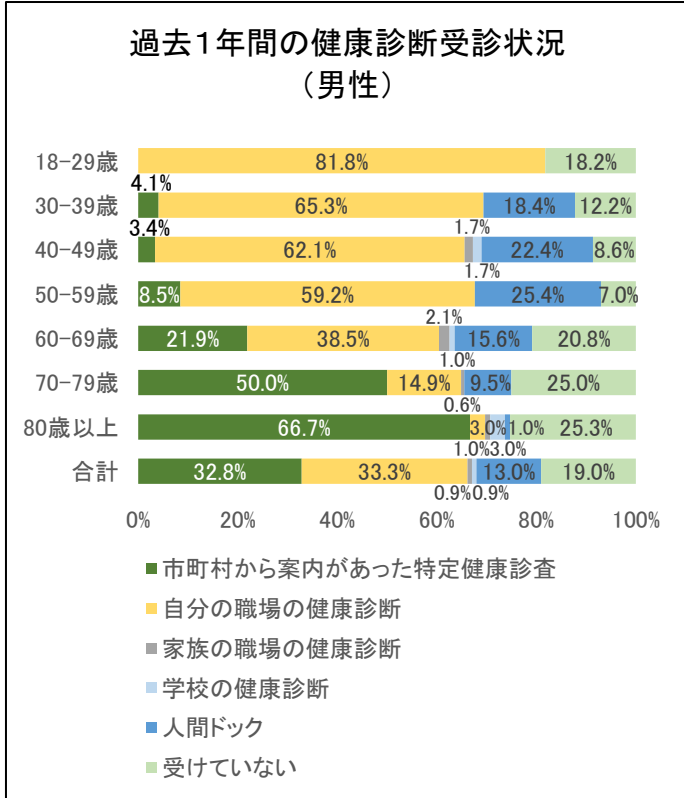


性別	男性			女性		
	20本未満	20本以上	合計	20本未満	20本以上	合計
75-79歳	27	50	77	35.1%	64.9%	100%
80-84歳	24	26	50	48.0%	52.0%	100%
85歳以上	30	14	44	68.2%	31.8%	100%
合計	81	90	171	47.4%	52.6%	100%
80歳以上 (再掲)	54	40	94	57.4%	42.6%	100%
75-79歳	12	29	41	29.3%	70.7%	100%
80-84歳	25	21	46	54.3%	45.7%	100%
85歳以上	28	19	47	59.6%	40.4%	100%
合計	65	69	134	48.5%	51.5%	100%
80歳以上 (再掲)	53	40	93	57.0%	43.0%	100%

(18) 健診・検診について

過去1年間に、健康診断を受けたことがありますか(直近の状況で1つ選択)

男性では 80.9%、女性では 76.3%が、過去1年間に健康診断を受けていました。

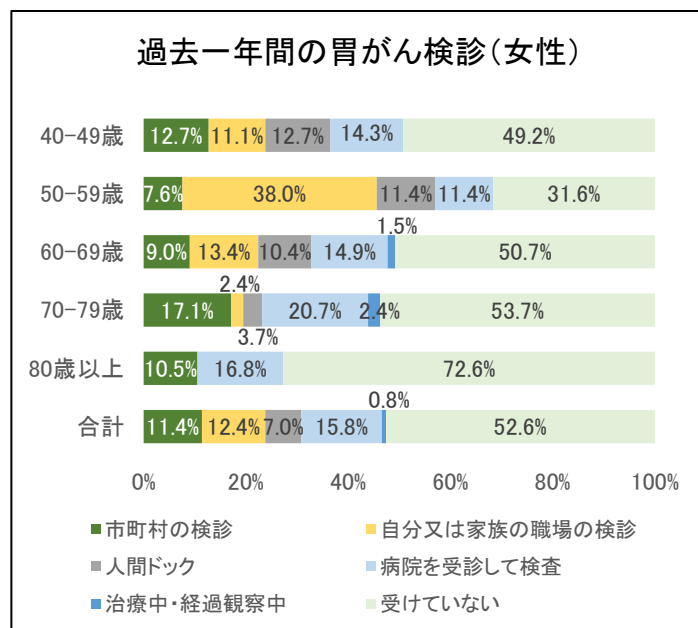
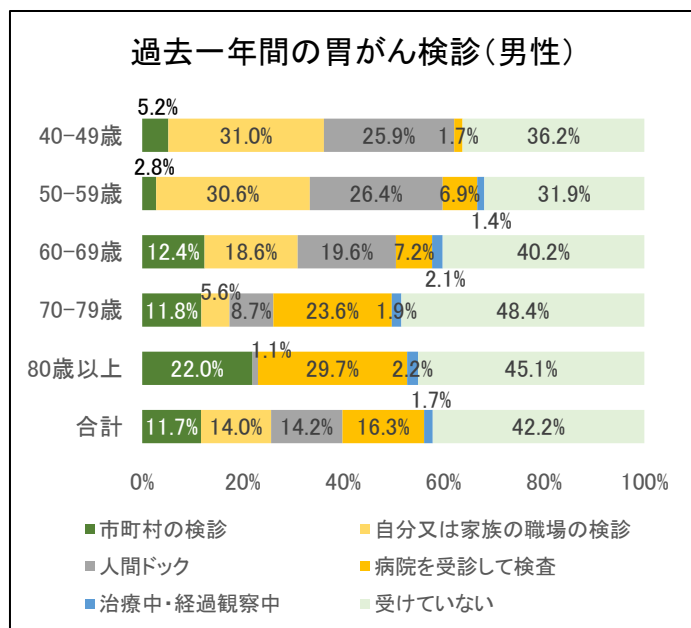


	男性							女性							
	市町村から案内があった特定健康診断	自分の職場の健康診断	家族の職場の健康診断	学校の健康診断	人間ドック	受けていない	合計	市町村から案内があった特定健康診断	自分の職場の健康診断	家族の職場の健康診断	学校の健康診断	人間ドック	受けていない	合計	
18-29歳	0	9	0	0	0	2	11	0.0%	81.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	100%
30-39歳	2	32	0	0	9	6	49	4.1%	65.3%	0.0%	0.0%	18.4%	12.2%	100%	
40-49歳	2	36	1	1	13	5	58	3.4%	62.1%	1.7%	1.7%	22.4%	8.6%	100%	
50-59歳	6	42	0	0	18	5	71	8.5%	59.2%	0.0%	0.0%	25.4%	7.0%	100%	
60-69歳	21	37	2	1	15	20	96	21.9%	38.5%	2.1%	1.0%	15.6%	20.8%	100%	
70-79歳	84	25	1	0	16	42	168	50.0%	14.9%	0.6%	0.0%	9.5%	25.0%	100%	
80歳以上	66	3	1	3	1	25	99	66.7%	3.0%	1.0%	3.0%	1.0%	25.3%	100%	
合計	181	184	5	5	72	105	552	32.8%	33.3%	0.9%	0.9%	13.0%	19.0%	100%	
18-29歳	1	17	1	0	0	5	24	4.2%	70.8%	4.2%	0.0%	0.0%	20.8%	100%	
30-39歳	7	22	5	0	3	13	50	14.0%	44.0%	10.0%	0.0%	6.0%	26.0%	100%	
40-49歳	14	27	2	0	7	11	61	23.0%	44.3%	3.3%	0.0%	11.5%	18.0%	100%	
50-59歳	11	44	5	0	5	14	79	13.9%	55.7%	6.3%	0.0%	6.3%	17.7%	100%	
60-69歳	17	24	9	0	7	12	69	24.6%	34.8%	13.0%	0.0%	10.1%	17.4%	100%	
70-79歳	53	4	2	0	4	21	84	63.1%	4.8%	2.4%	0.0%	4.8%	25.0%	100%	
80歳以上	65	1	0	0	0	35	101	64.4%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	34.7%	100%	
合計	168	139	24	0	26	111	468	35.9%	29.7%	5.1%	0.0%	5.6%	23.7%	100%	

40歳以上の方にお聞きします。過去1年間に、次のがん検診をどこで受けましたか(1つ)

ア 胃がん(胃エックス線検査又は内視鏡検査など)

「受けていない」と回答した割合は、男性で42.2%、女性で52.6%でした。



男性

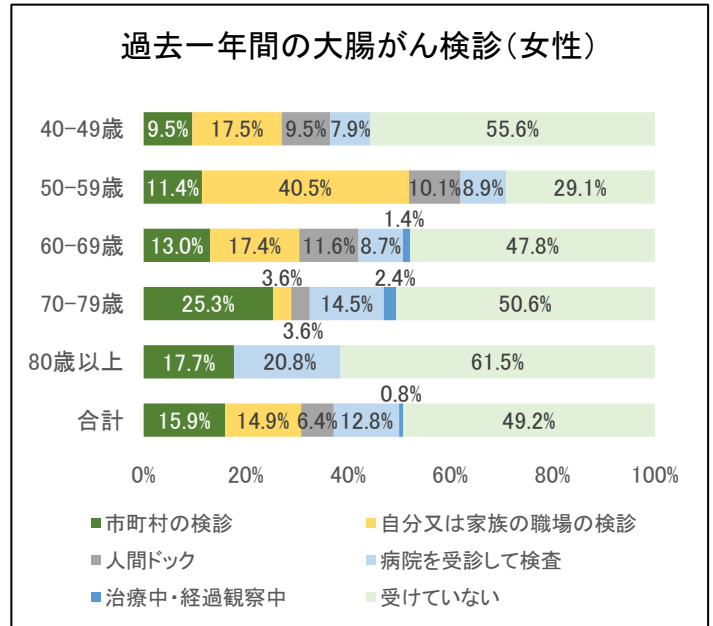
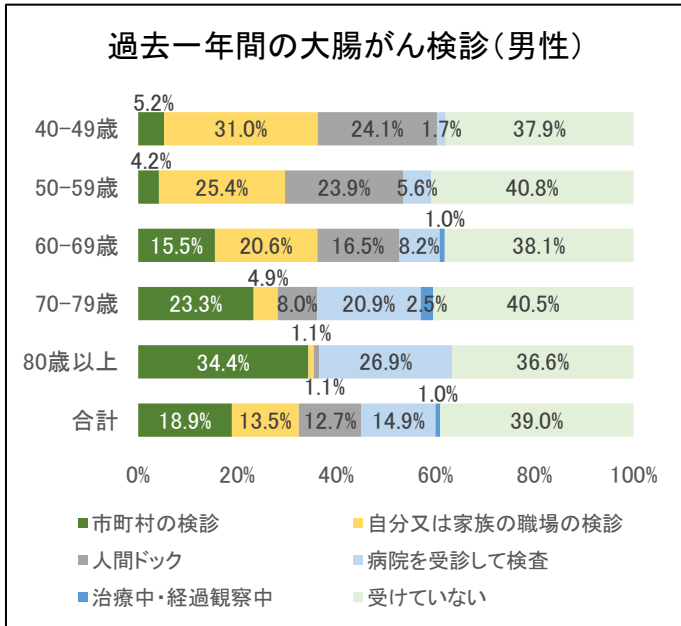
	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計
40-49歳	3	18	15	1	0	21	58	5.2%	31.0%	25.9%	1.7%	0.0%	36.2%	100%
50-59歳	2	22	19	5	1	23	72	2.8%	30.6%	26.4%	6.9%	1.4%	31.9%	100%
60-69歳	12	18	19	7	2	39	97	12.4%	18.6%	19.6%	7.2%	2.1%	40.2%	100%
70-79歳	19	9	14	38	3	78	161	11.8%	5.6%	8.7%	23.6%	1.9%	48.4%	100%
80歳以上	20	0	1	27	2	41	91	22.0%	0.0%	1.1%	29.7%	2.2%	45.1%	100%
合計	56	67	68	78	8	202	479	11.7%	14.0%	14.2%	16.3%	1.7%	42.2%	100%

女性

	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計
40-49歳	8	7	8	9	0	31	63	12.7%	11.1%	12.7%	14.3%	0.0%	49.2%	100%
50-59歳	6	30	9	9	0	25	79	7.6%	38.0%	11.4%	11.4%	0.0%	31.6%	100%
60-69歳	6	9	7	10	1	34	67	9.0%	13.4%	10.4%	14.9%	1.5%	50.7%	100%
70-79歳	14	2	3	17	2	44	82	17.1%	2.4%	3.7%	20.7%	2.4%	53.7%	100%
80歳以上	10	0	0	16	0	69	95	10.5%	0.0%	0.0%	16.8%	0.0%	72.6%	100%
合計	44	48	27	61	3	203	386	11.4%	12.4%	7.0%	15.8%	0.8%	52.6%	100%

イ 大腸がん(便潜血検査など)

「受けていない」と回答した割合は、男性で 39.0%、女性で 49.2%でした。



男性

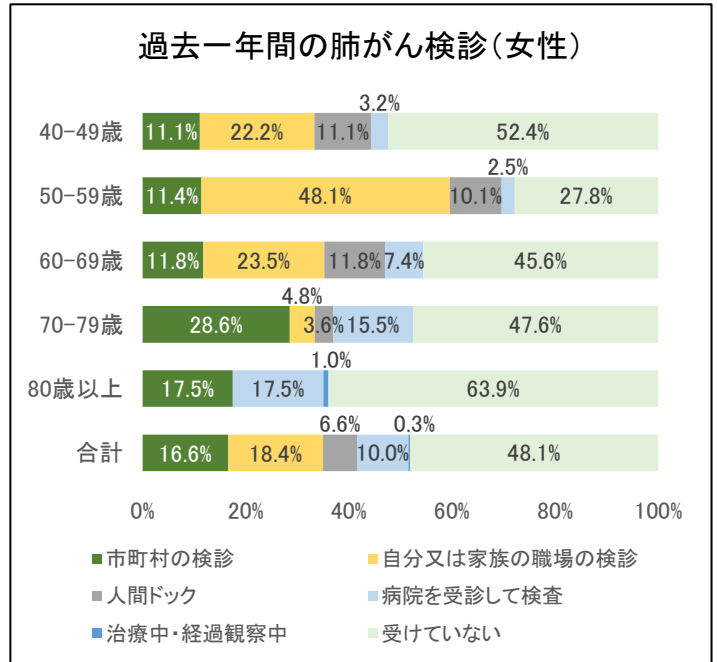
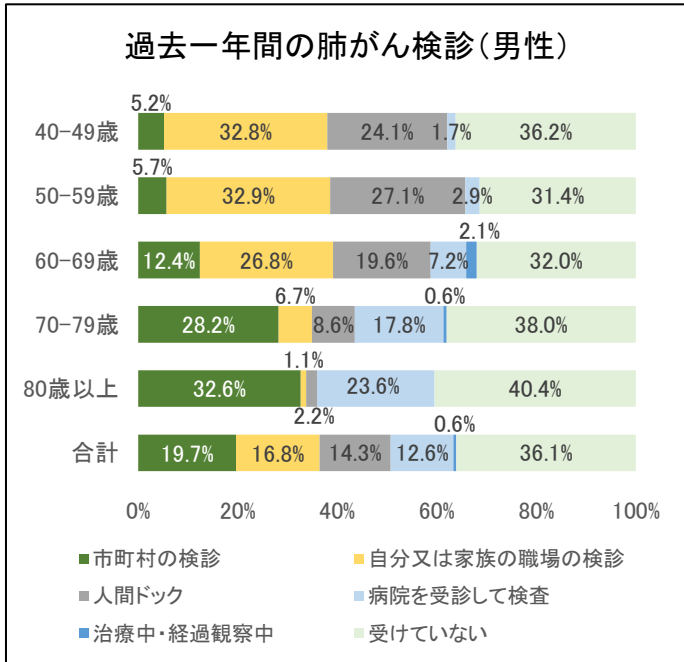
	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計
40-49歳	3	18	14	1	0	22	58	5.2%	31.0%	24.1%	1.7%	0.0%	37.9%	100%
50-59歳	3	18	17	4	0	29	71	4.2%	25.4%	23.9%	5.6%	0.0%	40.8%	100%
60-69歳	15	20	16	8	1	37	97	15.5%	20.6%	16.5%	8.2%	1.0%	38.1%	100%
70-79歳	38	8	13	34	4	66	163	23.3%	4.9%	8.0%	20.9%	2.5%	40.5%	100%
80歳以上	32	1	1	25	0	34	93	34.4%	1.1%	1.1%	26.9%	0.0%	36.6%	100%
合計	91	65	61	72	5	188	482	18.9%	13.5%	12.7%	14.9%	1.0%	39.0%	100%

女性

	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計
40-49歳	6	11	6	5	0	35	63	9.5%	17.5%	9.5%	7.9%	0.0%	55.6%	100%
50-59歳	9	32	8	7	0	23	79	11.4%	40.5%	10.1%	8.9%	0.0%	29.1%	100%
60-69歳	9	12	8	6	1	33	69	13.0%	17.4%	11.6%	8.7%	1.4%	47.8%	100%
70-79歳	21	3	3	12	2	42	83	25.3%	3.6%	3.6%	14.5%	2.4%	50.6%	100%
80歳以上	17	0	0	20	0	59	96	17.7%	0.0%	0.0%	20.8%	0.0%	61.5%	100%
合計	62	58	25	50	3	192	390	15.9%	14.9%	6.4%	12.8%	0.8%	49.2%	100%

ウ 肺がん(胸部エックス線検査、喀たん検査など)

「受けていない」と回答した割合は、男性で36.1%、女性で48.1%でした。



男性

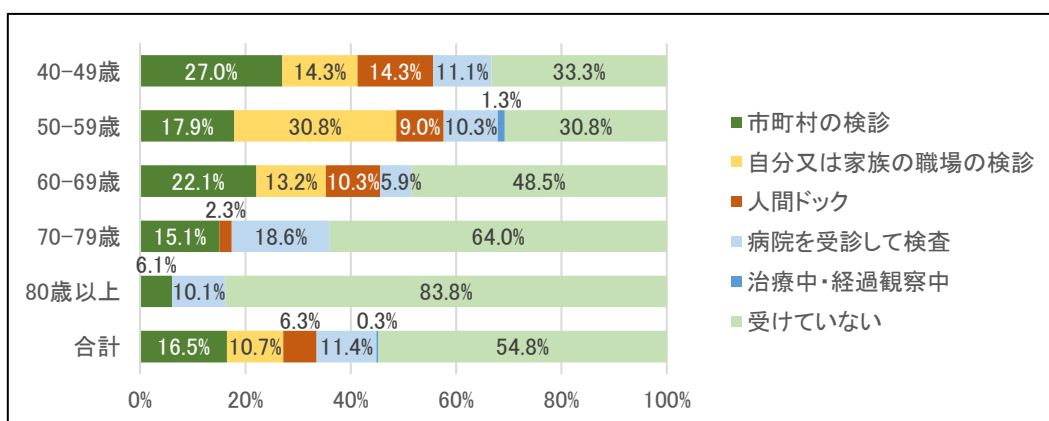
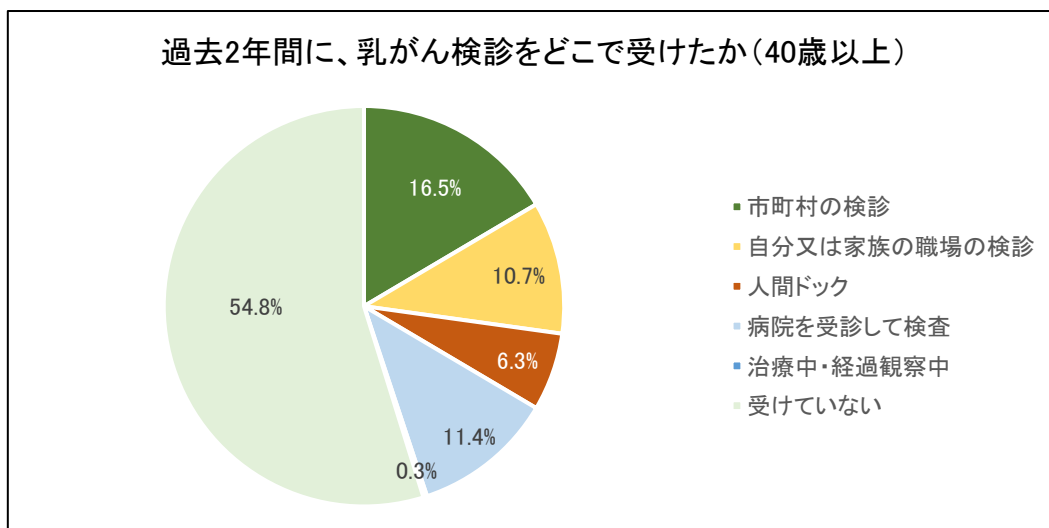
	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計
40-49歳	3	19	14	1	0	21	58	5.2%	32.8%	24.1%	1.7%	0.0%	36.2%	100%
50-59歳	4	23	19	2	0	22	70	5.7%	32.9%	27.1%	2.9%	0.0%	31.4%	100%
60-69歳	12	26	19	7	2	31	97	12.4%	26.8%	19.6%	7.2%	2.1%	32.0%	100%
70-79歳	46	11	14	29	1	62	163	28.2%	6.7%	8.6%	17.8%	0.6%	38.0%	100%
80歳以上	29	1	2	21	0	36	89	32.6%	1.1%	2.2%	23.6%	0.0%	40.4%	100%
合計	94	80	68	60	3	172	477	19.7%	16.8%	14.3%	12.6%	0.6%	36.1%	100%

女性

	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計
40-49歳	7	14	7	2	0	33	63	11.1%	22.2%	11.1%	3.2%	0.0%	52.4%	100%
50-59歳	9	38	8	2	0	22	79	11.4%	48.1%	10.1%	2.5%	0.0%	27.8%	100%
60-69歳	8	16	8	5	0	31	68	11.8%	23.5%	11.8%	7.4%	0.0%	45.6%	100%
70-79歳	24	4	3	13	0	40	84	28.6%	4.8%	3.6%	15.5%	0.0%	47.6%	100%
80歳以上	17	0	0	17	1	62	97	17.5%	0.0%	0.0%	17.5%	1.0%	63.9%	100%
合計	65	72	26	39	1	188	391	16.6%	18.4%	6.6%	10.0%	0.3%	48.1%	100%

40歳以上の女性の方にお聞きします。過去2年間にがん検診をどこで受けましたか(1つ)
 エ 乳がん(マンモグラフィ検査など)

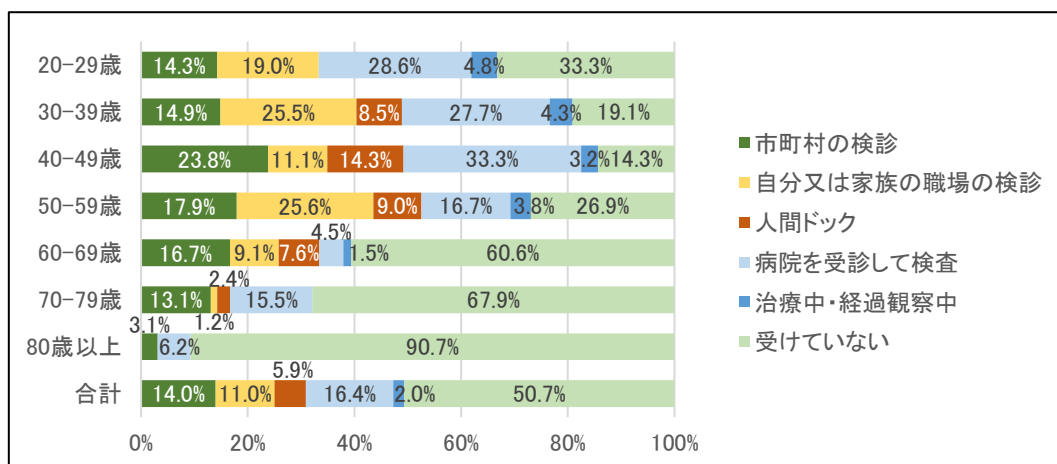
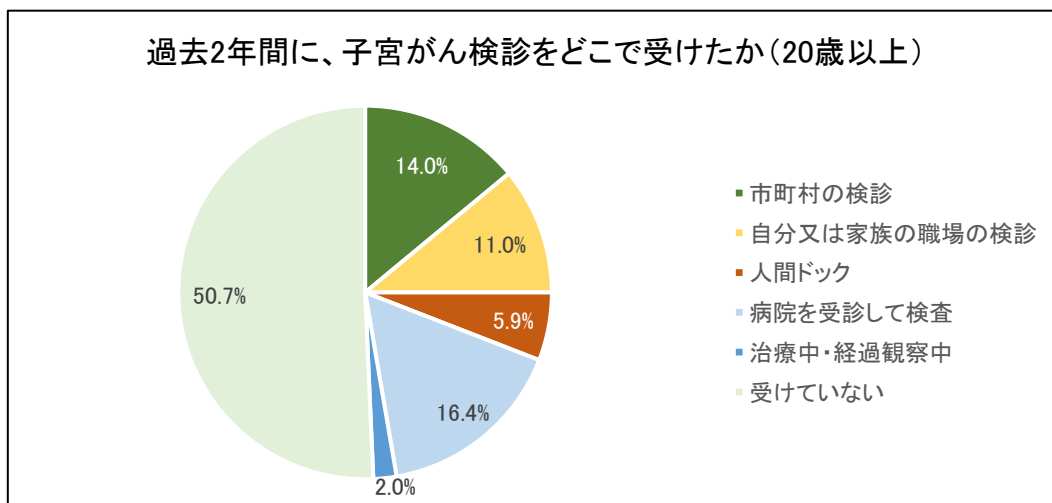
「受けていない」と回答した割合は54.8%でした。40歳～59歳では「受けていない」と回答したのは約3割ですが、60歳以上で多い傾向にあります。



	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計
40-49歳	17	9	9	7	0	21	63
50-59歳	14	24	7	8	1	24	78
60-69歳	15	9	7	4	0	33	68
70-79歳	13	0	2	16	0	55	86
80歳以上	6	0	0	10	0	83	99
合計	65	42	25	45	1	216	394
40-49歳	27.0%	14.3%	14.3%	11.1%	0.0%	33.3%	100%
50-59歳	17.9%	30.8%	9.0%	10.3%	1.3%	30.8%	100%
60-69歳	22.1%	13.2%	10.3%	5.9%	0.0%	48.5%	100%
70-79歳	15.1%	0.0%	2.3%	18.6%	0.0%	64.0%	100%
80歳以上	6.1%	0.0%	0.0%	10.1%	0.0%	83.8%	100%
合計	16.5%	10.7%	6.3%	11.4%	0.3%	54.8%	100%

20歳以上の女性の方にお聞きします。過去2年間にがん検診をどこで受けましたか(1つ)
 オ 子宮がん(頸部細胞診など)

「受けていない」と回答した割合は50.7%でした。20歳～29歳では「受けていない」と回答したのは約3割で、60歳以上で多い傾向にあります。



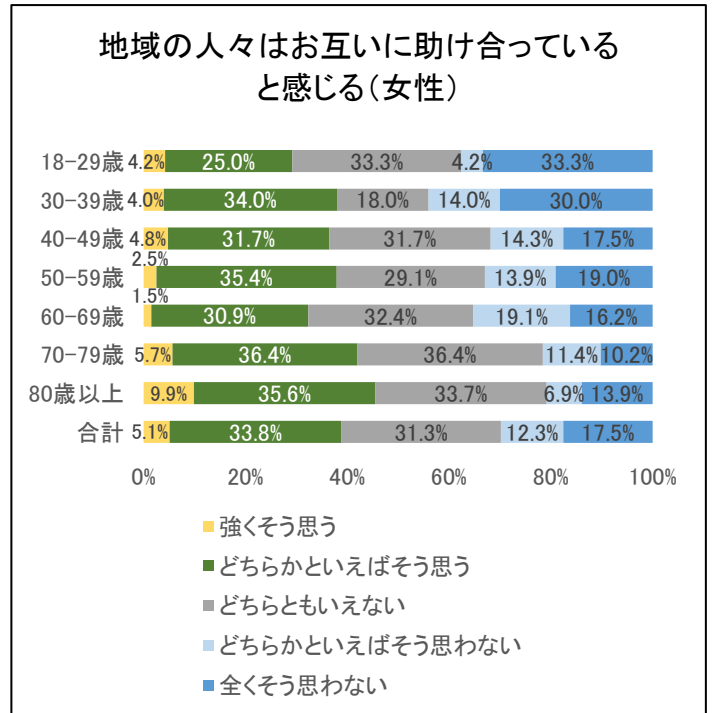
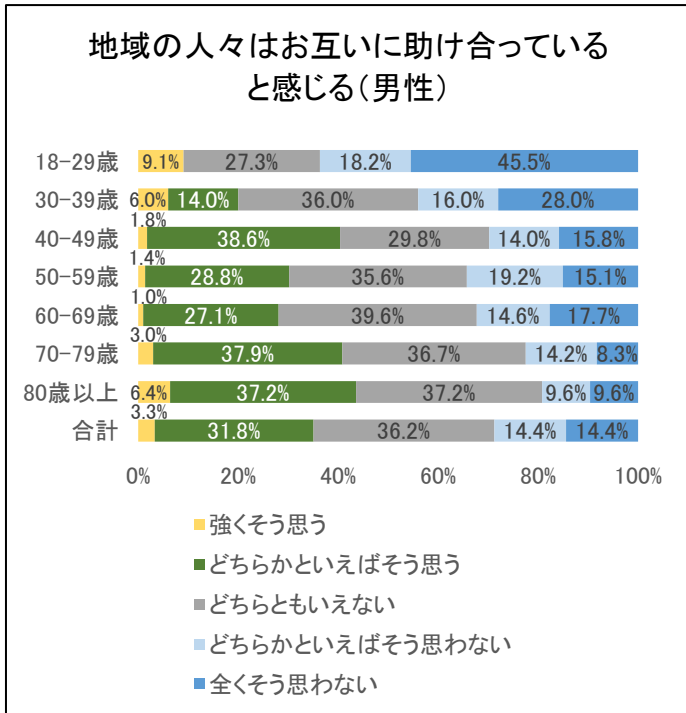
	市町村の検診	自分又は家族の職場の検診	人間ドック	病院を受診して検査	治療中・経過観察中	受けていない	合計
20-29歳	3	4	0	6	1	7	21
30-39歳	7	12	4	13	2	9	47
40-49歳	15	7	9	21	2	9	63
50-59歳	14	20	7	13	3	21	78
60-69歳	11	6	5	3	1	40	66
70-79歳	11	1	2	13	0	57	84
80歳以上	3	0	0	6	0	88	97
合計	64	50	27	75	9	231	456
20-29歳	14.3%	19.0%	0.0%	28.6%	4.8%	33.3%	100%
30-39歳	14.9%	25.5%	8.5%	27.7%	4.3%	19.1%	100%
40-49歳	23.8%	11.1%	14.3%	33.3%	3.2%	14.3%	100%
50-59歳	17.9%	25.6%	9.0%	16.7%	3.8%	26.9%	100%
60-69歳	16.7%	9.1%	7.6%	4.5%	1.5%	60.6%	100%
70-79歳	13.1%	1.2%	2.4%	15.5%	0.0%	67.9%	100%
80歳以上	3.1%	0.0%	0.0%	6.2%	0.0%	90.7%	100%
合計	14.0%	11.0%	5.9%	16.4%	2.0%	50.7%	100%

4 地域活動(あなたの地域での活動や近所付き合いについてお聞きます)

(1)近所付き合いについて、どのように感じていますか

ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている

「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した割合は、男性で 35.1%、女性で 38.9%でした。一方で、男性の 18 歳～39 歳では、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」と回答した割合が高い傾向にあります。



男性

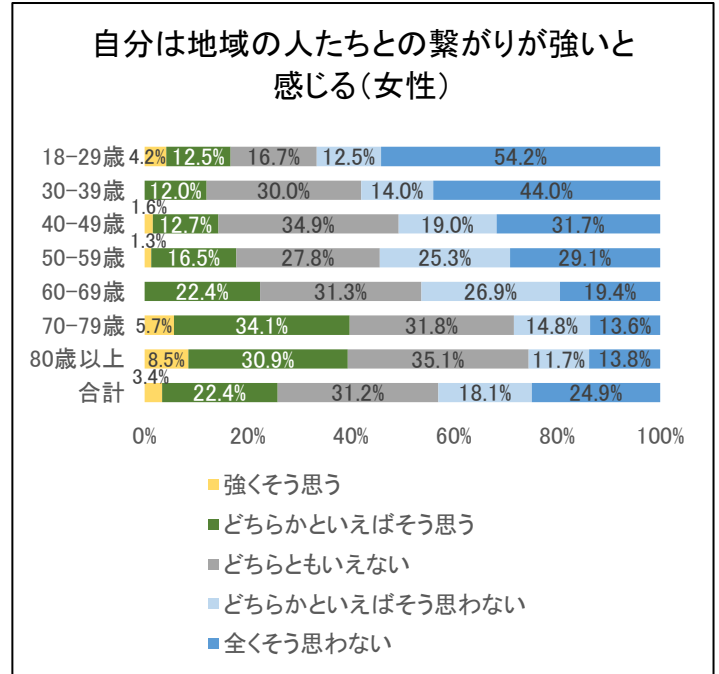
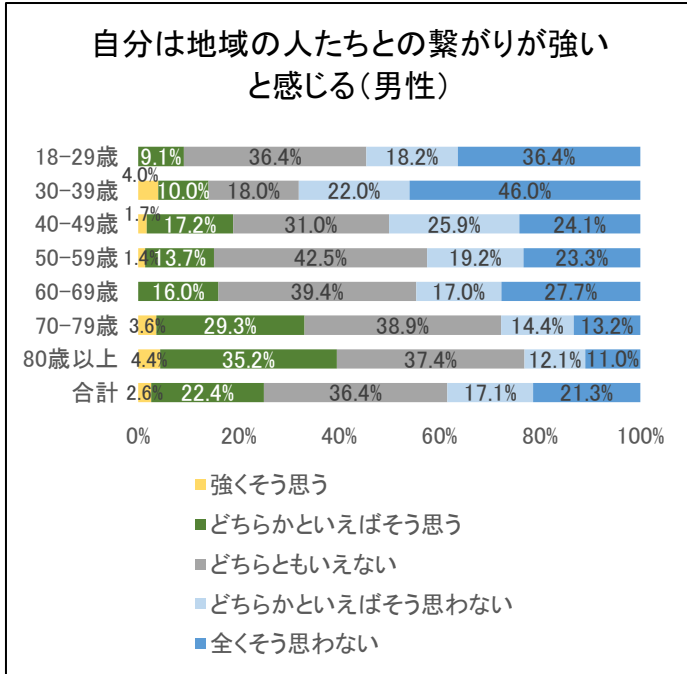
	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	合計	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	合計
18-29歳	1	0	3	2	5	11	9.1%	0.0%	27.3%	18.2%	45.5%	100%
30-39歳	3	7	18	8	14	50	6.0%	14.0%	36.0%	16.0%	28.0%	100%
40-49歳	1	22	17	8	9	57	1.8%	38.6%	29.8%	14.0%	15.8%	100%
50-59歳	1	21	26	14	11	73	1.4%	28.8%	35.6%	19.2%	15.1%	100%
60-69歳	1	26	38	14	17	96	1.0%	27.1%	39.6%	14.6%	17.7%	100%
70-79歳	5	64	62	24	14	169	3.0%	37.9%	36.7%	14.2%	8.3%	100%
80歳以上	6	35	35	9	9	94	6.4%	37.2%	37.2%	9.6%	9.6%	100%
合計	18	175	199	79	79	550	3.3%	31.8%	36.2%	14.4%	14.4%	100%

女性

	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	合計	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	合計
18-29歳	1	6	8	1	8	24	4.2%	25.0%	33.3%	4.2%	33.3%	100%
30-39歳	2	17	9	7	15	50	4.0%	34.0%	18.0%	14.0%	30.0%	100%
40-49歳	3	20	20	9	11	63	4.8%	31.7%	31.7%	14.3%	17.5%	100%
50-59歳	2	28	23	11	15	79	2.5%	35.4%	29.1%	13.9%	19.0%	100%
60-69歳	1	21	22	13	11	68	1.5%	30.9%	32.4%	19.1%	16.2%	100%
70-79歳	5	32	32	10	9	88	5.7%	36.4%	36.4%	11.4%	10.2%	100%
80歳以上	10	36	34	7	14	101	9.9%	35.6%	33.7%	6.9%	13.9%	100%
合計	24	160	148	58	83	473	5.1%	33.8%	31.3%	12.3%	17.5%	100%

イ あなたは、地域の人たちとの繋がりが強い

「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した割合は、男性で 25.0%、女性で 25.8%でした。一方で、男女とも若年層で、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」と回答した割合が高い傾向にあります。



男性

	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	合計	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	合計
18-29歳	0	1	4	2	4	11	0.0%	9.1%	36.4%	18.2%	36.4%	100%
30-39歳	2	5	9	11	23	50	4.0%	10.0%	18.0%	22.0%	46.0%	100%
40-49歳	1	10	18	15	14	58	1.7%	17.2%	31.0%	25.9%	24.1%	100%
50-59歳	1	10	31	14	17	73	1.4%	13.7%	42.5%	19.2%	23.3%	100%
60-69歳	0	15	37	16	26	94	0.0%	16.0%	39.4%	17.0%	27.7%	100%
70-79歳	6	49	65	24	22	167	3.6%	29.3%	38.9%	14.4%	13.2%	100%
80歳以上	4	32	34	11	10	91	4.4%	35.2%	37.4%	12.1%	11.0%	100%
合計	14	122	198	93	116	544	2.6%	22.4%	36.4%	17.1%	21.3%	100%

女性

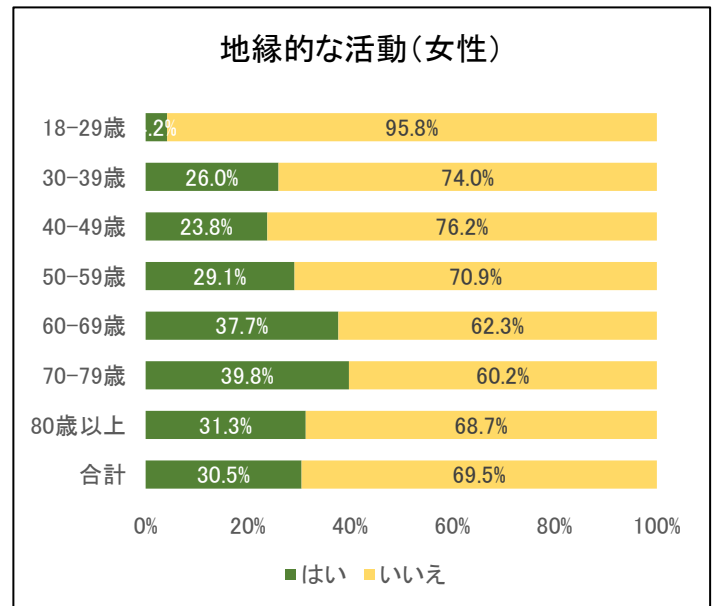
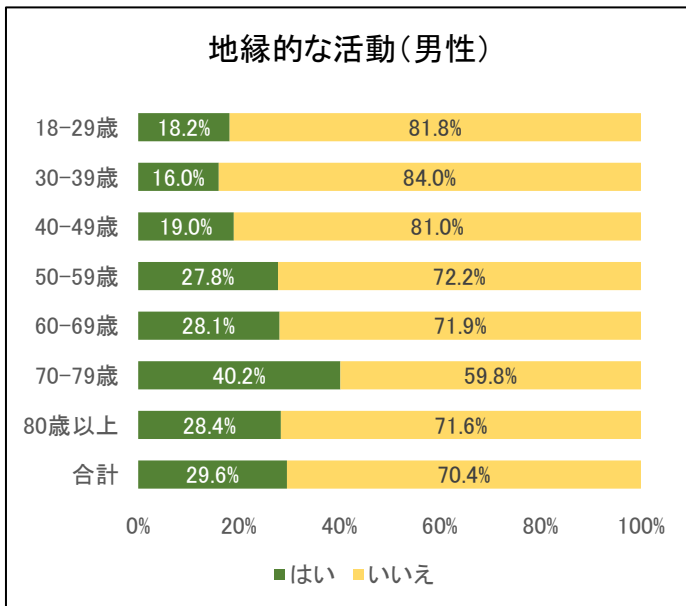
	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	合計	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	合計
18-29歳	1	3	4	3	13	24	4.2%	12.5%	16.7%	12.5%	54.2%	100%
30-39歳	0	6	15	7	22	50	0.0%	12.0%	30.0%	14.0%	44.0%	100%
40-49歳	1	8	22	12	20	63	1.6%	12.7%	34.9%	19.0%	31.7%	100%
50-59歳	1	13	22	20	23	79	1.3%	16.5%	27.8%	25.3%	29.1%	100%
60-69歳	0	15	21	18	13	67	0.0%	22.4%	31.3%	26.9%	19.4%	100%
70-79歳	5	30	28	13	12	88	5.7%	34.1%	31.8%	14.8%	13.6%	100%
80歳以上	8	29	33	11	13	94	8.5%	30.9%	35.1%	11.7%	13.8%	100%
合計	16	104	145	84	116	465	3.4%	22.4%	31.2%	18.1%	24.9%	100%

(2) 地域活動について

現在、地域で下記のような活動をしていますか(各項目で1つ)

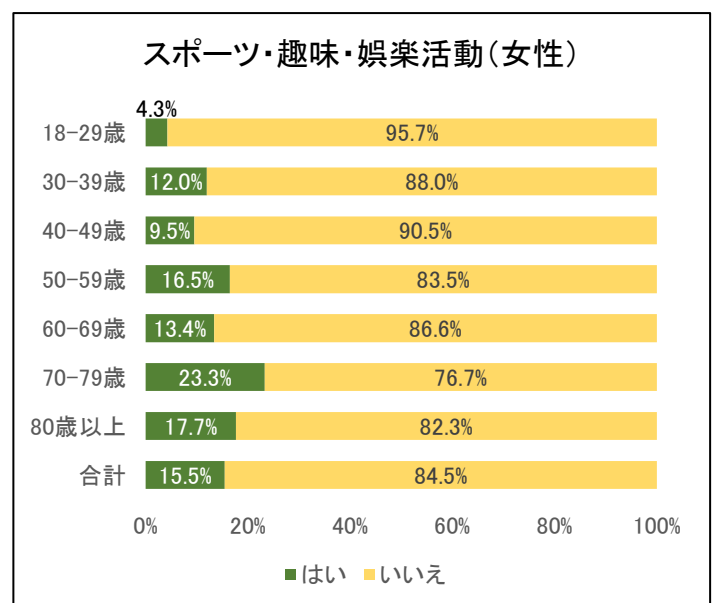
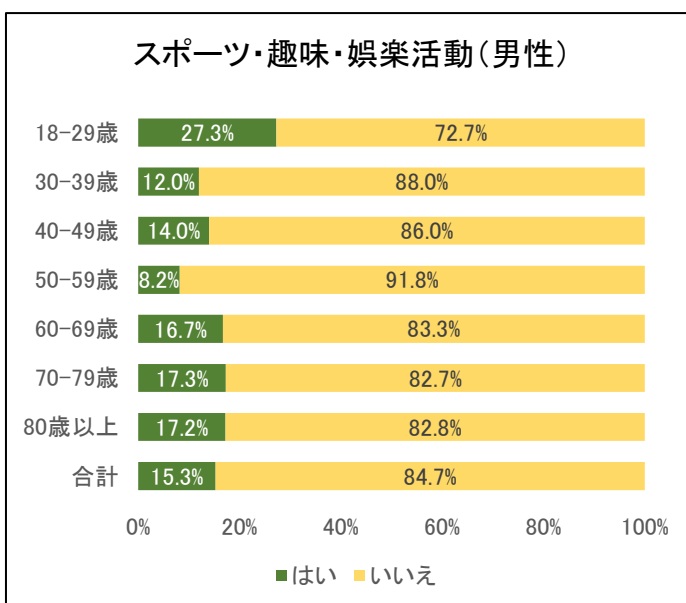
ア 地縁的な活動(自治会・婦人会・老人クラブ・子ども会・保健委員会・食生活改善推進協議会など)

「はい」と回答した割合は、男性で29.6%、女性で30.5%でした。女性の18歳～29歳では、「いいえ」と回答した割合が高い傾向にあります。



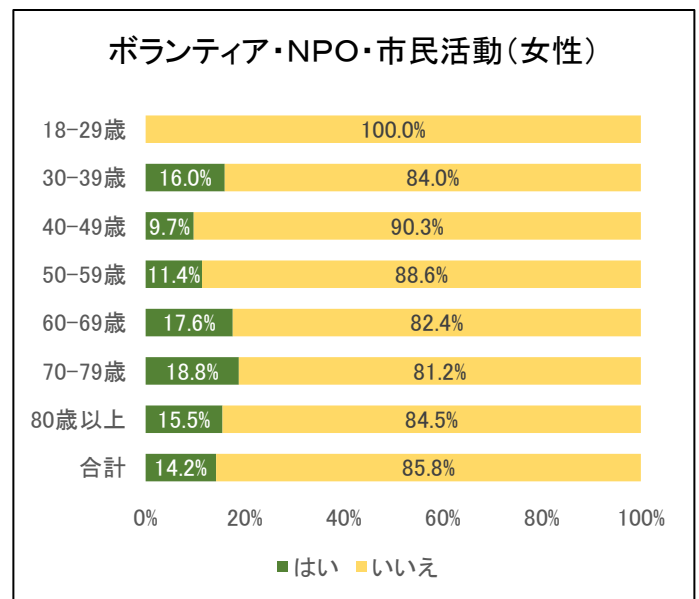
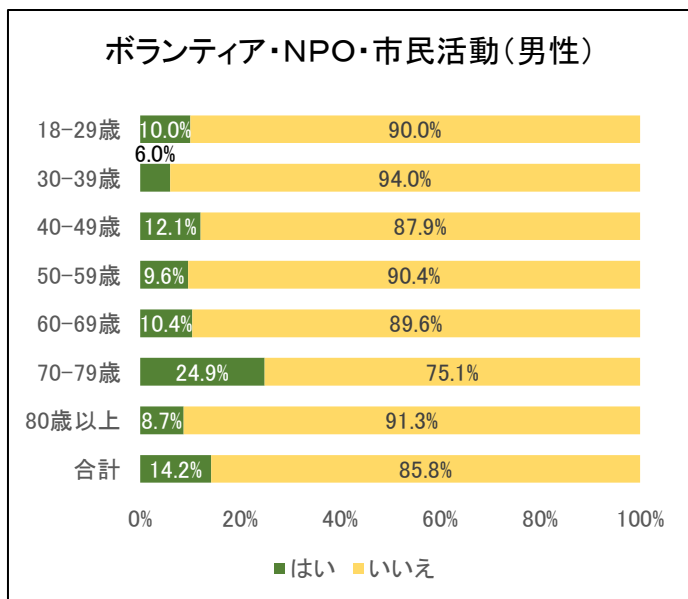
イ スポーツ・趣味・娯楽活動(各種スポーツ・芸術文化活動・生涯学習 など)

「はい」と回答した割合は、男性で15.3%、女性で15.5%でした。男性の18歳～29歳では、「はい」と回答した割合が高い傾向にあります。



ウ ボランティア・NPO・市民活動(まちづくり・高齢者・障がい者福祉・子育て支援・スポーツ指導・美化・防犯・防災・環境・国際協力・提言活動 など)

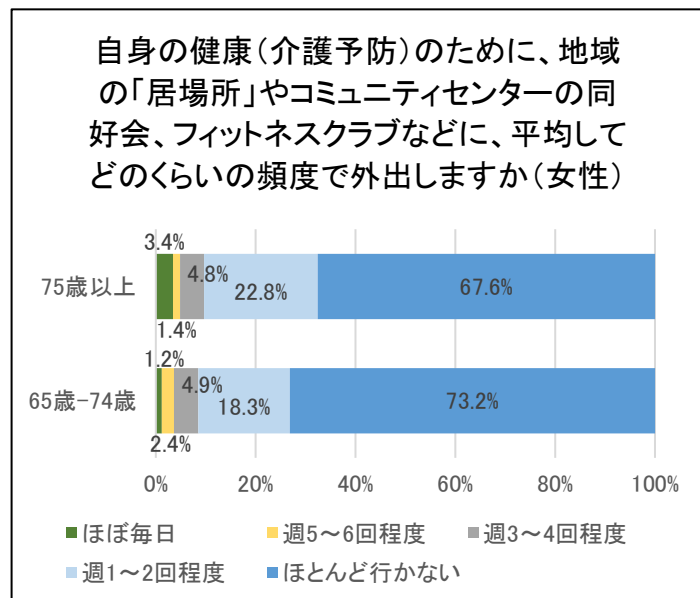
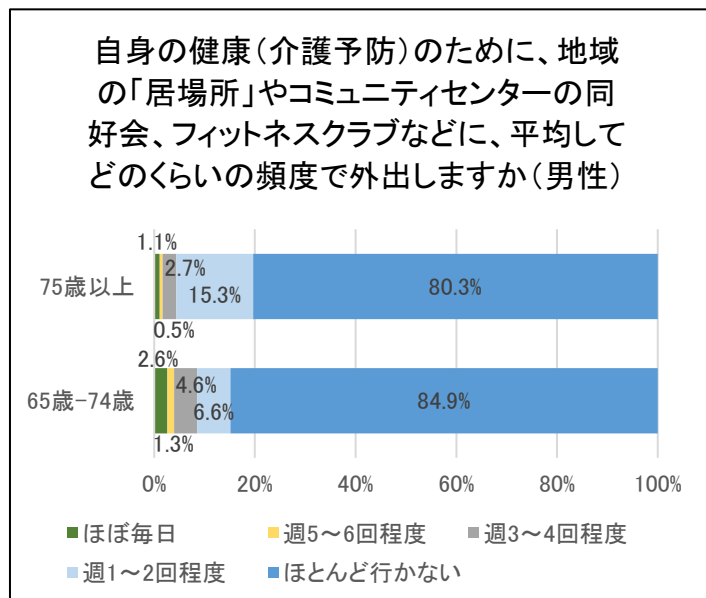
「はい」と回答した割合は、男女とも 14.2%でした。



65歳以上の方にお聞きします。

自身の健康(介護予防)のために、地域の「居場所」やコミュニティセンターの同好会、フィットネスクラブなどに、平均してどのくらいの頻度で外出しますか(現在のあなたの状況を教えてください)

「ほとんど行かない」と回答した割合は、男性では82.4%、女性では69.6%でした。



男性

	ほぼ毎日	週5~6回程度	週3~4回程度	週1~2回程度	ほとんど行かない	合計
65歳-74歳	4	2	7	10	129	152
75歳以上	2	1	5	28	147	183
合計	6	3	12	38	276	335
65歳-74歳	2.6%	1.3%	4.6%	6.6%	84.9%	100%
75歳以上	1.1%	0.5%	2.7%	15.3%	80.3%	100%
合計	1.8%	0.9%	3.6%	11.3%	82.4%	100%

女性

	ほぼ毎日	週5~6回程度	週3~4回程度	週1~2回程度	ほとんど行かない	合計
65歳-74歳	1	2	4	15	60	82
75歳以上	5	2	7	33	98	145
合計	6	4	11	48	158	227
65歳-74歳	1.2%	2.4%	4.9%	18.3%	73.2%	100%
75歳以上	3.4%	1.4%	4.8%	22.8%	67.6%	100%
合計	2.6%	1.8%	4.8%	21.1%	69.6%	100%

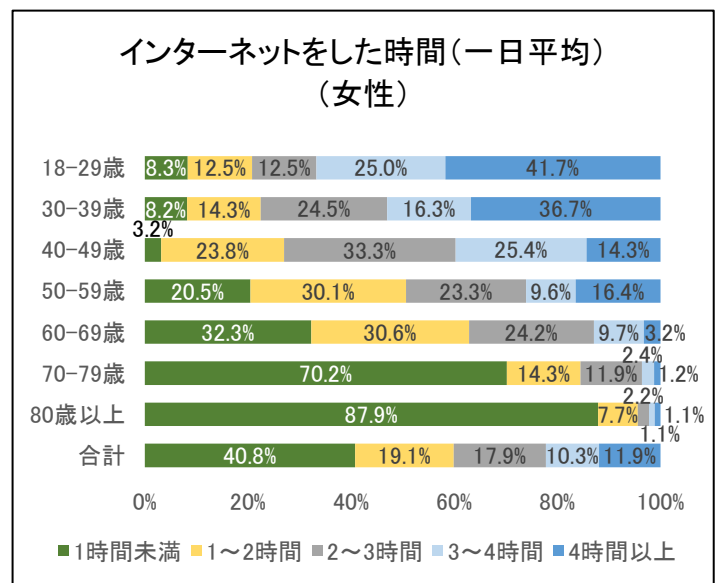
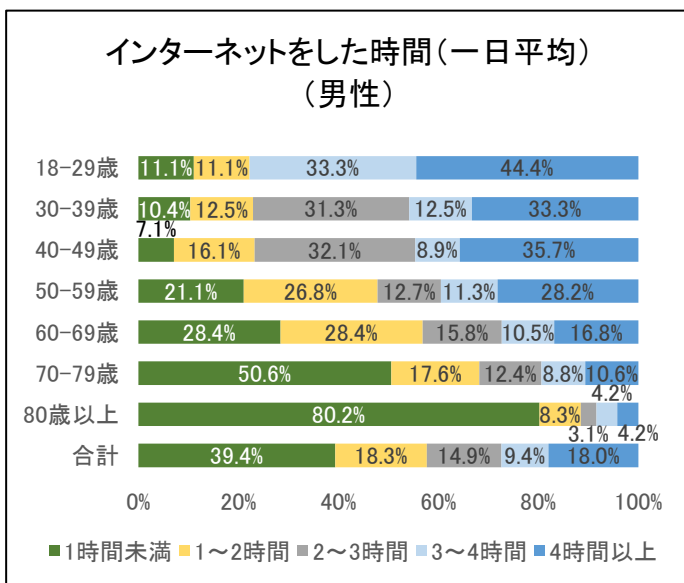
5 ネット・ゲーム依存症

(1) インターネットの使用について

この30日間に、学校や仕事のある日に、1日平均どれくらいの時間、インターネット(パソコン、携帯、スマートフォン、ゲーム機等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含む)をしましたか

「1時間未満」と回答した割合が最も多く、男性では39.4%、女性では40.8%でした。一方で、18歳～49歳では、「2～3時間」「3～4時間」「4時間以上」と回答した割合が、男女とも7～8割でした。

平均的な使用時間は、男性で1時間55分、女性で1時間37分でした。



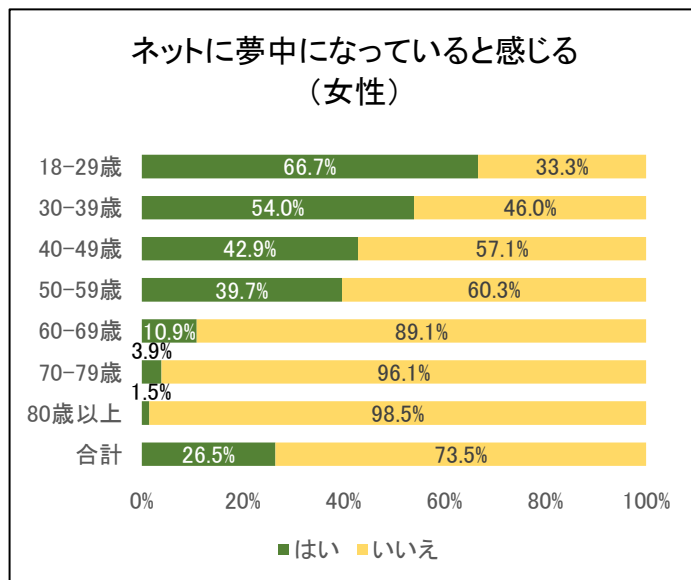
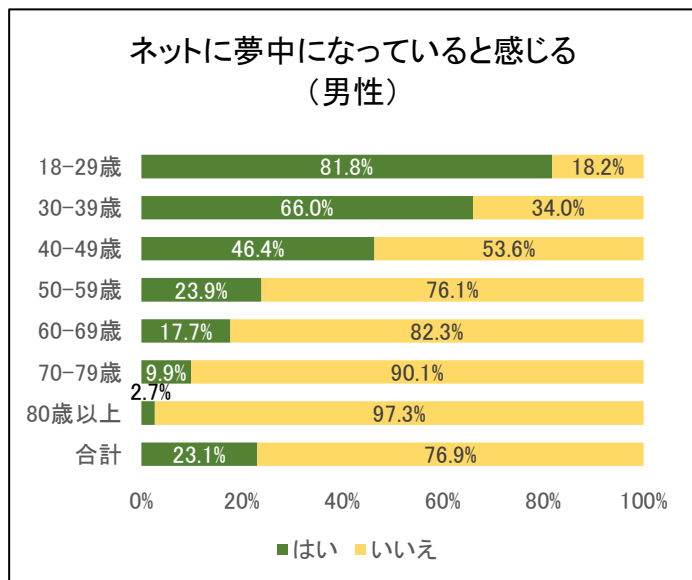
性別	男性						女性					
	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3～4時間	4時間以上	合計	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3～4時間	4時間以上	合計
18-29歳	1	1	0	3	4	9	2	3	3	6	10	24
30-39歳	5	6	15	6	16	48	4	7	12	8	18	49
40-49歳	4	9	18	5	20	56	2	15	21	16	9	63
50-59歳	15	19	9	8	20	71	15	22	17	7	12	73
60-69歳	27	27	15	10	16	95	20	19	15	6	2	62
70-79歳	86	30	21	15	18	170	59	12	10	2	1	84
80歳以上	77	8	3	4	4	96	80	7	2	1	1	91
合計	215	100	81	51	98	545	182	85	80	46	53	446

平均的な使用時間: 男性 1時間55分 女性 1時間37分 合計 1時間47分

普段のインターネット使用について、どちらに当てはまりますか(各項目で1つ)※インターネットとは、パソコン、携帯、スマートフォン等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含むものとします。

ア ネットに夢中になっていると感じる

「はい」と回答した割合は、男性では23.1%、女性では26.5%でした。若年層ほど「はい」と回答した割合が高く、18歳～29歳では、男性81.8%、女性66.7%でした。



男性

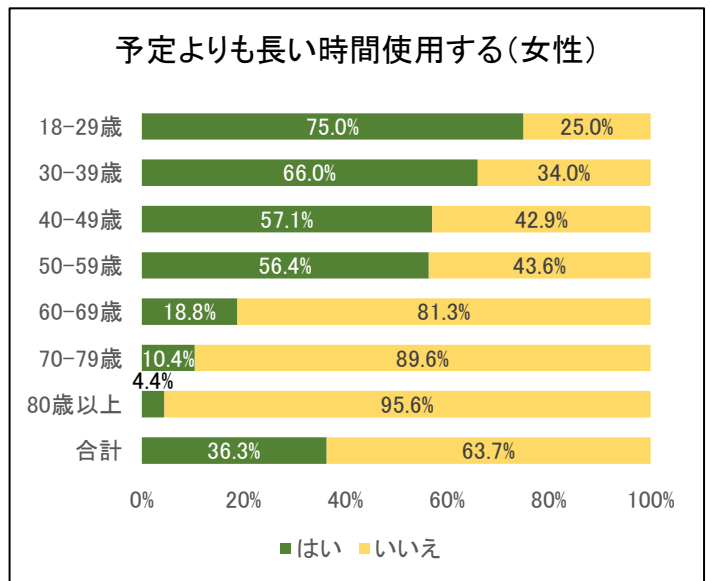
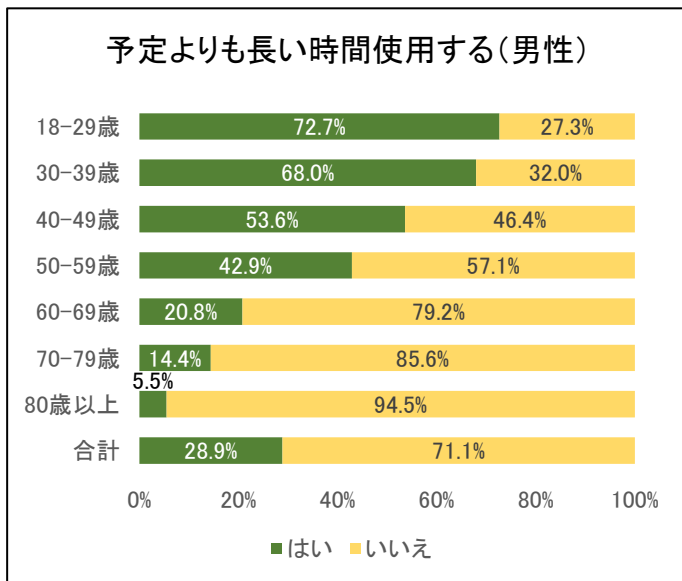
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	9	2	11	81.8%	18.2%	100%
30-39歳	33	17	50	66.0%	34.0%	100%
40-49歳	26	30	56	46.4%	53.6%	100%
50-59歳	17	54	71	23.9%	76.1%	100%
60-69歳	17	79	96	17.7%	82.3%	100%
70-79歳	16	145	161	9.9%	90.1%	100%
80歳以上	2	72	74	2.7%	97.3%	100%
合計	120	399	519	23.1%	76.9%	100%

女性

	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	16	8	24	66.7%	33.3%	100%
30-39歳	27	23	50	54.0%	46.0%	100%
40-49歳	27	36	63	42.9%	57.1%	100%
50-59歳	31	47	78	39.7%	60.3%	100%
60-69歳	7	57	64	10.9%	89.1%	100%
70-79歳	3	74	77	3.9%	96.1%	100%
80歳以上	1	66	67	1.5%	98.5%	100%
合計	112	311	423	26.5%	73.5%	100%

イ 予定よりも長い時間使用する

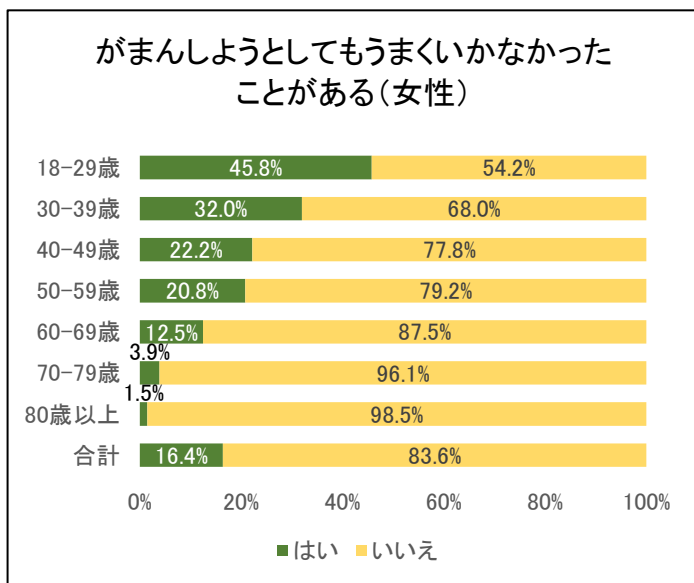
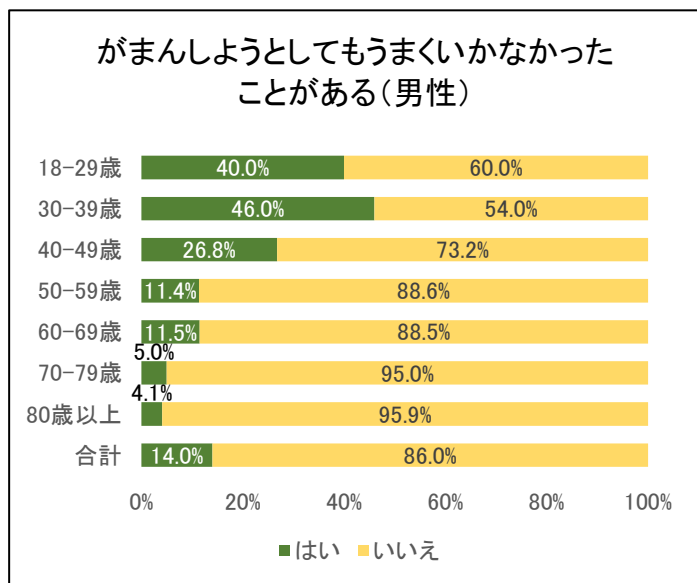
「はい」と回答した割合は、男性では 28.9%、女性では 36.3%でした。若年層ほど「はい」と回答した割合が高く、18 歳～29 歳では、男性 72.7%、女性 75.0%でした。



性別	男性			女性		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	8	3	11	18	6	24
30-39歳	34	16	50	33	17	50
40-49歳	30	26	56	36	27	63
50-59歳	30	40	70	44	34	78
60-69歳	20	76	96	12	52	64
70-79歳	23	137	160	8	69	77
80歳以上	4	69	73	3	65	68
合計	149	367	516	154	270	424

ウ がまんしようとしてもうまくいかなかったことがある

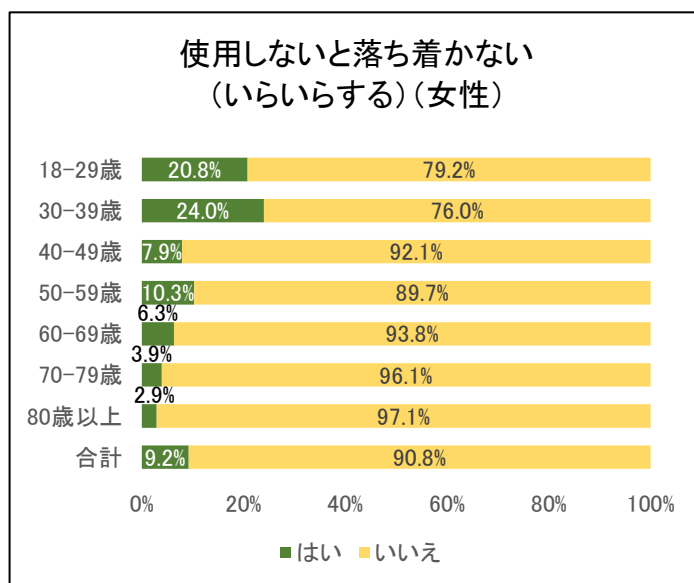
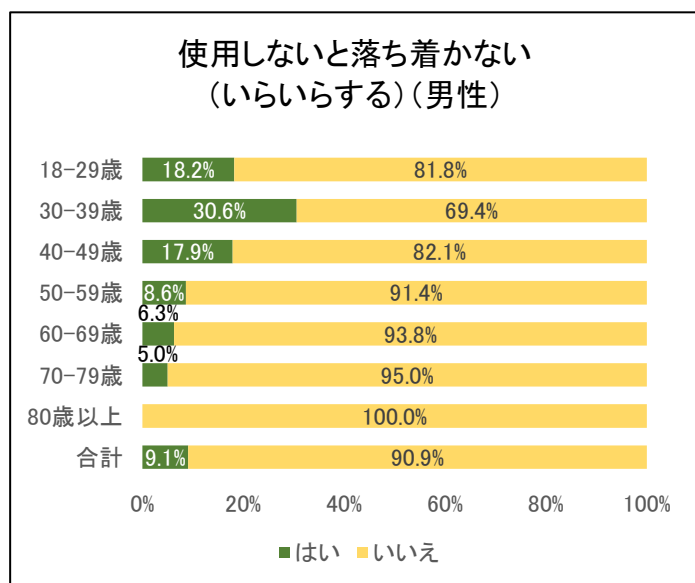
「はい」と回答した割合は、男性では14.0%、女性では16.4%でした。若年層ほど「はい」と回答した割合が高く、18歳～29歳では、男性40.0%、女性45.8%でした。



性別	男性			女性		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	4	6	10	11	13	24
30-39歳	23	27	50	16	34	50
40-49歳	15	41	56	14	49	63
50-59歳	8	62	70	16	61	77
60-69歳	11	85	96	8	56	64
70-79歳	8	153	161	3	73	76
80歳以上	3	70	73	1	67	68
合計	72	444	516	69	353	422

エ 使用しないと落ち着かない(いらいらする)

「はい」と回答した割合は、男性では 9.1%、女性では 9.2%でした。18 歳～39 歳では「はい」と回答した割合が高い傾向にあります。



男性

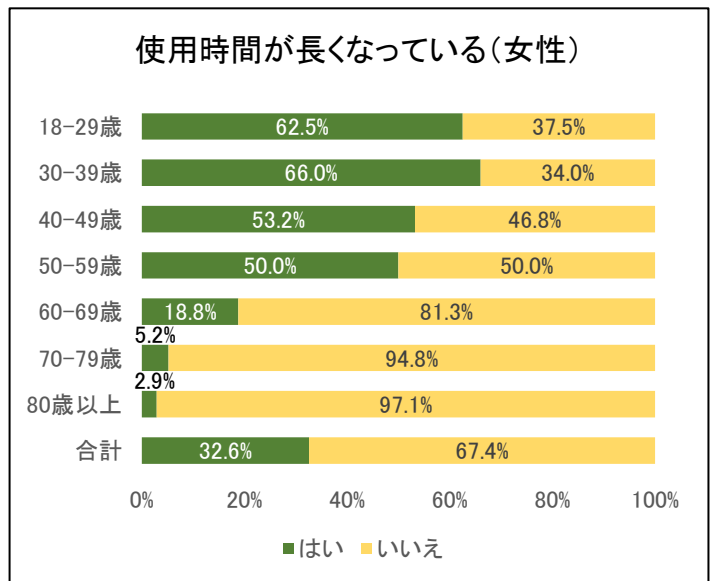
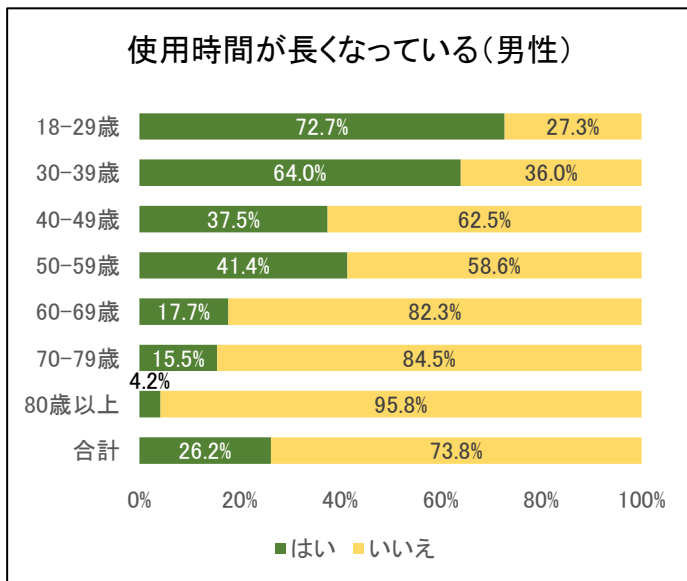
年齢	男性			女性		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	2	9	11	18.2%	81.8%	100%
30-39歳	15	34	49	30.6%	69.4%	100%
40-49歳	10	46	56	17.9%	82.1%	100%
50-59歳	6	64	70	8.6%	91.4%	100%
60-69歳	6	90	96	6.3%	93.8%	100%
70-79歳	8	153	161	5.0%	95.0%	100%
80歳以上	0	73	73	0.0%	100.0%	100%
合計	47	469	516	9.1%	90.9%	100%

女性

年齢	男性			女性		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	5	19	24	20.8%	79.2%	100%
30-39歳	12	38	50	24.0%	76.0%	100%
40-49歳	5	58	63	7.9%	92.1%	100%
50-59歳	8	70	78	10.3%	89.7%	100%
60-69歳	4	60	64	6.3%	93.8%	100%
70-79歳	3	74	77	3.9%	96.1%	100%
80歳以上	2	66	68	2.9%	97.1%	100%
合計	39	385	424	9.2%	90.8%	100%

オ 使用時間が長くなっている

「はい」と回答した割合は、男性では 26.2%、女性では 32.6%でした。男性の 18 歳～59 歳、女性の 18 歳～59 歳では、「はい」と回答した割合が高い傾向にあります。



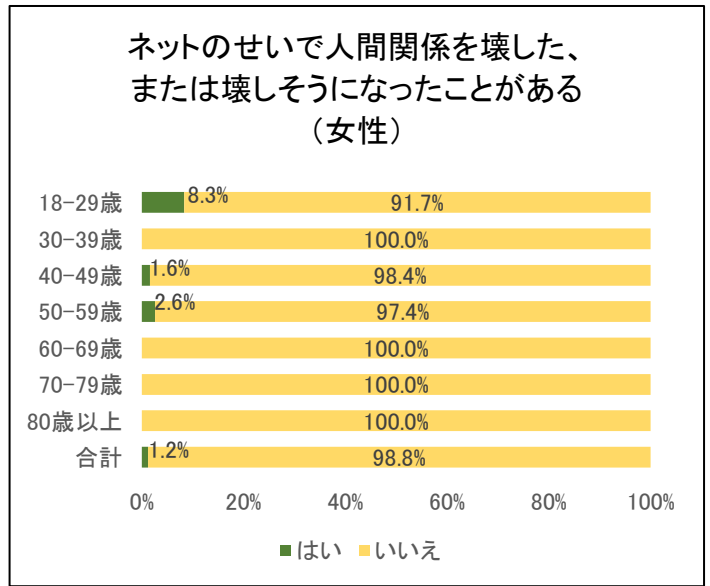
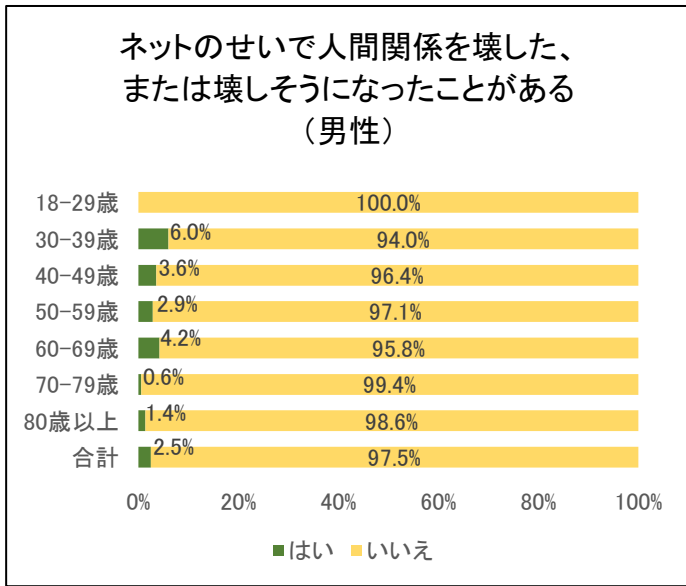
男性

	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	8	3	11	72.7%	27.3%	100%
30-39歳	32	18	50	64.0%	36.0%	100%
40-49歳	21	35	56	37.5%	62.5%	100%
50-59歳	29	41	70	41.4%	58.6%	100%
60-69歳	17	79	96	17.7%	82.3%	100%
70-79歳	25	136	161	15.5%	84.5%	100%
80歳以上	3	69	72	4.2%	95.8%	100%
合計	135	381	516	26.2%	73.8%	100%

女性

	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	15	9	24	62.5%	37.5%	100%
30-39歳	33	17	50	66.0%	34.0%	100%
40-49歳	33	29	62	53.2%	46.8%	100%
50-59歳	39	39	78	50.0%	50.0%	100%
60-69歳	12	52	64	18.8%	81.3%	100%
70-79歳	4	73	77	5.2%	94.8%	100%
80歳以上	2	66	68	2.9%	97.1%	100%
合計	138	285	423	32.6%	67.4%	100%

カ ネットのせいで人間関係を壊した、または壊しそうになったことがある
「はい」と回答した割合は、男性では 2.5%、女性では 1.2%でした。



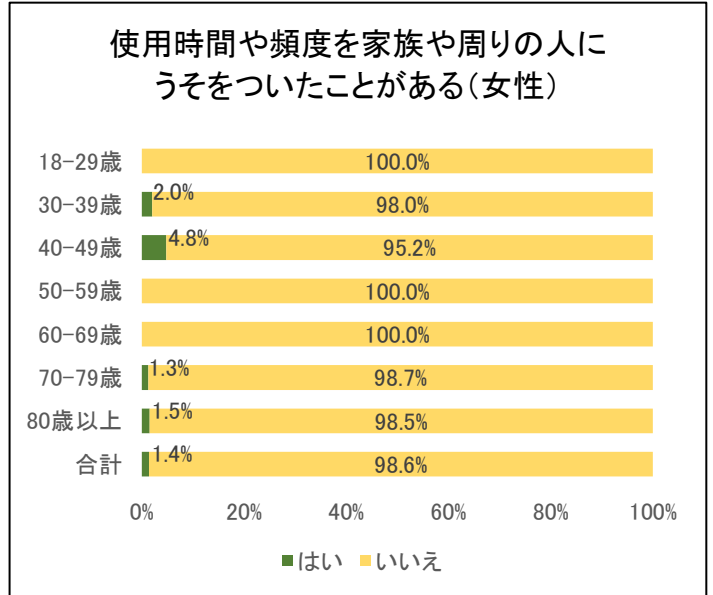
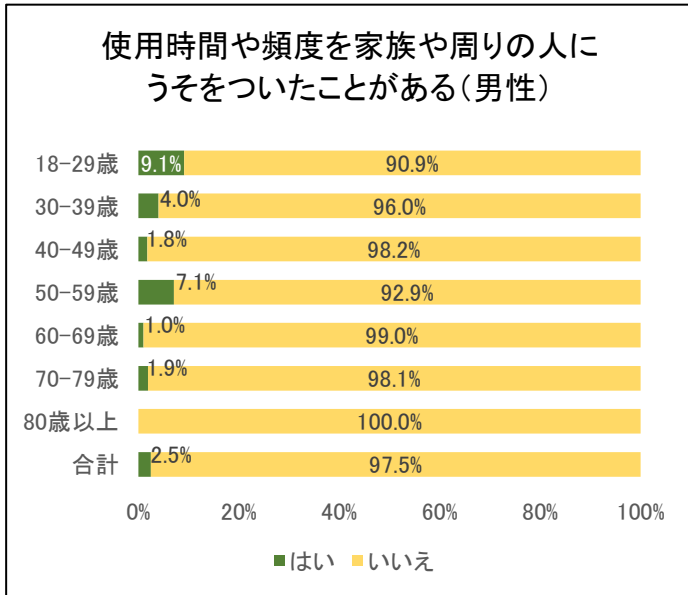
男性

	男性			女性		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	0	11	11	0.0%	100%	100%
30-39歳	3	47	50	6.0%	94.0%	100%
40-49歳	2	53	55	3.6%	96.4%	100%
50-59歳	2	68	70	2.9%	97.1%	100%
60-69歳	4	92	96	4.2%	95.8%	100%
70-79歳	1	160	161	0.6%	99.4%	100%
80歳以上	1	72	73	1.4%	98.6%	100%
合計	13	503	516	2.5%	97.5%	100%

女性

	男性			女性		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	0	11	11	8.3%	91.7%	100%
30-39歳	3	47	50	0.0%	100%	100%
40-49歳	2	53	55	1.6%	98.4%	100%
50-59歳	2	68	70	2.6%	97.4%	100%
60-69歳	4	92	96	0.0%	100%	100%
70-79歳	1	160	161	0.0%	100%	100%
80歳以上	1	72	73	0.0%	100%	100%
合計	13	503	516	1.2%	98.8%	100%

キ 使用時間や頻度を家族や周りの人にうそをついたことがある
 「はい」と回答した割合は、男性では 2.5%、女性では 1.4%でした。



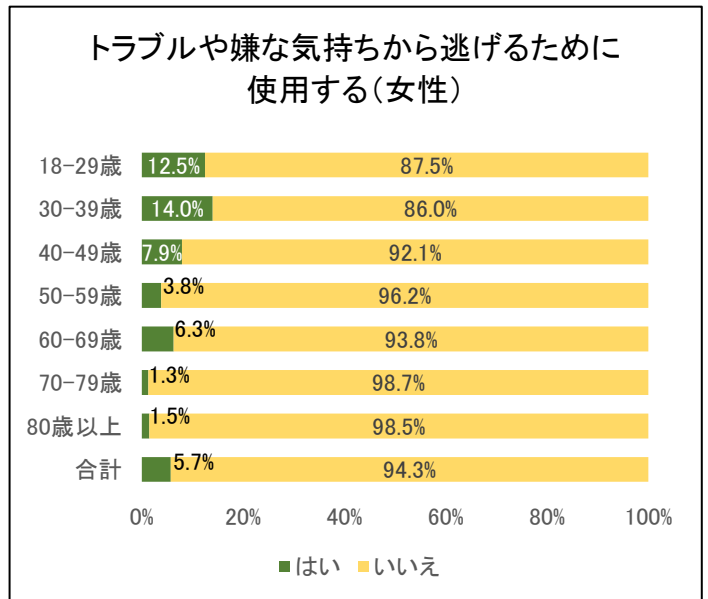
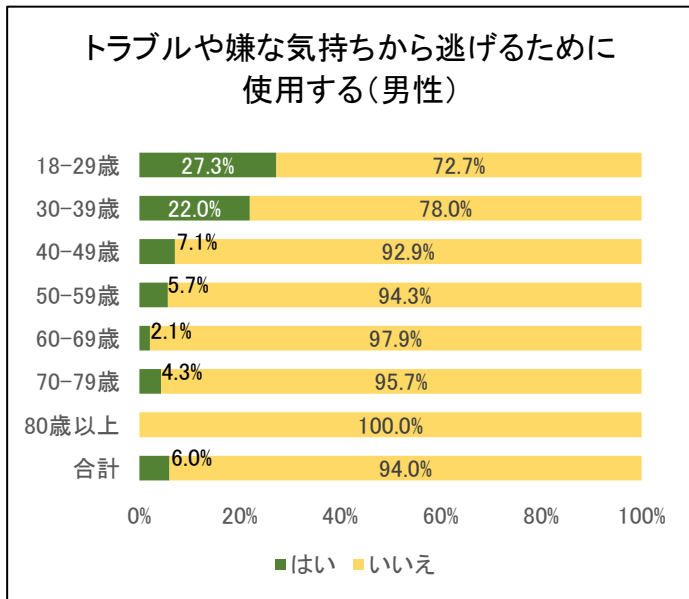
男性

	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	1	10	11	9.1%	90.9%	100%
30-39歳	2	48	50	4.0%	96.0%	100%
40-49歳	1	55	56	1.8%	98.2%	100%
50-59歳	5	65	70	7.1%	92.9%	100%
60-69歳	1	95	96	1.0%	99.0%	100%
70-79歳	3	158	161	1.9%	98.1%	100%
80歳以上	0	73	73	0%	100%	100%
合計	13	504	517	2.5%	97.5%	100%

女性

	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	0	24	24	0%	100%	100%
30-39歳	1	49	50	2.0%	98.0%	100%
40-49歳	3	60	63	4.8%	95.2%	100%
50-59歳	0	77	77	0%	100%	100%
60-69歳	0	64	64	0%	100%	100%
70-79歳	1	76	77	1.3%	98.7%	100%
80歳以上	1	67	68	1.5%	98.5%	100%
合計	6	417	423	1.4%	98.6%	100%

ク トラブルや嫌な気持ちから逃げるために使用する
「はい」と回答した割合は、男性では 6.0%、女性では 5.7%でした。



男性

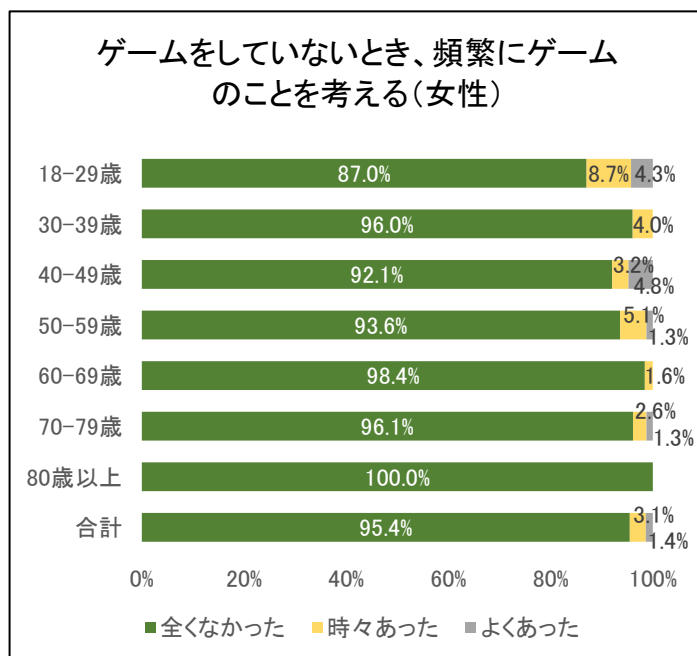
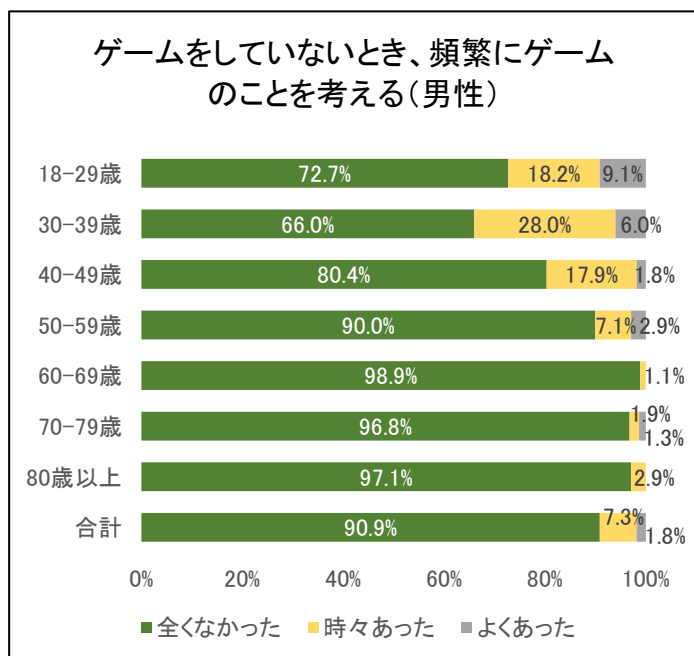
	男性			女性		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	3	8	11	27.3%	72.7%	100%
30-39歳	11	39	50	22.0%	78.0%	100%
40-49歳	4	52	56	7.1%	92.9%	100%
50-59歳	4	66	70	5.7%	94.3%	100%
60-69歳	2	94	96	2.1%	97.9%	100%
70-79歳	7	154	161	4.3%	95.7%	100%
80歳以上	0	73	73	0.0%	100.0%	100%
合計	31	486	517	6.0%	94.0%	100%

女性

	男性			女性		
	はい	いいえ	合計	はい	いいえ	合計
18-29歳	3	21	24	12.5%	87.5%	100%
30-39歳	7	43	50	14.0%	86.0%	100%
40-49歳	5	58	63	7.9%	92.1%	100%
50-59歳	3	75	78	3.8%	96.2%	100%
60-69歳	4	60	64	6.3%	93.8%	100%
70-79歳	1	76	77	1.3%	98.7%	100%
80歳以上	1	67	68	1.5%	98.5%	100%
合計	24	400	424	5.7%	94.3%	100%

過去 12 か月間、どの程度、そしてどのくらい頻繁にあなたに当てはまりますか(各項目で1つ)
 (ここで言うゲームとは、オンラインやオフラインなどを含めたすべてのビデオゲームのことです)
 ア ゲームをしていないとき、頻繁にゲームのことを考える

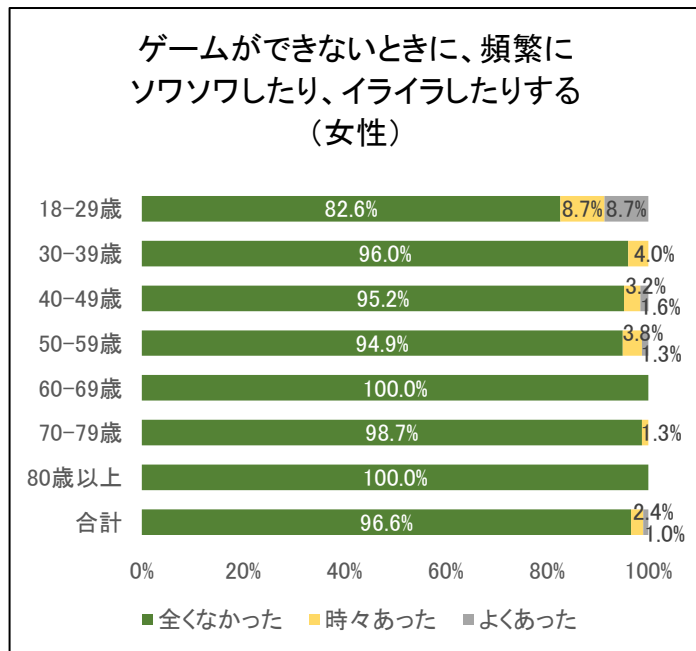
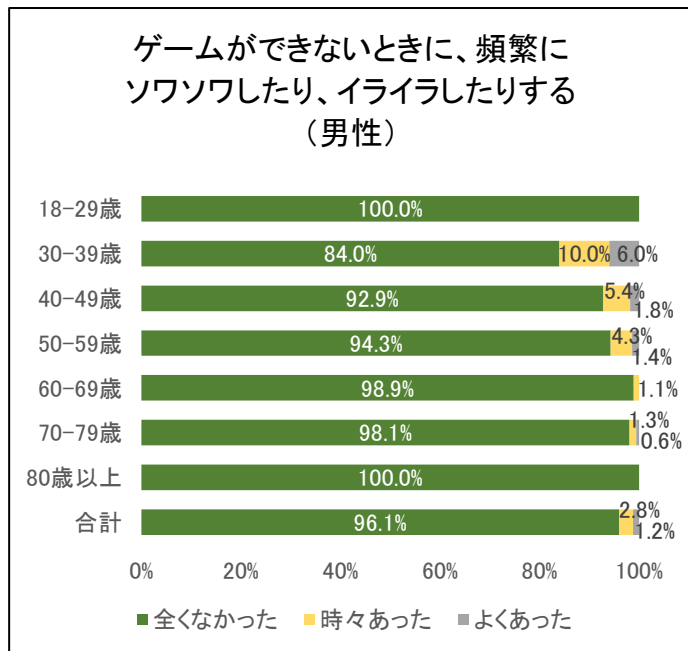
「全くなかった」と回答した割合は、男性では 90.9%、女性では 95.4%でした。男性の 18 歳～49 歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した割合が高い傾向にあります。



性別	年齢	回答割合			合計	回答割合			合計
		全くなかった	時々あった	よくあった		全くなかった	時々あった	よくあった	
男性	18-29歳	8	2	1	11	72.7%	18.2%	9.1%	100%
	30-39歳	33	14	3	50	66.0%	28.0%	6.0%	100%
	40-49歳	45	10	1	56	80.4%	17.9%	1.8%	100%
	50-59歳	63	5	2	70	90.0%	7.1%	2.9%	100%
	60-69歳	93	1	0	94	98.9%	1.1%	0.0%	100%
	70-79歳	152	3	2	157	96.8%	1.9%	1.3%	100%
	80歳以上	67	2	0	69	97.1%	2.9%	0.0%	100%
	合計	461	37	9	507	90.9%	7.3%	1.8%	100%
女性	18-29歳	20	2	1	23	87.0%	8.7%	4.3%	100%
	30-39歳	48	2	0	50	96.0%	4.0%	0.0%	100%
	40-49歳	58	2	3	63	92.1%	3.2%	4.8%	100%
	50-59歳	73	4	1	78	93.6%	5.1%	1.3%	100%
	60-69歳	60	1	0	61	98.4%	1.6%	0.0%	100%
	70-79歳	73	2	1	76	96.1%	2.6%	1.3%	100%
	80歳以上	64	0	0	64	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	合計	396	13	6	415	95.4%	3.1%	1.4%	100%

イ ゲームができないときに、頻繁にソワソワしたり、イライラしたりする

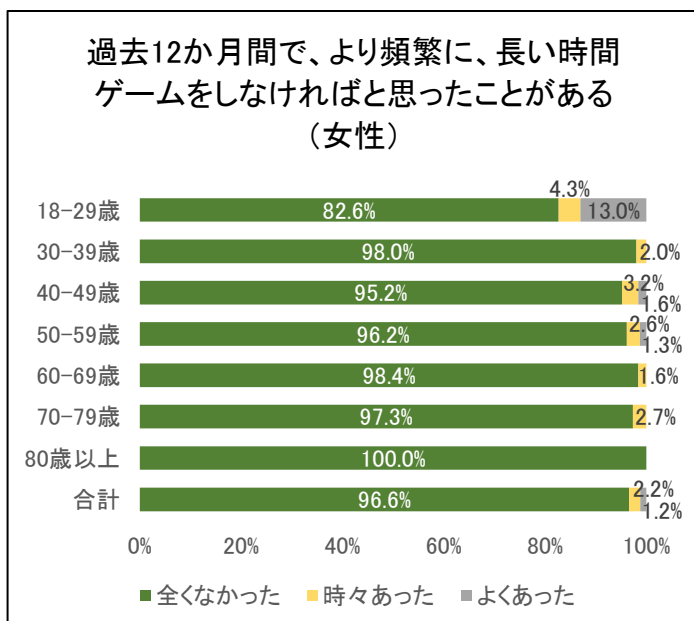
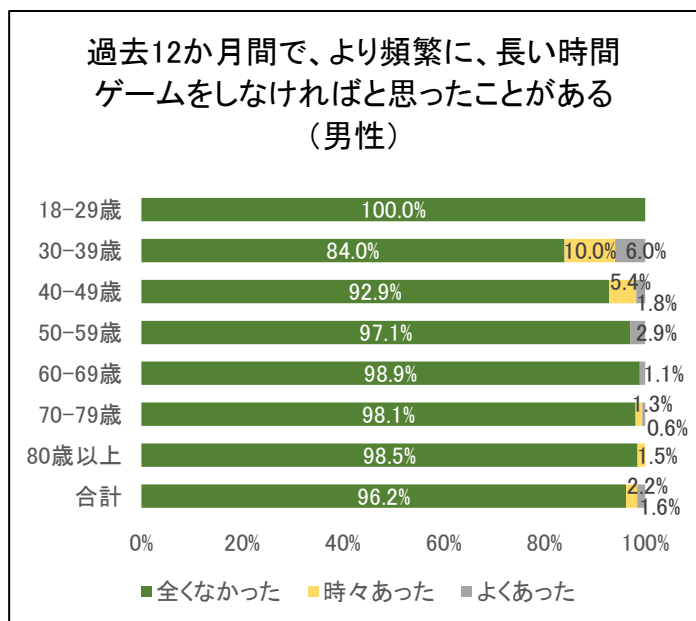
「全くなかった」と回答した割合は、男性では 96.1%、女性では 96.6%でした。男性の 30 歳～39 歳、女性の 18 歳～29 歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した割合がやや高い傾向にあります。



性別	男性				女性			
	全くなかった	時々あった	よくあった	合計	全くなかった	時々あった	よくあった	合計
18-29歳	11	0	0	11	19	2	2	23
30-39歳	42	5	3	50	48	2	0	50
40-49歳	52	3	1	56	60	2	1	63
50-59歳	66	3	1	70	74	3	1	78
60-69歳	94	1	0	95	61	0	0	61
70-79歳	154	2	1	157	74	1	0	75
80歳以上	68	0	0	68	63	0	0	63
合計	487	14	6	507	399	10	4	413

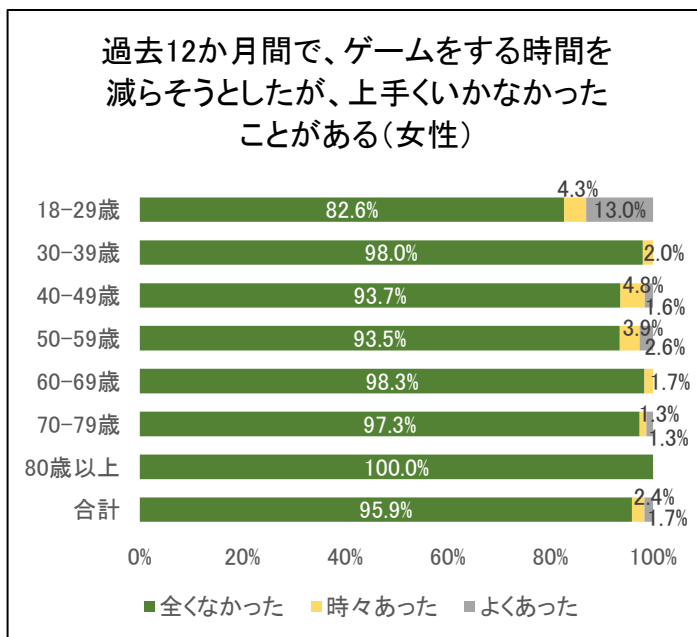
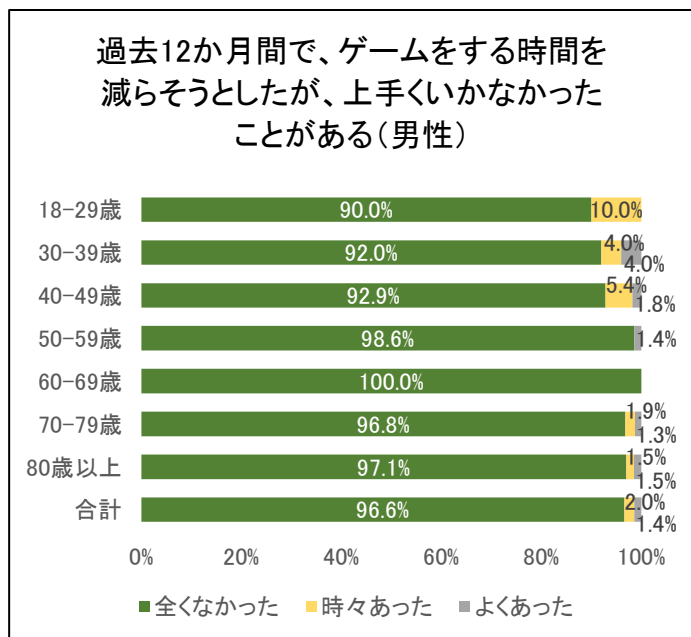
ウ 過去12か月間で、より頻繁に、長い時間ゲームをしなければと思ったことがある

「全くなかった」と回答した割合は、男性では96.2%、女性では96.6%でした。男性の30歳～39歳、女性の18歳～29歳でやや高い傾向にあります。



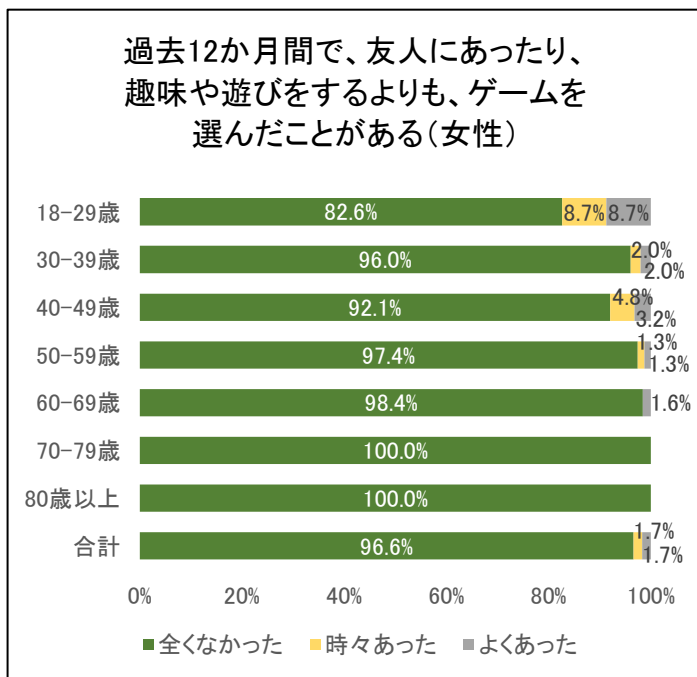
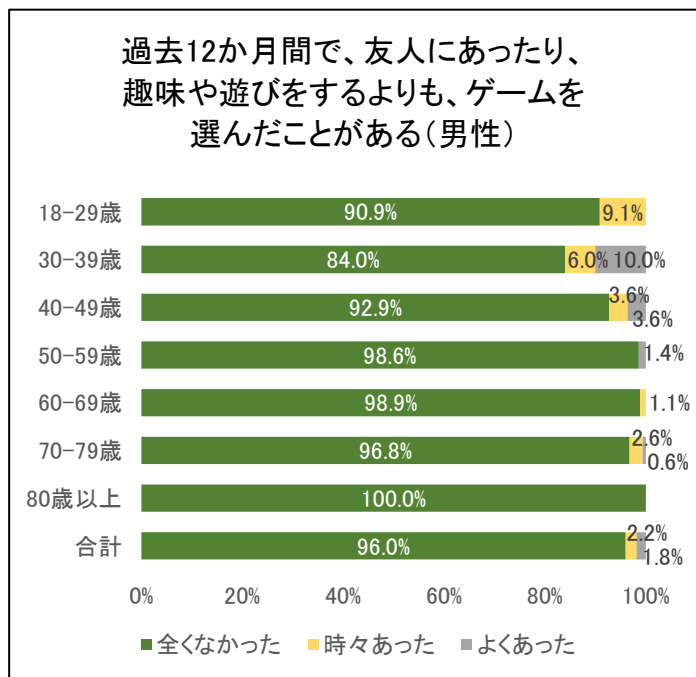
	男性				女性			
	全くなかった	時々あった	よくあった	合計	全くなかった	時々あった	よくあった	合計
18-29歳	11	0	0	11	19	1	3	23
30-39歳	42	5	3	50	48	1	0	49
40-49歳	52	3	1	56	60	2	1	63
50-59歳	67	0	2	69	75	2	1	78
60-69歳	93	0	1	94	60	1	0	61
70-79歳	154	2	1	157	73	2	0	75
80歳以上	67	1	0	68	63	0	0	63
合計	486	11	8	505	398	9	5	412

エ 過去12か月間で、ゲームをする時間を減らそうとしたが、上手いかなかったことがある
「全くなかった」と回答した割合は、男性では96.6%、女性では95.9%でした。男性の18歳～49歳、女性の18歳～29歳でやや高い傾向にあります。



性別	年齢	回答割合			合計	回答割合			合計
		全くなかった	時々あった	よくあった		全くなかった	時々あった	よくあった	
男性	18-29歳	9	1	0	10	90.0%	10.0%	0.0%	100%
	30-39歳	46	2	2	50	92.0%	4.0%	4.0%	100%
	40-49歳	52	3	1	56	92.9%	5.4%	1.8%	100%
	50-59歳	69	0	1	70	98.6%	0.0%	1.4%	100%
	60-69歳	95	0	0	95	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	70-79歳	151	3	2	156	96.8%	1.9%	1.3%	100%
	80歳以上	66	1	1	68	97.1%	1.5%	1.5%	100%
	合計	488	10	7	505	96.6%	2.0%	1.4%	100%
女性	18-29歳	19	1	3	23	82.6%	4.3%	13.0%	100%
	30-39歳	49	1	0	50	98.0%	2.0%	0.0%	100%
	40-49歳	59	3	1	63	93.7%	4.8%	1.6%	100%
	50-59歳	72	3	2	77	93.5%	3.9%	2.6%	100%
	60-69歳	59	1	0	60	98.3%	1.7%	0.0%	100%
	70-79歳	73	1	1	75	97.3%	1.3%	1.3%	100%
	80歳以上	63	0	0	63	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	合計	394	10	7	411	95.9%	2.4%	1.7%	100%

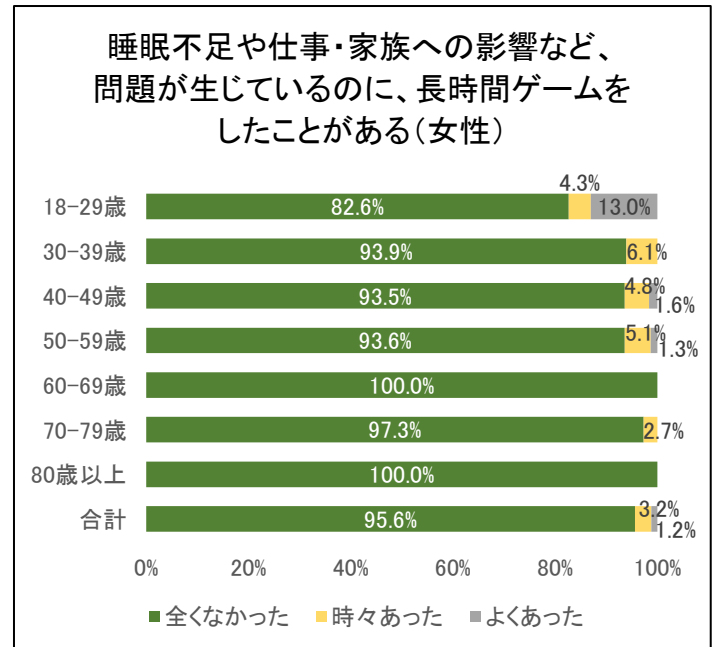
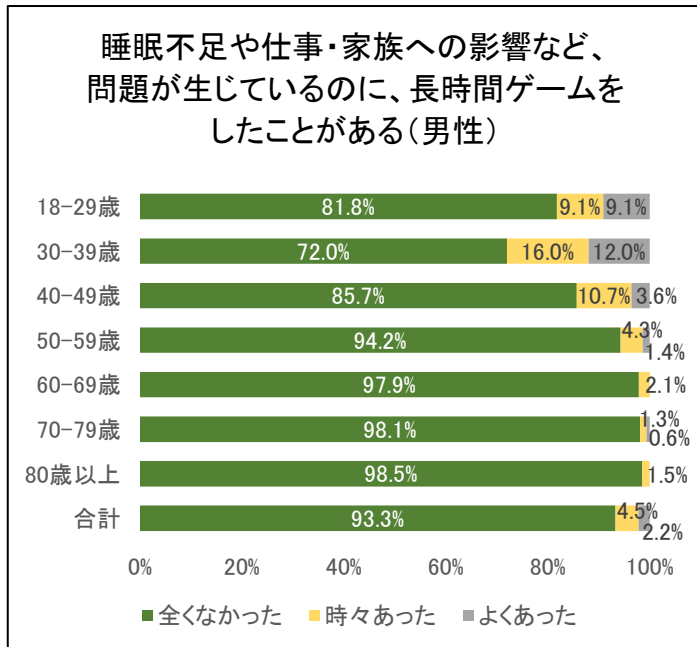
オ 過去12か月間で、友人にあったり、趣味や遊びをするよりも、ゲームを選んだことがある「全くなかった」と回答した割合は、男性では96.0%、女性では96.6%でした。男性の18歳～39歳、女性の18歳～29歳でやや高い傾向にあります。



性別	年齢	回答割合			合計	回答割合			合計
		全くなかった	時々あった	よくあった		全くなかった	時々あった	よくあった	
男性	18-29歳	10	1	0	11	90.9%	9.1%	0.0%	100%
	30-39歳	42	3	5	50	84.0%	6.0%	10.0%	100%
	40-49歳	52	2	2	56	92.9%	3.6%	3.6%	100%
	50-59歳	69	0	1	70	98.6%	0.0%	1.4%	100%
	60-69歳	94	1	0	95	98.9%	1.1%	0.0%	100%
	70-79歳	150	4	1	155	96.8%	2.6%	0.6%	100%
	80歳以上	68	0	0	68	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	合計	485	11	9	505	96.0%	2.2%	1.8%	100%
女性	18-29歳	19	2	2	23	82.6%	8.7%	8.7%	100%
	30-39歳	48	1	1	50	96.0%	2.0%	2.0%	100%
	40-49歳	58	3	2	63	92.1%	4.8%	3.2%	100%
	50-59歳	76	1	1	78	97.4%	1.3%	1.3%	100%
	60-69歳	60	0	1	61	98.4%	0.0%	1.6%	100%
	70-79歳	75	0	0	75	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	80歳以上	63	0	0	63	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	合計	399	7	7	413	96.6%	1.7%	1.7%	100%

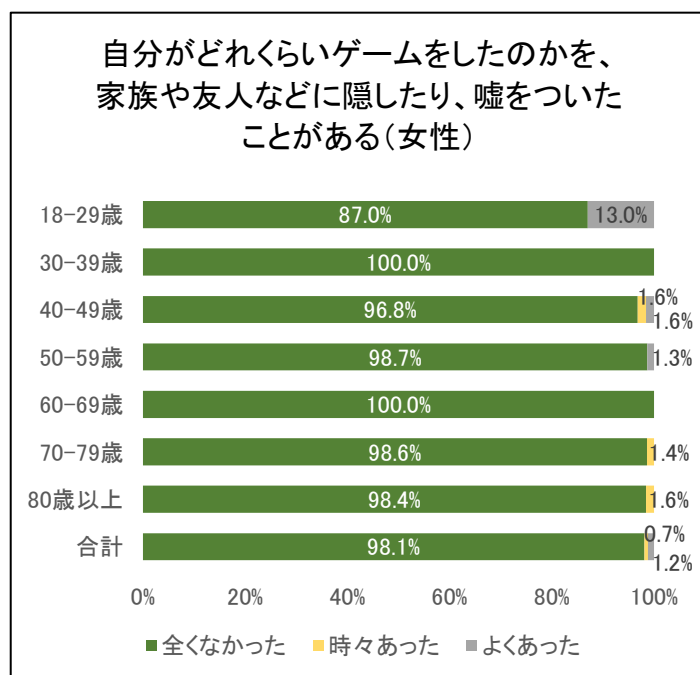
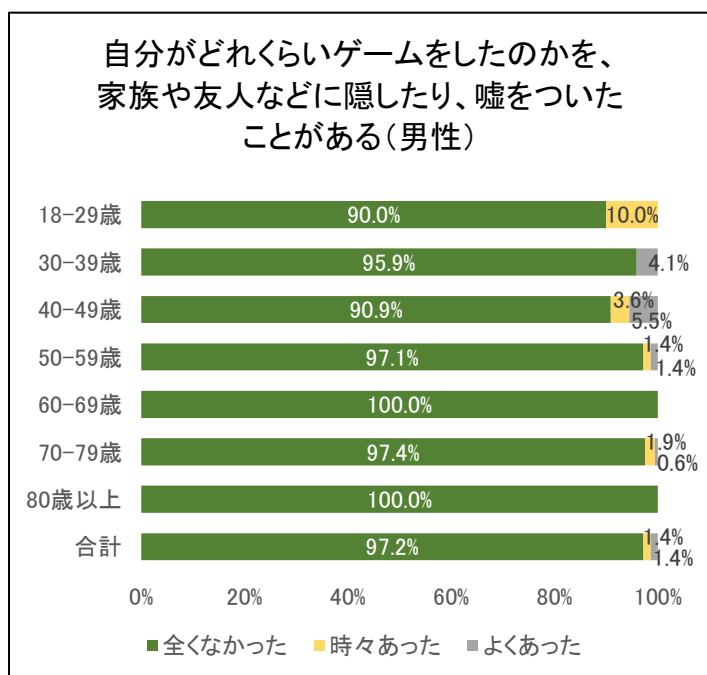
カ 睡眠不足や仕事・家族への影響など、問題が生じているのに、長時間ゲームをしたことがある

「全くなかった」と回答した割合は、男性では 93.3%、女性では 95.6%でした。男性の 18 歳～49 歳、女性の 18 歳～29 歳でやや高い傾向にあります。



性別	男性				女性			
	全くなかった	時々あった	よくあった	合計	全くなかった	時々あった	よくあった	合計
18-29歳	9	1	1	11	19	1	3	23
30-39歳	36	8	6	50	46	3	0	49
40-49歳	48	6	2	56	58	3	1	62
50-59歳	65	3	1	69	73	4	1	78
60-69歳	93	2	0	95	61	0	0	61
70-79歳	154	2	1	157	73	2	0	75
80歳以上	67	1	0	68	62	0	0	62
合計	472	23	11	506	392	13	5	410

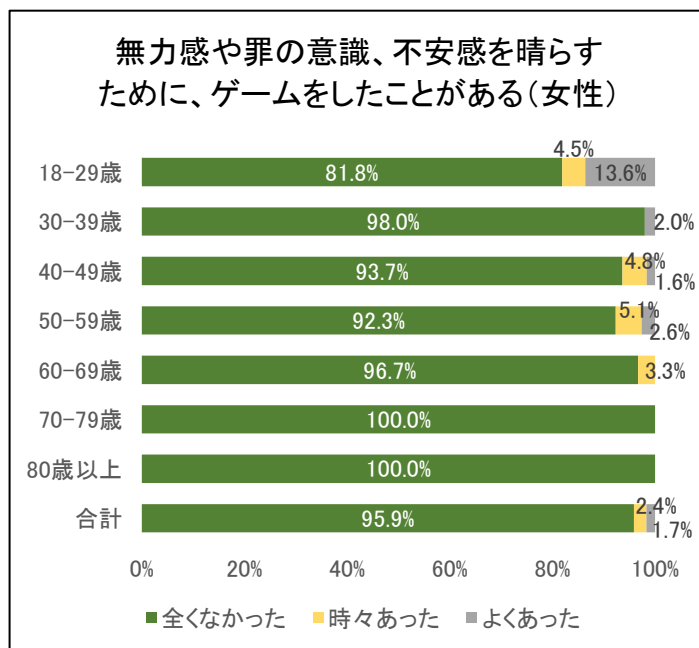
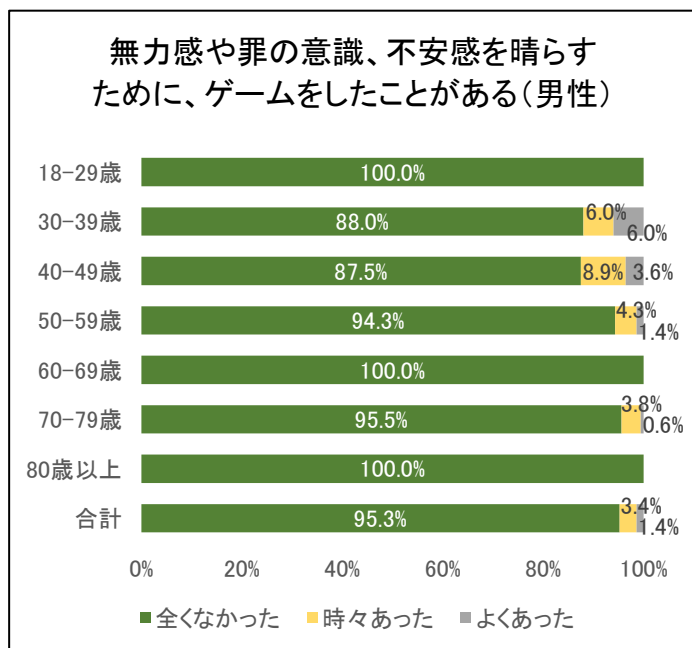
キ 自分がどれくらいゲームをしたのかを、家族や友人などに隠したり、嘘をついたことがある
 「全くなかった」と回答した割合は、男性では 97.2%、女性では 98.1%でした。男女とも 18 歳～
 29 歳でやや高い傾向にあります。



	男性				女性			
	全くなかった	時々あった	よくあった	合計	全くなかった	時々あった	よくあった	合計
18-29歳	9	1	0	10	20	0	3	23
30-39歳	47	0	2	49	49	0	0	49
40-49歳	50	2	3	55	61	1	1	63
50-59歳	68	1	1	70	77	0	1	78
60-69歳	95	0	0	95	61	0	0	61
70-79歳	152	3	1	156	73	1	0	74
80歳以上	68	0	0	68	62	1	0	63
合計	489	7	7	503	403	3	5	411

ク 無力感や罪の意識、不安感を晴らすために、ゲームをしたことがある

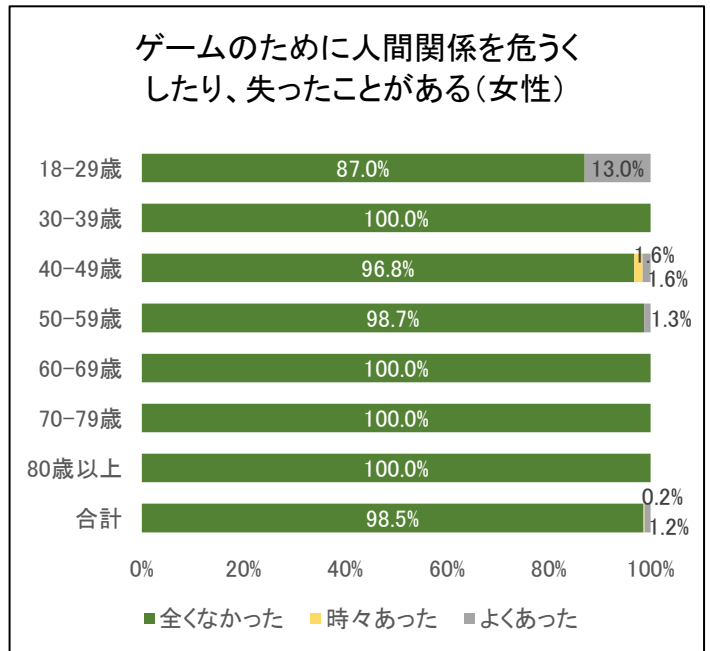
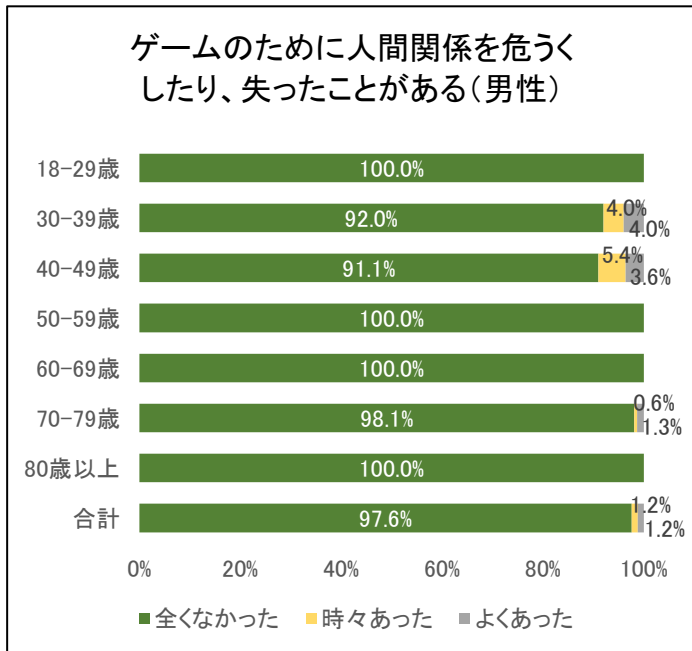
「全くなかった」と回答した割合は、男性では 95.3%、女性では 95.9%でした。男性の 30 歳～49 歳、女性の 18 歳～29 歳でやや高い傾向にあります。



性別	年齢	回答内容			合計	割合			合計
		全くなかった	時々あった	よくあった		全くなかった	時々あった	よくあった	
男性	18-29歳	11	0	0	11	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	30-39歳	44	3	3	50	88.0%	6.0%	6.0%	100%
	40-49歳	49	5	2	56	87.5%	8.9%	3.6%	100%
	50-59歳	66	3	1	70	94.3%	4.3%	1.4%	100%
	60-69歳	95	0	0	95	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	70-79歳	149	6	1	156	95.5%	3.8%	0.6%	100%
	80歳以上	68	0	0	68	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	合計	482	17	7	506	95.3%	3.4%	1.4%	100%
女性	18-29歳	18	1	3	22	81.8%	4.5%	13.6%	100%
	30-39歳	48	0	1	49	98.0%	0.0%	2.0%	100%
	40-49歳	59	3	1	63	93.7%	4.8%	1.6%	100%
	50-59歳	72	4	2	78	92.3%	5.1%	2.6%	100%
	60-69歳	59	2	0	61	96.7%	3.3%	0.0%	100%
	70-79歳	75	0	0	75	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	80歳以上	63	0	0	63	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	合計	394	10	7	411	95.9%	2.4%	1.7%	100%

ケ ゲームのために人間関係を危うくしたり、失ったことがある

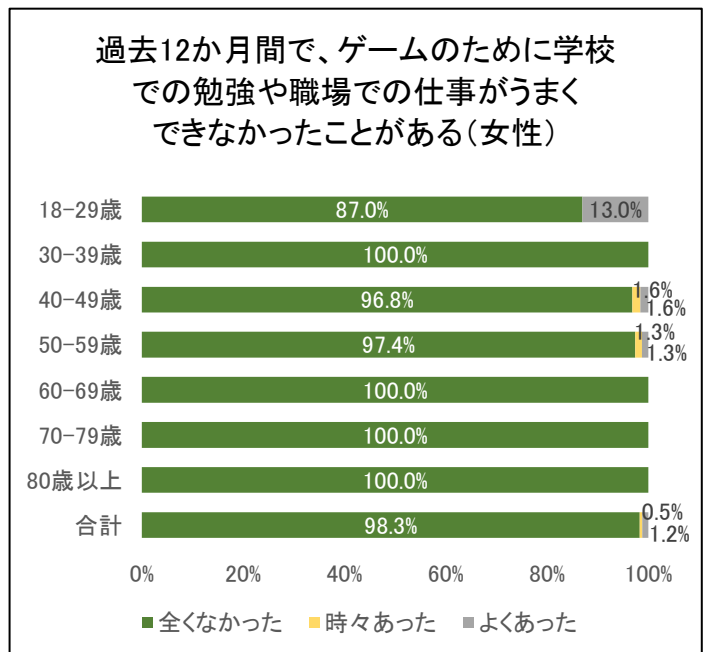
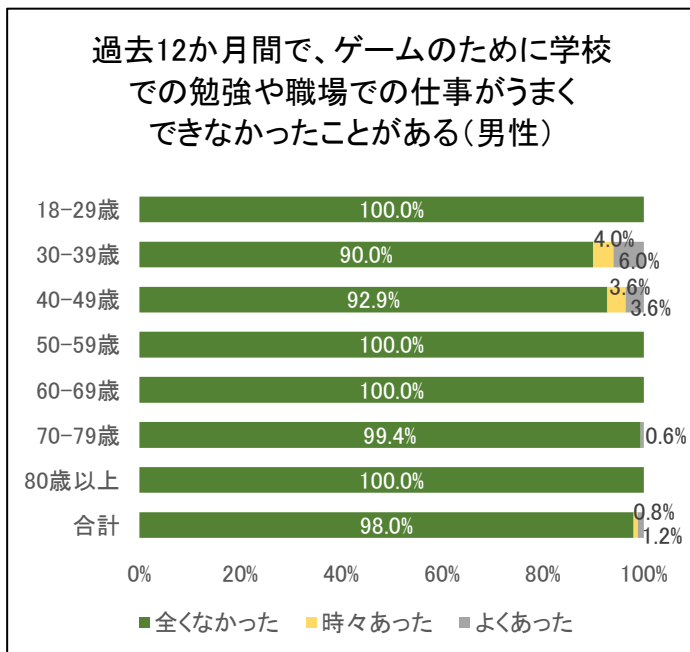
「全くなかった」と回答した割合は、男性では 97.6%、女性では 98.5%でした。



	男性				女性			
	全くなかった	時々あった	よくあった	合計	全くなかった	時々あった	よくあった	合計
18-29歳	11	0	0	11	20	0	3	23
30-39歳	46	2	2	50	50	0	0	50
40-49歳	51	3	2	56	61	1	1	63
50-59歳	70	0	0	70	77	0	1	78
60-69歳	95	0	0	95	61	0	0	61
70-79歳	153	1	2	156	75	0	0	75
80歳以上	68	0	0	68	63	0	0	63
合計	494	6	6	506	407	1	5	413

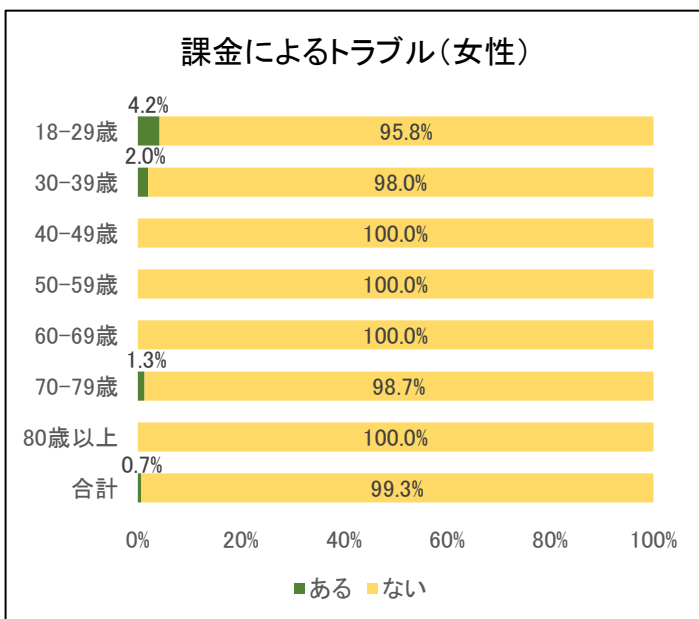
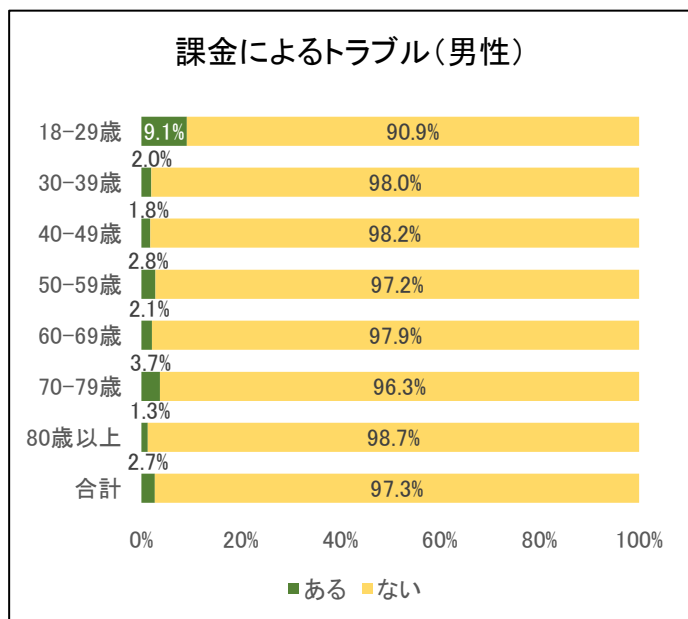
コ 過去12か月間で、ゲームのために学校での勉強や職場での仕事が出来なかったことがある

「全くなかった」と回答した割合は、男性では98.0%、女性では98.3%でした。



性別	年齢	割合			合計	割合			合計
		全くなかった	時々あった	よくあった		全くなかった	時々あった	よくあった	
男性	18-29歳	10	0	0	10	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	30-39歳	45	2	3	50	90.0%	4.0%	6.0%	100%
	40-49歳	52	2	2	56	92.9%	3.6%	3.6%	100%
	50-59歳	70	0	0	70	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	60-69歳	94	0	0	94	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	70-79歳	155	0	1	156	99.4%	0.0%	0.6%	100%
	80歳以上	68	0	0	68	100.0%	0.0%	0.0%	100%
	合計	494	4	6	504	98.0%	0.8%	1.2%	100%
	女性	18-29歳	20	0	3	23	87.0%	0.0%	13.0%
30-39歳		50	0	0	50	100.0%	0.0%	0.0%	100%
40-49歳		61	1	1	63	96.8%	1.6%	1.6%	100%
50-59歳		76	1	1	78	97.4%	1.3%	1.3%	100%
60-69歳		60	0	0	60	100.0%	0.0%	0.0%	100%
70-79歳		75	0	0	75	100.0%	0.0%	0.0%	100%
80歳以上		63	0	0	63	100.0%	0.0%	0.0%	100%
合計		405	2	5	412	98.3%	0.5%	1.2%	100%

インターネット・ゲーム、スマートフォン使用に関し、今までに課金によるトラブルはありましたか
「ある」と回答した割合は、男性では 2.7%、女性では 0.7%でした。



性別	ある			ない			合計		
	ある	ない	合計	ある	ない	合計	ある	ない	合計
男性	1	10	11	9.1%	90.9%	100%	1	10	11
18-29歳	1	49	50	2.0%	98.0%	100%	1	49	50
30-39歳	1	56	57	1.8%	98.2%	100%	1	56	57
40-49歳	2	70	72	2.8%	97.2%	100%	2	70	72
50-59歳	2	95	97	2.1%	97.9%	100%	2	95	97
60-69歳	6	156	162	3.7%	96.3%	100%	6	156	162
70-79歳	1	76	77	1.3%	98.7%	100%	1	76	77
80歳以上	14	512	526	2.7%	97.3%	100%	14	512	526
合計									
女性	1	23	24	4.2%	95.8%	100%	1	23	24
18-29歳	1	49	50	2.0%	98.0%	100%	1	49	50
30-39歳	0	63	63	0.0%	100%	100%	0	63	63
40-49歳	0	79	79	0.0%	100%	100%	0	79	79
50-59歳	0	64	64	0.0%	100%	100%	0	64	64
60-69歳	1	77	78	1.3%	98.7%	100%	1	77	78
70-79歳	0	77	77	0.0%	100%	100%	0	77	77
80歳以上	3	432	435	0.7%	99.3%	100%	3	432	435
合計									

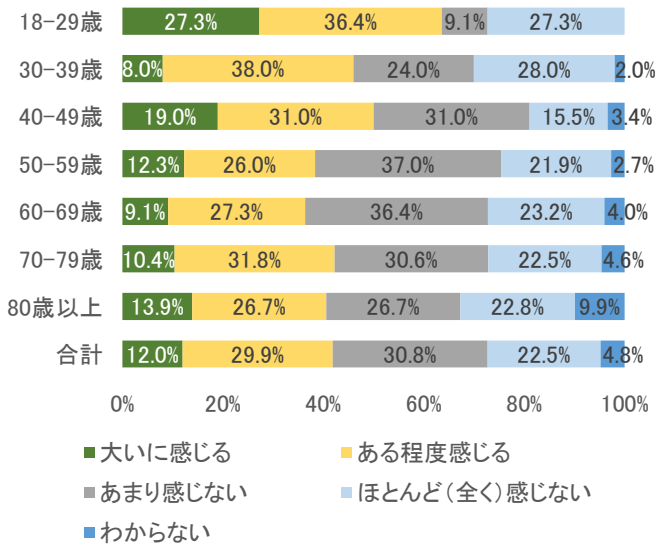
6 運動不足の状況

(1)運動不足について

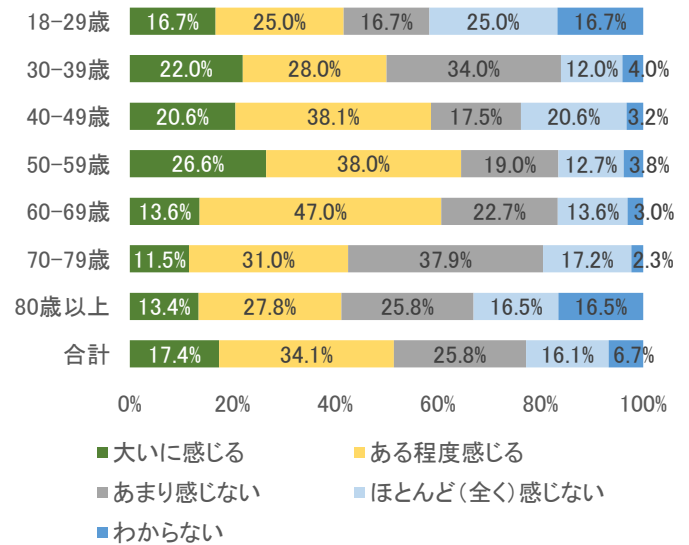
コロナ禍での生活様式の変化によって、運動不足を感じていますか

「大いに感じる」「ある程度感じる」と回答した割合は、男性では 41.9%、女性では 51.5%でした。男性では 18 歳～29 歳、女性では 30 歳～69 歳でやや多い傾向にあります。

コロナ禍での生活様式の変化によって
運動不足を感じる(男性)



コロナ禍での生活様式の変化によって
運動不足を感じる(女性)



男性

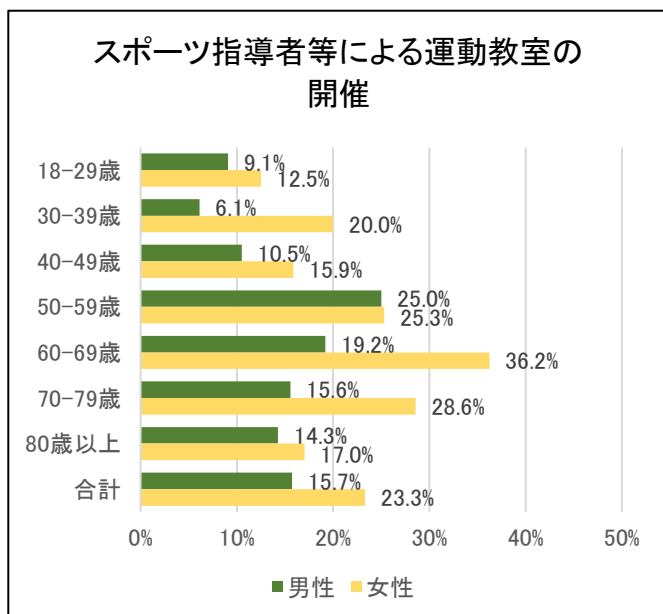
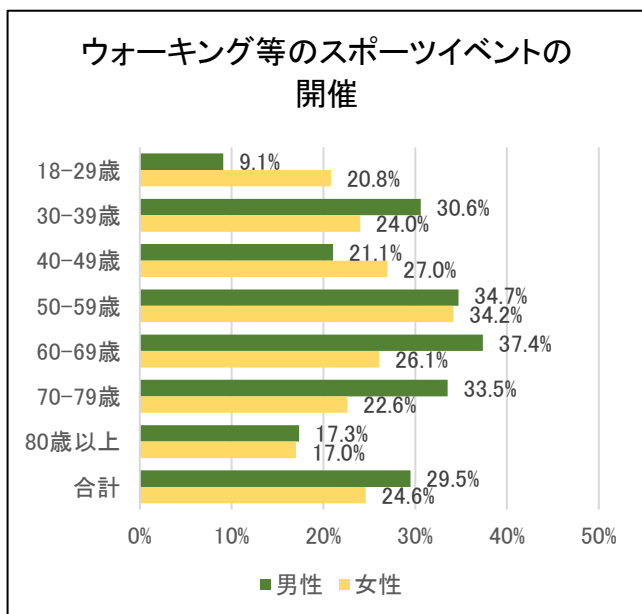
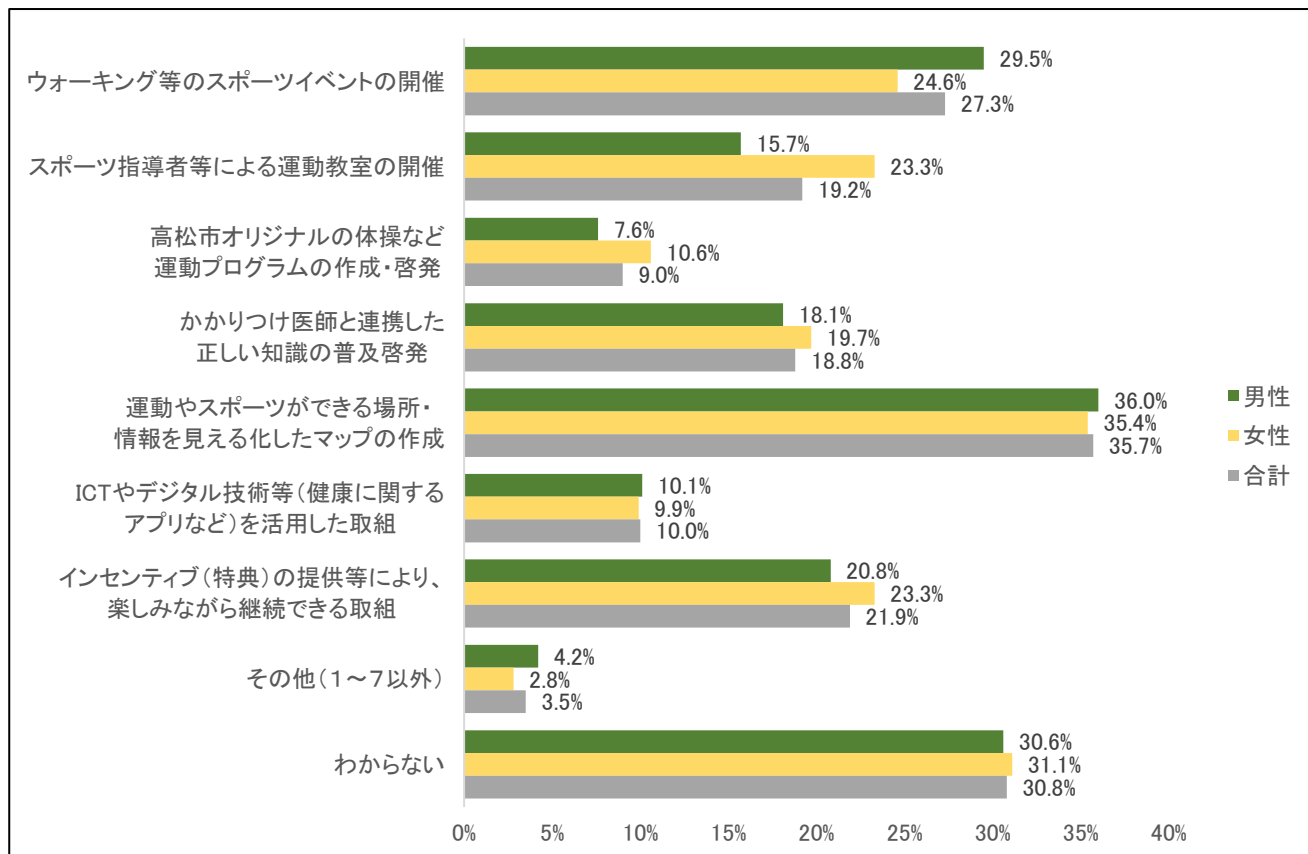
	男性					合計	女性					合計
	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない	わからない		大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない	わからない	
18-29歳	3	4	1	3	0	11	27%	36%	9%	27%	0%	100%
30-39歳	4	19	12	14	1	50	8%	38%	24%	28%	2%	100%
40-49歳	11	18	18	9	2	58	19%	31%	31%	16%	3%	100%
50-59歳	9	19	27	16	2	73	12%	26%	37%	22%	3%	100%
60-69歳	9	27	36	23	4	99	9%	27%	36%	23%	4%	100%
70-79歳	18	55	53	39	8	173	10%	32%	31%	23%	5%	100%
80歳以上	14	27	27	23	10	101	14%	27%	27%	23%	10%	100%
合計	68	169	174	127	27	565	12%	30%	31%	23%	5%	100%

女性

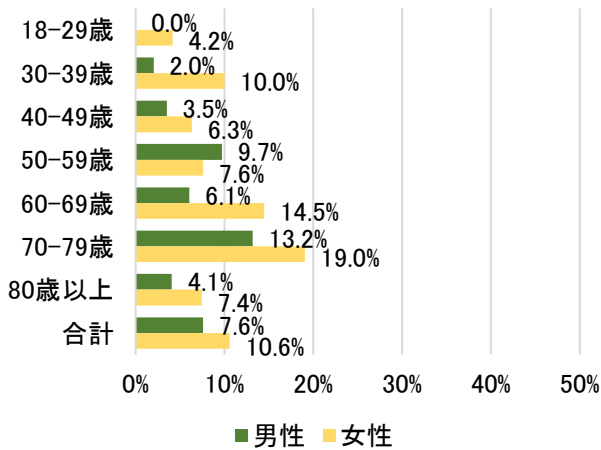
	男性					合計	女性					合計
	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない	わからない		大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない	わからない	
18-29歳	4	6	4	6	4	24	17%	25%	17%	25%	17%	100%
30-39歳	11	14	17	6	2	50	22%	28%	34%	12%	4%	100%
40-49歳	13	24	11	13	2	63	21%	38%	18%	21%	3%	100%
50-59歳	21	30	15	10	3	79	27%	38%	19%	13%	4%	100%
60-69歳	9	31	15	9	2	66	14%	47%	23%	14%	3%	100%
70-79歳	10	27	33	15	2	87	12%	31%	38%	17%	2%	100%
80歳以上	13	27	25	16	16	97	13%	28%	26%	17%	17%	100%
合計	81	159	120	75	31	466	17%	34%	26%	16%	7%	100%

運動やスポーツを習慣的に行うために、どのようなものがあればよいと思いますか(複数回答)

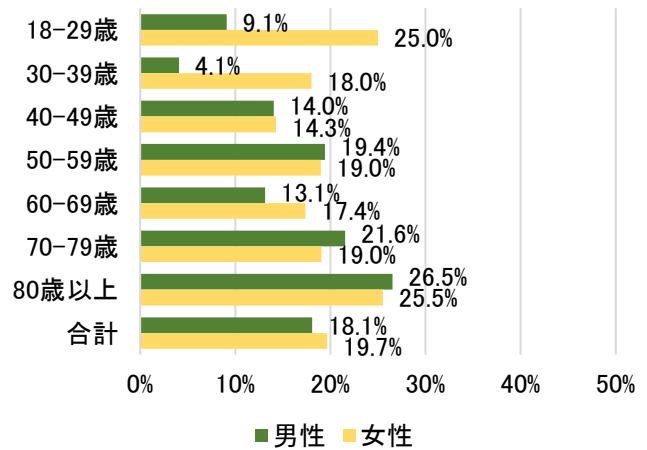
「運動やスポーツができる場所・情報を見る化したマップの作成」と回答した割合が最も多く35.7%でした。次いで、「ウォーキング等のスポーツイベントの開催」が27.3%、「インセンティブ(特典)の提供等により、楽しみながら継続できる取組」が21.9%、「スポーツ指導者等による運動教室の開催」が19.2%でした。



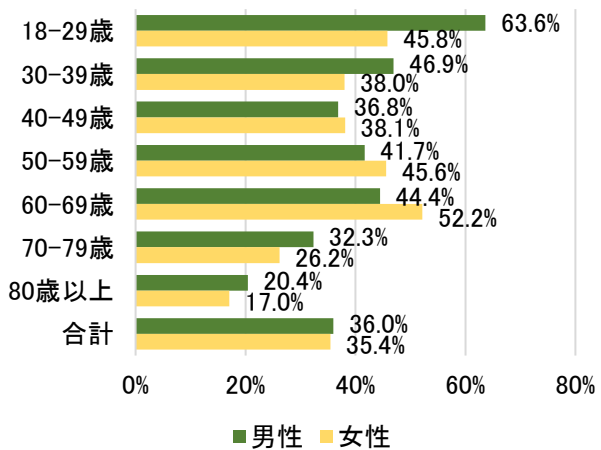
高松市オリジナルの体操など 運動プログラムの作成・啓発



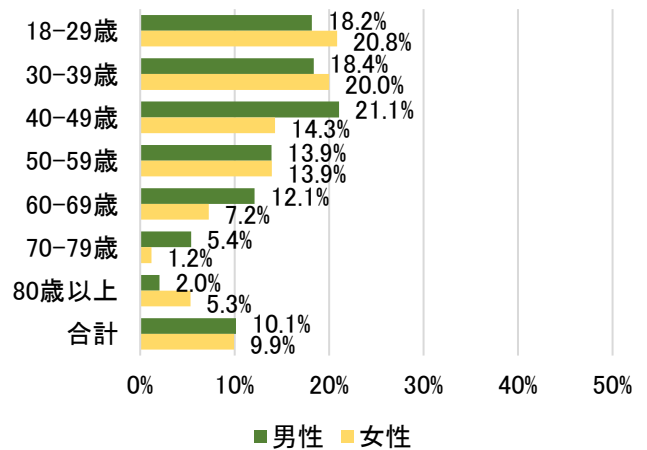
かかりつけ医師と連携した 正しい知識の普及啓発



運動やスポーツができる場所・ 情報を見える化したマップの作成



ICTやデジタル技術等(健康に関する アプリなど)を活用した取組



インセンティブ(特典)の提供等により、 楽しみながら継続できる取組

