



令和6年度 高松市健康づくり意識調査  
結果報告書

高松市保健所 保健医療政策課

## 目次

### I 調査の概要

1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査項目	1
4 調査方法	1
5 回収状況	1
6 報告書の見方	1

### II 結果の概要

1 基本情報	3
2 健康状態	8
3 生活状況	14
4 地域活動	47
5 その他	57

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

本調査は、本市の健康増進計画である次期高松市健康都市推進ビジョンの基礎資料として、市民の健康状態や生活習慣について把握することを目的として実施したものです。

### 2 調査対象

住民基本台帳を基に令和6(2024)年9月10日現在、18歳以上の市民から無作為抽出した男女5,000人

### 3 調査項目

調査項目	質問内容
1 基本情報	性別、年齢、居住地域、職業、家族構成
2 健康状態	健康状態(移動の程度、身の回りの管理、ふだんの活動、痛み/不快感、不安/ふさぎ込み)、腰痛・関節痛の有無
3 生活状況	食育への関心、食生活に関する意識、健康アプリの利用、COPD の認知度、がん検診の受診状況、睡眠時間と休養、ストレスの対処法、精神的健康度
4 地域活動	人とのつながりに関する意識、ゲートキーパーの認知度
5 ネット・ゲーム依存症	インターネットの使用時間、ネット・ゲーム依存症に関すること、要望

### 4 調査方法

調査期間:令和6(2024)年9月27日(金)~10月29日(火)

配布方法:郵送

回収方法:WEB 回答又は電話による聞き取り

健康調査・生活習慣調査等のデータは、高松市健康福祉局保健所保健医療政策課を經由して集積され、解析に供された。解析は SPSS ver.28(IBM)、JMP Pro17(SAS)を用いた。

### 5 回収状況

配布数 (A)	回収数 (B)	回収率(B/A) (C)	(B)のうち 有効回答数 (D)	配布数から見た有効回答率 (D/A)
5,000人	991人	19.8%	990人	19.8%

### 6 報告書の見方

(1) 集計結果は、全て小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、百分率の合計 が 100%にならない場合があります。

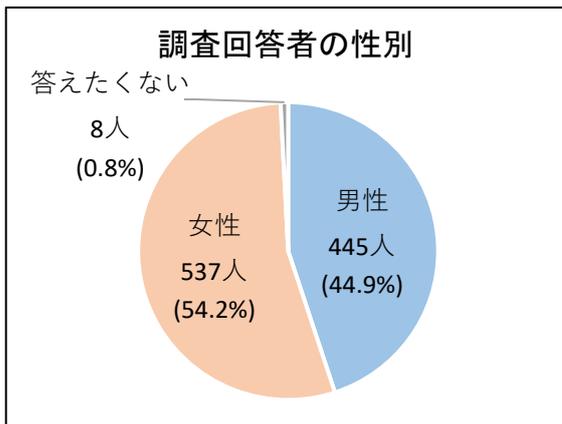
- (2) 図中の選択肢の表記は、語句を短縮・簡略化している場合があります。
- (3) 性年代別の分析において、年齢・性別のいずれかが「無記入」の回答者(n=1)は、無効回答としています。また、性別で「答えたくない」の回答者(n=8)は、サンプル数が少ないため性別の分析では図表には示さず、男性、女性と合わせて総数として表示しました。
- (4) 本調査の対象は 18 歳以上となっておりますが、18 歳、19 歳の回答がなかったことから、年齢区分は 20 歳～29 歳などと表示しました。
- (5) 平成 30(2018)年度に策定した「高松市健康都市推進ビジョン中間見直し版」の令和 5(2023)年度までの目標値との比較を適宜行っています。

## Ⅱ 結果の概要

### 1 基本情報

#### ① 性別

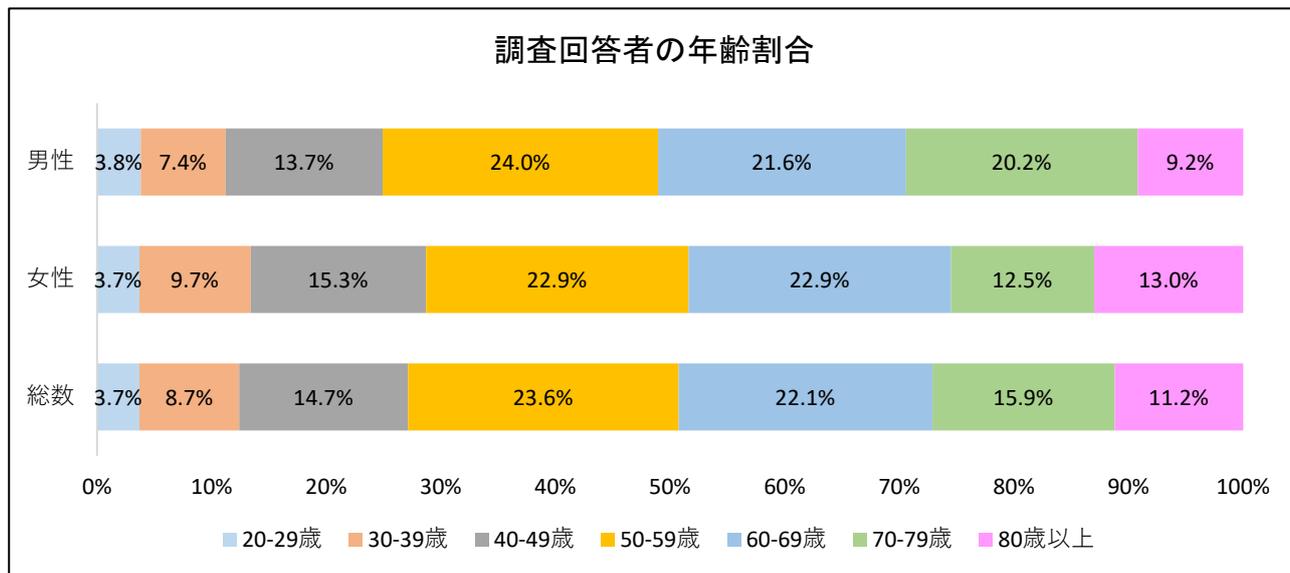
回答者の性別は、「男性」が44.9%、「女性」が54.2%、「答えたくない」が0.8%でした。  
以後、性別の分析において「答えたくない」は表示せず、男性、女性を合わせて総数として表示します。



	人数	割合
男性	445	44.9%
女性	537	54.2%
答えたくない	8	0.8%
合計	990	100%

## ② 年齢

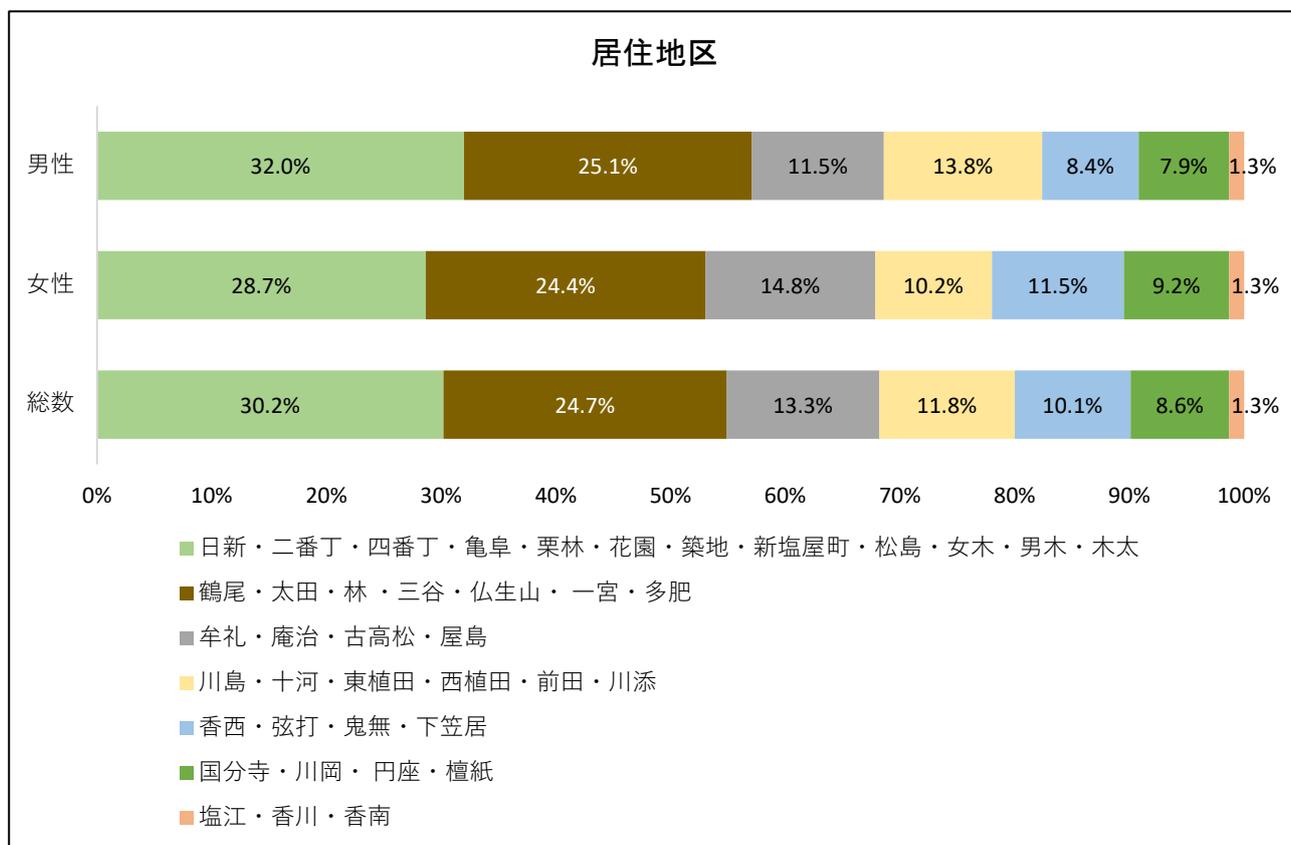
回答者の年齢は、男性では「50歳～79歳」、女性では「50歳～69歳」の割合が多くなっていました。



	男性		女性		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	17	3.8%	20	3.7%	37	3.7%
30-39歳	33	7.4%	52	9.7%	86	8.7%
40-49歳	61	13.7%	82	15.3%	146	14.7%
50-59歳	107	24.0%	123	22.9%	234	23.6%
60-69歳	96	21.6%	123	22.9%	219	22.1%
70-79歳	90	20.2%	67	12.5%	157	15.9%
80歳～	41	9.2%	70	13.0%	111	11.2%
合計	445	100%	537	100%	990	100%

### ③ 居住地区

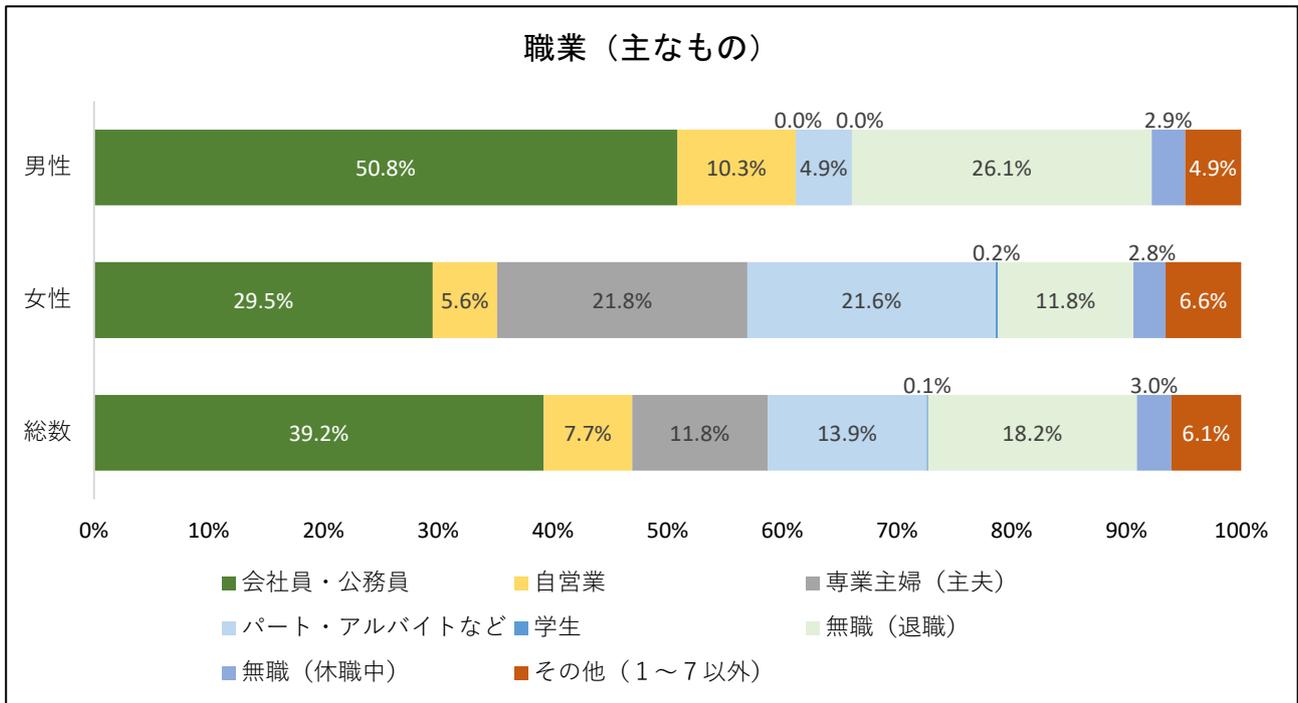
居住地区は、「日新・二番丁・四番丁・亀阜・栗林・花園・築地・新塩屋町・松島・女木・男木・木太」、「鶴尾・太田・林・三谷・仏生山・一宮・多肥」に居住する割合が約半数でした。



	男性		女性		総数	
日新・二番丁・四番丁・亀阜・栗林・花園・築地・新塩屋町・松島・女木・男木・木太	125	32.0%	138	28.7%	265	30.4%
鶴尾・太田・林・三谷・仏生山・一宮・多肥	98	25.1%	117	24.4%	215	24.6%
牟礼・庵治・古高松・屋島	45	11.5%	71	14.8%	116	13.3%
川島・十河・東植田・西植田・前田・川添	54	13.8%	49	10.2%	103	11.8%
香西・弦打・鬼無・下笠居	33	8.4%	55	11.5%	88	10.1%
国分寺・川岡・円座・檀紙	31	7.9%	44	9.2%	75	8.6%
塩江・香川・香南	5	1.3%	6	1.3%	11	1.3%
合計	391	100%	480	100%	873	100%

#### ④ 職業(主なもの)

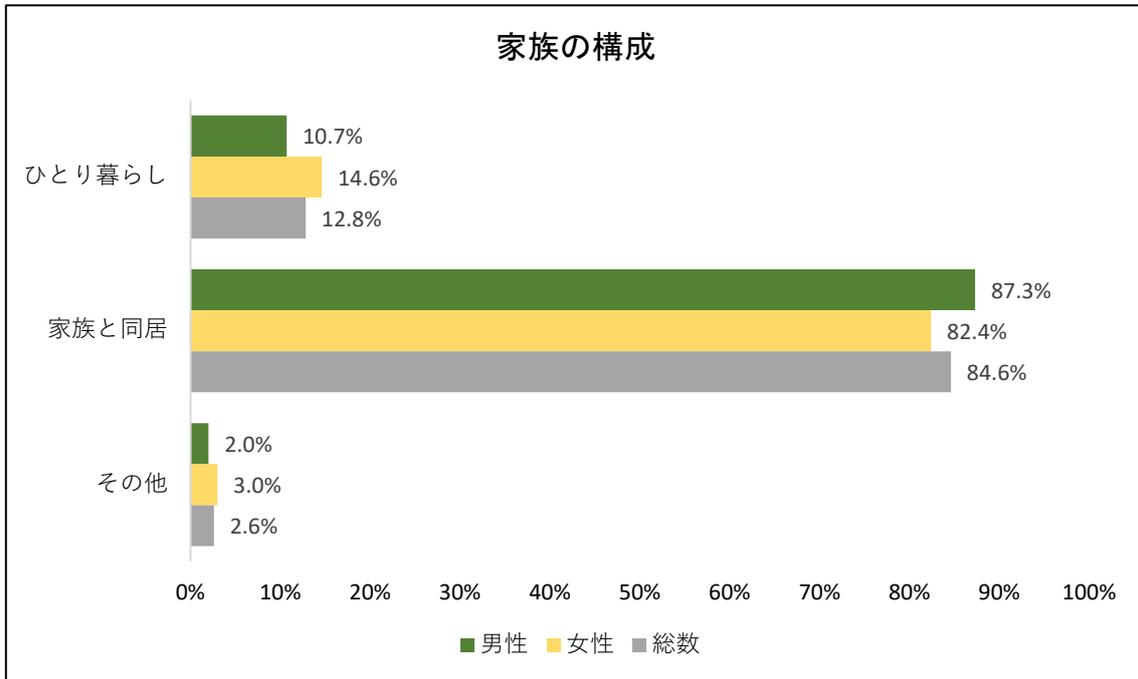
主な職業は、男性では「会社員・公務員」50.8%、「無職(退職)」26.1%、女性では「会社員・公務員」29.5%、「パート・アルバイトなど」21.6%でした。



	男性		女性		総数	
会社員・公務員	226	50.8%	157	29.5%	386	39.2%
自営業	46	10.3%	30	5.6%	76	7.7%
専業主婦(主夫)	0	0.0%	116	21.8%	116	11.8%
パート・アルバイトなど	22	4.9%	115	21.6%	137	13.9%
学生	0	0.0%	1	0.2%	1	0.1%
無職(退職)	116	26.1%	63	11.8%	179	18.2%
無職(休職中)	13	2.9%	15	2.8%	30	3.0%
その他(1~7以外)	22	4.9%	35	6.6%	60	6.1%
合計	445	100%	532	100%	985	100%

## ⑤ 家族の構成

家族構成は、男女ともに「家族と同居」と回答した人の割合が80%を超えていました。「ひとり暮らし」と回答した人の割合は、男性では10.7%、女性では14.6%でした。

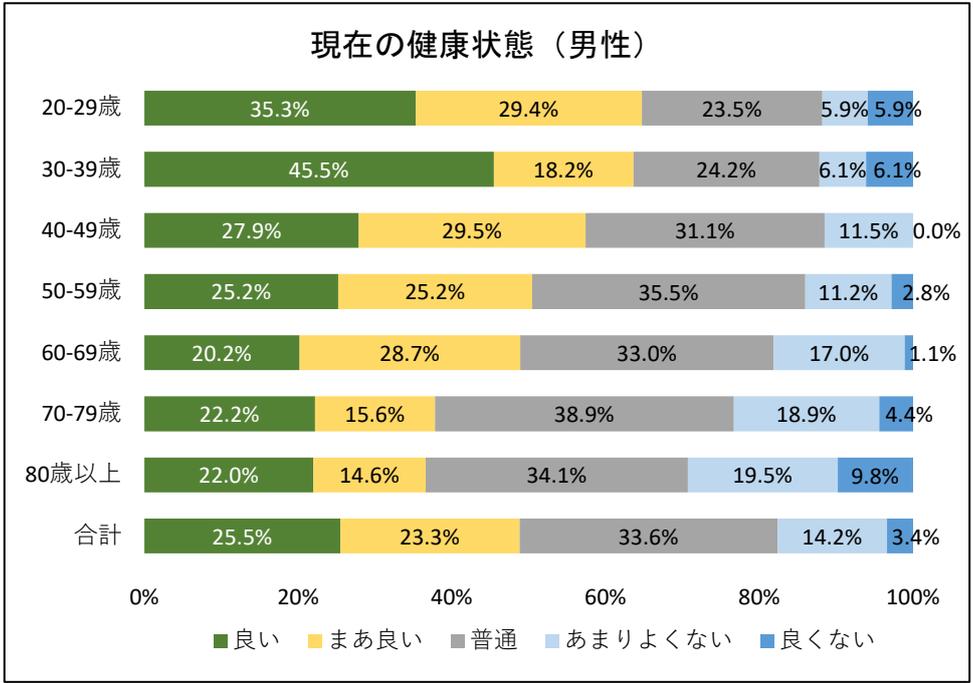


	男性		女性		総数	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ひとり暮らし	47	10.7%	77	14.6%	125	12.8%
家族と同居	384	87.3%	434	82.4%	825	84.6%
その他	9	2.0%	16	3.0%	25	2.6%
合計	440	100%	527	100%	975	100%

## 2 健康状態

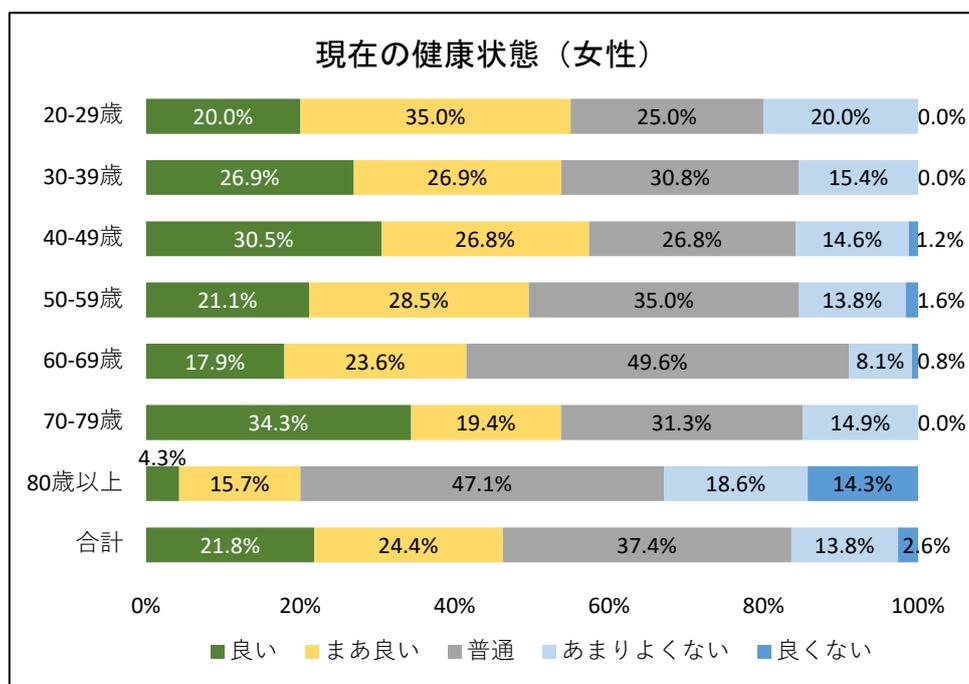
### ① 主観的健康観

男女とも、年齢とともに健康状態が「良い」「まあ良い」と回答した人の割合が少なくなっていました。



#### 男性

	良い		まあ良い		普通		あまりよくない		良くない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	6	35.3%	5	29.4%	4	23.5%	1	5.9%	1	5.9%	17	100%
30-39歳	15	45.5%	6	18.2%	8	24.2%	2	6.1%	2	6.1%	33	100%
40-49歳	17	27.9%	18	29.5%	19	31.1%	7	11.5%	0	0.0%	61	100%
50-59歳	27	25.2%	27	25.2%	38	35.5%	12	11.2%	3	2.8%	107	100%
60-69歳	19	20.2%	27	28.7%	31	33.0%	16	17.0%	1	1.1%	94	100%
70-79歳	20	22.2%	14	15.6%	35	38.9%	17	18.9%	4	4.4%	90	100%
80歳～	9	22.0%	6	14.6%	14	34.1%	8	19.5%	4	9.8%	41	100%
合計	113	25.5%	103	23.3%	149	33.6%	63	14.2%	15	3.4%	443	100%



## 女性

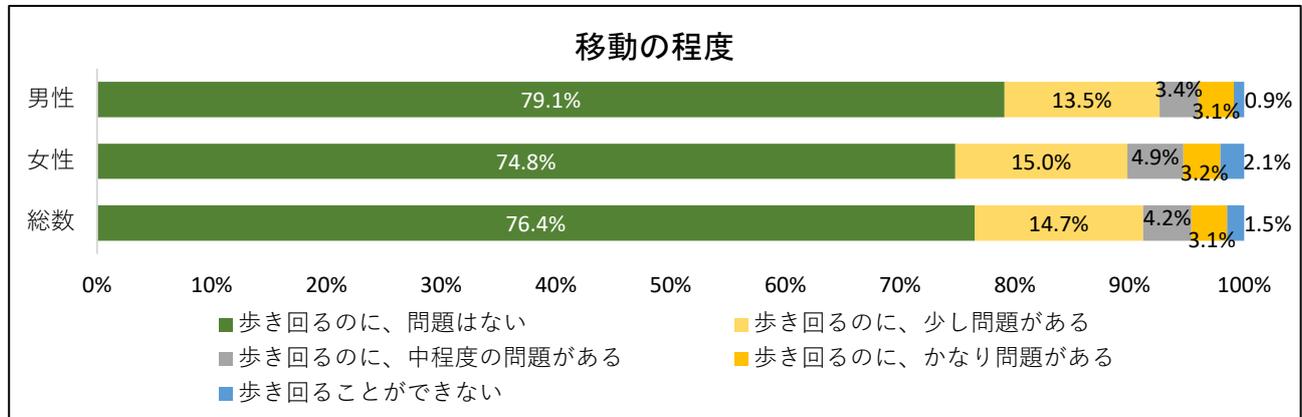
	良い		まあ良い		普通		あまりよくない		良くない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	4	20.0%	7	35.0%	5	25.0%	4	20.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	14	26.9%	14	26.9%	16	30.8%	8	15.4%	0	0.0%	52	100%
40-49歳	25	30.5%	22	26.8%	22	26.8%	12	14.6%	1	1.2%	82	100%
50-59歳	26	21.1%	35	28.5%	43	35.0%	17	13.8%	2	1.6%	123	100%
60-69歳	22	17.9%	29	23.6%	61	49.6%	10	8.1%	1	0.8%	123	100%
70-79歳	23	34.3%	13	19.4%	21	31.3%	10	14.9%	0	0.0%	67	100%
80歳～	3	4.3%	11	15.7%	33	47.1%	13	18.6%	10	14.3%	70	100%
合計	117	21.8%	131	24.4%	201	37.4%	74	13.8%	14	2.6%	537	100%

## ② 現在の健康状態

現在の健康状態を最もよく表しているものはどれですか

### ア 移動の程度

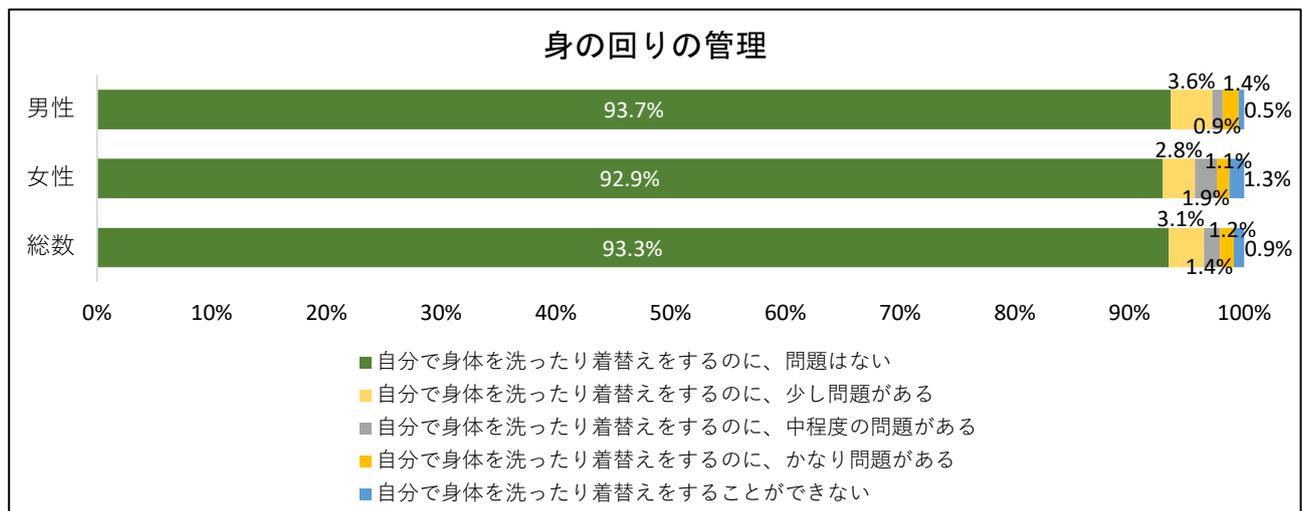
「歩き回るのに問題はない」と回答した人の割合は、男性では 79.1%、女性では 74.8%でした。



	歩き回るのに、問題はない		歩き回るのに、少し問題がある		歩き回るのに、中程度の問題がある		歩き回るのに、かなり問題がある		歩き回ることができない		合計	
男性	352	79.1%	60	13.5%	15	3.4%	14	3.1%	4	0.9%	445	100%
女性	398	74.8%	80	15.0%	26	4.9%	17	3.2%	11	2.1%	532	100%
総数	753	76.4%	145	14.7%	41	4.2%	31	3.1%	15	1.5%	985	100%

### イ 身の回りの管理

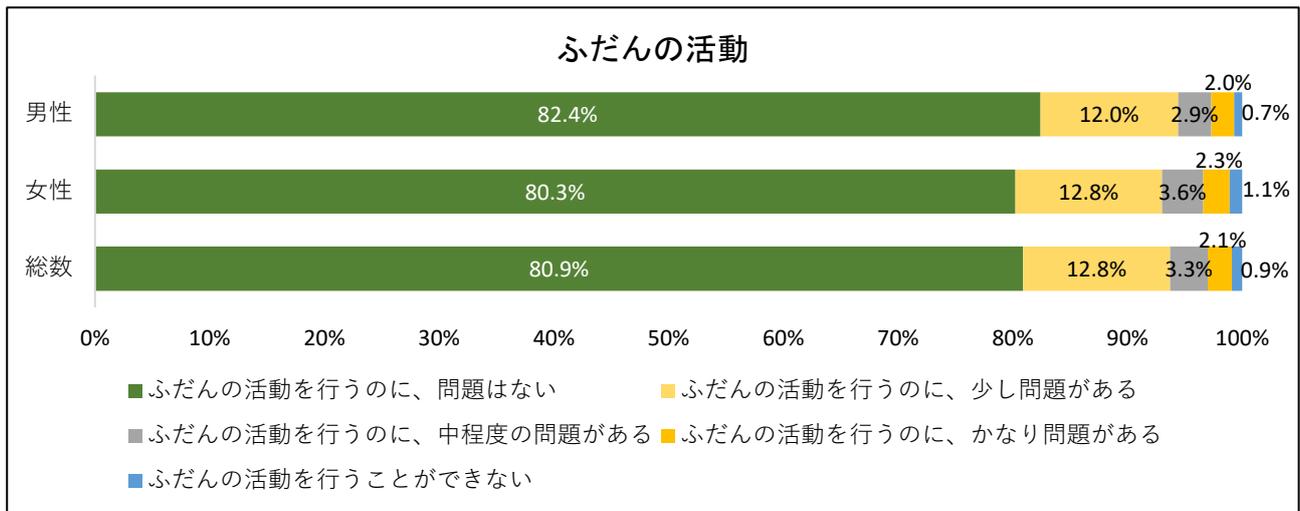
「自分で身体を洗ったり着替えをするのに、問題はない」と回答した人の割合は、男性では 93.7%、女性では 92.9%でした。



	自分で身体を洗ったり着替えをするのに、問題はない		自分で身体を洗ったり着替えをするのに、少し問題がある		自分で身体を洗ったり着替えをするのに、中程度の問題がある		自分で身体を洗ったり着替えをするのに、かなり問題がある		自分で身体を洗ったり着替えをすることができない		合計	
男性	415	93.7%	16	3.6%	4	0.9%	6	1.4%	2	0.5%	443	100%
女性	496	92.9%	15	2.8%	10	1.9%	6	1.1%	7	1.3%	534	100%
総数	919	93.3%	31	3.1%	14	1.4%	12	1.2%	9	0.9%	985	100%

## ウ ふだんの活動

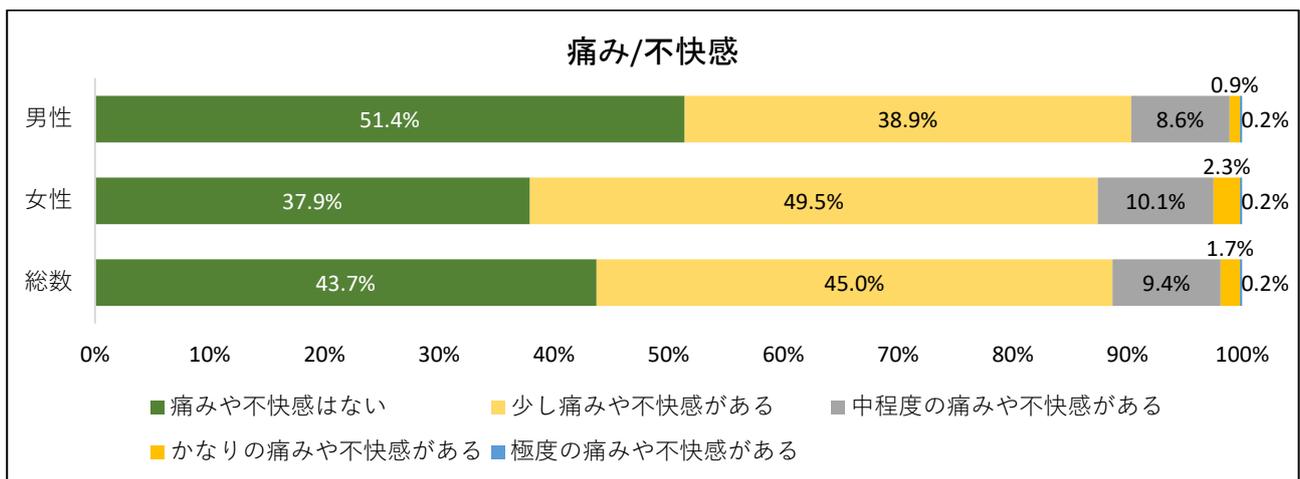
「ふだんの活動を行うのに、問題はない」と回答した人の割合は、男性では 82.4%、女性では 80.3%でした。



	ふだんの活動を行うのに、問題はない		ふだんの活動を行うのに、少し問題がある		ふだんの活動を行うのに、中程度の問題がある		ふだんの活動を行うのに、かなり問題がある		ふだんの活動を行うことができない		合計	
男性	365	82.4%	53	12.0%	13	2.9%	9	2.0%	3	0.7%	443	100%
女性	428	80.3%	68	12.8%	19	3.6%	12	2.3%	6	1.1%	533	100%
総数	796	80.9%	126	12.8%	32	3.3%	21	2.1%	9	0.9%	984	100%

## エ 痛み/不快感

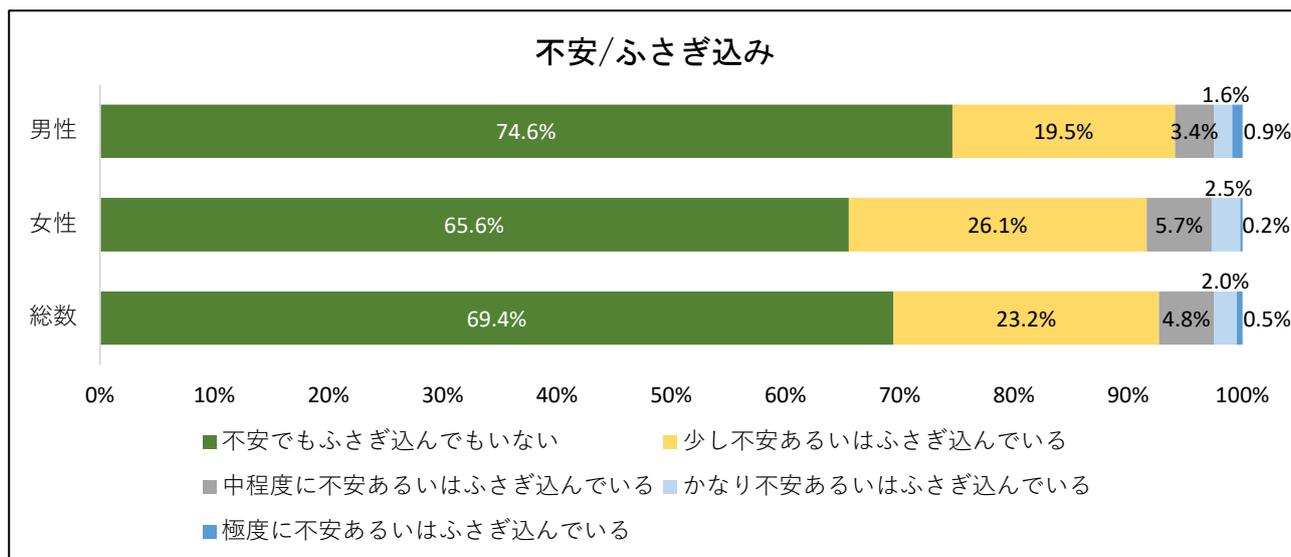
「痛みや不快感」について問題があると回答した人の割合は、男性では 48.6%、女性では 62.1%でした。



	痛みや不快感はない		少し痛みや不快感がある		中程度の痛みや不快感がある		かなりの痛みや不快感がある		極度の痛みや不快感がある		合計	
男性	227	51.4%	172	38.9%	38	8.6%	4	0.9%	1	0.2%	442	100%
女性	202	37.9%	264	49.5%	54	10.1%	12	2.3%	1	0.2%	533	100%
総数	430	43.7%	442	45.0%	92	9.4%	17	1.7%	2	0.2%	983	100%

## オ 不安/ふさぎ込み

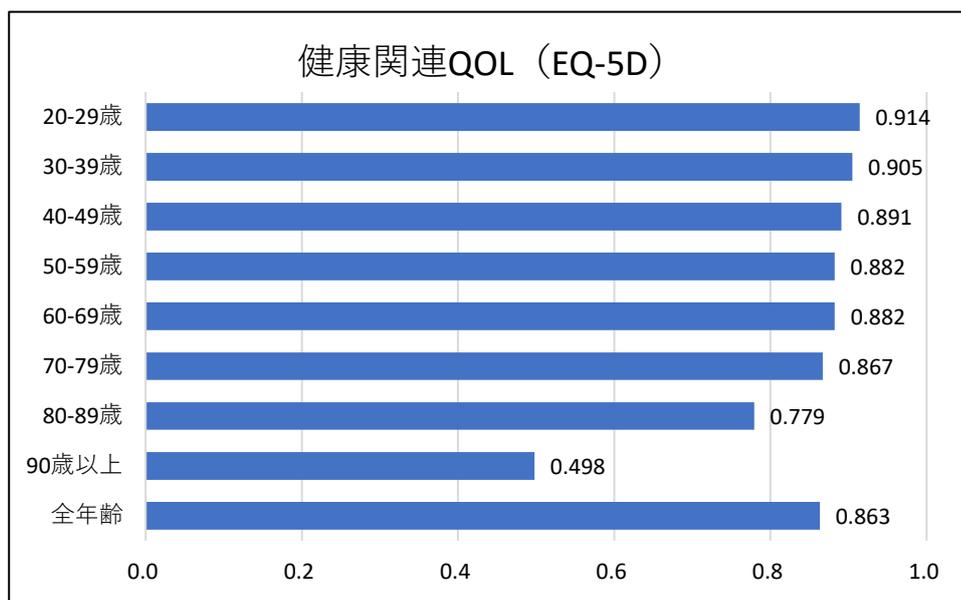
「不安でもふさぎ込んでもいない」と回答した人の割合は、男性では 74.6%、女性では 65.6%でした。



	不安でも ふさぎ込んでもいない		少し不安あるいは ふさぎ込んでいる		中程度に不安 あるいは ふさぎ込んでいる		かなり不安 あるいは ふさぎ込んでいる		極度に不安 あるいは ふさぎ込んでいる		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性	329	74.6%	86	19.5%	15	3.4%	7	1.6%	4	0.9%	441	100%
女性	347	65.6%	138	26.1%	30	5.7%	13	2.5%	1	0.2%	529	100%
総数	679	69.4%	227	23.2%	47	4.8%	20	2.0%	5	0.5%	978	100%

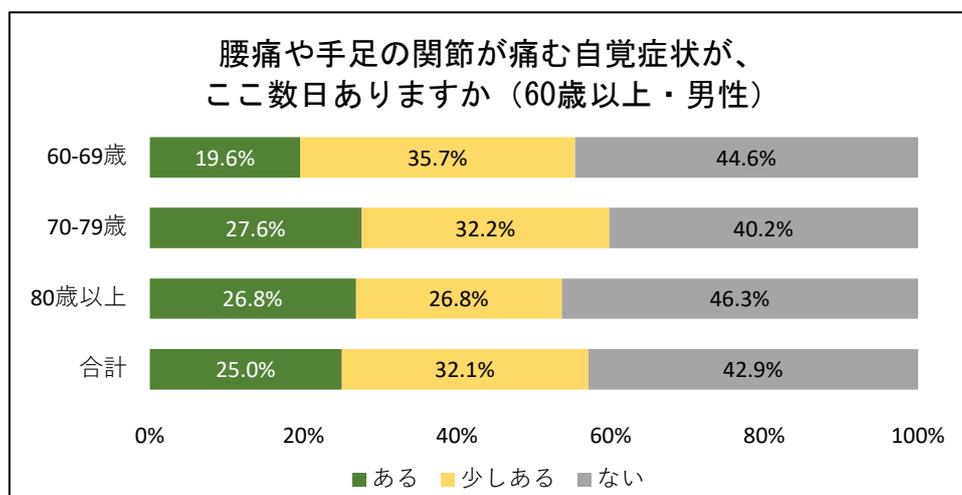
## カ 健康関連 QOL

健康関連 QOL は、完全なる健康を 1、死亡した状態を 0 として数値化したもので、0~1 の数値で表されます。本調査では指標として EuroQol(EQ-5D)を用いました。これは、前述した「移動の程度」、「身の回りの管理」、「普段の活動」、「痛み/不快感」、「不安/ふさぎこみ」から算出されるもので、全体の健康関連 QOL は 0.863 でした。



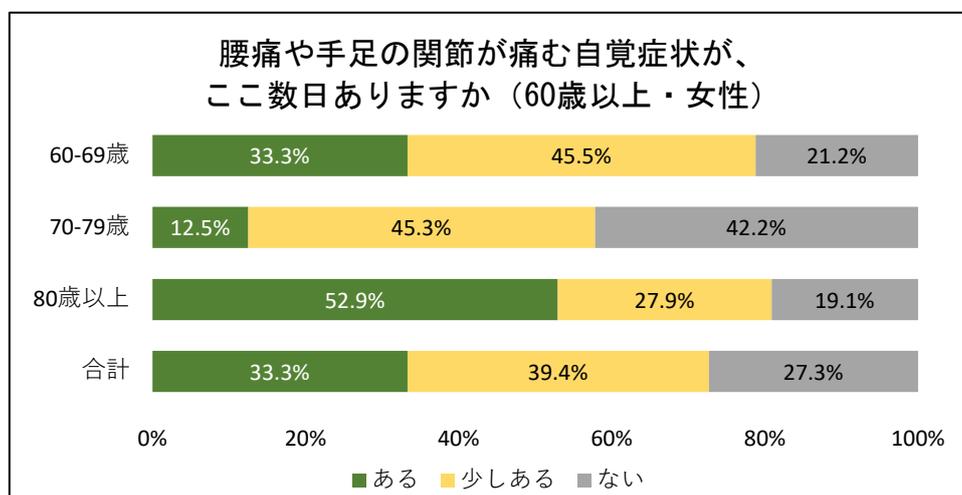
### ③ 腰痛や関節痛

60歳以上の人で、腰痛や手足の関節が痛む自覚症状が、ここ数日「ある」、「少しある」と回答した人の割合は、男性では57.1%、女性では72.7%でした。



#### 男性

	ある		少しある		ない		合計	
60-69歳	11	19.6%	20	35.7%	25	44.6%	56	100%
70-79歳	24	27.6%	28	32.2%	35	40.2%	87	100%
80歳～	11	26.8%	11	26.8%	19	46.3%	41	100%
合計	46	25.0%	59	32.1%	79	42.9%	184	100%



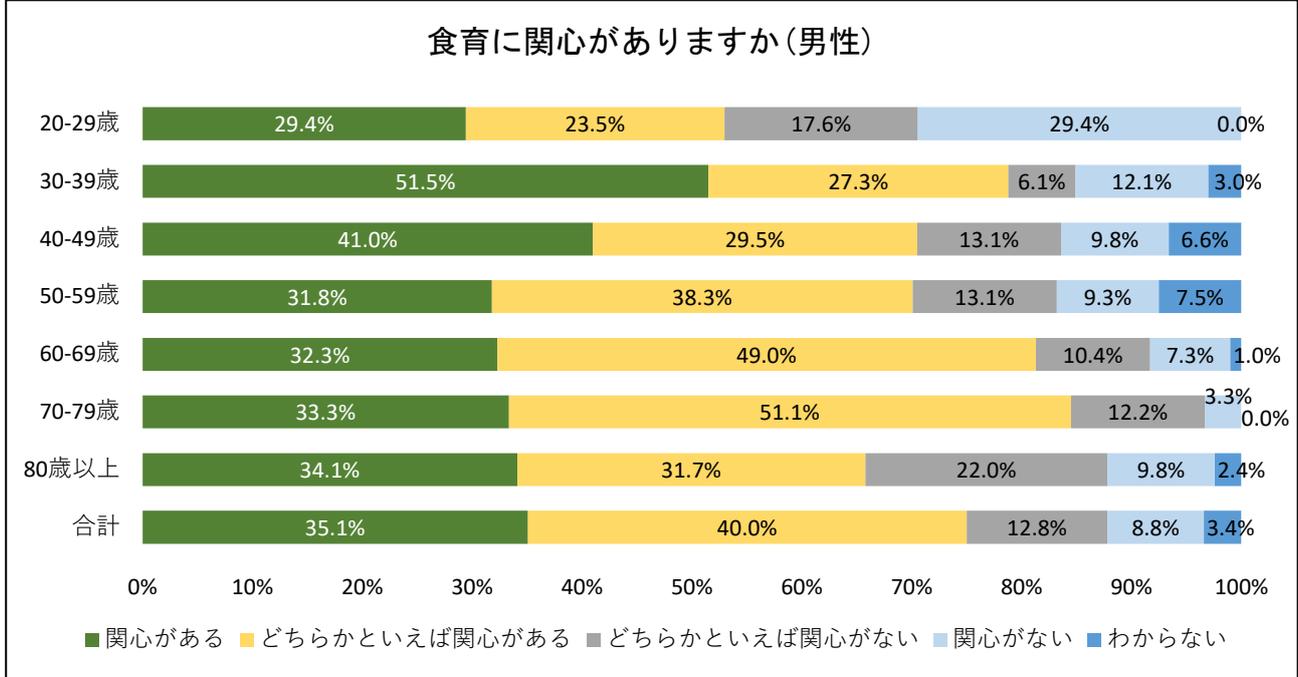
#### 女性

	ある		少しある		ない		合計	
60-69歳	22	33.3%	30	45.5%	14	21.2%	66	100%
70-79歳	8	12.5%	29	45.3%	27	42.2%	64	100%
80歳～	36	52.9%	19	27.9%	13	19.1%	68	100%
合計	66	33.3%	78	39.4%	54	27.3%	198	100%

### 3 生活状況

#### ① 食育への関心

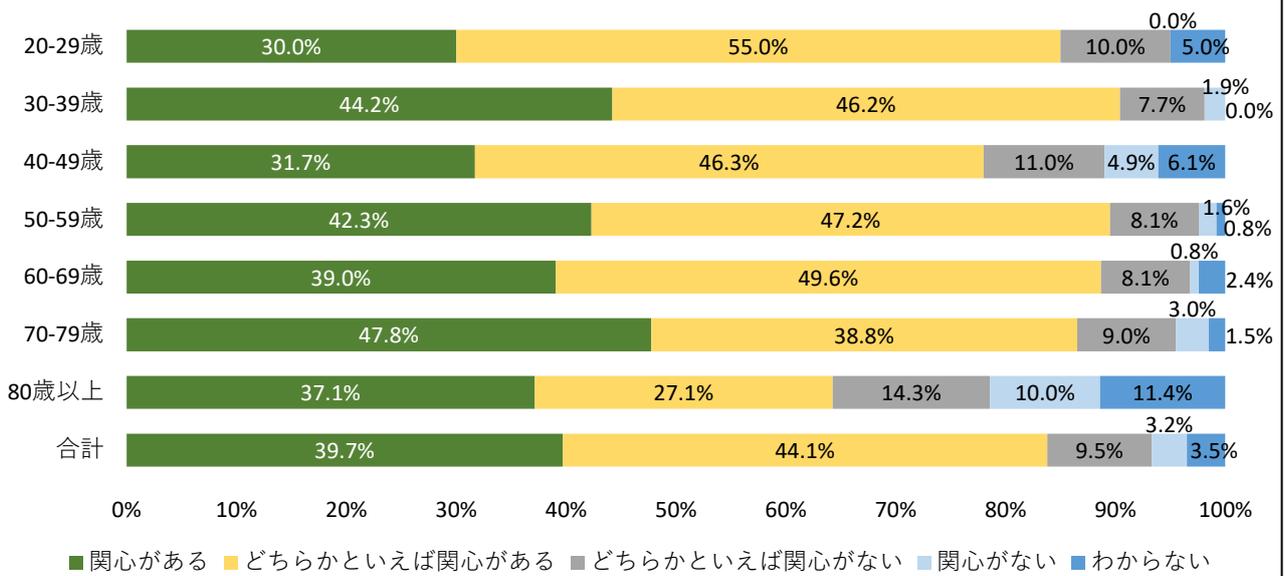
食育に「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人の割合は、男性では 75.1%、女性では 83.8%でした。



#### 男性

	関心がある		どちらかといえば関心がある		どちらかといえば関心がない		関心がない		わからない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	5	29.4%	4	23.5%	3	17.6%	5	29.4%	0	0.0%	17	100%
30-39歳	17	51.5%	9	27.3%	2	6.1%	4	12.1%	1	3.0%	33	100%
40-49歳	25	41.0%	18	29.5%	8	13.1%	6	9.8%	4	6.6%	61	100%
50-59歳	34	31.8%	41	38.3%	14	13.1%	10	9.3%	8	7.5%	107	100%
60-69歳	31	32.3%	47	49.0%	10	10.4%	7	7.3%	1	1.0%	96	100%
70-79歳	30	33.3%	46	51.1%	11	12.2%	3	3.3%	0	0.0%	90	100%
80歳～	14	34.1%	13	31.7%	9	22.0%	4	9.8%	1	2.4%	41	100%
合計	156	35.1%	178	40.0%	57	12.8%	39	8.8%	15	3.4%	445	100%

### 食育に関心がありますか(女性)



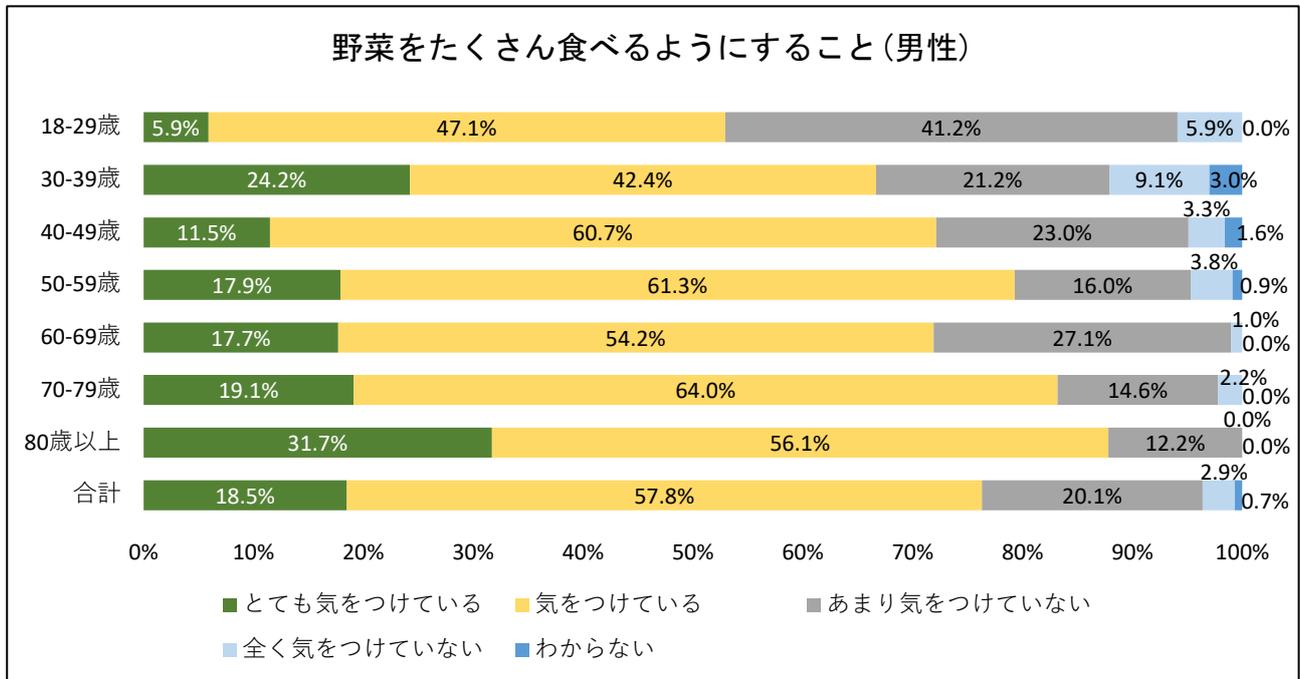
### 女性

	関心がある		どちらかといえば関心がある		どちらかといえば関心がない		関心がない		わからない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	6	30.0%	11	55.0%	2	10.0%	0	0.0%	1	5.0%	20	100%
30-39歳	23	44.2%	24	46.2%	4	7.7%	1	1.9%	0	0.0%	52	100%
40-49歳	26	31.7%	38	46.3%	9	11.0%	4	4.9%	5	6.1%	82	100%
50-59歳	52	42.3%	58	47.2%	10	8.1%	2	1.6%	1	0.8%	123	100%
60-69歳	48	39.0%	61	49.6%	10	8.1%	1	0.8%	3	2.4%	123	100%
70-79歳	32	47.8%	26	38.8%	6	9.0%	2	3.0%	1	1.5%	67	100%
80歳~	26	37.1%	19	27.1%	10	14.3%	7	10.0%	8	11.4%	70	100%
合計	213	39.7%	237	44.1%	51	9.5%	17	3.2%	19	3.5%	537	100%

② 食事で気をつけていること

ア 野菜をたくさん食べるようにすること

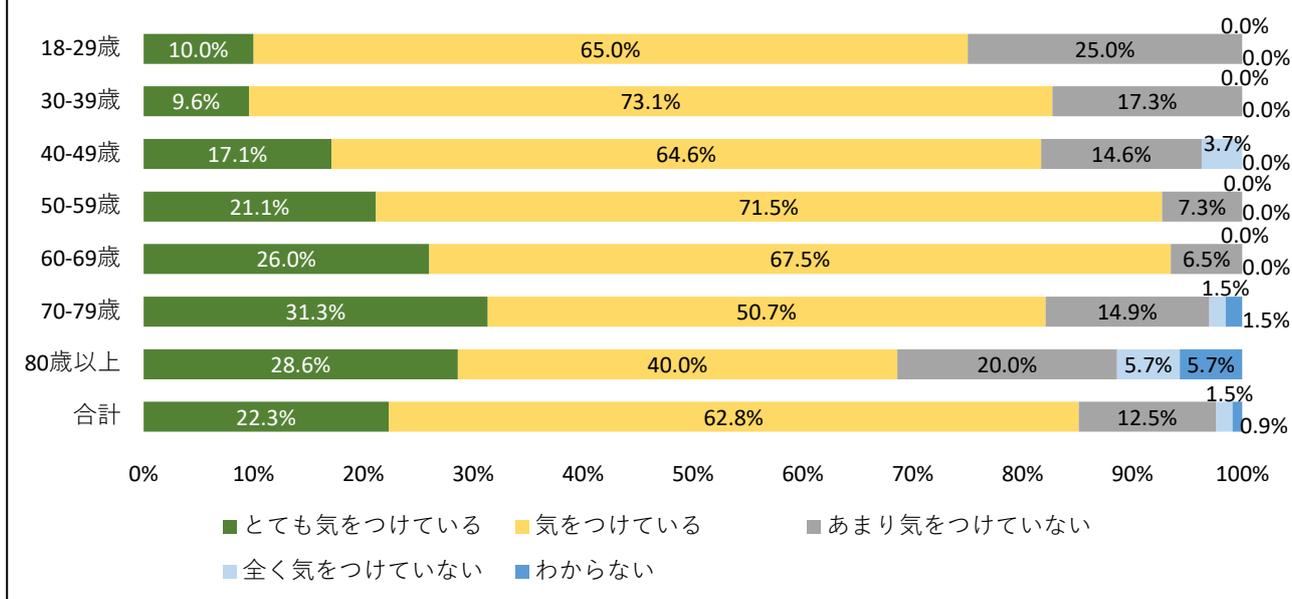
「とても気をつけている」、「気をつけている」と回答した人の割合は、男性では 76.3%、女性では 85.1%でした。



男性

	とても気をつけている		気をつけている		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.9%	8	47.1%	7	41.2%	1	5.9%	0	0.0%	17	100%
30-39歳	8	24.2%	14	42.4%	7	21.2%	3	9.1%	1	3.0%	33	100%
40-49歳	7	11.5%	37	60.7%	14	23.0%	2	3.3%	1	1.6%	61	100%
50-59歳	19	17.9%	65	61.3%	17	16.0%	4	3.8%	1	0.9%	106	100%
60-69歳	17	17.7%	52	54.2%	26	27.1%	1	1.0%	0	0.0%	96	100%
70-79歳	17	19.1%	57	64.0%	13	14.6%	2	2.2%	0	0.0%	89	100%
80歳~	13	31.7%	23	56.1%	5	12.2%	0	0.0%	0	0.0%	41	100%
合計	82	18.5%	256	57.8%	89	20.1%	13	2.9%	3	0.7%	443	100%

### 野菜をたくさん食べるようにすること(女性)

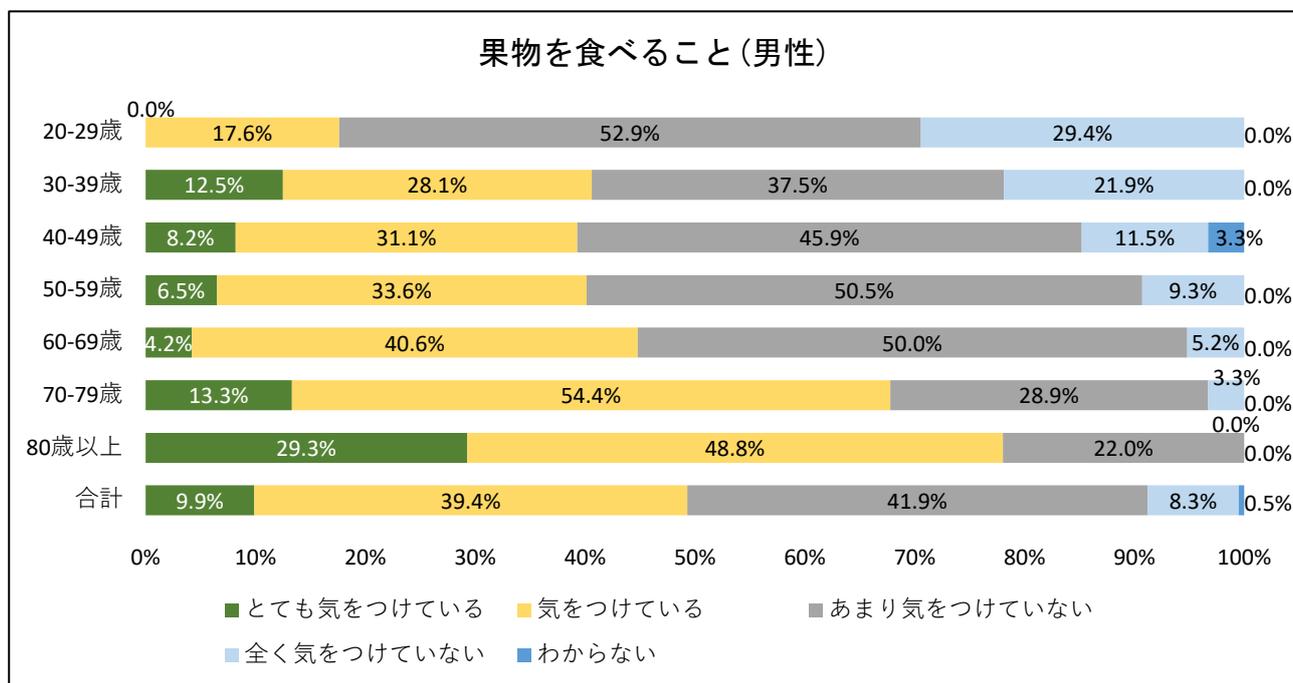


### 女性

	とても気をつけている		気をつけている		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	2	10.0%	13	65.0%	5	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	5	9.6%	38	73.1%	9	17.3%	0	0.0%	0	0.0%	52	100%
40-49歳	14	17.1%	53	64.6%	12	14.6%	3	3.7%	0	0.0%	82	100%
50-59歳	26	21.1%	88	71.5%	9	7.3%	0	0.0%	0	0.0%	123	100%
60-69歳	32	26.0%	83	67.5%	8	6.5%	0	0.0%	0	0.0%	123	100%
70-79歳	21	31.3%	34	50.7%	10	14.9%	1	1.5%	1	1.5%	67	100%
80歳～	20	28.6%	28	40.0%	14	20.0%	4	5.7%	4	5.7%	70	100%
合計	120	22.3%	337	62.8%	67	12.5%	8	1.5%	5	0.9%	537	100%

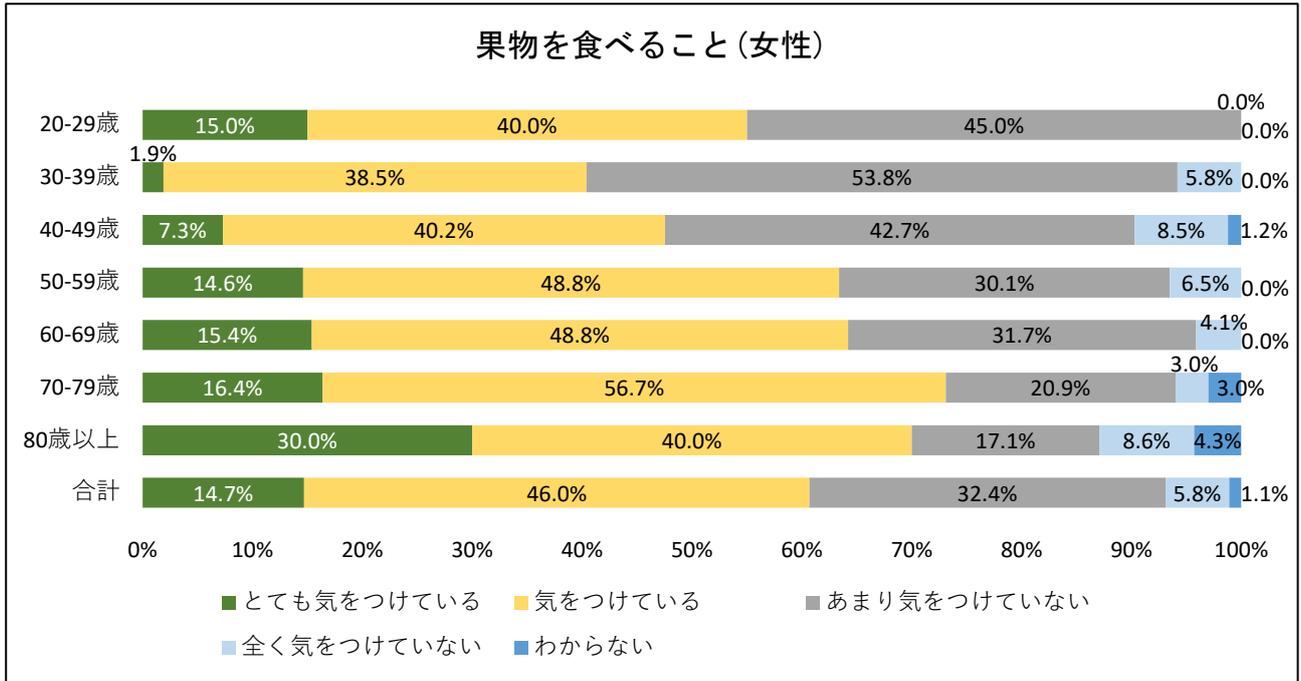
## イ 果物を食べること

「とても気をつけている」、「気をつけている」と回答した人の割合は、男性では 49.3%、女性では 60.7%でした。



## 男性

	とても気をつけている		気をつけている		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	0	0.0%	3	17.6%	9	52.9%	5	29.4%	0	0.0%	17	100%
30-39歳	4	12.5%	9	28.1%	12	37.5%	7	21.9%	0	0.0%	32	100%
40-49歳	5	8.2%	19	31.1%	28	45.9%	7	11.5%	2	3.3%	61	100%
50-59歳	7	6.5%	36	33.6%	54	50.5%	10	9.3%	0	0.0%	107	100%
60-69歳	4	4.2%	39	40.6%	48	50.0%	5	5.2%	0	0.0%	96	100%
70-79歳	12	13.3%	49	54.4%	26	28.9%	3	3.3%	0	0.0%	90	100%
80歳～	12	29.3%	20	48.8%	9	22.0%	0	0.0%	0	0.0%	41	100%
合計	44	9.9%	175	39.4%	186	41.9%	37	8.3%	2	0.5%	444	100%

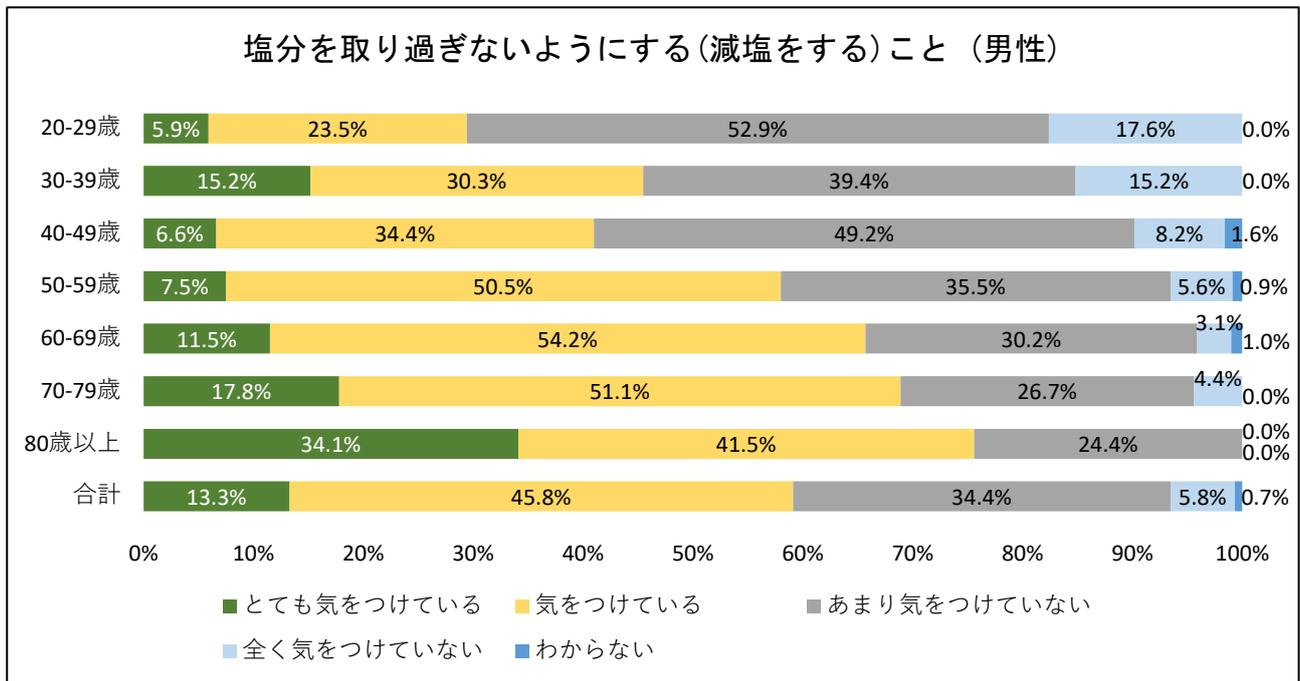


女性

	とても気をつけている		気をつけている		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	3	15.0%	8	40.0%	9	45.0%	0	0.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	1	1.9%	20	38.5%	28	53.8%	3	5.8%	0	0.0%	52	100%
40-49歳	6	7.3%	33	40.2%	35	42.7%	7	8.5%	1	1.2%	82	100%
50-59歳	18	14.6%	60	48.8%	37	30.1%	8	6.5%	0	0.0%	123	100%
60-69歳	19	15.4%	60	48.8%	39	31.7%	5	4.1%	0	0.0%	123	100%
70-79歳	11	16.4%	38	56.7%	14	20.9%	2	3.0%	2	3.0%	67	100%
80歳~	21	30.0%	28	40.0%	12	17.1%	6	8.6%	3	4.3%	70	100%
合計	79	14.7%	247	46.0%	174	32.4%	31	5.8%	6	1.1%	537	100%

ウ 塩分を取り過ぎないようにする(減塩をする)こと

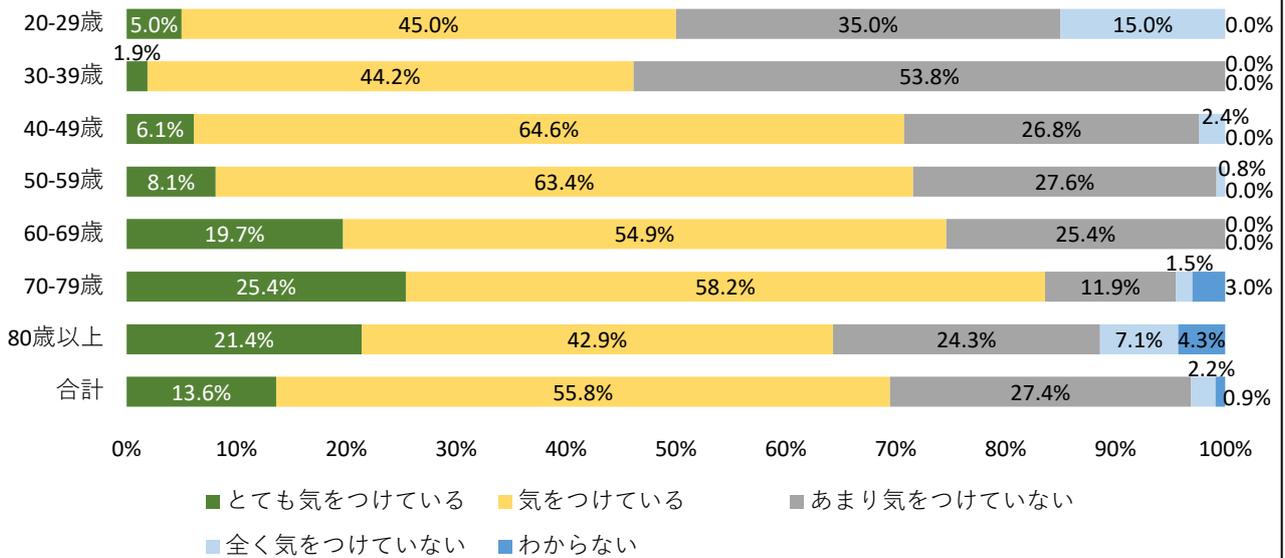
「とても気をつけている」、「気をつけている」と回答した人の割合は、男性では 59.1%、女性では 69.4%でした。



男性

	とても気をつけている		気をつけている		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.9%	4	23.5%	9	52.9%	3	17.6%	0	0.0%	17	100%
30-39歳	5	15.2%	10	30.3%	13	39.4%	5	15.2%	0	0.0%	33	100%
40-49歳	4	6.6%	21	34.4%	30	49.2%	5	8.2%	1	1.6%	61	100%
50-59歳	8	7.5%	54	50.5%	38	35.5%	6	5.6%	1	0.9%	107	100%
60-69歳	11	11.5%	52	54.2%	29	30.2%	3	3.1%	1	1.0%	96	100%
70-79歳	16	17.8%	46	51.1%	24	26.7%	4	4.4%	0	0.0%	90	100%
80歳~	14	34.1%	17	41.5%	10	24.4%	0	0.0%	0	0.0%	41	100%
合計	59	13.3%	204	45.8%	153	34.4%	26	5.8%	3	0.7%	445	100%

### 塩分を取り過ぎないようにする(減塩をする)こと (女性)

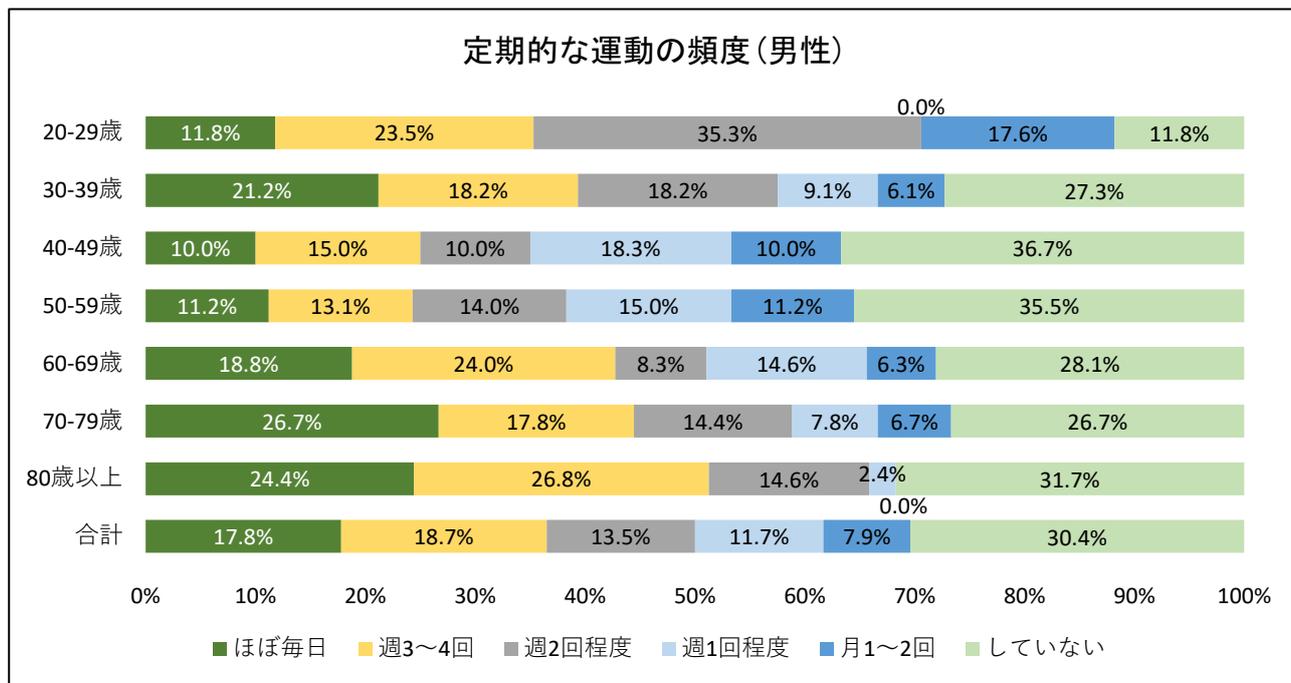


### 女性

	とても気をつけている		気をつけている		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.0%	9	45.0%	7	35.0%	3	15.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	1	1.9%	23	44.2%	28	53.8%	0	0.0%	0	0.0%	52	100%
40-49歳	5	6.1%	53	64.6%	22	26.8%	2	2.4%	0	0.0%	82	100%
50-59歳	10	8.1%	78	63.4%	34	27.6%	1	0.8%	0	0.0%	123	100%
60-69歳	24	19.7%	67	54.9%	31	25.4%	0	0.0%	0	0.0%	122	100%
70-79歳	17	25.4%	39	58.2%	8	11.9%	1	1.5%	2	3.0%	67	100%
80歳~	15	21.4%	30	42.9%	17	24.3%	5	7.1%	3	4.3%	70	100%
合計	73	13.6%	299	55.8%	147	27.4%	12	2.2%	5	0.9%	536	100%

### ③ 定期的な運動

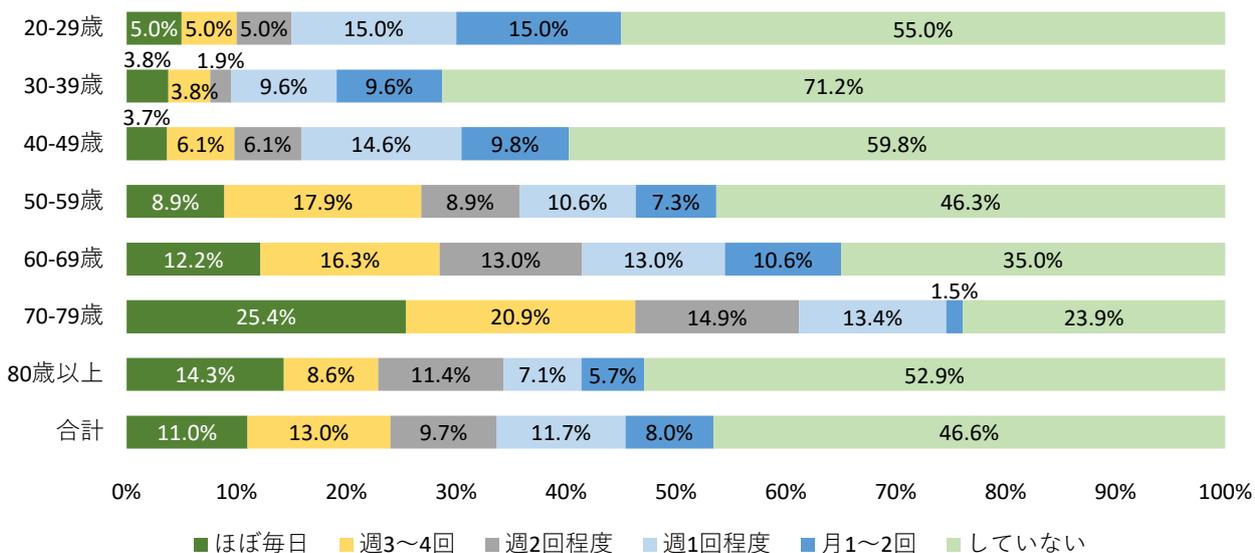
ここでいう「定期的な運動」とは、1回30分以上の軽く汗をかく程度で、1年以上実施している運動をいいます。定期的な運動を「していない」と回答した割合が最も高く、男性では30%、女性では47%でした。「週2回以上の定期的な運動をしている」と回答した人の割合は、男性では50%、女性では34%で、男性では20～29歳、70歳以上、女性では70歳代が多い傾向にあります。



#### 男性

	ほぼ毎日		週3~4回		週2回程度		週1回程度		月1~2回		していない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	2	12%	4	24%	6	35%	0	0%	3	18%	2	12%	17	100%
30-39歳	7	21%	6	18%	6	18%	3	9%	2	6%	9	27%	33	100%
40-49歳	6	10%	9	15%	6	10%	11	18%	6	10%	22	37%	60	100%
50-59歳	12	11%	14	13%	15	14%	16	15%	12	11%	38	36%	107	100%
60-69歳	18	19%	23	24%	8	8%	14	15%	6	6%	27	28%	96	100%
70-79歳	24	27%	16	18%	13	14%	7	8%	6	7%	24	27%	90	100%
80歳~	10	24%	11	27%	6	15%	1	2%	0	0%	13	32%	41	100%
合計	79	18%	83	19%	60	14%	52	12%	35	8%	135	30%	444	100%

### 定期的な運動の頻度(女性)

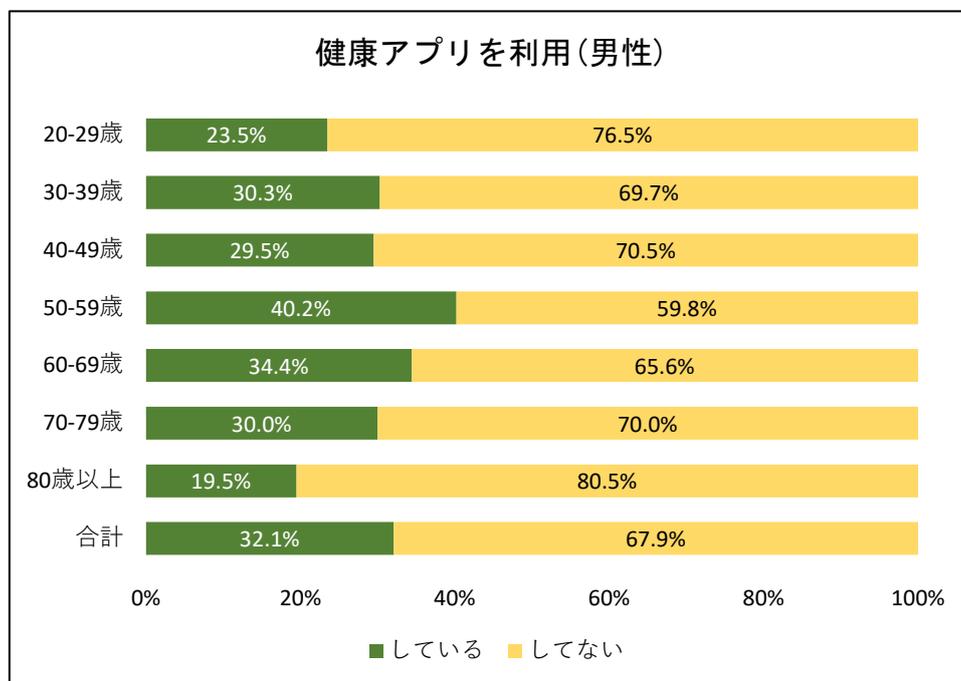


### 女性

	ほぼ毎日		週3~4回		週2回程度		週1回程度		月1~2回		していない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5%	1	5%	1	5%	3	15%	3	15%	11	55%	20	100%
30-39歳	2	4%	2	4%	1	2%	5	10%	5	10%	37	71%	52	100%
40-49歳	3	4%	5	6%	5	6%	12	15%	8	10%	49	60%	82	100%
50-59歳	11	9%	22	18%	11	9%	13	11%	9	7%	57	46%	123	100%
60-69歳	15	12%	20	16%	16	13%	16	13%	13	11%	43	35%	123	100%
70-79歳	17	25%	14	21%	10	15%	9	13%	1	2%	16	24%	67	100%
80歳~	10	14%	6	9%	8	11%	5	7%	4	6%	37	53%	70	100%
合計	59	11%	70	13%	52	10%	63	12%	43	8%	250	47%	537	100%

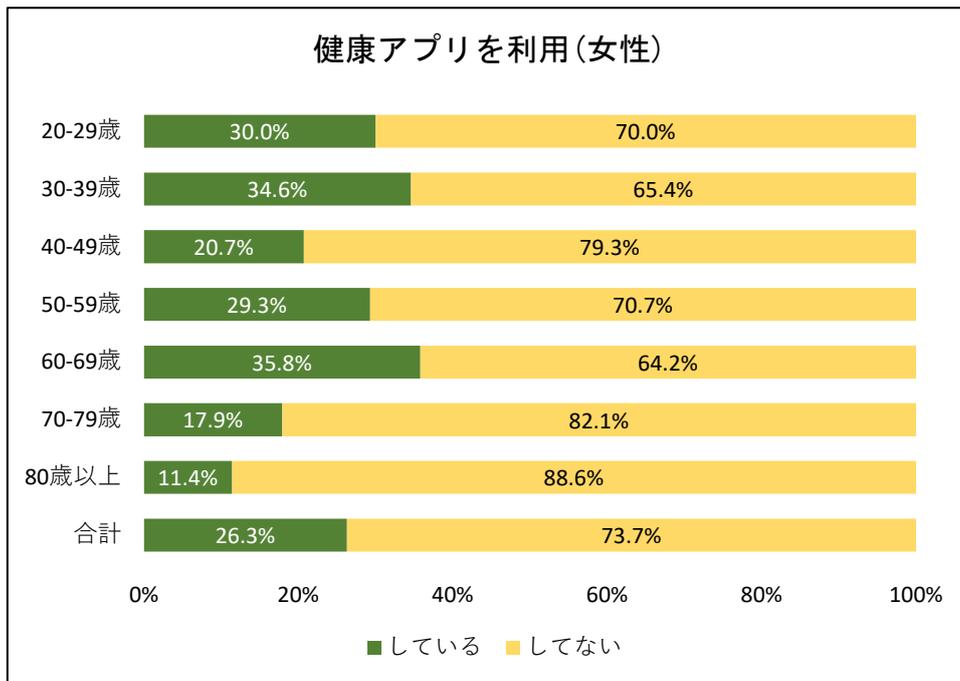
#### ④ 健康アプリ

健康アプリとは、スマートフォンなどで利用できる歩数、カロリーなどが管理できたり、健康に役立つ調理情報などを収集できるアプリなど全般を指します。健康アプリを利用していると回答した人の割合は、男性では32.1%、女性では26.3%でした。



#### 男性

	している		していない		合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
20-29歳	4	23.5%	13	76.5%	17	100%
30-39歳	10	30.3%	23	69.7%	33	100%
40-49歳	18	29.5%	43	70.5%	61	100%
50-59歳	43	40.2%	64	59.8%	107	100%
60-69歳	33	34.4%	63	65.6%	96	100%
70-79歳	27	30.0%	63	70.0%	90	100%
80歳～	8	19.5%	33	80.5%	41	100%
合計	143	32.1%	302	67.9%	445	100%

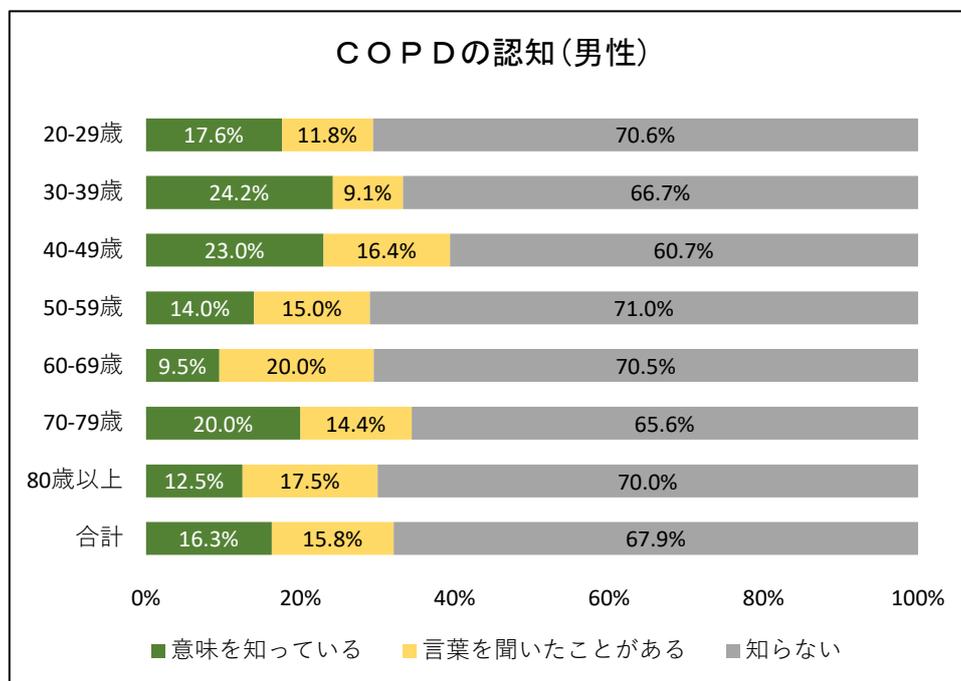


#### 女性

	している		していない		合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
20-29 歳	6	30.0%	14	70.0%	20	100%
30-39 歳	18	34.6%	34	65.4%	52	100%
40-49 歳	17	20.7%	65	79.3%	82	100%
50-59 歳	36	29.3%	87	70.7%	123	100%
60-69 歳	44	35.8%	79	64.2%	123	100%
70-79 歳	12	17.9%	55	82.1%	67	100%
80 歳～	8	11.4%	62	88.6%	70	100%
合計	141	26.3%	396	73.7%	537	100%

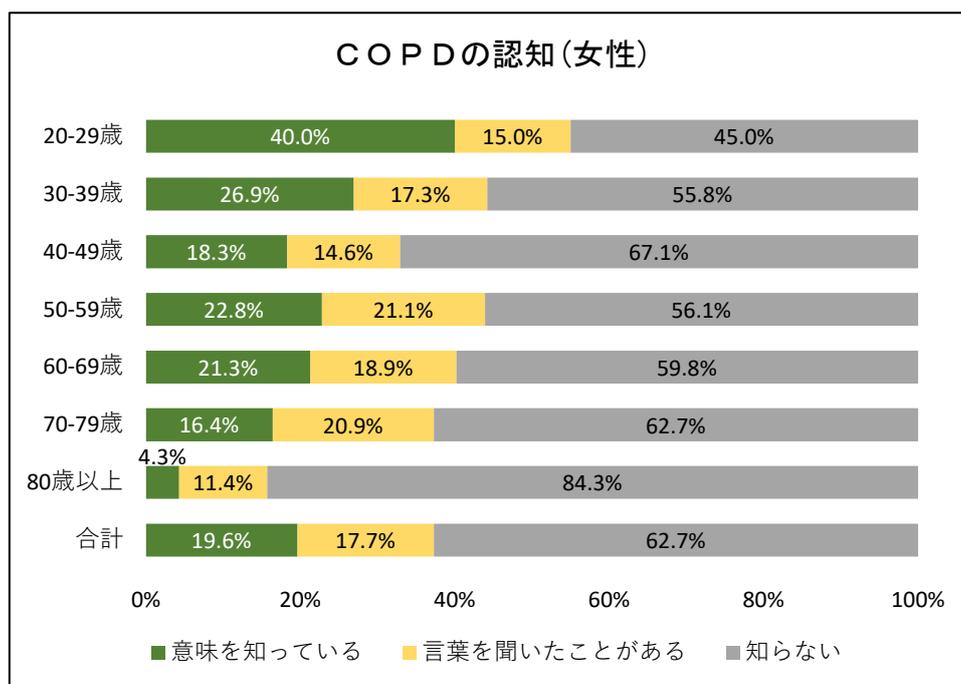
## ⑤ COPD(シーオーピーディー)の認知

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、たばこなどの有害物質により肺に炎症が起こり、肺の細胞が壊れて気道が狭くなる病気で、肺がん等の発症を早めるとされています。COPD の「意味を知っている」と回答した人の割合は、男性では16.3%、女性では19.6%でした。



### 男性

	意味を知っている		言葉を聞いたことがある		知らない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	3	17.6%	2	11.8%	12	70.6%	17	100%
30-39歳	8	24.2%	3	9.1%	22	66.7%	33	100%
40-49歳	14	23.0%	10	16.4%	37	60.7%	61	100%
50-59歳	15	14.0%	16	15.0%	76	71.0%	107	100%
60-69歳	9	9.5%	19	20.0%	67	70.5%	95	100%
70-79歳	18	20.0%	13	14.4%	59	65.6%	90	100%
80歳～	5	12.5%	7	17.5%	28	70.0%	40	100%
合計	72	16.3%	70	15.8%	301	67.9%	443	100%



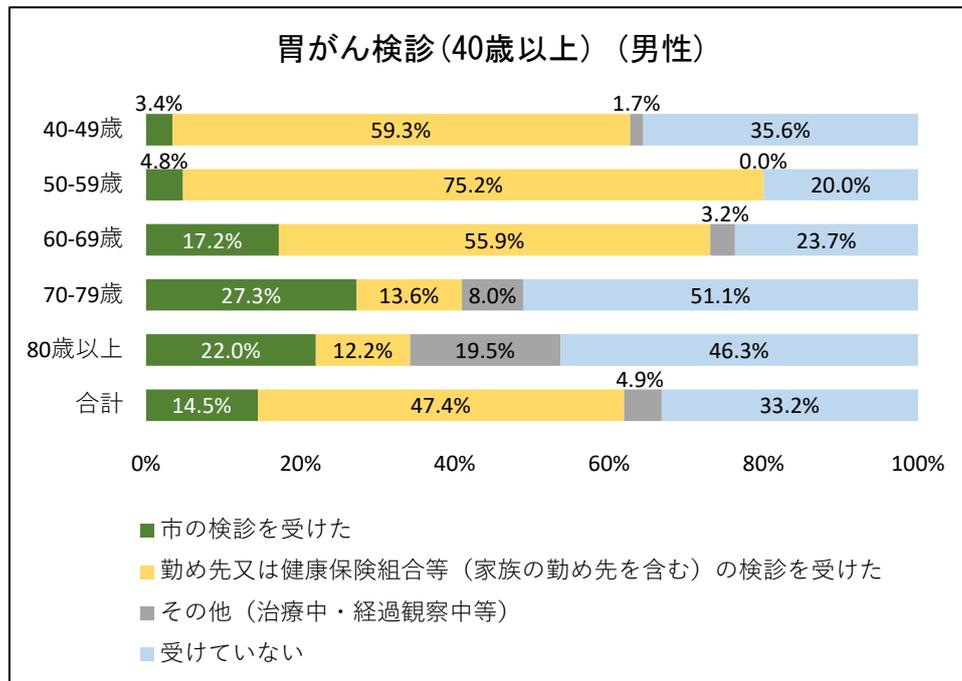
#### 女性

	意味を知っている		言葉を聞いたことがある		知らない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	8	40.0%	3	15.0%	9	45.0%	20	100%
30-39歳	14	26.9%	9	17.3%	29	55.8%	52	100%
40-49歳	15	18.3%	12	14.6%	55	67.1%	82	100%
50-59歳	28	22.8%	26	21.1%	69	56.1%	123	100%
60-69歳	26	21.3%	23	18.9%	73	59.8%	122	100%
70-79歳	11	16.4%	14	20.9%	42	62.7%	67	100%
80歳～	3	4.3%	8	11.4%	59	84.3%	70	100%
合計	105	19.6%	95	17.7%	336	62.7%	536	100%

⑥ がん検診

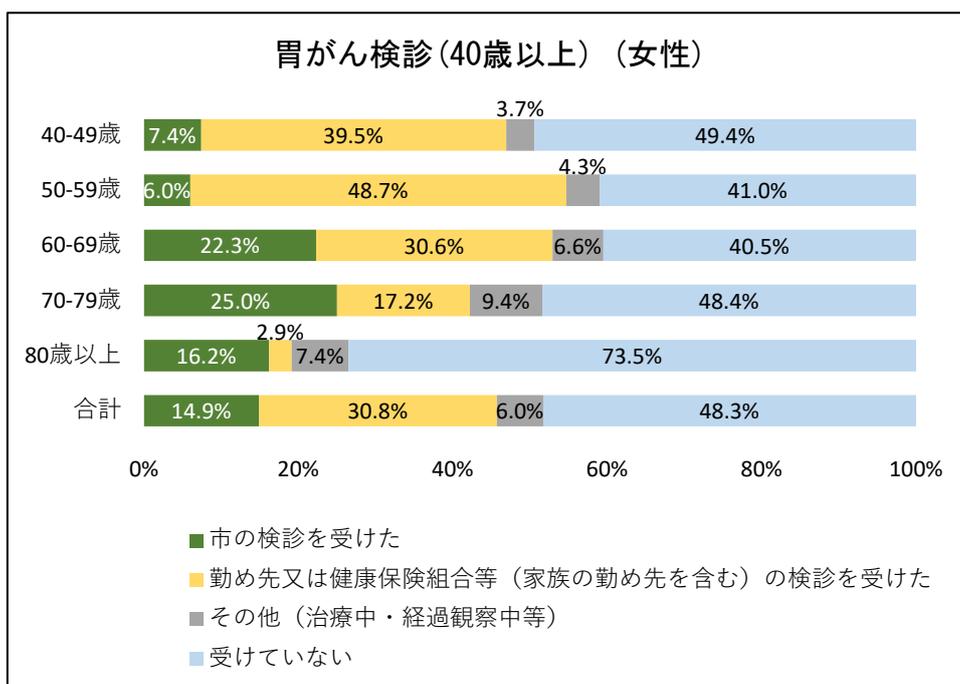
ア 胃がん検診(40歳以上)

過去1年間に「受けていない」と回答した人の割合は、男性では 33.2%、女性では 48.3%でした。



男性

	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
40-49歳	2	3.4%	35	59.3%	1	1.7%	21	35.6%	59	100%
50-59歳	5	4.8%	79	75.2%	0	0.0%	21	20.0%	105	100%
60-69歳	16	17.2%	52	55.9%	3	3.2%	22	23.7%	93	100%
70-79歳	24	27.3%	12	13.6%	7	8.0%	45	51.1%	88	100%
80歳~	9	22.0%	5	12.2%	8	19.5%	19	46.3%	41	100%
合計	56	14.5%	183	47.4%	19	4.9%	128	33.2%	386	100%

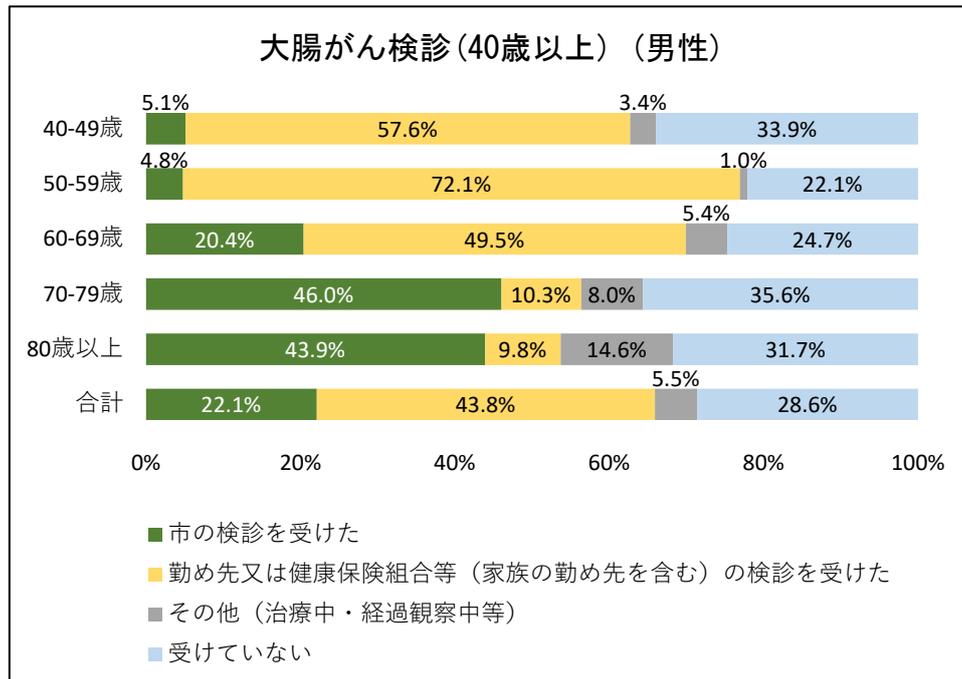


#### 女性

	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
40-49歳	6	7.4%	32	39.5%	3	3.7%	40	49.4%	81	100%
50-59歳	7	6.0%	57	48.7%	5	4.3%	48	41.0%	117	100%
60-69歳	27	22.3%	37	30.6%	8	6.6%	49	40.5%	121	100%
70-79歳	16	25.0%	11	17.2%	6	9.4%	31	48.4%	64	100%
80歳~	11	16.2%	2	2.9%	5	7.4%	50	73.5%	68	100%
合計	67	14.9%	139	30.8%	27	6.0%	218	48.3%	451	100%

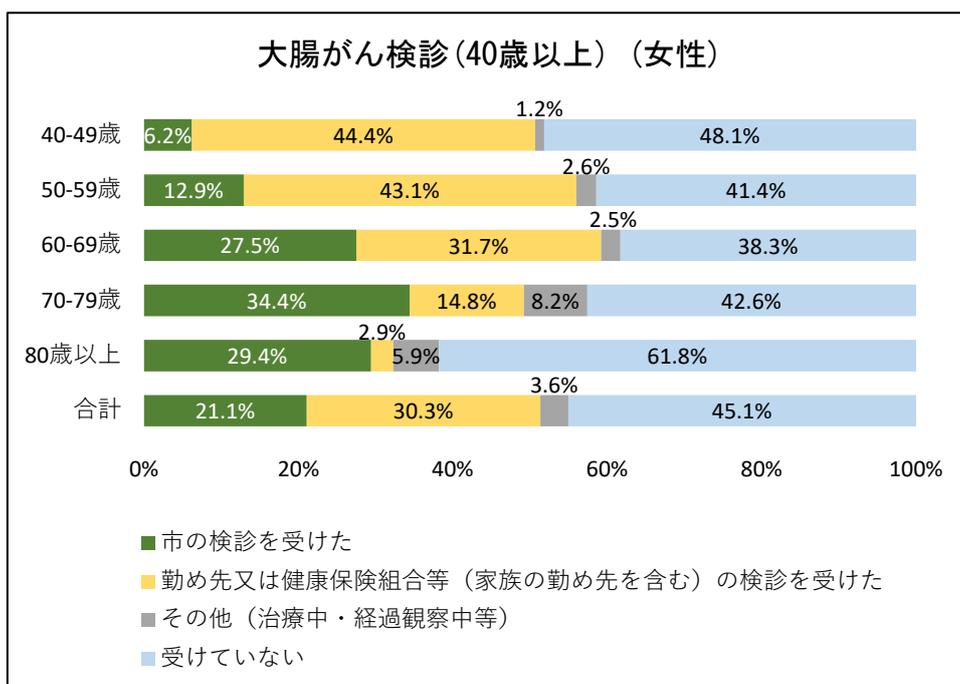
イ 大腸がん検診(40歳以上)

過去1年間に「受けていない」と回答した人の割合は、男性では 28.6%、女性では 45.1%でした。



男性

	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
40-49歳	3	5.1%	34	57.6%	2	3.4%	20	33.9%	59	100%
50-59歳	5	4.8%	75	72.1%	1	1.0%	23	22.1%	104	100%
60-69歳	19	20.4%	46	49.5%	5	5.4%	23	24.7%	93	100%
70-79歳	40	46.0%	9	10.3%	7	8.0%	31	35.6%	87	100%
80歳~	18	43.9%	4	9.8%	6	14.6%	13	31.7%	41	100%
合計	85	22.1%	168	43.8%	21	5.5%	110	28.6%	384	100%

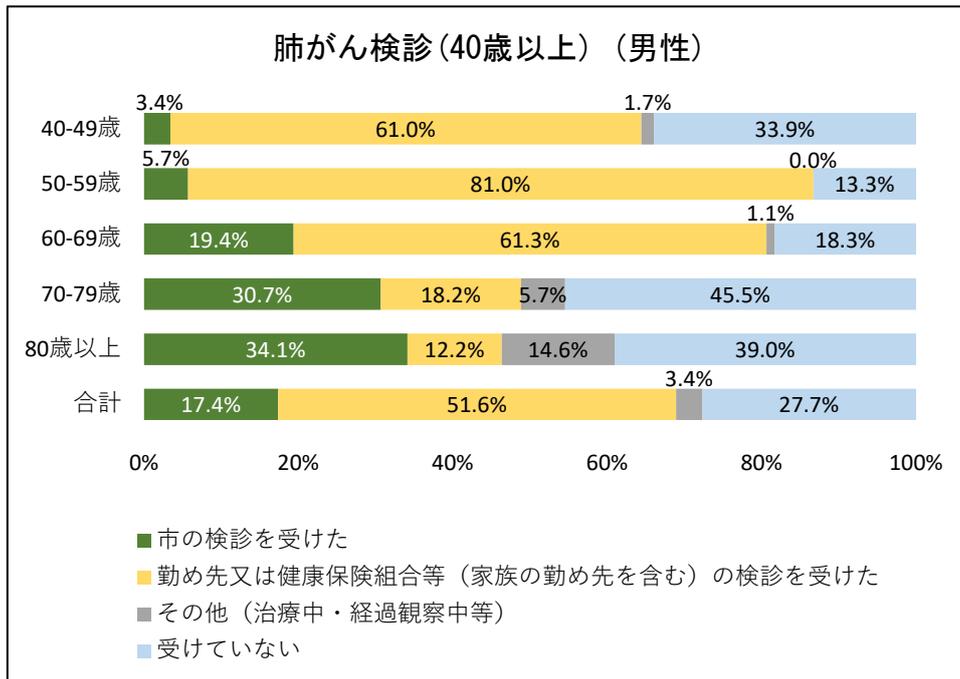


#### 女性

	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
40-49歳	5	6.2%	36	44.4%	1	1.2%	39	48.1%	81	100%
50-59歳	15	12.9%	50	43.1%	3	2.6%	48	41.4%	116	100%
60-69歳	33	27.5%	38	31.7%	3	2.5%	46	38.3%	120	100%
70-79歳	21	34.4%	9	14.8%	5	8.2%	26	42.6%	61	100%
80歳~	20	29.4%	2	2.9%	4	5.9%	42	61.8%	68	100%
合計	94	21.1%	135	30.3%	16	3.6%	201	45.1%	446	100%

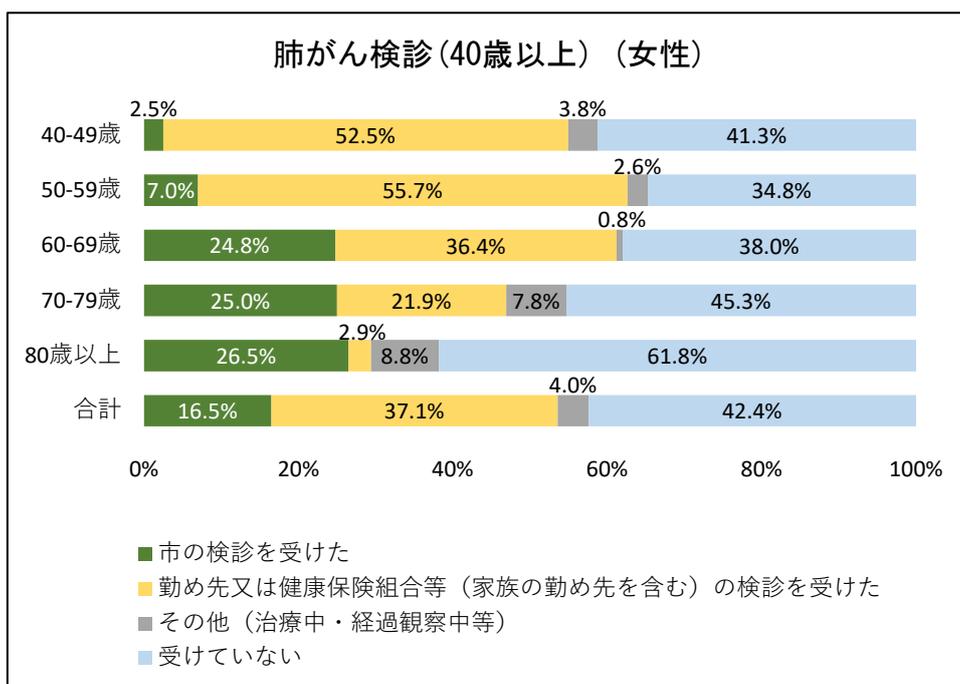
ウ 肺がん検診(40歳以上)

過去1年間に「受けていない」と回答した人の割合は、男性では 27.7%、女性では 42.4%でした。



男性

	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
40-49歳	2	3.4%	36	61.0%	1	1.7%	20	33.9%	59	100%
50-59歳	6	5.7%	85	81.0%	0	0.0%	14	13.3%	105	100%
60-69歳	18	19.4%	57	61.3%	1	1.1%	17	18.3%	93	100%
70-79歳	27	30.7%	16	18.2%	5	5.7%	40	45.5%	88	100%
80歳~	14	34.1%	5	12.2%	6	14.6%	16	39.0%	41	100%
合計	67	17.4%	199	51.6%	13	3.4%	107	27.7%	386	100%

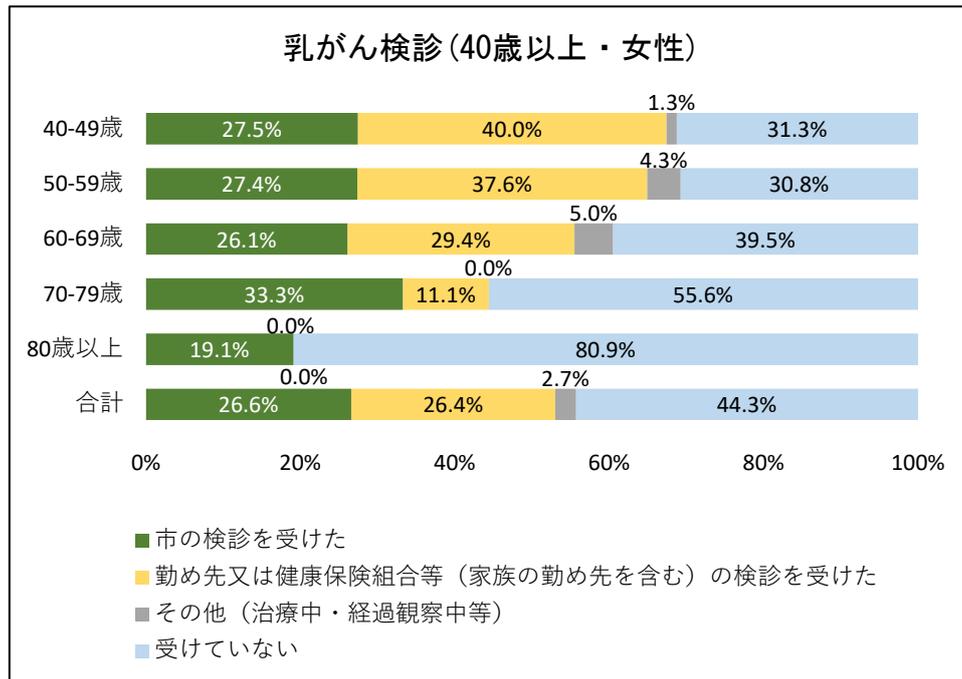


#### 女性

	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
40-49歳	2	2.5%	42	52.5%	3	3.8%	33	41.3%	80	100%
50-59歳	8	7.0%	64	55.7%	3	2.6%	40	34.8%	115	100%
60-69歳	30	24.8%	44	36.4%	1	0.8%	46	38.0%	121	100%
70-79歳	16	25.0%	14	21.9%	5	7.8%	29	45.3%	64	100%
80歳~	18	26.5%	2	2.9%	6	8.8%	42	61.8%	68	100%
合計	74	16.5%	166	37.1%	18	4.0%	190	42.4%	448	100%

エ 乳がん検診(40歳以上女性のみ)

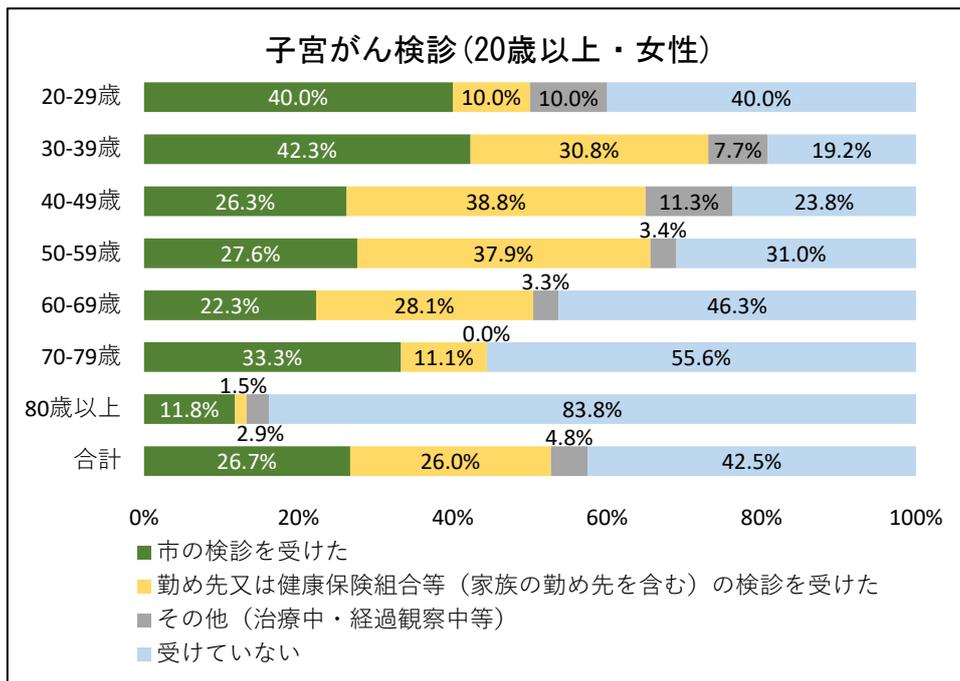
過去2年間に「受けていない」と回答した人の割合は44.3%でした。



	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
40-49歳	22	27.5%	32	40.0%	1	1.3%	25	31.3%	80	100%
50-59歳	32	27.4%	44	37.6%	5	4.3%	36	30.8%	117	100%
60-69歳	31	26.1%	35	29.4%	6	5.0%	47	39.5%	119	100%
70-79歳	21	33.3%	7	11.1%	0	0.0%	35	55.6%	63	100%
80歳~	13	19.1%	0	0.0%	0	0.0%	55	80.9%	68	100%
合計	119	26.6%	118	26.4%	12	2.7%	198	44.3%	447	100%

オ 子宮がん検診(20歳以上女性のみ)

過去2年間に「受けていない」と回答した人の割合は42.5%でした。

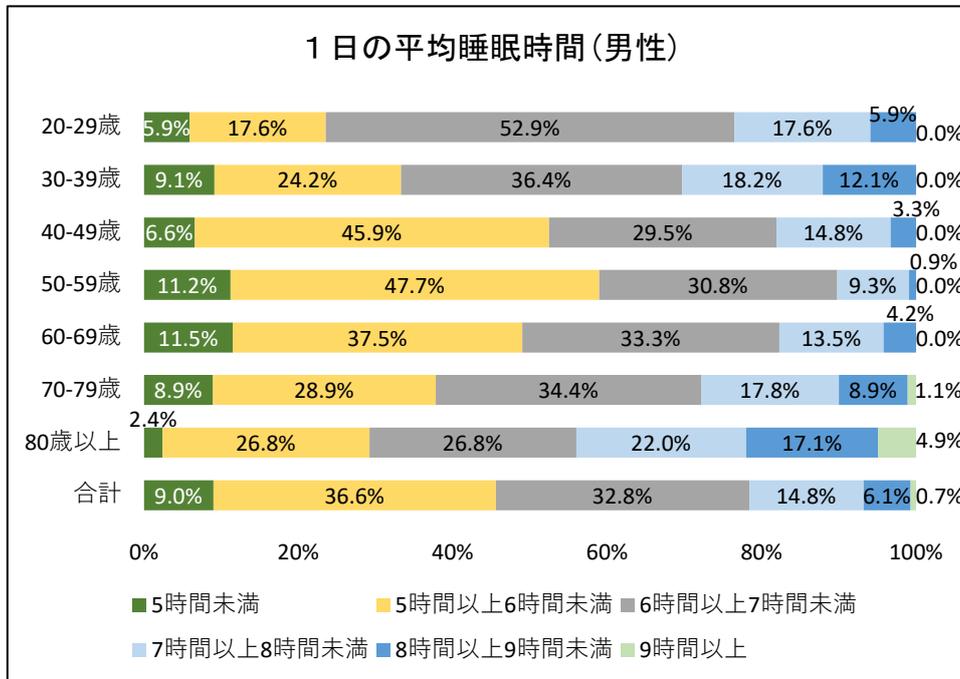


	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	8	40.0%	2	10.0%	2	10.0%	8	40.0%	20	100%
30-39歳	22	42.3%	16	30.8%	4	7.7%	10	19.2%	52	100%
40-49歳	21	26.3%	31	38.8%	9	11.3%	19	23.8%	80	100%
50-59歳	32	27.6%	44	37.9%	4	3.4%	36	31.0%	116	100%
60-69歳	27	22.3%	34	28.1%	4	3.3%	56	46.3%	121	100%
70-79歳	21	33.3%	7	11.1%	0	0.0%	35	55.6%	63	100%
80歳以上	8	11.8%	1	1.5%	2	2.9%	57	83.8%	68	100%
合計	139	26.7%	135	26.0%	25	4.8%	221	42.5%	520	100%

⑦ 睡眠

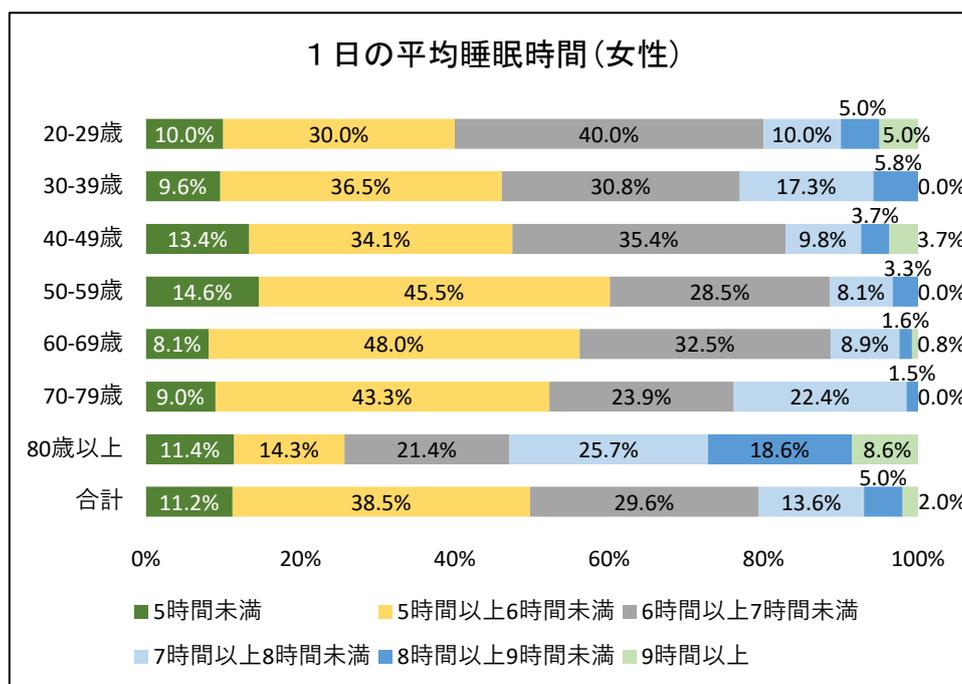
ア 1日の平均睡眠時間

男女ともに「5時間以上6時間未満」と回答した割合が最も多く、男性では36.6%、女性では38.5%でした。「6時間未満」と答えた人の割合は、男女とも50歳代で高い傾向にあります。



男性

	5時間未満		5時間以上6時間未満		6時間以上7時間未満		7時間以上8時間未満		8時間以上9時間未満		9時間以上		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.9%	3	17.6%	9	52.9%	3	17.6%	1	5.9%	0	0.0%	17	100%
30-39歳	3	9.1%	8	24.2%	12	36.4%	6	18.2%	4	12.1%	0	0.0%	33	100%
40-49歳	4	6.6%	28	45.9%	18	29.5%	9	14.8%	2	3.3%	0	0.0%	61	100%
50-59歳	12	11.2%	51	47.7%	33	30.8%	10	9.3%	1	0.9%	0	0.0%	107	100%
60-69歳	11	11.5%	36	37.5%	32	33.3%	13	13.5%	4	4.2%	0	0.0%	96	100%
70-79歳	8	8.9%	26	28.9%	31	34.4%	16	17.8%	8	8.9%	1	1.1%	90	100%
80歳~	1	2.4%	11	26.8%	11	26.8%	9	22.0%	7	17.1%	2	4.9%	41	100%
合計	40	9.0%	163	36.6%	146	32.8%	66	14.8%	27	6.1%	3	0.7%	445	100%

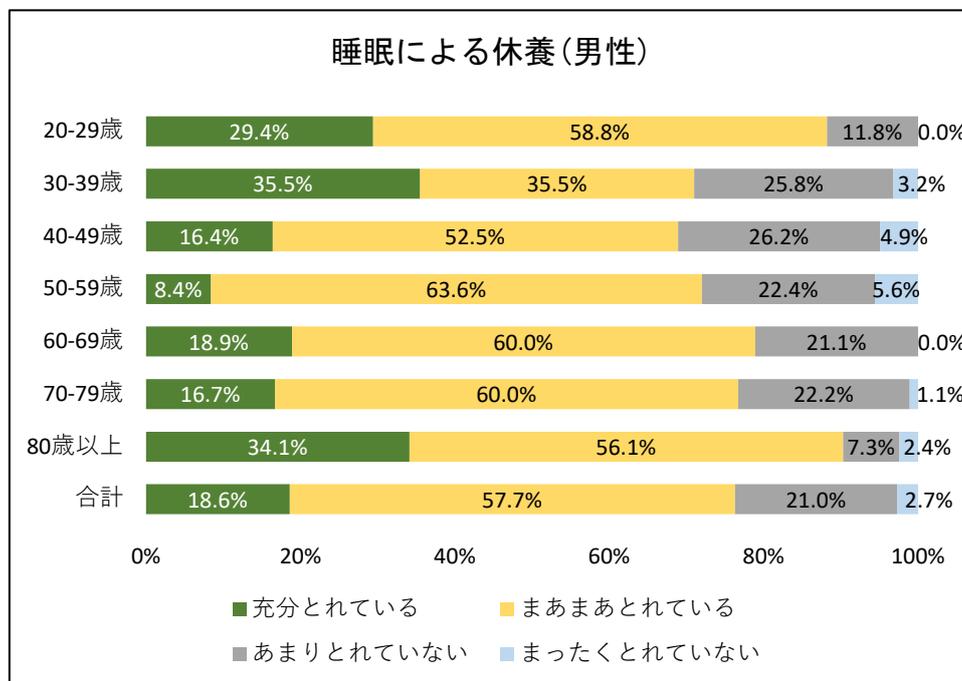


#### 女性

	5時間未満		5時間以上 6時間未満		6時間以上 7時間未満		7時間以上 8時間未満		8時間以上 9時間未満		9時間以上		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	2	10.0%	6	30.0%	8	40.0%	2	10.0%	1	5.0%	1	5.0%	20	100%
30-39歳	5	9.6%	19	36.5%	16	30.8%	9	17.3%	3	5.8%	0	0.0%	52	100%
40-49歳	11	13.4%	28	34.1%	29	35.4%	8	9.8%	3	3.7%	3	3.7%	82	100%
50-59歳	18	14.6%	56	45.5%	35	28.5%	10	8.1%	4	3.3%	0	0.0%	123	100%
60-69歳	10	8.1%	59	48.0%	40	32.5%	11	8.9%	2	1.6%	1	0.8%	123	100%
70-79歳	6	9.0%	29	43.3%	16	23.9%	15	22.4%	1	1.5%	0	0.0%	67	100%
80歳~	8	11.4%	10	14.3%	15	21.4%	18	25.7%	13	18.6%	6	8.6%	70	100%
合計	60	11.2%	207	38.5%	159	29.6%	73	13.6%	27	5.0%	11	2.0%	537	100%

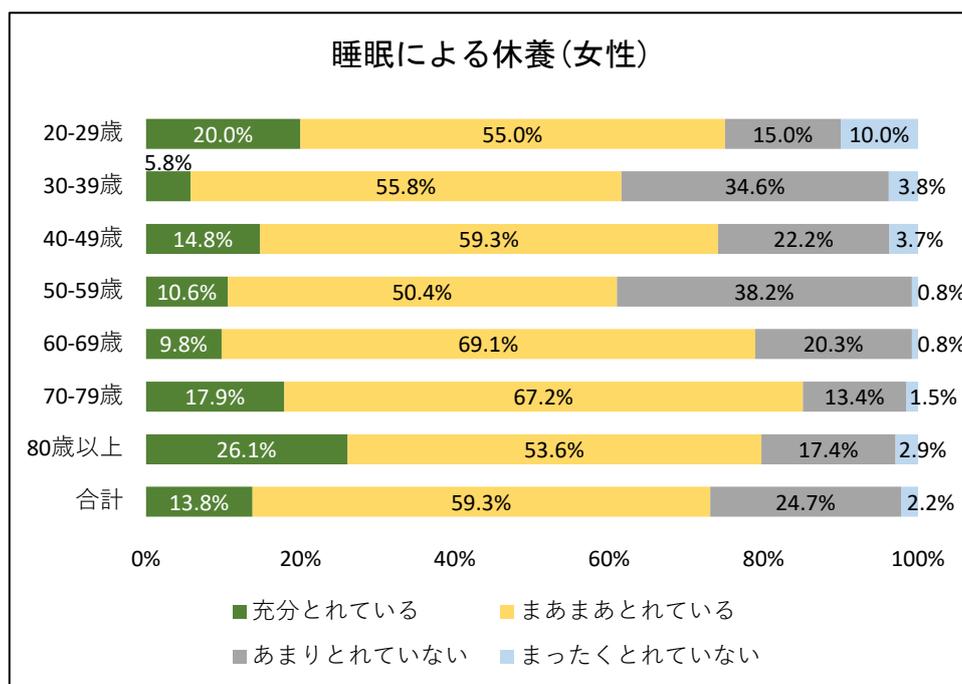
## イ 睡眠による休養

過去1か月、睡眠による休養が「充分とれている」「まあまあとれている」と回答した人の割合は、男性では 76.3%、女性では 73.1%でした。一方で、「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した人の割合は、男性では 30 歳～60 歳代、女性では 30 歳代、50 歳代でやや高い傾向があります。



### 男性

	充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		まったくとれていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	5	29.4%	10	58.8%	2	11.8%	0	0.0%	17	100%
30-39歳	11	35.5%	11	35.5%	8	25.8%	1	3.2%	31	100%
40-49歳	10	16.4%	32	52.5%	16	26.2%	3	4.9%	61	100%
50-59歳	9	8.4%	68	63.6%	24	22.4%	6	5.6%	107	100%
60-69歳	18	18.9%	57	60.0%	20	21.1%	0	0.0%	95	100%
70-79歳	15	16.7%	54	60.0%	20	22.2%	1	1.1%	90	100%
80歳～	14	34.1%	23	56.1%	3	7.3%	1	2.4%	41	100%
合計	82	18.6%	255	57.7%	93	21.0%	12	2.7%	442	100%

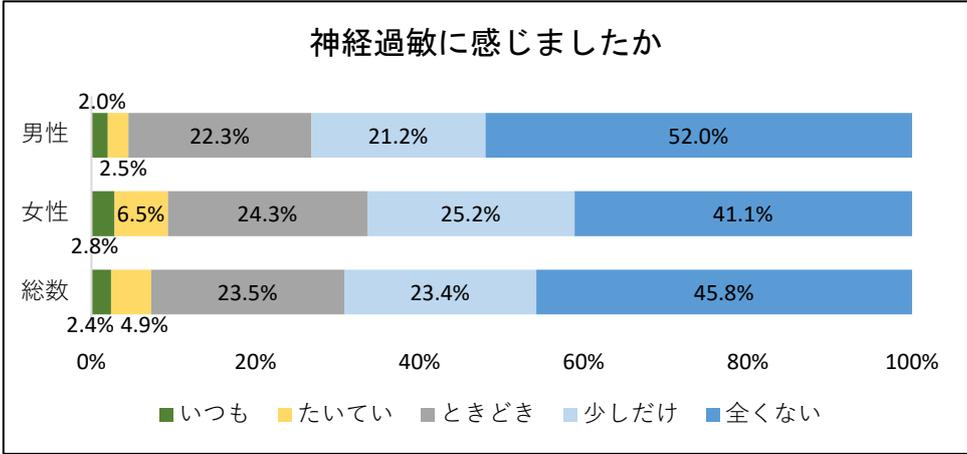


#### 女性

	充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		まったくとれていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	4	20.0%	11	55.0%	3	15.0%	2	10.0%	20	100%
30-39歳	3	5.8%	29	55.8%	18	34.6%	2	3.8%	52	100%
40-49歳	12	14.8%	48	59.3%	18	22.2%	3	3.7%	81	100%
50-59歳	13	10.6%	62	50.4%	47	38.2%	1	0.8%	123	100%
60-69歳	12	9.8%	85	69.1%	25	20.3%	1	0.8%	123	100%
70-79歳	12	17.9%	45	67.2%	9	13.4%	1	1.5%	67	100%
80歳～	18	26.1%	37	53.6%	12	17.4%	2	2.9%	69	100%
合計	74	13.8%	317	59.3%	132	24.7%	12	2.2%	535	100%

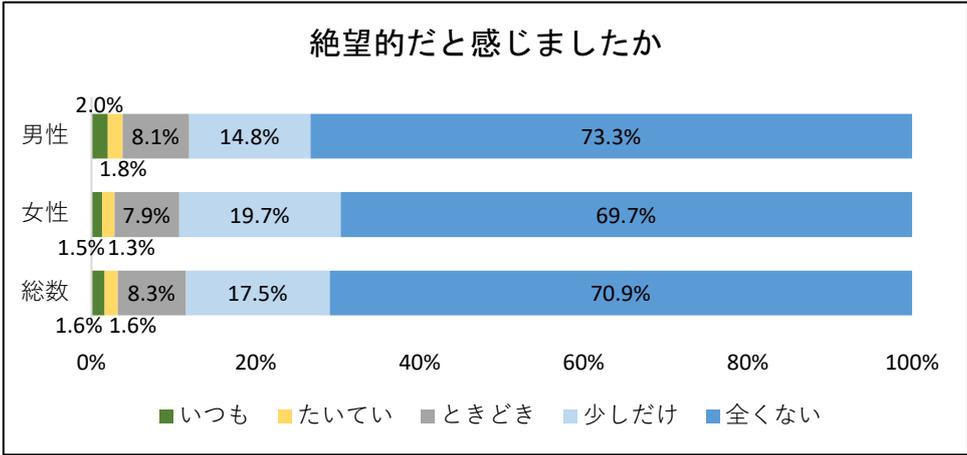
⑧ 精神的健康度

ア ここ1か月、神経過敏に感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では 52.0%、女性では 41.1%でした。



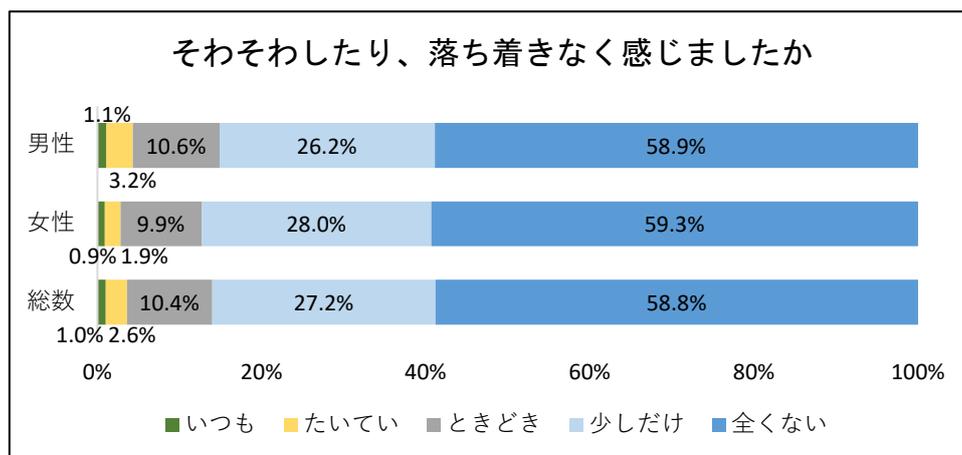
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計
男性	9 2.0%	11 2.5%	99 22.3%	94 21.2%	231 52.0%	444 100%
女性	15 2.8%	35 6.5%	130 24.3%	135 25.2%	220 41.1%	535 100%
総数	24 2.4%	48 4.9%	232 23.5%	231 23.4%	452 45.8%	987 100%

イ ここ1か月、絶望的だと感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では 73.3%、女性では 69.7%でした。



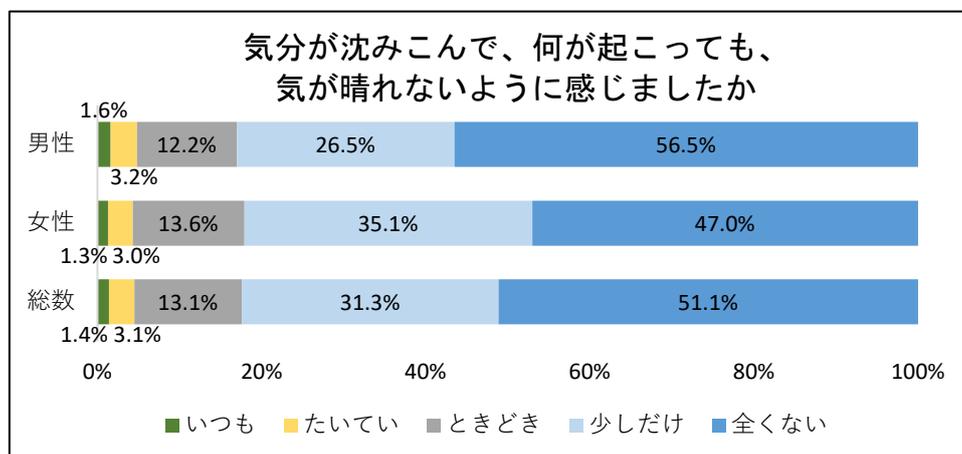
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計
男性	9 2.0%	8 1.8%	36 8.1%	66 14.8%	326 73.3%	445 100%
女性	7 1.3%	8 1.5%	42 7.9%	105 19.7%	372 69.7%	534 100%
総数	16 1.6%	16 1.6%	82 8.3%	173 17.5%	700 70.9%	987 100%

ウ ここ1か月、そわそわしたり、落ち着きなく感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では58.9%、女性では59.3%でした。



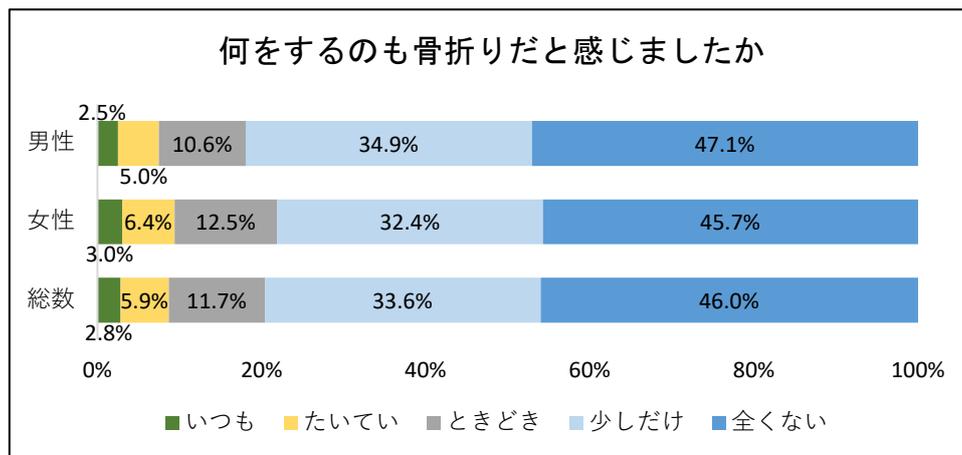
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計						
男性	5	1.1%	14	3.2%	47	10.6%	116	26.2%	261	58.9%	443	100%
女性	5	0.9%	10	1.9%	53	9.9%	149	28.0%	316	59.3%	533	100%
総数	10	1.0%	26	2.6%	102	10.4%	267	27.1%	579	58.8%	984	100%

エ ここ1か月、気分が沈みこんで、何が起ころても、気が晴れないように感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では56.5%、女性では47.0%でした。



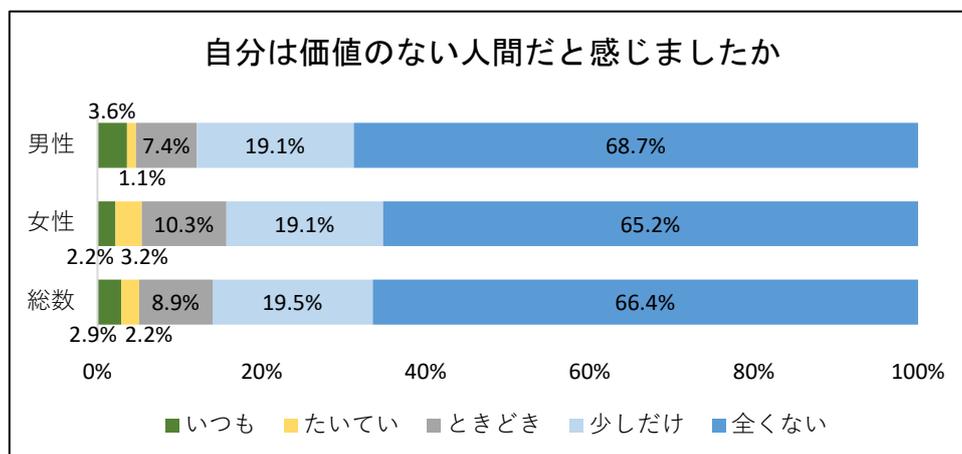
	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計						
男性	7	1.6%	14	3.2%	54	12.2%	117	26.5%	249	56.5%	441	100%
女性	7	1.3%	16	3.0%	73	13.6%	188	35.1%	252	47.0%	536	100%
総数	14	1.4%	31	3.1%	129	13.1%	308	31.3%	503	51.1%	985	100%

オ ここ1か月、何をするのも骨折りだと感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では 47.1%、女性では 45.7%でした。



	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計						
男性	11	2.5%	22	5.0%	47	10.6%	155	34.9%	209	47.1%	444	100%
女性	16	3.0%	34	6.4%	67	12.5%	173	32.4%	244	45.7%	534	100%
総数	28	2.8%	58	5.9%	115	11.7%	331	33.6%	454	46.0%	986	100%

カ ここ1か月、自分は価値のない人間だと感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では 68.7%、女性では 65.2%でした。



	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	合計						
男性	16	3.6%	5	1.1%	33	7.4%	85	19.1%	305	68.7%	444	100%
女性	12	2.2%	17	3.2%	55	10.3%	102	19.1%	348	65.2%	534	100%
総数	29	2.9%	22	2.2%	88	8.9%	192	19.5%	655	66.4%	986	100%

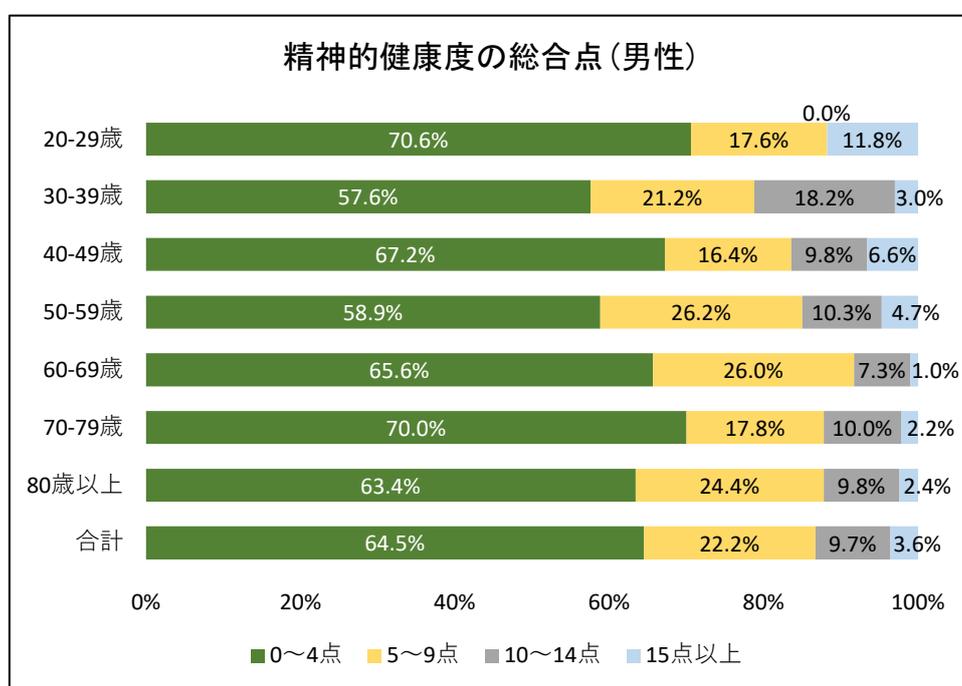
## キ K6(精神的健康度)

上記のア～カの6問は、K6と呼ばれる尺度で、うつ病や不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的としています。一般住民を対象としており、心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として利用されており、合計点が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があるとされています。

### 精神的健康度の総合点について

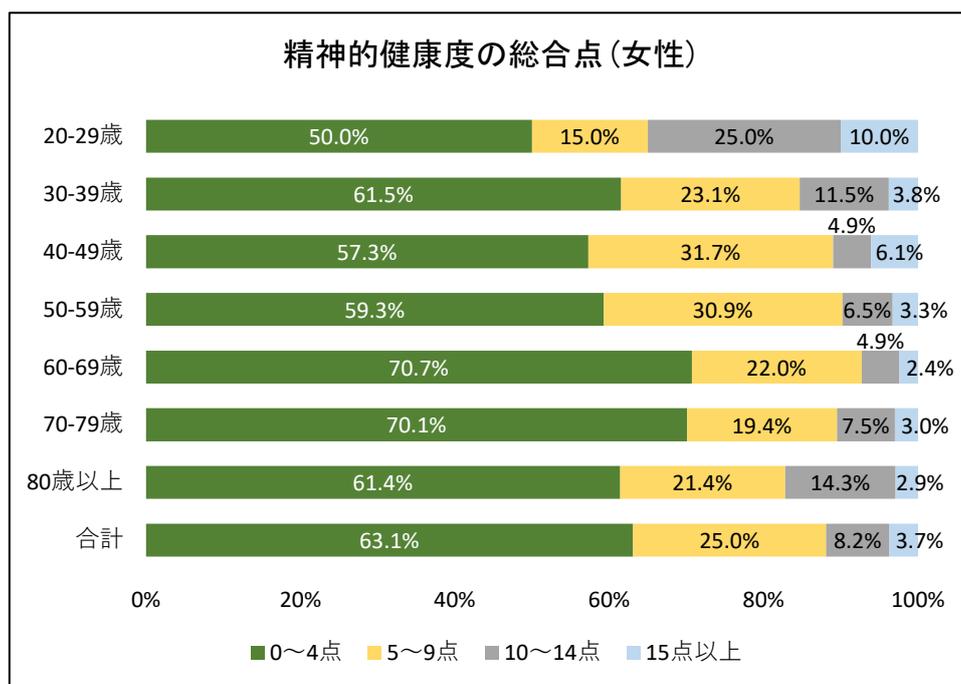
	度数	平均値	標準偏差	中央値	最小値	最大値
男性	445	3.9	4.5	2	0	24
女性	537	4.3	4.5	3	0	24
総数	990	4.1	4.5	3	0	24

\*カットオフポイントは、5点以上が心理的ストレス反応相当、9点以上が気分・不安障害相当、13点以上が重症精神障害、という提案があります(Furukawa et al., 2008; 古川他, 2003; 川上他, 2006)。「0～4点」であった人の割合は、男性では64.5%、女性では63.1%でした。スコアが10点以上の人の割合は、男性では13.3%、女性では11.9%でした。



### 男性

	0～4点		5～9点		10～14点		15点以上		合計	
20-29歳	12	70.6%	3	17.6%	0	0.0%	2	11.8%	17	100%
30-39歳	19	57.6%	7	21.2%	6	18.2%	1	3.0%	33	100%
40-49歳	41	67.2%	10	16.4%	6	9.8%	4	6.6%	61	100%
50-59歳	63	58.9%	28	26.2%	11	10.3%	5	4.7%	107	100%
60-69歳	63	65.6%	25	26.0%	7	7.3%	1	1.0%	96	100%
70-79歳	63	70.0%	16	17.8%	9	10.0%	2	2.2%	90	100%
80歳～	26	63.4%	10	24.4%	4	9.8%	1	2.4%	41	100%
合計	287	64.5%	99	22.2%	43	9.7%	16	3.6%	445	100%

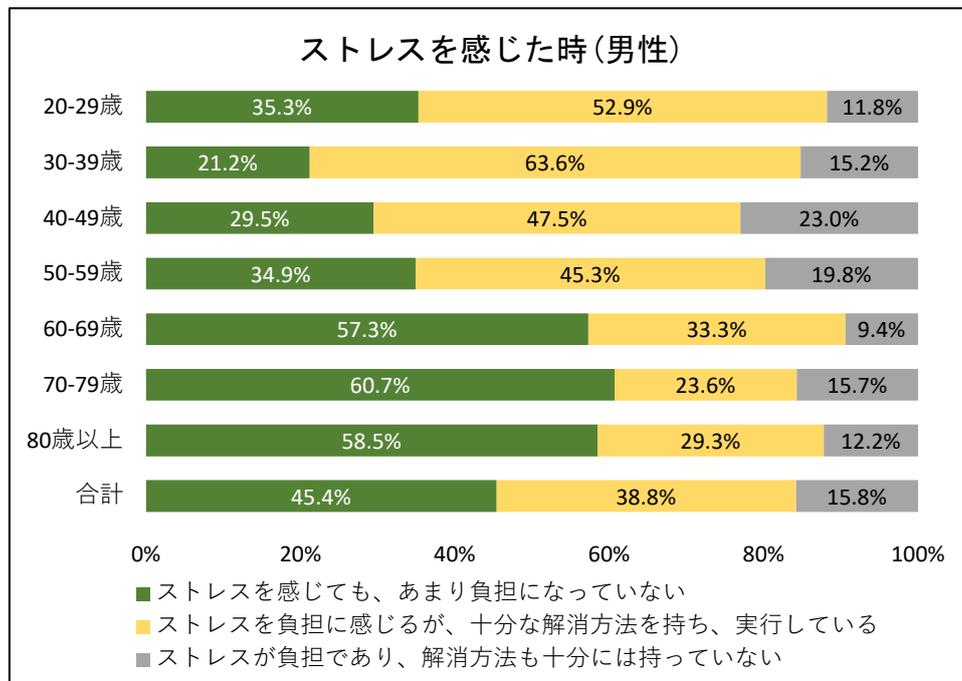


#### 女性

	0~4点		5~9点		10~14点		15点以上		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	10	50.0%	3	15.0%	5	25.0%	2	10.0%	20	100%
30-39歳	32	61.5%	12	23.1%	6	11.5%	2	3.8%	52	100%
40-49歳	47	57.3%	26	31.7%	4	4.9%	5	6.1%	82	100%
50-59歳	73	59.3%	38	30.9%	8	6.5%	4	3.3%	123	100%
60-69歳	87	70.7%	27	22.0%	6	4.9%	3	2.4%	123	100%
70-79歳	47	70.1%	13	19.4%	5	7.5%	2	3.0%	67	100%
80歳~	43	61.4%	15	21.4%	10	14.3%	2	2.9%	70	100%
合計	339	63.1%	134	25.0%	44	8.2%	20	3.7%	537	100%

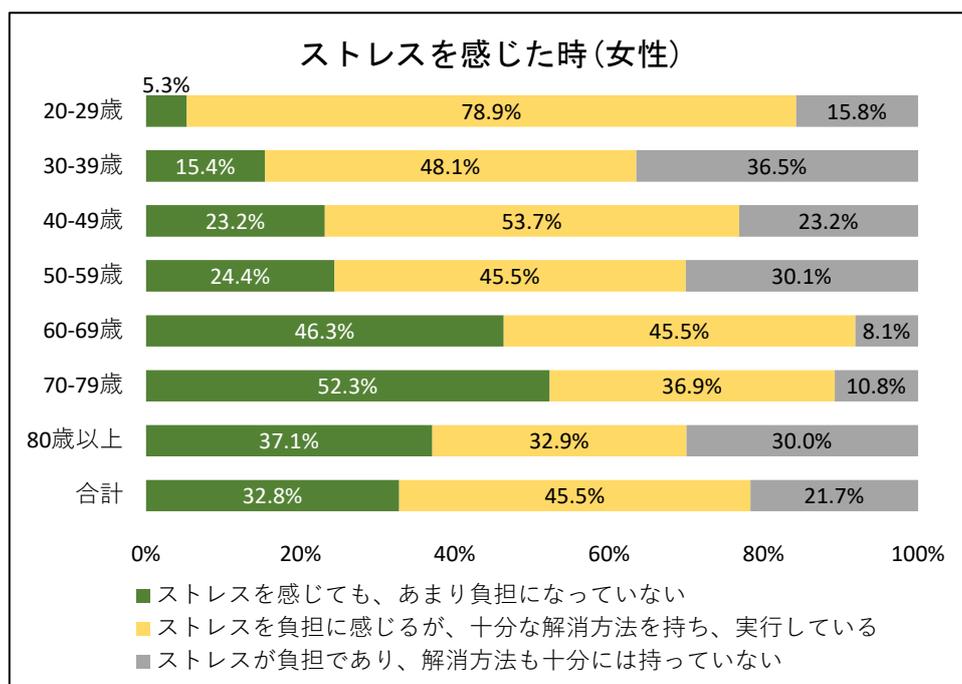
## ⑨ ストレス

「ストレスを感じても、あまり負担になっていない」と回答した人の割合は、男性では 45.4%、女性では 32.8%でした。一方で、「ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない」と回答した人の割合は、男性では 40～50 歳代、女性では 30～50 歳代と 80 歳以上で高い傾向にあります。



### 男性

	ストレスを感じても、あまり負担になっていない		ストレスを负担に感じるが、十分な解消方法を持ち、実行している		ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	6	35.3%	9	52.9%	2	11.8%	17	100%
30-39歳	7	21.2%	21	63.6%	5	15.2%	33	100%
40-49歳	18	29.5%	29	47.5%	14	23.0%	61	100%
50-59歳	37	34.9%	48	45.3%	21	19.8%	106	100%
60-69歳	55	57.3%	32	33.3%	9	9.4%	96	100%
70-79歳	54	60.7%	21	23.6%	14	15.7%	89	100%
80歳～	24	58.5%	12	29.3%	5	12.2%	41	100%
合計	201	45.4%	172	38.8%	70	15.8%	443	100%



#### 女性

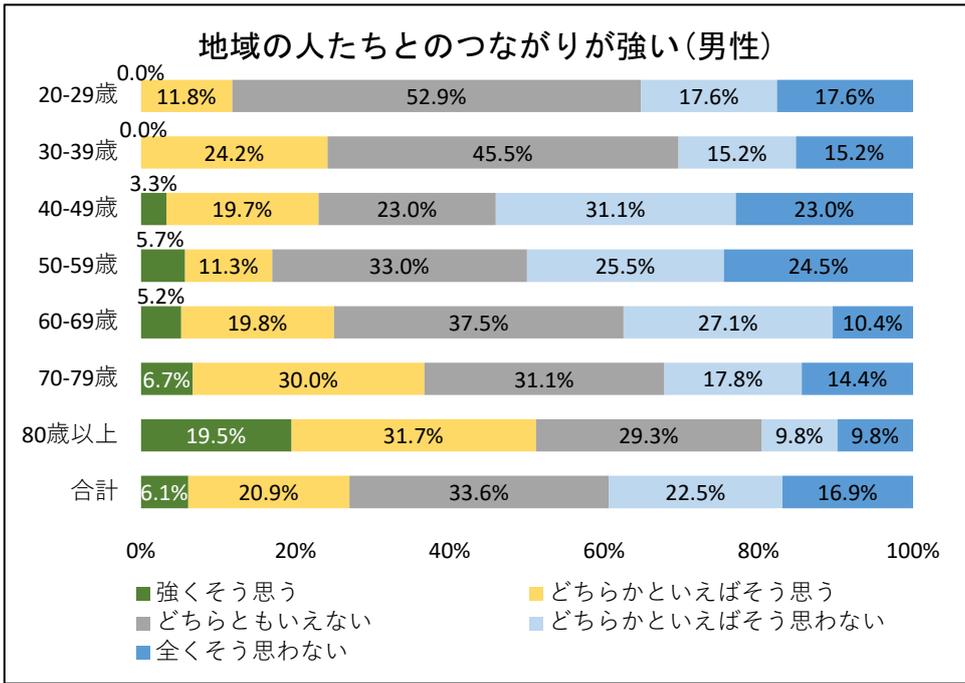
	ストレスを感じても、あまり負担になっていない		ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち、実行している		ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.3%	15	78.9%	3	15.8%	19	100%
30-39歳	8	15.4%	25	48.1%	19	36.5%	52	100%
40-49歳	19	23.2%	44	53.7%	19	23.2%	82	100%
50-59歳	30	24.4%	56	45.5%	37	30.1%	123	100%
60-69歳	57	46.3%	56	45.5%	10	8.1%	123	100%
70-79歳	34	52.3%	24	36.9%	7	10.8%	65	100%
80歳～	26	37.1%	23	32.9%	21	30.0%	70	100%
合計	175	32.8%	243	45.5%	116	21.7%	534	100%

## 4 地域活動

### ① 人とのつながり

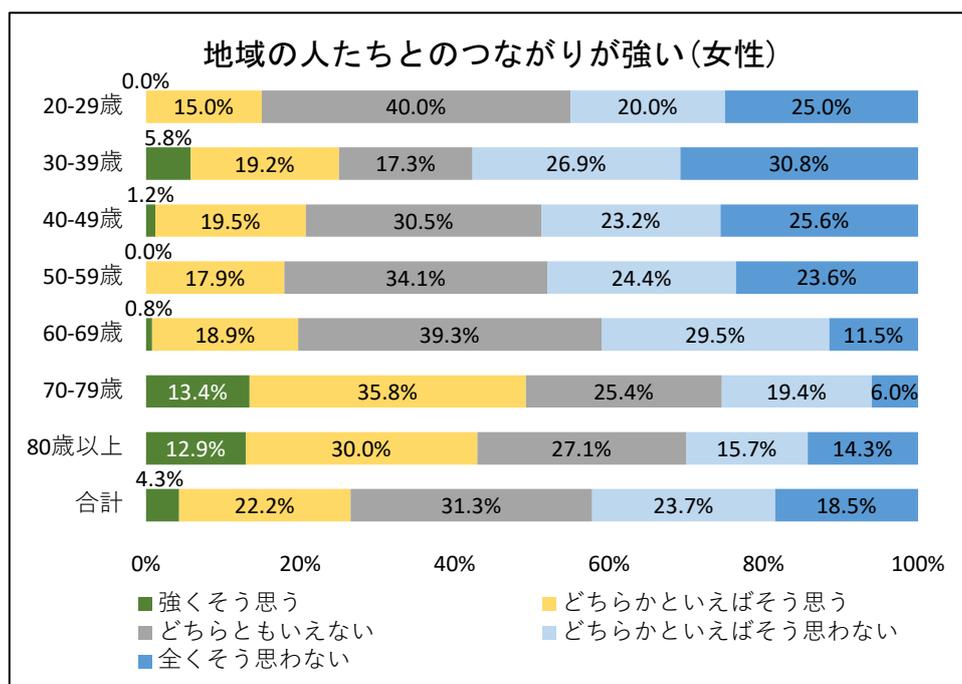
#### ア 地域

地域の人たちとのつながりが強いと「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した人の割合は、男性では27.0%、女性では26.5%でした。一方で、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」と回答した人の割合は、男性では40歳代～50歳代、女性では20歳代～60歳代で高い傾向にあります。



#### 男性

	強くそう思う		どちらかといえばそう思う		どちらともいえない		どちらかといえばそう思わない		全くそう思わない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	0	0.0%	2	11.8%	9	52.9%	3	17.6%	3	17.6%	17	100%
30-39歳	0	0.0%	8	24.2%	15	45.5%	5	15.2%	5	15.2%	33	100%
40-49歳	2	3.3%	12	19.7%	14	23.0%	19	31.1%	14	23.0%	61	100%
50-59歳	6	5.7%	12	11.3%	35	33.0%	27	25.5%	26	24.5%	106	100%
60-69歳	5	5.2%	19	19.8%	36	37.5%	26	27.1%	10	10.4%	96	100%
70-79歳	6	6.7%	27	30.0%	28	31.1%	16	17.8%	13	14.4%	90	100%
80歳～	8	19.5%	13	31.7%	12	29.3%	4	9.8%	4	9.8%	41	100%
合計	27	6.1%	93	20.9%	149	33.6%	100	22.5%	75	16.9%	444	100%

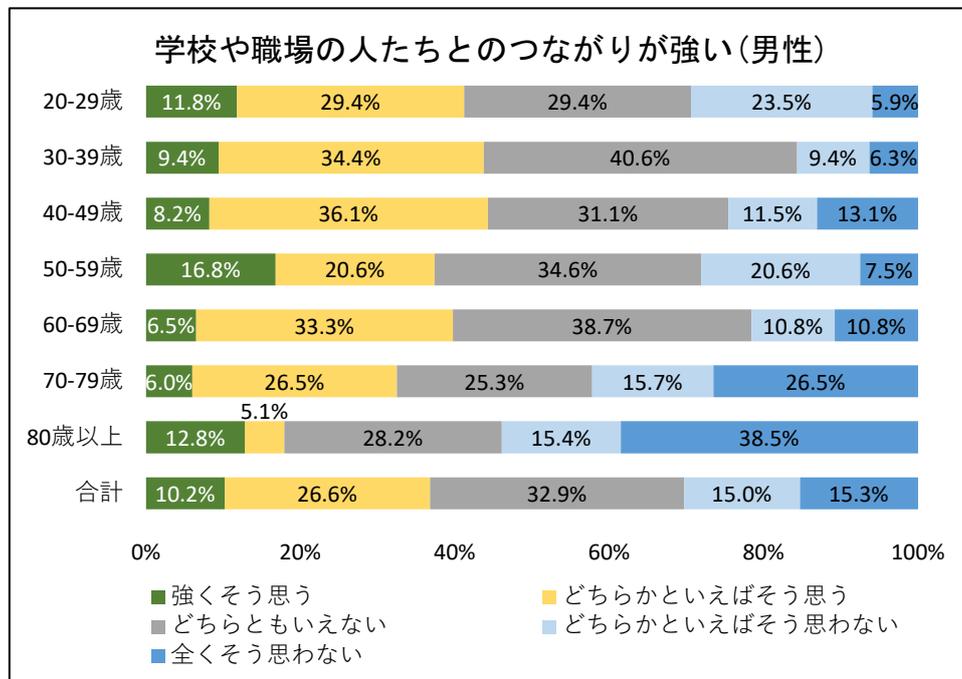


## 女性

	強くそう思う		どちらかといえばそう思う		どちらともいえない		どちらかといえばそう思わない		全くそう思わない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	0	0.0%	3	15.0%	8	40.0%	4	20.0%	5	25.0%	20	100%
30-39歳	3	5.8%	10	19.2%	9	17.3%	14	26.9%	16	30.8%	52	100%
40-49歳	1	1.2%	16	19.5%	25	30.5%	19	23.2%	21	25.6%	82	100%
50-59歳	0	0.0%	22	17.9%	42	34.1%	30	24.4%	29	23.6%	123	100%
60-69歳	1	0.8%	23	18.9%	48	39.3%	36	29.5%	14	11.5%	122	100%
70-79歳	9	13.4%	24	35.8%	17	25.4%	13	19.4%	4	6.0%	67	100%
80歳～	9	12.9%	21	30.0%	19	27.1%	11	15.7%	10	14.3%	70	100%
合計	23	4.3%	119	22.2%	168	31.3%	127	23.7%	99	18.5%	536	100%

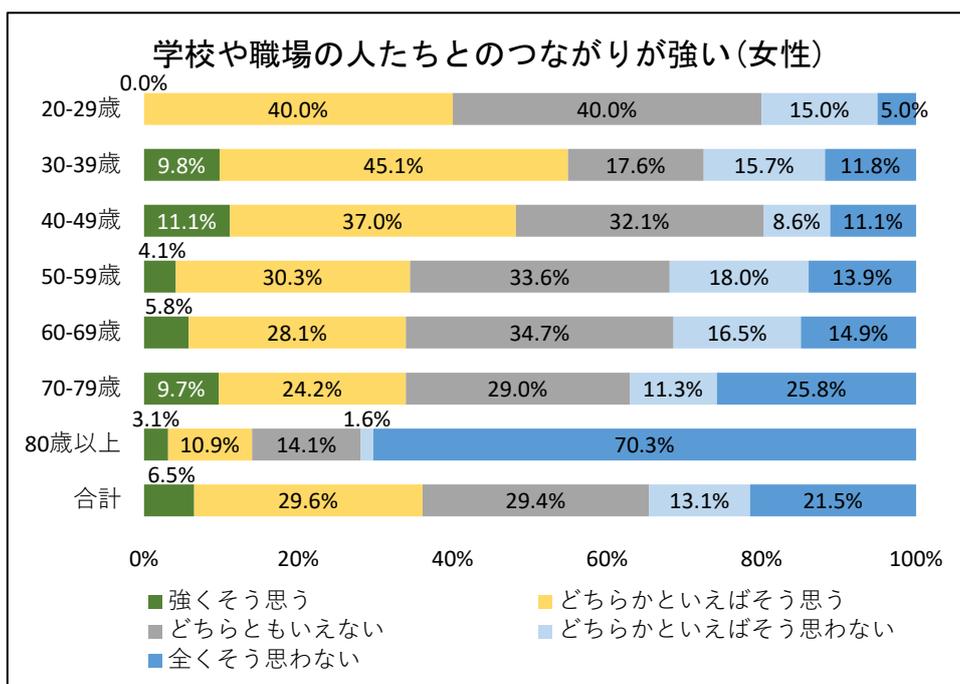
## イ 学校や職場

学校や職場の人たちとのつながりが強いと「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した人の割合は、男性では 36.8%、女性では 36.1%でした。一方で、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」と回答した人の割合は、男女とも 70 歳以上で高い傾向にあります。



## 男性

	強くそう思う		どちらかといえばそう思う		どちらともいえない		どちらかといえばそう思わない		全くそう思わない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	2	11.8%	5	29.4%	5	29.4%	4	23.5%	1	5.9%	17	100%
30-39歳	3	9.4%	11	34.4%	13	40.6%	3	9.4%	2	6.3%	32	100%
40-49歳	5	8.2%	22	36.1%	19	31.1%	7	11.5%	8	13.1%	61	100%
50-59歳	18	16.8%	22	20.6%	37	34.6%	22	20.6%	8	7.5%	107	100%
60-69歳	6	6.5%	31	33.3%	36	38.7%	10	10.8%	10	10.8%	93	100%
70-79歳	5	6.0%	22	26.5%	21	25.3%	13	15.7%	22	26.5%	83	100%
80歳~	5	12.8%	2	5.1%	11	28.2%	6	15.4%	15	38.5%	39	100%
合計	44	10.2%	115	26.6%	142	32.9%	65	15.0%	66	15.3%	432	100%

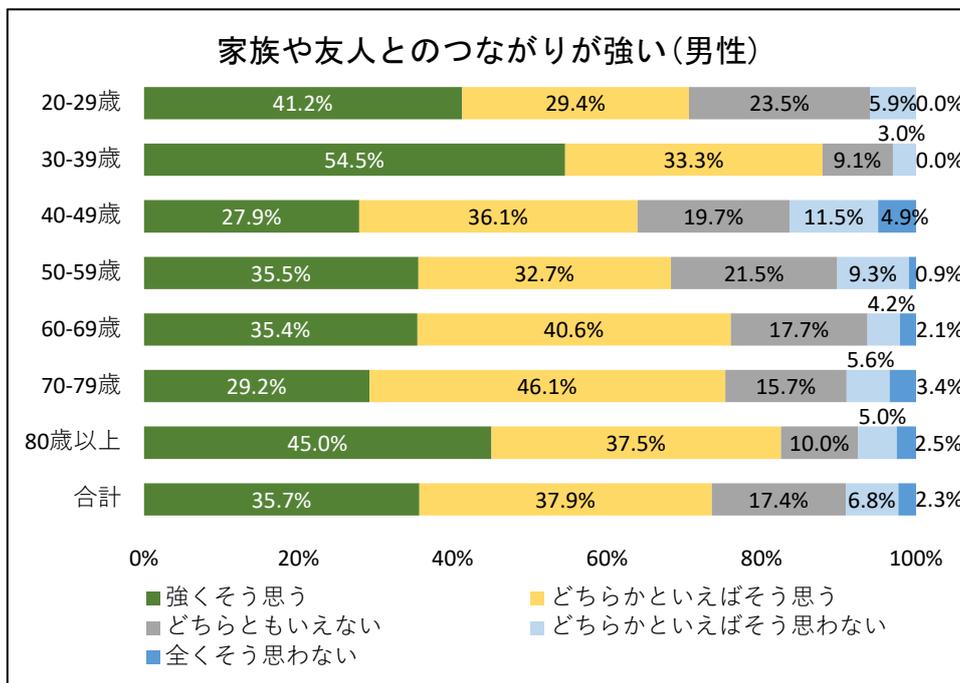


## 女性

	強くそう思う		どちらかといえば そう思う		どちらとも いえない		どちらかといえば そう思わない		全く そう思わない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	0	0.0%	8	40.0%	8	40.0%	3	15.0%	1	5.0%	20	100%
30-39歳	5	9.8%	23	45.1%	9	17.6%	8	15.7%	6	11.8%	51	100%
40-49歳	9	11.1%	30	37.0%	26	32.1%	7	8.6%	9	11.1%	81	100%
50-59歳	5	4.1%	37	30.3%	41	33.6%	22	18.0%	17	13.9%	122	100%
60-69歳	7	5.8%	34	28.1%	42	34.7%	20	16.5%	18	14.9%	121	100%
70-79歳	6	9.7%	15	24.2%	18	29.0%	7	11.3%	16	25.8%	62	100%
80歳～	2	3.1%	7	10.9%	9	14.1%	1	1.6%	45	70.3%	64	100%
合計	34	6.5%	154	29.6%	153	29.4%	68	13.1%	112	21.5%	521	100%

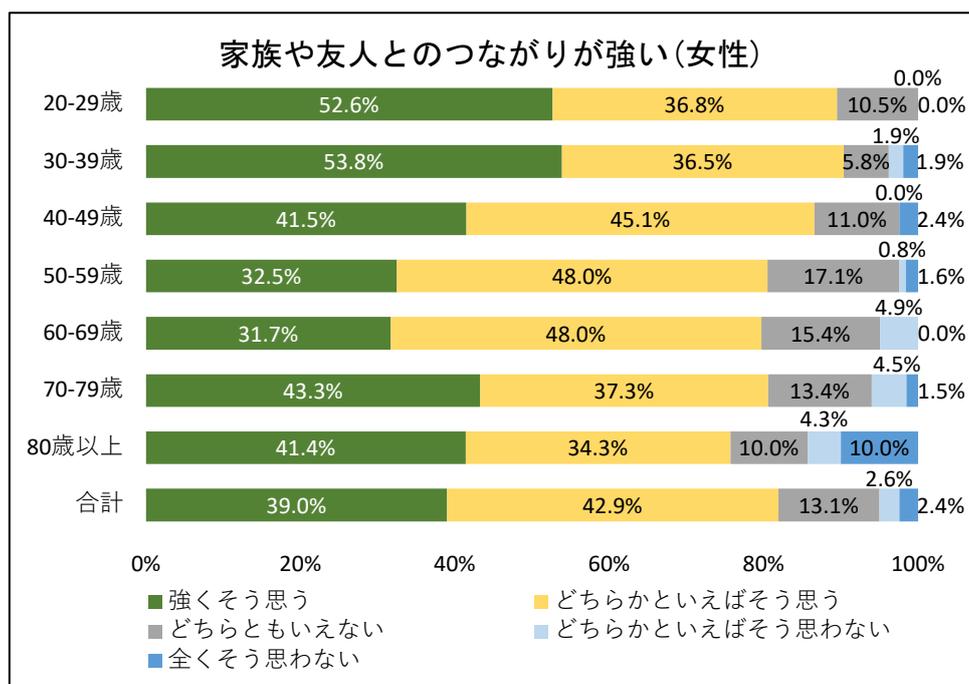
## ウ 家族や友人

家族や友人とのつながりが強いと「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した人の割合は、男性では 73.6%、女性では 81.9%でした。



## 男性

	強くそう思う		どちらかといえばそう思う		どちらともいえない		どちらかといえばそう思わない		全くそう思わない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	7	41.2%	5	29.4%	4	23.5%	1	5.9%	0	0.0%	17	100%
30-39歳	18	54.5%	11	33.3%	3	9.1%	1	3.0%	0	0.0%	33	100%
40-49歳	17	27.9%	22	36.1%	12	19.7%	7	11.5%	3	4.9%	61	100%
50-59歳	38	35.5%	35	32.7%	23	21.5%	10	9.3%	1	0.9%	107	100%
60-69歳	34	35.4%	39	40.6%	17	17.7%	4	4.2%	2	2.1%	96	100%
70-79歳	26	29.2%	41	46.1%	14	15.7%	5	5.6%	3	3.4%	89	100%
80歳～	18	45.0%	15	37.5%	4	10.0%	2	5.0%	1	2.5%	40	100%
合計	158	35.7%	168	37.9%	77	17.4%	30	6.8%	10	2.3%	443	100%

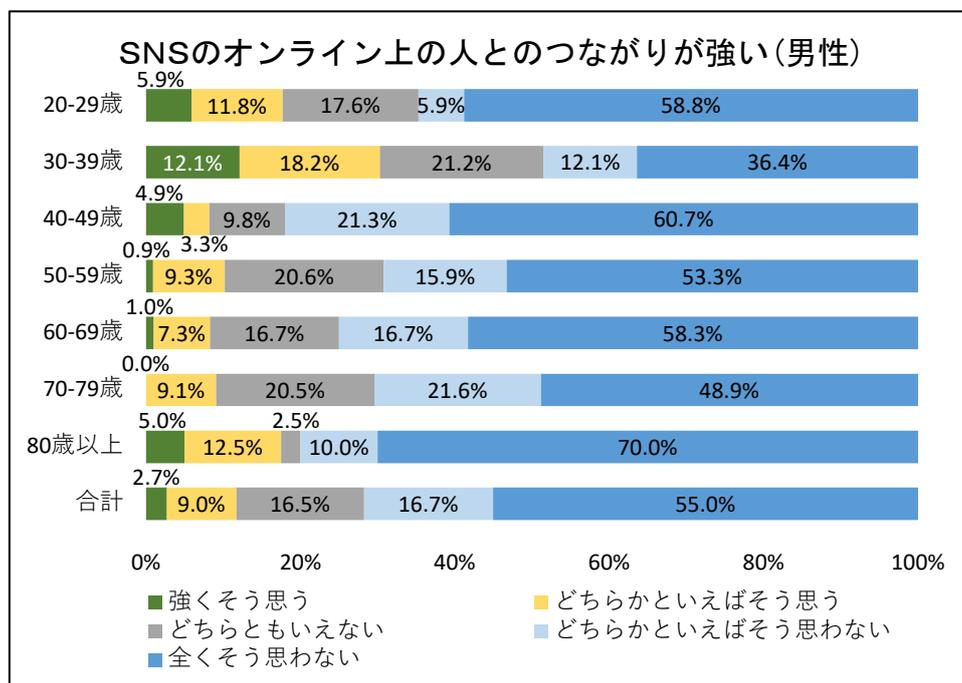


女性

	強くそう思う		どちらかといえばそう思う		どちらともいえない		どちらかといえばそう思わない		全くそう思わない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	10	52.6%	7	36.8%	2	10.5%	0	0.0%	0	0.0%	19	100%
30-39歳	28	53.8%	19	36.5%	3	5.8%	1	1.9%	1	1.9%	52	100%
40-49歳	34	41.5%	37	45.1%	9	11.0%	0	0.0%	2	2.4%	82	100%
50-59歳	40	32.5%	59	48.0%	21	17.1%	1	0.8%	2	1.6%	123	100%
60-69歳	39	31.7%	59	48.0%	19	15.4%	6	4.9%	0	0.0%	123	100%
70-79歳	29	43.3%	25	37.3%	9	13.4%	3	4.5%	1	1.5%	67	100%
80歳～	29	41.4%	24	34.3%	7	10.0%	3	4.3%	7	10.0%	70	100%
合計	209	39.0%	230	42.9%	70	13.1%	14	2.6%	13	2.4%	536	100%

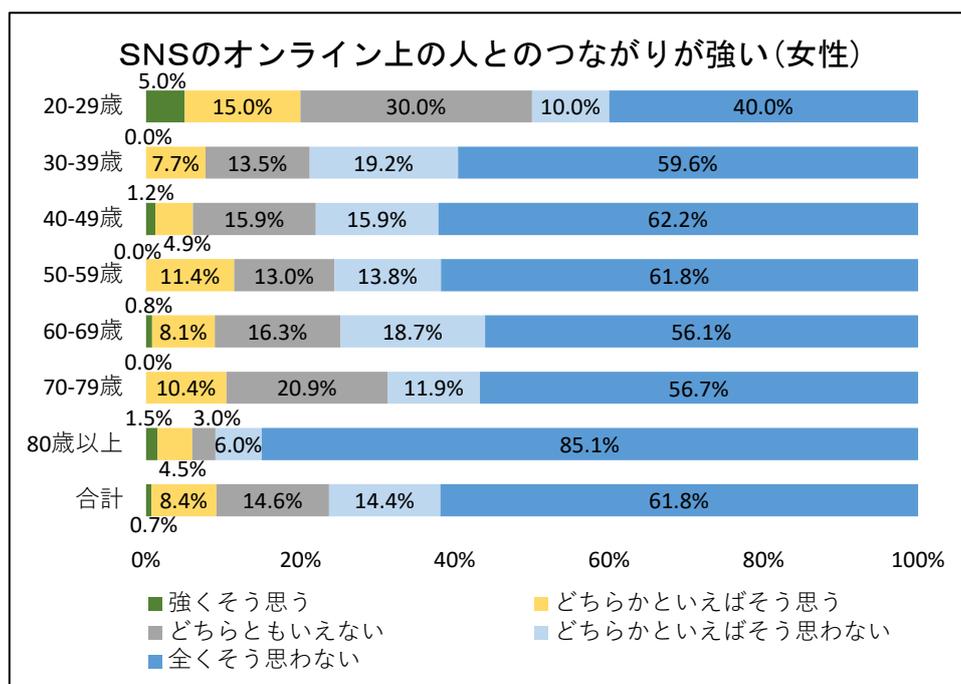
## エ SNS のオンライン上の人

SNS のオンライン上の人とのつながりが強いと「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した人の割合は、男性では 11.7%、女性では 9.1%でした。



## 男性

	強くそう思う		どちらかといえばそう思う		どちらともいえない		どちらかといえばそう思わない		全くそう思わない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.9%	2	11.8%	3	17.6%	1	5.9%	10	58.8%	17	100%
30-39歳	4	12.1%	6	18.2%	7	21.2%	4	12.1%	12	36.4%	33	100%
40-49歳	3	4.9%	2	3.3%	6	9.8%	13	21.3%	37	60.7%	61	100%
50-59歳	1	0.9%	10	9.3%	22	20.6%	17	15.9%	57	53.3%	107	100%
60-69歳	1	1.0%	7	7.3%	16	16.7%	16	16.7%	56	58.3%	96	100%
70-79歳	0	0.0%	8	9.1%	18	20.5%	19	21.6%	43	48.9%	88	100%
80歳～	2	5.0%	5	12.5%	1	2.5%	4	10.0%	28	70.0%	40	100%
合計	12	2.7%	40	9.0%	73	16.5%	74	16.7%	243	55.0%	442	100%

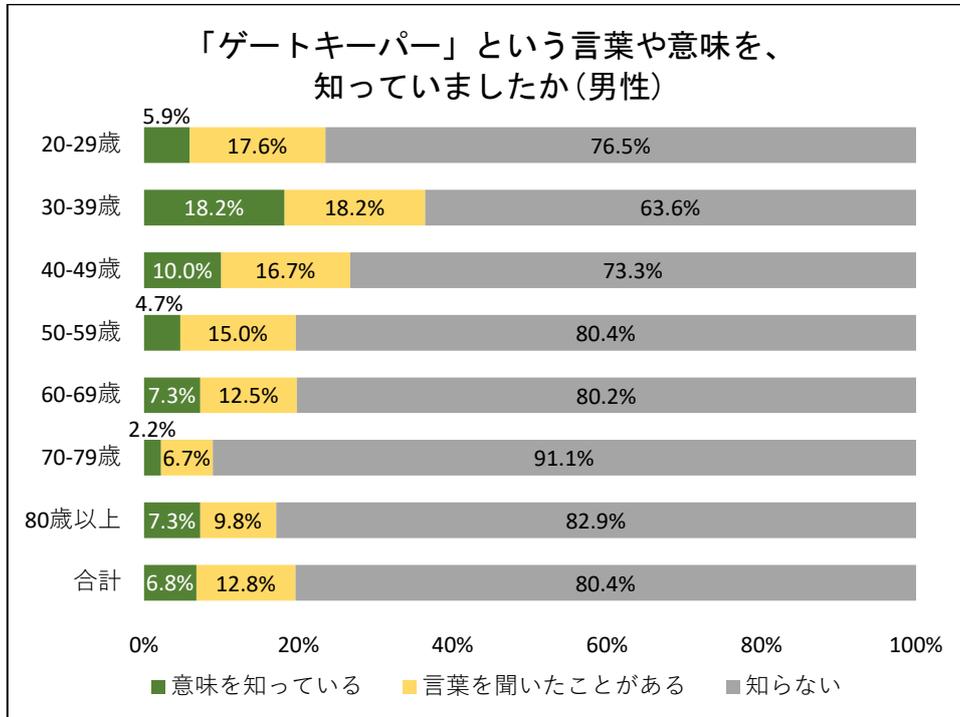


## 女性

	強くそう思う		どちらかといえば そう思う		どちらとも いえない		どちらかといえば そう思わない		全く そう思わない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.0%	3	15.0%	6	30.0%	2	10.0%	8	40.0%	20	100%
30-39歳	0	0.0%	4	7.7%	7	13.5%	10	19.2%	31	59.6%	52	100%
40-49歳	1	1.2%	4	4.9%	13	15.9%	13	15.9%	51	62.2%	82	100%
50-59歳	0	0.0%	14	11.4%	16	13.0%	17	13.8%	76	61.8%	123	100%
60-69歳	1	0.8%	10	8.1%	20	16.3%	23	18.7%	69	56.1%	123	100%
70-79歳	0	0.0%	7	10.4%	14	20.9%	8	11.9%	38	56.7%	67	100%
80歳～	1	1.5%	3	4.5%	2	3.0%	4	6.0%	57	85.1%	67	100%
合計	4	0.7%	45	8.4%	78	14.6%	77	14.4%	330	61.8%	534	100%

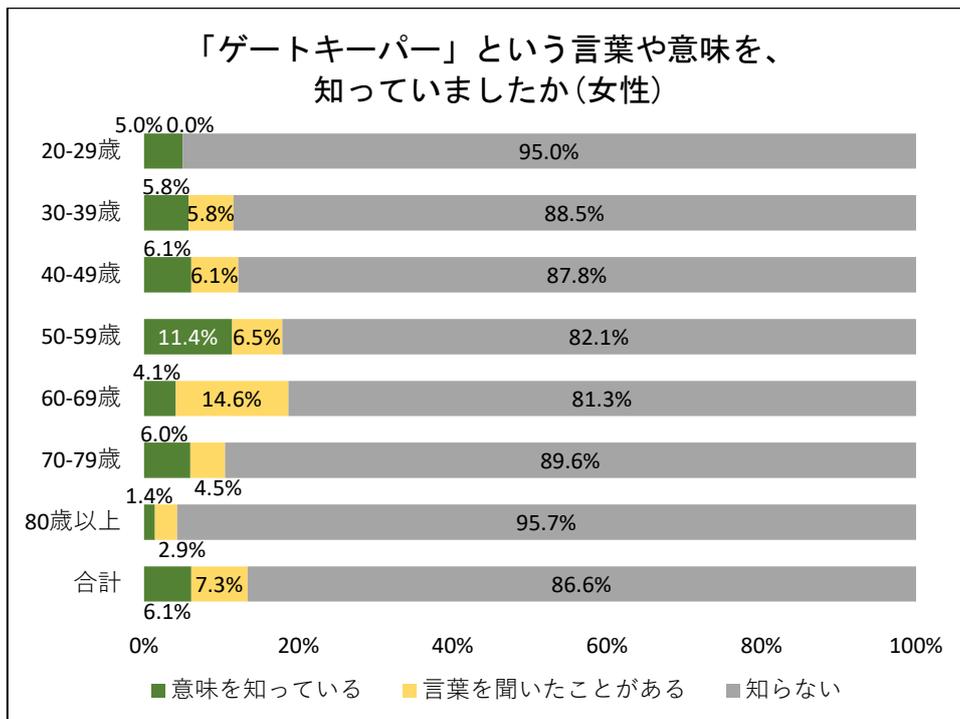
## ② ゲートキーパーの認知

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「ゲートキーパー」の「意味を知っている」と回答した人の割合は、男性では 6.8%、女性では 6.1%でした。



### 男性

	意味を知っている		言葉を聞いたことがある		知らない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.9%	3	17.6%	13	76.5%	17	100%
30-39歳	6	18.2%	6	18.2%	21	63.6%	33	100%
40-49歳	6	10.0%	10	16.7%	44	73.3%	60	100%
50-59歳	5	4.7%	16	15.0%	86	80.4%	107	100%
60-69歳	7	7.3%	12	12.5%	77	80.2%	96	100%
70-79歳	2	2.2%	6	6.7%	82	91.1%	90	100%
80歳～	3	7.3%	4	9.8%	34	82.9%	41	100%
合計	30	6.8%	57	12.8%	357	80.4%	444	100%



女性

	意味を知っている		言葉を聞いたことがある		知らない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.0%	0	0.0%	19	95.0%	20	100%
30-39歳	3	5.8%	3	5.8%	46	88.5%	52	100%
40-49歳	5	6.1%	5	6.1%	72	87.8%	82	100%
50-59歳	14	11.4%	8	6.5%	101	82.1%	123	100%
60-69歳	5	4.1%	18	14.6%	100	81.3%	123	100%
70-79歳	4	6.0%	3	4.5%	60	89.6%	67	100%
80歳～	1	1.4%	2	2.9%	67	95.7%	70	100%
合計	33	6.1%	39	7.3%	465	86.6%	537	100%

## 5 その他

### ① インターネットの使用時間

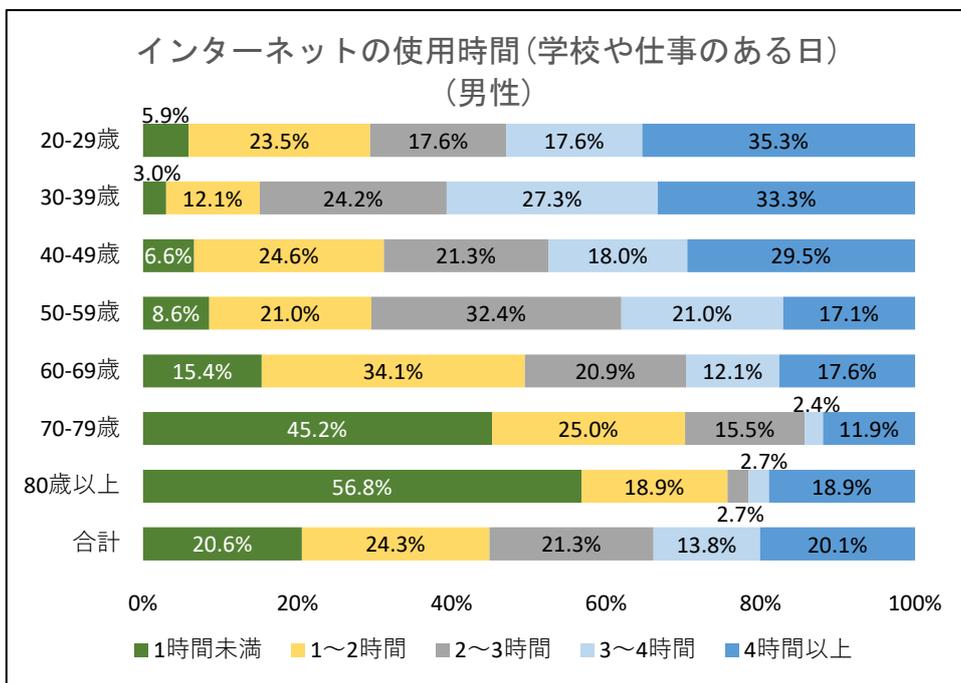
※インターネットとは、パソコン、携帯、スマートフォン、ゲーム機等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含むものとします。

※24 時間以上と回答した者は除外対象としました。

平均的な使用時間 男性 2時25分 女性 1時間52分 合計 2時間7分

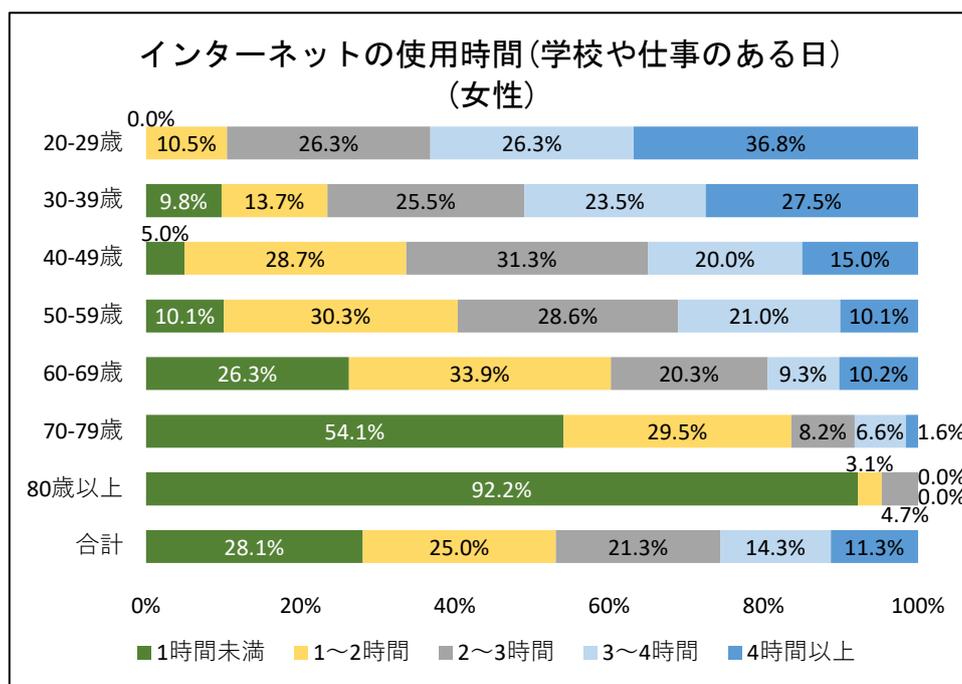
#### ア 学校や仕事のある日

ここ1か月間のインターネットの使用時間が「2 時間以上」と回答した人の割合は、男性では 55.2%、女性では 46.9%でした。男女とも 20 歳～60 歳で半数以上の人が「2 時間以上」と回答し、特に若者では 7～8 割でした。



#### 男性

	1 時間未満		1～2 時間		2～3 時間		3～4 時間		4 時間以上		合計	
20-29 歳	1	5.9%	4	23.5%	3	17.6%	3	17.6%	6	35.3%	17	100%
30-39 歳	1	3.0%	4	12.1%	8	24.2%	9	27.3%	11	33.3%	33	100%
40-49 歳	4	6.6%	15	24.6%	13	21.3%	11	18.0%	18	29.5%	61	100%
50-59 歳	9	8.6%	22	21.0%	34	32.4%	22	21.0%	18	17.1%	105	100%
60-69 歳	14	15.4%	31	34.1%	19	20.9%	11	12.1%	16	17.6%	91	100%
70-79 歳	38	45.2%	21	25.0%	13	15.5%	2	2.4%	10	11.9%	84	100%
80 歳以上	21	56.8%	7	18.9%	1	2.7%	1	2.7%	7	18.9%	37	100%
合計	88	20.6%	104	24.3%	91	21.3%	59	13.8%	86	20.1%	428	100%



女性

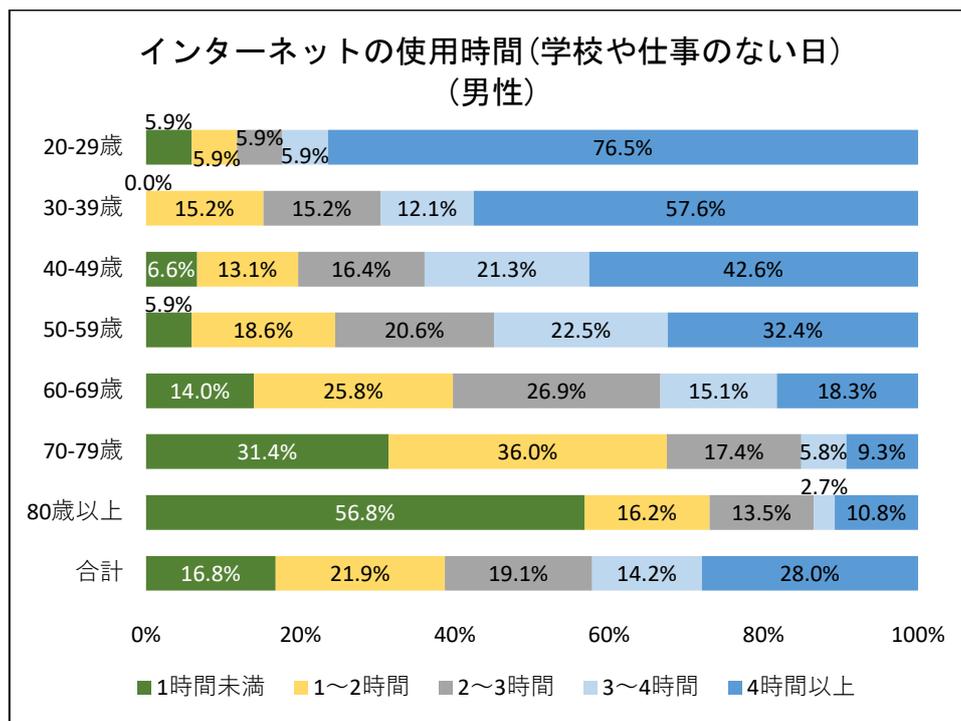
	1 時間未満		1~2 時間		2~3 時間		3~4 時間		4 時間以上		合計	
	人数	割合	人数	割合								
20-29 歳	0	0.0%	2	10.5%	5	26.3%	5	26.3%	7	36.8%	19	100%
30-39 歳	5	9.8%	7	13.7%	13	25.5%	12	23.5%	14	27.5%	51	100%
40-49 歳	4	5.0%	23	28.7%	25	31.3%	16	20.0%	12	15.0%	80	100%
50-59 歳	12	10.1%	36	30.3%	34	28.6%	25	21.0%	12	10.1%	119	100%
60-69 歳	31	26.3%	40	33.9%	24	20.3%	11	9.3%	12	10.2%	118	100%
70-79 歳	33	54.1%	18	29.5%	5	8.2%	4	6.6%	1	1.6%	61	100%
80 歳以上	59	92.2%	2	3.1%	3	4.7%	0	0.0%	0	0.0%	64	100%
合計	144	28.1%	128	25.0%	109	21.3%	73	14.3%	58	11.3%	512	100%

## イ 学校や仕事のない日

※24 時間以上と回答した者は除外対象としました。

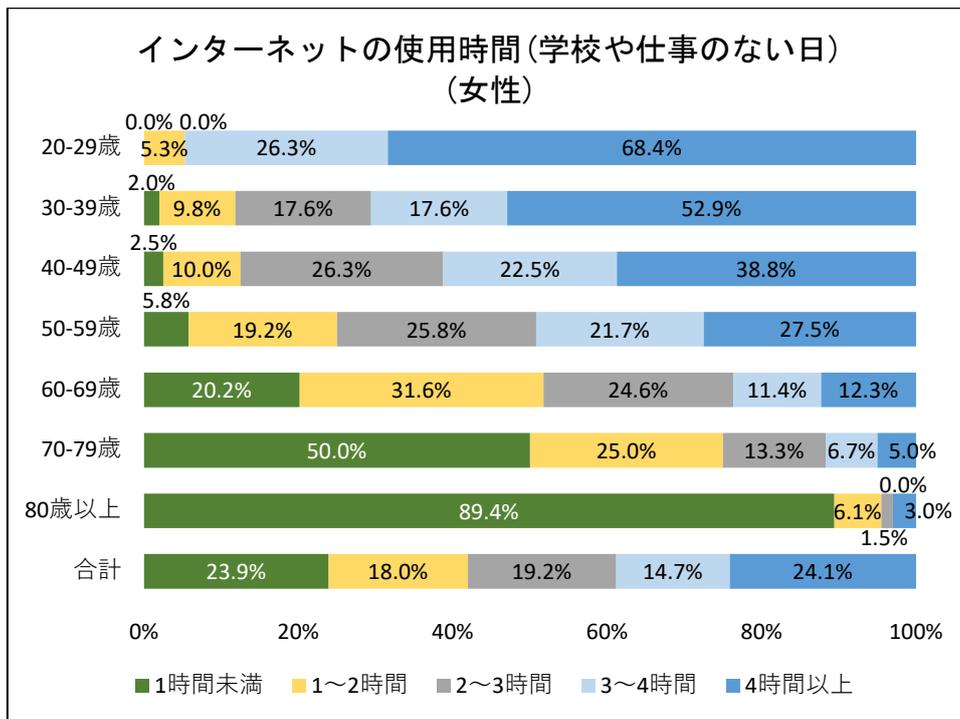
平均的な使用時間 男性 2時51分 女性 2時間34分 合計 2時間42分

ここ1か月間のインターネットの使用時間が「2 時間以上」と回答した人の割合は、男性では 61.3%、女性では 58.0%でした。男性では 20～70 歳、女性では 20 歳～60 歳で、半数以上の人が「2 時間以上」と回答し、特に若者では 7～8 割でした。



### 男性

	1 時間未満		1～2 時間		2～3 時間		3～4 時間		4 時間以上		合計	
	人数	割合	人数	割合								
20-29 歳	1	5.9%	1	5.9%	1	5.9%	1	5.9%	13	76.5%	17	100%
30-39 歳	0	0.0%	5	15.2%	5	15.2%	4	12.1%	19	57.6%	33	100%
40-49 歳	4	6.6%	8	13.1%	10	16.4%	13	21.3%	26	42.6%	61	100%
50-59 歳	6	5.9%	19	18.6%	21	20.6%	23	22.5%	33	32.4%	102	100%
60-69 歳	13	14.0%	24	25.8%	25	26.9%	14	15.1%	17	18.3%	93	100%
70-79 歳	27	31.4%	31	36.0%	15	17.4%	5	5.8%	8	9.3%	86	100%
80 歳以上	21	56.8%	6	16.2%	5	13.5%	1	2.7%	4	10.8%	37	100%
合計	72	16.8%	94	21.9%	82	19.1%	61	14.2%	120	28.0%	429	100%

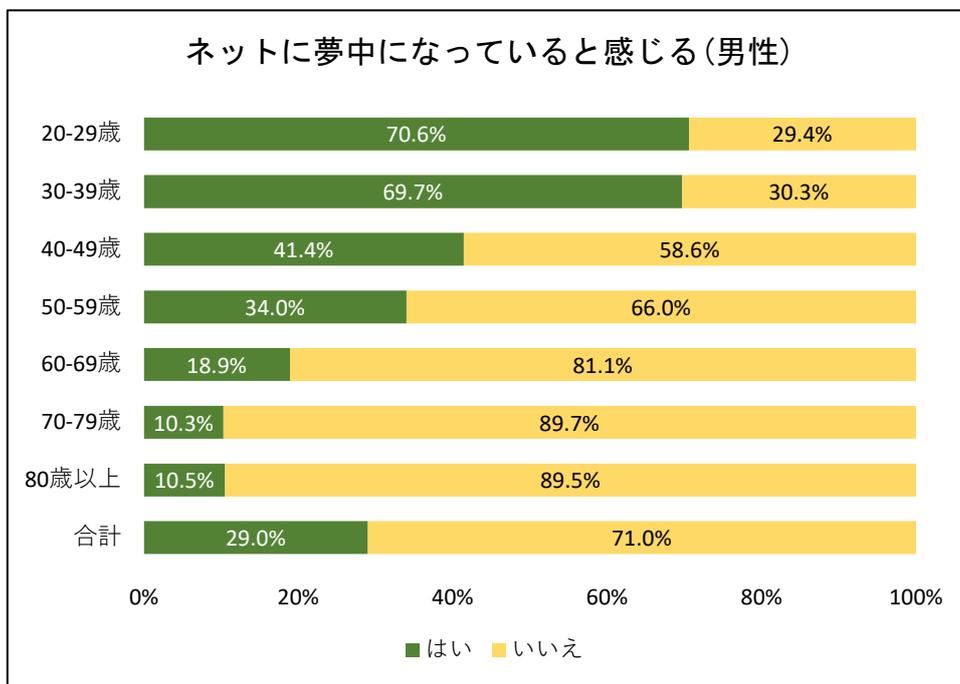


女性

	1時間未満		1~2時間		2~3時間		3~4時間		4時間以上		合計	
	人数	割合	人数	割合								
20-29歳	0	0.0%	1	5.3%	0	0.0%	5	26.3%	13	68.4%	19	100%
30-39歳	1	2.0%	5	9.8%	9	17.6%	9	17.6%	27	52.9%	51	100%
40-49歳	2	2.5%	8	10.0%	21	26.3%	18	22.5%	31	38.8%	80	100%
50-59歳	7	5.8%	23	19.2%	31	25.8%	26	21.7%	33	27.5%	120	100%
60-69歳	23	20.2%	36	31.6%	28	24.6%	13	11.4%	14	12.3%	114	100%
70-79歳	30	50.0%	15	25.0%	8	13.3%	4	6.7%	3	5.0%	60	100%
80歳以上	59	89.4%	4	6.1%	1	1.5%	0	0.0%	2	3.0%	66	100%
合計	122	23.9%	92	18.0%	98	19.2%	75	14.7%	123	24.1%	510	100%

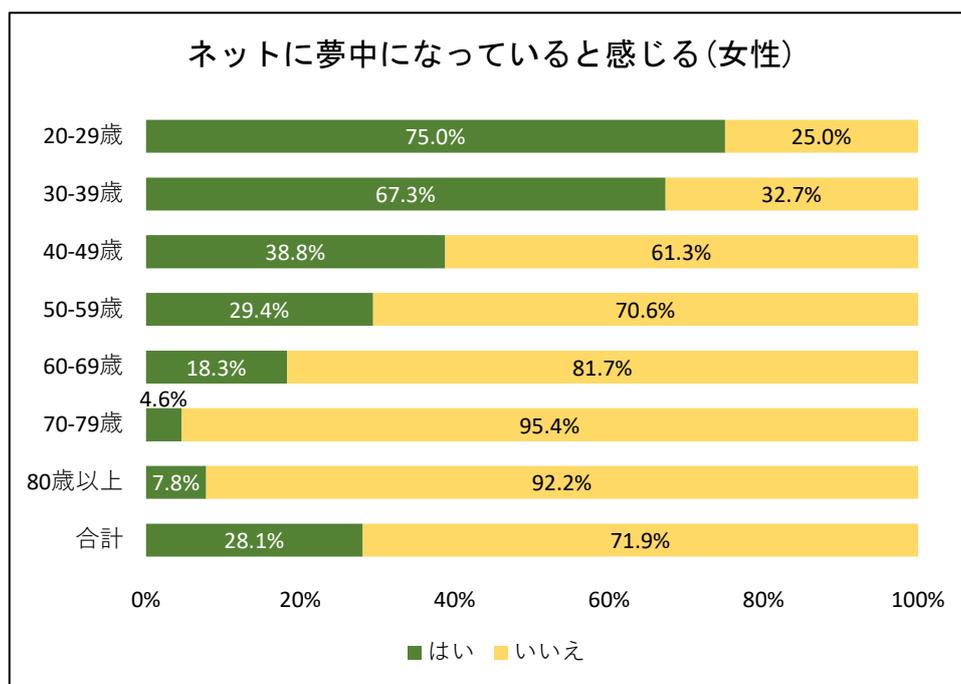
② インターネットへの依存

ア ネットに夢中になっていると感じると回答した人の割合は、男性では 29.0%、女性では 28.1%でした。若年層ほど割合が高く、20 歳～29 歳では、男性 70.6%、女性 75.0%でした。



男性

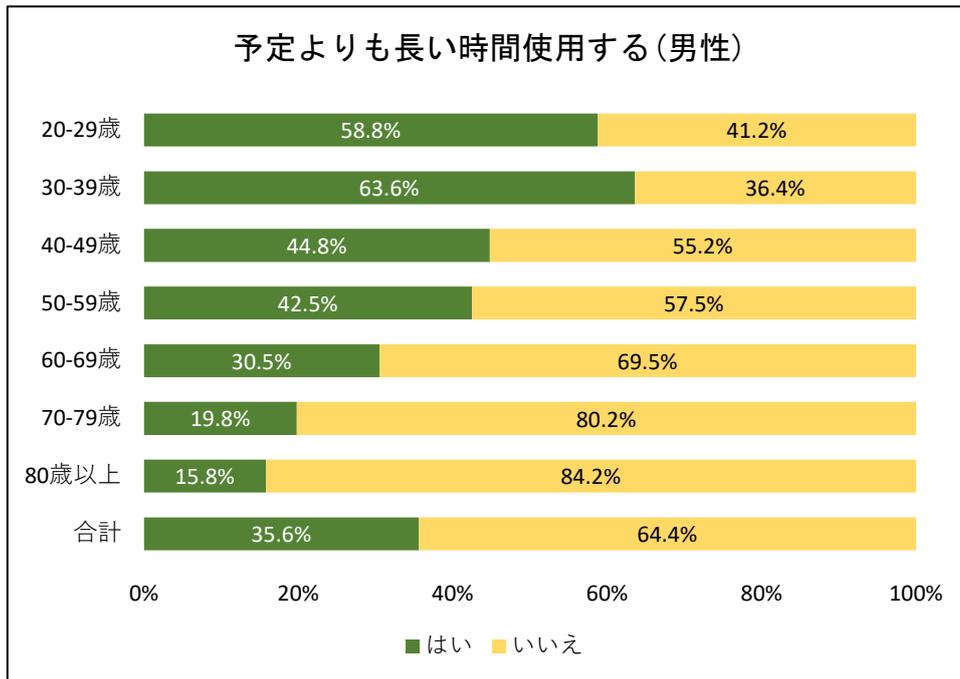
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	12	70.6%	5	29.4%	17	100%
30-39 歳	23	69.7%	10	30.3%	33	100%
40-49 歳	24	41.4%	34	58.6%	58	100%
50-59 歳	36	34.0%	70	66.0%	106	100%
60-69 歳	18	18.9%	77	81.1%	95	100%
70-79 歳	9	10.3%	78	89.7%	87	100%
80 歳以上	4	10.5%	34	89.5%	38	100%
合計	126	29.0%	308	71.0%	434	100%



#### 女性

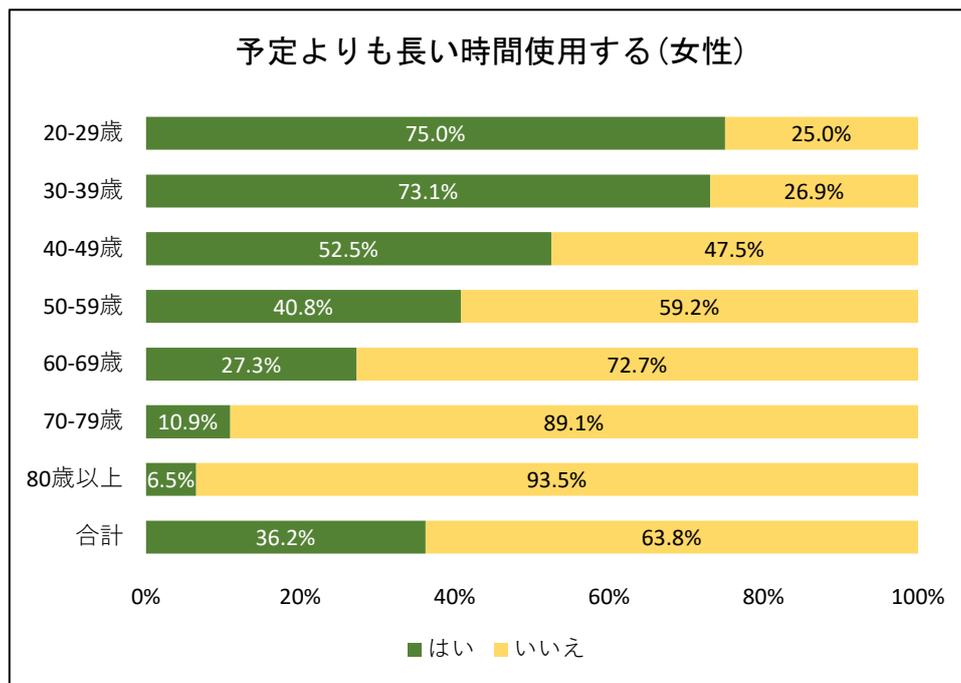
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	15	75.0%	5	25.0%	20	100%
30-39歳	35	67.3%	17	32.7%	52	100%
40-49歳	31	38.8%	49	61.3%	80	100%
50-59歳	35	29.4%	84	70.6%	119	100%
60-69歳	22	18.3%	98	81.7%	120	100%
70-79歳	3	4.6%	62	95.4%	65	100%
80歳以上	5	7.8%	59	92.2%	64	100%
合計	146	28.1%	374	71.9%	520	100%

イ 予定よりも長い時間使用すると回答した人の割合は、男性では 35.6%、女性では 36.2%でした。若年層ほど割合が高く、18 歳～39 歳では、男性で約 6 割、女性で約 7 割でした。



**男性**

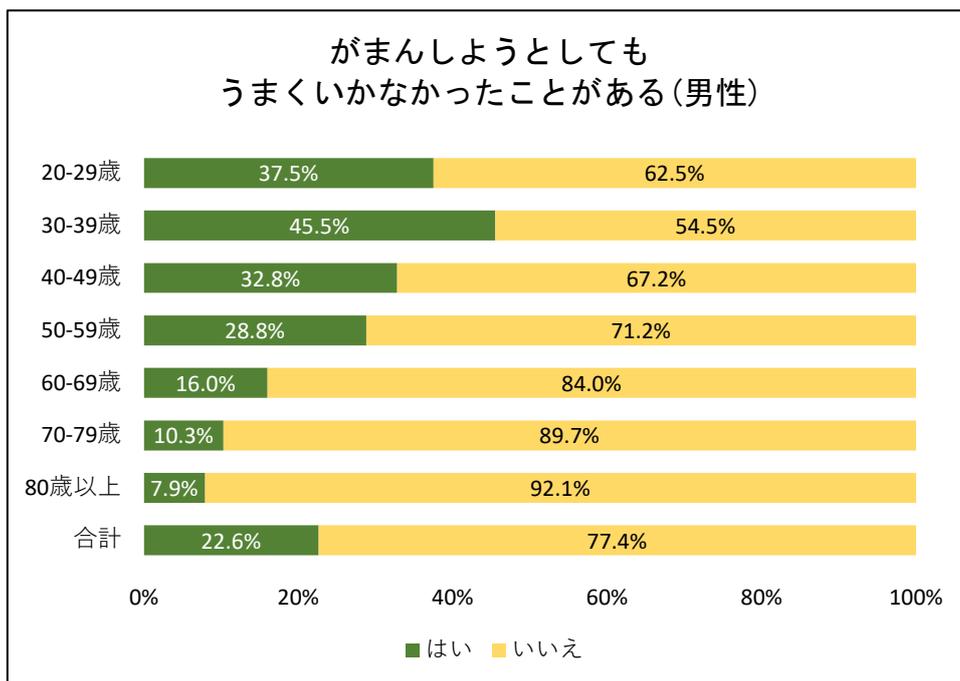
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
20-29 歳	10	58.8%	7	41.2%	17	100%
30-39 歳	21	63.6%	12	36.4%	33	100%
40-49 歳	26	44.8%	32	55.2%	58	100%
50-59 歳	45	42.5%	61	57.5%	106	100%
60-69 歳	29	30.5%	66	69.5%	95	100%
70-79 歳	17	19.8%	69	80.2%	86	100%
80 歳以上	6	15.8%	32	84.2%	38	100%
合計	154	35.6%	279	64.4%	433	100%



女性

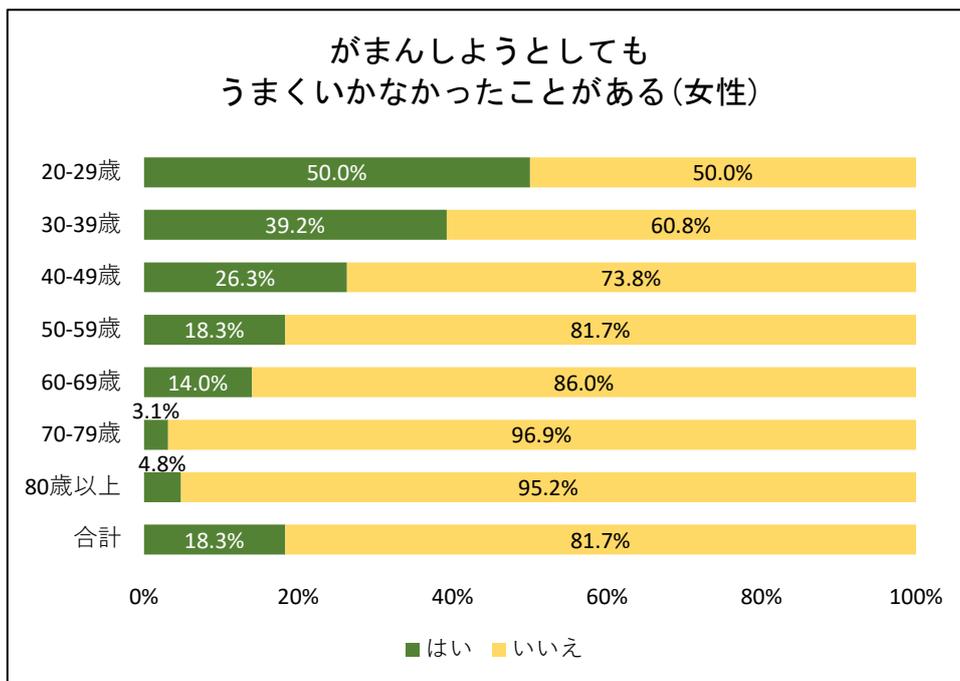
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	15	75.0%	5	25.0%	20	100%
30-39歳	38	73.1%	14	26.9%	52	100%
40-49歳	42	52.5%	38	47.5%	80	100%
50-59歳	49	40.8%	71	59.2%	120	100%
60-69歳	33	27.3%	88	72.7%	121	100%
70-79歳	7	10.9%	57	89.1%	64	100%
80歳以上	4	6.5%	58	93.5%	62	100%
合計	188	36.2%	331	63.8%	519	100%

ウ がまんしようとしてもうまくいかなかったことがあると回答した人の割合は、男性では22.6%、女性では18.3%でした。若年層ほど割合が高く、18歳～29歳では、男性37.5%、女性50.0%でした。



#### 男性

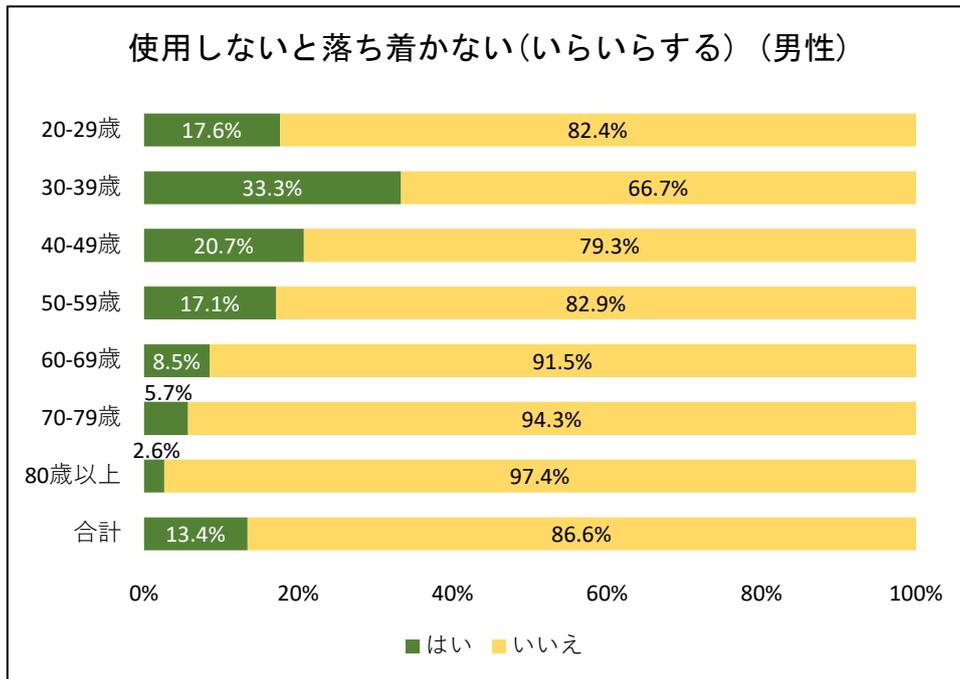
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
20-29歳	6	37.5%	10	62.5%	16	100%
30-39歳	15	45.5%	18	54.5%	33	100%
40-49歳	19	32.8%	39	67.2%	58	100%
50-59歳	30	28.8%	74	71.2%	104	100%
60-69歳	15	16.0%	79	84.0%	94	100%
70-79歳	9	10.3%	78	89.7%	87	100%
80歳以上	3	7.9%	35	92.1%	38	100%
合計	97	22.6%	333	77.4%	430	100%



女性

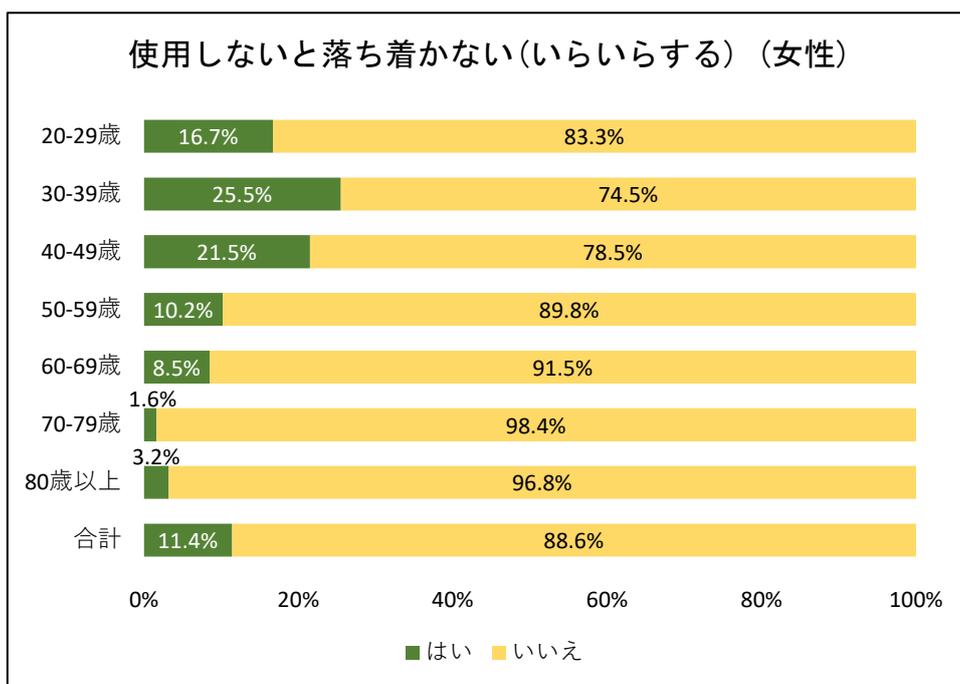
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	10	50.0%	10	50.0%	20	100%
30-39歳	20	39.2%	31	60.8%	51	100%
40-49歳	21	26.3%	59	73.8%	80	100%
50-59歳	22	18.3%	98	81.7%	120	100%
60-69歳	17	14.0%	104	86.0%	121	100%
70-79歳	2	3.1%	62	96.9%	64	100%
80歳以上	3	4.8%	60	95.2%	63	100%
合計	95	18.3%	424	81.7%	519	100%

エ 使用しないと落ち着かない(いらいらする)と回答した人の割合は、男性では 13.4%、女性では 11.4%でした。若年層ほど割合が高く、30 歳～39 歳では、男性 33.3%、女性 25.5%でした。



男性

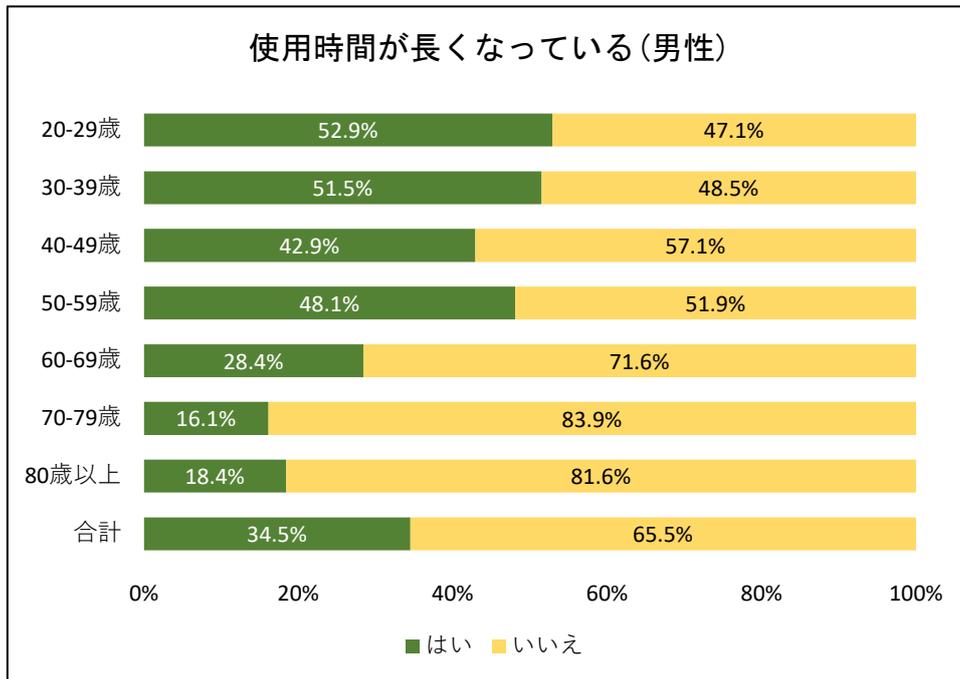
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
20-29 歳	3	17.6%	14	82.4%	17	100%
30-39 歳	11	33.3%	22	66.7%	33	100%
40-49 歳	12	20.7%	46	79.3%	58	100%
50-59 歳	18	17.1%	87	82.9%	105	100%
60-69 歳	8	8.5%	86	91.5%	94	100%
70-79 歳	5	5.7%	82	94.3%	87	100%
80 歳以上	1	2.6%	37	97.4%	38	100%
合計	58	13.4%	374	86.6%	432	100%



女性

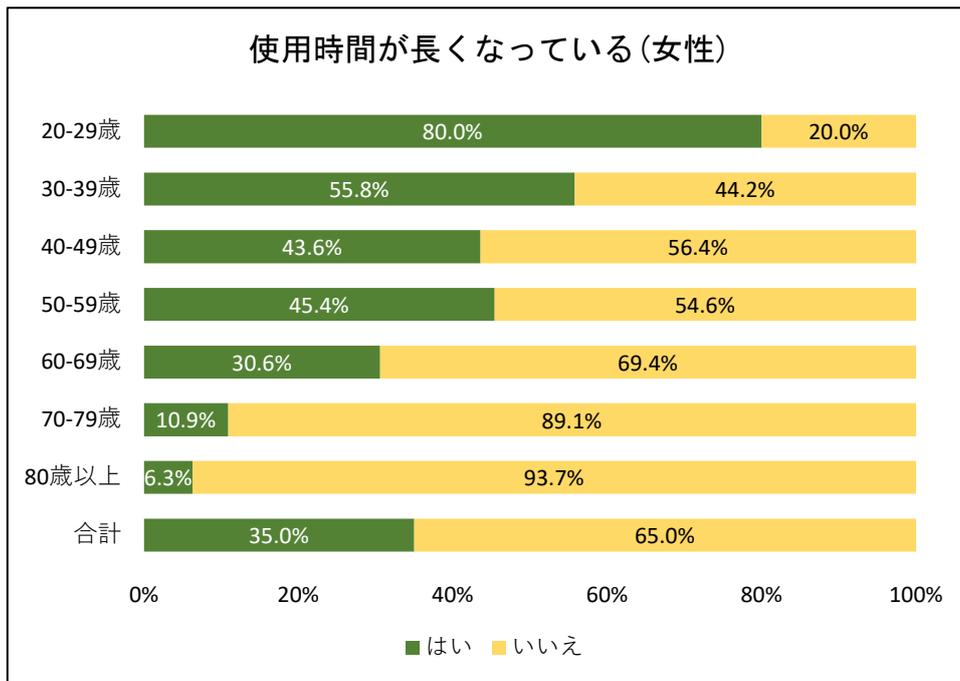
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
20-29 歳	3	16.7%	15	83.3%	18	100%
30-39 歳	13	25.5%	38	74.5%	51	100%
40-49 歳	17	21.5%	62	78.5%	79	100%
50-59 歳	12	10.2%	106	89.8%	118	100%
60-69 歳	10	8.5%	108	91.5%	118	100%
70-79 歳	1	1.6%	63	98.4%	64	100%
80 歳以上	2	3.2%	61	96.8%	63	100%
合計	58	11.4%	453	88.6%	511	100%

オ 使用時間が長くなっていると回答した人の割合は、男性では 34.5%、女性では 35.0%でした。若年層ほど割合が高く、20 歳～29 歳では、男性 52.9%、女性 80.0%でした。



**男性**

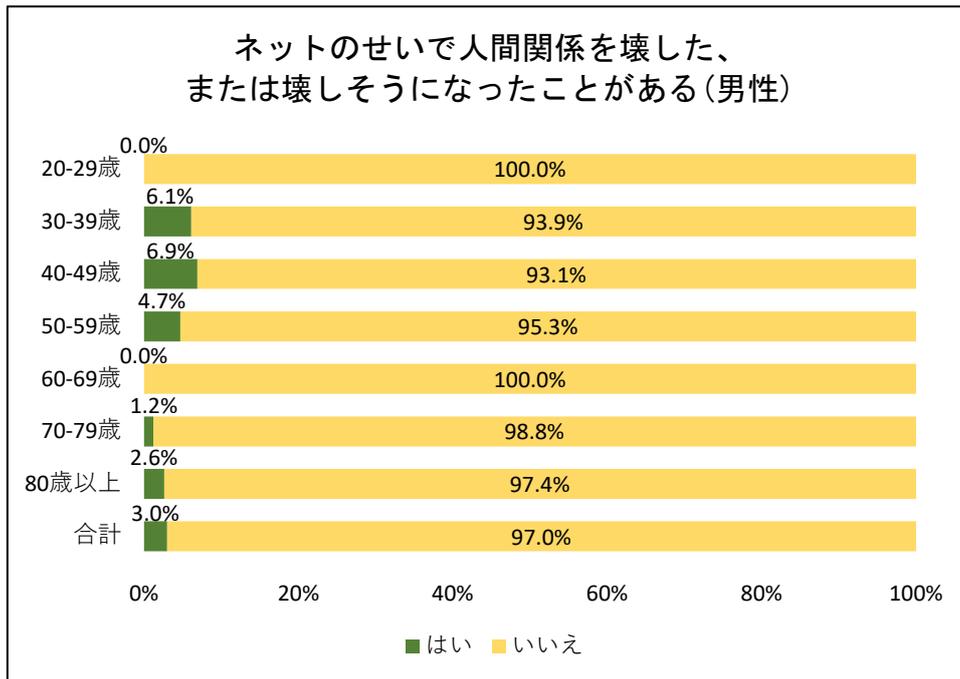
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29 歳	9	52.9%	8	47.1%	17	100%
30-39 歳	17	51.5%	16	48.5%	33	100%
40-49 歳	24	42.9%	32	57.1%	56	100%
50-59 歳	51	48.1%	55	51.9%	106	100%
60-69 歳	27	28.4%	68	71.6%	95	100%
70-79 歳	14	16.1%	73	83.9%	87	100%
80 歳以上	7	18.4%	31	81.6%	38	100%
合計	149	34.5%	283	65.5%	432	100%



#### 女性

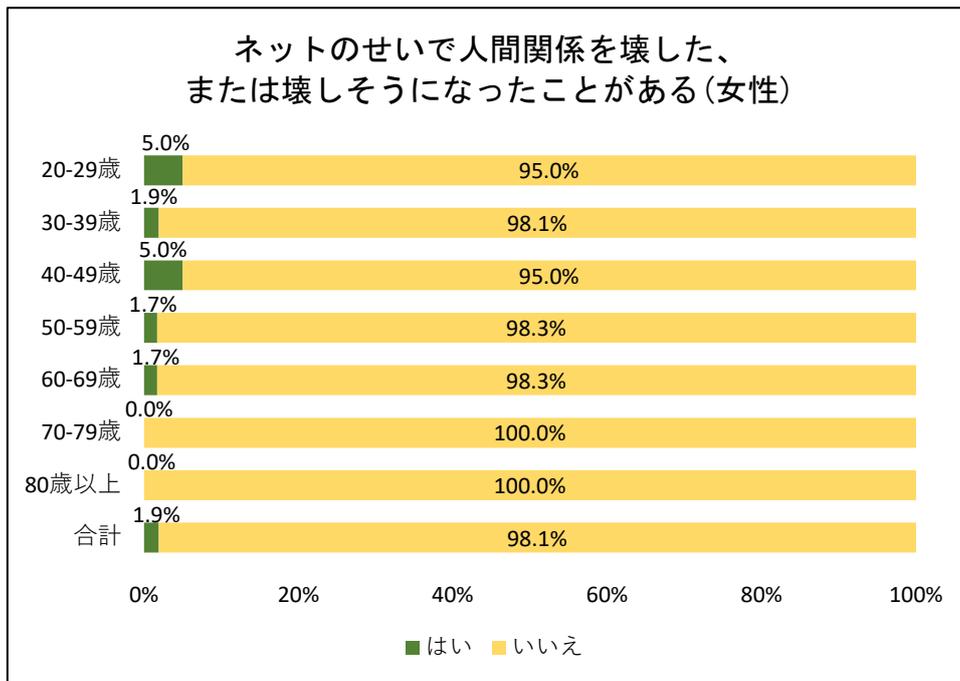
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	16	80.0%	4	20.0%	20	100%
30-39歳	29	55.8%	23	44.2%	52	100%
40-49歳	34	43.6%	44	56.4%	78	100%
50-59歳	54	45.4%	65	54.6%	119	100%
60-69歳	37	30.6%	84	69.4%	121	100%
70-79歳	7	10.9%	57	89.1%	64	100%
80歳以上	4	6.3%	59	93.7%	63	100%
合計	181	35.0%	336	65.0%	517	100%

カ ネットのせいで人間関係を壊した、または壊しそうになったことがあると回答した人の割合は、男性では 3.0%、女性では 1.9%でした。



**男性**

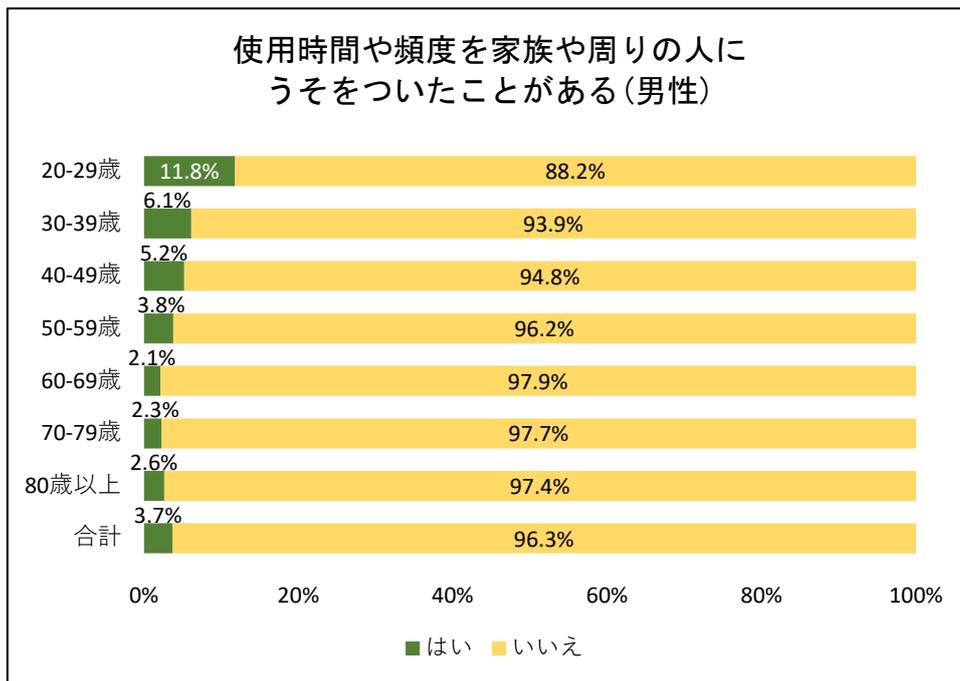
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29 歳	0	0.0%	17	100.0%	17	100%
30-39 歳	2	6.1%	31	93.9%	33	100%
40-49 歳	4	6.9%	54	93.1%	58	100%
50-59 歳	5	4.7%	101	95.3%	106	100%
60-69 歳	0	0.0%	94	100.0%	94	100%
70-79 歳	1	1.2%	85	98.8%	86	100%
80 歳以上	1	2.6%	37	97.4%	38	100%
合計	13	3.0%	419	97.0%	432	100%



女性

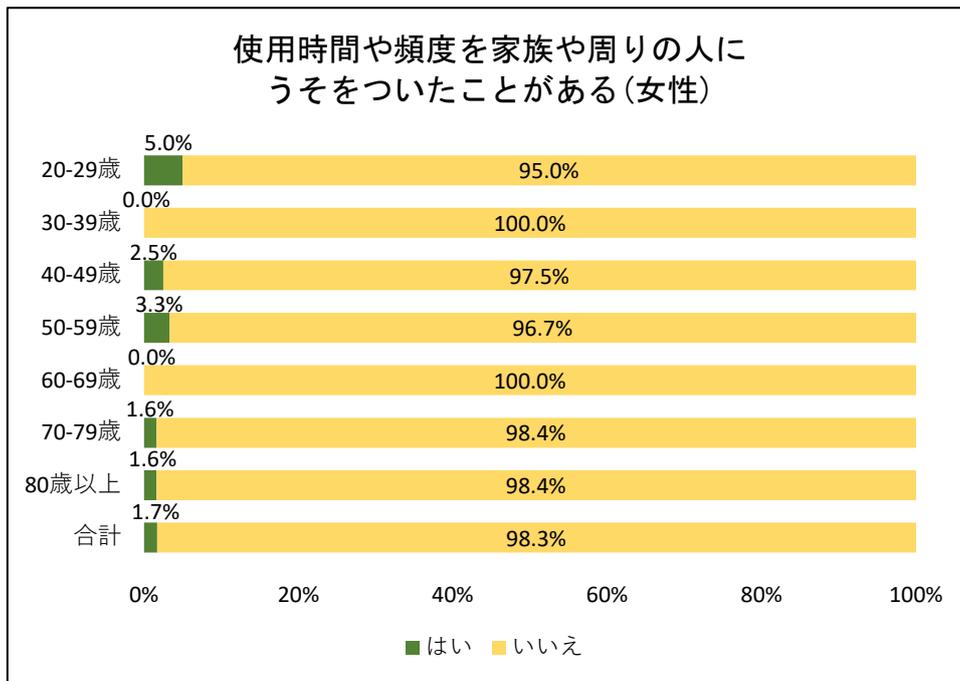
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.0%	19	95.0%	20	100%
30-39歳	1	1.9%	51	98.1%	52	100%
40-49歳	4	5.0%	76	95.0%	80	100%
50-59歳	2	1.7%	117	98.3%	119	100%
60-69歳	2	1.7%	116	98.3%	118	100%
70-79歳	0	0.0%	64	100.0%	64	100%
80歳以上	0	0.0%	63	100.0%	63	100%
合計	10	1.9%	506	98.1%	516	100%

キ 使用時間や頻度を家族や周りの人にうそをついたことがあると回答した人の割合は、男性では3.7%、女性では1.7%でした。



**男性**

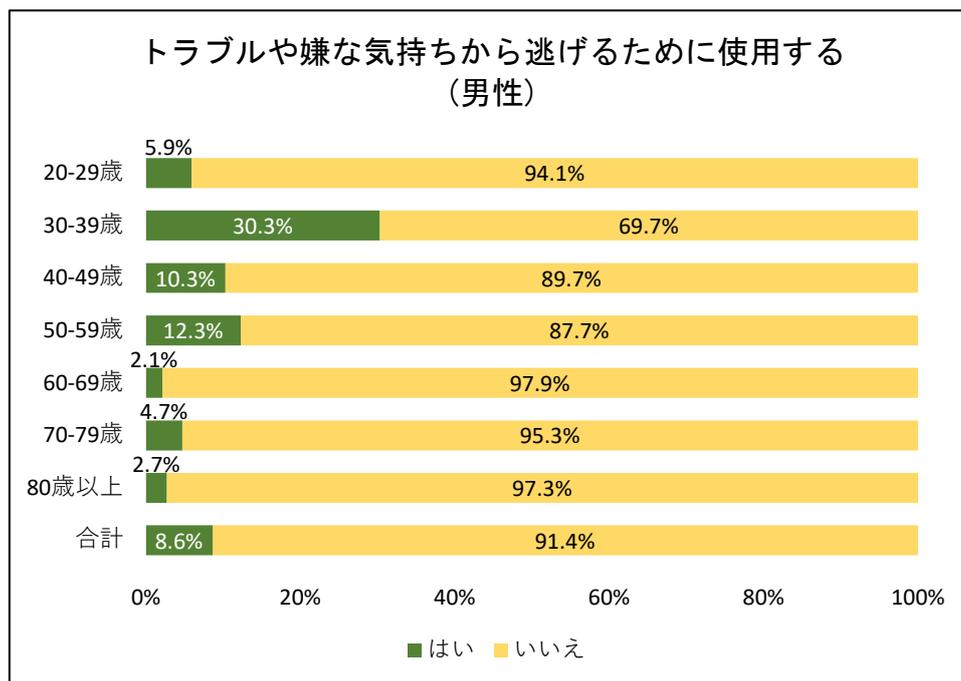
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	2	11.8%	15	88.2%	17	100%
30-39歳	2	6.1%	31	93.9%	33	100%
40-49歳	3	5.2%	55	94.8%	58	100%
50-59歳	4	3.8%	101	96.2%	105	100%
60-69歳	2	2.1%	93	97.9%	95	100%
70-79歳	2	2.3%	84	97.7%	86	100%
80歳以上	1	2.6%	37	97.4%	38	100%
合計	16	3.7%	416	96.3%	432	100%



女性

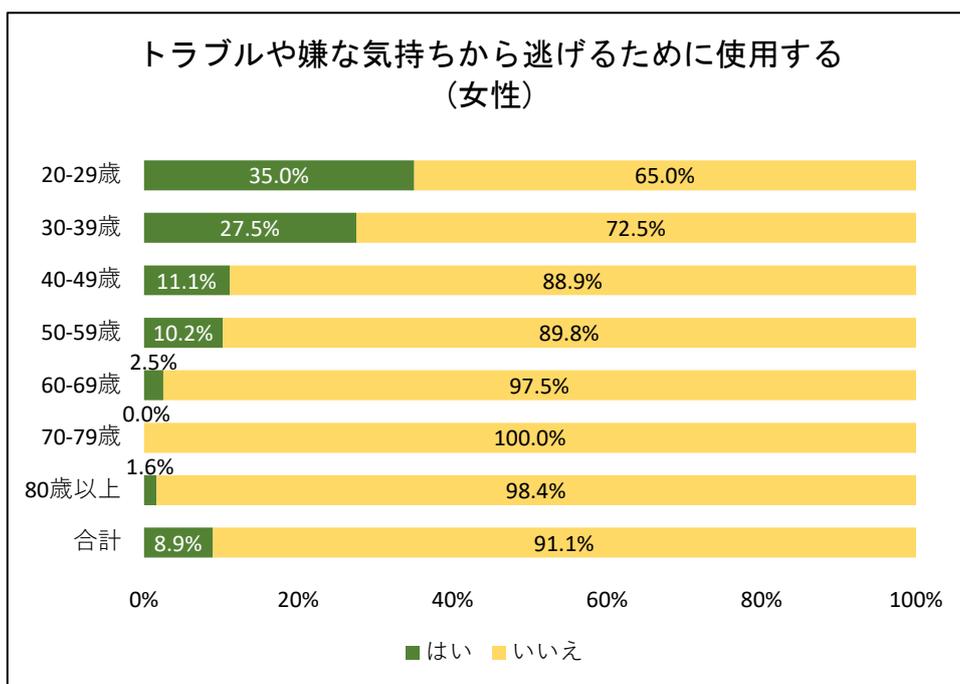
	はい		いいえ		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.0%	19	95.0%	20	100%
30-39歳	0	0.0%	52	100.0%	52	100%
40-49歳	2	2.5%	78	97.5%	80	100%
50-59歳	4	3.3%	116	96.7%	120	100%
60-69歳	0	0.0%	121	100.0%	121	100%
70-79歳	1	1.6%	63	98.4%	64	100%
80歳以上	1	1.6%	62	98.4%	63	100%
合計	9	1.7%	511	98.3%	520	100%

ク トラブルや嫌な気持ちから逃げるために使用すると回答した人の割合は、男性では 8.6%、女性では 8.9%でした。



#### 男性

	はい		いいえ		合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
20-29 歳	1	5.9%	16	94.1%	17	100%
30-39 歳	10	30.3%	23	69.7%	33	100%
40-49 歳	6	10.3%	52	89.7%	58	100%
50-59 歳	13	12.3%	93	87.7%	106	100%
60-69 歳	2	2.1%	93	97.9%	95	100%
70-79 歳	4	4.7%	82	95.3%	86	100%
80 歳以上	1	2.7%	36	97.3%	37	100%
合計	37	8.6%	395	91.4%	432	100%



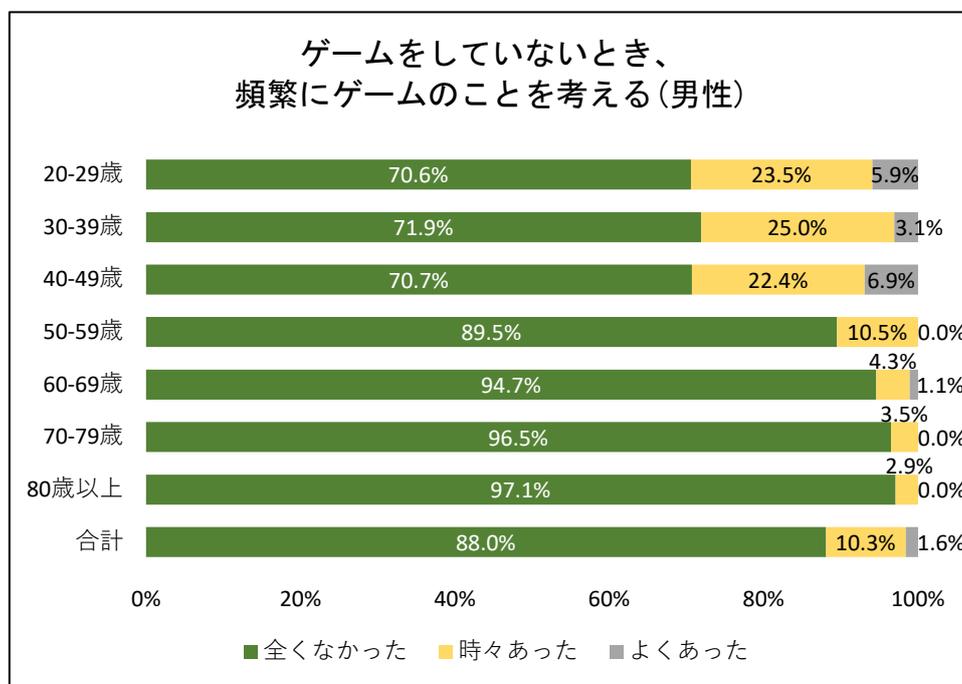
女性

	はい		いいえ		合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
20-29 歳	7	35.0%	13	65.0%	20	100%
30-39 歳	14	27.5%	37	72.5%	51	100%
40-49 歳	9	11.1%	72	88.9%	81	100%
50-59 歳	12	10.2%	106	89.8%	118	100%
60-69 歳	3	2.5%	116	97.5%	119	100%
70-79 歳	0	0.0%	62	100.0%	62	100%
80 歳以上	1	1.6%	62	98.4%	63	100%
合計	46	8.9%	468	91.1%	514	100%

### ③ ゲーム障害

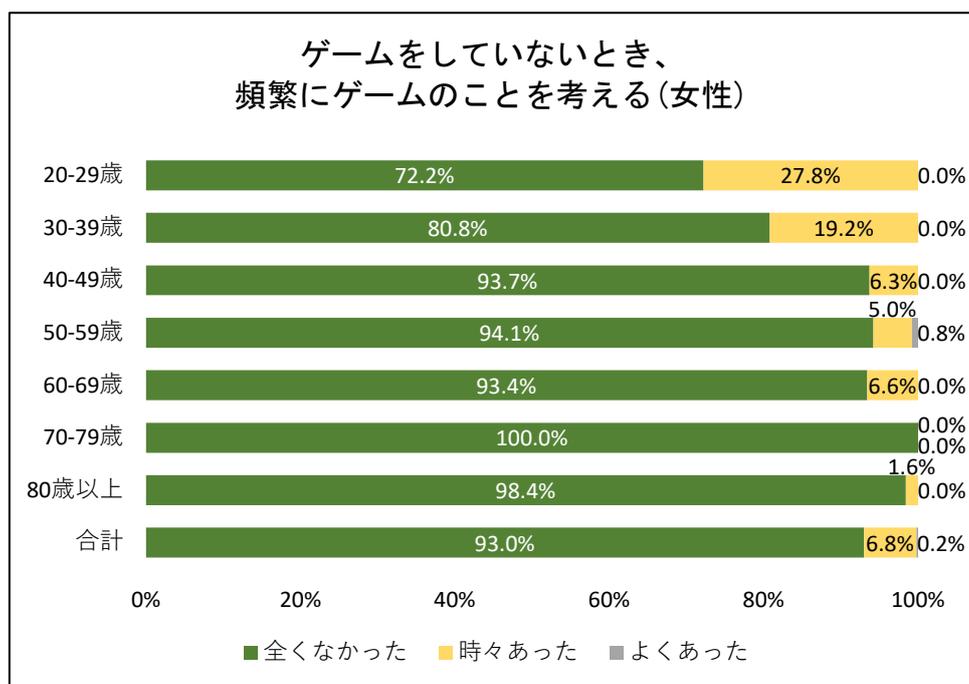
※ここで言うゲームとは、オンラインやオフラインなどを含めたすべてのビデオゲームのことです。

ア ここ1年間、ゲームをしていないとき、頻繁にゲームのことを考えることが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 88.0%、女性では 93.0%でした。男性の 20 歳～49 歳、女性の 20 歳～39 歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



#### 男性

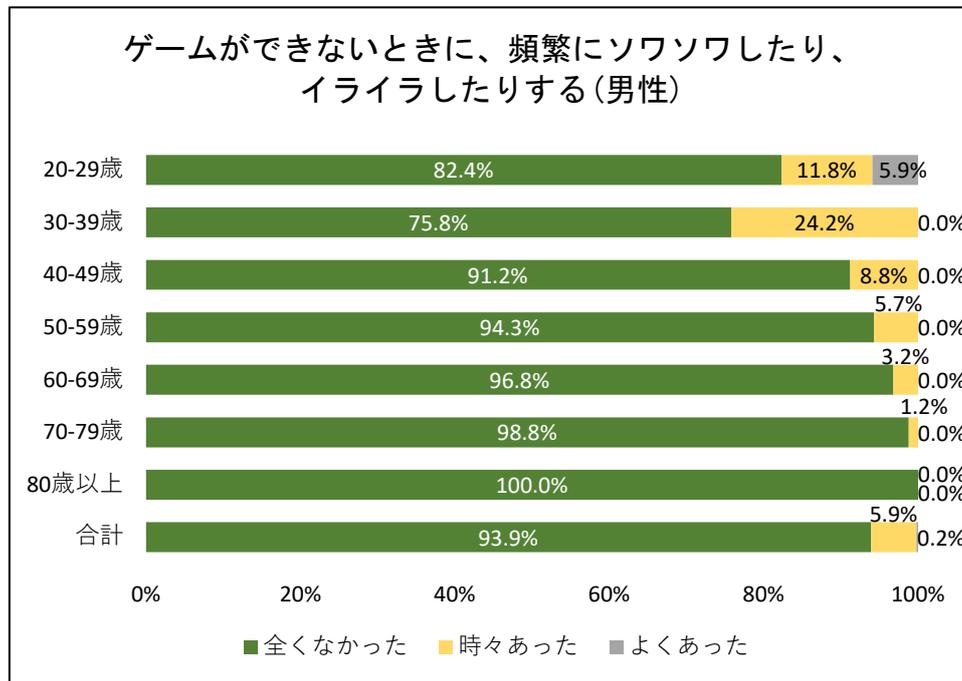
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	12	70.6%	4	23.5%	1	5.9%	17	100%
30-39歳	23	71.9%	8	25.0%	1	3.1%	32	100%
40-49歳	41	70.7%	13	22.4%	4	6.9%	58	100%
50-59歳	94	89.5%	11	10.5%	0	0.0%	105	100%
60-69歳	89	94.7%	4	4.3%	1	1.1%	94	100%
70-79歳	83	96.5%	3	3.5%	0	0.0%	86	100%
80歳以上	33	97.1%	1	2.9%	0	0.0%	34	100%
合計	375	88.0%	44	10.3%	7	1.6%	426	100%



女性

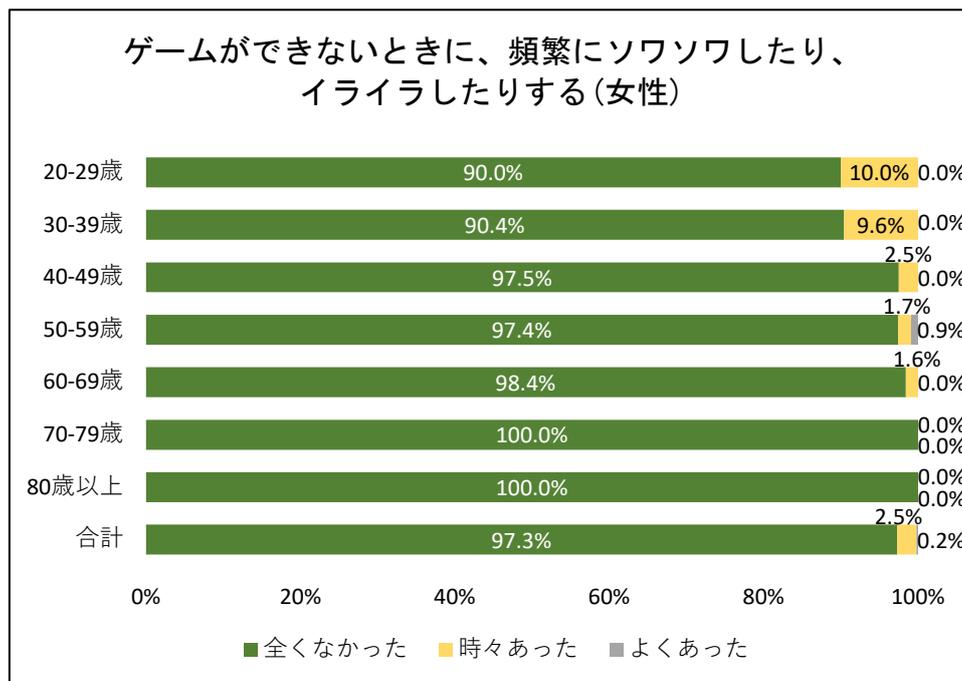
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	13	72.2%	5	27.8%	0	0.0%	18	100%
30-39歳	42	80.8%	10	19.2%	0	0.0%	52	100%
40-49歳	74	93.7%	5	6.3%	0	0.0%	79	100%
50-59歳	112	94.1%	6	5.0%	1	0.8%	119	100%
60-69歳	114	93.4%	8	6.6%	0	0.0%	122	100%
70-79歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80歳以上	61	98.4%	1	1.6%	0	0.0%	62	100%
合計	479	93.0%	35	6.8%	1	0.2%	515	100%

イ ここ1年間、ゲームができないときに、頻繁にソワソワしたり、イライラしたりすることが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では93.9%、女性では97.3%でした。男女とも20歳～39歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



**男性**

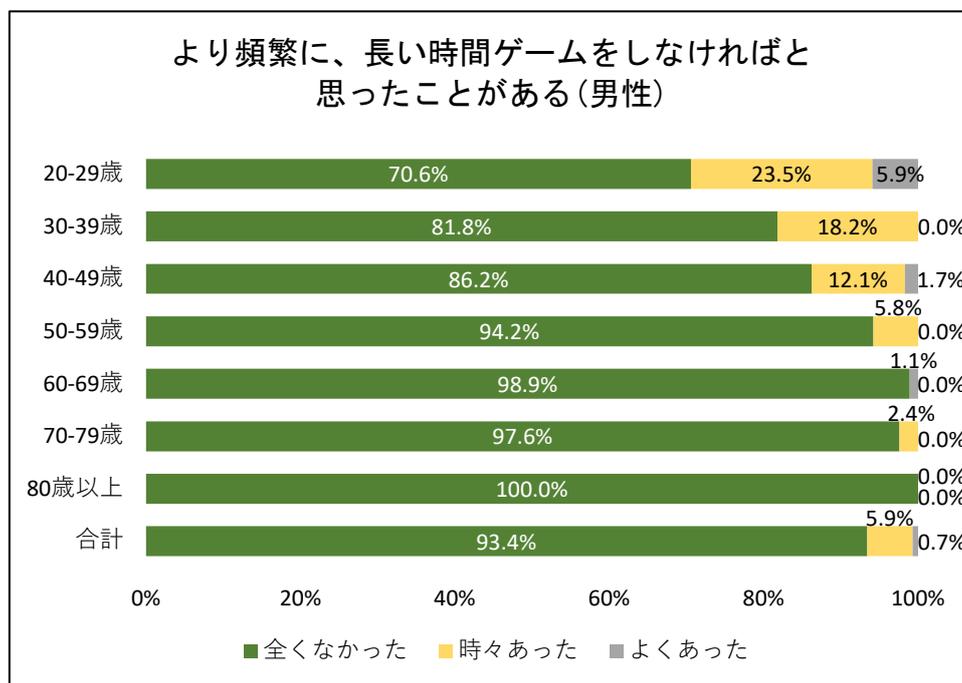
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	14	82.4%	2	11.8%	1	5.9%	17	100%
30-39歳	25	75.8%	8	24.2%	0	0.0%	33	100%
40-49歳	52	91.2%	5	8.8%	0	0.0%	57	100%
50-59歳	99	94.3%	6	5.7%	0	0.0%	105	100%
60-69歳	90	96.8%	3	3.2%	0	0.0%	93	100%
70-79歳	85	98.8%	1	1.2%	0	0.0%	86	100%
80歳以上	34	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	34	100%
合計	399	93.9%	25	5.9%	1	0.2%	425	100%



女性

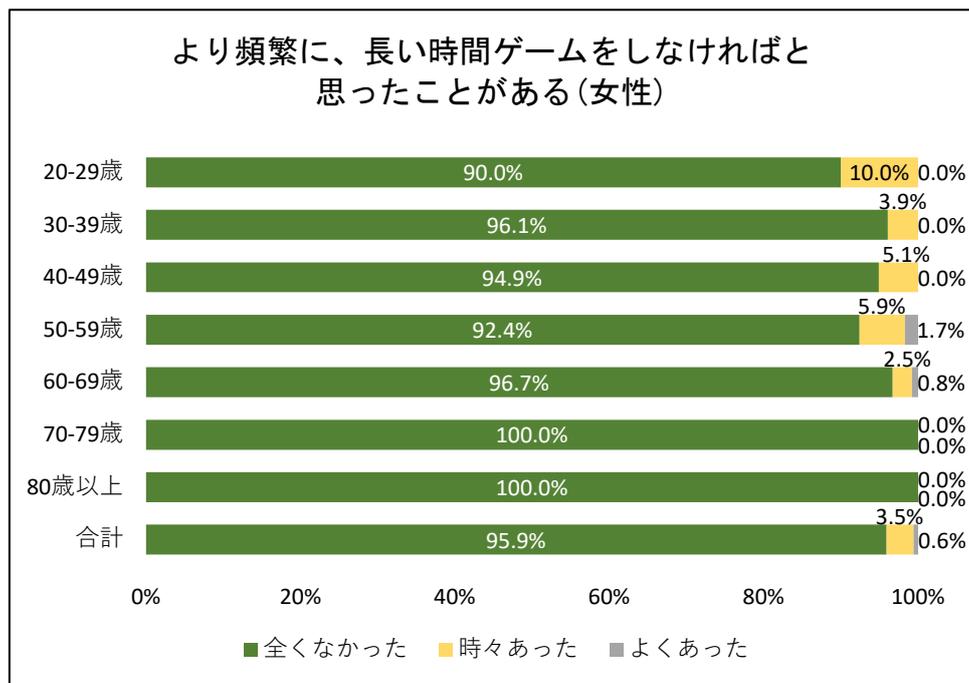
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	18	90.0%	2	10.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	47	90.4%	5	9.6%	0	0.0%	52	100%
40-49歳	77	97.5%	2	2.5%	0	0.0%	79	100%
50-59歳	114	97.4%	2	1.7%	1	0.9%	117	100%
60-69歳	120	98.4%	2	1.6%	0	0.0%	122	100%
70-79歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80歳以上	62	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	62	100%
合計	501	97.3%	13	2.5%	1	0.2%	515	100%

ウ ここ1年間、より頻繁に、長い時間ゲームをしなければと思ったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では93.4%、女性では95.9%でした。男性の20歳～49歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



**男性**

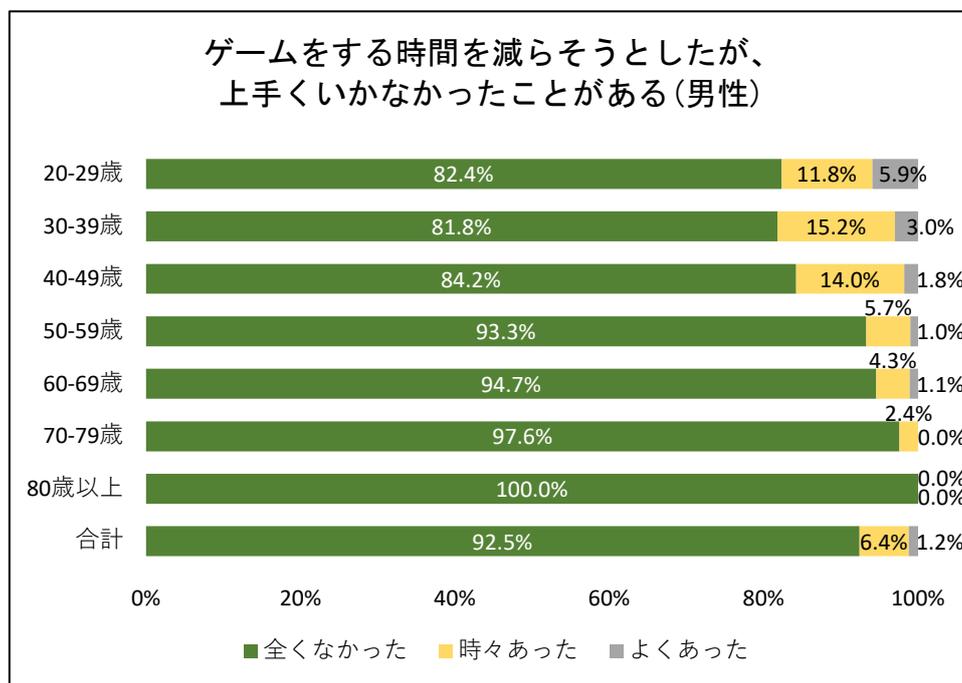
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	12	70.6%	4	23.5%	1	5.9%	17	100%
30-39歳	27	81.8%	6	18.2%	0	0.0%	33	100%
40-49歳	50	86.2%	7	12.1%	1	1.7%	58	100%
50-59歳	98	94.2%	6	5.8%	0	0.0%	104	100%
60-69歳	93	98.9%	0	0.0%	1	1.1%	94	100%
70-79歳	83	97.6%	2	2.4%	0	0.0%	85	100%
80歳以上	33	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	33	100%
合計	396	93.4%	25	5.9%	3	0.7%	424	100%



女性

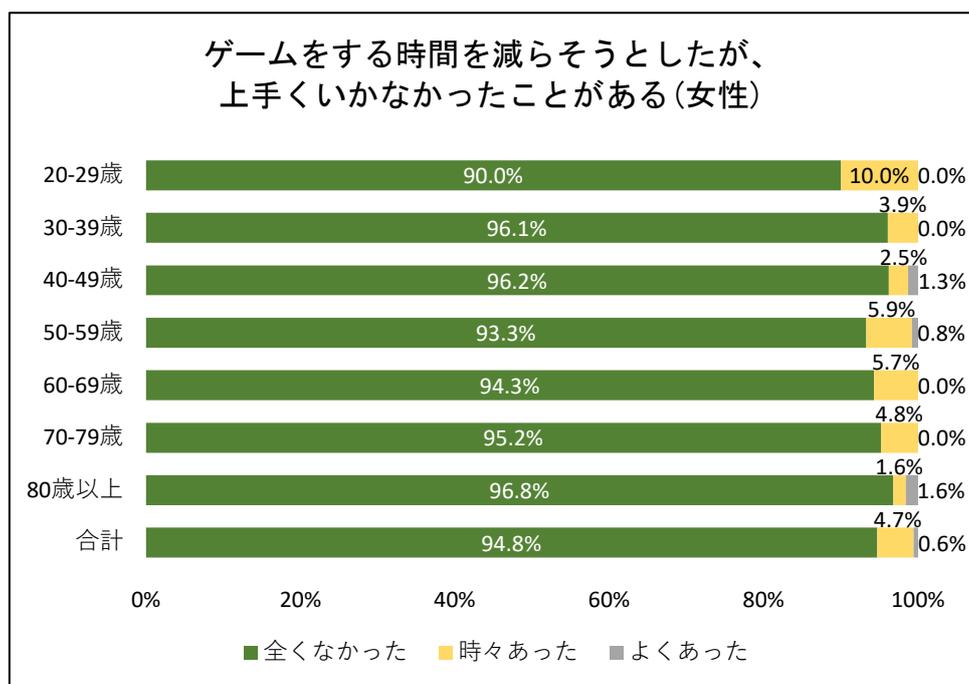
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	18	90.0%	2	10.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	49	96.1%	2	3.9%	0	0.0%	51	100%
40-49歳	75	94.9%	4	5.1%	0	0.0%	79	100%
50-59歳	110	92.4%	7	5.9%	2	1.7%	119	100%
60-69歳	117	96.7%	3	2.5%	1	0.8%	121	100%
70-79歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80歳以上	62	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	62	100%
合計	494	95.9%	18	3.5%	3	0.6%	515	100%

エ ここ1年間、ゲームをする時間を減らそうとしたが、上手くいかなかったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では92.5%、女性では94.8%でした。男性の20歳～49歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



**男性**

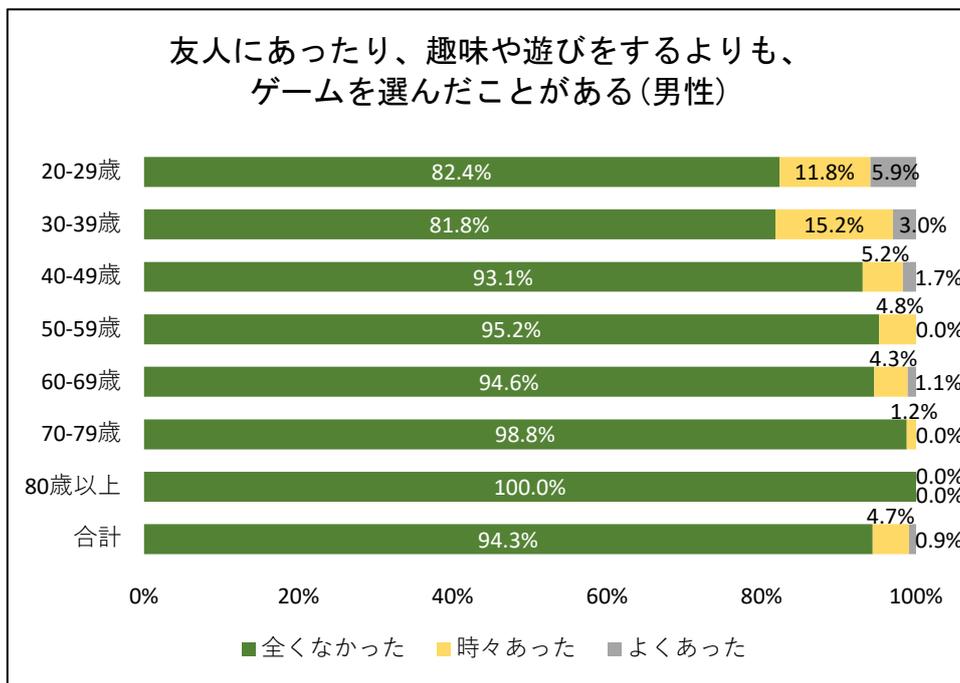
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	14	82.4%	2	11.8%	1	5.9%	17	100%
30-39歳	27	81.8%	5	15.2%	1	3.0%	33	100%
40-49歳	48	84.2%	8	14.0%	1	1.8%	57	100%
50-59歳	98	93.3%	6	5.7%	1	1.0%	105	100%
60-69歳	89	94.7%	4	4.3%	1	1.1%	94	100%
70-79歳	83	97.6%	2	2.4%	0	0.0%	85	100%
80歳以上	33	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	33	100%
合計	392	92.5%	27	6.4%	5	1.2%	424	100%



女性

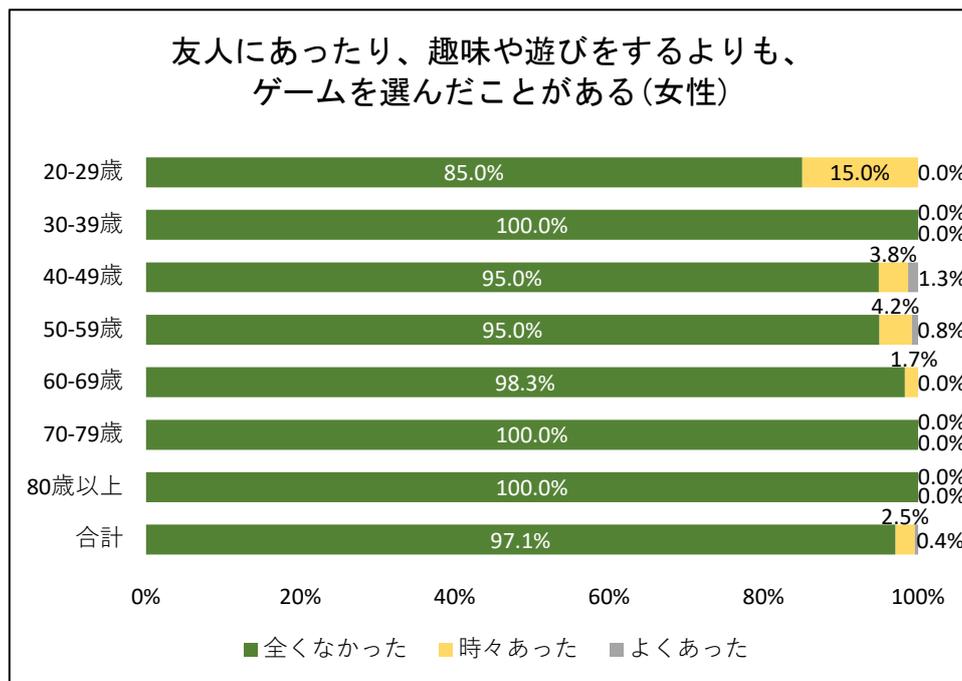
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	18	90.0%	2	10.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	49	96.1%	2	3.9%	0	0.0%	51	100%
40-49歳	76	96.2%	2	2.5%	1	1.3%	79	100%
50-59歳	111	93.3%	7	5.9%	1	0.8%	119	100%
60-69歳	115	94.3%	7	5.7%	0	0.0%	122	100%
70-79歳	59	95.2%	3	4.8%	0	0.0%	62	100%
80歳以上	60	96.8%	1	1.6%	1	1.6%	62	100%
合計	488	94.8%	24	4.7%	3	0.6%	515	100%

オ ここ1年間、友人に会ったり、趣味や遊びをするよりも、ゲームを選んだことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では94.3%、女性では97.1%でした。男性の20歳～39歳、女性の20歳～29歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



**男性**

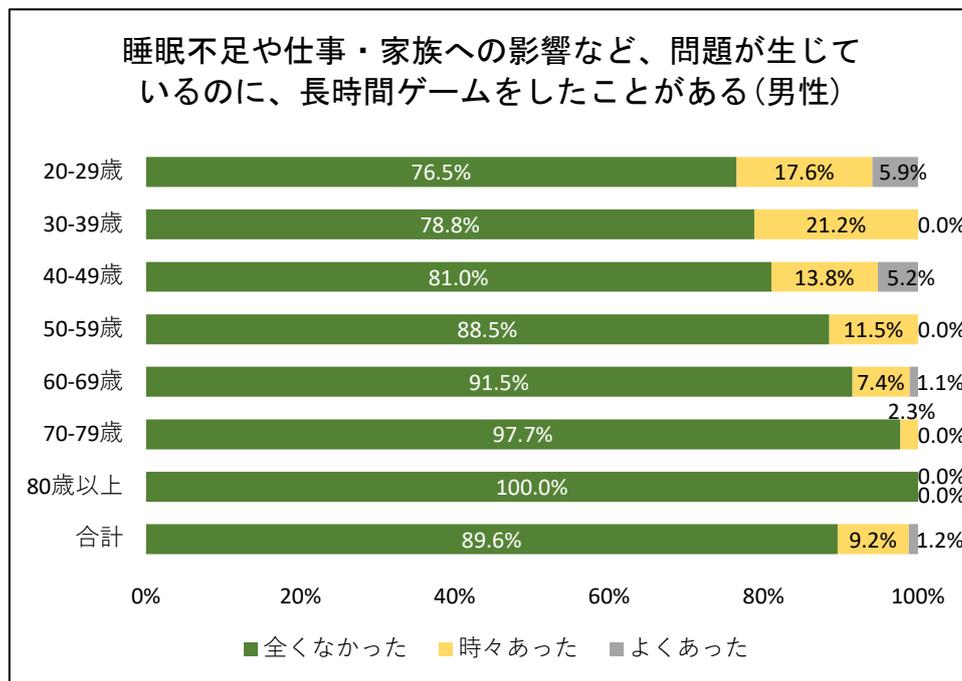
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	14	82.4%	2	11.8%	1	5.9%	17	100%
30-39歳	27	81.8%	5	15.2%	1	3.0%	33	100%
40-49歳	54	93.1%	3	5.2%	1	1.7%	58	100%
50-59歳	100	95.2%	5	4.8%	0	0.0%	105	100%
60-69歳	88	94.6%	4	4.3%	1	1.1%	93	100%
70-79歳	84	98.8%	1	1.2%	0	0.0%	85	100%
80歳以上	33	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	33	100%
合計	400	94.3%	20	4.7%	4	0.9%	424	100%



女性

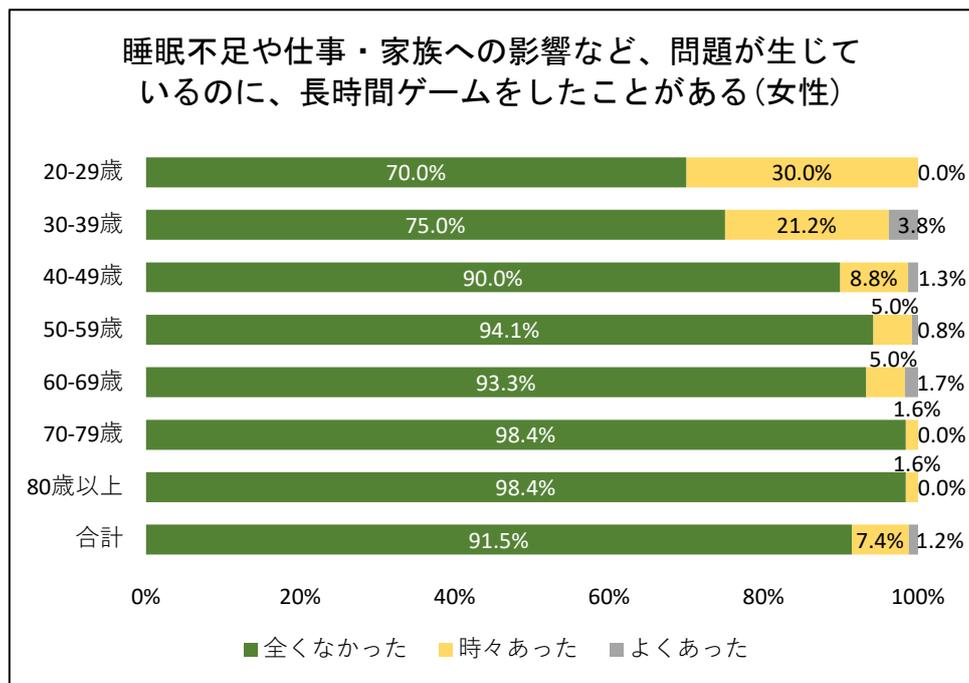
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	17	85.0%	3	15.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	51	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	51	100%
40-49歳	76	95.0%	3	3.8%	1	1.3%	80	100%
50-59歳	114	95.0%	5	4.2%	1	0.8%	120	100%
60-69歳	119	98.3%	2	1.7%	0	0.0%	121	100%
70-79歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80歳以上	62	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	62	100%
合計	502	97.1%	13	2.5%	2	0.4%	517	100%

カ ここ1年間、睡眠不足や仕事・家族への影響など、問題が生じているのに、長時間ゲームをしたことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 89.6%、女性では 91.5%でした。男性の 20 歳～49 歳、女性の 20 歳～39 歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



**男性**

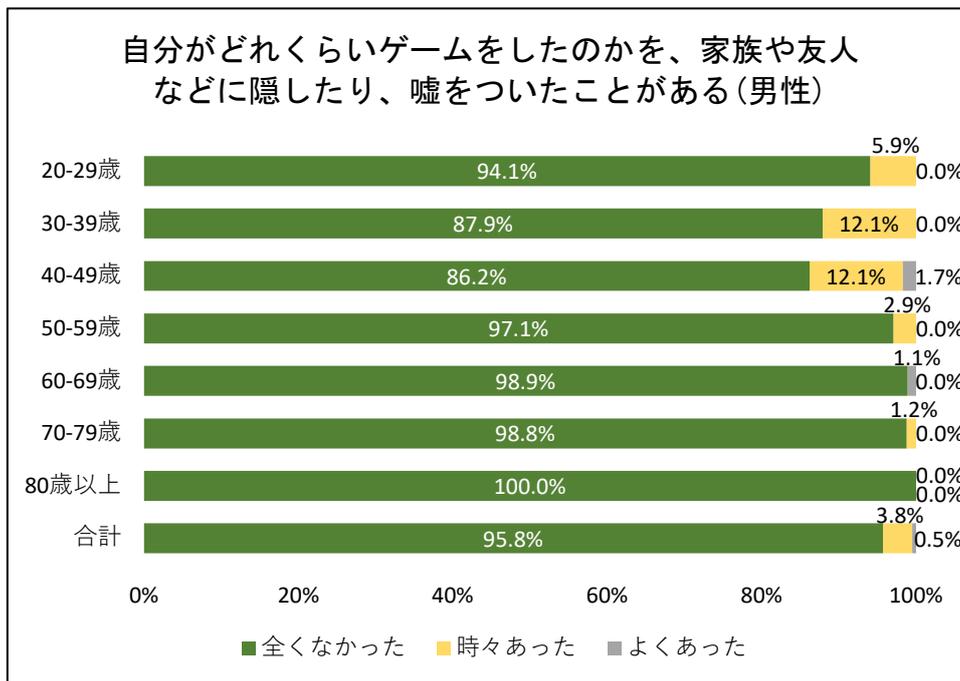
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29 歳	13	76.5%	3	17.6%	1	5.9%	17	100%
30-39 歳	26	78.8%	7	21.2%	0	0.0%	33	100%
40-49 歳	47	81.0%	8	13.8%	3	5.2%	58	100%
50-59 歳	92	88.5%	12	11.5%	0	0.0%	104	100%
60-69 歳	86	91.5%	7	7.4%	1	1.1%	94	100%
70-79 歳	84	97.7%	2	2.3%	0	0.0%	86	100%
80 歳以上	33	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	33	100%
合計	381	89.6%	39	9.2%	5	1.2%	425	100%



女性

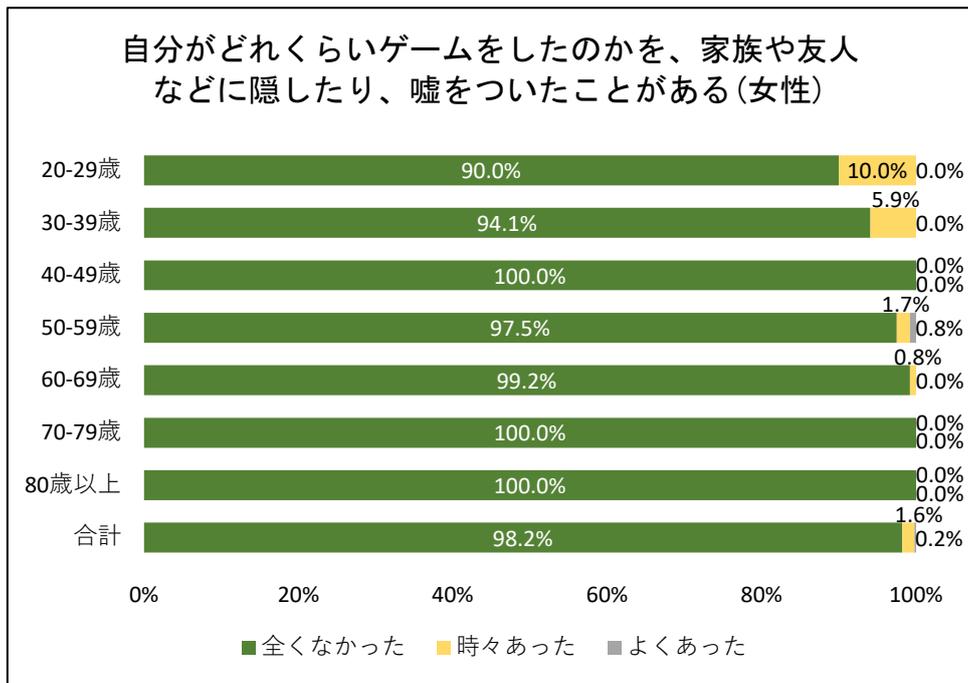
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	14	70.0%	6	30.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	39	75.0%	11	21.2%	2	3.8%	52	100%
40-49歳	72	90.0%	7	8.8%	1	1.3%	80	100%
50-59歳	112	94.1%	6	5.0%	1	0.8%	119	100%
60-69歳	112	93.3%	6	5.0%	2	1.7%	120	100%
70-79歳	62	98.4%	1	1.6%	0	0.0%	63	100%
80歳以上	62	98.4%	1	1.6%	0	0.0%	63	100%
合計	473	91.5%	38	7.4%	6	1.2%	517	100%

キ ここ1年間、自分がどれくらいゲームをしたのかを、家族や友人などに隠したり、嘘をついたことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では95.8%、女性では98.2%でした。



#### 男性

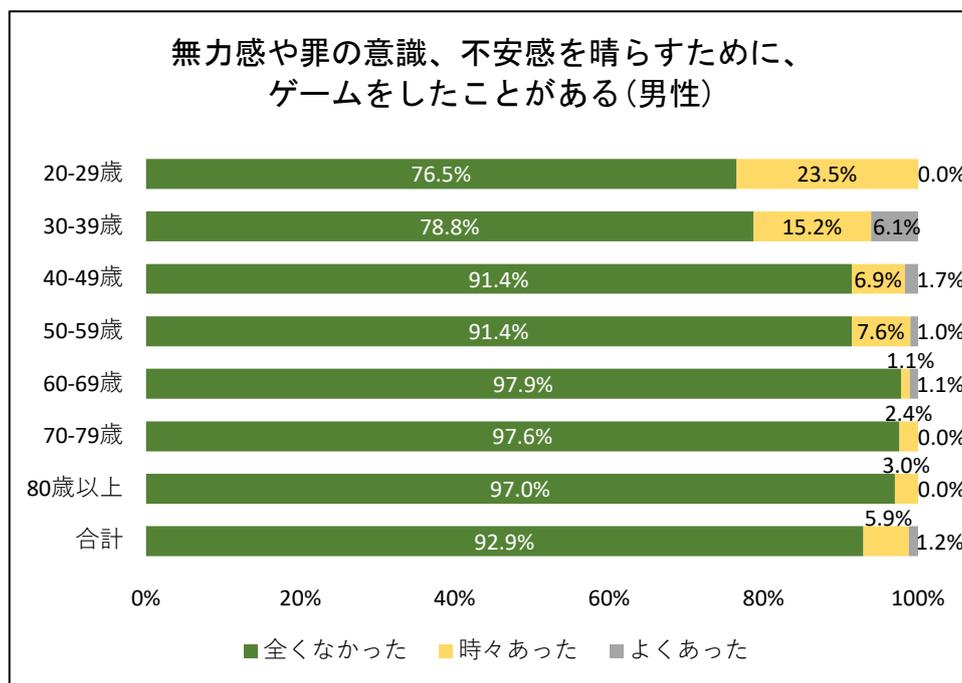
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	16	94.1%	1	5.9%	0	0.0%	17	100%
30-39歳	29	87.9%	4	12.1%	0	0.0%	33	100%
40-49歳	50	86.2%	7	12.1%	1	1.7%	58	100%
50-59歳	102	97.1%	3	2.9%	0	0.0%	105	100%
60-69歳	92	98.9%	0	0.0%	1	1.1%	93	100%
70-79歳	85	98.8%	1	1.2%	0	0.0%	86	100%
80歳以上	32	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	32	100%
合計	406	95.8%	16	3.8%	2	0.5%	424	100%



女性

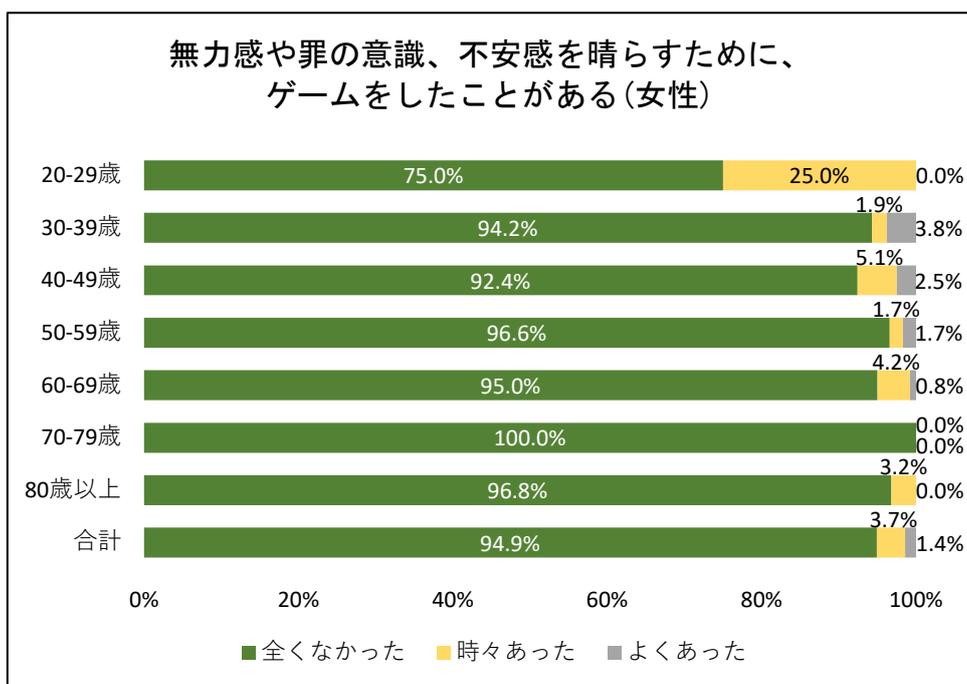
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	18	90.0%	2	10.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	48	94.1%	3	5.9%	0	0.0%	51	100%
40-49歳	79	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	79	100%
50-59歳	115	97.5%	2	1.7%	1	0.8%	118	100%
60-69歳	119	99.2%	1	0.8%	0	0.0%	120	100%
70-79歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80歳以上	62	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	62	100%
合計	504	98.2%	8	1.6%	1	0.2%	513	100%

ク ここ1年間、無力感や罪の意識、不安感を晴らすために、ゲームをしたことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 92.9%、女性では 94.9%でした。男性の 20 歳～39 歳、女性の 20 歳～29 歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



#### 男性

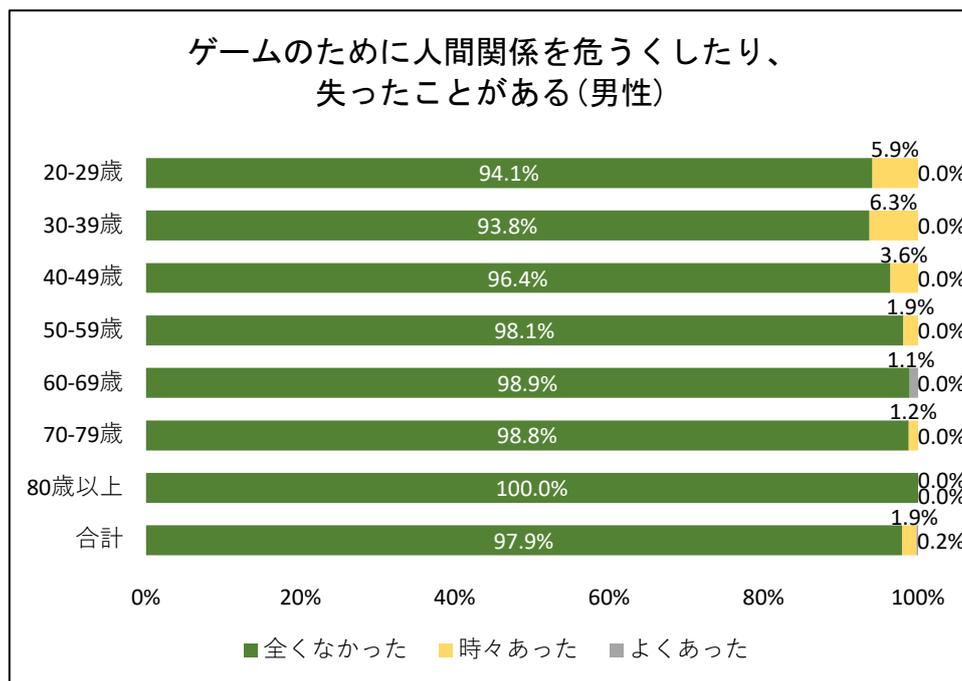
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29 歳	13	76.5%	4	23.5%	0	0.0%	17	100%
30-39 歳	26	78.8%	5	15.2%	2	6.1%	33	100%
40-49 歳	53	91.4%	4	6.9%	1	1.7%	58	100%
50-59 歳	96	91.4%	8	7.6%	1	1.0%	105	100%
60-69 歳	92	97.9%	1	1.1%	1	1.1%	94	100%
70-79 歳	83	97.6%	2	2.4%	0	0.0%	85	100%
80 歳以上	32	97.0%	1	3.0%	0	0.0%	33	100%
合計	395	92.9%	25	5.9%	5	1.2%	425	100%



女性

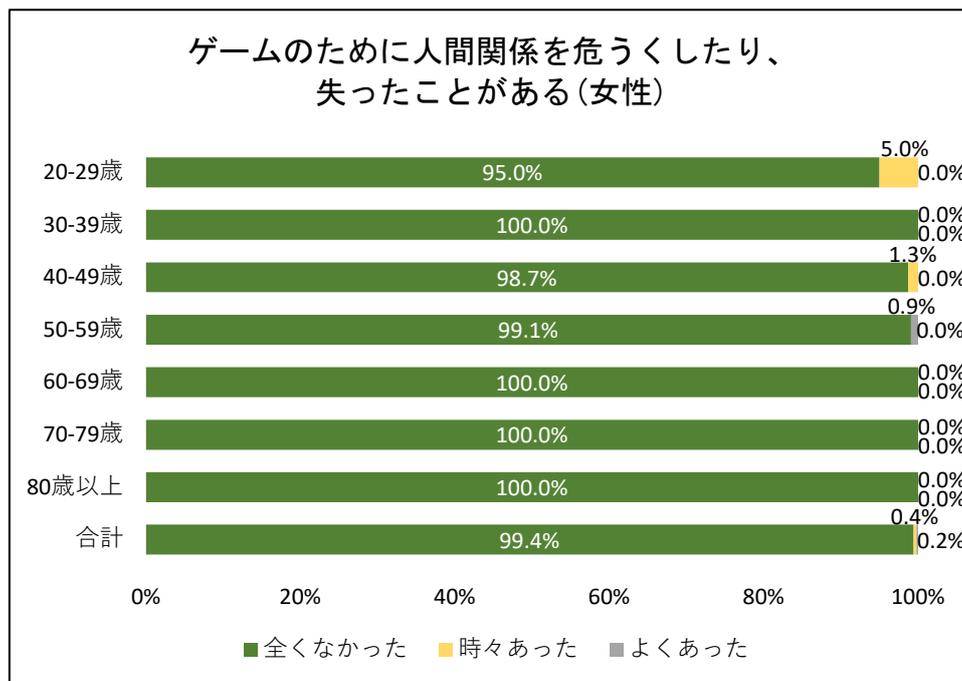
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	15	75.0%	5	25.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	49	94.2%	1	1.9%	2	3.8%	52	100%
40-49歳	73	92.4%	4	5.1%	2	2.5%	79	100%
50-59歳	113	96.6%	2	1.7%	2	1.7%	117	100%
60-69歳	114	95.0%	5	4.2%	1	0.8%	120	100%
70-79歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80歳以上	60	96.8%	2	3.2%	0	0.0%	62	100%
合計	487	94.9%	19	3.7%	7	1.4%	513	100%

ケ ここ1年間、ゲームのために人間関係を危うくしたり、失ったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では97.9%、女性では99.4%でした。



#### 男性

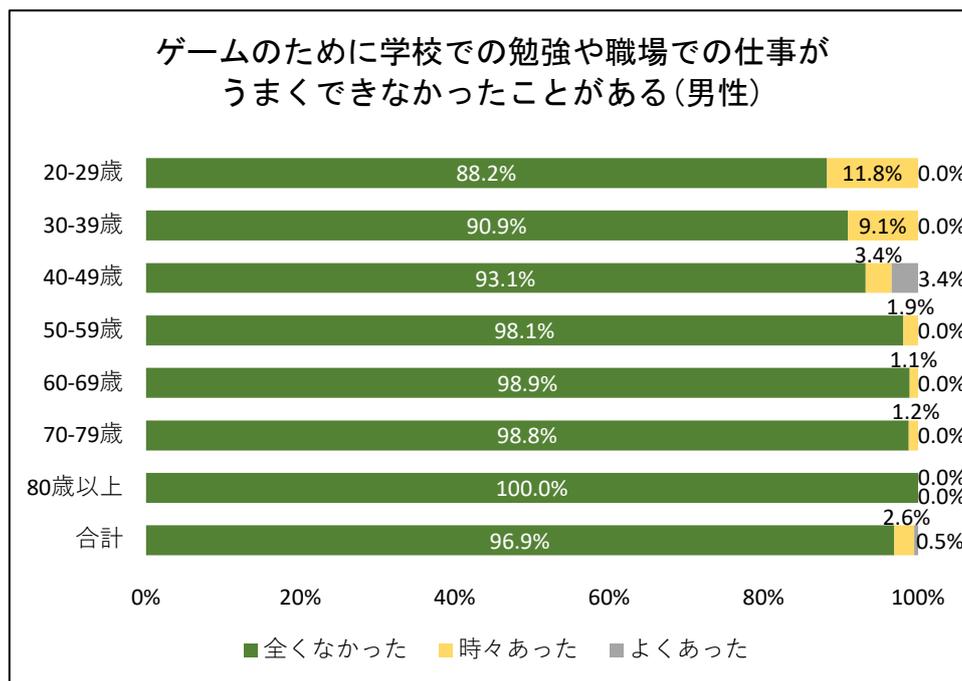
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	16	94.1%	1	5.9%	0	0.0%	17	100%
30-39歳	30	93.8%	2	6.3%	0	0.0%	32	100%
40-49歳	54	96.4%	2	3.6%	0	0.0%	56	100%
50-59歳	102	98.1%	2	1.9%	0	0.0%	104	100%
60-69歳	93	98.9%	0	0.0%	1	1.1%	94	100%
70-79歳	85	98.8%	1	1.2%	0	0.0%	86	100%
80歳以上	33	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	33	100%
合計	413	97.9%	8	1.9%	1	0.2%	422	100%



女性

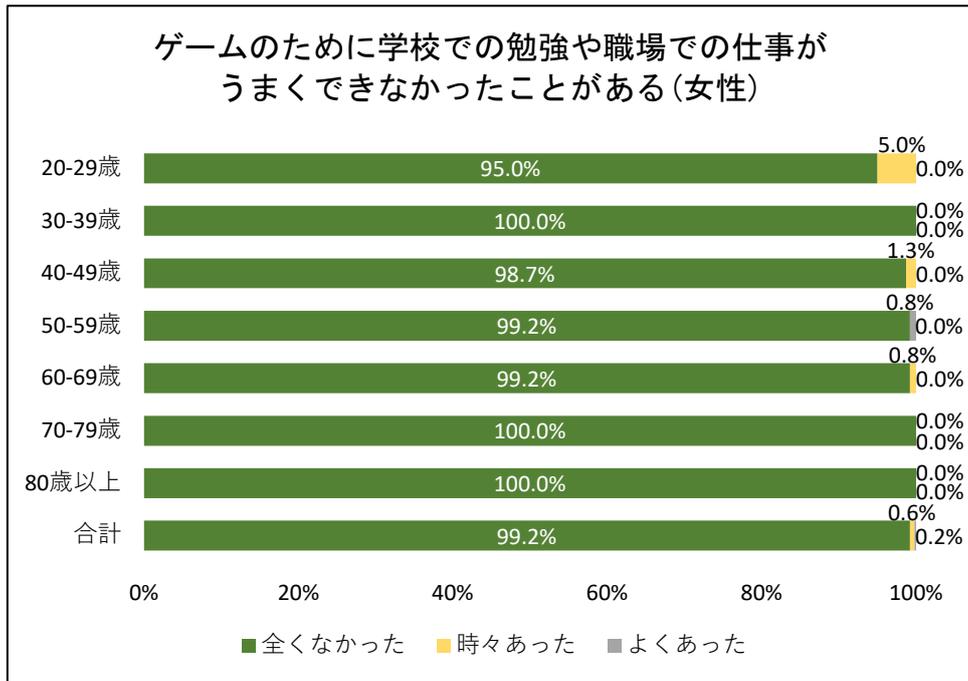
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	19	95.0%	1	5.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	51	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	51	100%
40-49歳	77	98.7%	1	1.3%	0	0.0%	78	100%
50-59歳	116	99.1%	0	0.0%	1	0.9%	117	100%
60-69歳	120	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	120	100%
70-79歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80歳以上	62	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	62	100%
合計	508	99.4%	2	0.4%	1	0.2%	511	100%

コ ここ1年間、ゲームのために学校での勉強や職場での仕事がうまくできなかったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では96.9%、女性では99.2%でした。



#### 男性

	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29歳	15	88.2%	2	11.8%	0	0.0%	17	100%
30-39歳	30	90.9%	3	9.1%	0	0.0%	33	100%
40-49歳	54	93.1%	2	3.4%	2	3.4%	58	100%
50-59歳	102	98.1%	2	1.9%	0	0.0%	104	100%
60-69歳	92	98.9%	1	1.1%	0	0.0%	93	100%
70-79歳	84	98.8%	1	1.2%	0	0.0%	85	100%
80歳以上	32	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	32	100%
合計	409	96.9%	11	2.6%	2	0.5%	422	100%

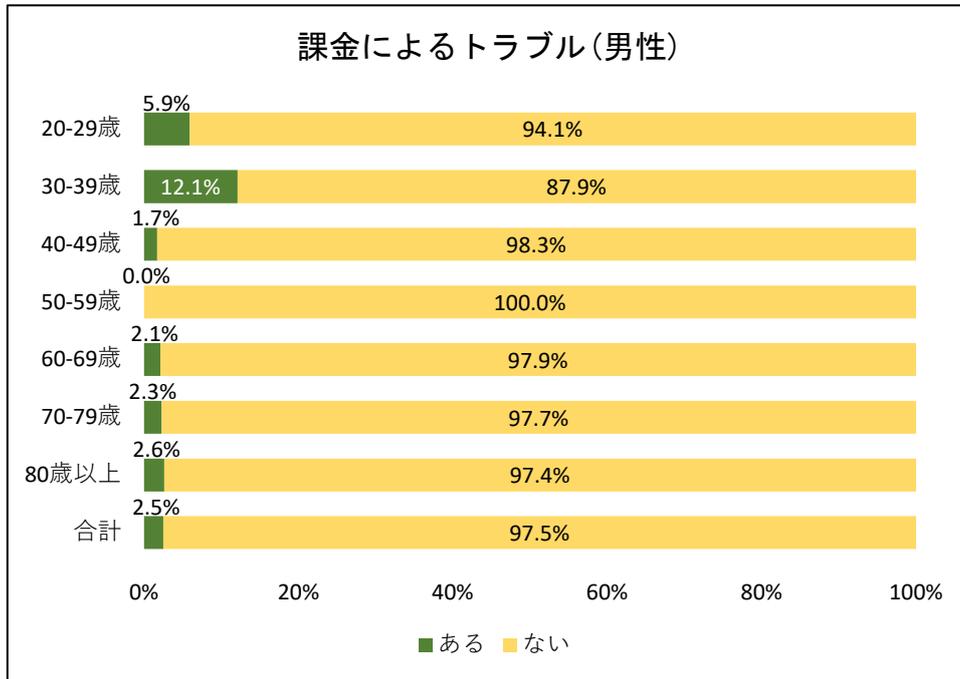


女性

	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	19	95.0%	1	5.0%	0	0.0%	20	100%
30-39歳	52	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	52	100%
40-49歳	78	98.7%	1	1.3%	0	0.0%	79	100%
50-59歳	119	99.2%	0	0.0%	1	0.8%	120	100%
60-69歳	119	99.2%	1	0.8%	0	0.0%	120	100%
70-79歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80歳以上	61	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	61	100%
合計	511	99.2%	3	0.6%	1	0.2%	515	100%

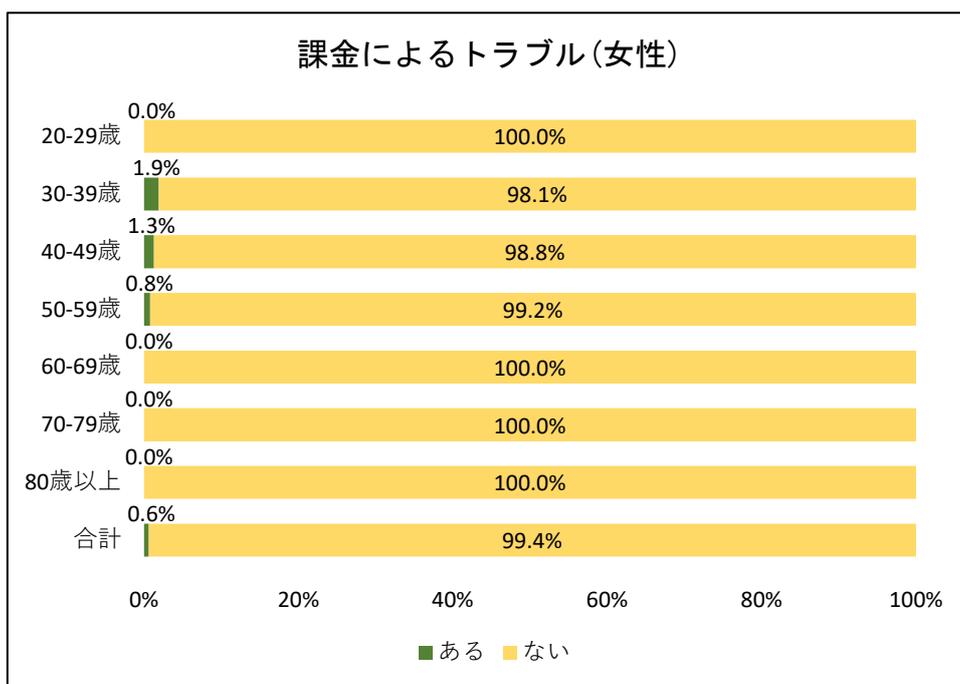
#### ④ 課金トラブル

インターネット・ゲーム、スマートフォン使用に関し、今までに課金によるトラブルが「ある」と回答した人の割合は、男性では 2.5%、女性では 0.6%でした。



#### 男性

	ある		ない		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
20-29歳	1	5.9%	16	94.1%	17	100%
30-39歳	4	12.1%	29	87.9%	33	100%
40-49歳	1	1.7%	57	98.3%	58	100%
50-59歳	0	0.0%	104	100.0%	104	100%
60-69歳	2	2.1%	93	97.9%	95	100%
70-79歳	2	2.3%	85	97.7%	87	100%
80歳以上	1	2.6%	37	97.4%	38	100%
合計	11	2.5%	421	97.5%	432	100%



#### 女性

	ある		ない		合計	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
20-29 歳	0	0.0%	20	100.0%	20	100%
30-39 歳	1	1.9%	51	98.1%	52	100%
40-49 歳	1	1.3%	79	98.8%	80	100%
50-59 歳	1	0.8%	119	99.2%	120	100%
60-69 歳	0	0.0%	122	100.0%	122	100%
70-79 歳	0	0.0%	63	100.0%	63	100%
80 歳以上	0	0.0%	66	100.0%	66	100%
合計	3	0.6%	520	99.4%	523	100%