



令和2年度 高松市民の健康づくりに関する  
調査結果報告書

高松市保健所保健医療政策課

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

本調査は、本市健康増進計画「高松市健康都市推進ビジョン中間見直し版」の進捗状況や、健康づくりに関する市民の意識やニーズの変化などを把握することを目的として実施したものです。

## 2 調査項目

調査項目	質問内容
基本情報	性別、年齢、身長、体重、居住地域、同居人数、家族構成
健康状態	主観的健康状態、健康をより良くすることの実践状況、こころの健康状態(不安/ふさぎ込み)
生活状況	健康づくりのための生活習慣、健康づくりへの関心、食生活に関する生活習慣、健康キーワードの認知度、ストレス状況と対処法、睡眠状況と睡眠時間、生活習慣と頻度、転倒に関する状況、喫煙習慣と禁煙意思の有無、適正飲酒量の理解、飲酒頻度と飲酒量、歯や口の健康状態とその分野における習慣、健康診断・がん検診の受診状況、介護予防のための外出頻度、新型コロナウイルス感染症への対策等
地域活動	近所付きあいに関する意識、地域活動の有無

## 3 調査の対象

住民基本台帳を基に令和2年7月1日現在、18歳以上の市民から無作為抽出した男女3,000人

## 4 調査方法

調査期間：令和2年7月31日（金）～8月31日（月）

配布及び回収方法：郵送

## 5 回収状況

配布数 (A)	回収数 (B)	回収率(B/A) (C)	(B)のうち 有効回答数 (D)	配布数から見た有効率 (D/A)
3,000人	1,383人	46.1%	1,342人	44.7%

## 6 報告書の見方

- (1) 集計結果は、全て小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、百分率の合計が100%にならない場合があります。
- (2) 図中の選択枝の表記は、語句を短縮・簡略化している場合があります。

### Ⅲ 追加調査の概要

#### 1 調査の目的

令和2年7月31日（金）～8月31日（月）に実施した「高松市民の健康づくりに関する調査」において調査項目に含まれていなかった項目について、追加でアンケート調査を実施したものです。

#### 2 調査項目

調査項目	質 問 内 容
生活状況	がん検診の受診状況

#### 3 調査の対象

住民基本台帳を基に令和2年12月1日現在、40歳～69歳の市民から無作為抽出した男女1,000人

#### 4 調査方法

調査期間：令和2年12月21日（月）～1月21日（木）

配布及び回収方法：郵送（往復はがき）

#### 5 回収状況

配布数 (A)	回収数 (B)	回収率(B/A) (C)	(B)のうち 有効回答数 (D)
1,000人	316人	31.6%	316人

#### 6 報告書の見方

- （1）集計結果は、全て小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、百分率の合計が100%にならない場合があります。
- （2）図中の選択肢の表記は、語句を短縮・簡略化している場合があります。