



平成29年度 高松市民の健康づくりに関する調査
結果報告書

高松市保健所保健対策課

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、平成26年3月に策定した本市健康増進計画「高松市健康都市推進ビジョン」の進捗状況、及び30年度見直しの基礎資料として、健康づくりに関する市民の意識やニーズの変化などを把握することを目的として、アンケートを実施しました。

2 調査項目

| 調査項目 | 質問内容 |
|------|---|
| 基本情報 | 性別、年齢、身長、体重、居住地域、居住年数、家族構成、職業、年収 |
| 健康状態 | 主観的健康状態、健康上の問題点、健康をより良くすることの実践状況、健康状態(移動の程度、身の回りの管理、ふだんの活動、痛み/不快感、不安/ふさぎ込み)、過去1か月間の状態 |
| 生活状況 | 健康づくりのための生活習慣、健康づくりへの関心、食生活に関する生活習慣、健康キーワードの認知度、ストレス状況と対処法、睡眠状況と睡眠時間、生活習慣と頻度、喫煙習慣と禁煙意思の有無、適正飲酒量の理解、飲酒頻度と飲酒量、歯や口の健康状態とその健康づくり習慣、健康診断・各種がん検診の受診状況 |
| 地域活動 | 近所づきあいに関する意識、地域活動の有無 |

3 調査の対象

住民基本台帳を基に平成29年6月1日現在、18歳以上の市民から無作為抽出した男女3,000人

4 調査方法

調査期間：平成29年6月19日(月)～7月7日(金)

配布及び回収方法：郵送

5 回収状況

| 配布数 | 回収数 | 回収率 | 有効回答数 |
|--------|--------|-------|--------|
| 3,000人 | 1,423人 | 47.4% | 1,394人 |

※年齢・性別の記入がなかったデータについては、今回の集計より除いています。

6 報告書の見方

- (1) 集計結果は全て小数点以下第2位を四捨五入して算出しており、百分率の合計が100%にならない場合があります。
- (2) 図中の選択肢の表記は、語句を短縮・簡略化している場合があります。

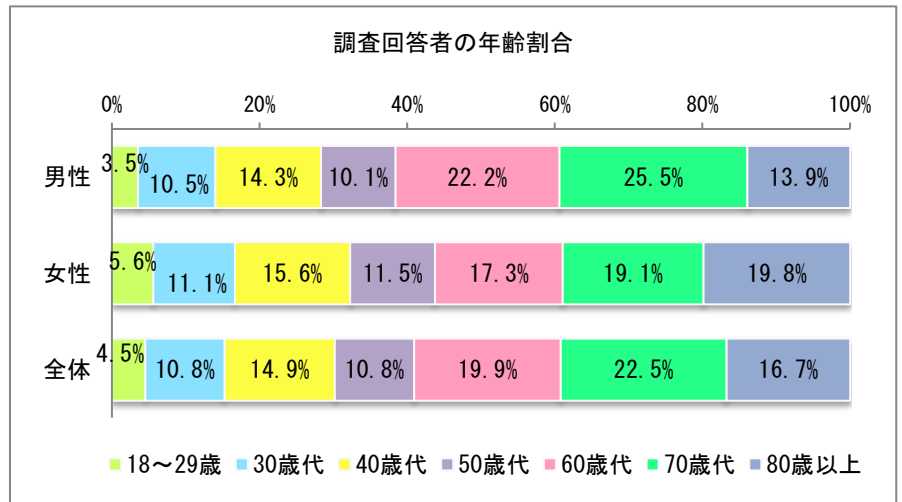
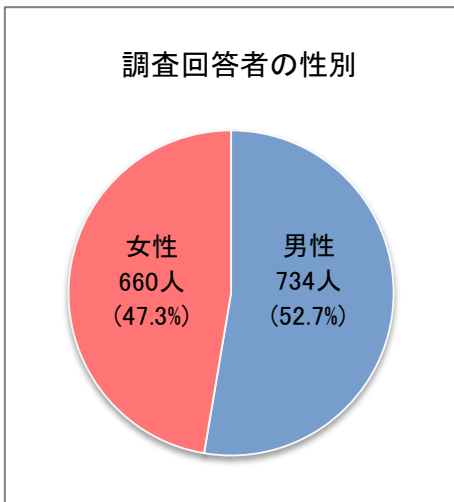
Ⅱ 調査の結果

1 基本情報

(1) 性別・年齢

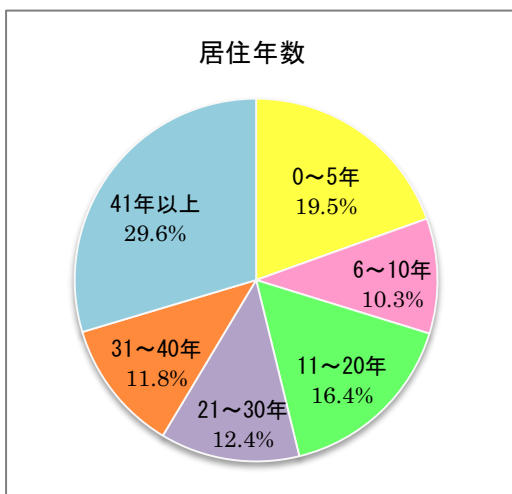
回答者の性別は、「男性」が52.7%、「女性」が47.3%で、「男性」が5.4ポイント上回っています。

また、回答者の年齢は、男性は「70歳代」が25.5%で最も高く、次いで「60歳代」（22.2%）、「40歳代」（14.3%）となっています。女性は「80歳以上」が19.8%と最も高く、次いで「70歳代」（19.1%）、「60歳代」（17.3%）となっています。



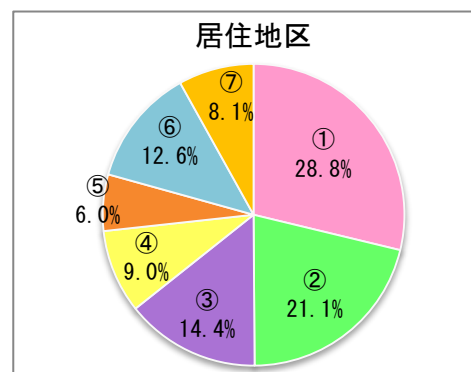
(2) 現在の地域での居住年数は何年ですか

居住年数は、「41年以上」が29.6%で最も高く、次いで「0~5年」（19.5%）、「11~20年」（16.4%）となっています。



(3) どちらの地区にお住まいですか

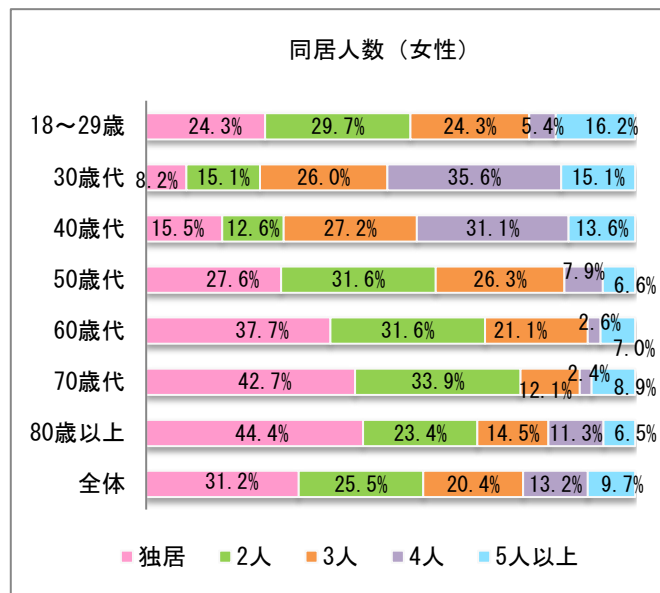
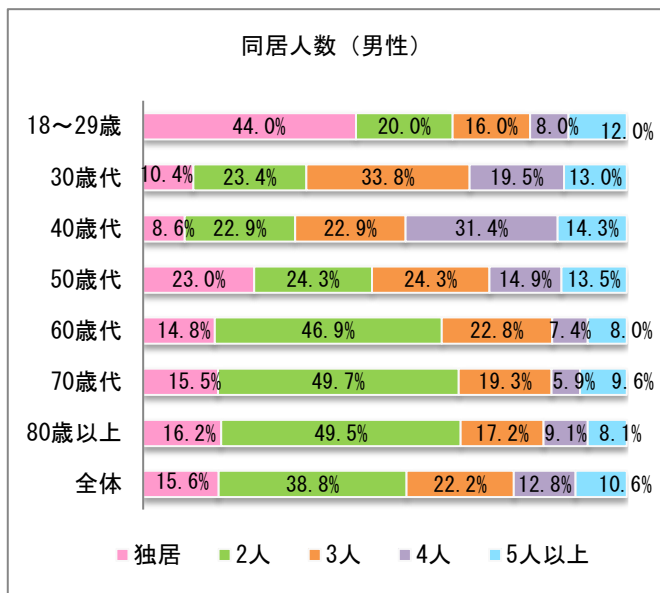
居住地区は、「日新・二番丁・四番丁・亀阜・栗林・花園・築地・新塩屋町・松島・女木・男木・木太地区」が28.8%と最も高くなっています。



| | |
|---|---|
| ① | 日新・二番丁・四番丁・亀阜・栗林・花園・築地・新塩屋町・松島・女木・男木・木太地区 |
| ② | 鶴尾・太田・林・三谷・仏生山・一宮・多肥地区 |
| ③ | 牟礼・庵治・古高松・屋島地区 |
| ④ | 川島・十河・東植田・西植田・前田・川添地区 |
| ⑤ | 香西・弦打・鬼無・下笠居地区 |
| ⑥ | 国分寺・川岡・円座・檀紙地区 |
| ⑦ | 塩江・香川・香南地区 |

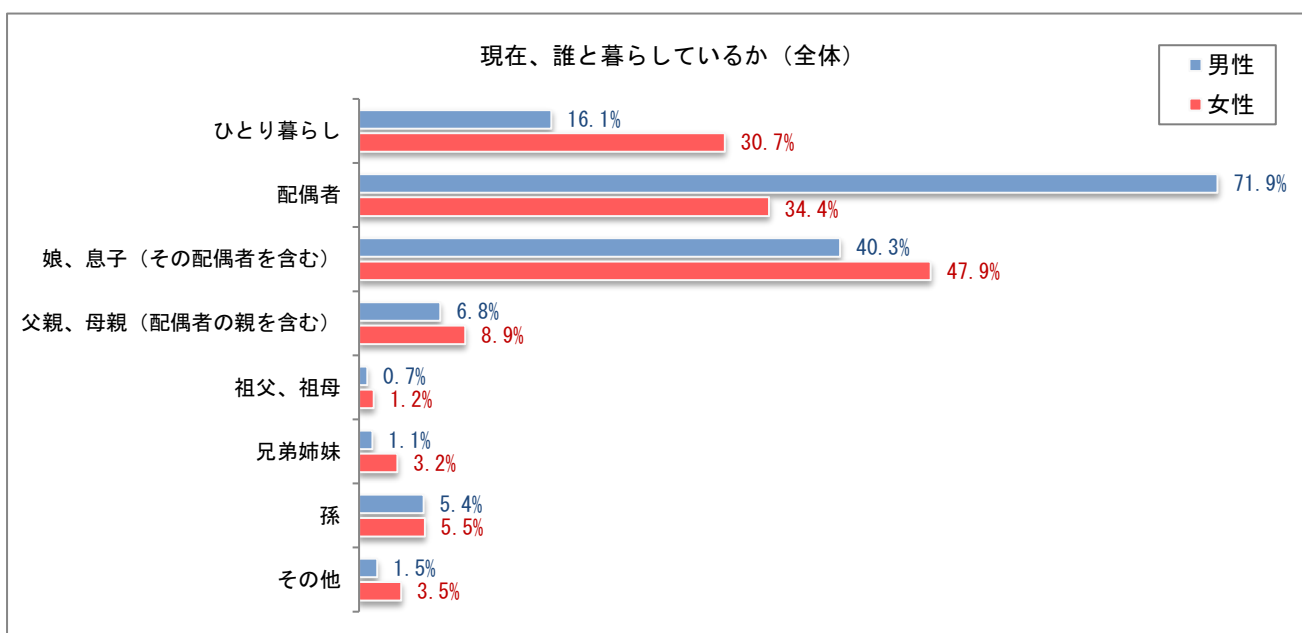
(4) 現在、あなた自身を含めて、何人暮らしですか

全体では、男性は「2人」が38.8%と最も高く、次いで「3人」(22.2%)、「独居」(15.6%)となっています。女性では、「独居」が31.2%と最も高く、次いで「2人」(25.5%)、「3人」(20.4%)となっています。年齢別にみると、年齢が高くなると男性では「2人暮らし」、女性では「独居」の割合が高くなる傾向があります。



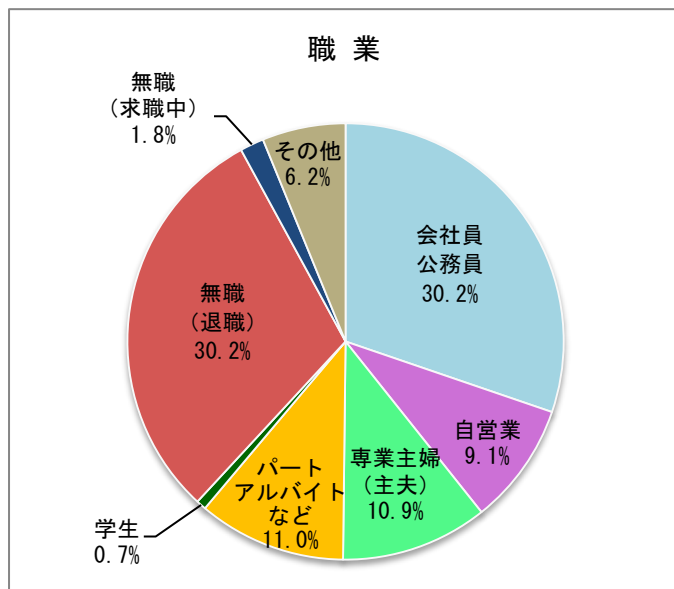
(5) 現在、誰と暮らしていますか（複数回答）

男性は「配偶者」が71.9%で最も高く、次いで「娘、息子（その配偶者を含む）」(40.3%)、「ひとり暮らし」(16.1%)となっています。女性は「娘、息子（その配偶者を含む）」が47.9%で最も高く、次いで「配偶者」(34.4%)、「ひとり暮らし」(30.7%)となっています。



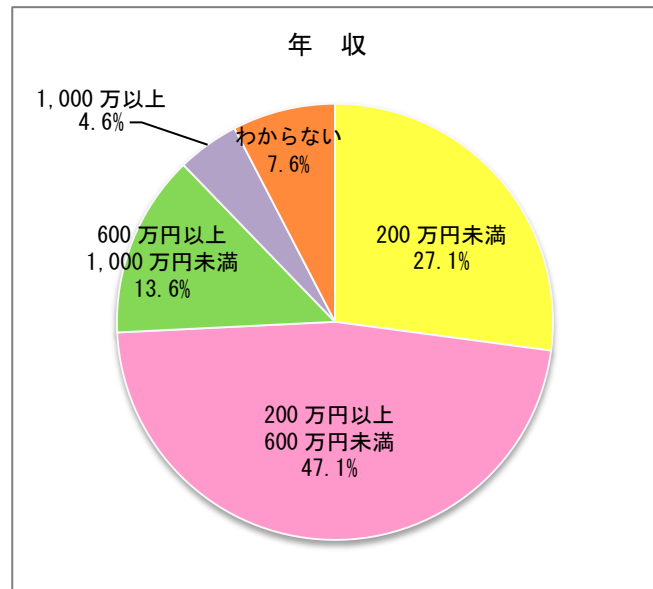
(6) 職業は何ですか

職業は、「会社員、公務員」と「無職（退職）」が、それぞれ 30.2%で最も高くなっています。



(7) 世帯の過去1年間の年間収入は、おおよそいくらですか

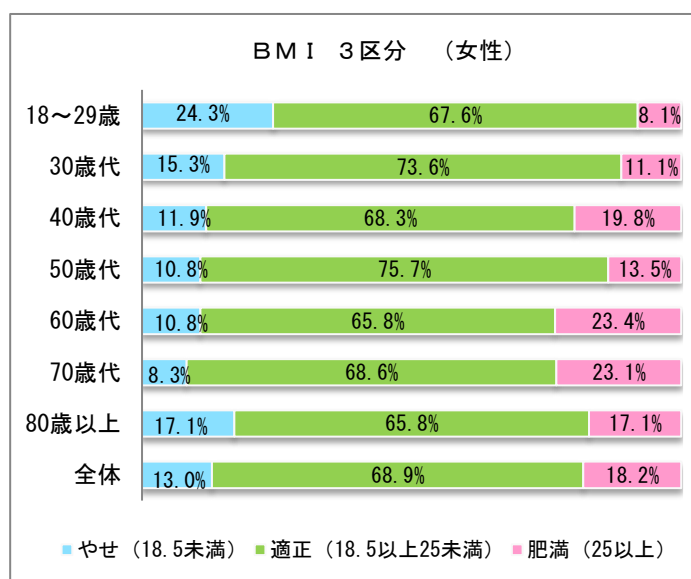
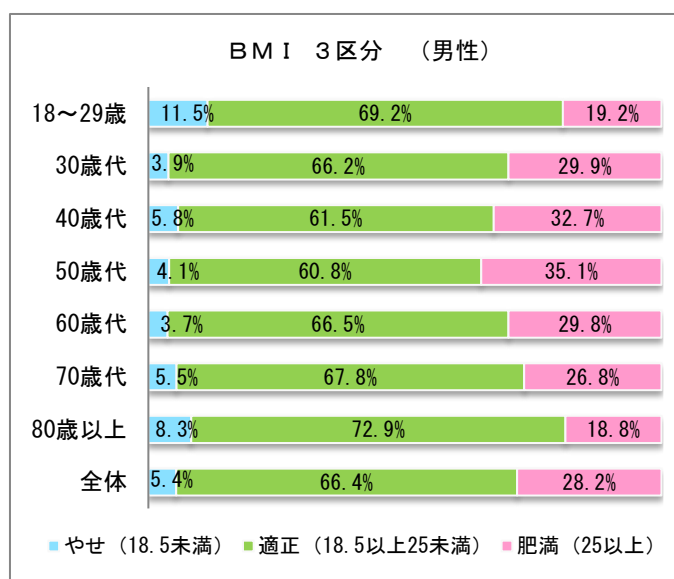
世帯の過去1年間の年間収入は、「200万円以上 600万円未満」が 47.1%と最も高くなっています。



(8) BMI

BMIは、「適正（18.5以上 25未満）」が男性は 66.4%、女性は 68.9%で最も高く、次いで「肥満（25以上）」（男性 28.2%、女性 18.2%）、「やせ（18.5未満）」（男性 5.4%、女性 13.0%）となっています。

男女別では、全体に女性は男性と比較し、「やせ」の割合が高く「肥満」が低くなっています。年齢別では、男女とも 18～29歳で「やせ」が最も高くなっています。

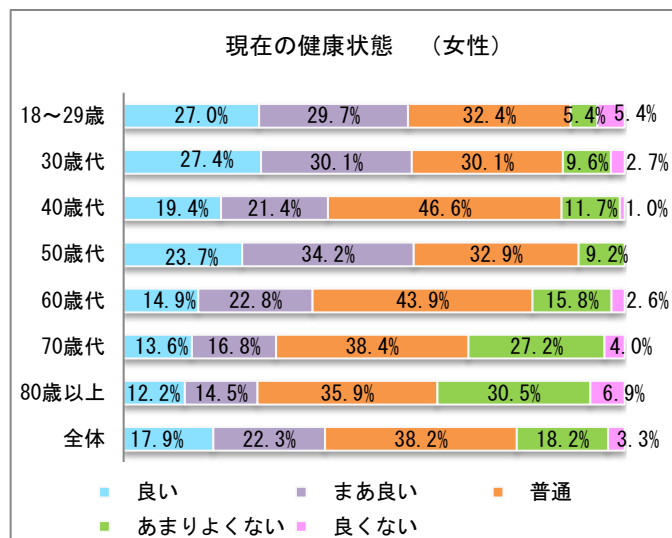
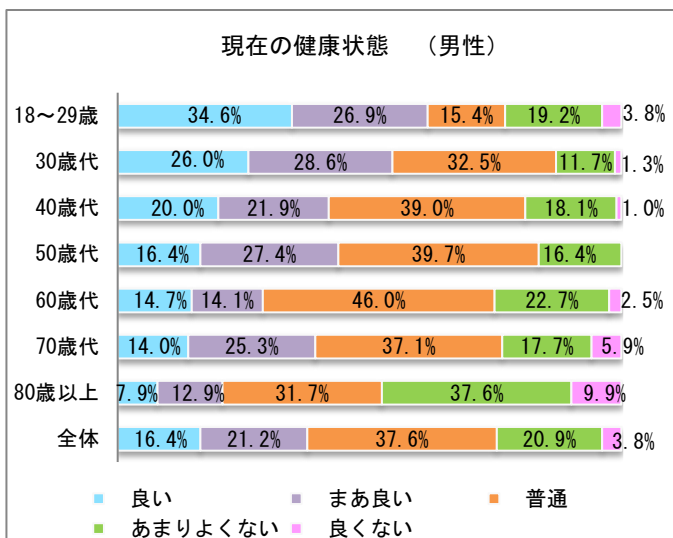


2 健康状態について

問1 現在の健康状態はいかがです

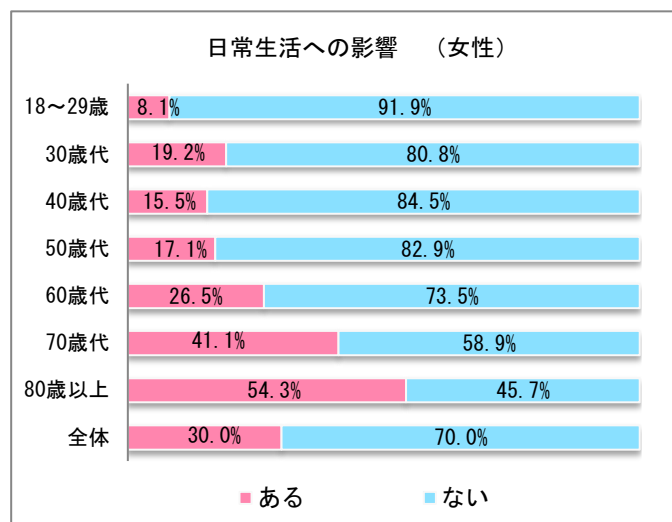
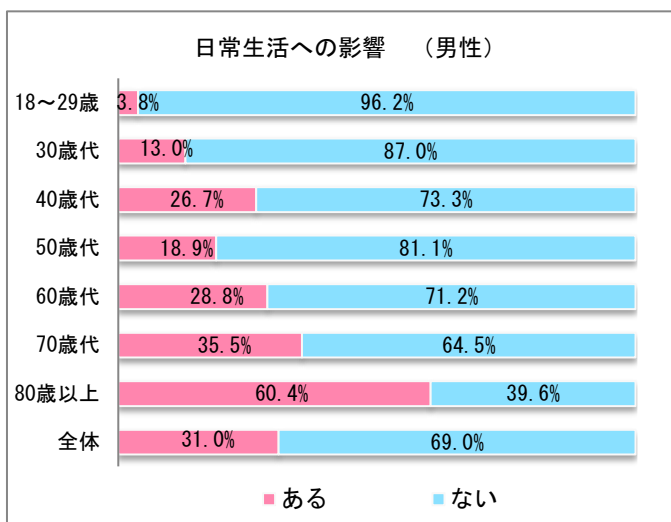
全体では、「普通」が男性は37.6%、女性は38.2%で最も高く、次いで「まあ良い」（男性21.2%、女性22.3%）、「あまり良くない」（男性20.9%、女性18.2%）となっています。

年齢別でみると、男女とも年齢が高くなると「良い」と回答する割合が低下し、「あまりよくない」「良くない」が高くなる傾向があります。



問2 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか

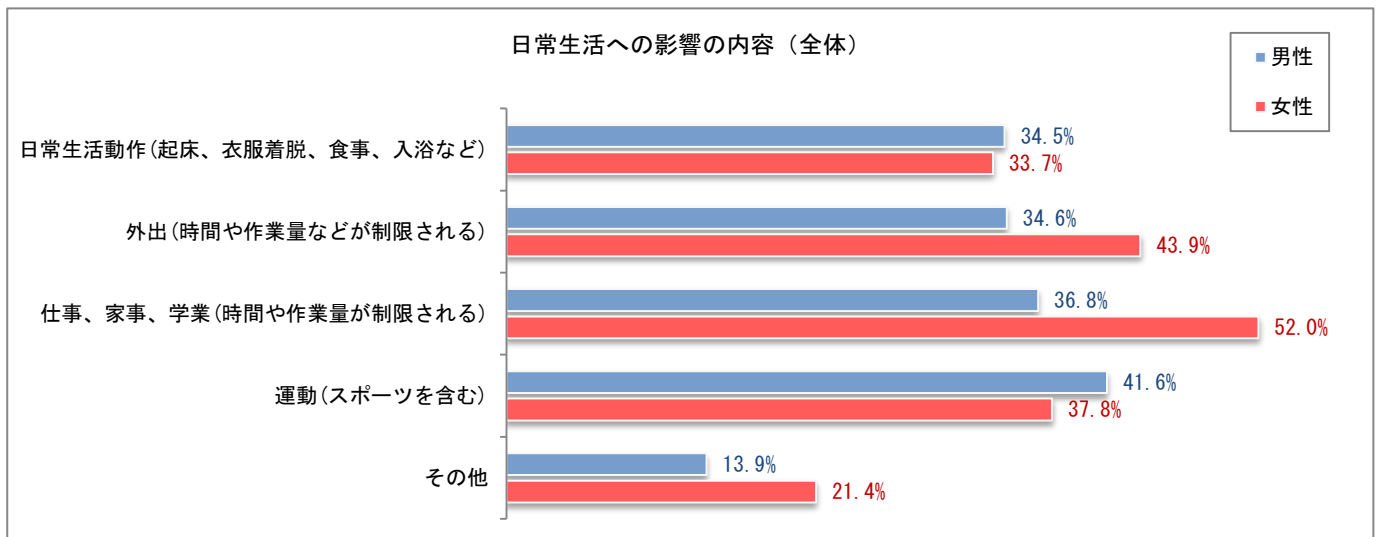
全体では、「影響がない」が男性は69.0%、女性は70.0%で、「女性」が1.0ポイント上回っています。年齢別では、年齢が高くなると「影響がある」と回答する人の割合が高くなる傾向があります。



問3 問2で「ある」と答えた方にお聞きします。それはどのようなことに影響がありますか

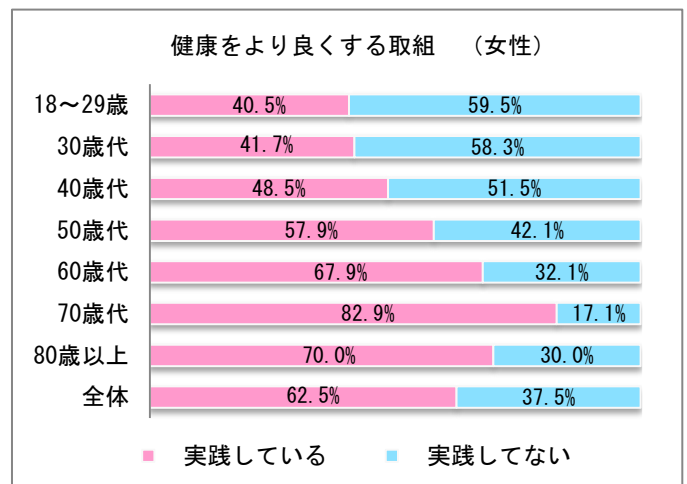
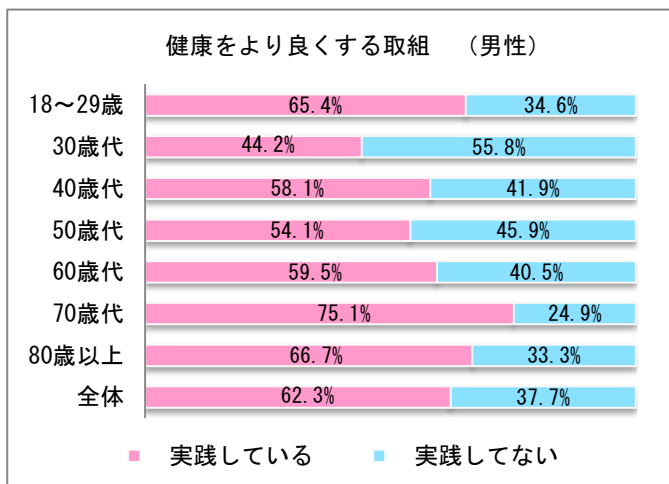
(複数回答)

男性は「運動（スポーツを含む）」が41.6%で最も高く、次いで「仕事、家事、学業」（36.8%）、「外出」（34.6%）となっています。女性は、「仕事、家事、学業」が52.0%で最も高く、次いで「外出」（43.9%）、「運動（スポーツを含む）」（37.8%）となっています。



問4 自分の健康をより良くすることを、普段から実践していますか (複数回答)

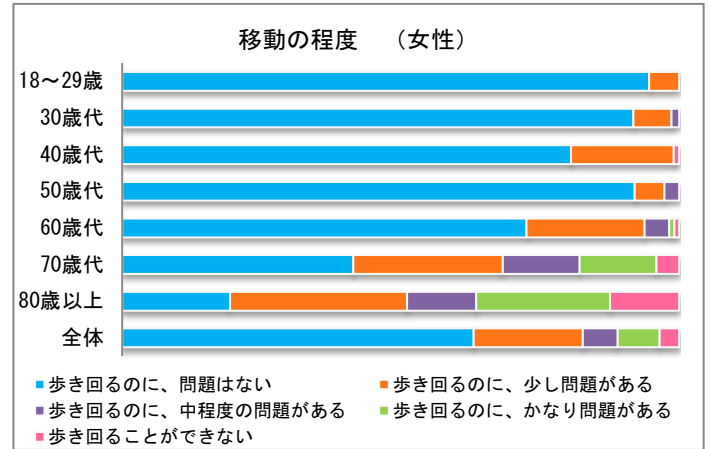
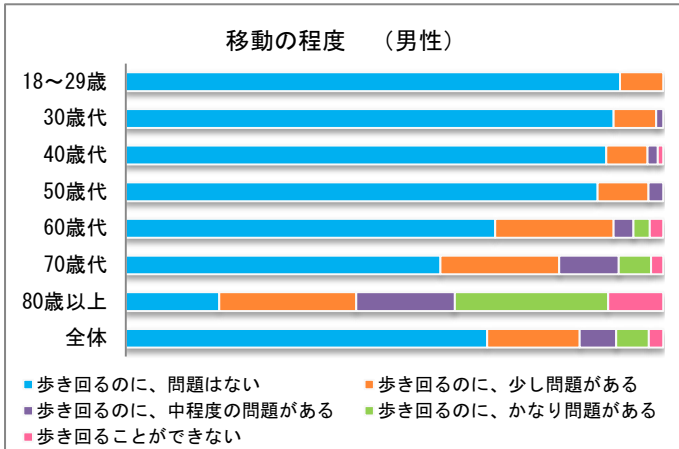
全体では、男性は62.3%、女性は62.5%が「実践している」と回答しており、年齢別では「70歳代」（男性75.1%、女性82.9%）が最も高くなっています。



問5～問9で、あなた自身の現在の健康状態を最もよく表しているものはどれですか

問5 移動の程度について

全体では、「歩き回るのに、問題はない」が男性は67.3%、女性は63.1%で最も高く、次いで「少し問題がある」（男性17.2%、女性19.6%）となっています。

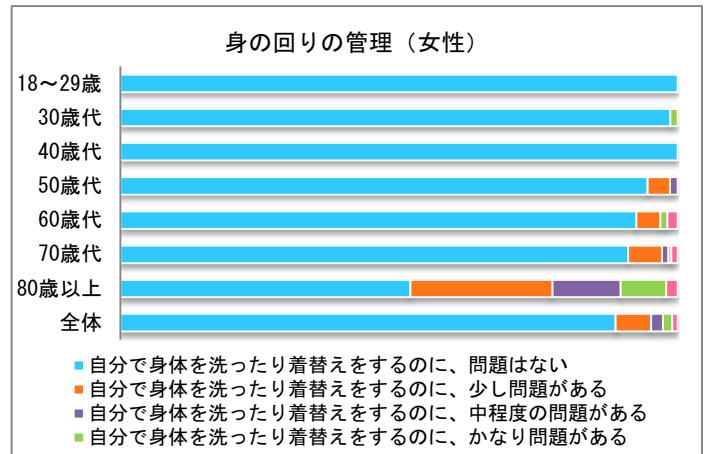
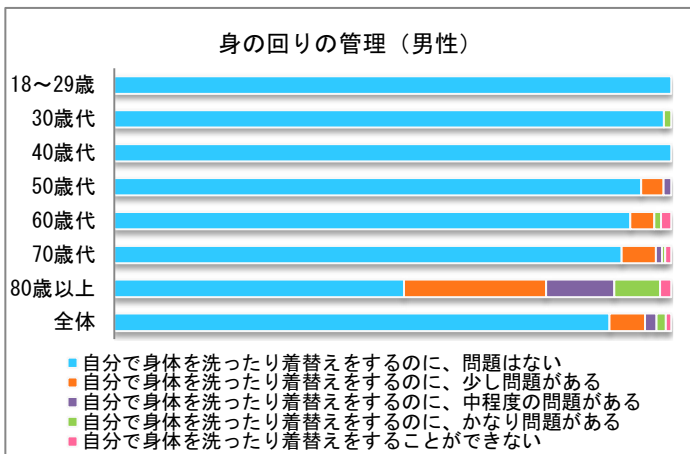


| | 歩き回るのに、問題はない | 歩き回るのに、少し問題がある | 歩き回るのに、中程度の問題がある | 歩き回るのに、かなり問題がある | 歩き回ることができない |
|--------|--------------|----------------|------------------|-----------------|-------------|
| 18～29歳 | 92.0% | 8.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 30歳代 | 90.8% | 7.9% | 1.3% | 0.0% | 0.0% |
| 40歳代 | 89.4% | 7.7% | 1.9% | 0.0% | 1.0% |
| 50歳代 | 87.8% | 9.5% | 2.7% | 0.0% | 0.0% |
| 60歳代 | 68.7% | 22.1% | 3.7% | 3.1% | 2.5% |
| 70歳代 | 58.6% | 22.1% | 11.0% | 6.1% | 2.2% |
| 80歳以上 | 17.3% | 25.5% | 18.4% | 28.6% | 10.2% |
| 全体 | 67.3% | 17.2% | 6.8% | 6.1% | 2.6% |

| | 歩き回るのに、問題はない | 歩き回るのに、少し問題がある | 歩き回るのに、中程度の問題がある | 歩き回るのに、かなり問題がある | 歩き回ることができない |
|--------|--------------|----------------|------------------|-----------------|-------------|
| 18～29歳 | 94.6% | 5.4% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 30歳代 | 91.8% | 6.8% | 1.4% | 0.0% | 0.0% |
| 40歳代 | 80.6% | 18.4% | 0.0% | 0.0% | 1.0% |
| 50歳代 | 92.0% | 5.3% | 2.7% | 0.0% | 0.0% |
| 60歳代 | 72.6% | 21.2% | 4.4% | 0.9% | 0.9% |
| 70歳代 | 41.5% | 26.8% | 13.8% | 13.8% | 4.1% |
| 80歳以上 | 19.4% | 31.8% | 12.4% | 24.0% | 12.4% |
| 全体 | 63.1% | 19.6% | 6.3% | 7.5% | 3.5% |

問6 身の回りの管理について

全体では、「自分で身体を洗ったり着替えをするのに、問題はない」が男性は88.9%、女性は88.7%で最も高く、次いで「少し問題がある」（男性6.4%、女性5.1%）となっています。

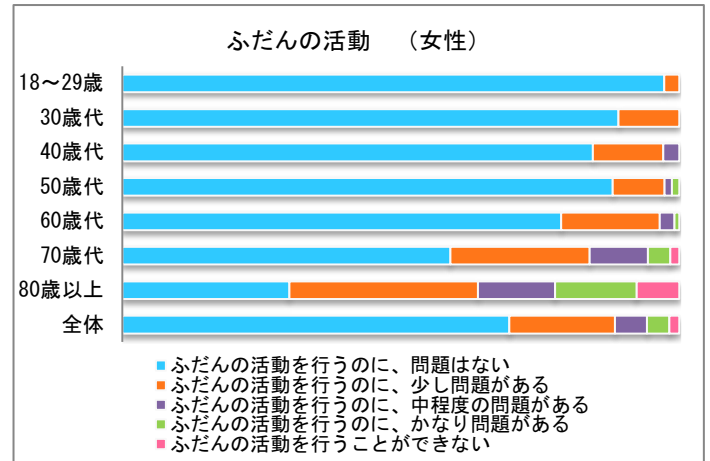
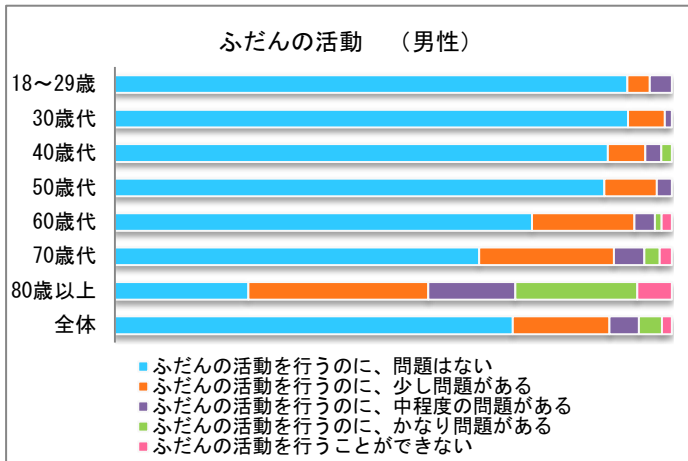


| | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、問題はない | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、少し問題がある | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、中程度の問題がある | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、かなり問題がある | 自分で身体を洗ったり着替えをすることができない |
|--------|--------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 18～29歳 | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 30歳代 | 98.7% | 0.0% | 0.0% | 1.3% | 0.0% |
| 40歳代 | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 50歳代 | 94.6% | 4.1% | 1.4% | 0.0% | 0.0% |
| 60歳代 | 92.6% | 4.3% | 0.0% | 1.2% | 1.8% |
| 70歳代 | 91.1% | 6.1% | 1.1% | 0.6% | 1.1% |
| 80歳以上 | 52.0% | 25.5% | 12.2% | 8.2% | 2.0% |
| 全体 | 88.9% | 6.4% | 2.1% | 1.7% | 1.0% |

| | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、問題はない | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、少し問題がある | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、中程度の問題がある | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、かなり問題がある | 自分で身体を洗ったり着替えをすることができない |
|--------|--------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 18～29歳 | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 30歳代 | 97.3% | 2.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 40歳代 | 98.1% | 1.9% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 50歳代 | 98.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 1.3% |
| 60歳代 | 96.5% | 1.8% | 1.8% | 0.0% | 0.0% |
| 70歳代 | 86.9% | 6.6% | 4.1% | 0.8% | 1.6% |
| 80歳以上 | 62.3% | 14.6% | 9.2% | 7.7% | 6.2% |
| 全体 | 88.7% | 5.1% | 2.9% | 1.7% | 1.7% |

問7 ふだんの活動について（例：仕事、勉強、家族・余暇活動）

全体では、「ふだんの活動を行うのに、問題はない」が男性は71.4%、女性は69.5%で最も高く、次いで「少し問題がある」（男性17.4%、女性18.9%）となっています。

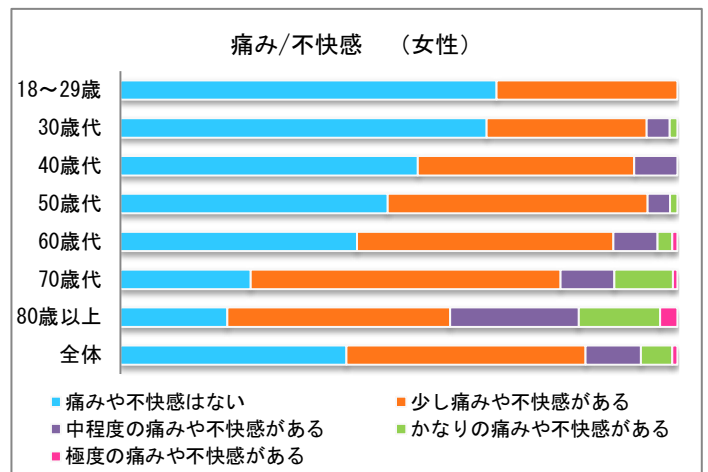
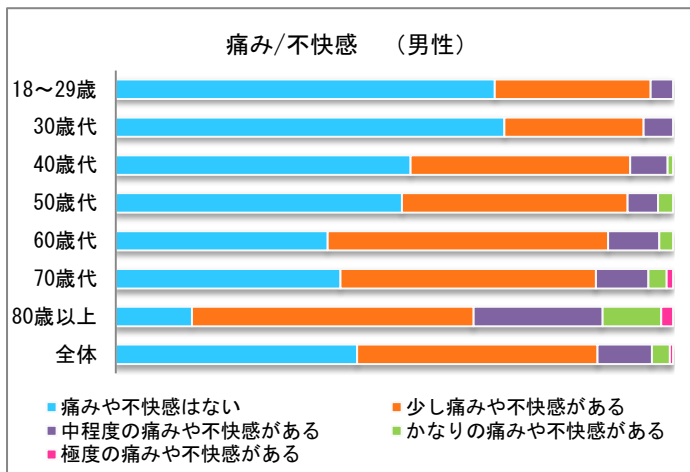


| | ふだんの活動を行うのに、問題はない | ふだんの活動を行うのに、少し問題がある | ふだんの活動を行うのに、中程度の問題がある | ふだんの活動を行うのに、かなり問題がある | ふだんの活動を行うことができない |
|--------|-------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|------------------|
| 18～29歳 | 92.0% | 4.0% | 4.0% | 0.0% | 0.0% |
| 30歳代 | 92.1% | 6.6% | 1.3% | 0.0% | 0.0% |
| 40歳代 | 88.5% | 6.7% | 2.9% | 1.9% | 0.0% |
| 50歳代 | 87.8% | 9.5% | 2.7% | 0.0% | 0.0% |
| 60歳代 | 74.8% | 18.4% | 3.7% | 1.2% | 1.8% |
| 70歳代 | 65.4% | 24.2% | 5.5% | 2.7% | 2.2% |
| 80歳以上 | 24.0% | 32.3% | 15.6% | 21.9% | 6.3% |
| 全体 | 71.4% | 17.4% | 5.3% | 4.2% | 1.8% |

| | ふだんの活動を行うのに、問題はない | ふだんの活動を行うのに、少し問題がある | ふだんの活動を行うのに、中程度の問題がある | ふだんの活動を行うのに、かなり問題がある | ふだんの活動を行うことができない |
|--------|-------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|------------------|
| 18～29歳 | 97.3% | 2.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 30歳代 | 89.0% | 11.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 40歳代 | 84.5% | 12.6% | 2.9% | 0.0% | 0.0% |
| 50歳代 | 88.0% | 9.3% | 1.3% | 1.3% | 0.0% |
| 60歳代 | 78.8% | 17.7% | 2.7% | 0.9% | 0.0% |
| 70歳代 | 58.9% | 25.0% | 10.5% | 4.0% | 1.6% |
| 80歳以上 | 30.0% | 33.8% | 13.8% | 14.6% | 7.7% |
| 全体 | 69.5% | 18.9% | 5.8% | 4.0% | 1.8% |

問8 痛み／不快感について

全体では、男性は「痛みや不快感はない」が43.3%で最も高く、次いで「少し痛みや不快感がある」（43.2%）、女性には「少し痛みや不快感がある」が42.9%で最も高く、次いで「痛みや不快感はない」（40.6%）となっています。

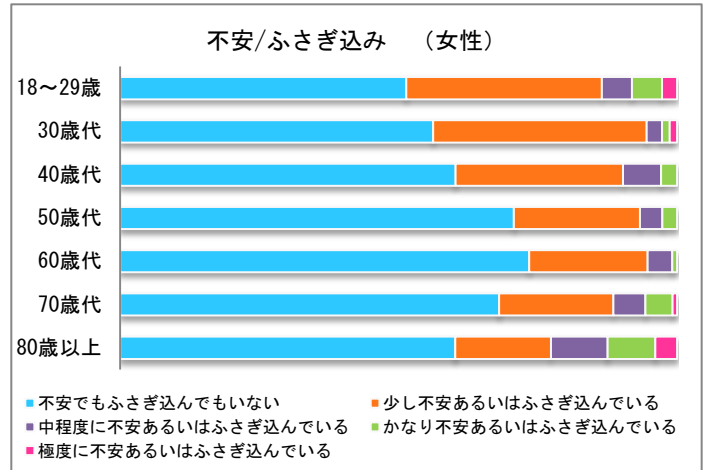
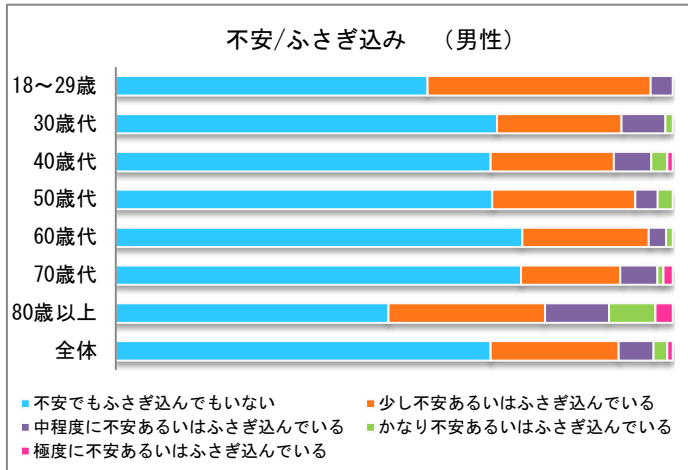


| | 痛みや不快感はない | 少し痛みや不快感がある | 中程度の痛みや不快感がある | かなりの痛みや不快感がある | 極度の痛みや不快感がある |
|--------|-----------|-------------|---------------|---------------|--------------|
| 18～29歳 | 68.0% | 28.0% | 4.0% | 0.0% | 0.0% |
| 30歳代 | 69.7% | 25.0% | 5.3% | 0.0% | 0.0% |
| 40歳代 | 52.9% | 39.4% | 6.7% | 1.0% | 0.0% |
| 50歳代 | 51.4% | 40.5% | 5.4% | 2.7% | 0.0% |
| 60歳代 | 38.0% | 50.3% | 9.2% | 2.5% | 0.0% |
| 70歳代 | 40.3% | 45.9% | 9.4% | 3.3% | 1.1% |
| 80歳以上 | 13.7% | 50.5% | 23.2% | 10.5% | 2.1% |
| 全体 | 43.3% | 43.2% | 9.7% | 3.2% | 0.6% |

| | 痛みや不快感はない | 少し痛みや不快感がある | 中程度の痛みや不快感がある | かなりの痛みや不快感がある | 極度の痛みや不快感がある |
|--------|-----------|-------------|---------------|---------------|--------------|
| 18～29歳 | 67.6% | 32.4% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| 30歳代 | 65.8% | 28.8% | 4.1% | 1.4% | 0.0% |
| 40歳代 | 53.4% | 38.8% | 7.8% | 0.0% | 0.0% |
| 50歳代 | 48.0% | 46.7% | 4.0% | 1.3% | 0.0% |
| 60歳代 | 42.5% | 46.0% | 8.0% | 2.7% | 0.9% |
| 70歳代 | 23.4% | 55.6% | 9.7% | 10.5% | 0.8% |
| 80歳以上 | 19.2% | 40.0% | 23.1% | 14.6% | 3.1% |
| 全体 | 40.6% | 42.9% | 9.9% | 5.6% | 0.9% |

問9 不安／ふさぎ込みについて

全体では、「不安でもふさぎ込んでもいない」が男性は67.3%、女性は64.2%で最も高く、次いで「少し不安あるいはふさぎ込んでいる」（男性23.0%、女性24.6%）となっています。

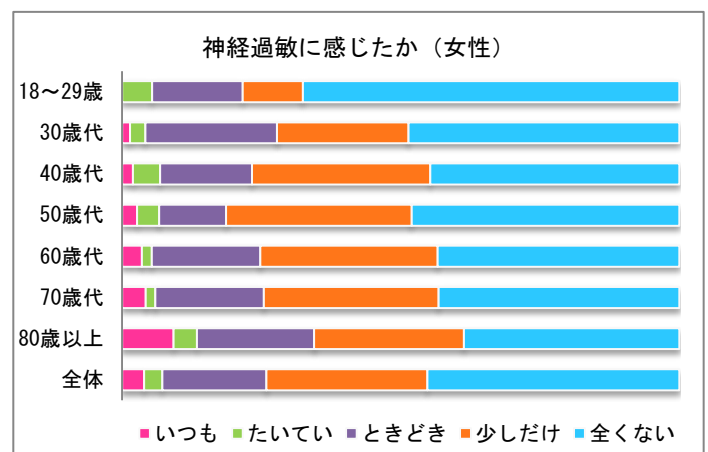
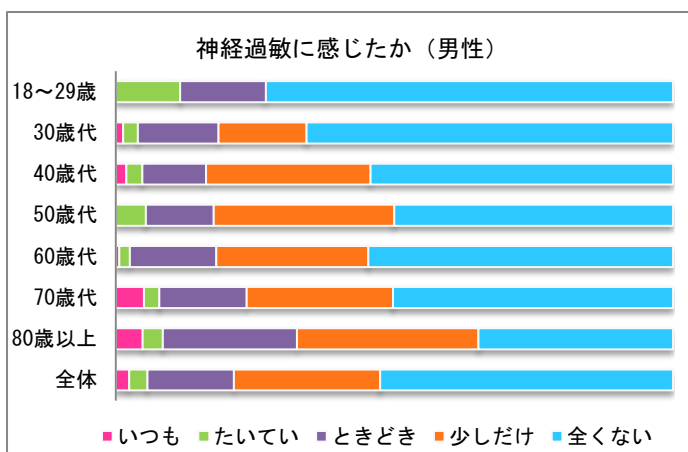


| | 不安でもふさぎ込んでもいない | 少し不安あるいはふさぎ込んでいる | 中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる | かなり不安あるいはふさぎ込んでいる | 極度に不安あるいはふさぎ込んでいる |
|--------|----------------|------------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| 18～29歳 | 56.0% | 40.0% | 4.0% | 0.0% | 0.0% |
| 30歳代 | 68.4% | 22.4% | 7.9% | 1.3% | 0.0% |
| 40歳代 | 67.3% | 22.1% | 6.7% | 2.9% | 1.0% |
| 50歳代 | 67.6% | 25.7% | 4.1% | 2.7% | 0.0% |
| 60歳代 | 73.0% | 22.7% | 3.1% | 1.2% | 0.0% |
| 70歳代 | 72.8% | 17.8% | 6.7% | 1.1% | 1.7% |
| 80歳以上 | 49.0% | 28.1% | 11.5% | 8.3% | 3.1% |
| 全体 | 67.3% | 23.0% | 6.3% | 2.5% | 1.0% |

| | 不安でもふさぎ込んでもいない | 少し不安あるいはふさぎ込んでいる | 中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる | かなり不安あるいはふさぎ込んでいる | 極度に不安あるいはふさぎ込んでいる |
|--------|----------------|------------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| 18～29歳 | 51.4% | 35.1% | 5.4% | 5.4% | 2.7% |
| 30歳代 | 56.2% | 38.4% | 2.7% | 1.4% | 1.4% |
| 40歳代 | 60.2% | 30.1% | 6.8% | 2.9% | 0.0% |
| 50歳代 | 70.7% | 22.7% | 4.0% | 2.7% | 0.0% |
| 60歳代 | 73.5% | 21.2% | 4.4% | 0.9% | 0.0% |
| 70歳代 | 68.0% | 20.5% | 5.7% | 4.9% | 0.8% |
| 80歳以上 | 60.2% | 17.2% | 10.2% | 8.6% | 3.9% |
| 全体 | 64.2% | 24.6% | 6.0% | 4.0% | 1.2% |

問10 下記のそれぞれの質問について過去1か月の間、どのようでしたか ア 神経過敏に感じましたか

全体では、「全くない」の割合が男性は52.6%、女性は45.2%で最も高く、次いで「少しだけ」（男性26.3%、女性28.9%）、「ときどき」（男性15.5%、女性18.7%）となっています。

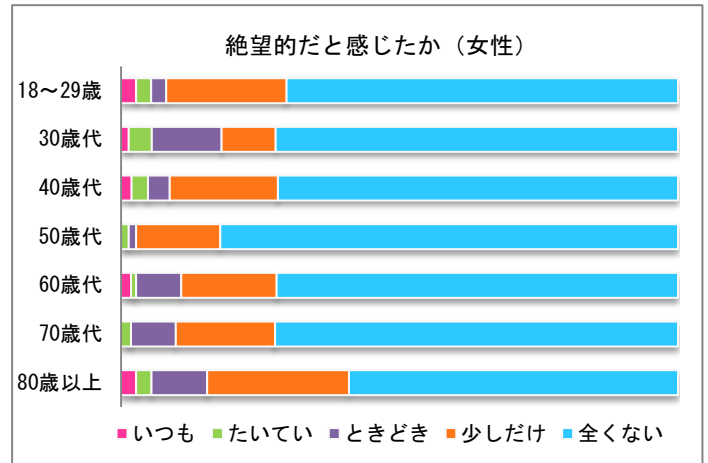
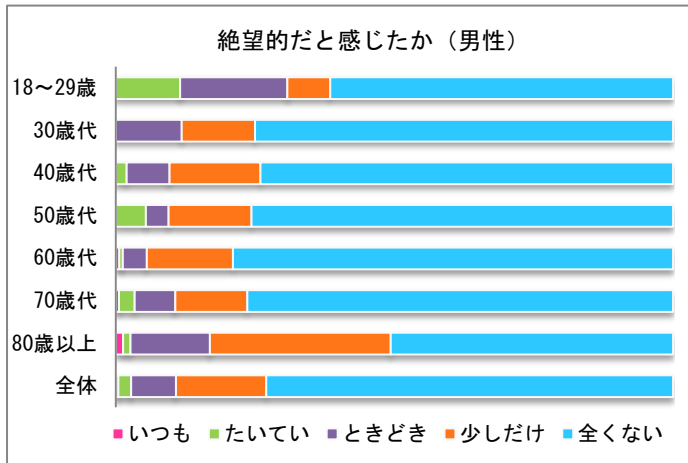


| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|-------|-------|-------|-------|
| 18～29歳 | 0.0% | 11.5% | 15.4% | 0.0% | 73.1% |
| 30歳代 | 1.3% | 2.6% | 14.5% | 15.8% | 65.8% |
| 40歳代 | 1.9% | 2.9% | 11.4% | 29.5% | 54.3% |
| 50歳代 | 0.0% | 5.4% | 12.2% | 32.4% | 50.0% |
| 60歳代 | 0.6% | 1.9% | 15.5% | 27.3% | 54.7% |
| 70歳代 | 5.0% | 2.8% | 15.6% | 26.3% | 50.3% |
| 80歳以上 | 4.8% | 3.6% | 24.1% | 32.5% | 34.9% |
| 全体 | 2.4% | 3.3% | 15.5% | 26.3% | 52.6% |

| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|------|-------|-------|-------|
| 18～29歳 | 0.0% | 5.4% | 16.2% | 10.8% | 67.6% |
| 30歳代 | 1.4% | 2.8% | 23.6% | 23.6% | 48.6% |
| 40歳代 | 1.9% | 4.9% | 16.5% | 32.0% | 44.7% |
| 50歳代 | 2.7% | 4.0% | 12.0% | 33.3% | 48.0% |
| 60歳代 | 3.5% | 1.8% | 19.5% | 31.9% | 43.4% |
| 70歳代 | 4.2% | 1.7% | 19.5% | 31.4% | 43.2% |
| 80歳以上 | 9.2% | 4.2% | 21.0% | 26.9% | 38.7% |
| 全体 | 3.9% | 3.3% | 18.7% | 28.9% | 45.2% |

問10 - イ 絶望的だと感じましたか

全体では、「全くない」が男性は73.0%、女性は70.9%で最も高く、次いで「少しだけ」（男性16.2%、女性18.3%）、「ときどき」（男性8.0%、女性7.1%）となっています。

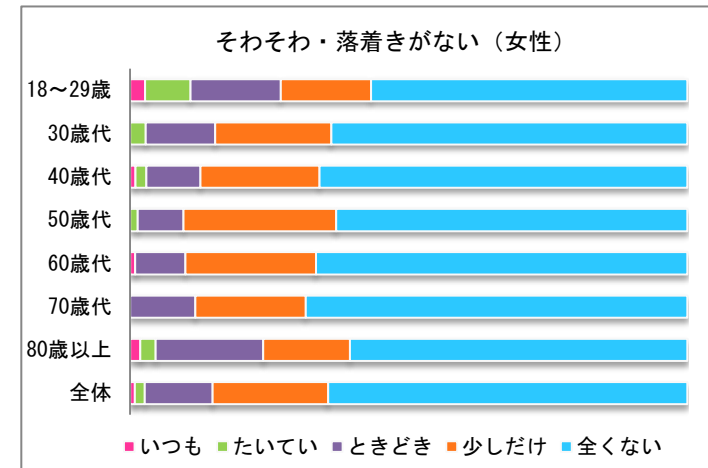
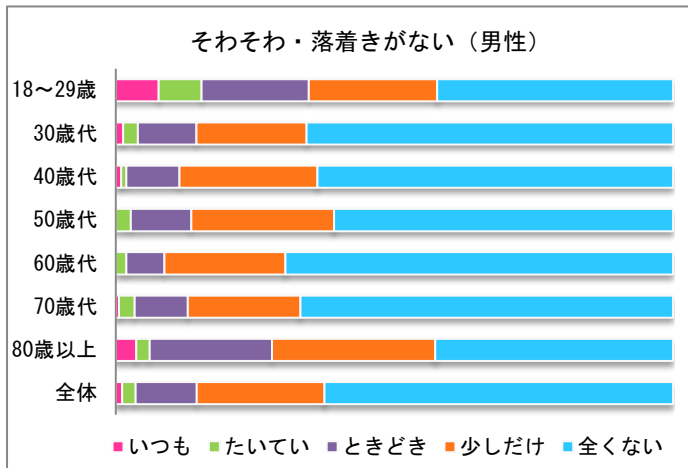


| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|-------|-------|-------|-------|
| 18～29歳 | 0.0% | 11.5% | 19.2% | 7.7% | 61.5% |
| 30歳代 | 0.0% | 0.0% | 11.8% | 13.2% | 75.0% |
| 40歳代 | 0.0% | 1.9% | 7.7% | 16.3% | 74.0% |
| 50歳代 | 0.0% | 5.4% | 4.1% | 14.9% | 75.7% |
| 60歳代 | 0.6% | 0.6% | 4.3% | 15.4% | 79.0% |
| 70歳代 | 0.6% | 2.8% | 7.3% | 12.9% | 76.4% |
| 80歳以上 | 1.3% | 1.3% | 14.3% | 32.5% | 50.6% |
| 全体 | 0.4% | 2.3% | 8.0% | 16.2% | 73.0% |

| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|------|-------|-------|-------|
| 18～29歳 | 2.7% | 2.7% | 2.7% | 21.6% | 70.3% |
| 30歳代 | 1.4% | 4.2% | 12.5% | 9.7% | 72.2% |
| 40歳代 | 1.9% | 2.9% | 3.9% | 19.4% | 71.8% |
| 50歳代 | 0.0% | 1.4% | 1.4% | 15.1% | 82.2% |
| 60歳代 | 1.8% | 0.9% | 8.1% | 17.1% | 72.1% |
| 70歳代 | 0.0% | 1.8% | 8.0% | 17.9% | 72.3% |
| 80歳以上 | 2.7% | 2.7% | 10.0% | 25.5% | 59.1% |
| 全体 | 1.5% | 2.3% | 7.1% | 18.3% | 70.9% |

問10 - ウ そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか

全体では、「全くない」が男性は62.5%、女性は64.4%で最も高く、次いで「少しだけ」（男性22.9%、女性20.8%）、「ときどき」（男性11.0%、女性12.2%）となっています。

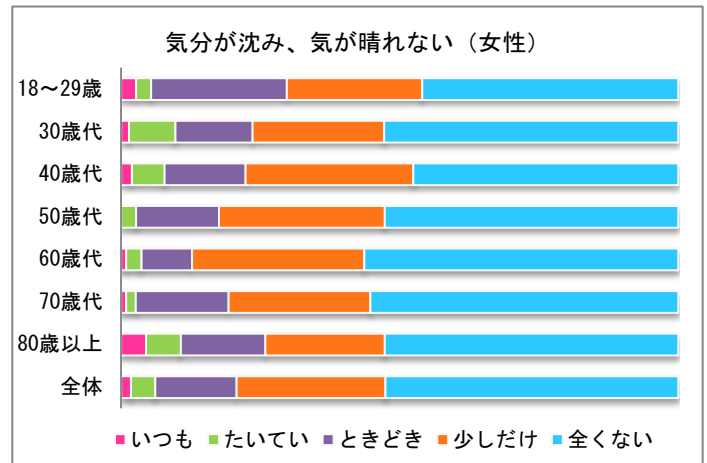
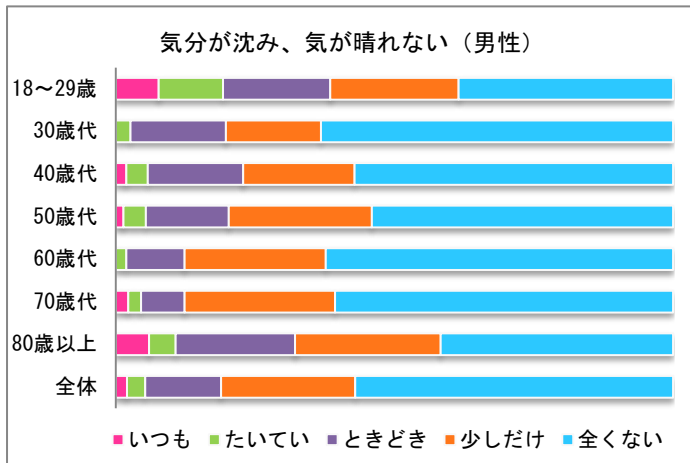


| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|------|-------|-------|-------|
| 18～29歳 | 7.7% | 7.7% | 19.2% | 23.1% | 42.3% |
| 30歳代 | 1.3% | 2.6% | 10.5% | 19.7% | 65.8% |
| 40歳代 | 1.0% | 1.0% | 9.5% | 24.8% | 63.8% |
| 50歳代 | 0.0% | 2.7% | 10.8% | 25.7% | 60.8% |
| 60歳代 | 0.0% | 1.9% | 6.8% | 21.7% | 69.6% |
| 70歳代 | 0.6% | 2.8% | 9.6% | 20.2% | 66.9% |
| 80歳以上 | 3.7% | 2.4% | 22.0% | 29.3% | 42.7% |
| 全体 | 1.1% | 2.4% | 11.0% | 22.9% | 62.5% |

| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|------|-------|-------|-------|
| 18～29歳 | 2.7% | 8.1% | 16.2% | 16.2% | 56.8% |
| 30歳代 | 0.0% | 2.8% | 12.5% | 20.8% | 63.9% |
| 40歳代 | 1.0% | 1.9% | 9.7% | 21.4% | 66.0% |
| 50歳代 | 0.0% | 1.4% | 8.2% | 27.4% | 63.0% |
| 60歳代 | 0.9% | 0.0% | 9.0% | 23.4% | 66.7% |
| 70歳代 | 0.0% | 0.0% | 11.7% | 19.8% | 68.5% |
| 80歳以上 | 1.8% | 2.8% | 19.3% | 15.6% | 60.6% |
| 全体 | 0.8% | 1.8% | 12.2% | 20.8% | 64.4% |

問10 - エ 気分が沈みこんで、何が起ころても、気が晴れないように感じましたか

全体では、「全くない」が男性は57.0%、女性は52.6%で最も高く、次いで「少しだけ」（男性24.1%、女性26.7%）、「ときどき」（男性13.6%、女性14.6%）となっています。

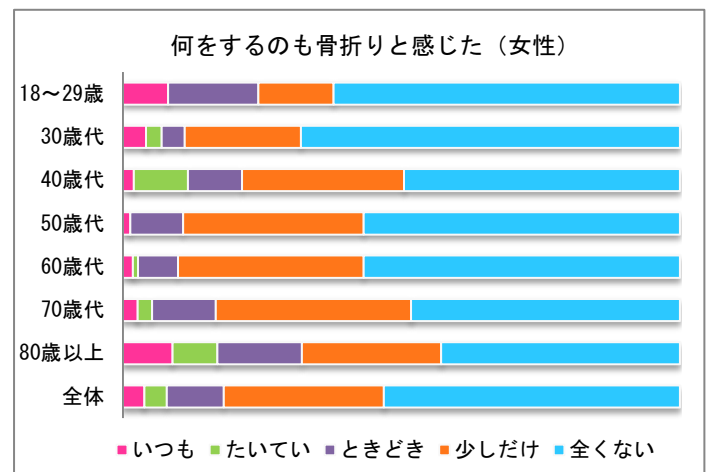
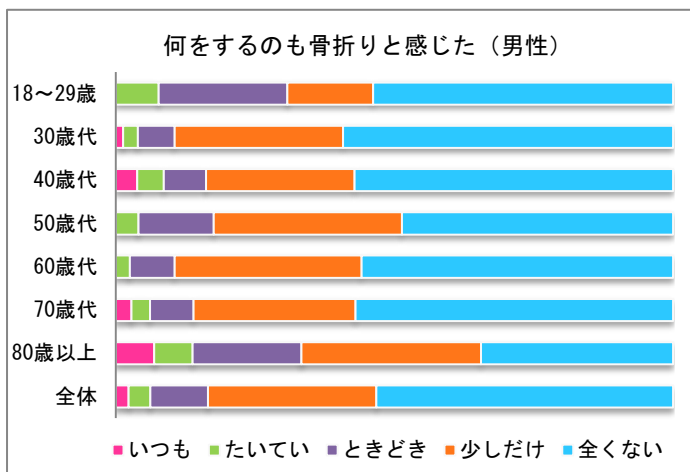


| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|-------|-------|-------|-------|
| 18～29歳 | 7.7% | 11.5% | 19.2% | 23.1% | 38.5% |
| 30歳代 | 0.0% | 2.6% | 17.1% | 17.1% | 63.2% |
| 40歳代 | 1.9% | 3.8% | 17.1% | 20.0% | 57.1% |
| 50歳代 | 1.4% | 4.1% | 14.9% | 25.7% | 54.1% |
| 60歳代 | 0.0% | 1.9% | 10.5% | 25.3% | 62.3% |
| 70歳代 | 2.2% | 2.2% | 7.9% | 27.0% | 60.7% |
| 80歳以上 | 6.0% | 4.8% | 21.4% | 26.2% | 41.7% |
| 全体 | 2.0% | 3.3% | 13.6% | 24.1% | 57.0% |

| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|------|-------|-------|-------|
| 18～29歳 | 2.7% | 2.7% | 24.3% | 24.3% | 45.9% |
| 30歳代 | 1.4% | 8.3% | 13.9% | 23.6% | 52.8% |
| 40歳代 | 1.9% | 5.8% | 14.6% | 30.1% | 47.6% |
| 50歳代 | 0.0% | 2.7% | 14.9% | 29.7% | 52.7% |
| 60歳代 | 0.9% | 2.7% | 9.1% | 30.9% | 56.4% |
| 70歳代 | 0.9% | 1.8% | 16.7% | 25.4% | 55.3% |
| 80歳以上 | 4.5% | 6.3% | 15.2% | 21.4% | 52.7% |
| 全体 | 1.8% | 4.3% | 14.6% | 26.7% | 52.6% |

問10 - オ 何をするのも骨折りだと感じましたか

全体では、「全くない」が男性は53.2%、女性は53.1%で最も高く、次いで「少しだけ」（男性30.2%、女性28.7%）、「ときどき」（男性10.3%、女性10.3%）となっています。

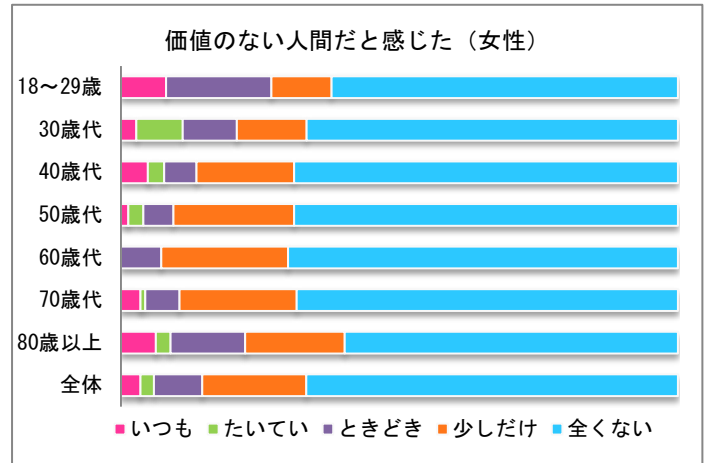
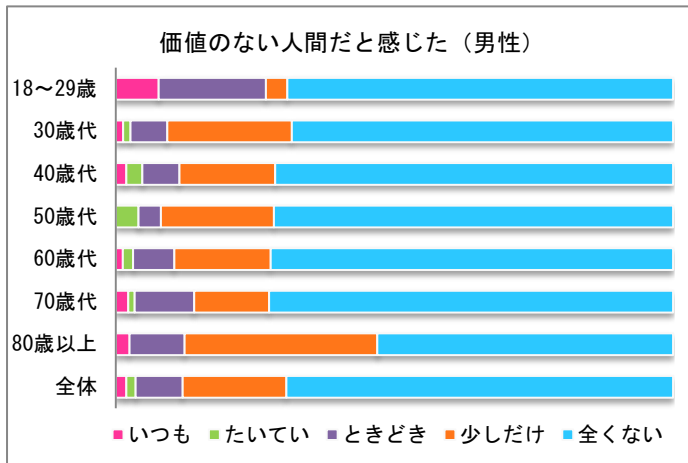


| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|------|-------|-------|-------|
| 18～29歳 | 0.0% | 7.7% | 23.1% | 15.4% | 53.8% |
| 30歳代 | 1.3% | 2.6% | 6.6% | 30.3% | 59.2% |
| 40歳代 | 3.8% | 4.8% | 7.6% | 26.7% | 57.1% |
| 50歳代 | 0.0% | 4.1% | 13.5% | 33.8% | 48.6% |
| 60歳代 | 0.0% | 2.5% | 8.1% | 33.5% | 55.9% |
| 70歳代 | 2.8% | 3.4% | 7.8% | 29.1% | 57.0% |
| 80歳以上 | 6.9% | 6.9% | 19.5% | 32.2% | 34.5% |
| 全体 | 2.3% | 4.0% | 10.3% | 30.2% | 53.2% |

| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|------|-------|-------|-------|
| 18～29歳 | 8.1% | 0.0% | 16.2% | 13.5% | 62.2% |
| 30歳代 | 4.2% | 2.8% | 4.2% | 20.8% | 68.1% |
| 40歳代 | 1.9% | 9.7% | 9.7% | 29.1% | 49.5% |
| 50歳代 | 1.4% | 0.0% | 9.5% | 32.4% | 56.8% |
| 60歳代 | 1.8% | 0.9% | 7.2% | 33.3% | 56.8% |
| 70歳代 | 2.6% | 2.6% | 11.4% | 35.1% | 48.2% |
| 80歳以上 | 8.9% | 8.0% | 15.2% | 25.0% | 42.9% |
| 全体 | 3.9% | 4.0% | 10.3% | 28.7% | 53.1% |

問10ーカ 自分は価値のない人間だと感じましたか

全体では、「全くない」が男性は69.4%、女性は66.7%で最も高く、次いで「少しだけ」(男性18.7%、女性18.6%)、「ときどき」(男性8.4%、女性8.7%)となっています。



| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|------|-------|-------|-------|
| 18~29歳 | 7.7% | 0.0% | 19.2% | 3.8% | 69.2% |
| 30歳代 | 1.3% | 1.3% | 6.6% | 22.4% | 68.4% |
| 40歳代 | 1.9% | 2.9% | 6.7% | 17.1% | 71.4% |
| 50歳代 | 0.0% | 4.1% | 4.1% | 20.3% | 71.6% |
| 60歳代 | 1.2% | 1.9% | 7.4% | 17.3% | 72.2% |
| 70歳代 | 2.2% | 1.1% | 10.7% | 13.5% | 72.5% |
| 80歳以上 | 2.5% | 0.0% | 9.9% | 34.6% | 53.1% |
| 全体 | 1.9% | 1.7% | 8.4% | 18.7% | 69.4% |

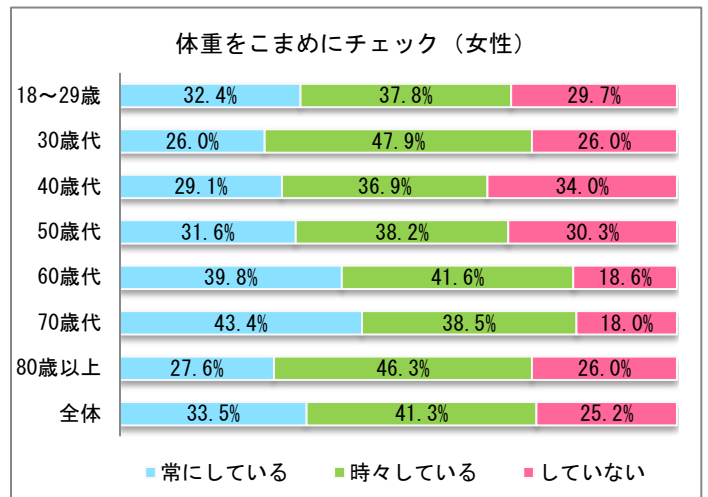
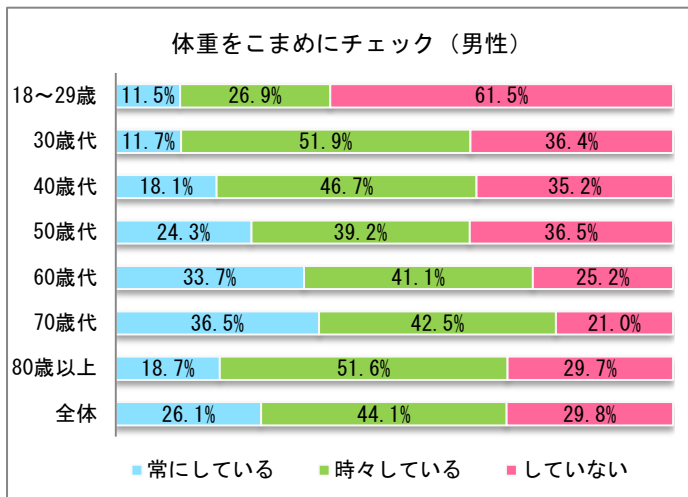
| | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
|--------|------|------|-------|-------|-------|
| 18~29歳 | 8.1% | 0.0% | 18.9% | 10.8% | 62.2% |
| 30歳代 | 2.8% | 8.3% | 9.7% | 12.5% | 66.7% |
| 40歳代 | 4.9% | 2.9% | 5.8% | 17.5% | 68.9% |
| 50歳代 | 1.4% | 2.7% | 5.4% | 21.6% | 68.9% |
| 60歳代 | 0.0% | 0.0% | 7.3% | 22.7% | 70.0% |
| 70歳代 | 3.5% | 0.9% | 6.1% | 21.1% | 68.4% |
| 80歳以上 | 6.3% | 2.7% | 13.4% | 17.9% | 59.8% |
| 全体 | 3.5% | 2.4% | 8.7% | 18.6% | 66.7% |

3 最近1年間の、あなた自身の普段の生活について

問 11 下記のことからをどの程度行っていますか

ア 自分の体重の増減をこまめにチェックする

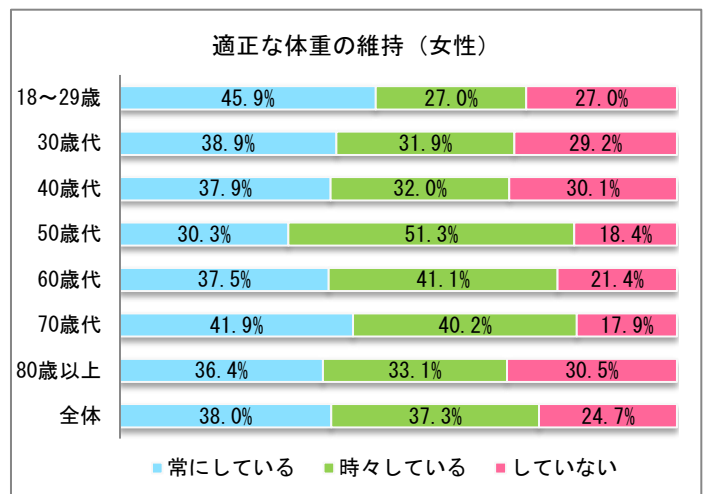
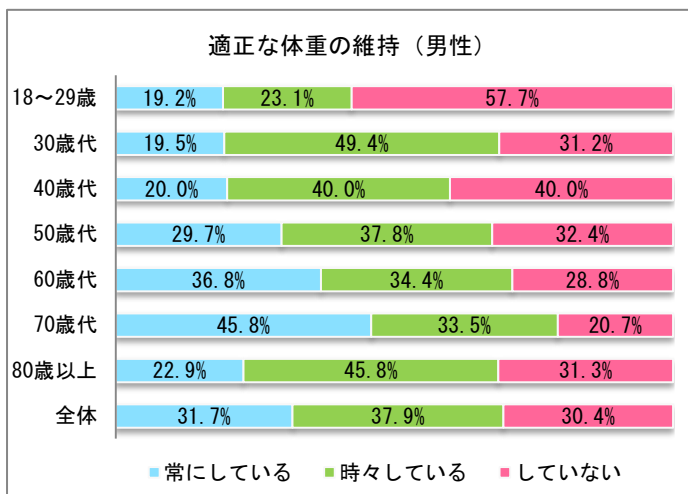
全体では、「時々している」が男性は 44.1%、女性は 41.3%で最も高く、次いで男性は「していない」(29.8%)、女性は「常にしている」(33.5%) となっています。



問 11 - イ 適正な体重 (肥満や、極端なやせでない) を維持する

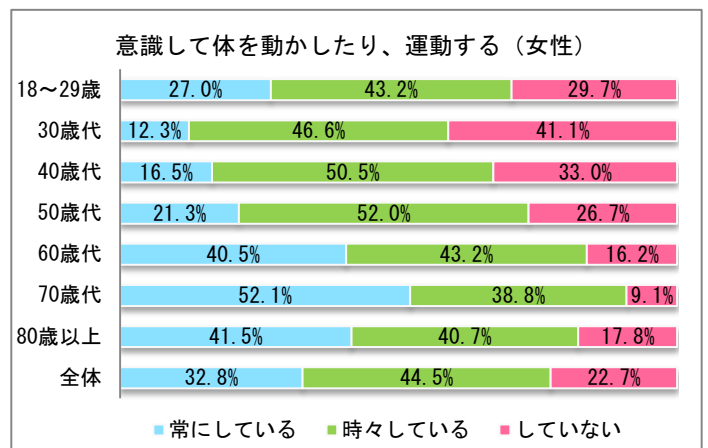
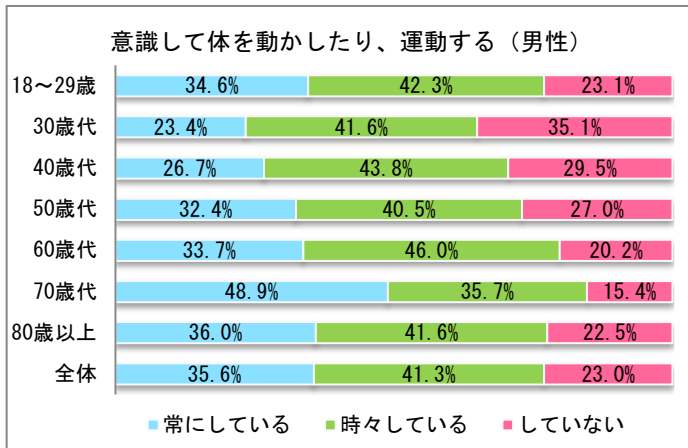
全体では、男性は「時々している」が 37.9%で最も高く、次いで「常にしている」(31.7%)、「していない」(30.4%) となっています。

女性は「常にしている」が 38.0%で最も高く、次いで「時々している」(37.3%)、「していない」(24.7%) となっています。



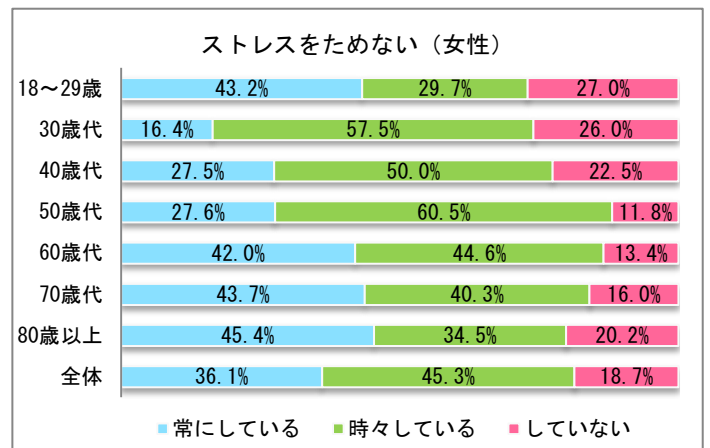
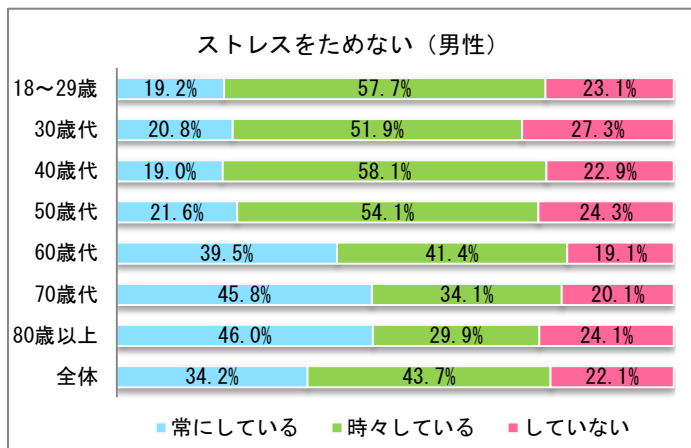
問11 - ウ 日常生活の中で意識して体を動かしたり、運動する

全体では、「時々している」が男性は41.3%、女性は44.5%で最も高く、次いで「常にしている」（男性35.6%、女性32.8%）、「していない」（男性23.0%、女性22.7%）となっています。



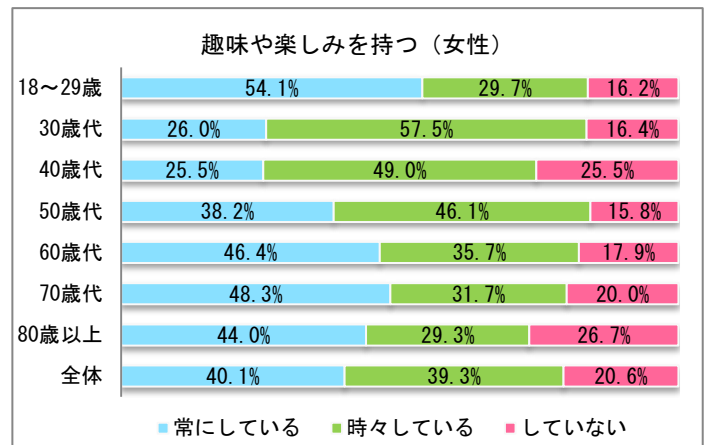
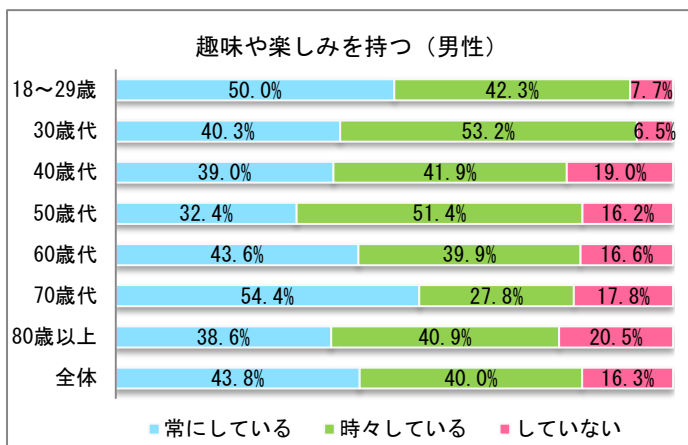
問11 - エ ストレスをためないようにする

全体では、「時々している」が男性は43.7%、女性は45.3%で最も高く、次いで「常にしている」（男性34.2%、女性36.1%）、「していない」（男性22.1%、女性18.7%）となっています。



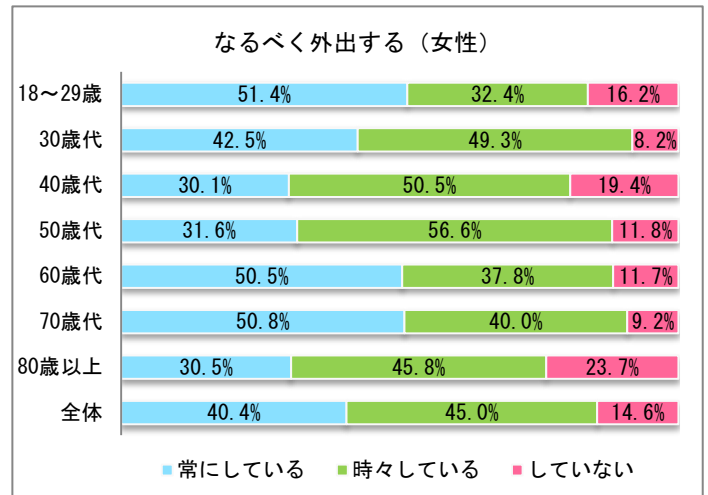
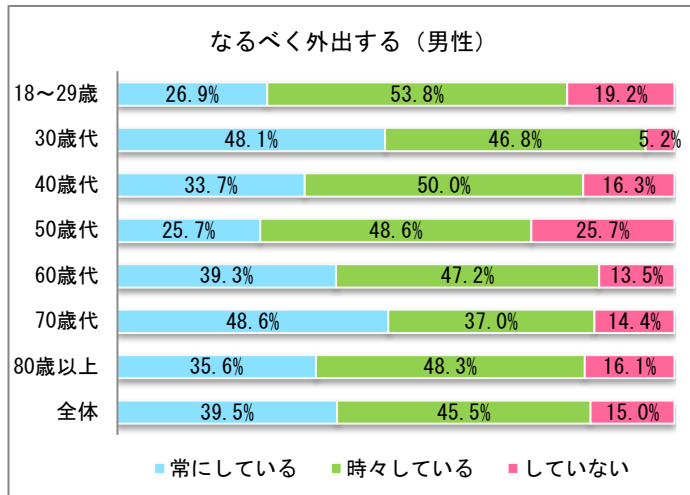
問11 - オ 趣味や楽しみを持って生活する

全体では、「常にしている」が男性は43.8%、女性は40.1%で最も高く、次いで「時々している」（男性40.0%、女性39.3%）、「していない」（男性16.3%、女性20.6%）となっています。



問11 なるべく外出する機会を持つ

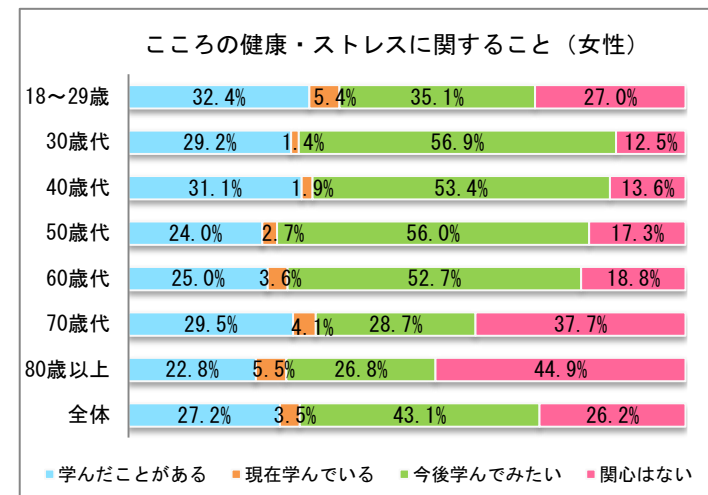
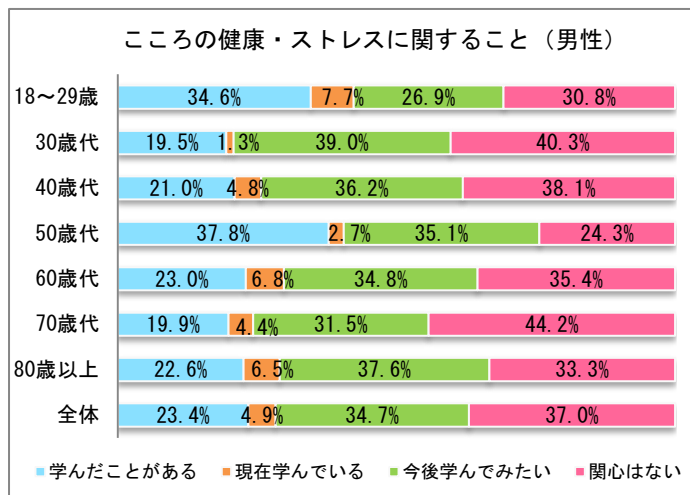
全体では、「時々している」が男性は45.5%、女性は45.0%で最も高く、次いで「常にしている」（男性39.5%、女性40.4%）、「していない」（男性15.0%、女性14.6%）となっています。



問12 下記に掲げた内容の健康づくりに関することがらを学んでみたいですか ア こころの健康やストレスに関すること

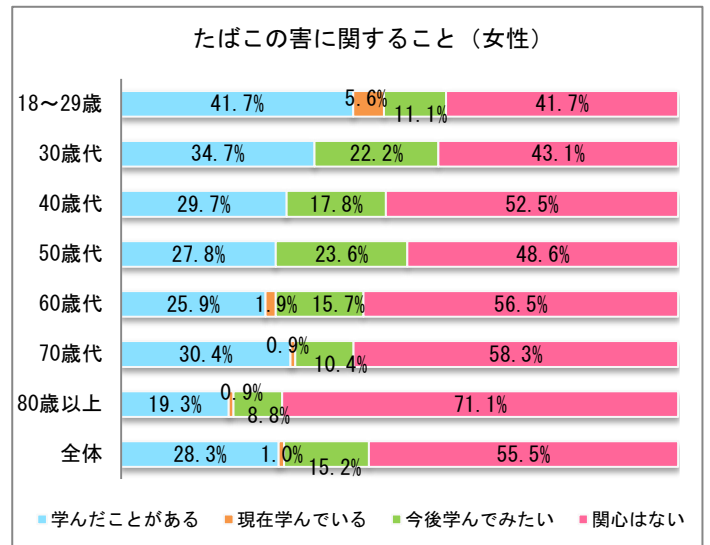
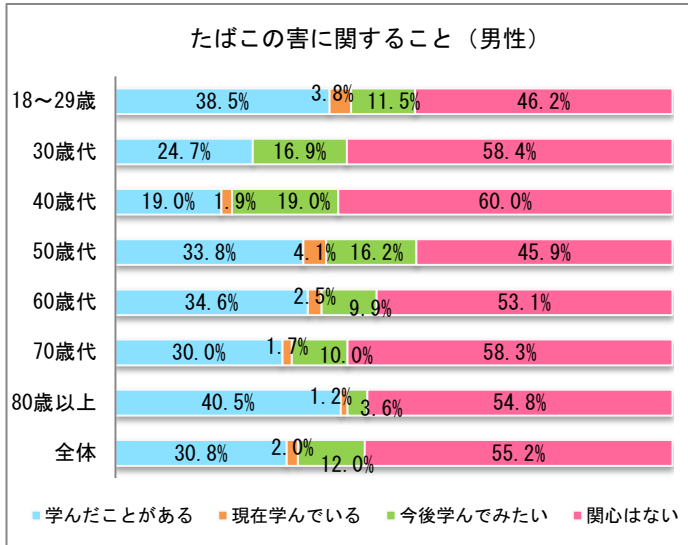
全体では、男性は「関心はない」が37.0%で最も高く、次いで「今後学んでみたい」（34.7%）、「学んだことがある」（23.4%）となっています。

女性は「今後学んでみたい」が43.1%で最も高く、次いで「学んだことがある」（27.2%）、「関心はない」（26.2%）となっています。



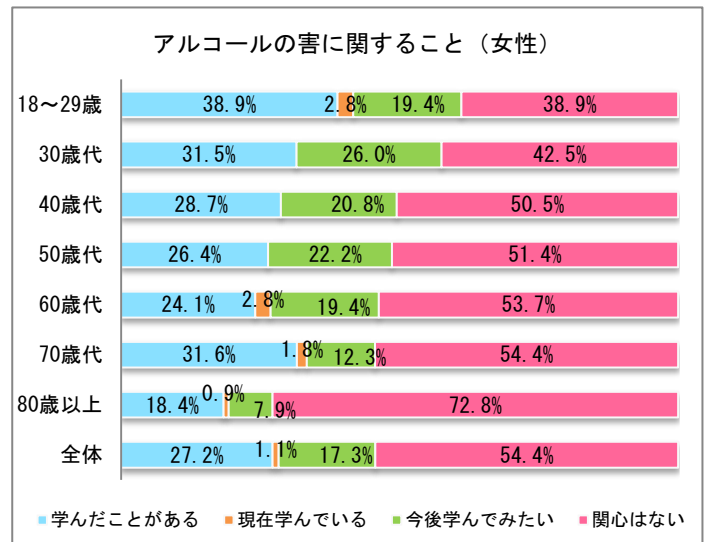
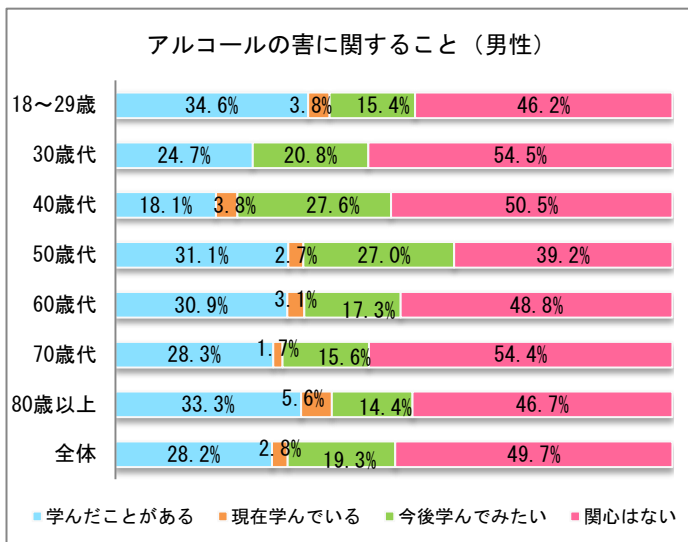
問12-イ たばこの害に関すること

全体では、「関心はない」が男性は55.2%、女性は55.5%で最も高く、次いで「学んだことがある」（男性30.8%、女性28.3%）、「今後学んでみたい」（男性12.0%、女性15.2%）となっています。



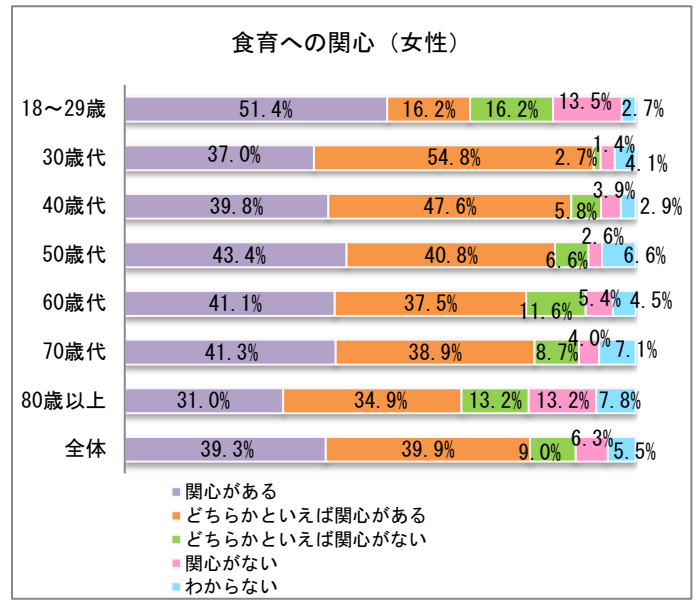
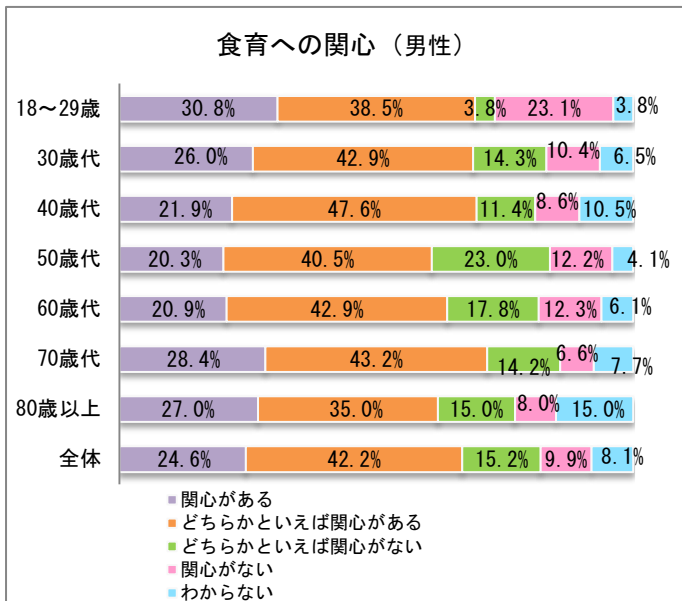
問12-ウ アルコールの害に関すること

全体では、「関心はない」が男性は49.7%、女性は54.4%で最も高く、次いで「学んだことがある」（男性28.2%、女性27.2%）、「今後学んでみたい」（男性19.3%、女性17.3%）となっています。



問 13 食育に関心がありますか

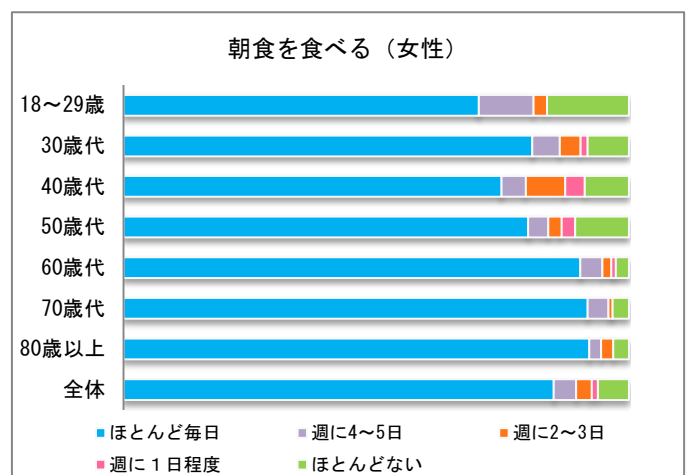
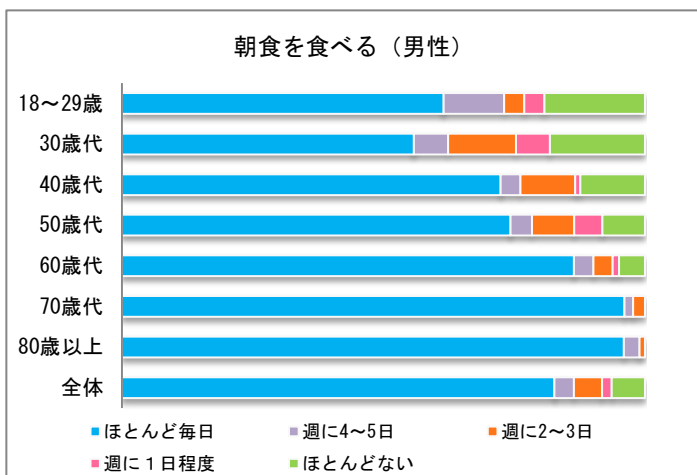
全体では、「どちらかといえば関心がある」が男性は 42.2%、女性は 39.9%で最も高く、次いで「関心がある」(男性 24.6%、女性 39.3%)、「どちらかといえば関心がない」(男性 15.2%、女性 9.0%) となっています。



問 14 下記のことがらを、どの程度行っていますか

ア 朝食を食べる

全体では、「ほとんど毎日」が男性は 82.7%、女性は 85.1%で最も高く、次いで「ほとんどない」(男性 6.4%、女性 6.1%)、男性は「週に2～3日」(5.4%)、女性は「週に4～5日」(4.5%) となっています。

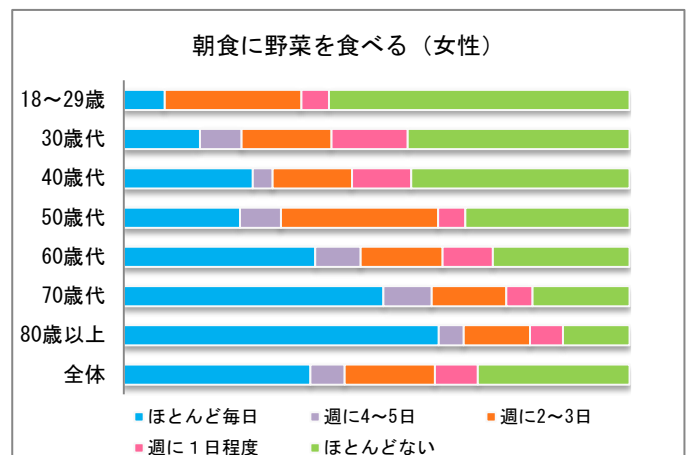
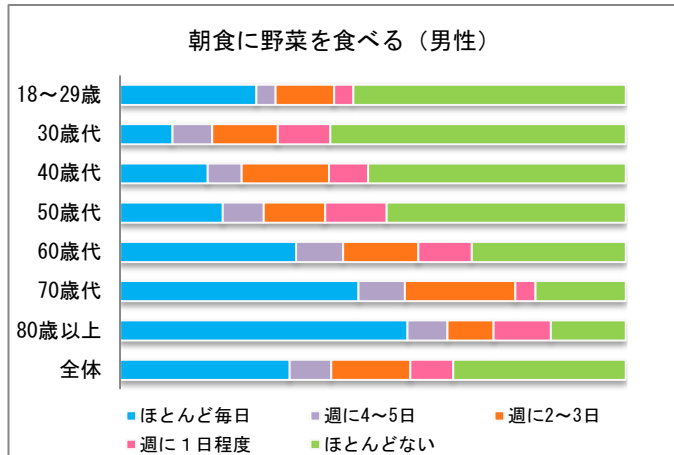


| | ほとんど毎日 | 週に4～5日 | 週に2～3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18～29歳 | 61.5% | 11.5% | 3.8% | 3.8% | 19.2% |
| 30歳代 | 55.8% | 6.5% | 13.0% | 6.5% | 18.2% |
| 40歳代 | 72.4% | 3.8% | 10.5% | 1.0% | 12.4% |
| 50歳代 | 74.3% | 4.1% | 8.1% | 5.4% | 8.1% |
| 60歳代 | 86.4% | 3.7% | 3.7% | 1.2% | 4.9% |
| 70歳代 | 96.1% | 1.7% | 2.2% | 0.0% | 0.0% |
| 80歳以上 | 96.0% | 3.0% | 1.0% | 0.0% | 0.0% |
| 全体 | 82.7% | 3.7% | 5.4% | 1.8% | 6.4% |

| | ほとんど毎日 | 週に4～5日 | 週に2～3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18～29歳 | 70.3% | 10.8% | 2.7% | 0.0% | 16.2% |
| 30歳代 | 80.8% | 5.5% | 4.1% | 1.4% | 8.2% |
| 40歳代 | 74.8% | 4.9% | 7.8% | 3.9% | 8.7% |
| 50歳代 | 80.0% | 4.0% | 2.7% | 2.7% | 10.7% |
| 60歳代 | 90.4% | 4.4% | 1.8% | 0.9% | 2.6% |
| 70歳代 | 91.8% | 4.1% | 0.8% | 0.0% | 3.3% |
| 80歳以上 | 92.1% | 2.4% | 2.4% | 0.0% | 3.1% |
| 全体 | 85.1% | 4.5% | 3.1% | 1.2% | 6.1% |

問14 - イ 朝食に野菜を食べる

全体では、男性は「ほとんど毎日」が34.1%で最も高く、次いで「ほとんど毎日」(33.5%)、「週に2～3日」(15.6%)となっています。女性は「ほとんど毎日」が36.9%で最も高く、次いで「ほとんど毎日」(36.9%)、「週に2～3日」(17.8%)となっています。

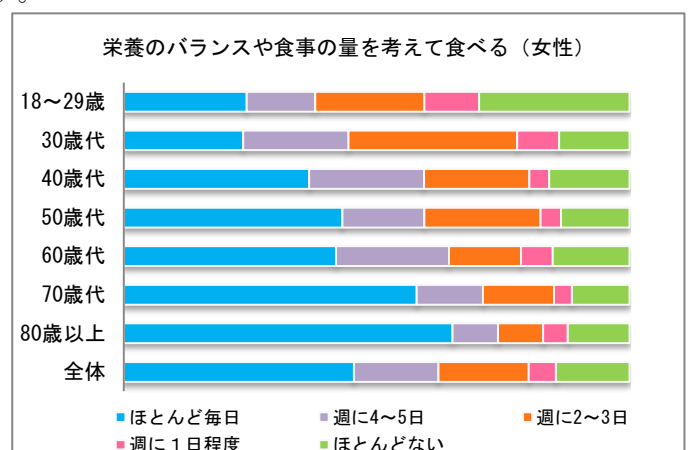
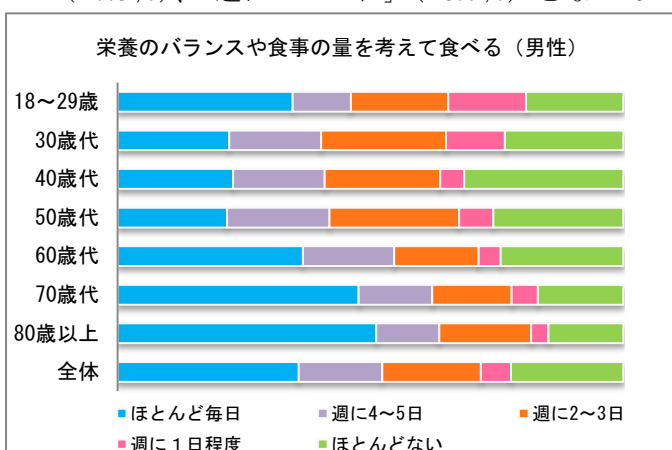


| | ほとんど毎日 | 週に4～5日 | 週に2～3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18～29歳 | 26.9% | 3.8% | 11.5% | 3.8% | 53.8% |
| 30歳代 | 10.4% | 7.8% | 13.0% | 10.4% | 58.4% |
| 40歳代 | 17.3% | 6.7% | 17.3% | 7.7% | 51.0% |
| 50歳代 | 20.3% | 8.1% | 12.2% | 12.2% | 47.3% |
| 60歳代 | 34.8% | 9.3% | 14.9% | 10.6% | 30.4% |
| 70歳代 | 47.1% | 9.2% | 21.8% | 4.0% | 17.8% |
| 80歳以上 | 56.8% | 8.0% | 9.1% | 11.4% | 14.8% |
| 全体 | 33.5% | 8.2% | 15.6% | 8.5% | 34.1% |

| | ほとんど毎日 | 週に4～5日 | 週に2～3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18～29歳 | 8.1% | 0.0% | 27.0% | 5.4% | 59.5% |
| 30歳代 | 15.1% | 8.2% | 17.8% | 15.1% | 43.8% |
| 40歳代 | 25.5% | 3.9% | 15.7% | 11.8% | 43.1% |
| 50歳代 | 23.0% | 8.1% | 31.1% | 5.4% | 32.4% |
| 60歳代 | 37.8% | 9.0% | 16.2% | 9.9% | 27.0% |
| 70歳代 | 51.3% | 9.6% | 14.8% | 5.2% | 19.1% |
| 80歳以上 | 62.3% | 4.9% | 13.1% | 6.6% | 13.1% |
| 全体 | 36.9% | 6.8% | 17.8% | 8.5% | 30.0% |

問14 - ウ 栄養のバランスや食事の量を考えて食べる

全体では、男性は「ほとんど毎日」が35.8%で最も高く、次いで「ほとんど毎日」(22.2%)、「週に2～3日」(19.5%)となっています。女性は「ほとんど毎日」が45.5%で最も高く、次いで「週に2～3日」(17.9%)、「週に4～5日」(16.7%)となっています。

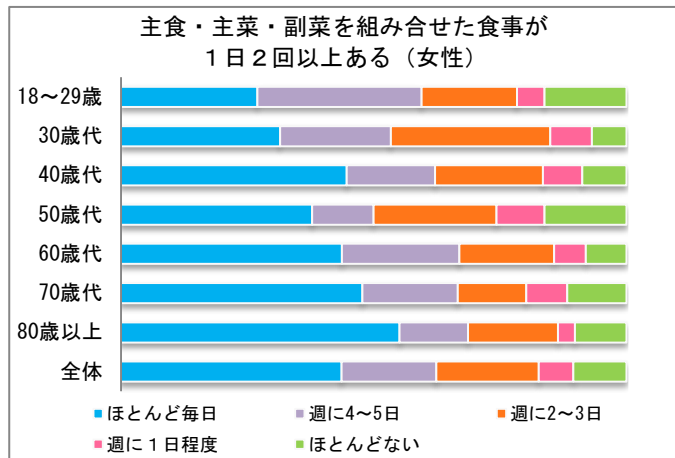
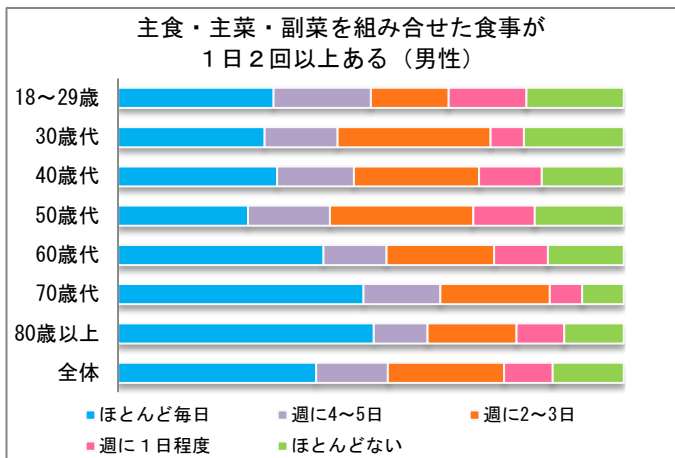


| | ほとんど毎日 | 週に4～5日 | 週に2～3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18～29歳 | 34.6% | 11.5% | 19.2% | 15.4% | 19.2% |
| 30歳代 | 22.1% | 18.2% | 24.7% | 11.7% | 23.4% |
| 40歳代 | 22.9% | 18.1% | 22.9% | 4.8% | 31.4% |
| 50歳代 | 21.6% | 20.3% | 25.7% | 6.8% | 25.7% |
| 60歳代 | 36.6% | 18.0% | 16.8% | 4.3% | 24.2% |
| 70歳代 | 47.7% | 14.5% | 15.7% | 5.2% | 16.9% |
| 80歳以上 | 51.1% | 12.5% | 18.2% | 3.4% | 14.8% |
| 全体 | 35.8% | 16.5% | 19.5% | 6.0% | 22.2% |

| | ほとんど毎日 | 週に4～5日 | 週に2～3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18～29歳 | 24.3% | 13.5% | 21.6% | 10.8% | 29.7% |
| 30歳代 | 23.6% | 20.8% | 33.3% | 8.3% | 13.9% |
| 40歳代 | 36.6% | 22.8% | 20.8% | 4.0% | 15.8% |
| 50歳代 | 43.2% | 16.2% | 23.0% | 4.1% | 13.5% |
| 60歳代 | 42.0% | 22.3% | 14.3% | 6.3% | 15.2% |
| 70歳代 | 57.9% | 13.2% | 14.0% | 3.5% | 11.4% |
| 80歳以上 | 65.0% | 8.9% | 8.9% | 4.9% | 12.2% |
| 全体 | 45.5% | 16.7% | 17.9% | 5.4% | 14.5% |

問14 - 工 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上ある

全体では、「ほとんど毎日」が男性は39.2%、女性は43.6%で最も高く、次いで「週に2～3日」（男性23.0%、女性20.2%）、「週に4～5日」（男性14.2%、女性18.8%）となっています。

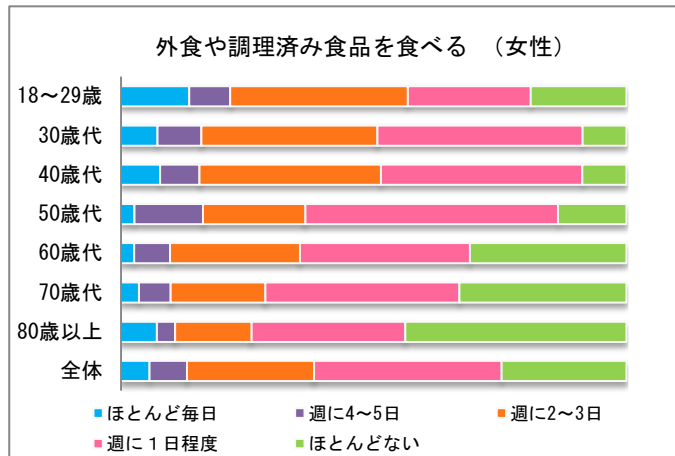
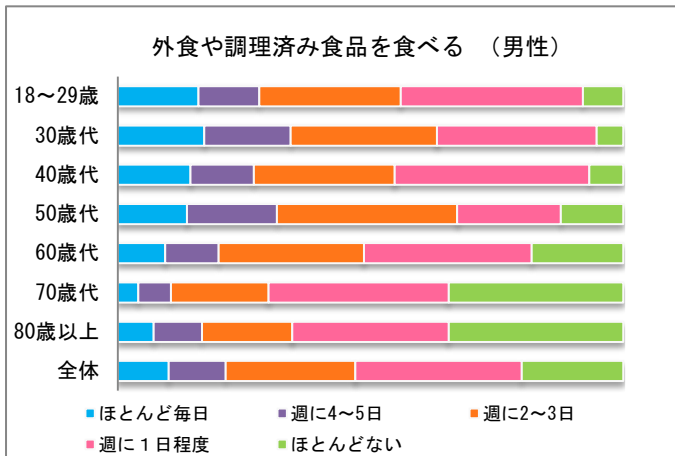


| | ほとんど毎日 | 週に4～5日 | 週に2～3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18～29歳 | 30.8% | 19.2% | 15.4% | 15.4% | 19.2% |
| 30歳代 | 28.9% | 14.5% | 30.3% | 6.6% | 19.7% |
| 40歳代 | 31.4% | 15.2% | 24.8% | 12.4% | 16.2% |
| 50歳代 | 25.7% | 16.2% | 28.4% | 12.2% | 17.6% |
| 60歳代 | 40.6% | 12.5% | 21.3% | 10.6% | 15.0% |
| 70歳代 | 48.5% | 15.2% | 21.6% | 6.4% | 8.2% |
| 80歳以上 | 50.6% | 10.6% | 17.6% | 9.4% | 11.8% |
| 全体 | 39.2% | 14.2% | 23.0% | 9.6% | 14.1% |

| | ほとんど毎日 | 週に4～5日 | 週に2～3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18～29歳 | 27.0% | 32.4% | 18.9% | 5.4% | 16.2% |
| 30歳代 | 31.5% | 21.9% | 31.5% | 8.2% | 6.8% |
| 40歳代 | 44.7% | 17.5% | 21.4% | 7.8% | 8.7% |
| 50歳代 | 37.8% | 12.2% | 24.3% | 9.5% | 16.2% |
| 60歳代 | 43.8% | 23.2% | 18.8% | 6.3% | 8.0% |
| 70歳代 | 47.7% | 18.9% | 13.5% | 8.1% | 11.7% |
| 80歳以上 | 55.1% | 13.6% | 17.8% | 3.4% | 10.2% |
| 全体 | 43.6% | 18.8% | 20.2% | 6.8% | 10.5% |

問14 - 才 外食や調理済み食品を食べる

全体では、「週に1日程度」が男性は32.9%、女性は37.1%で最も高く、次いで「週に2～3日」（男性25.7%、女性25.2%）、「ほとんどない」（男性20.1%、女性24.7%）となっています。

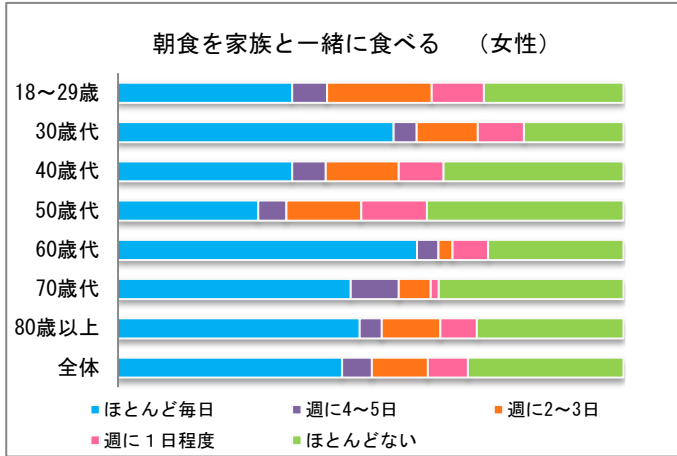
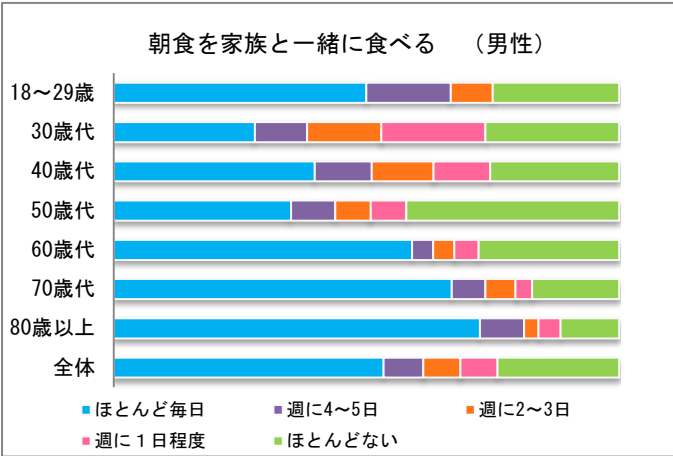


| | ほとんど毎日 | 週に4～5日 | 週に2～3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18～29歳 | 16.0% | 12.0% | 28.0% | 36.0% | 8.0% |
| 30歳代 | 17.1% | 17.1% | 28.9% | 31.6% | 5.3% |
| 40歳代 | 14.4% | 12.5% | 27.9% | 38.5% | 6.7% |
| 50歳代 | 13.7% | 17.8% | 35.6% | 20.5% | 12.3% |
| 60歳代 | 9.4% | 10.6% | 28.8% | 33.1% | 18.1% |
| 70歳代 | 4.1% | 6.4% | 19.3% | 35.7% | 34.5% |
| 80歳以上 | 7.1% | 9.5% | 17.9% | 31.0% | 34.5% |
| 全体 | 10.1% | 11.3% | 25.7% | 32.9% | 20.1% |

| | ほとんど毎日 | 週に4～5日 | 週に2～3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18～29歳 | 13.5% | 8.1% | 35.1% | 24.3% | 18.9% |
| 30歳代 | 7.2% | 8.7% | 34.8% | 40.6% | 8.7% |
| 40歳代 | 7.8% | 7.8% | 35.9% | 39.8% | 8.7% |
| 50歳代 | 2.7% | 13.5% | 20.3% | 50.0% | 13.5% |
| 60歳代 | 2.7% | 7.1% | 25.7% | 33.6% | 31.0% |
| 70歳代 | 3.6% | 6.3% | 18.8% | 38.4% | 33.0% |
| 80歳以上 | 7.1% | 3.6% | 15.2% | 30.4% | 43.8% |
| 全体 | 5.6% | 7.4% | 25.2% | 37.1% | 24.7% |

問14 - カ 朝食を家族と一緒に食べる（家族と同居している方のみ）

全体では、「ほとんど毎日」が男性は53.4%、女性は44.3%で最も高く、次いで「ほとんどない」（男性24.0%、女性30.8%）となっています。

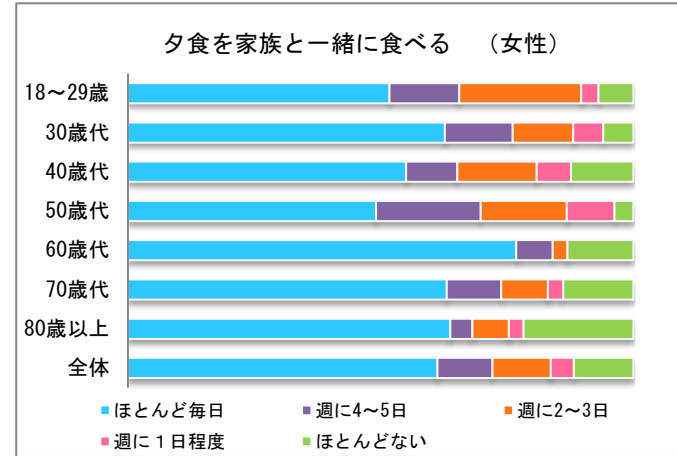
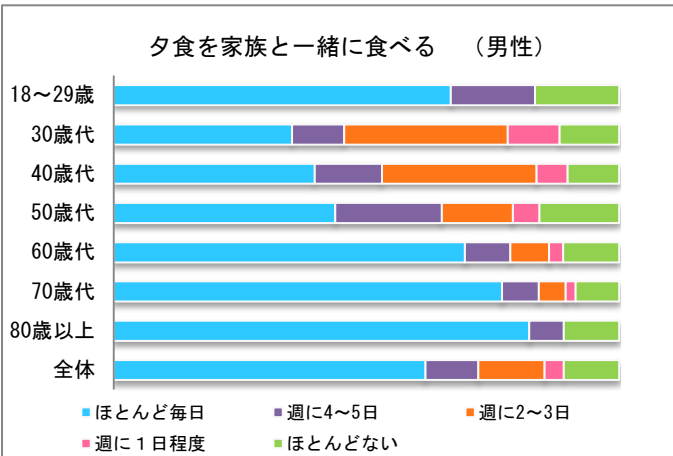


| | ほとんど毎日 | 週に4~5日 | 週に2~3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18~29歳 | 50.0% | 16.7% | 8.3% | 0.0% | 25.0% |
| 30歳代 | 27.9% | 10.3% | 14.7% | 20.6% | 26.5% |
| 40歳代 | 39.8% | 11.2% | 12.2% | 11.2% | 25.5% |
| 50歳代 | 35.1% | 8.8% | 7.0% | 7.0% | 42.1% |
| 60歳代 | 59.0% | 4.2% | 4.2% | 4.9% | 27.8% |
| 70歳代 | 66.9% | 6.6% | 6.0% | 3.3% | 17.2% |
| 80歳以上 | 72.5% | 8.7% | 2.9% | 4.3% | 11.6% |
| 全体 | 53.4% | 7.8% | 7.3% | 7.3% | 24.0% |

| | ほとんど毎日 | 週に4~5日 | 週に2~3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18~29歳 | 34.5% | 6.9% | 20.7% | 10.3% | 27.6% |
| 30歳代 | 54.5% | 4.5% | 12.1% | 9.1% | 19.7% |
| 40歳代 | 34.4% | 6.7% | 14.4% | 8.9% | 35.6% |
| 50歳代 | 27.8% | 5.6% | 14.8% | 13.0% | 38.9% |
| 60歳代 | 59.2% | 4.2% | 2.8% | 7.0% | 26.8% |
| 70歳代 | 46.0% | 9.5% | 6.3% | 1.6% | 36.5% |
| 80歳以上 | 47.8% | 4.3% | 11.6% | 7.2% | 29.0% |
| 全体 | 44.3% | 5.9% | 11.1% | 7.9% | 30.8% |

問14 - キ 夕食を家族と一緒に食べる（家族と同居している方のみ）

全体では、「ほとんど毎日」が男性は61.7%、女性は61.2%で最も高く、次いで男性は「週に2~3日」（13.1%）、女性は「ほとんどない」（11.8%）となっています。

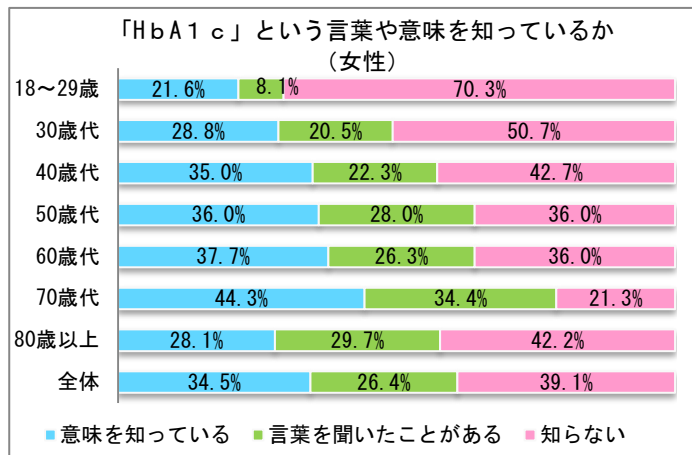
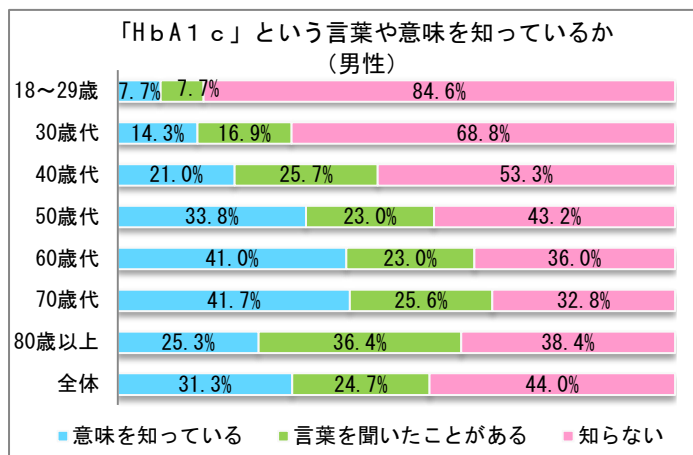


| | ほとんど毎日 | 週に4~5日 | 週に2~3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18~29歳 | 66.7% | 16.7% | 0.0% | 0.0% | 16.7% |
| 30歳代 | 35.3% | 10.3% | 32.4% | 10.3% | 11.8% |
| 40歳代 | 39.8% | 13.3% | 30.6% | 6.1% | 10.2% |
| 50歳代 | 43.9% | 21.1% | 14.0% | 5.3% | 15.8% |
| 60歳代 | 69.4% | 9.0% | 7.6% | 2.8% | 11.1% |
| 70歳代 | 76.8% | 7.3% | 5.3% | 2.0% | 8.6% |
| 80歳以上 | 82.2% | 6.8% | 0.0% | 0.0% | 11.0% |
| 全体 | 61.7% | 10.4% | 13.1% | 3.8% | 10.9% |

| | ほとんど毎日 | 週に4~5日 | 週に2~3日 | 週に1日程度 | ほとんどない |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 18~29歳 | 51.7% | 13.8% | 24.1% | 3.4% | 6.9% |
| 30歳代 | 62.7% | 13.4% | 11.9% | 6.0% | 6.0% |
| 40歳代 | 55.1% | 10.1% | 15.7% | 6.7% | 12.4% |
| 50歳代 | 49.1% | 20.8% | 17.0% | 9.4% | 3.8% |
| 60歳代 | 76.8% | 7.2% | 2.9% | 0.0% | 13.0% |
| 70歳代 | 63.1% | 10.8% | 9.2% | 3.1% | 13.8% |
| 80歳以上 | 63.8% | 4.3% | 7.2% | 2.9% | 21.7% |
| 全体 | 61.2% | 10.9% | 11.6% | 4.5% | 11.8% |

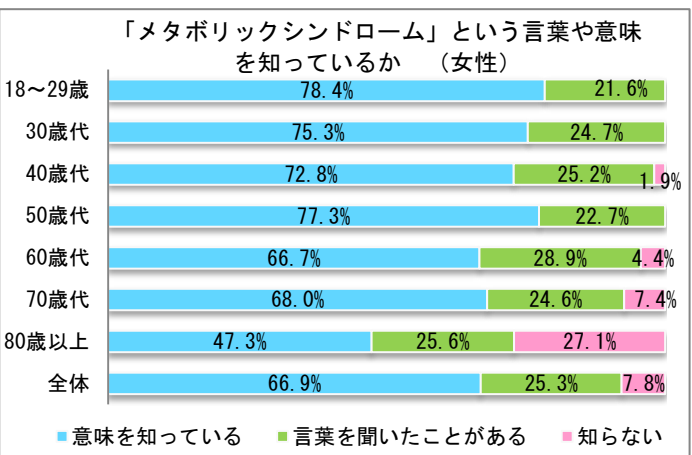
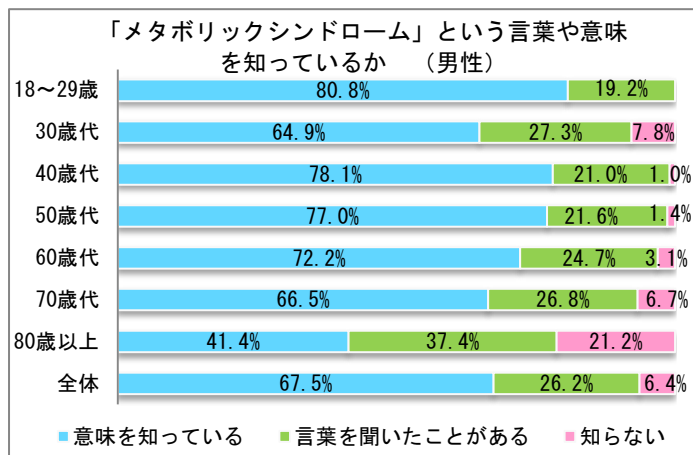
問 15 「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」という言葉や意味を知っていますか

全体では、「知らない」が男性は44.0%、女性は39.1%で最も高く、次いで「意味を知っている」（男性31.3%、女性34.5%）、「言葉を聞いたことがある」（男性24.7%、女性26.4%）となっています。



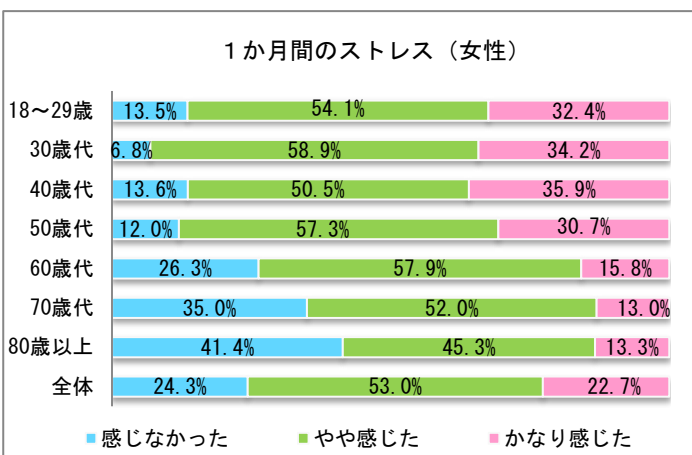
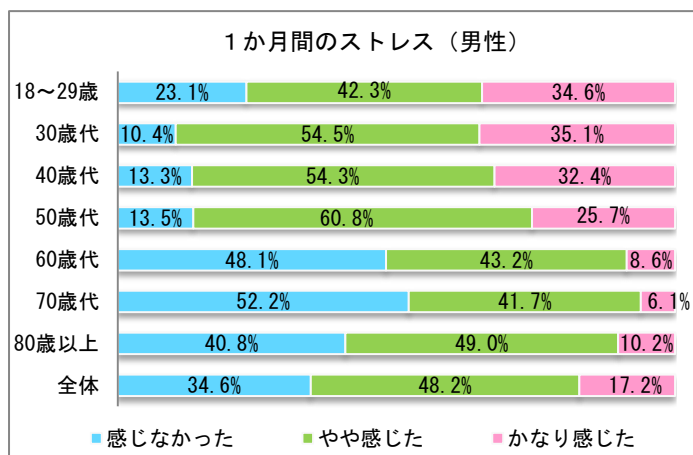
問 16 「メタボリックシンドローム」という言葉や意味を知っていますか

全体では、「意味を知っている」が男性は67.5%、女性は66.9%で最も高く、次いで「言葉を聞いたことがある」（男性26.2%、女性25.3%）、「知らない」（男性6.4%、女性7.8%）となっています。



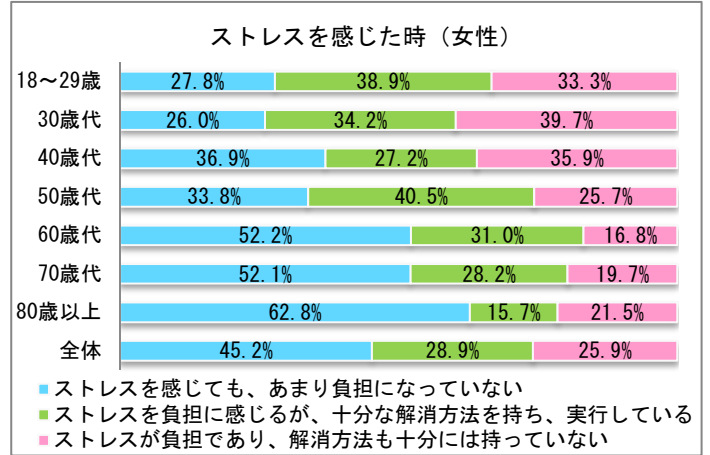
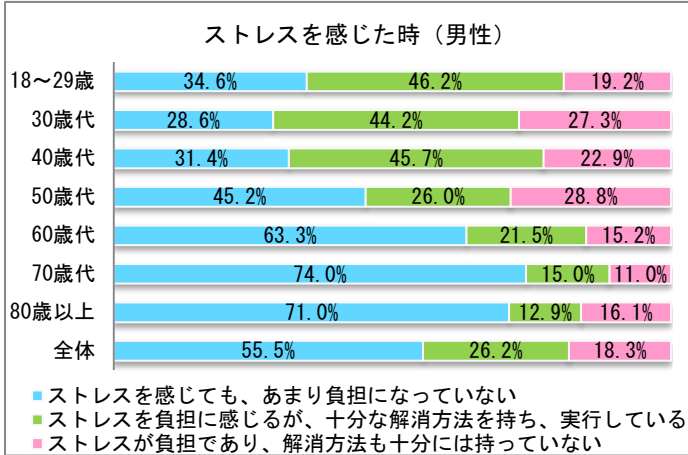
問 17 この1か月間にストレスを感じることはありませんか

全体では、「やや感じた」が男性は48.2%、女性は53.0%で最も高く、次いで「感じなかった」（男性34.6%、女性24.3%）、「かなり感じた」（男性17.2%、女性22.7%）となっています。



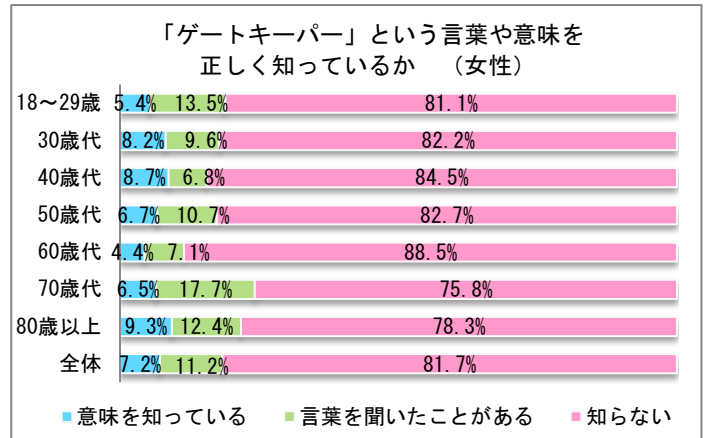
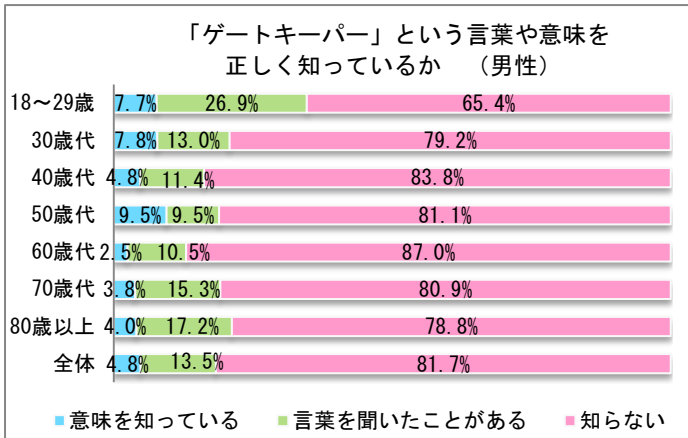
問 18 ストレスを感じた時は、どうしていますか

全体では、「ストレスを感じても、あまり負担になっていない」が男性は 55.5%、女性は 45.2%で最も高く、次いで「ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち、実行している」(男性 26.2%、女性 28.9%)、「ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない」(男性 18.3%、女性 25.9%)となっています。



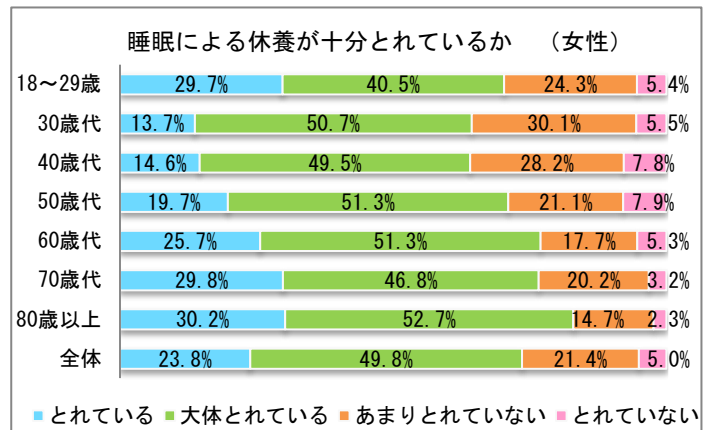
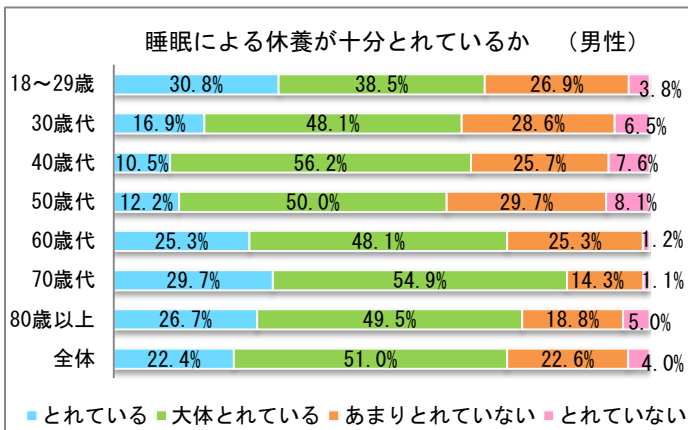
問 19 「ゲートキーパー」という言葉や意味を正しく知っていますか

全体では、「知らない」が男性は 81.7%、女性は 81.7%で最も高く、次いで「言葉を聞いたことがある」(男性 13.5%、女性 11.2%)、「意味を知っている」(男性 4.8%、女性 7.2%)となっています。



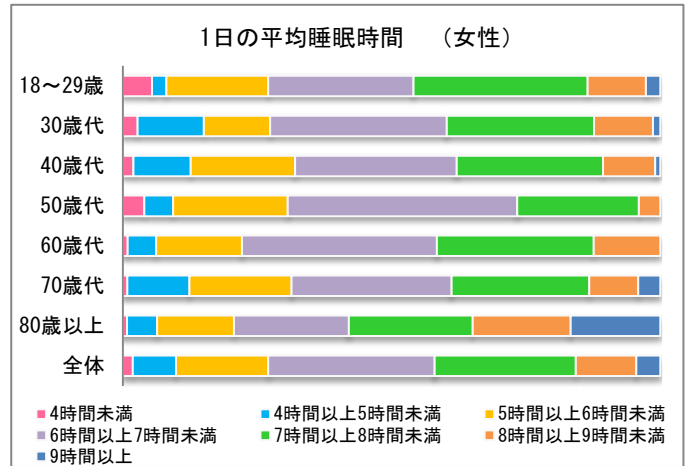
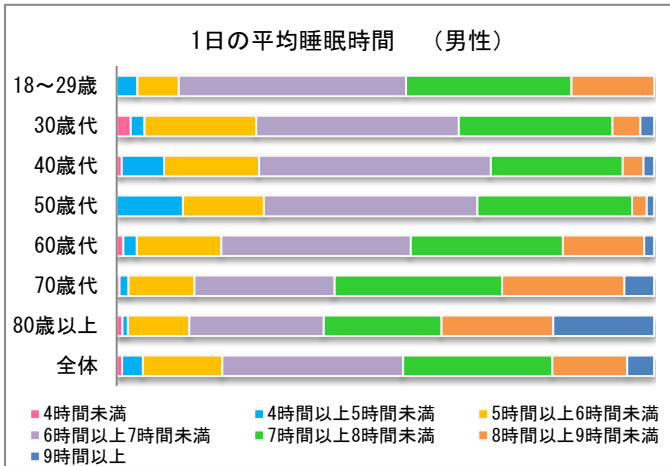
問 20 睡眠による休養が十分とれていますか

全体では、「大体とれている」が男性は 51.0%、女性は 49.8%で最も高く、次いで男性は「あまりとれていない」(22.6%)、女性「とれている」(23.8%)となっています。



問 21 1日の平均睡眠時間は何時間ですか

全体では、「6時間以上7時間未満」が男性は33.7%、女性は31.0%で最も高く、次いで「7時間以上8時間未満」（男性27.8%、女性26.2%）、「5時間以上6時間未満」（男性14.7%、女性17.1%）となっています。

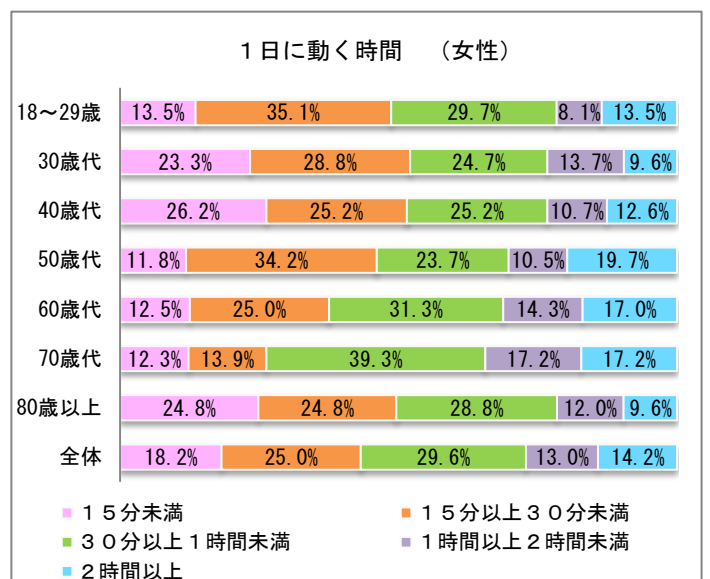
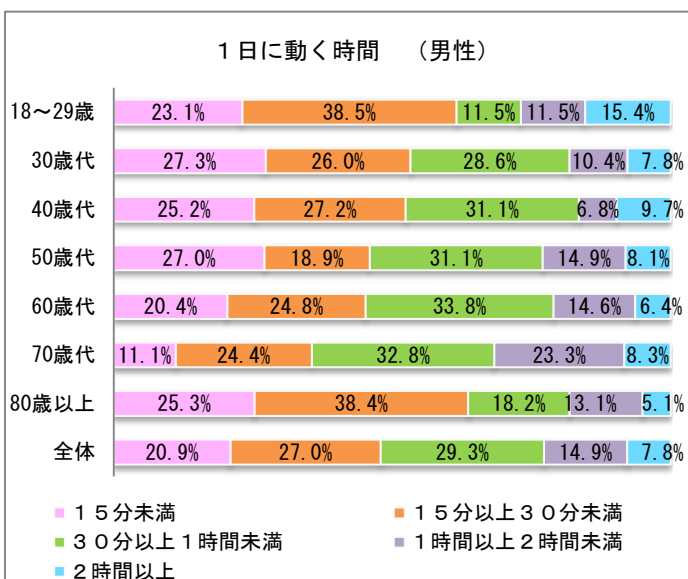


| | 4時間未満 | 4時間以上5時間未満 | 5時間以上6時間未満 | 6時間以上7時間未満 | 7時間以上8時間未満 | 8時間以上9時間未満 | 9時間以上 |
|--------|-------|------------|------------|------------|------------|------------|-------|
| 18~29歳 | 0.0% | 3.8% | 7.7% | 42.3% | 30.8% | 15.4% | 0.0% |
| 30歳代 | 2.6% | 2.6% | 20.8% | 37.7% | 28.6% | 5.2% | 2.6% |
| 40歳代 | 1.0% | 7.8% | 17.6% | 43.1% | 24.5% | 3.9% | 2.0% |
| 50歳代 | 0.0% | 12.3% | 15.1% | 39.7% | 28.8% | 2.7% | 1.4% |
| 60歳代 | 1.3% | 2.5% | 15.7% | 35.2% | 28.3% | 15.1% | 1.9% |
| 70歳代 | 0.6% | 1.7% | 12.2% | 26.1% | 31.1% | 22.8% | 5.6% |
| 80歳以上 | 1.0% | 1.0% | 11.5% | 25.0% | 21.9% | 20.8% | 18.8% |
| 全体 | 1.0% | 3.9% | 14.7% | 33.7% | 27.8% | 13.9% | 5.0% |

| | 4時間未満 | 4時間以上5時間未満 | 5時間以上6時間未満 | 6時間以上7時間未満 | 7時間以上8時間未満 | 8時間以上9時間未満 | 9時間以上 |
|--------|-------|------------|------------|------------|------------|------------|-------|
| 18~29歳 | 5.4% | 2.7% | 18.9% | 27.0% | 32.4% | 10.8% | 2.7% |
| 30歳代 | 2.7% | 12.3% | 12.3% | 32.9% | 27.4% | 11.0% | 1.4% |
| 40歳代 | 1.9% | 10.7% | 19.4% | 30.1% | 27.2% | 9.7% | 1.0% |
| 50歳代 | 4.0% | 5.3% | 21.3% | 42.7% | 22.7% | 4.0% | 0.0% |
| 60歳代 | 0.9% | 5.3% | 15.9% | 36.3% | 29.2% | 12.4% | 0.0% |
| 70歳代 | 0.8% | 11.6% | 19.0% | 29.8% | 25.6% | 9.1% | 4.1% |
| 80歳以上 | 0.8% | 5.6% | 14.3% | 21.4% | 23.0% | 18.3% | 16.7% |
| 全体 | 1.9% | 8.0% | 17.1% | 31.0% | 26.2% | 11.3% | 4.5% |

問 22 通勤・通学・買物のための徒歩や自転車での移動、家事・散歩（犬の散歩も含む）による歩行をあわせて、1日にどのくらい動きますか

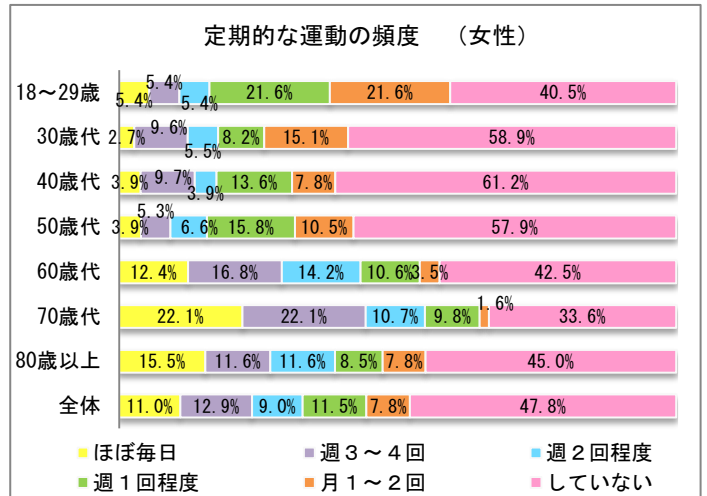
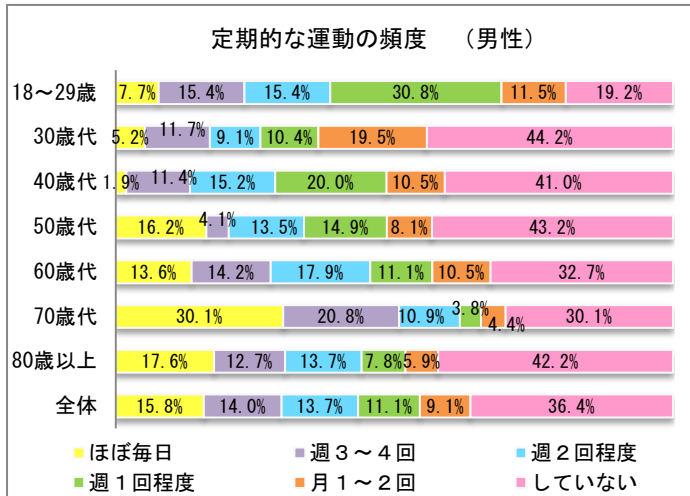
全体では、「30分以上1時間未満」が男性は29.3%、女性は29.6%で最も高く、次いで「15分以上30分未満」（男性27.0%、女性25.0%）、「15分未満」（男性20.9%、女性18.2%）となっています。



問 23 定期的な運動は、どのくらいの頻度で行っていますか

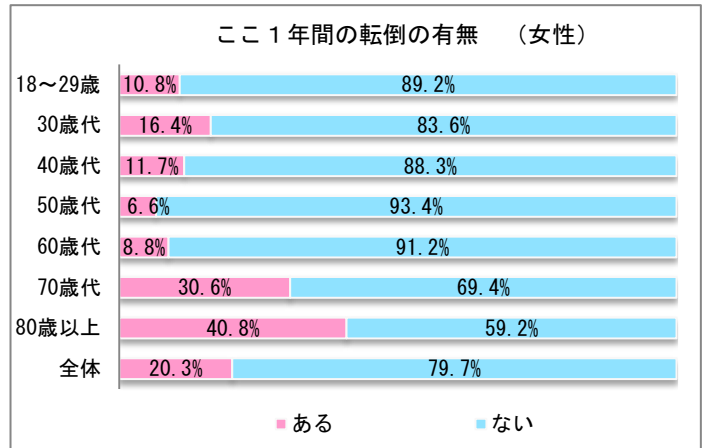
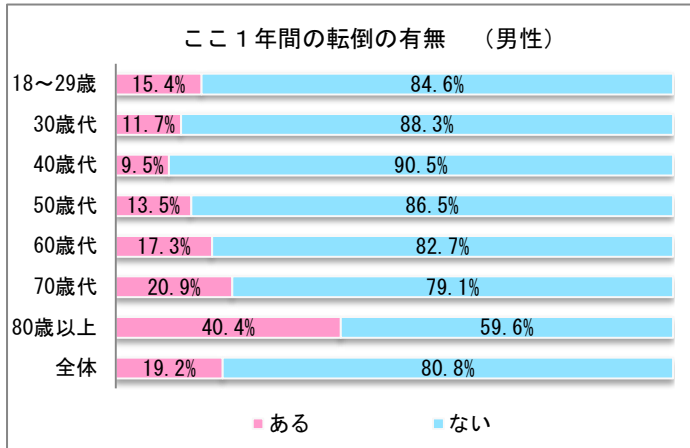
【注】ここでいう「運動」とは、「息が少し弾む程度の30分以上の運動」をいいます

全体では、「していない」が男性は36.4%、女性は47.8%で最も高く、次いで男性は「ほぼ毎日」(15.8%)、「週3～4回」(14.0%)、女性は「週3～4回」(12.9%)、「週1回程度」(11.5%)となっています。



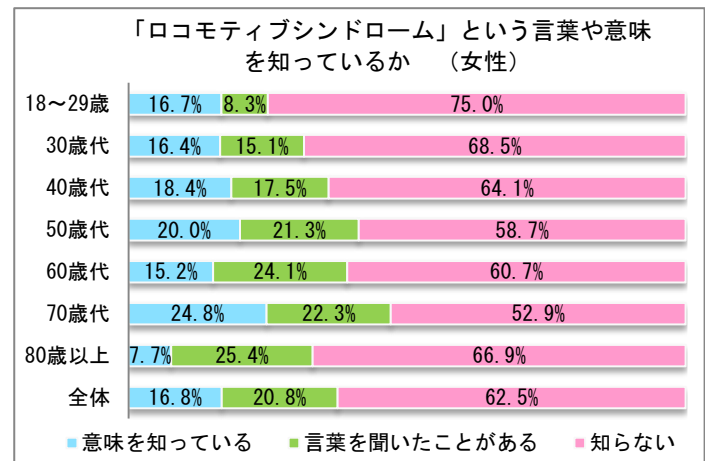
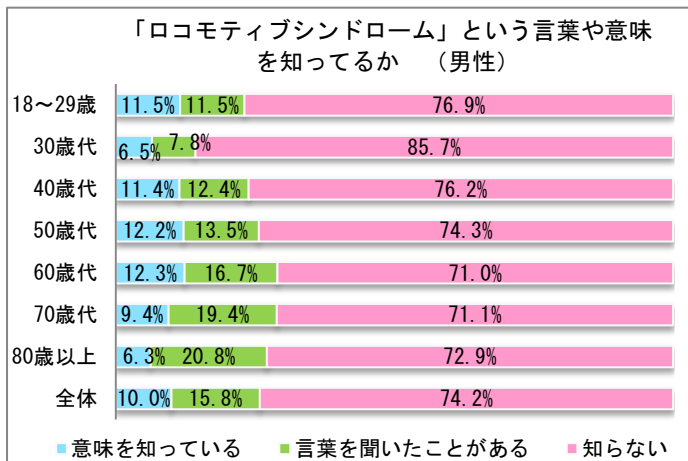
問 24 ここ1年間に転倒したことがありますか

全体では、「ある」が男性は19.2%、女性は20.3%で、女性が1.1ポイント高くなっています。



問 25 「ロコモティブシンドローム」という言葉や意味を知っていますか

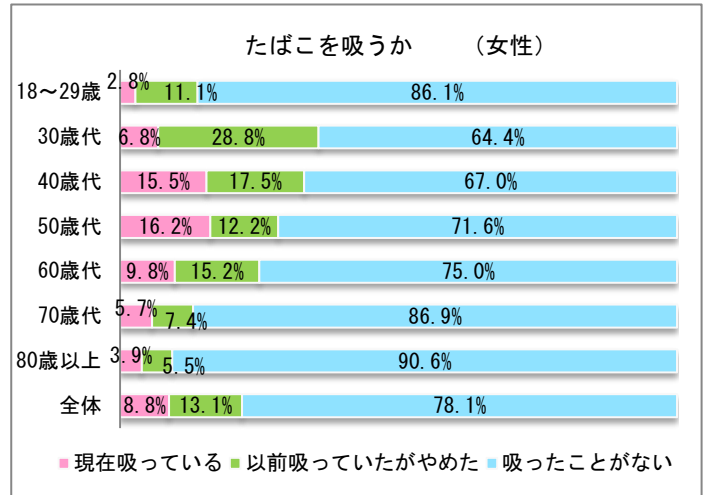
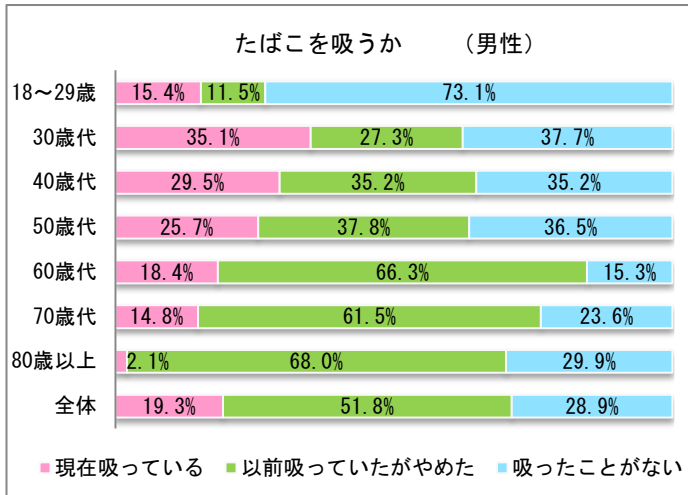
全体では、「知らない」が男性は74.2%、女性は62.5%で最も高く、次いで「言葉を聞いたことがある」(男性15.8%、女性20.8%)、「意味を知っている」(男性10.0%、女性16.8%)となっています。



問 26 たばこを吸いますか

全体では、男性は「以前吸っていたがやめた」が 51.8%で最も高く、次いで「吸ったことがない」(28.9%)、「現在吸っている」(19.3%) となっています。

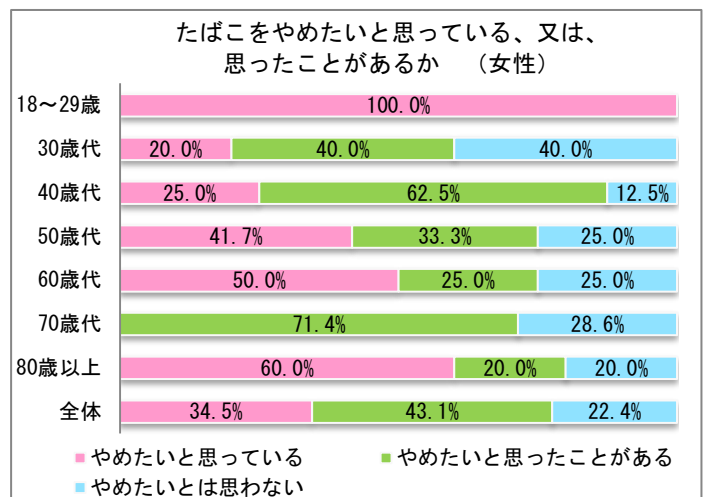
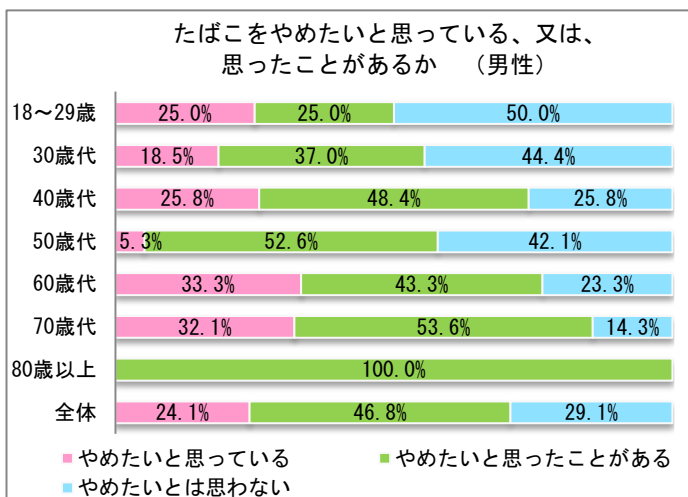
女性は「吸ったことがない」が 78.1%で最も高く、次いで「以前吸っていたがやめた」(13.1%)、「現在吸っている」(8.8%) となっています。



問 27 問 26 で「現在吸っている」と答えた方にお聞きします たばこをやめたいと思っている、又は、思ったことがありますか

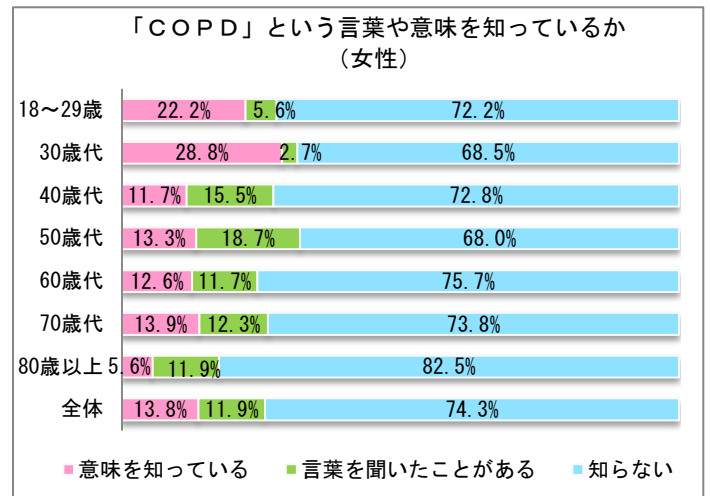
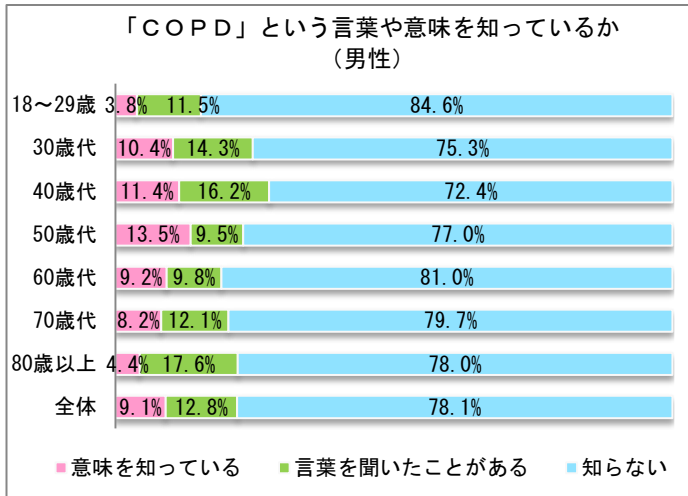
全体では、男性は「やめたいと思ったことがある」が 46.8%で最も高く、次いで「やめたいとは思わない」(29.1%)、「やめたいと思っている」(24.1%) となっています。

女性は「やめたいと思ったことがある」が 43.1%で最も高く、次いで「やめたいと思っている」(34.5%)、「やめたいとは思わない」(22.4%) となっています。



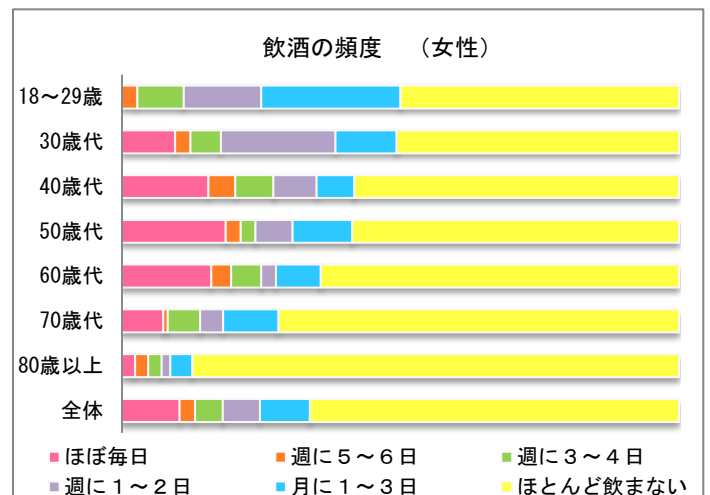
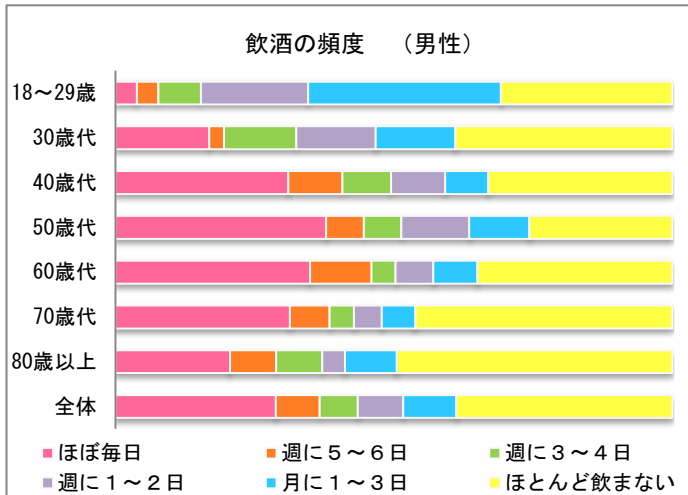
問 28 「COPD（シーオーピーディ）」という言葉や意味を知っていますか

全体では、「知らない」が男性は 78.1%、女性は 74.3%で最も高くなっています。次いで男性は「言葉を聞いたことがある」(12.8%)、「意味を知っている」(9.1%)、女性は「意味を知っている」(13.8%)、「言葉を聞いたことがある」(11.9%)となっています。



問 29 どのくらいの頻度でお酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒、ワインなど)を飲みますか

全体では、「ほとんど飲まない」が男性は 38.8%、女性は 66.3%で最も高く、次いで「ほぼ毎日」(男性 28.8%、女性 10.4%)、「月に1～3日」(男性 9.6%、女性 9.0%)となっています。



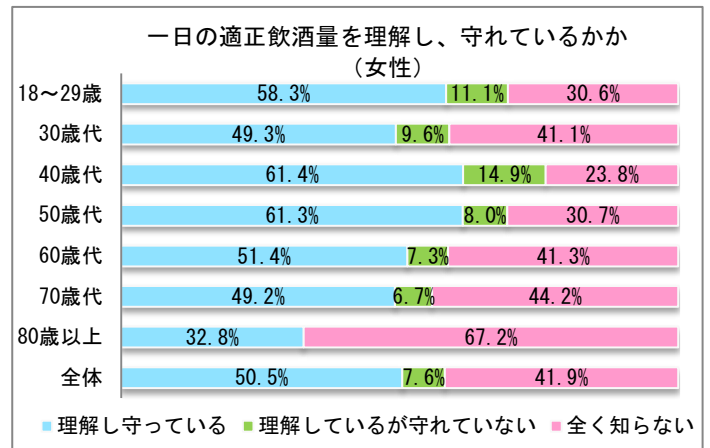
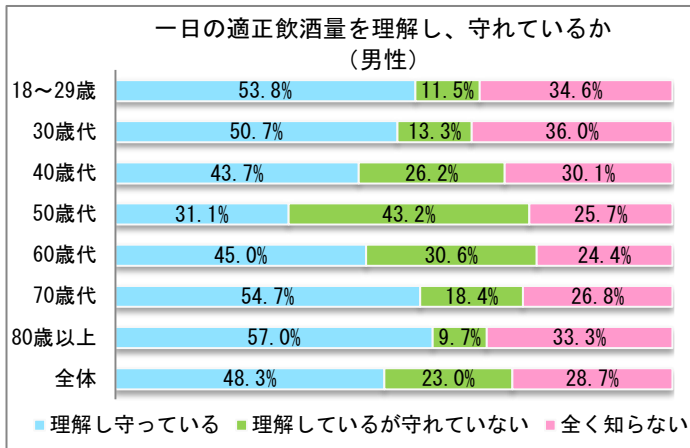
| | ほぼ毎日 | 週に5～6日 | 週に3～4日 | 週に1～2日 | 月に1～3日 | ほとんど飲まない |
|--------|-------|--------|--------|--------|--------|----------|
| 18～29歳 | 3.8% | 3.8% | 7.7% | 19.2% | 34.6% | 30.8% |
| 30歳代 | 16.9% | 2.6% | 13.0% | 14.3% | 14.3% | 39.0% |
| 40歳代 | 31.1% | 9.7% | 8.7% | 9.7% | 7.8% | 33.0% |
| 50歳代 | 37.8% | 6.8% | 6.8% | 12.2% | 10.8% | 25.7% |
| 60歳代 | 35.0% | 11.0% | 4.3% | 6.7% | 8.0% | 35.0% |
| 70歳代 | 31.3% | 7.1% | 4.4% | 4.9% | 6.0% | 46.2% |
| 80歳以上 | 20.6% | 8.2% | 8.2% | 4.1% | 9.3% | 49.5% |
| 全体 | 28.8% | 7.9% | 6.8% | 8.2% | 9.6% | 38.8% |

| | ほぼ毎日 | 週に5～6日 | 週に3～4日 | 週に1～2日 | 月に1～3日 | ほとんど飲まない |
|--------|-------|--------|--------|--------|--------|----------|
| 18～29歳 | 0.0% | 2.8% | 8.3% | 13.9% | 25.0% | 50.0% |
| 30歳代 | 9.6% | 2.7% | 5.5% | 20.5% | 11.0% | 50.7% |
| 40歳代 | 15.5% | 4.9% | 6.8% | 7.8% | 6.8% | 58.3% |
| 50歳代 | 18.7% | 2.7% | 2.7% | 6.7% | 10.7% | 58.7% |
| 60歳代 | 16.1% | 3.6% | 5.4% | 2.7% | 8.0% | 64.3% |
| 70歳代 | 7.4% | 0.8% | 5.8% | 4.1% | 9.9% | 71.9% |
| 80歳以上 | 2.4% | 2.4% | 2.4% | 1.6% | 4.0% | 87.3% |
| 全体 | 10.4% | 2.8% | 5.0% | 6.7% | 9.0% | 66.3% |

問 30 一日の適正飲酒量を理解し、守れていますか

普段お酒を飲まない方は、「1 理解している」又は「3 全く知らない」のいずれか

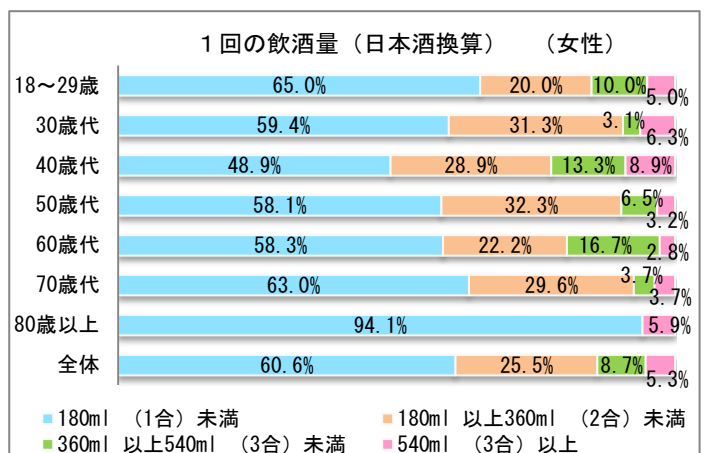
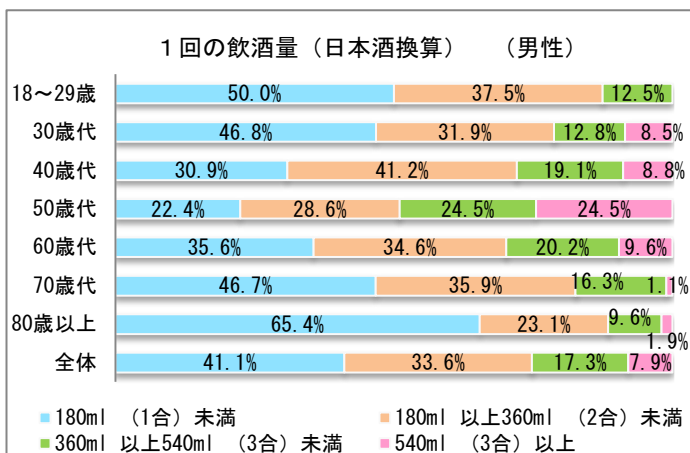
全体では、「理解し守っている」が男性は 48.3%、女性は 50.5%で最も高く、次いで「全く知らない」(男性 28.7%、女性 41.9%)、「理解しているが守れていない」(男性 23.0%、女性 7.6%)となっています。



問 31 普段、お酒を飲む方にお聞きします

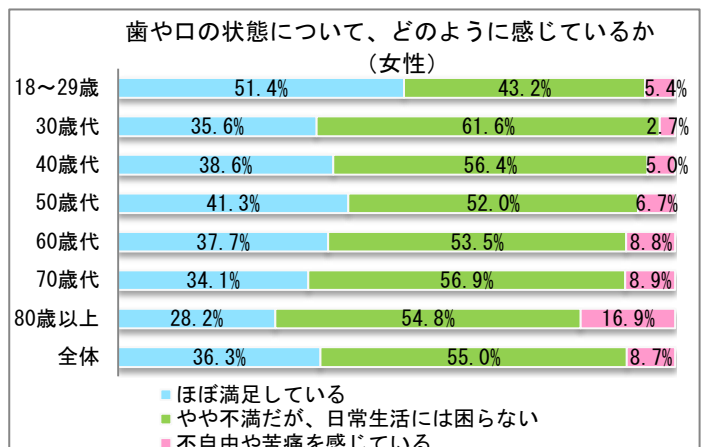
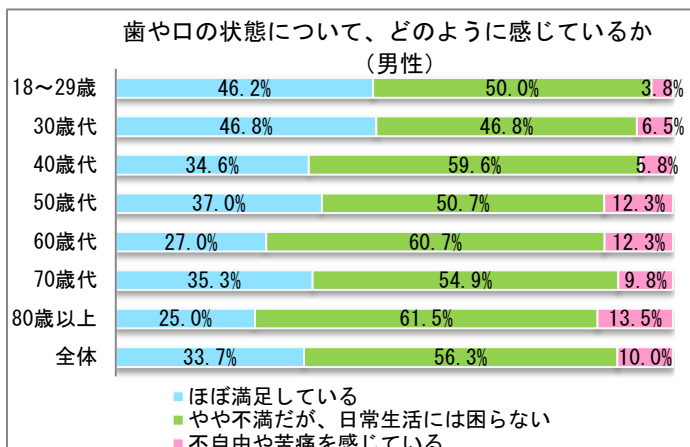
お酒を飲む日は、日本酒に換算すると、1回にどれくらいの量を飲みますか

全体では、「180ml (1合) 未満」が男性は 41.1%、女性は 60.6%で最も高く、次いで「180ml 以上 360ml (2合) 未満」(男性 33.6%、女性 25.5%)となっています。



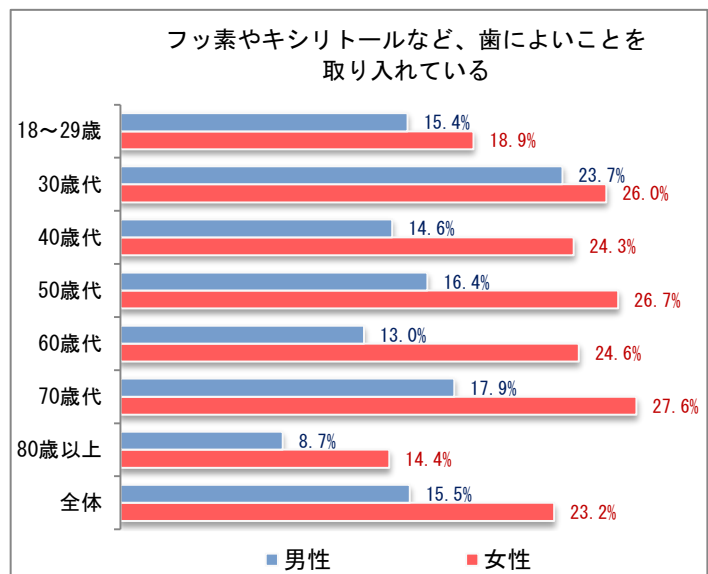
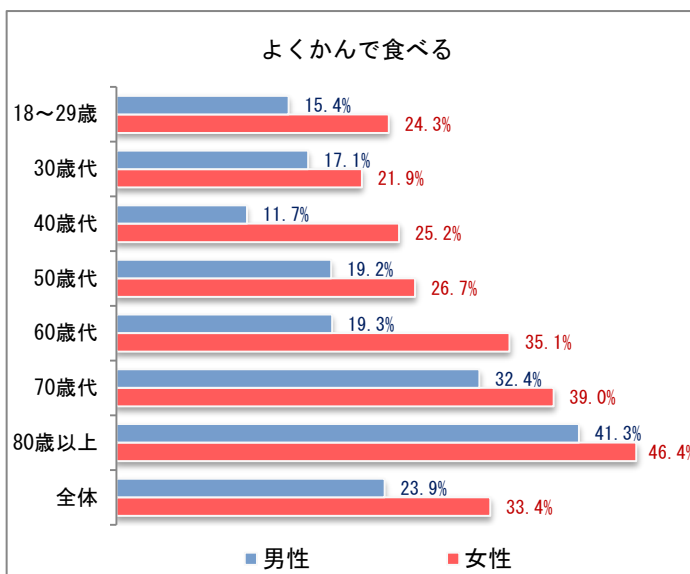
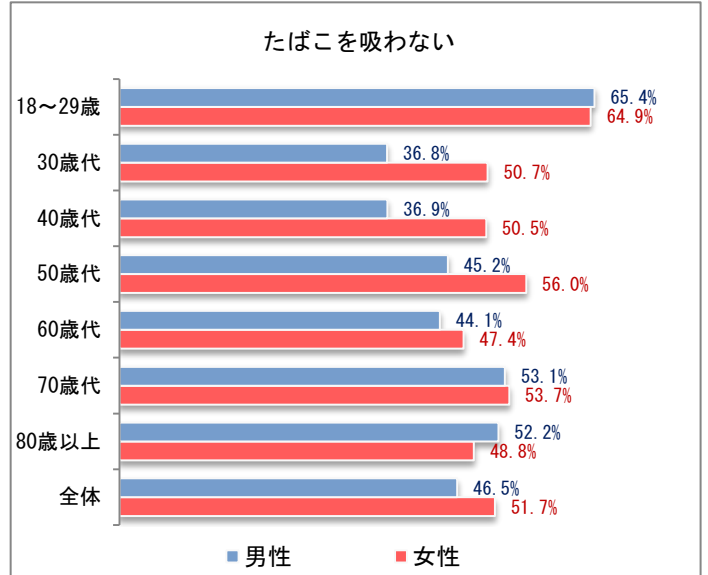
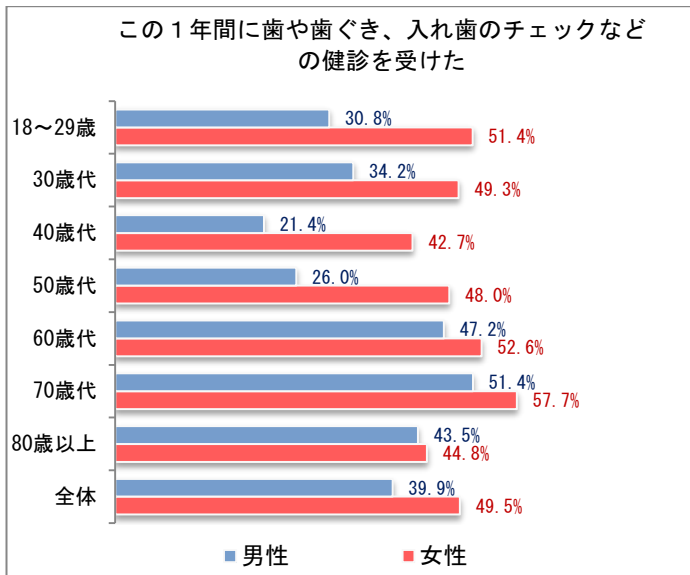
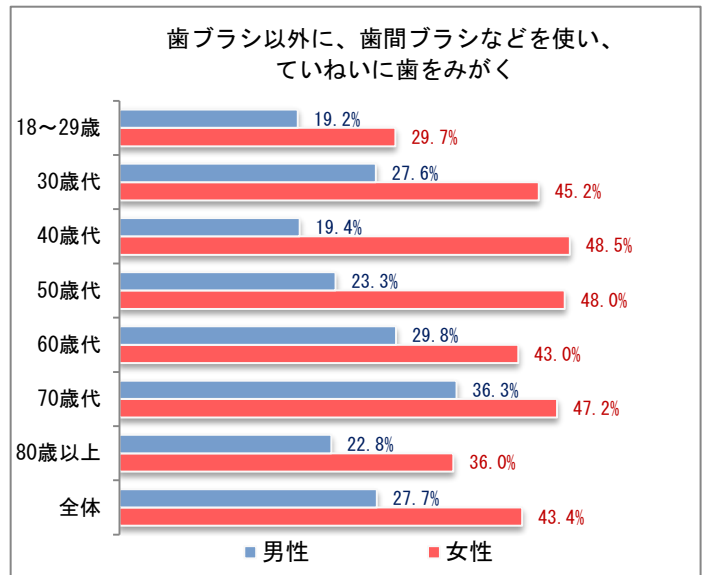
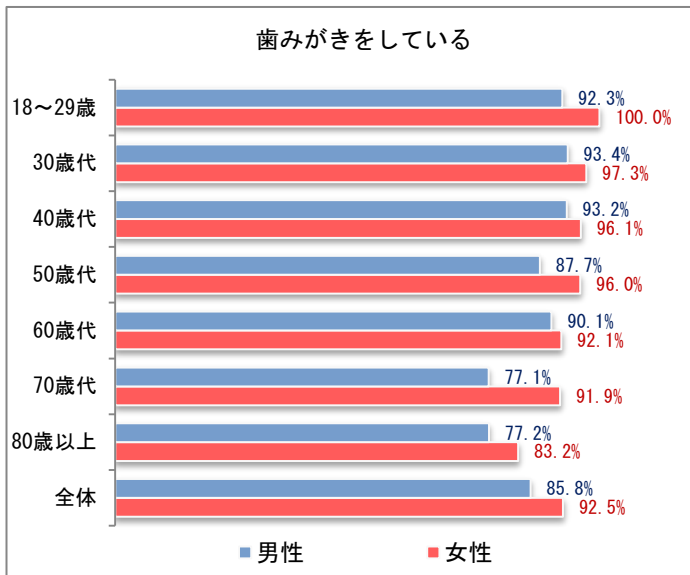
問 32 歯や口の状態について、どのように感じていますか

全体では、「やや不満だが、日常生活には困らない」が男性は 56.3%、女性は 55.0%で最も高く、次いで「ほぼ満足している」(男性 33.7%、女性 36.3%)となっています。



問 33 歯や歯ぐきの健康のために、普段どのようなことをしていますか（複数回答）

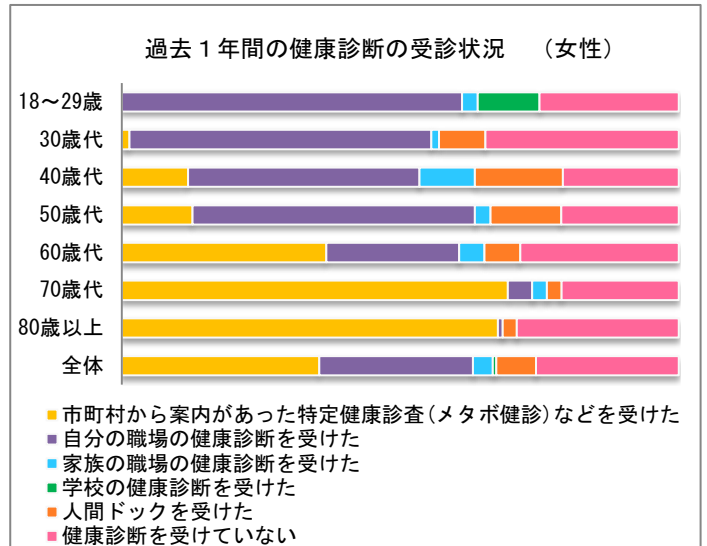
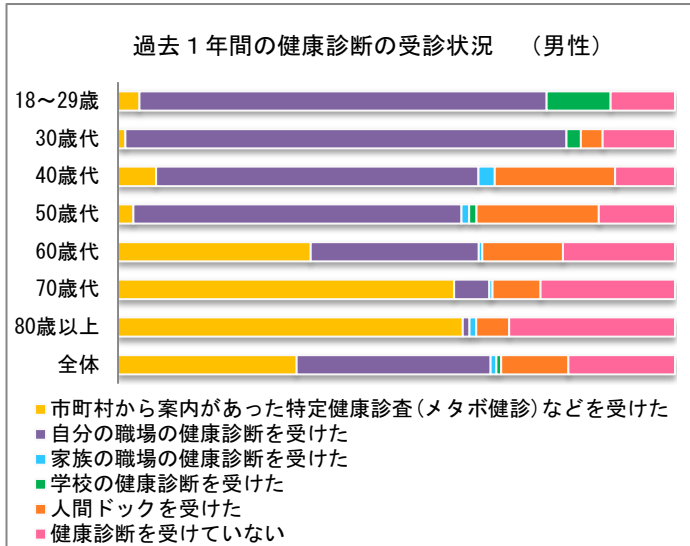
全体では、全ての項目で「女性」は「男性」を上回っています。



問 34 過去1年間に、健康診断を受けたことがありますか

全体では、男性は「自分の職場の健康診断を受けた」が34.8%で最も高く、次いで「市町村から案内があった特定健康診査（メタボ健診）などを受けた」（32.1%）、「健診を受けていない」（19.1%）となっています。

女性は「市町村から案内があった特定健康診査（メタボ健診）などを受けた」が35.5%で最も高く、次いで「自分の職場の健康診断を受けた」（27.6%）、「健診を受けていない」（25.6%）となっています。

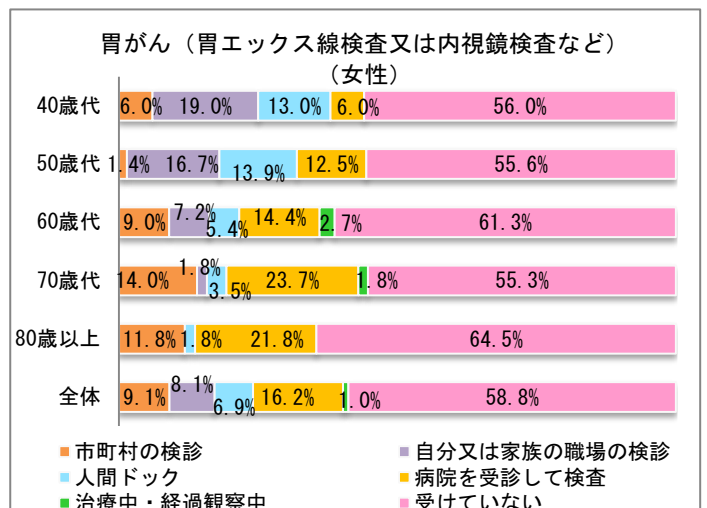
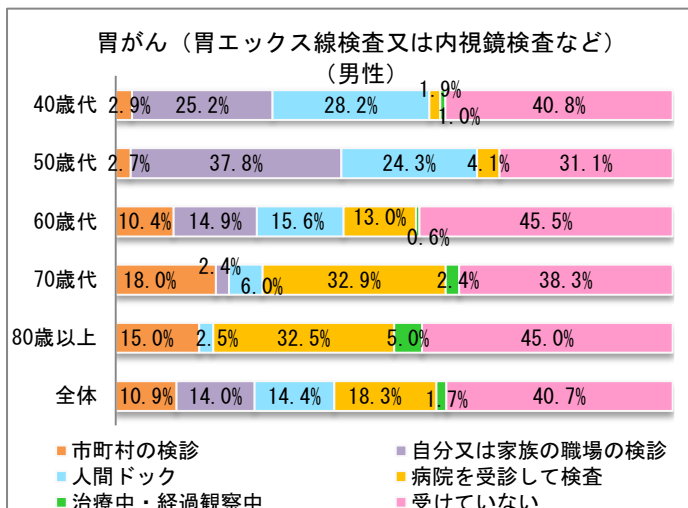


| | 市町村から案内があった特定健康診査などを受けた | 自分の職場の健康診断を受けた | 家族の職場の健康診断を受けた | 学校の健康診断を受けた | 人間ドックを受けた | 健康診断を受けていない |
|--------|-------------------------|----------------|----------------|-------------|-----------|-------------|
| 18~29歳 | 3.8% | 73.1% | 0.0% | 11.5% | 0.0% | 11.5% |
| 30歳代 | 1.3% | 79.2% | 0.0% | 2.6% | 3.9% | 13.0% |
| 40歳代 | 6.9% | 57.8% | 2.9% | 0.0% | 21.6% | 10.8% |
| 50歳代 | 2.7% | 58.9% | 1.4% | 1.4% | 21.9% | 13.7% |
| 60歳代 | 34.6% | 30.2% | 0.6% | 0.0% | 14.5% | 20.1% |
| 70歳代 | 60.3% | 6.3% | 0.6% | 0.0% | 8.6% | 24.1% |
| 80歳以上 | 61.9% | 1.2% | 1.2% | 0.0% | 6.0% | 29.8% |
| 全体 | 32.1% | 34.8% | 1.0% | 0.9% | 12.1% | 19.1% |

| | 市町村から案内があった特定健康診査などを受けた | 自分の職場の健康診断を受けた | 家族の職場の健康診断を受けた | 学校の健康診断を受けた | 人間ドックを受けた | 健康診断を受けていない |
|--------|-------------------------|----------------|----------------|-------------|-----------|-------------|
| 18~29歳 | 0.0% | 61.1% | 2.8% | 11.1% | 0.0% | 25.0% |
| 30歳代 | 1.4% | 54.2% | 1.4% | 0.0% | 8.3% | 34.7% |
| 40歳代 | 11.9% | 41.6% | 9.9% | 0.0% | 15.8% | 20.8% |
| 50歳代 | 12.7% | 50.7% | 2.8% | 0.0% | 12.7% | 21.1% |
| 60歳代 | 36.7% | 23.9% | 4.6% | 0.0% | 6.4% | 28.4% |
| 70歳代 | 69.3% | 4.4% | 2.6% | 0.0% | 2.6% | 21.1% |
| 80歳以上 | 67.5% | 0.9% | 0.0% | 0.0% | 2.6% | 29.1% |
| 全体 | 35.5% | 27.6% | 3.5% | 0.6% | 7.1% | 25.6% |

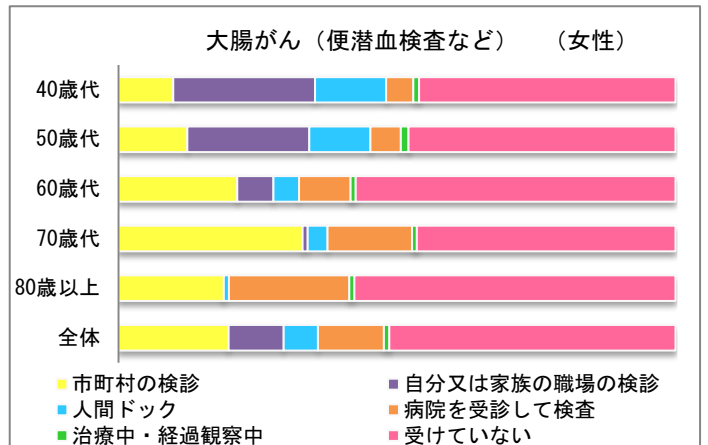
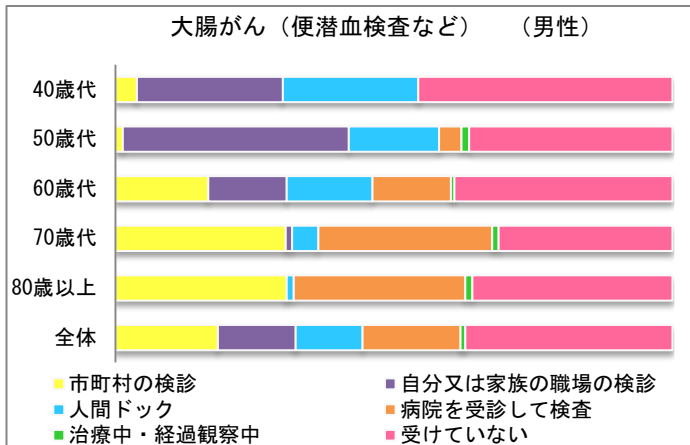
問 35 40歳以上の方にお聞きします。過去1年間に次のがん検診をどこで受けましたか
ア 胃がん（胃エックス線検査又は内視鏡検査など）

全体では、「受けていない」が男性は40.7%、女性は58.8%で最も高く、次いで「病院を受診して検査」（男性18.3%、女性16.2%）、男性は「人間ドック」（14.4%）、女性は「市町村の検診」（9.1%）となっています。



問35 - イ 大腸がん（便潜血検査など）

全体では、「受けていない」が男性は37.2%、女性は51.4%で最も高く、次いで「市町村の検診」（男性18.4%、女性19.8%）、「病院を受診して検査」（男性17.6%、女性11.9%）となっています。

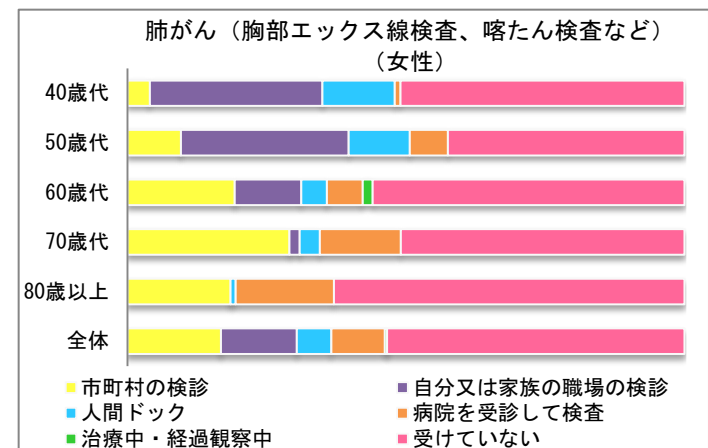
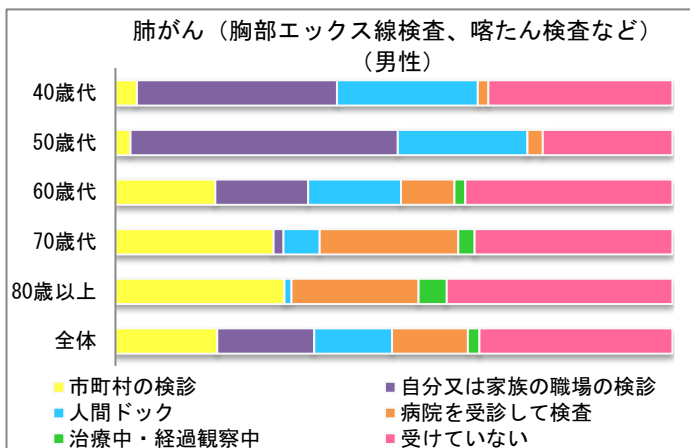


| | 市町村の検診 | 自分又は家族の職場の検診 | 人間ドック | 病院を受診して検査 | 治療中・経過観察中 | 受けていない |
|-------|--------|--------------|-------|-----------|-----------|--------|
| 40歳代 | 3.9% | 26.2% | 24.3% | 0.0% | 0.0% | 45.6% |
| 50歳代 | 1.4% | 40.5% | 16.2% | 4.1% | 1.4% | 36.5% |
| 60歳代 | 16.7% | 14.1% | 15.4% | 14.1% | 0.6% | 39.1% |
| 70歳代 | 30.6% | 1.2% | 4.7% | 31.2% | 1.2% | 31.2% |
| 80歳以上 | 30.8% | 0.0% | 1.3% | 30.8% | 1.3% | 35.9% |
| 全体 | 18.4% | 13.9% | 12.0% | 17.6% | 0.9% | 37.2% |

| | 市町村の検診 | 自分又は家族の職場の検診 | 人間ドック | 病院を受診して検査 | 治療中・経過観察中 | 受けていない |
|-------|--------|--------------|-------|-----------|-----------|--------|
| 40歳代 | 9.8% | 25.5% | 12.7% | 4.9% | 1.0% | 46.1% |
| 50歳代 | 12.3% | 21.9% | 11.0% | 5.5% | 1.4% | 47.9% |
| 60歳代 | 21.3% | 6.5% | 4.6% | 9.3% | 0.9% | 57.4% |
| 70歳代 | 33.0% | 0.9% | 3.6% | 15.2% | 0.9% | 46.4% |
| 80歳以上 | 18.9% | 0.0% | 0.9% | 21.6% | 0.9% | 57.7% |
| 全体 | 19.8% | 9.9% | 6.1% | 11.9% | 1.0% | 51.4% |

問35 - ウ 肺がん（胸部エックス線検査、喀たん検査など）

全体では、「受けていない」が男性は34.7%、女性は53.4%で最も高く、次いで「市町村の検診」（男性18.3%、女性16.8%）、「自分又は家族の職場の検診」（男性17.4%、女性13.6%）となっています。



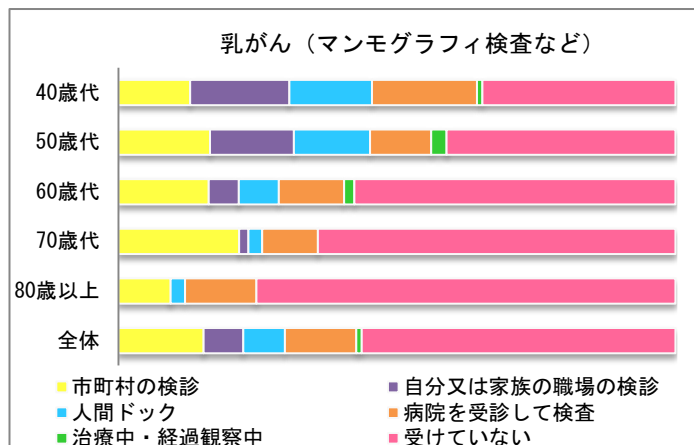
| | 市町村の検診 | 自分又は家族の職場の検診 | 人間ドック | 病院を受診して検査 | 治療中・経過観察中 | 受けていない |
|-------|--------|--------------|-------|-----------|-----------|--------|
| 40歳代 | 3.9% | 35.9% | 25.2% | 1.9% | 0.0% | 33.0% |
| 50歳代 | 2.7% | 47.9% | 23.3% | 2.7% | 0.0% | 23.3% |
| 60歳代 | 17.9% | 16.7% | 16.7% | 9.6% | 1.9% | 37.2% |
| 70歳代 | 28.4% | 1.8% | 6.5% | 24.9% | 3.0% | 35.5% |
| 80歳以上 | 30.4% | 0.0% | 1.3% | 22.8% | 5.1% | 40.5% |
| 全体 | 18.3% | 17.4% | 14.0% | 13.6% | 2.1% | 34.7% |

| | 市町村の検診 | 自分又は家族の職場の検診 | 人間ドック | 病院を受診して検査 | 治療中・経過観察中 | 受けていない |
|-------|--------|--------------|-------|-----------|-----------|--------|
| 40歳代 | 4.0% | 31.0% | 13.0% | 1.0% | 0.0% | 51.0% |
| 50歳代 | 9.6% | 30.1% | 11.0% | 6.8% | 0.0% | 42.5% |
| 60歳代 | 19.3% | 11.9% | 4.6% | 6.4% | 1.8% | 56.0% |
| 70歳代 | 29.1% | 1.8% | 3.6% | 14.5% | 0.0% | 50.9% |
| 80歳以上 | 18.5% | 0.0% | 0.9% | 17.6% | 0.0% | 63.0% |
| 全体 | 16.8% | 13.6% | 6.2% | 9.6% | 0.4% | 53.4% |

問 36 40歳以上の女性の方にお聞きします

過去2年間に乳がん（マンモグラフィ検査など）をどこで受けましたか

全体では、「受けていない」が56.3%で最も高く、次いで「市町村の検診」（15.3%）、「病院を受診して検査」（12.8%）となっています。年齢別では、年齢が高くなると「受けていない」の割合が高くなっていきます。



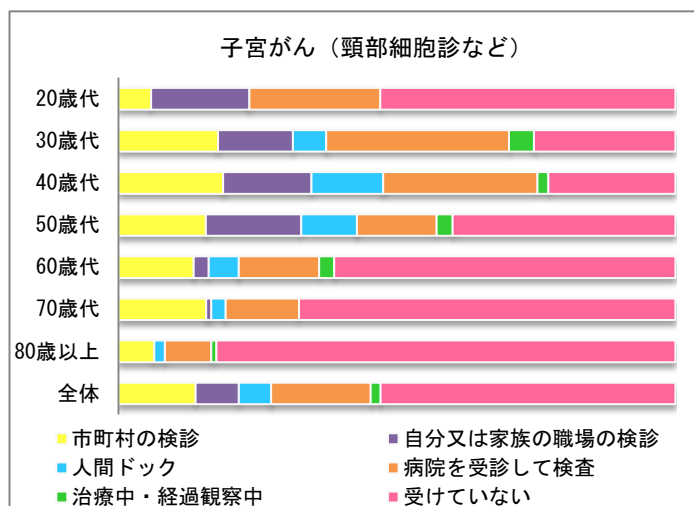
| | 市町村の検診 | 自分又は家族の職場の検診 | 人間ドック | 病院を受診して検査 | 治療中・経過観察中 | 受けていない |
|-------|--------|--------------|-------|-----------|-----------|--------|
| 40歳代 | 12.9% | 17.8% | 14.9% | 18.8% | 1.0% | 34.7% |
| 50歳代 | 16.4% | 15.1% | 13.7% | 11.0% | 2.7% | 41.1% |
| 60歳代 | 16.2% | 5.4% | 7.2% | 11.7% | 1.8% | 57.7% |
| 70歳代 | 21.7% | 1.7% | 2.5% | 10.0% | 0.0% | 64.2% |
| 80歳以上 | 9.4% | 0.0% | 2.6% | 12.8% | 0.0% | 75.2% |
| 全体 | 15.3% | 7.1% | 7.5% | 12.8% | 1.0% | 56.3% |

問 37 20歳以上の女性の方にお聞きします

過去2年間に子宮がん（頸部細胞診など）をどこで受けましたか

全体では、「受けていない」が52.9%で最も高く、次いで「病院を受診して検査」（17.9%）、「市町村の検診」（13.9%）、となっています。

年齢別では、40歳以降は年齢が高くなると、「受けていない」割合が高くなっていきます。



| | 市町村の検診 | 自分又は家族の職場の検診 | 人間ドック | 病院を受診して検査 | 治療中・経過観察中 | 受けていない |
|-------|--------|--------------|-------|-----------|-----------|--------|
| 20歳代 | 5.9% | 17.6% | 0.0% | 23.5% | 0.0% | 52.9% |
| 30歳代 | 17.9% | 13.4% | 6.0% | 32.8% | 4.5% | 25.4% |
| 40歳代 | 18.8% | 15.8% | 12.9% | 27.7% | 2.0% | 22.8% |
| 50歳代 | 15.7% | 17.1% | 10.0% | 14.3% | 2.9% | 40.0% |
| 60歳代 | 13.5% | 2.7% | 5.4% | 14.4% | 2.7% | 61.3% |
| 70歳代 | 15.8% | 0.9% | 2.6% | 13.2% | 0.0% | 67.5% |
| 80歳以上 | 6.5% | 0.0% | 1.9% | 8.3% | 0.9% | 82.4% |
| 全体 | 13.9% | 7.8% | 5.8% | 17.9% | 1.8% | 52.9% |

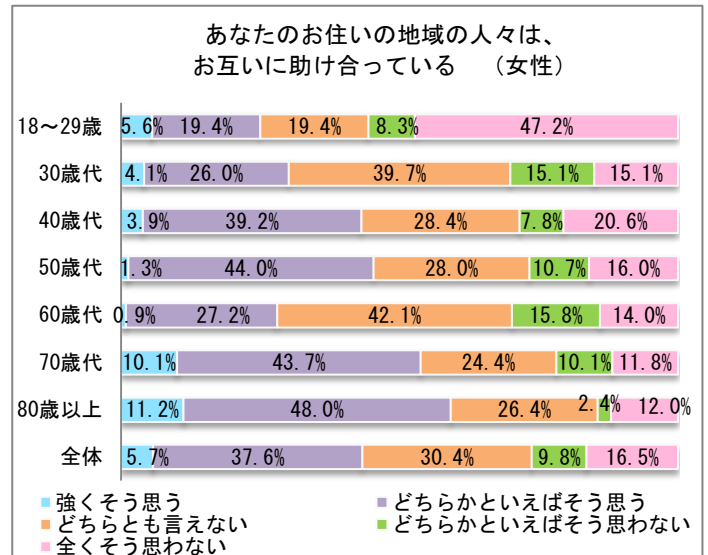
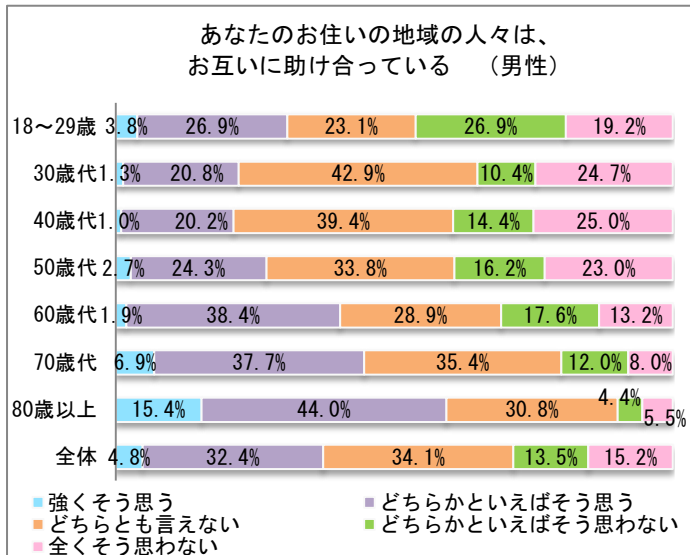
4 あなたの地域での活動や近所づきあいについて

問38 近所づきあいについて、どのように感じていますか

ア あなたのお住いの地域の人々は、お互いに助け合っている

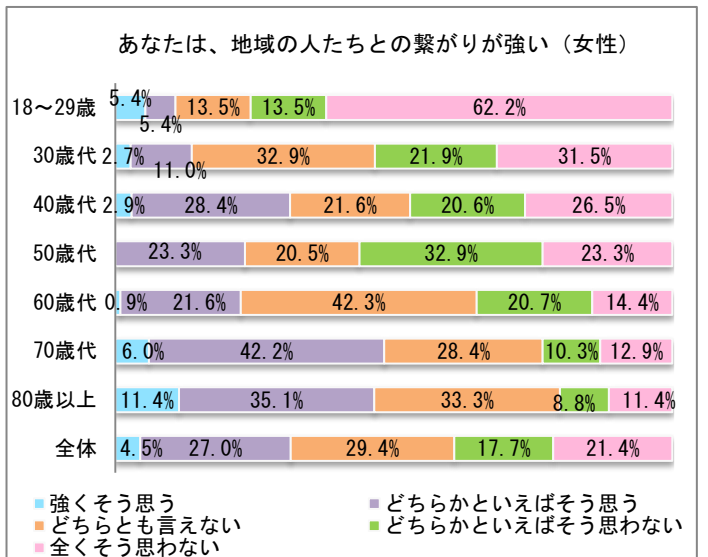
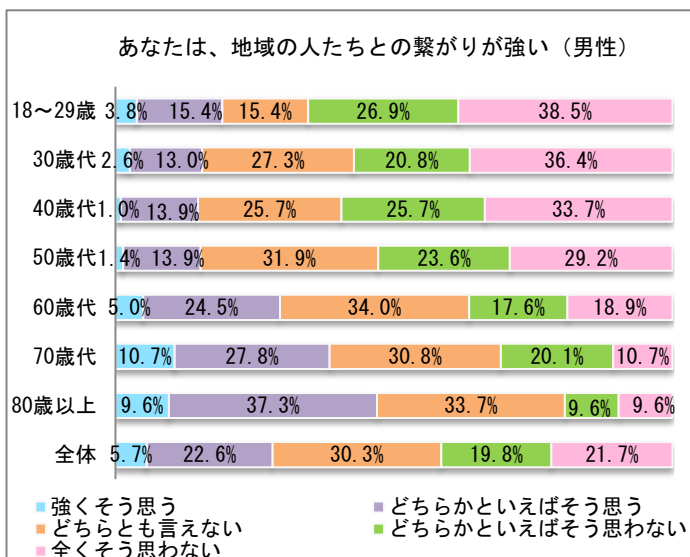
全体では、男性は「どちらとも言えない」が34.1%で最も高く、次いで「どちらかといえばそう思う」(32.4%)、「全くそう思わない」(15.2%)となっています。

女性は「どちらかといえばそう思う」が37.6%で最も高く、次いで「どちらとも言えない」(30.4%)、「全くそう思わない」(16.5%)となっています。



問38 - イ あなたは、地域の人たちとの繋がりが強い

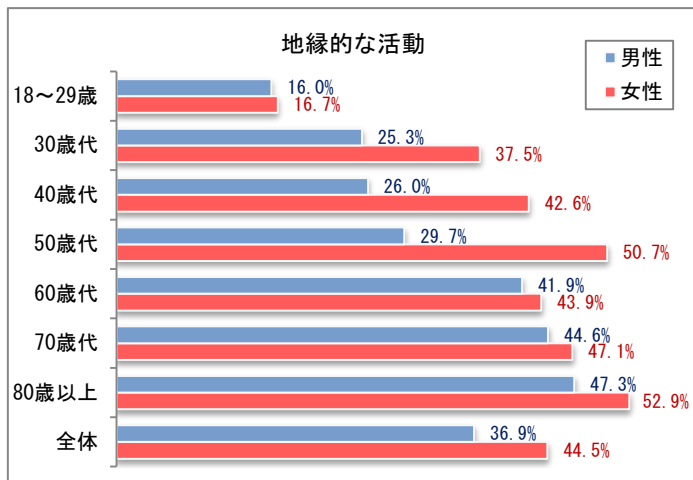
全体では、「どちらとも言えない」が男性は30.3%、女性は29.4%で最も高く、次いで「どちらかといえばそう思う」(男性22.6%、女性27.0%)、「全くそう思わない」(男性21.7%、女性21.4%)となっています。



問 39 現在、地域で下記のような活動をしていますか

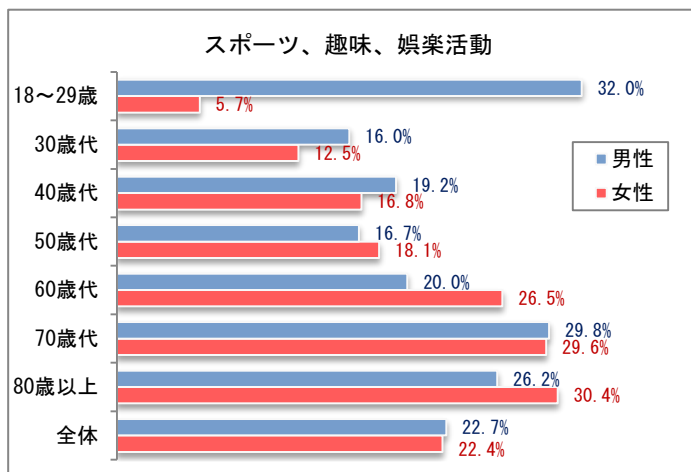
ア 地縁的な活動（自治会、婦人会、老人クラブ、保健委員会、食生活改善推進協議会、子ども会 など）

全体では、「男性」は 36.9%、「女性」は 44.5%で、「女性」が 7.6 ポイント上回っています。



問 39 - イ スポーツ、趣味、娯楽活動（各種スポーツ、芸術文化活動、生涯学習 など）

全体では、「男性」は 22.7%、「女性」は 22.4%で、「男性」が 0.3 ポイント上回っています。



問 39 - ウ ボランティア、NPO、市民活動（まちづくり、高齢者・障がい者福祉、子育て支援、スポーツ指導、美化、防犯、防災、環境、国際協力、提言活動 など）

全体では、「男性」は 17.2%、「女性」は 13.6%で、「男性」が 3.6 ポイント上回っています。

