



令和8年度 高松市健康づくり意識調査  
結果報告書

高松市保健所 保健医療政策課

## 目 次

### I 調査の概要

|                |   |
|----------------|---|
| 1 調査の目的 .....  | 1 |
| 2 調査対象 .....   | 1 |
| 3 調査項目 .....   | 1 |
| 4 調査方法 .....   | 1 |
| 5 回収状況 .....   | 1 |
| 6 報告書の見方 ..... | 1 |

### II 結果の概要

|              |    |
|--------------|----|
| 1 基本情報 ..... | 2  |
| 2 健康状態 ..... | 7  |
| 3 生活状況 ..... | 12 |
| 4 地域活動 ..... | 51 |
| 5 その他 .....  | 71 |

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

本調査は、本市の健康増進計画である高松市健康都市推進ビジョン(第3次)の進捗管理として、市民の健康状態や生活習慣について把握することを目的として実施したものです。

### 2 調査対象

住民基本台帳を基に令和8(2026)年6月1日現在、18歳以上の市民から無作為抽出した男女5,000人

### 3 調査項目

| 調査項目   | 質 問 内 容                                                                             |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 基本情報 | 性別、年齢、居住地域、職業、家族構成                                                                  |
| 2 健康状態 | 健康状態(移動の程度、身の回りの管理、ふだんの活動、痛み/不快感、不安/ふさぎ込み)                                          |
| 3 生活状況 | 食育への関心、食生活に関する意識、飲酒、定期的な運動、健康アプリの利用、喫煙、COPD の認知度、がん検診の受診状況、睡眠時間と休養、精神的健康度、ストレスへの対処法 |
| 4 地域活動 | 人とのつながりに関する意識、社会参加、ゲートキーパーの認知度                                                      |
| 5 その他  | インターネットの使用時間、ネット・ゲーム依存症に関すること                                                       |

### 4 調査方法

調査期間:令和8(2026)年6月18日(木)~7月20日(月)

配布方法:郵送

回収方法:WEB 回答又は電話による聞き取り

### 5 回収状況

| 配布数<br>(A) | 回収数<br>(B) | 回収率(B/A)<br>(C) | (B)のうち<br>有効回答数<br>(D) | 配布数から見た有効回答率<br>(D/A) |
|------------|------------|-----------------|------------------------|-----------------------|
| 5,000 人    | 1,101 人    | 22.0%           | 1,101 人                | 22.0%                 |

### 6 報告書の見方

- (1) 集計結果は、全て小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、百分率の合計が 100%にならない場合があります。
- (2) 図中の選択肢の表記は、語句を短縮・簡略化している場合があります。

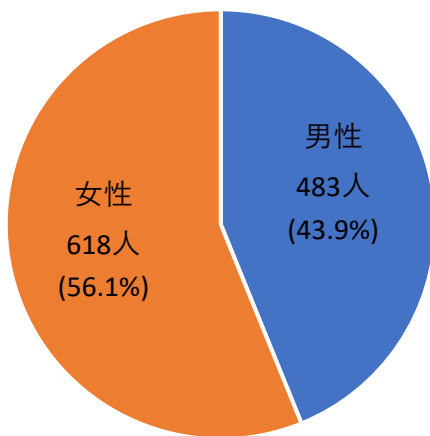
## Ⅱ 結果の概要

### 1 基本情報

#### ① 性別

回答者の性別は、「男性」が 43.9%、「女性」が 56.1%でした。

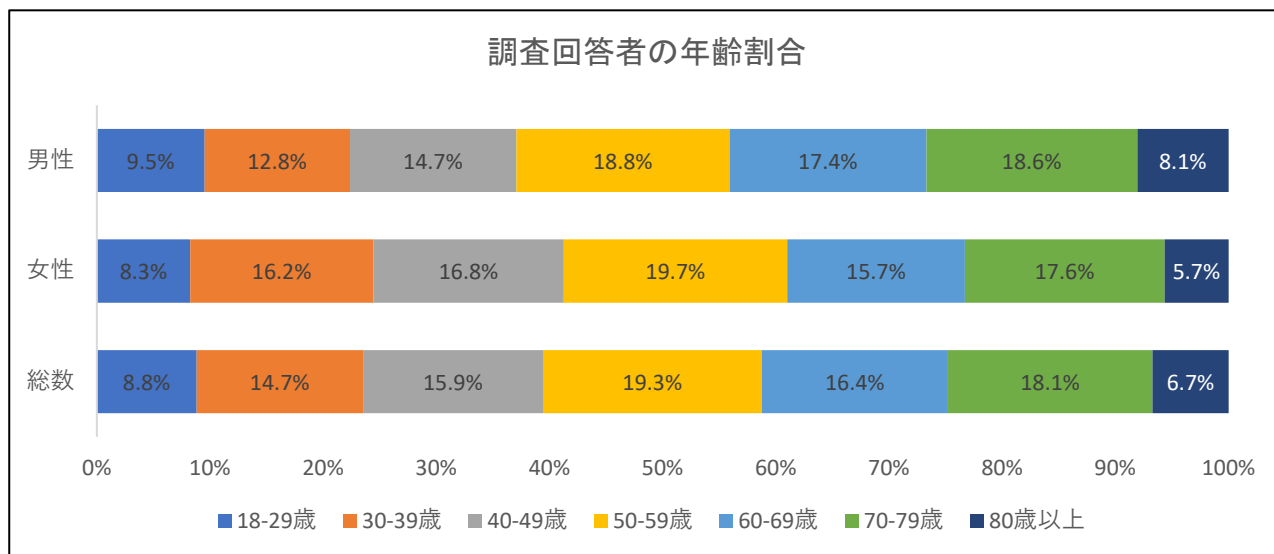
調査回答者の性別



|    | 人数    | 割合     |
|----|-------|--------|
| 男性 | 483   | 43.9%  |
| 女性 | 618   | 56.1%  |
| 合計 | 1,101 | 100.0% |

## ② 年齢

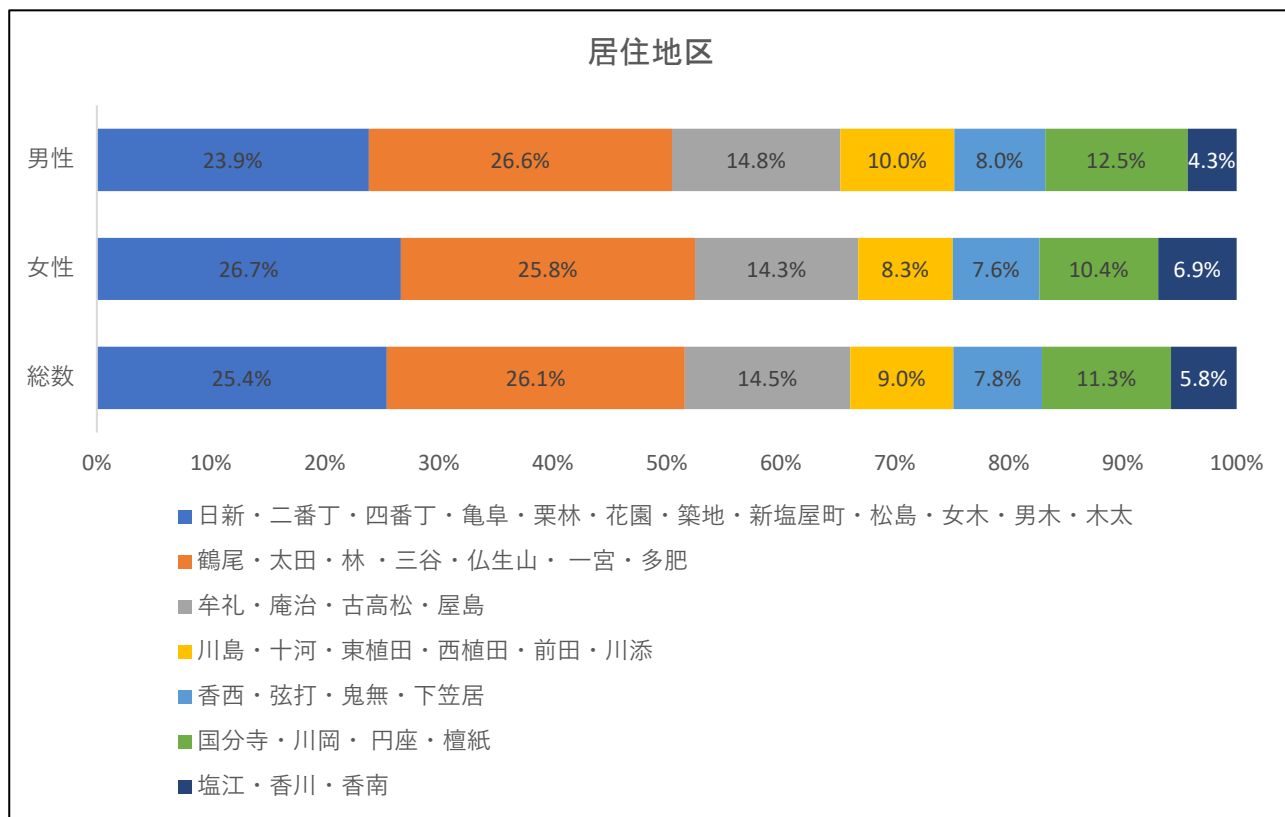
回答者の年齢は、男女ともに 50 歳代の割合が多くなっていました。



|         | 男性  |       | 女性  |       | 総数    |       |
|---------|-----|-------|-----|-------|-------|-------|
| 18-29 歳 | 46  | 9.5%  | 51  | 8.3%  | 97    | 8.8%  |
| 30-39 歳 | 62  | 12.8% | 100 | 16.2% | 162   | 14.7% |
| 40-49 歳 | 71  | 14.7% | 104 | 16.8% | 175   | 15.9% |
| 50-59 歳 | 91  | 18.8% | 122 | 19.7% | 213   | 19.3% |
| 60-69 歳 | 84  | 17.4% | 97  | 15.7% | 181   | 16.4% |
| 70-79 歳 | 90  | 18.6% | 109 | 17.6% | 199   | 18.1% |
| 80 歳～   | 39  | 8.1%  | 35  | 5.7%  | 74    | 6.7%  |
| 合計      | 483 | 100%  | 618 | 100%  | 1,101 | 100%  |

### ③ 居住地区

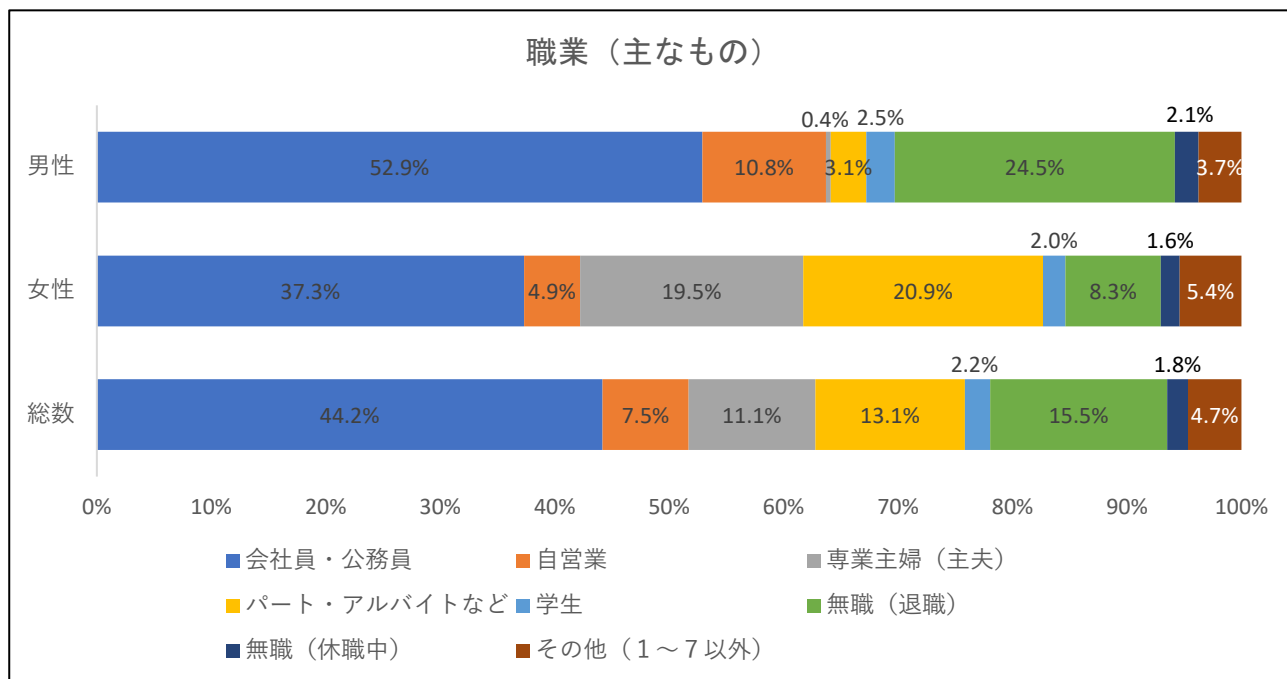
居住地区は、「日新・二番丁・四番丁・亀阜・栗林・花園・築地・新塩屋町・松島・女木・男木・木太」、「鶴尾・太田・林・三谷・仏生山・一宮・多肥」に居住する割合が全体の約半数を占めていました。



|                                         | 男性  |       | 女性  |       | 総数    |       |
|-----------------------------------------|-----|-------|-----|-------|-------|-------|
| 日新・二番丁・四番丁・亀阜・栗林・花園・築地・新塩屋町・松島・女木・男木・木太 | 105 | 23.9% | 151 | 26.7% | 256   | 25.4% |
| 鶴尾・太田・林・三谷・仏生山・一宮・多肥                    | 117 | 26.6% | 146 | 25.8% | 263   | 26.1% |
| 牟礼・庵治・古高松・屋島                            | 65  | 14.8% | 81  | 14.3% | 146   | 14.5% |
| 川島・十河・東植田・西植田・前田・川添                     | 44  | 10.0% | 47  | 8.3%  | 91    | 9.0%  |
| 香西・弦打・鬼無・下笠居                            | 35  | 8.0%  | 43  | 7.6%  | 78    | 7.8%  |
| 国分寺・川岡・円座・檀紙                            | 55  | 12.5% | 59  | 10.4% | 114   | 11.3% |
| 塩江・香川・香南                                | 19  | 4.3%  | 39  | 6.9%  | 58    | 5.8%  |
| 合計                                      | 440 | 100%  | 566 | 100%  | 1,006 | 100%  |

#### ④ 職業(主なもの)

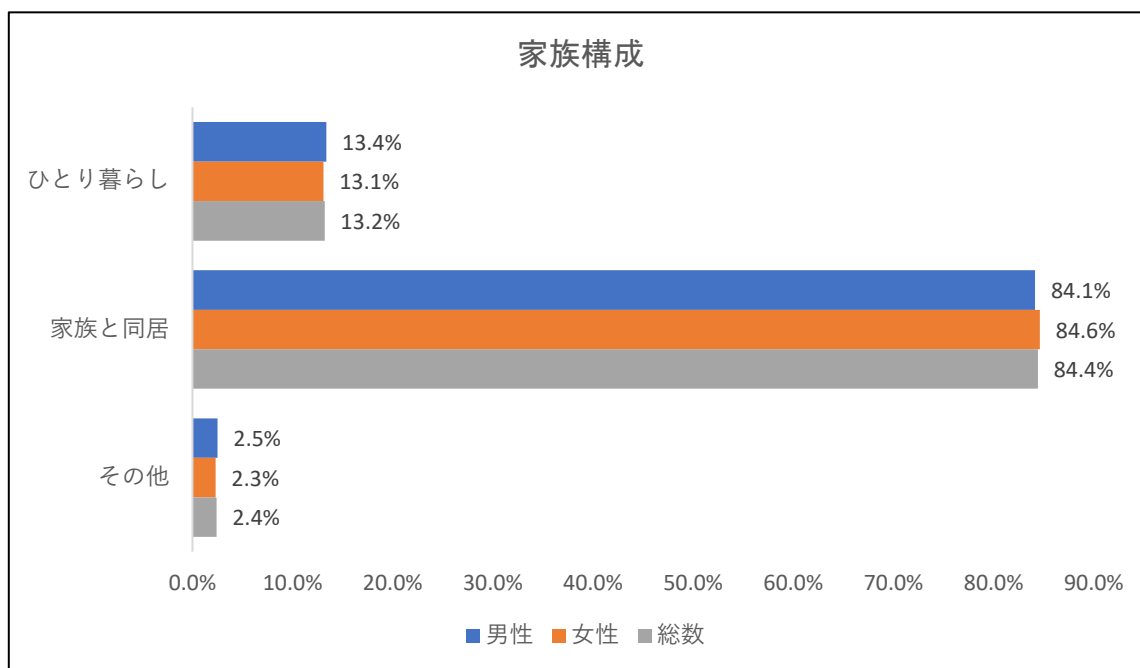
主な職業は、男性では「会社員・公務員」52.9%、「無職(退職)」24.5%、女性では「会社員・公務員」37.3%、「パート・アルバイトなど」20.9%でした。



|             | 男性  |       | 女性  |       | 総数    |       |
|-------------|-----|-------|-----|-------|-------|-------|
| 会社員・公務員     | 255 | 52.9% | 228 | 37.3% | 483   | 44.2% |
| 自営業         | 52  | 10.8% | 30  | 4.9%  | 82    | 7.5%  |
| 専業主婦(主夫)    | 2   | 0.4%  | 119 | 19.5% | 121   | 11.1% |
| パート・アルバイトなど | 15  | 3.1%  | 128 | 20.9% | 143   | 13.1% |
| 学生          | 12  | 2.5%  | 12  | 2.0%  | 24    | 2.2%  |
| 無職(退職)      | 118 | 24.5% | 51  | 8.3%  | 169   | 15.5% |
| 無職(休職中)     | 10  | 2.1%  | 10  | 1.6%  | 20    | 1.8%  |
| その他(1～7以外)  | 18  | 3.7%  | 33  | 5.4%  | 51    | 4.7%  |
| 合計          | 482 | 100%  | 611 | 100%  | 1,093 | 100%  |

## ⑤ 家族の構成

家族構成は、男女ともに「家族と同居」と回答した人の割合が 80%を超えていました。「ひとり暮らし」と回答した人の割合は、男性では 13.4%、女性では 13.1%でした。

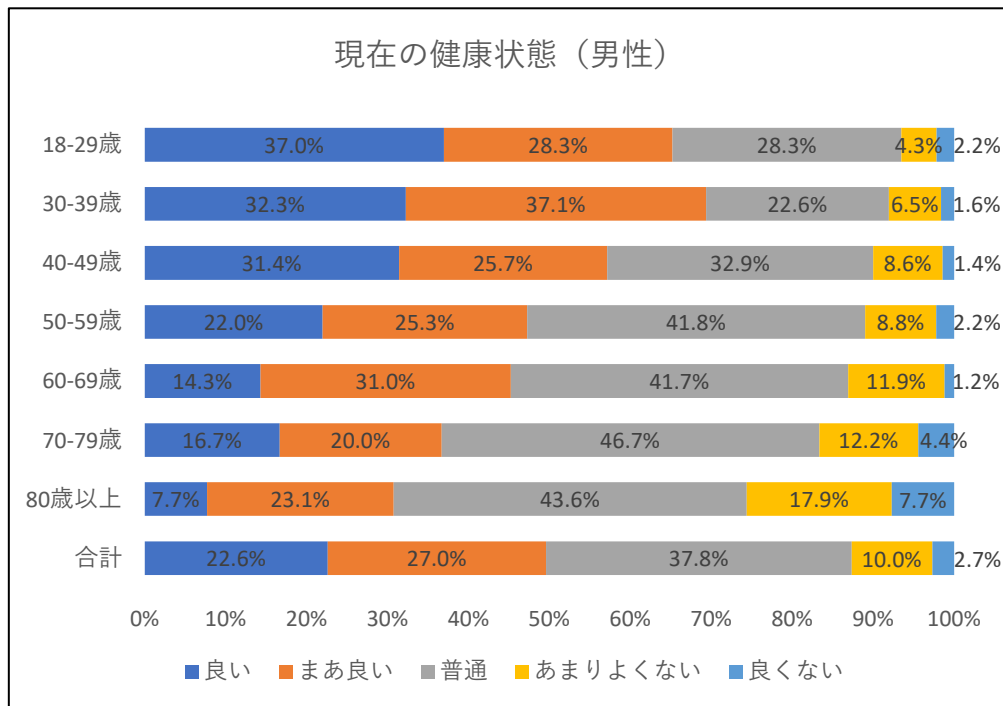


|        | 男性  |       | 女性  |       | 総数    |       |
|--------|-----|-------|-----|-------|-------|-------|
| ひとり暮らし | 64  | 13.4% | 79  | 13.1% | 143   | 13.2% |
| 家族と同居  | 403 | 84.1% | 511 | 84.6% | 914   | 84.4% |
| その他    | 12  | 2.5%  | 14  | 2.3%  | 26    | 2.4%  |
| 合計     | 479 | 100%  | 604 | 100%  | 1,083 | 100%  |

## 2 健康状態

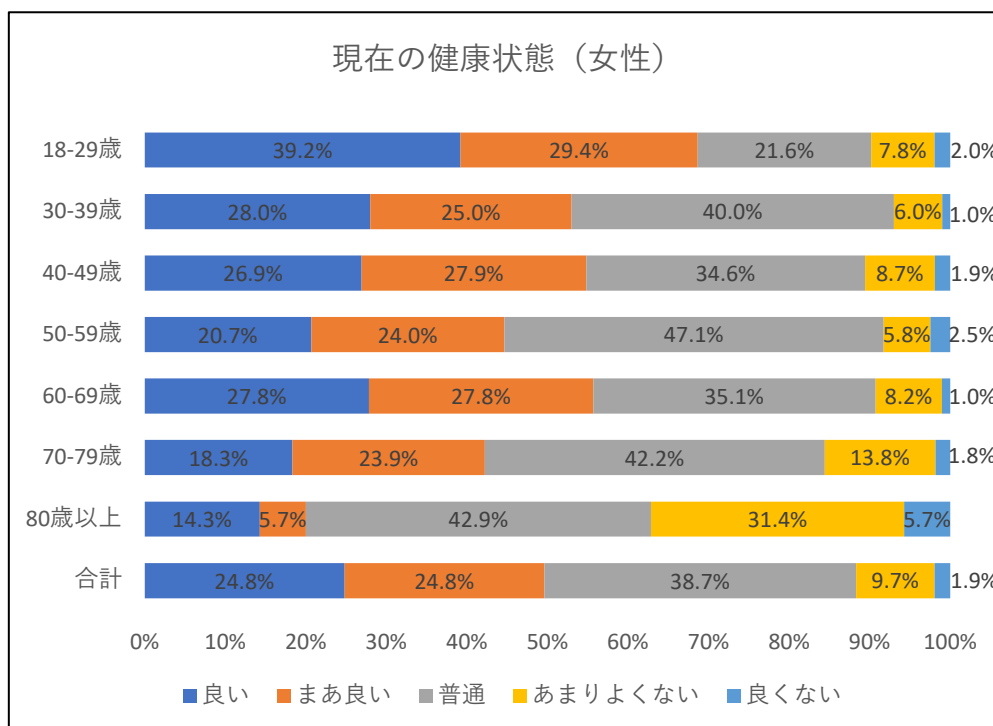
### ① 主観的健康観

現在の健康状態が「良い」「まあ良い」「普通」と回答した人の割合は、男性では 87.3%、女性では 88.3%でした。



### 男性

|         | 良い  |       | まあ良い |       | 普通  |       | あまりよくない |       | 良くない |      | 合計  |      |
|---------|-----|-------|------|-------|-----|-------|---------|-------|------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 17  | 37.0% | 13   | 28.3% | 13  | 28.3% | 2       | 4.3%  | 1    | 2.2% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 20  | 32.3% | 23   | 37.1% | 14  | 22.6% | 4       | 6.5%  | 1    | 1.6% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 22  | 31.4% | 18   | 25.7% | 23  | 32.9% | 6       | 8.6%  | 1    | 1.4% | 70  | 100% |
| 50-59 歳 | 20  | 22.0% | 23   | 25.3% | 38  | 41.8% | 8       | 8.8%  | 2    | 2.2% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 12  | 14.3% | 26   | 31.0% | 35  | 41.7% | 10      | 11.9% | 1    | 1.2% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 15  | 16.7% | 18   | 20.0% | 42  | 46.7% | 11      | 12.2% | 4    | 4.4% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 3   | 7.7%  | 9    | 23.1% | 17  | 43.6% | 7       | 17.9% | 3    | 7.7% | 39  | 100% |
| 合計      | 109 | 22.6% | 130  | 27.0% | 182 | 37.8% | 48      | 10.0% | 13   | 2.7% | 482 | 100% |



## 女性

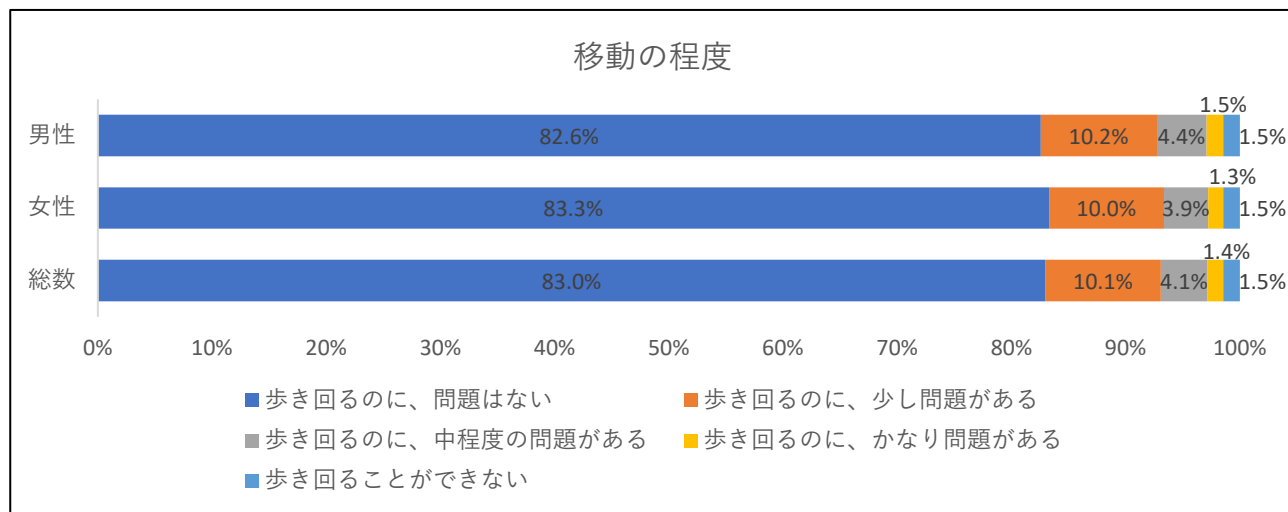
|        | 良い  |       | まあ良い |       | 普通  |       | あまりよくない |       | 良くない |      | 合計  |      |
|--------|-----|-------|------|-------|-----|-------|---------|-------|------|------|-----|------|
| 18-29歳 | 20  | 39.2% | 15   | 29.4% | 11  | 21.6% | 4       | 7.8%  | 1    | 2.0% | 51  | 100% |
| 30-39歳 | 28  | 28.0% | 25   | 25.0% | 40  | 40.0% | 6       | 6.0%  | 1    | 1.0% | 100 | 100% |
| 40-49歳 | 28  | 26.9% | 29   | 27.9% | 36  | 34.6% | 9       | 8.7%  | 2    | 1.9% | 104 | 100% |
| 50-59歳 | 25  | 20.7% | 29   | 24.0% | 57  | 47.1% | 7       | 5.8%  | 3    | 2.5% | 121 | 100% |
| 60-69歳 | 27  | 27.8% | 27   | 27.8% | 34  | 35.1% | 8       | 8.2%  | 1    | 1.0% | 97  | 100% |
| 70-79歳 | 20  | 18.3% | 26   | 23.9% | 46  | 42.2% | 15      | 13.8% | 2    | 1.8% | 109 | 100% |
| 80歳～   | 5   | 14.3% | 2    | 5.7%  | 15  | 42.9% | 11      | 31.4% | 2    | 5.7% | 35  | 100% |
| 合計     | 153 | 24.8% | 153  | 24.8% | 239 | 38.7% | 60      | 9.7%  | 12   | 1.9% | 617 | 100% |

## ② 現在の健康状態

現在の健康状態を最もよく表しているものはどれですか

### ア 移動の程度

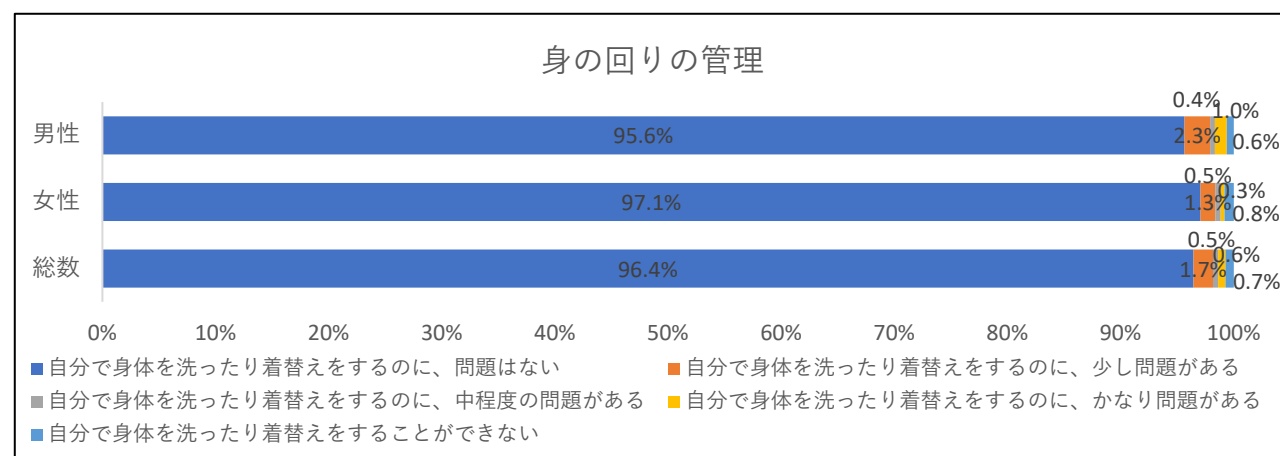
「歩き回るのに問題はない」と回答した人の割合は、男性では 82.6%、女性では 83.3%でした。



|    | 歩き回るのに、問題はない |       | 歩き回るのに、少し問題がある |       | 歩き回るのに、中程度の問題がある |      | 歩き回るのに、かなり問題がある |      | 歩き回ることができない |      | 合計    |      |
|----|--------------|-------|----------------|-------|------------------|------|-----------------|------|-------------|------|-------|------|
| 男性 | 398          | 82.6% | 49             | 10.2% | 21               | 4.4% | 7               | 1.5% | 7           | 1.5% | 482   | 100% |
| 女性 | 514          | 83.3% | 62             | 10.0% | 24               | 3.9% | 8               | 1.3% | 9           | 1.5% | 617   | 100% |
| 総数 | 912          | 83.0% | 111            | 10.1% | 45               | 4.1% | 15              | 1.4% | 16          | 1.5% | 1,099 | 100% |

### イ 身の回りの管理

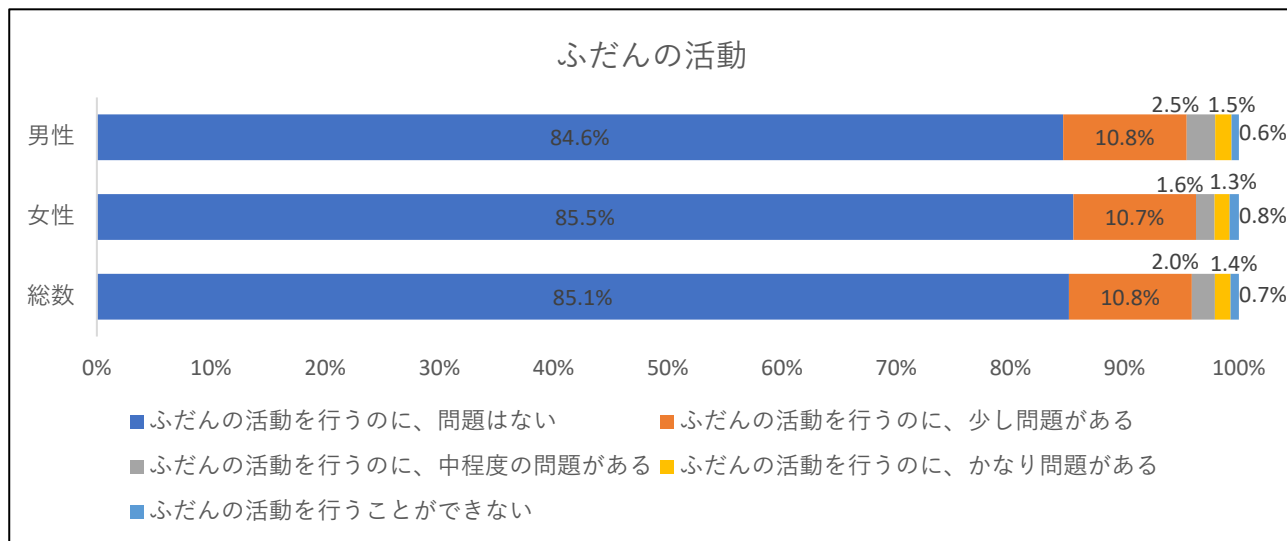
「自分で身体を洗ったり着替えをするのに、問題はない」と回答した人の割合は、男性では 95.6%、女性では 97.1%でした。



|    | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、問題はない |       | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、少し問題がある |      | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、中程度の問題がある |      | 自分で身体を洗ったり着替えをするのに、かなり問題がある |      | 自分で身体を洗ったり着替えをすることができない |      | 合計    |      |
|----|--------------------------|-------|----------------------------|------|------------------------------|------|-----------------------------|------|-------------------------|------|-------|------|
| 男性 | 461                      | 95.6% | 11                         | 2.3% | 2                            | 0.4% | 5                           | 1.0% | 3                       | 0.6% | 482   | 100% |
| 女性 | 598                      | 97.1% | 8                          | 1.3% | 3                            | 0.5% | 2                           | 0.3% | 5                       | 0.8% | 616   | 100% |
| 総数 | 1,059                    | 96.4% | 19                         | 1.7% | 5                            | 0.5% | 7                           | 0.6% | 8                       | 0.7% | 1,098 | 100% |

## ウ ふだんの活動

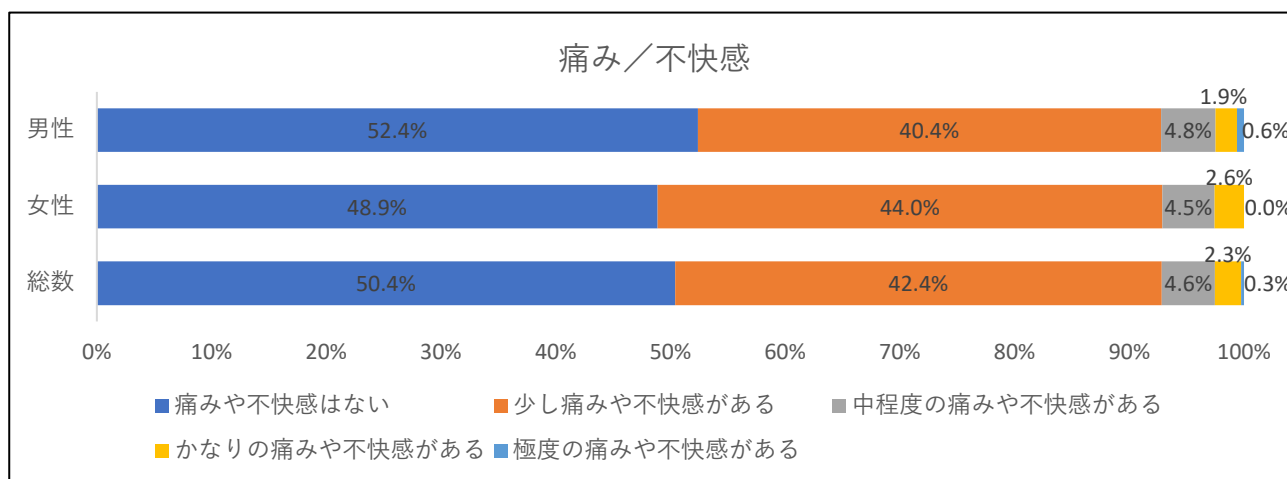
「ふだんの活動を行うのに、問題はない」と回答した人の割合は、男性では84.6%、女性では85.5%でした。



|    | ふだんの活動を行うのに、問題はない |       | ふだんの活動を行うのに、少し問題がある |       | ふだんの活動を行うのに、中程度の問題がある |      | ふだんの活動を行うのに、かなり問題がある |      | ふだんの活動を行うことができない |      | 合計    |      |
|----|-------------------|-------|---------------------|-------|-----------------------|------|----------------------|------|------------------|------|-------|------|
| 男性 | 407               | 84.6% | 52                  | 10.8% | 12                    | 2.5% | 7                    | 1.5% | 3                | 0.6% | 481   | 100% |
| 女性 | 525               | 85.5% | 66                  | 10.7% | 10                    | 1.6% | 8                    | 1.3% | 5                | 0.8% | 614   | 100% |
| 総数 | 932               | 85.1% | 118                 | 10.8% | 22                    | 2.0% | 15                   | 1.4% | 8                | 0.7% | 1,095 | 100% |

## エ 痛み/不快感

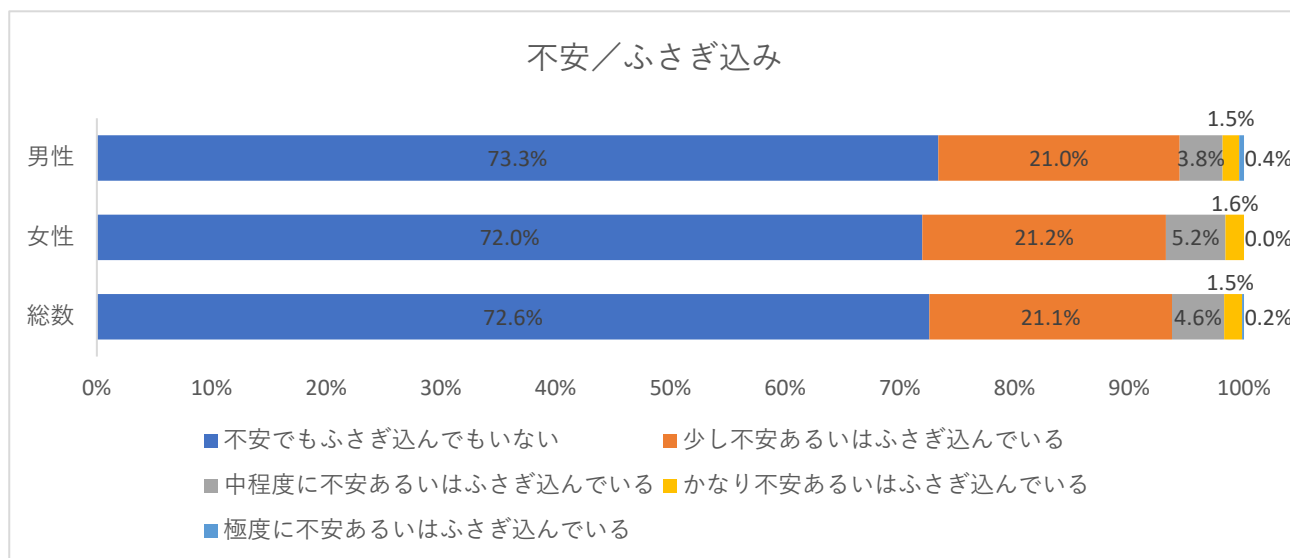
「痛みや不快感はない」と回答した人の割合は、男性では52.4%、女性では48.9%でした。



|    | 痛みや不快感はない |       | 少し痛みや不快感がある |       | 中程度の痛みや不快感がある |      | かなりの痛みや不快感がある |      | 極度の痛みや不快感がある |      | 合計    |      |
|----|-----------|-------|-------------|-------|---------------|------|---------------|------|--------------|------|-------|------|
| 男性 | 253       | 52.4% | 195         | 40.4% | 23            | 4.8% | 9             | 1.9% | 3            | 0.6% | 483   | 100% |
| 女性 | 302       | 48.9% | 272         | 44.0% | 28            | 4.5% | 16            | 2.6% | 0            | 0.0% | 618   | 100% |
| 総数 | 555       | 50.4% | 467         | 42.4% | 51            | 4.6% | 25            | 2.3% | 3            | 0.3% | 1,101 | 100% |

## オ 不安/ふさぎ込み

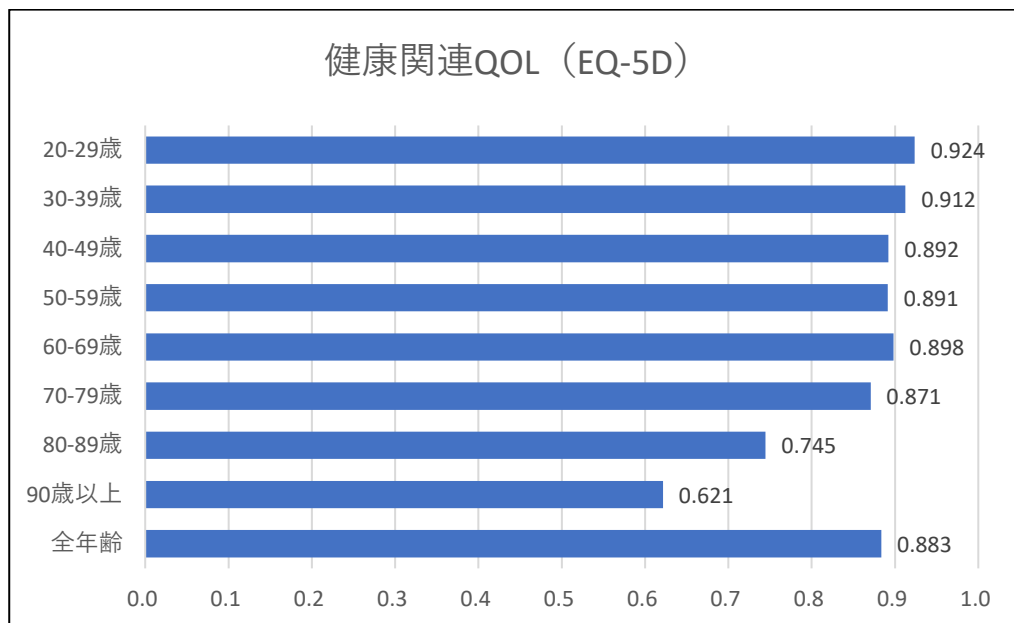
「不安でもふさぎ込んでもいない」と回答した人の割合は、男性では 73.3%、女性では 72.0%でした。



|    | 不安でも<br>ふさぎ込んでもいない |       | 少し不安あるいは<br>ふさぎ込んでいる |       | 中程度に不安<br>あるいは<br>ふさぎ込んでいる |      | かなり不安<br>あるいは<br>ふさぎ込んでいる |      | 極度に不安<br>あるいは<br>ふさぎ込んでいる |      | 合計    |      |
|----|--------------------|-------|----------------------|-------|----------------------------|------|---------------------------|------|---------------------------|------|-------|------|
| 男性 | 352                | 73.3% | 101                  | 21.0% | 18                         | 3.8% | 7                         | 1.5% | 2                         | 0.4% | 480   | 100% |
| 女性 | 444                | 72.0% | 131                  | 21.2% | 32                         | 5.2% | 10                        | 1.6% | 0                         | 0.0% | 617   | 100% |
| 総数 | 796                | 72.6% | 232                  | 21.1% | 50                         | 4.6% | 17                        | 1.5% | 2                         | 0.2% | 1,097 | 100% |

## カ 健康関連 QOL

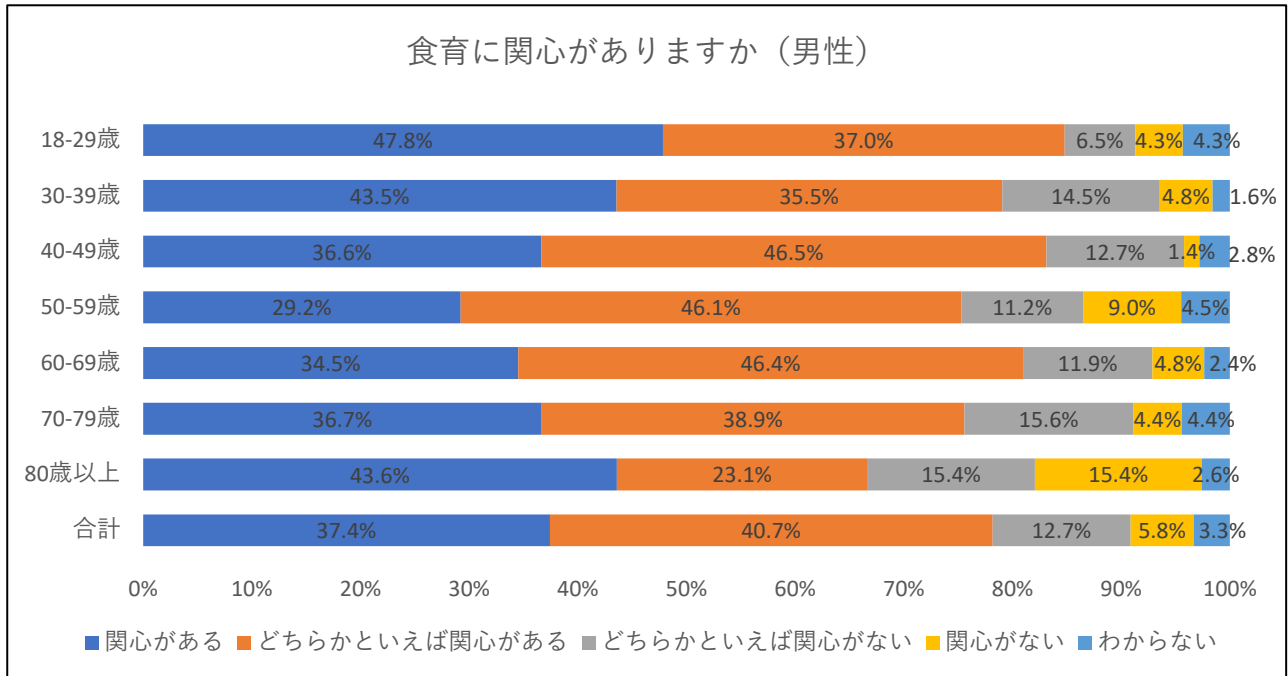
健康関連 QOL は、健康に関連した生活の質(Quality of Life)を定量的に評価するものです。本調査では、指標として EuroQol(EQ-5D)を用いており、これは、前述した「移動の程度」「身の回りの管理」「ふだんの活動」「痛み/不快感」「不安/ふさぎこみ」から算出されます。評価は、最も健康な状態を 1、最も悪い状態を 0 として数値化し、0～1 の数値で表されるもので、全体の健康関連 QOL は 0.883 でした。



### 3 生活状況

#### ① 食育への関心

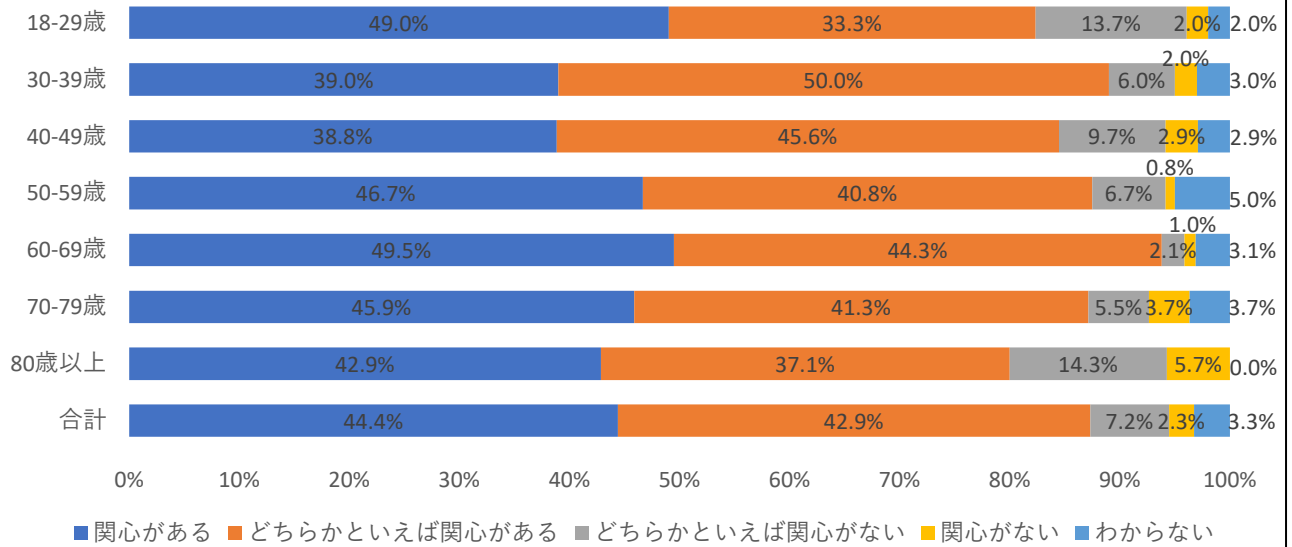
食育に「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人の割合は、男性では 78.2%、女性では 87.3%でした。



#### 男性

|         | 関心がある |       | どちらかといえば関心がある |       | どちらかといえば関心がない |       | 関心がない |       | わからない |      | 合計  |      |
|---------|-------|-------|---------------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 22    | 47.8% | 17            | 37.0% | 3             | 6.5%  | 2     | 4.3%  | 2     | 4.3% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 27    | 43.5% | 22            | 35.5% | 9             | 14.5% | 3     | 4.8%  | 1     | 1.6% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 26    | 36.6% | 33            | 46.5% | 9             | 12.7% | 1     | 1.4%  | 2     | 2.8% | 71  | 100% |
| 50-59 歳 | 26    | 29.2% | 41            | 46.1% | 10            | 11.2% | 8     | 9.0%  | 4     | 4.5% | 89  | 100% |
| 60-69 歳 | 29    | 34.5% | 39            | 46.4% | 10            | 11.9% | 4     | 4.8%  | 2     | 2.4% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 33    | 36.7% | 35            | 38.9% | 14            | 15.6% | 4     | 4.4%  | 4     | 4.4% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 17    | 43.6% | 9             | 23.1% | 6             | 15.4% | 6     | 15.4% | 1     | 2.6% | 39  | 100% |
| 合計      | 180   | 37.4% | 196           | 40.7% | 61            | 12.7% | 28    | 5.8%  | 16    | 3.3% | 481 | 100% |

### 食育に関心がありますか（女性）



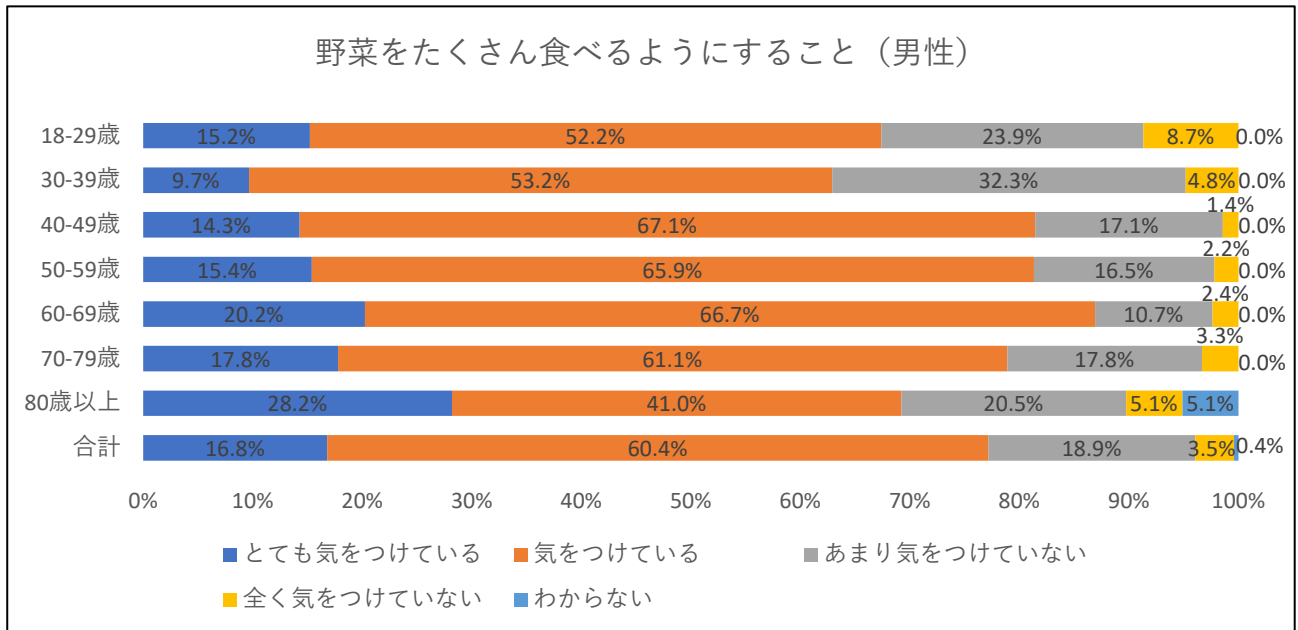
### 女性

|        | 関心がある |       | どちらかといえば関心がある |       | どちらかといえば関心がない |       | 関心がない |      | わからない |      | 合計  |      |
|--------|-------|-------|---------------|-------|---------------|-------|-------|------|-------|------|-----|------|
| 18-29歳 | 25    | 49.0% | 17            | 33.3% | 7             | 13.7% | 1     | 2.0% | 1     | 2.0% | 51  | 100% |
| 30-39歳 | 39    | 39.0% | 50            | 50.0% | 6             | 6.0%  | 2     | 2.0% | 3     | 3.0% | 100 | 100% |
| 40-49歳 | 40    | 38.8% | 47            | 45.6% | 10            | 9.7%  | 3     | 2.9% | 3     | 2.9% | 103 | 100% |
| 50-59歳 | 56    | 46.7% | 49            | 40.8% | 8             | 6.7%  | 1     | 0.8% | 6     | 5.0% | 120 | 100% |
| 60-69歳 | 48    | 49.5% | 43            | 44.3% | 2             | 2.1%  | 1     | 1.0% | 3     | 3.1% | 97  | 100% |
| 70-79歳 | 50    | 45.9% | 45            | 41.3% | 6             | 5.5%  | 4     | 3.7% | 4     | 3.7% | 109 | 100% |
| 80歳～   | 15    | 42.9% | 13            | 37.1% | 5             | 14.3% | 2     | 5.7% | 0     | 0.0% | 35  | 100% |
| 合計     | 273   | 44.4% | 264           | 42.9% | 44            | 7.2%  | 14    | 2.3% | 20    | 3.3% | 615 | 100% |

## ② 食事で気をつけていること

### ア 野菜をたくさん食べるようにすること

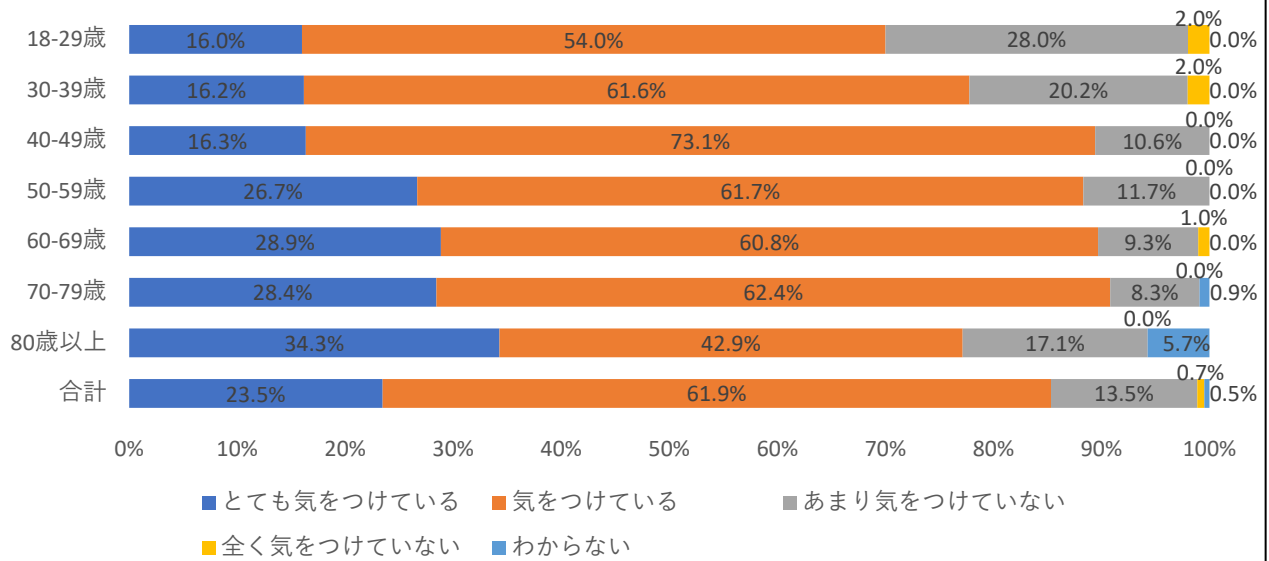
「とても気をつけている」、「気をつけている」と回答した人の割合は、男性では 77.2%、女性では 85.3%でした。



### 男性

|         | とても気をつけている |       | 気をつけている |       | あまり気をつけていない |       | 全く気をつけていない |      | わからない |      | 合計  |      |
|---------|------------|-------|---------|-------|-------------|-------|------------|------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 7          | 15.2% | 24      | 52.2% | 11          | 23.9% | 4          | 8.7% | 0     | 0.0% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 6          | 9.7%  | 33      | 53.2% | 20          | 32.3% | 3          | 4.8% | 0     | 0.0% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 10         | 14.3% | 47      | 67.1% | 12          | 17.1% | 1          | 1.4% | 0     | 0.0% | 70  | 100% |
| 50-59 歳 | 14         | 15.4% | 60      | 65.9% | 15          | 16.5% | 2          | 2.2% | 0     | 0.0% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 17         | 20.2% | 56      | 66.7% | 9           | 10.7% | 2          | 2.4% | 0     | 0.0% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 16         | 17.8% | 55      | 61.1% | 16          | 17.8% | 3          | 3.3% | 0     | 0.0% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 11         | 28.2% | 16      | 41.0% | 8           | 20.5% | 2          | 5.1% | 2     | 5.1% | 39  | 100% |
| 合計      | 81         | 16.8% | 291     | 60.4% | 91          | 18.9% | 17         | 3.5% | 2     | 0.4% | 482 | 100% |

### 野菜をたくさん食べるようにすること（女性）

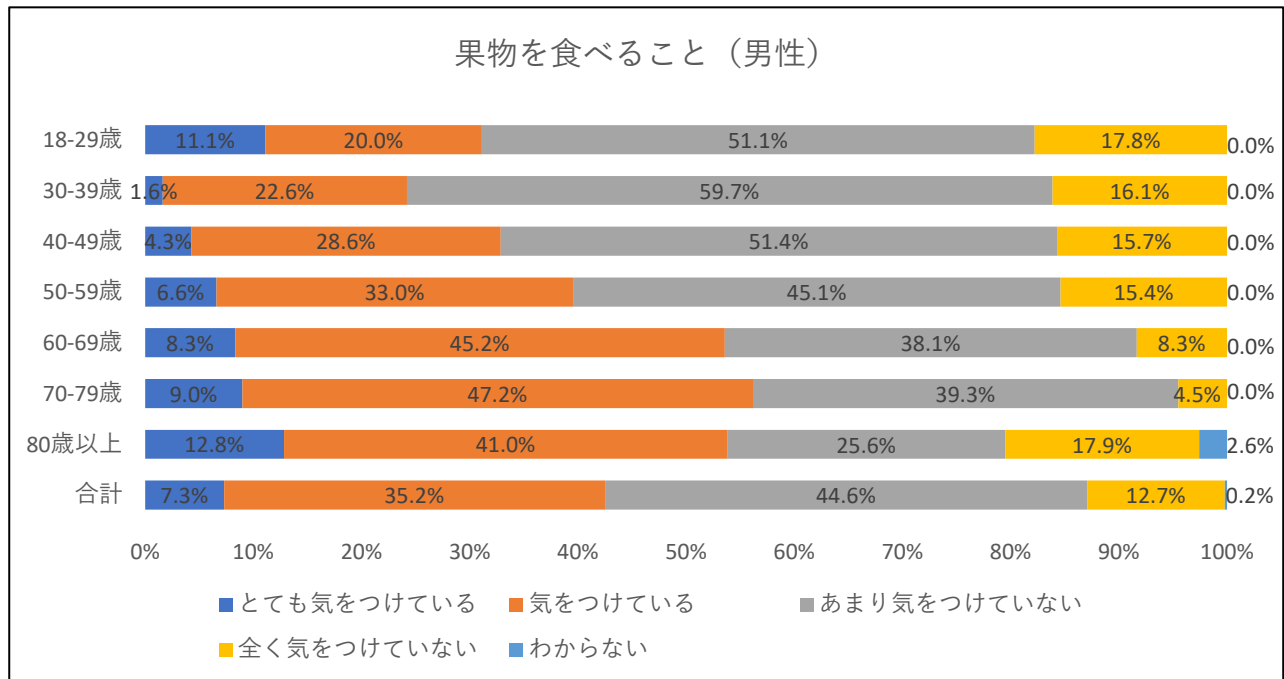


### 女性

|         | とても気をつけている |       | 気をつけている |       | あまり気をつけていない |       | 全く気をつけていない |      | わからない |      | 合計  |      |
|---------|------------|-------|---------|-------|-------------|-------|------------|------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 8          | 16.0% | 27      | 54.0% | 14          | 28.0% | 1          | 2.0% | 0     | 0.0% | 50  | 100% |
| 30-39 歳 | 16         | 16.2% | 61      | 61.6% | 20          | 20.2% | 2          | 2.0% | 0     | 0.0% | 99  | 100% |
| 40-49 歳 | 17         | 16.3% | 76      | 73.1% | 11          | 10.6% | 0          | 0.0% | 0     | 0.0% | 104 | 100% |
| 50-59 歳 | 32         | 26.7% | 74      | 61.7% | 14          | 11.7% | 0          | 0.0% | 0     | 0.0% | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 28         | 28.9% | 59      | 60.8% | 9           | 9.3%  | 1          | 1.0% | 0     | 0.0% | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 31         | 28.4% | 68      | 62.4% | 9           | 8.3%  | 0          | 0.0% | 1     | 0.9% | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 12         | 34.3% | 15      | 42.9% | 6           | 17.1% | 0          | 0.0% | 2     | 5.7% | 35  | 100% |
| 合計      | 144        | 23.5% | 380     | 61.9% | 83          | 13.5% | 4          | 0.7% | 3     | 0.5% | 614 | 100% |

## イ 果物を食べること

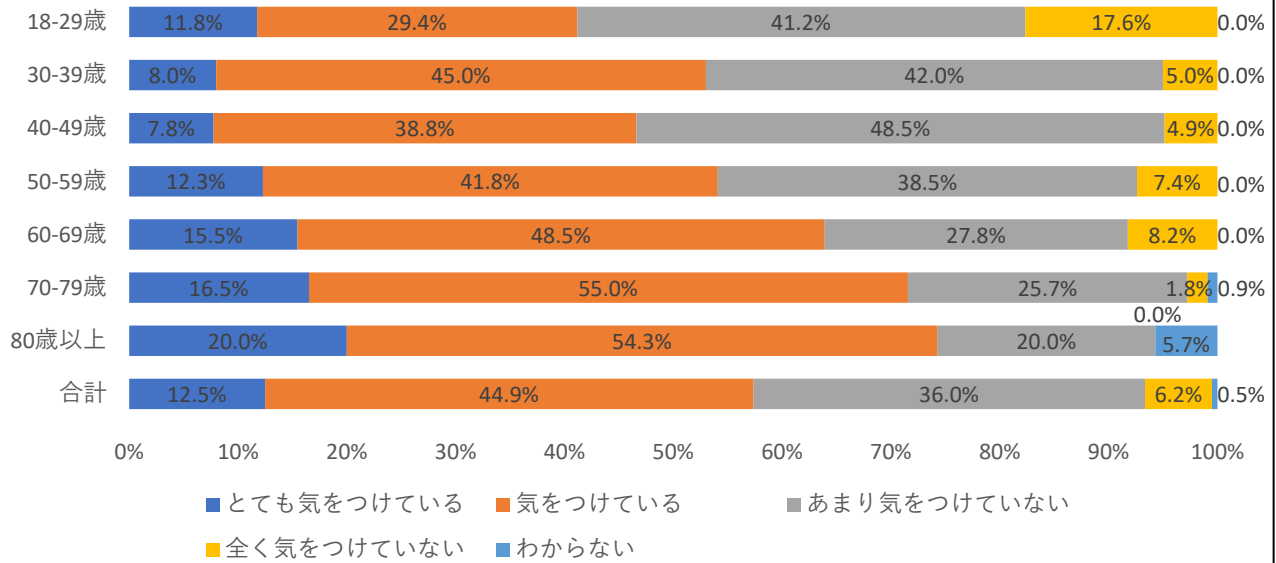
「とても気をつけている」、「気をつけている」と回答した人の割合は、男性では 42.5%、女性では 57.4%でした。



## 男性

|         | とても<br>気をつけている |       | 気をつけている |       | あまり<br>気をつけていない |       | 全く<br>気をつけていない |       | わからない |      | 合計  |      |
|---------|----------------|-------|---------|-------|-----------------|-------|----------------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 5              | 11.1% | 9       | 20.0% | 23              | 51.1% | 8              | 17.8% | 0     | 0.0% | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 1              | 1.6%  | 14      | 22.6% | 37              | 59.7% | 10             | 16.1% | 0     | 0.0% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 3              | 4.3%  | 20      | 28.6% | 36              | 51.4% | 11             | 15.7% | 0     | 0.0% | 70  | 100% |
| 50-59 歳 | 6              | 6.6%  | 30      | 33.0% | 41              | 45.1% | 14             | 15.4% | 0     | 0.0% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 7              | 8.3%  | 38      | 45.2% | 32              | 38.1% | 7              | 8.3%  | 0     | 0.0% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 8              | 9.0%  | 42      | 47.2% | 35              | 39.3% | 4              | 4.5%  | 0     | 0.0% | 89  | 100% |
| 80 歳～   | 5              | 12.8% | 16      | 41.0% | 10              | 25.6% | 7              | 17.9% | 1     | 2.6% | 39  | 100% |
| 合計      | 35             | 7.3%  | 169     | 35.2% | 214             | 44.6% | 61             | 12.7% | 1     | 0.2% | 480 | 100% |

### 果物を食べること（女性）

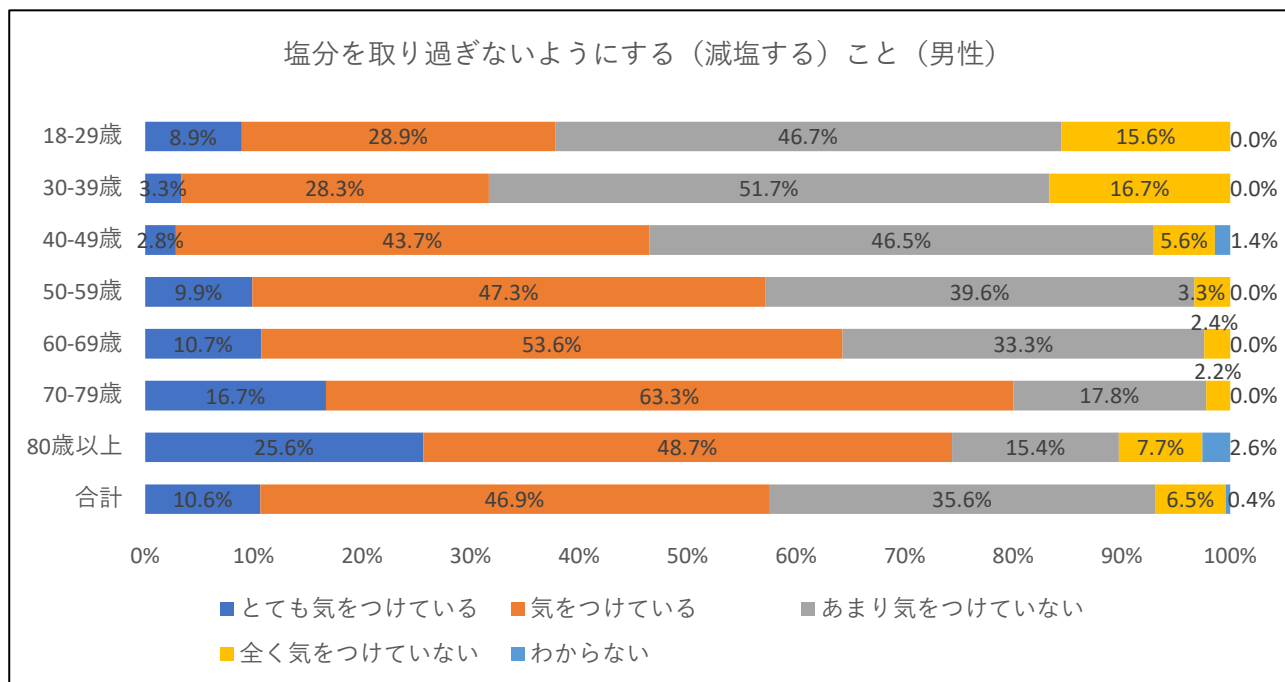


### 女性

|         | とても気をつけている |       | 気をつけている |       | あまり気をつけていない |       | 全く気をつけていない |       | わからない |      | 合計  |      |
|---------|------------|-------|---------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 6          | 11.8% | 15      | 29.4% | 21          | 41.2% | 9          | 17.6% | 0     | 0.0% | 51  | 100% |
| 30-39 歳 | 8          | 8.0%  | 45      | 45.0% | 42          | 42.0% | 5          | 5.0%  | 0     | 0.0% | 100 | 100% |
| 40-49 歳 | 8          | 7.8%  | 40      | 38.8% | 50          | 48.5% | 5          | 4.9%  | 0     | 0.0% | 103 | 100% |
| 50-59 歳 | 15         | 12.3% | 51      | 41.8% | 47          | 38.5% | 9          | 7.4%  | 0     | 0.0% | 122 | 100% |
| 60-69 歳 | 15         | 15.5% | 47      | 48.5% | 27          | 27.8% | 8          | 8.2%  | 0     | 0.0% | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 18         | 16.5% | 60      | 55.0% | 28          | 25.7% | 2          | 1.8%  | 1     | 0.9% | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 7          | 20.0% | 19      | 54.3% | 7           | 20.0% | 0          | 0.0%  | 2     | 5.7% | 35  | 100% |
| 合計      | 77         | 12.5% | 277     | 44.9% | 222         | 36.0% | 38         | 6.2%  | 3     | 0.5% | 617 | 100% |

## ウ 塩分を取り過ぎないようにする(減塩をする)こと

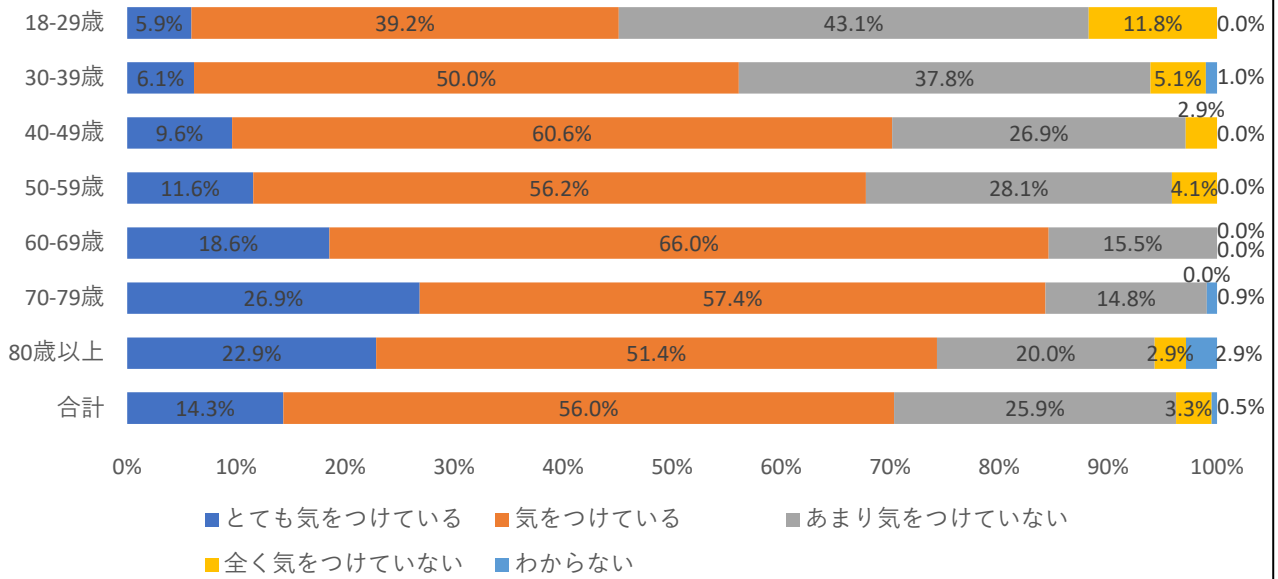
「とても気をつけている」、「気をつけている」と回答した人の割合は、男性では 57.5%、女性では 70.4%でした。



## 男性

|         | とても気をつけている |       | 気をつけている |       | あまり気をつけていない |       | 全く気をつけていない |       | わからない |      | 合計  |      |
|---------|------------|-------|---------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 4          | 8.9%  | 13      | 28.9% | 21          | 46.7% | 7          | 15.6% | 0     | 0.0% | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 2          | 3.3%  | 17      | 28.3% | 31          | 51.7% | 10         | 16.7% | 0     | 0.0% | 60  | 100% |
| 40-49 歳 | 2          | 2.8%  | 31      | 43.7% | 33          | 46.5% | 4          | 5.6%  | 1     | 1.4% | 71  | 100% |
| 50-59 歳 | 9          | 9.9%  | 43      | 47.3% | 36          | 39.6% | 3          | 3.3%  | 0     | 0.0% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 9          | 10.7% | 45      | 53.6% | 28          | 33.3% | 2          | 2.4%  | 0     | 0.0% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 15         | 16.7% | 57      | 63.3% | 16          | 17.8% | 2          | 2.2%  | 0     | 0.0% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 10         | 25.6% | 19      | 48.7% | 6           | 15.4% | 3          | 7.7%  | 1     | 2.6% | 39  | 100% |
| 合計      | 51         | 10.6% | 225     | 46.9% | 171         | 35.6% | 31         | 6.5%  | 2     | 0.4% | 480 | 100% |

塩分を取り過ぎないようにする（減塩する）こと（女性）



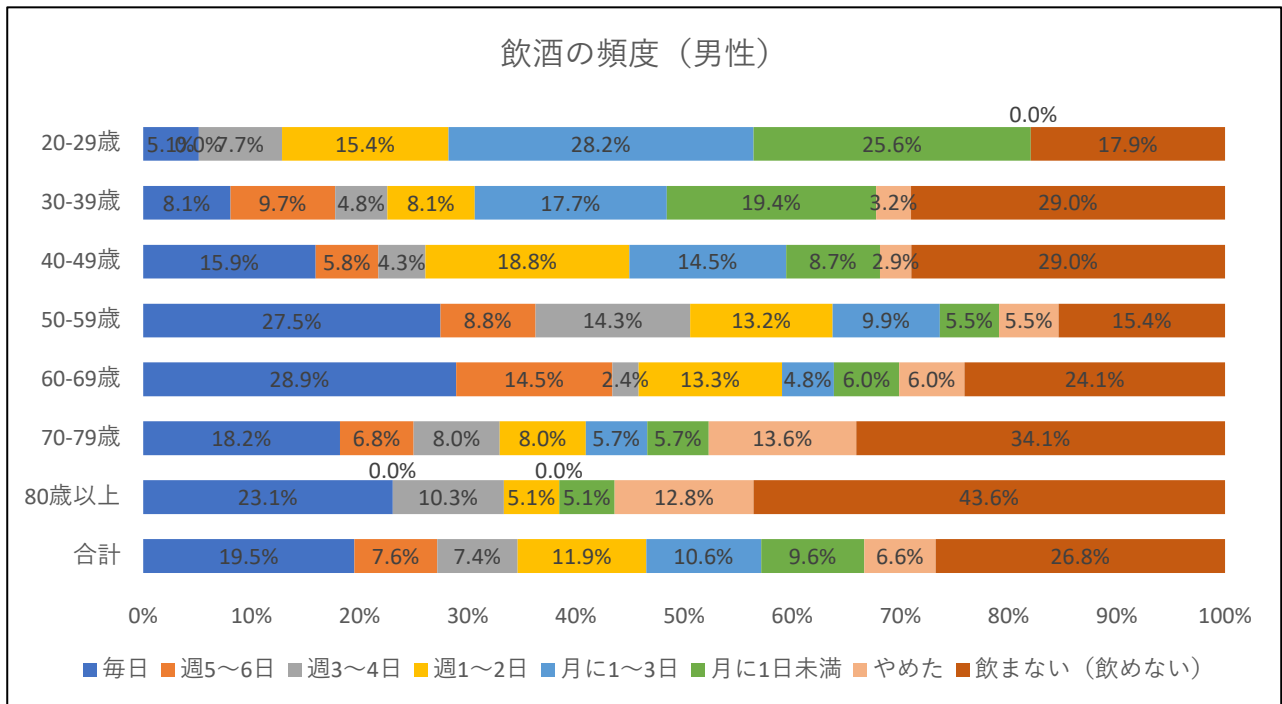
女性

|         | とても気をつけている |       | 気をつけている |       | あまり気をつけていない |       | 全く気をつけていない |       | わからない |      | 合計  |      |
|---------|------------|-------|---------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 3          | 5.9%  | 20      | 39.2% | 22          | 43.1% | 6          | 11.8% | 0     | 0.0% | 51  | 100% |
| 30-39 歳 | 6          | 6.1%  | 49      | 50.0% | 37          | 37.8% | 5          | 5.1%  | 1     | 1.0% | 98  | 100% |
| 40-49 歳 | 10         | 9.6%  | 63      | 60.6% | 28          | 26.9% | 3          | 2.9%  | 0     | 0.0% | 104 | 100% |
| 50-59 歳 | 14         | 11.6% | 68      | 56.2% | 34          | 28.1% | 5          | 4.1%  | 0     | 0.0% | 121 | 100% |
| 60-69 歳 | 18         | 18.6% | 64      | 66.0% | 15          | 15.5% | 0          | 0.0%  | 0     | 0.0% | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 29         | 26.9% | 62      | 57.4% | 16          | 14.8% | 0          | 0.0%  | 1     | 0.9% | 108 | 100% |
| 80 歳～   | 8          | 22.9% | 18      | 51.4% | 7           | 20.0% | 1          | 2.9%  | 1     | 2.9% | 35  | 100% |
| 合計      | 88         | 14.3% | 344     | 56.0% | 159         | 25.9% | 20         | 3.3%  | 3     | 0.5% | 614 | 100% |

### ③ 飲酒状況

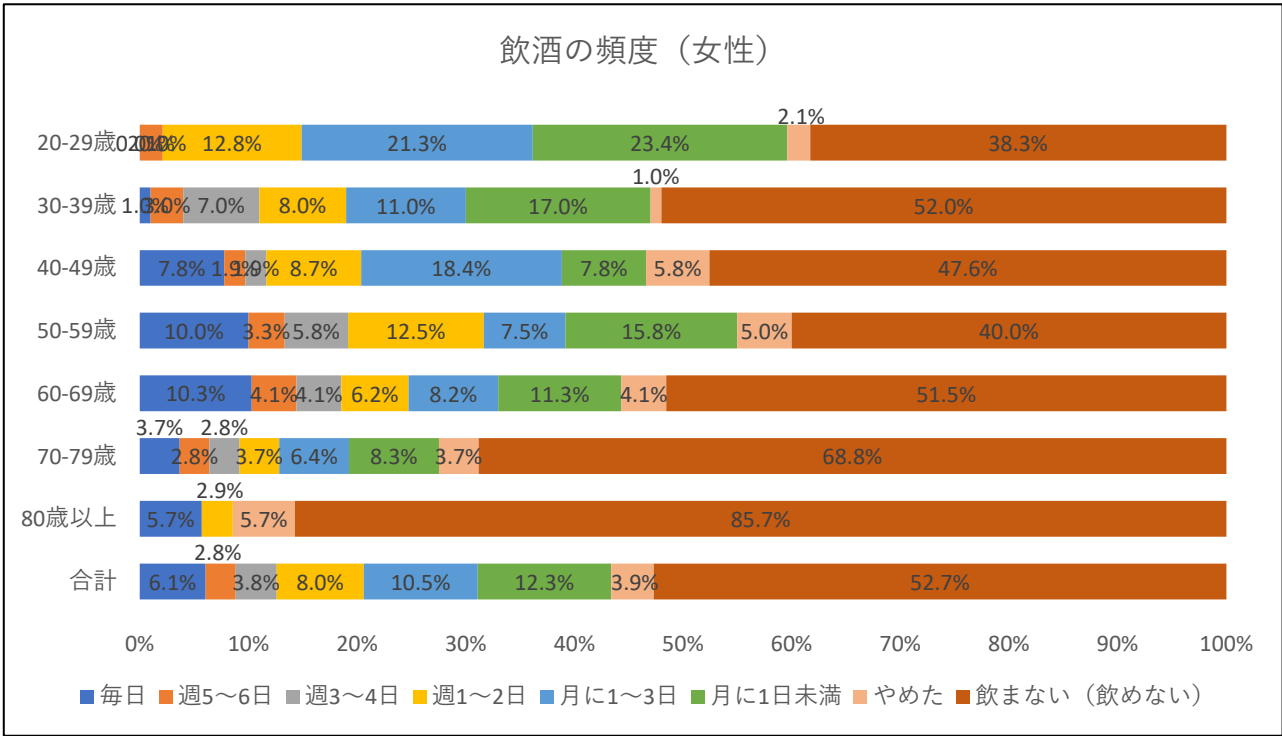
#### ア 飲酒の頻度

お酒を「週1回以上」飲むと回答した人の割合は、男性では 46.5%、女性では 20.6%でした。



#### 男性

|        | 毎日 |       | 週5～6日 |       | 週3～4日 |       | 週1～2日 |       | 月に1～3日 |       | 月に1日未満 |       | やめた |       | 飲まない |       | 合計  |      |
|--------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-----|-------|------|-------|-----|------|
| 20-29歳 | 2  | 5.1%  | 0     | 0.0%  | 3     | 7.7%  | 6     | 15.4% | 11     | 28.2% | 10     | 25.6% | 0   | 0.0%  | 7    | 17.9% | 39  | 100% |
| 30-39歳 | 5  | 8.1%  | 6     | 9.7%  | 3     | 4.8%  | 5     | 8.1%  | 11     | 17.7% | 12     | 19.4% | 2   | 3.2%  | 18   | 29.0% | 62  | 100% |
| 40-49歳 | 11 | 15.9% | 4     | 5.8%  | 3     | 4.3%  | 13    | 18.8% | 10     | 14.5% | 6      | 8.7%  | 2   | 2.9%  | 20   | 29.0% | 69  | 100% |
| 50-59歳 | 25 | 27.5% | 8     | 8.8%  | 13    | 14.3% | 12    | 13.2% | 9      | 9.9%  | 5      | 5.5%  | 5   | 5.5%  | 14   | 15.4% | 91  | 100% |
| 60-69歳 | 24 | 28.9% | 12    | 14.5% | 2     | 2.4%  | 11    | 13.3% | 4      | 4.8%  | 5      | 6.0%  | 5   | 6.0%  | 20   | 24.1% | 83  | 100% |
| 70-79歳 | 16 | 18.2% | 6     | 6.8%  | 7     | 8.0%  | 7     | 8.0%  | 5      | 5.7%  | 5      | 5.7%  | 12  | 13.6% | 30   | 34.1% | 88  | 100% |
| 80歳～   | 9  | 23.1% | 0     | 0.0%  | 4     | 10.3% | 2     | 5.1%  | 0      | 0.0%  | 2      | 5.1%  | 5   | 12.8% | 17   | 43.6% | 39  | 100% |
| 合計     | 92 | 19.5% | 36    | 7.6%  | 35    | 7.4%  | 56    | 11.9% | 50     | 10.6% | 45     | 9.6%  | 31  | 6.6%  | 126  | 26.8% | 471 | 100% |

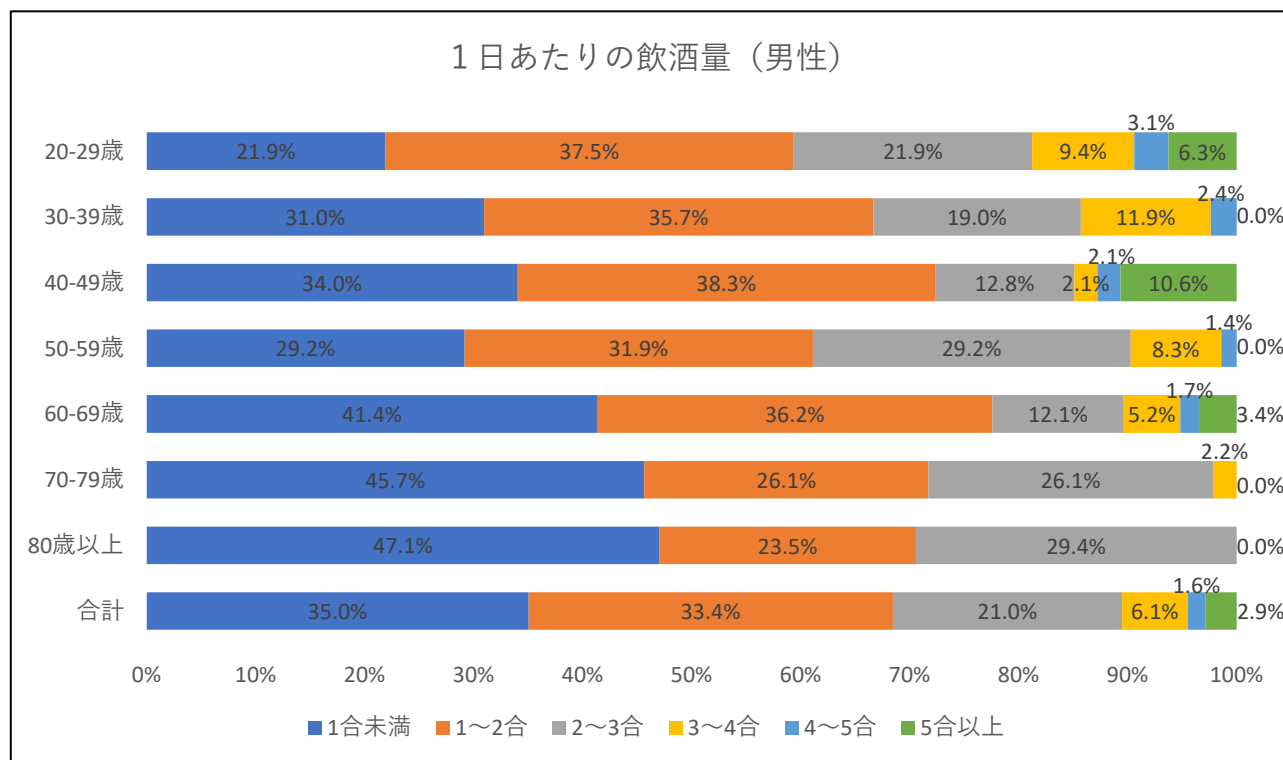


女性

|        | 毎日 |       | 週5～6日 |      | 週3～4日 |      | 週1～2日 |       | 月に1～3日 |       | 月に1日未満 |       | やめた |      | 飲まない |       | 合計  |      |
|--------|----|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-----|------|------|-------|-----|------|
| 20-29歳 | 0  | 0.0%  | 1     | 2.1% | 0     | 0.0% | 6     | 12.8% | 10     | 21.3% | 11     | 23.4% | 1   | 2.1% | 18   | 38.3% | 47  | 100% |
| 30-39歳 | 1  | 1.0%  | 3     | 3.0% | 7     | 7.0% | 8     | 8.0%  | 11     | 11.0% | 17     | 17.0% | 1   | 1.0% | 52   | 52.0% | 100 | 100% |
| 40-49歳 | 8  | 7.8%  | 2     | 1.9% | 2     | 1.9% | 9     | 8.7%  | 19     | 18.4% | 8      | 7.8%  | 6   | 5.8% | 49   | 47.6% | 103 | 100% |
| 50-59歳 | 12 | 10.0% | 4     | 3.3% | 7     | 5.8% | 15    | 12.5% | 9      | 7.5%  | 19     | 15.8% | 6   | 5.0% | 48   | 40.0% | 120 | 100% |
| 60-69歳 | 10 | 10.3% | 4     | 4.1% | 4     | 4.1% | 6     | 6.2%  | 8      | 8.2%  | 11     | 11.3% | 4   | 4.1% | 50   | 51.5% | 97  | 100% |
| 70-79歳 | 4  | 3.7%  | 3     | 2.8% | 3     | 2.8% | 4     | 3.7%  | 7      | 6.4%  | 9      | 8.3%  | 4   | 3.7% | 75   | 68.8% | 109 | 100% |
| 80歳～   | 2  | 5.7%  | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 1     | 2.9%  | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 2   | 5.7% | 30   | 85.7% | 35  | 100% |
| 合計     | 37 | 6.1%  | 17    | 2.8% | 23    | 3.8% | 49    | 8.0%  | 64     | 10.5% | 75     | 12.3% | 24  | 3.9% | 322  | 52.7% | 611 | 100% |

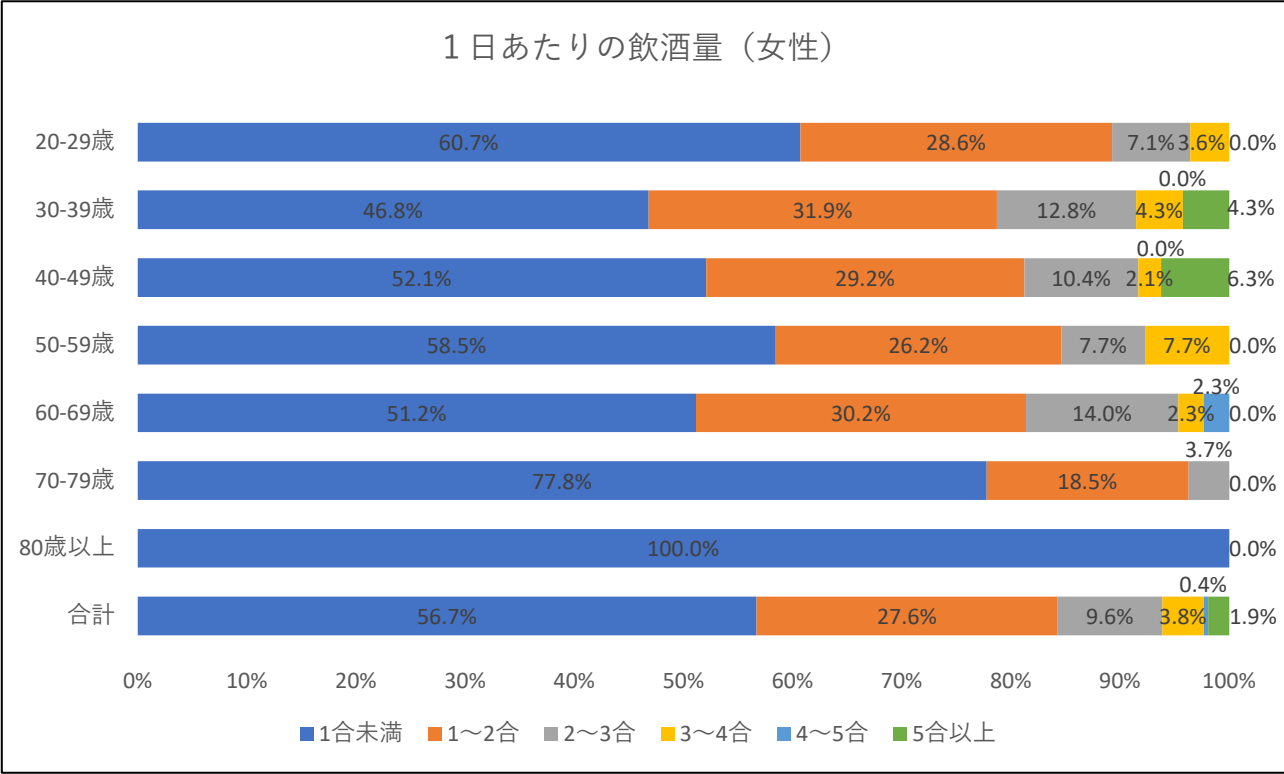
## イ 飲酒の量

お酒を飲むと回答した 579 人(男性 314 人、女性 265 人)のうち、1日あたり「1合以上」飲むと回答した人の割合は、男性では 65.0%、女性では 43.3%でした。



## 男性

|        | 1合未満 |       | 1~2合 |       | 2~3合 |       | 3~4合 |       | 4~5合 |      | 5合以上 |       | 合計  |      |
|--------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|------|------|-------|-----|------|
| 20-29歳 | 7    | 21.9% | 12   | 37.5% | 7    | 21.9% | 3    | 9.4%  | 1    | 3.1% | 2    | 6.3%  | 32  | 100% |
| 30-39歳 | 13   | 31.0% | 15   | 35.7% | 8    | 19.0% | 5    | 11.9% | 1    | 2.4% | 0    | 0.0%  | 42  | 100% |
| 40-49歳 | 16   | 34.0% | 18   | 38.3% | 6    | 12.8% | 1    | 2.1%  | 1    | 2.1% | 5    | 10.6% | 47  | 100% |
| 50-59歳 | 21   | 29.2% | 23   | 31.9% | 21   | 29.2% | 6    | 8.3%  | 1    | 1.4% | 0    | 0.0%  | 72  | 100% |
| 60-69歳 | 24   | 41.4% | 21   | 36.2% | 7    | 12.1% | 3    | 5.2%  | 1    | 1.7% | 2    | 3.4%  | 58  | 100% |
| 70-79歳 | 21   | 45.7% | 12   | 26.1% | 12   | 26.1% | 1    | 2.2%  | 0    | 0.0% | 0    | 0.0%  | 46  | 100% |
| 80歳~   | 8    | 47.1% | 4    | 23.5% | 5    | 29.4% | 0    | 0.0%  | 0    | 0.0% | 0    | 0.0%  | 17  | 100% |
| 合計     | 110  | 35.0% | 105  | 33.4% | 66   | 21.0% | 19   | 6.1%  | 5    | 1.6% | 9    | 2.9%  | 314 | 100% |

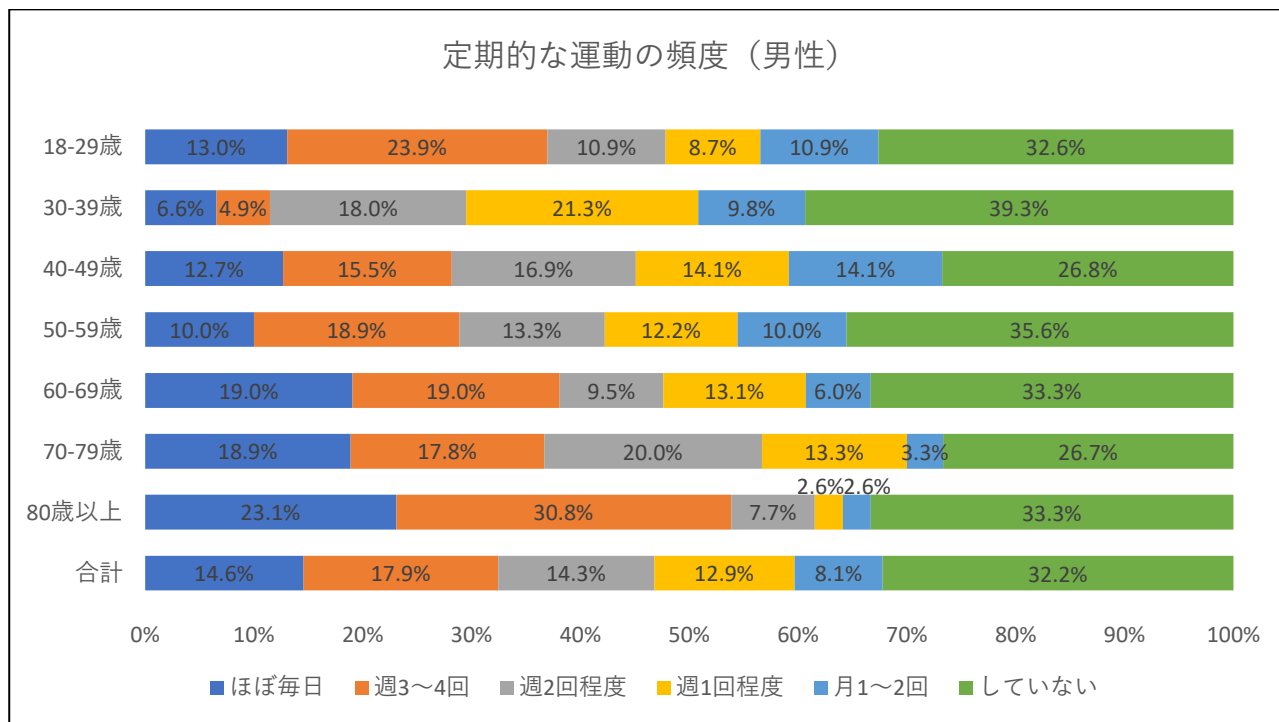


女性

|         | 1 合未満 |        | 1～2 合 |       | 2～3 合 |       | 3～4 合 |      | 4～5 合 |      | 5 合以上 |      | 合計  |      |
|---------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|-----|------|
| 20-29 歳 | 17    | 60.7%  | 8     | 28.6% | 2     | 7.1%  | 1     | 3.6% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 28  | 100% |
| 30-39 歳 | 22    | 46.8%  | 15    | 31.9% | 6     | 12.8% | 2     | 4.3% | 0     | 0.0% | 2     | 4.3% | 47  | 100% |
| 40-49 歳 | 25    | 52.1%  | 14    | 29.2% | 5     | 10.4% | 1     | 2.1% | 0     | 0.0% | 3     | 6.3% | 48  | 100% |
| 50-59 歳 | 38    | 58.5%  | 17    | 26.2% | 5     | 7.7%  | 5     | 7.7% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 65  | 100% |
| 60-69 歳 | 22    | 51.2%  | 13    | 30.2% | 6     | 14.0% | 1     | 2.3% | 1     | 2.3% | 0     | 0.0% | 43  | 100% |
| 70-79 歳 | 21    | 77.8%  | 5     | 18.5% | 1     | 3.7%  | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 27  | 100% |
| 80 歳～   | 3     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 3   | 100% |
| 合計      | 148   | 56.7%  | 72    | 27.6% | 25    | 9.6%  | 10    | 3.8% | 1     | 0.4% | 5     | 1.9% | 261 | 100% |

#### ④ 定期的な運動

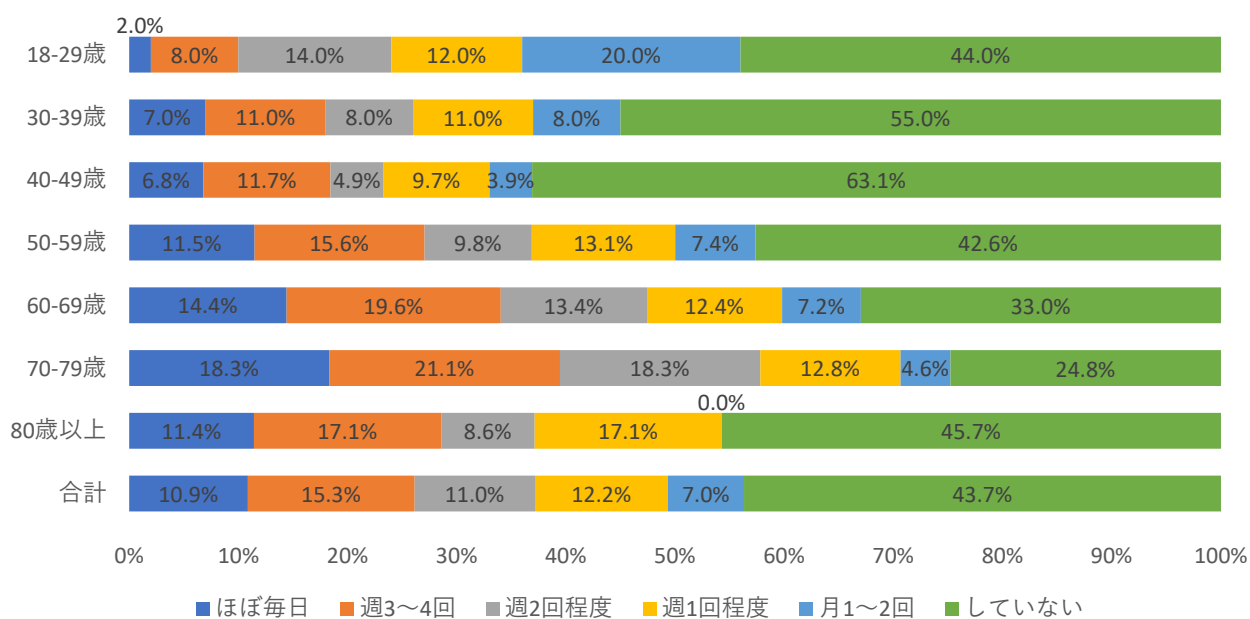
ここでいう「定期的な運動」とは、1回30分以上の軽く汗をかく程度で、1年以上実施している運動をいいます。定期的な運動を「していない」と回答した割合が最も高く、男性では32%、女性では44%でした。「週2回以上の定期的な運動をしている」と回答した人の割合は、男性では47%、女性では37%で、男性では70歳以上、女性では70歳代が多い傾向にありました。



#### 男性

|        | ほぼ毎日 |     | 週3~4回 |     | 週2回程度 |     | 週1回程度 |     | 月1~2回 |     | していない |     | 合計  |      |
|--------|------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-----|------|
| 18-29歳 | 6    | 13% | 11    | 24% | 5     | 11% | 4     | 9%  | 5     | 11% | 15    | 33% | 46  | 100% |
| 30-39歳 | 4    | 7%  | 3     | 5%  | 11    | 18% | 13    | 21% | 6     | 10% | 24    | 39% | 61  | 100% |
| 40-49歳 | 9    | 13% | 11    | 15% | 12    | 17% | 10    | 14% | 10    | 14% | 19    | 27% | 71  | 100% |
| 50-59歳 | 9    | 10% | 17    | 19% | 12    | 13% | 11    | 12% | 9     | 10% | 32    | 36% | 90  | 100% |
| 60-69歳 | 16   | 19% | 16    | 19% | 8     | 10% | 11    | 13% | 5     | 6%  | 28    | 33% | 84  | 100% |
| 70-79歳 | 17   | 19% | 16    | 18% | 18    | 20% | 12    | 13% | 3     | 3%  | 24    | 27% | 90  | 100% |
| 80歳~   | 9    | 23% | 12    | 31% | 3     | 8%  | 1     | 3%  | 1     | 3%  | 13    | 33% | 39  | 100% |
| 合計     | 70   | 15% | 86    | 18% | 69    | 14% | 62    | 13% | 39    | 8%  | 155   | 32% | 481 | 100% |

### 定期的な運動の頻度（女性）

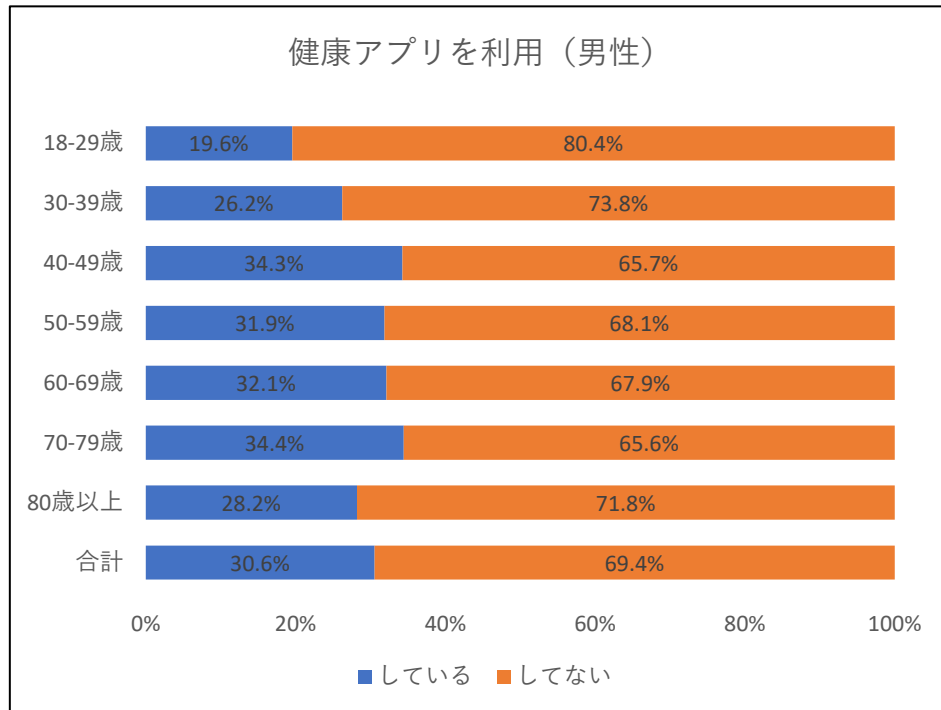


### 女性

|        | ほぼ毎日 |     | 週3～4回 |     | 週2回程度 |     | 週1回程度 |     | 月1～2回 |     | していない |     | 合計  |      |
|--------|------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-----|------|
| 18-29歳 | 1    | 2%  | 4     | 8%  | 7     | 14% | 6     | 12% | 10    | 20% | 22    | 44% | 50  | 100% |
| 30-39歳 | 7    | 7%  | 11    | 11% | 8     | 8%  | 11    | 11% | 8     | 8%  | 55    | 55% | 100 | 100% |
| 40-49歳 | 7    | 7%  | 12    | 12% | 5     | 5%  | 10    | 10% | 4     | 4%  | 65    | 63% | 103 | 100% |
| 50-59歳 | 14   | 11% | 19    | 16% | 12    | 10% | 16    | 13% | 9     | 7%  | 52    | 43% | 122 | 100% |
| 60-69歳 | 14   | 14% | 19    | 20% | 13    | 13% | 12    | 12% | 7     | 7%  | 32    | 33% | 97  | 100% |
| 70-79歳 | 20   | 18% | 23    | 21% | 20    | 18% | 14    | 13% | 5     | 5%  | 27    | 25% | 109 | 100% |
| 80歳～   | 4    | 11% | 6     | 17% | 3     | 9%  | 6     | 17% | 0     | 0%  | 16    | 46% | 35  | 100% |
| 合計     | 67   | 11% | 94    | 15% | 68    | 11% | 75    | 12% | 43    | 7%  | 269   | 44% | 616 | 100% |

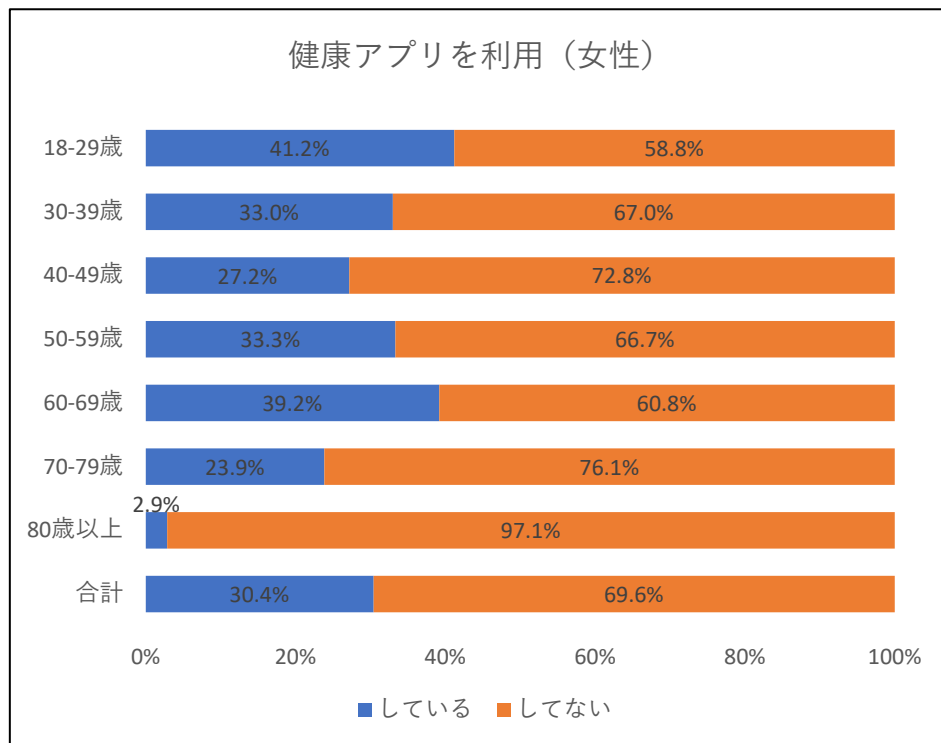
## ⑤ 健康アプリ

健康アプリとは、スマートフォンなどで利用できる歩数、カロリーなどが管理できたり、健康に役立つ調理情報などを収集できるアプリなど全般を指します。健康アプリを利用していると回答した人の割合は、男性では 30.6%、女性では 30.4%でした。



### 男性

|         | している |       | していない |       | 合計  |      |
|---------|------|-------|-------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 9    | 19.6% | 37    | 80.4% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 16   | 26.2% | 45    | 73.8% | 61  | 100% |
| 40-49 歳 | 24   | 34.3% | 46    | 65.7% | 70  | 100% |
| 50-59 歳 | 29   | 31.9% | 62    | 68.1% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 27   | 32.1% | 57    | 67.9% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 31   | 34.4% | 59    | 65.6% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 11   | 28.2% | 28    | 71.8% | 39  | 100% |
| 合計      | 147  | 30.6% | 334   | 69.4% | 481 | 100% |

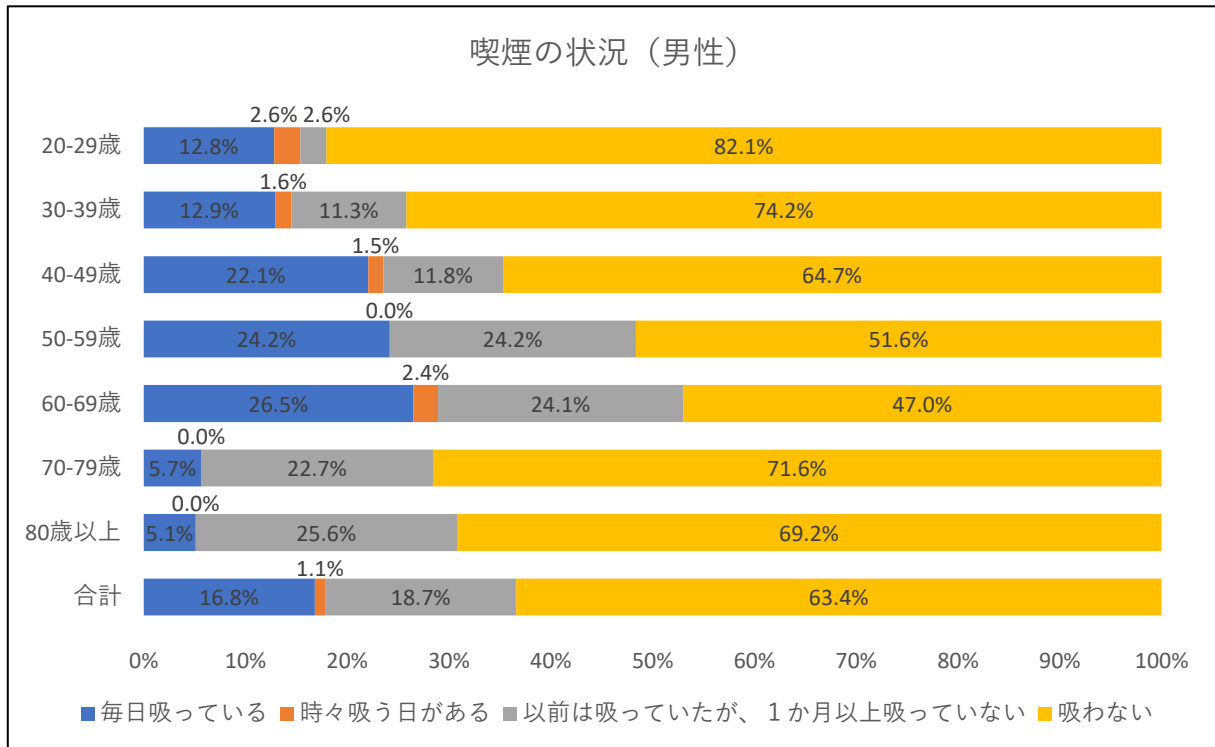


#### 女性

|         | している |       | していない |       | 合計  |      |
|---------|------|-------|-------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 21   | 41.2% | 30    | 58.8% | 51  | 100% |
| 30-39 歳 | 33   | 33.0% | 67    | 67.0% | 100 | 100% |
| 40-49 歳 | 28   | 27.2% | 75    | 72.8% | 103 | 100% |
| 50-59 歳 | 40   | 33.3% | 80    | 66.7% | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 38   | 39.2% | 59    | 60.8% | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 26   | 23.9% | 83    | 76.1% | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 1    | 2.9%  | 34    | 97.1% | 35  | 100% |
| 合計      | 187  | 30.4% | 428   | 69.6% | 615 | 100% |

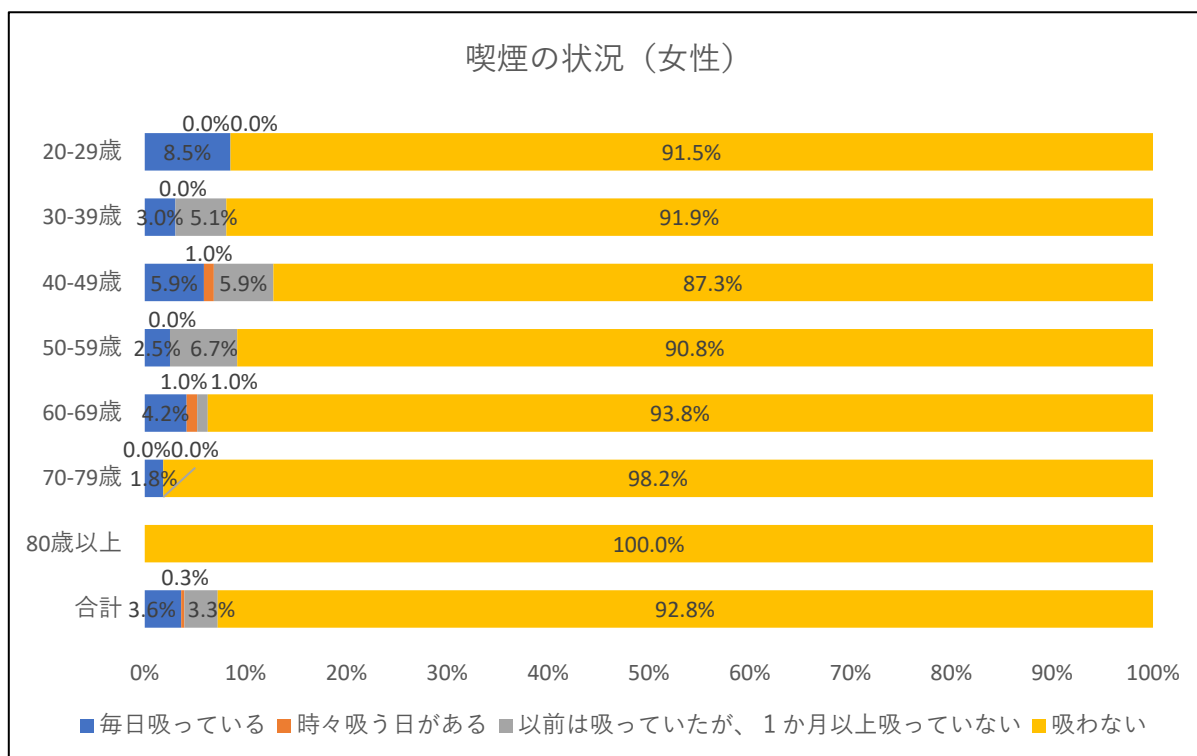
## ⑥ 喫煙状況

たばこを「毎日吸っている」と回答した人の割合は、男性では16.8%、女性では3.6%でした。



### 男性

|        | 毎日<br>吸っている |       | 時々<br>吸う日がある |      | 以前は吸っていたが<br>1か月以上吸っていない |       | 吸わない |       | 合計  |      |
|--------|-------------|-------|--------------|------|--------------------------|-------|------|-------|-----|------|
| 20-29歳 | 5           | 12.8% | 1            | 2.6% | 1                        | 2.6%  | 32   | 82.1% | 39  | 100% |
| 30-39歳 | 8           | 12.9% | 1            | 1.6% | 7                        | 11.3% | 46   | 74.2% | 62  | 100% |
| 40-49歳 | 15          | 22.1% | 1            | 1.5% | 8                        | 11.8% | 44   | 64.7% | 68  | 100% |
| 50-59歳 | 22          | 24.2% | 0            | 0.0% | 22                       | 24.2% | 47   | 51.6% | 91  | 100% |
| 60-69歳 | 22          | 26.5% | 2            | 2.4% | 20                       | 24.1% | 39   | 47.0% | 83  | 100% |
| 70-79歳 | 5           | 5.7%  | 0            | 0.0% | 20                       | 22.7% | 63   | 71.6% | 88  | 100% |
| 80歳～   | 2           | 5.1%  | 0            | 0.0% | 10                       | 25.6% | 27   | 69.2% | 39  | 100% |
| 合計     | 79          | 16.8% | 5            | 1.1% | 88                       | 18.7% | 298  | 63.4% | 470 | 100% |

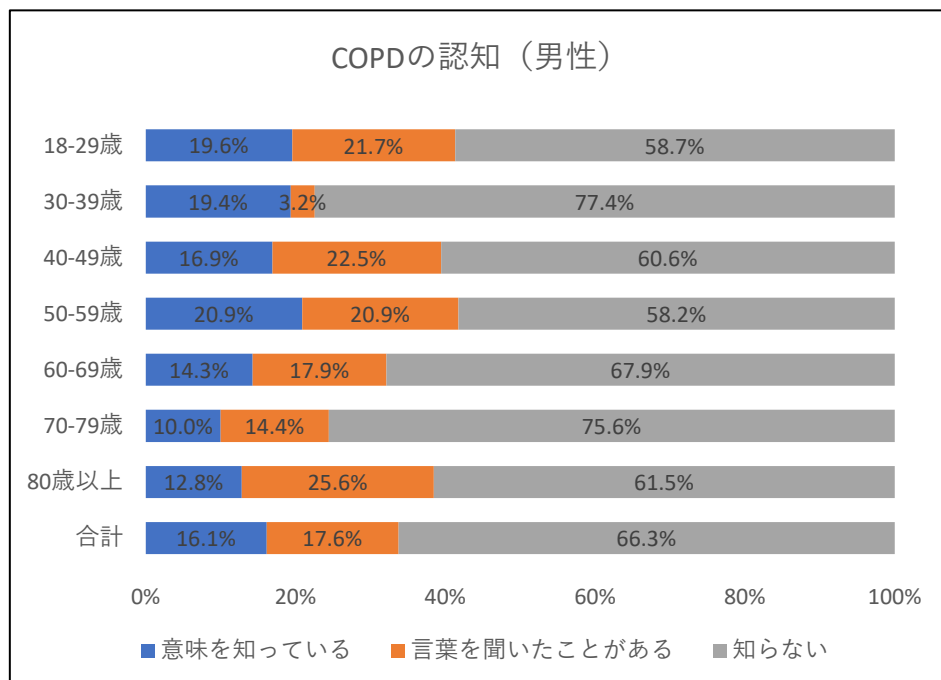


## 女性

|         | 毎日<br>吸っている |      | 時々<br>吸う日がある |      | 以前は吸っていたが<br>1か月以上吸っていない |      | 吸わない |        | 合計  |      |
|---------|-------------|------|--------------|------|--------------------------|------|------|--------|-----|------|
| 20-29 歳 | 4           | 8.5% | 0            | 0.0% | 0                        | 0.0% | 43   | 91.5%  | 47  | 100% |
| 30-39 歳 | 3           | 3.0% | 0            | 0.0% | 5                        | 5.1% | 91   | 91.9%  | 99  | 100% |
| 40-49 歳 | 6           | 5.9% | 1            | 1.0% | 6                        | 5.9% | 89   | 87.3%  | 102 | 100% |
| 50-59 歳 | 3           | 2.5% | 0            | 0.0% | 8                        | 6.7% | 109  | 90.8%  | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 4           | 4.2% | 1            | 1.0% | 1                        | 1.0% | 90   | 93.8%  | 96  | 100% |
| 70-79 歳 | 2           | 1.8% | 0            | 0.0% | 0                        | 0.0% | 107  | 98.2%  | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 0           | 0.0% | 0            | 0.0% | 0                        | 0.0% | 35   | 100.0% | 35  | 100% |
| 合計      | 22          | 3.6% | 2            | 0.3% | 20                       | 3.3% | 564  | 92.8%  | 608 | 100% |

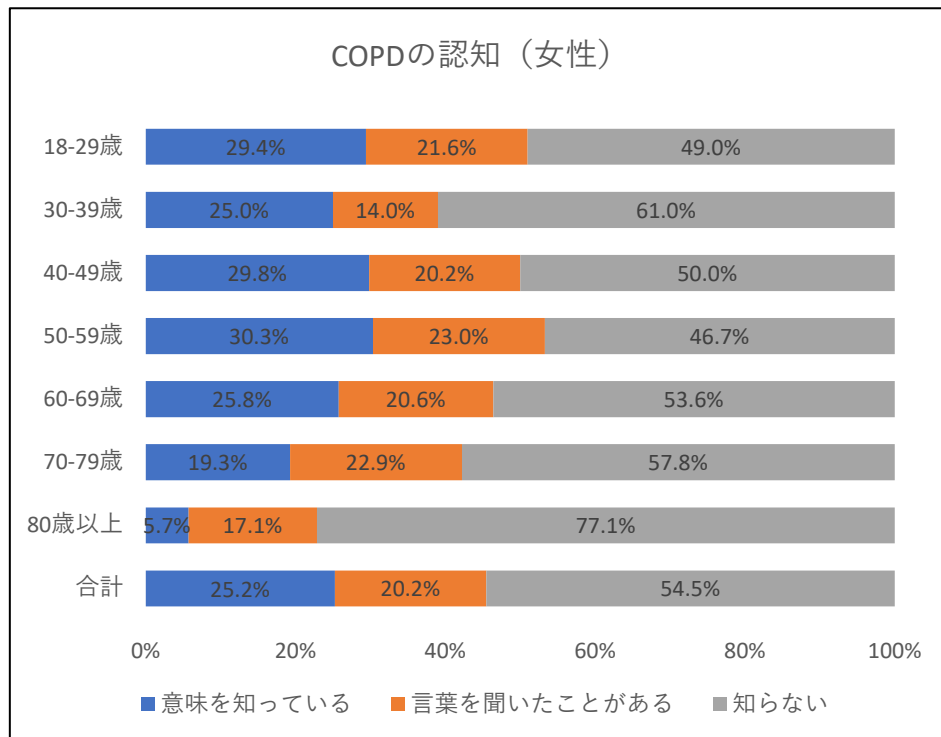
## ⑦ COPD(シーオーピーディー)の認知

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、たばこなどの有害物質により肺に炎症が起こり、肺の細胞が壊れて気道が狭くなる病気で、肺がん等の発症を早めるとされています。COPD の「意味を知っている」と回答した人の割合は、男性では 16.1%、女性では 25.2%でした。



### 男性

|         | 意味を知っている |       | 言葉を聞いたことがある |       | 知らない |       | 合計  |      |
|---------|----------|-------|-------------|-------|------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 9        | 19.6% | 10          | 21.7% | 27   | 58.7% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 12       | 19.4% | 2           | 3.2%  | 48   | 77.4% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 12       | 16.9% | 16          | 22.5% | 43   | 60.6% | 71  | 100% |
| 50-59 歳 | 19       | 20.9% | 19          | 20.9% | 53   | 58.2% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 12       | 14.3% | 15          | 17.9% | 57   | 67.9% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 9        | 10.0% | 13          | 14.4% | 68   | 75.6% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 5        | 12.8% | 10          | 25.6% | 24   | 61.5% | 39  | 100% |
| 合計      | 78       | 16.1% | 85          | 17.6% | 320  | 66.3% | 483 | 100% |



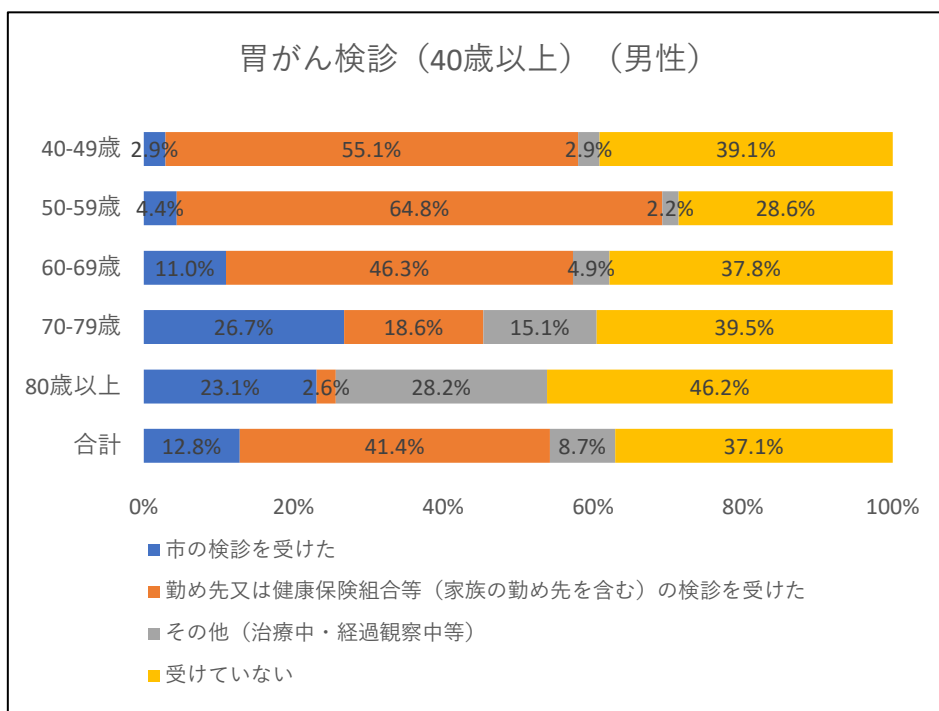
#### 女性

|         | 意味を知っている |       | 言葉を聞いたことがある |       | 知らない |       | 合計  |      |
|---------|----------|-------|-------------|-------|------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 15       | 29.4% | 11          | 21.6% | 25   | 49.0% | 51  | 100% |
| 30-39 歳 | 25       | 25.0% | 14          | 14.0% | 61   | 61.0% | 100 | 100% |
| 40-49 歳 | 31       | 29.8% | 21          | 20.2% | 52   | 50.0% | 104 | 100% |
| 50-59 歳 | 37       | 30.3% | 28          | 23.0% | 57   | 46.7% | 122 | 100% |
| 60-69 歳 | 25       | 25.8% | 20          | 20.6% | 52   | 53.6% | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 21       | 19.3% | 25          | 22.9% | 63   | 57.8% | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 2        | 5.7%  | 6           | 17.1% | 27   | 77.1% | 35  | 100% |
| 合計      | 156      | 25.2% | 125         | 20.2% | 337  | 54.5% | 618 | 100% |

## ⑧ がん検診

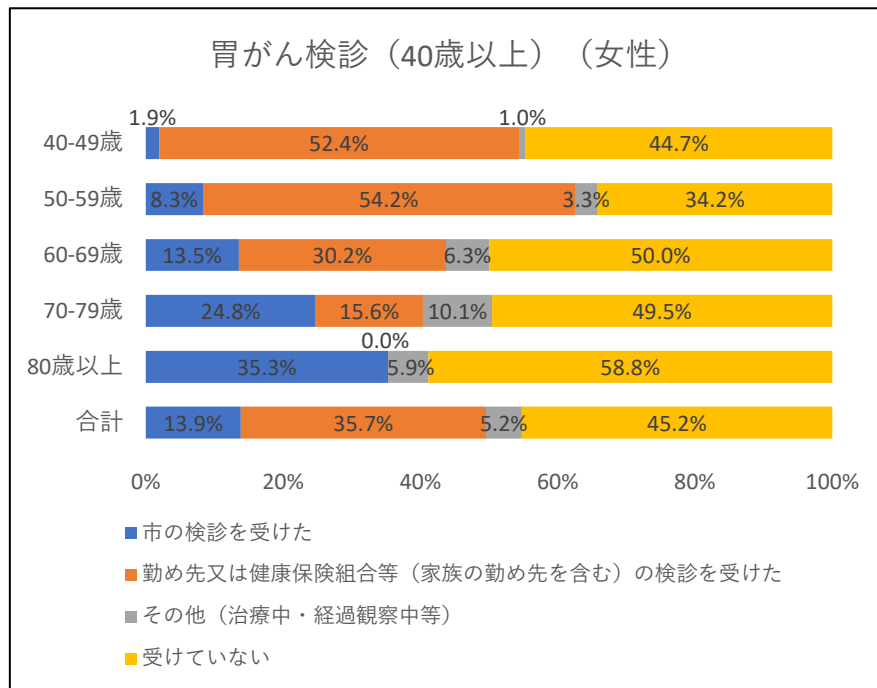
### ア 胃がん検診(40歳以上)

過去1年間に「受けていない」と回答した人の割合は、男性では 37.1%、女性では 45.2%でした。



### 男性

|         | 市町村の検診 |       | 自分又は家族の<br>職場の検診 |       | その他(治療中・<br>経過観察中等) |       | 受けていない |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|------------------|-------|---------------------|-------|--------|-------|-----|------|
| 40-49 歳 | 2      | 2.9%  | 38               | 55.1% | 2                   | 2.9%  | 27     | 39.1% | 69  | 100% |
| 50-59 歳 | 4      | 4.4%  | 59               | 64.8% | 2                   | 2.2%  | 26     | 28.6% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 9      | 11.0% | 38               | 46.3% | 4                   | 4.9%  | 31     | 37.8% | 82  | 100% |
| 70-79 歳 | 23     | 26.7% | 16               | 18.6% | 13                  | 15.1% | 34     | 39.5% | 86  | 100% |
| 80 歳～   | 9      | 23.1% | 1                | 2.6%  | 11                  | 28.2% | 18     | 46.2% | 39  | 100% |
| 合計      | 47     | 12.8% | 152              | 41.4% | 32                  | 8.7%  | 136    | 37.1% | 367 | 100% |

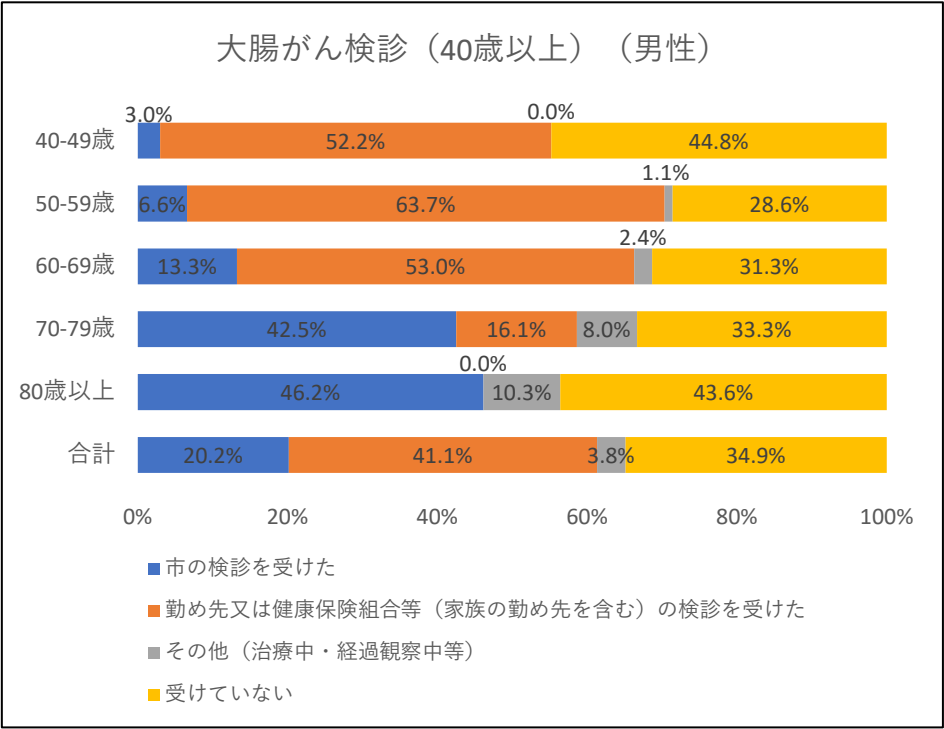


## 女性

|         | 市町村の検診 |       | 自分又は家族の職場の検診 |       | その他（治療中・経過観察中等） |       | 受けていない |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-----|------|
| 40-49 歳 | 2      | 1.9%  | 54           | 52.4% | 1               | 1.0%  | 46     | 44.7% | 103 | 100% |
| 50-59 歳 | 10     | 8.3%  | 65           | 54.2% | 4               | 3.3%  | 41     | 34.2% | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 13     | 13.5% | 29           | 30.2% | 6               | 6.3%  | 48     | 50.0% | 96  | 100% |
| 70-79 歳 | 27     | 24.8% | 17           | 15.6% | 11              | 10.1% | 54     | 49.5% | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 12     | 35.3% | 0            | 0.0%  | 2               | 5.9%  | 20     | 58.8% | 34  | 100% |
| 合計      | 64     | 13.9% | 165          | 35.7% | 24              | 5.2%  | 209    | 45.2% | 462 | 100% |

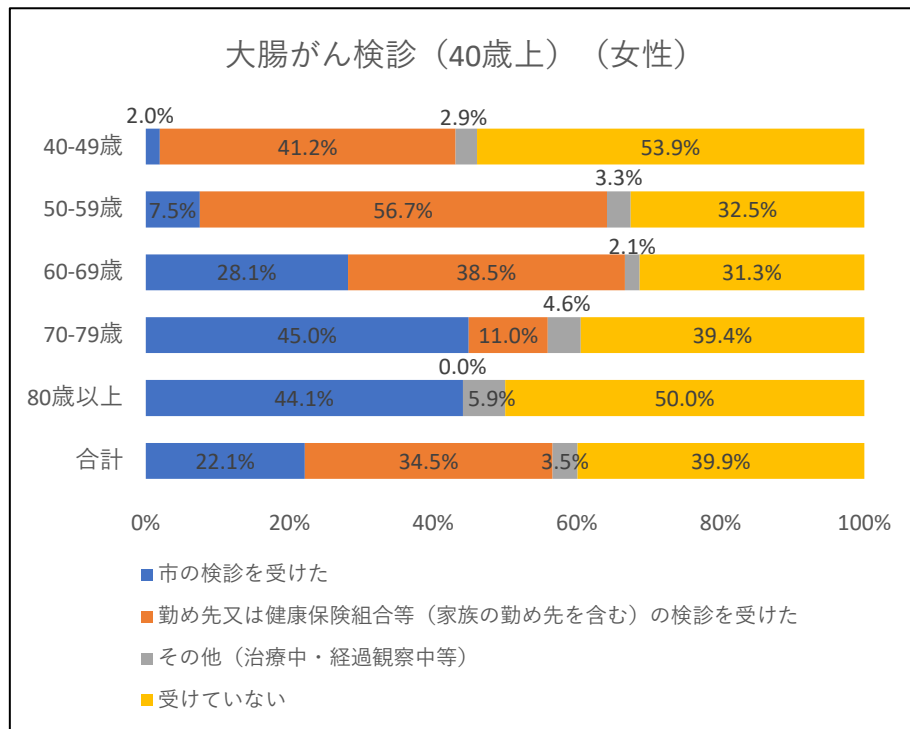
イ 大腸がん検診(40歳以上)

過去1年間に「受けていない」と回答した人の割合は、男性では 34.9%、女性では 39.9%でした。



男性

|         | 市町村の検診 |       | 自分又は家族の職場の検診 |       | その他(治療中・経過観察中等) |       | 受けていない |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-----|------|
| 40-49 歳 | 2      | 3.0%  | 35           | 52.2% | 0               | 0.0%  | 30     | 44.8% | 67  | 100% |
| 50-59 歳 | 6      | 6.6%  | 58           | 63.7% | 1               | 1.1%  | 26     | 28.6% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 11     | 13.3% | 44           | 53.0% | 2               | 2.4%  | 26     | 31.3% | 83  | 100% |
| 70-79 歳 | 37     | 42.5% | 14           | 16.1% | 7               | 8.0%  | 29     | 33.3% | 87  | 100% |
| 80 歳～   | 18     | 46.2% | 0            | 0.0%  | 4               | 10.3% | 17     | 43.6% | 39  | 100% |
| 合計      | 74     | 20.2% | 151          | 41.1% | 14              | 3.8%  | 128    | 34.9% | 367 | 100% |

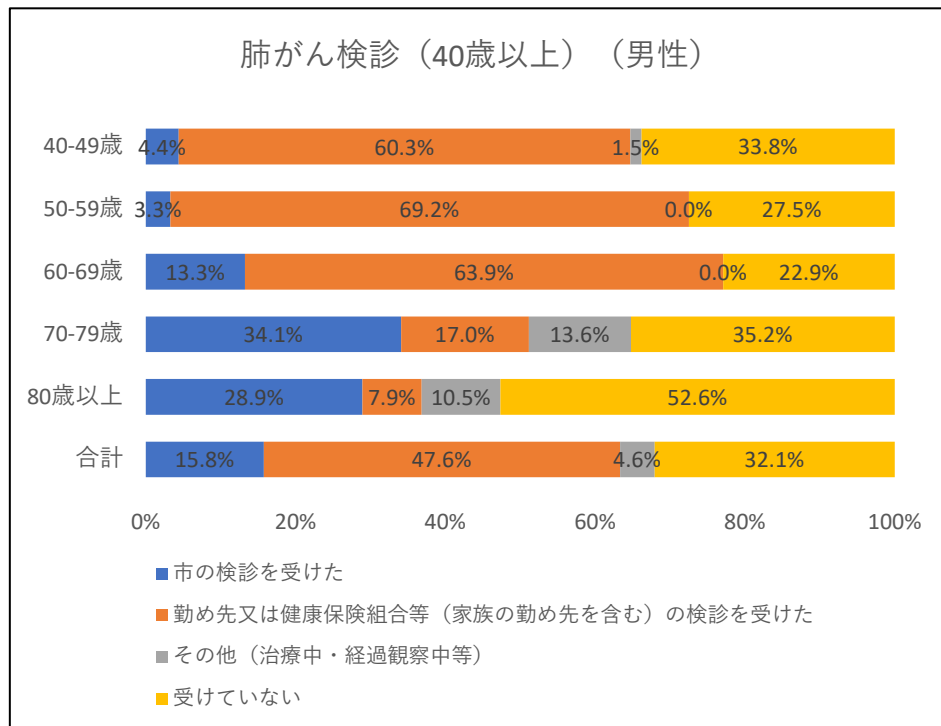


女性

|         | 市町村の検診 |       | 自分又は家族の職場の検診 |       | その他（治療中・経過観察中等） |      | 受けていない |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------------|-------|-----------------|------|--------|-------|-----|------|
| 40-49 歳 | 2      | 2.0%  | 42           | 41.2% | 3               | 2.9% | 55     | 53.9% | 102 | 100% |
| 50-59 歳 | 9      | 7.5%  | 68           | 56.7% | 4               | 3.3% | 39     | 32.5% | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 27     | 28.1% | 37           | 38.5% | 2               | 2.1% | 30     | 31.3% | 96  | 100% |
| 70-79 歳 | 49     | 45.0% | 12           | 11.0% | 5               | 4.6% | 43     | 39.4% | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 15     | 44.1% | 0            | 0.0%  | 2               | 5.9% | 17     | 50.0% | 34  | 100% |
| 合計      | 102    | 22.1% | 159          | 34.5% | 16              | 3.5% | 184    | 39.9% | 461 | 100% |

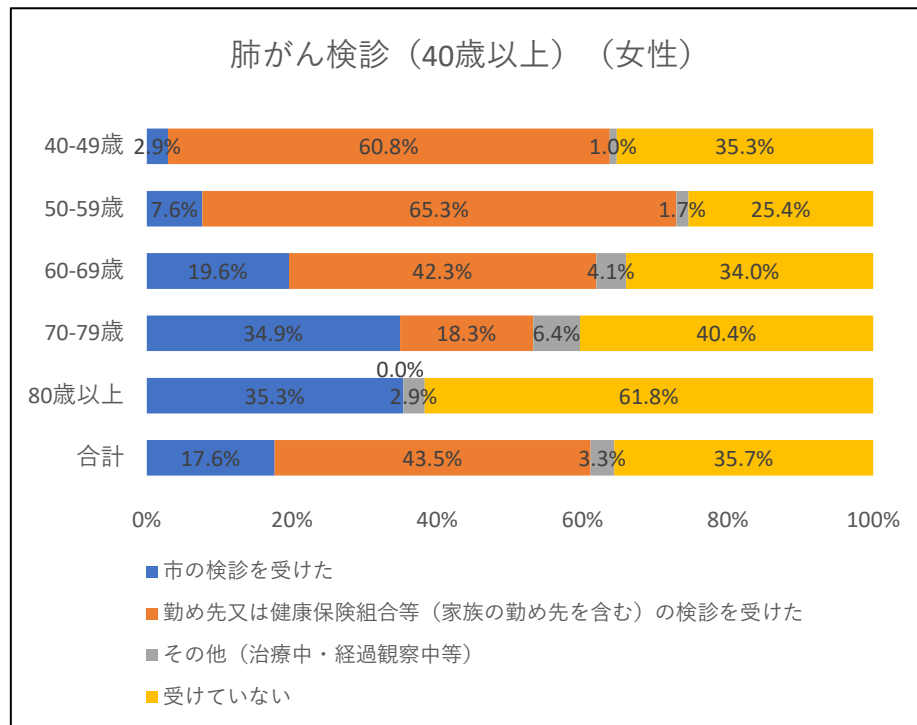
## ウ 肺がん検診(40歳以上)

過去1年間に「受けていない」と回答した人の割合は、男性では 32.1%、女性では 35.7%でした。



## 男性

|         | 市町村の検診 |       | 自分又は家族の職場の検診 |       | その他(治療中・経過観察中等) |       | 受けていない |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------------|-------|-----------------|-------|--------|-------|-----|------|
| 40-49 歳 | 3      | 4.4%  | 41           | 60.3% | 1               | 1.5%  | 23     | 33.8% | 68  | 100% |
| 50-59 歳 | 3      | 3.3%  | 63           | 69.2% | 0               | 0.0%  | 25     | 27.5% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 11     | 13.3% | 53           | 63.9% | 0               | 0.0%  | 19     | 22.9% | 83  | 100% |
| 70-79 歳 | 30     | 34.1% | 15           | 17.0% | 12              | 13.6% | 31     | 35.2% | 88  | 100% |
| 80 歳～   | 11     | 28.9% | 3            | 7.9%  | 4               | 10.5% | 20     | 52.6% | 38  | 100% |
| 合計      | 58     | 15.8% | 175          | 47.6% | 17              | 4.6%  | 118    | 32.1% | 368 | 100% |

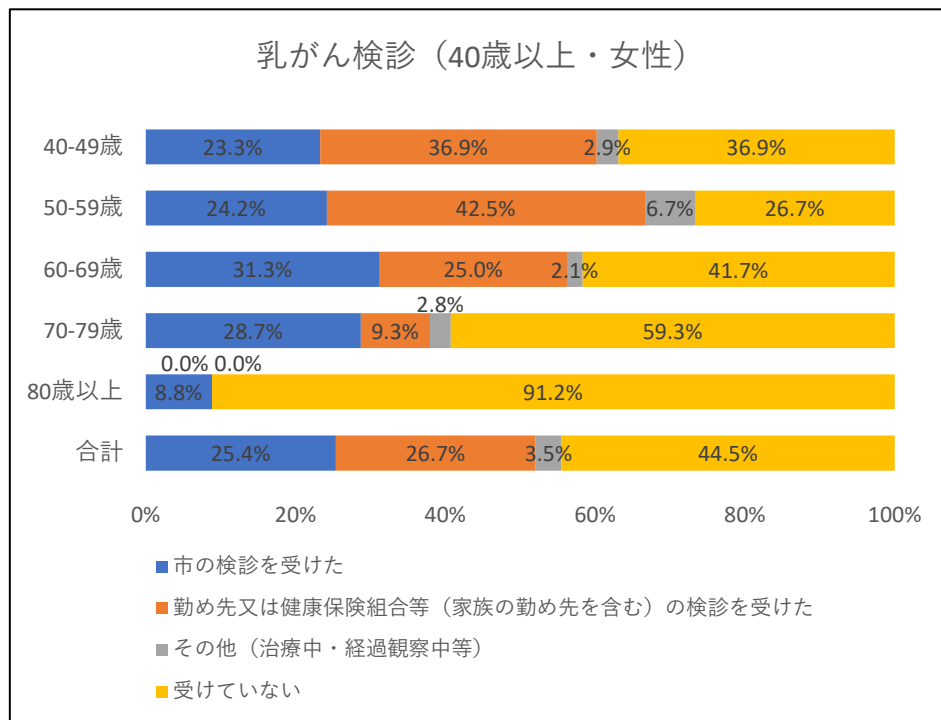


女性

|         | 市町村の検診 |       | 自分又は家族の職場の検診 |       | その他(治療中・経過観察中等) |      | 受けていない |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------------|-------|-----------------|------|--------|-------|-----|------|
| 40-49 歳 | 3      | 2.9%  | 62           | 60.8% | 1               | 1.0% | 36     | 35.3% | 102 | 100% |
| 50-59 歳 | 9      | 7.6%  | 77           | 65.3% | 2               | 1.7% | 30     | 25.4% | 118 | 100% |
| 60-69 歳 | 19     | 19.6% | 41           | 42.3% | 4               | 4.1% | 33     | 34.0% | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 38     | 34.9% | 20           | 18.3% | 7               | 6.4% | 44     | 40.4% | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 12     | 35.3% | 0            | 0.0%  | 1               | 2.9% | 21     | 61.8% | 34  | 100% |
| 合計      | 81     | 17.6% | 200          | 43.5% | 15              | 3.3% | 164    | 35.7% | 460 | 100% |

## エ 乳がん検診(40歳以上女性のみ)

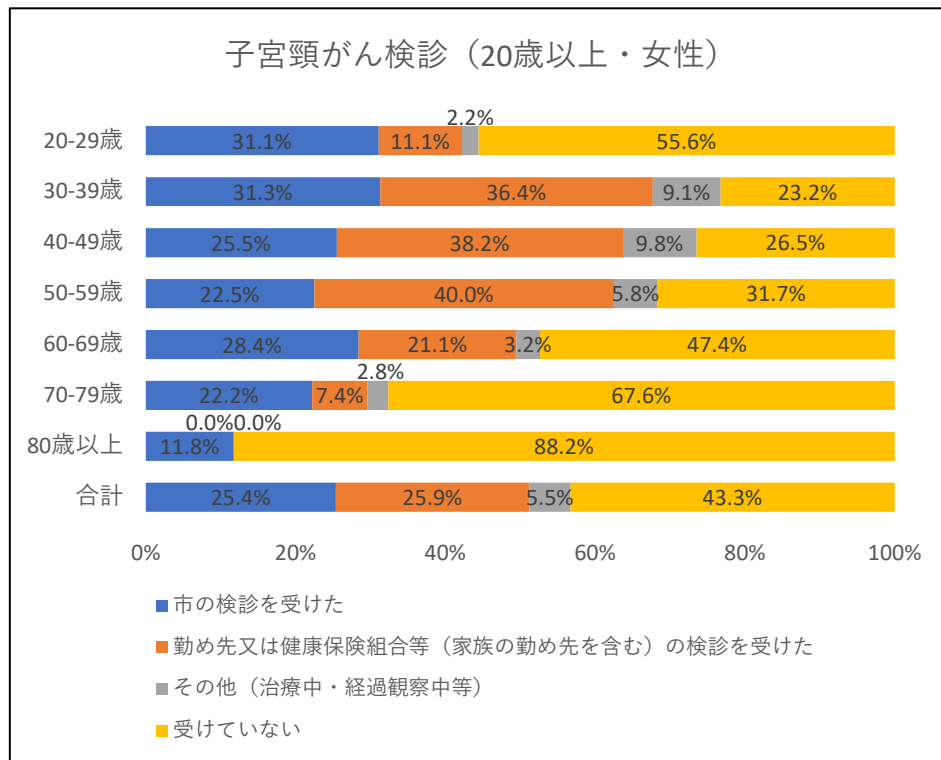
過去2年間に「受けていない」と回答した人の割合は 44.5%でした。



|         | 市町村の検診 |       | 自分又は家族の職場の検診 |       | その他(治療中・経過観察中等) |      | 受けていない |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------------|-------|-----------------|------|--------|-------|-----|------|
| 40-49 歳 | 24     | 23.3% | 38           | 36.9% | 3               | 2.9% | 38     | 36.9% | 103 | 100% |
| 50-59 歳 | 29     | 24.2% | 51           | 42.5% | 8               | 6.7% | 32     | 26.7% | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 30     | 31.3% | 24           | 25.0% | 2               | 2.1% | 40     | 41.7% | 96  | 100% |
| 70-79 歳 | 31     | 28.7% | 10           | 9.3%  | 3               | 2.8% | 64     | 59.3% | 108 | 100% |
| 80 歳～   | 3      | 8.8%  | 0            | 0.0%  | 0               | 0.0% | 31     | 91.2% | 34  | 100% |
| 合計      | 117    | 25.4% | 123          | 26.7% | 16              | 3.5% | 205    | 44.5% | 461 | 100% |

# オ 子宮頸がん検診(20歳以上女性のみ)

過去2年間に「受けていない」と回答した人の割合は 43.3%でした。

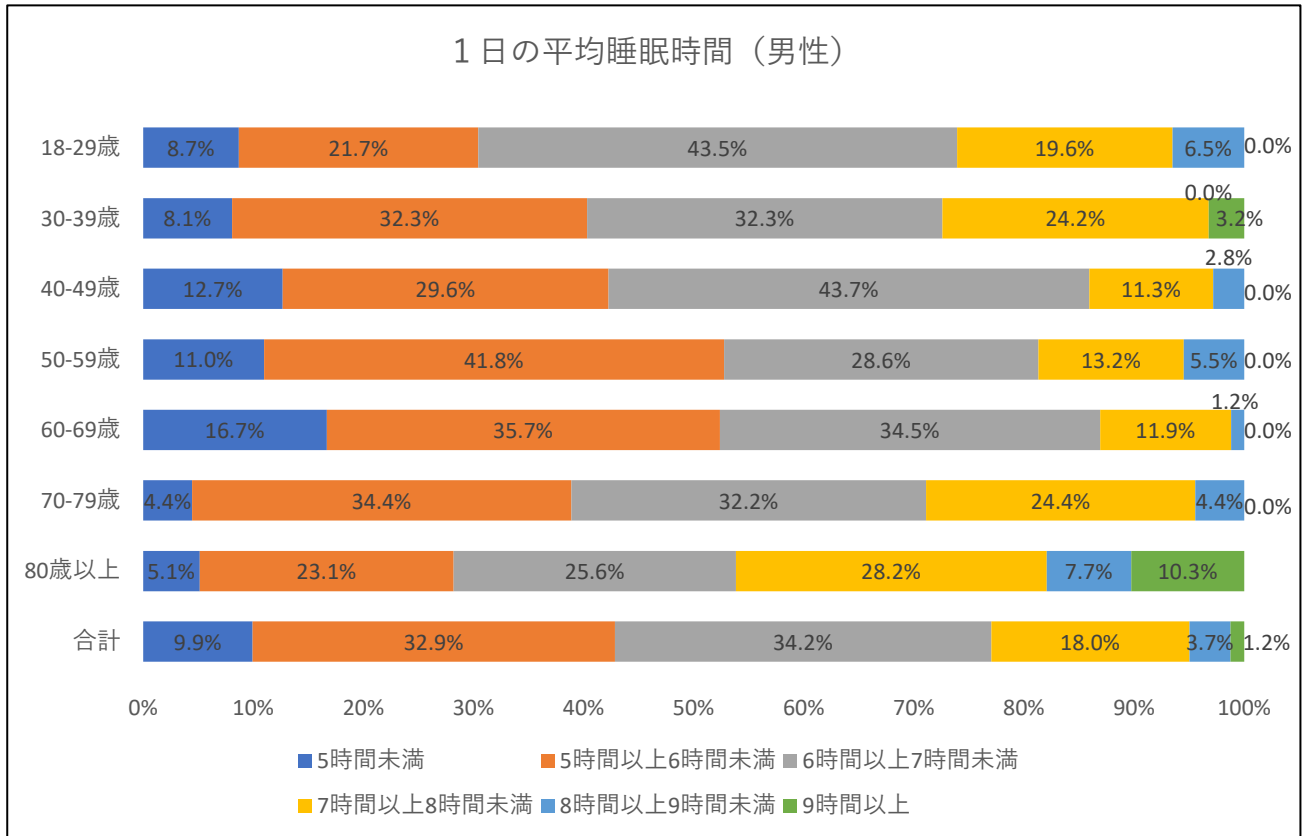


|         | 市町村の検診 |       | 自分又は家族の職場の検診 |       | その他(治療中・経過観察中等) |      | 受けていない |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------------|-------|-----------------|------|--------|-------|-----|------|
| 20-29 歳 | 14     | 31.1% | 5            | 11.1% | 1               | 2.2% | 25     | 55.6% | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 31     | 31.3% | 36           | 36.4% | 9               | 9.1% | 23     | 23.2% | 99  | 100% |
| 40-49 歳 | 26     | 25.5% | 39           | 38.2% | 10              | 9.8% | 27     | 26.5% | 102 | 100% |
| 50-59 歳 | 27     | 22.5% | 48           | 40.0% | 7               | 5.8% | 38     | 31.7% | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 27     | 28.4% | 20           | 21.1% | 3               | 3.2% | 45     | 47.4% | 95  | 100% |
| 70-79 歳 | 24     | 22.2% | 8            | 7.4%  | 3               | 2.8% | 73     | 67.6% | 108 | 100% |
| 80 歳以上  | 4      | 11.8% | 0            | 0.0%  | 0               | 0.0% | 30     | 88.2% | 34  | 100% |
| 合計      | 153    | 25.4% | 156          | 25.9% | 33              | 5.5% | 261    | 43.3% | 603 | 100% |

## ⑨ 睡眠

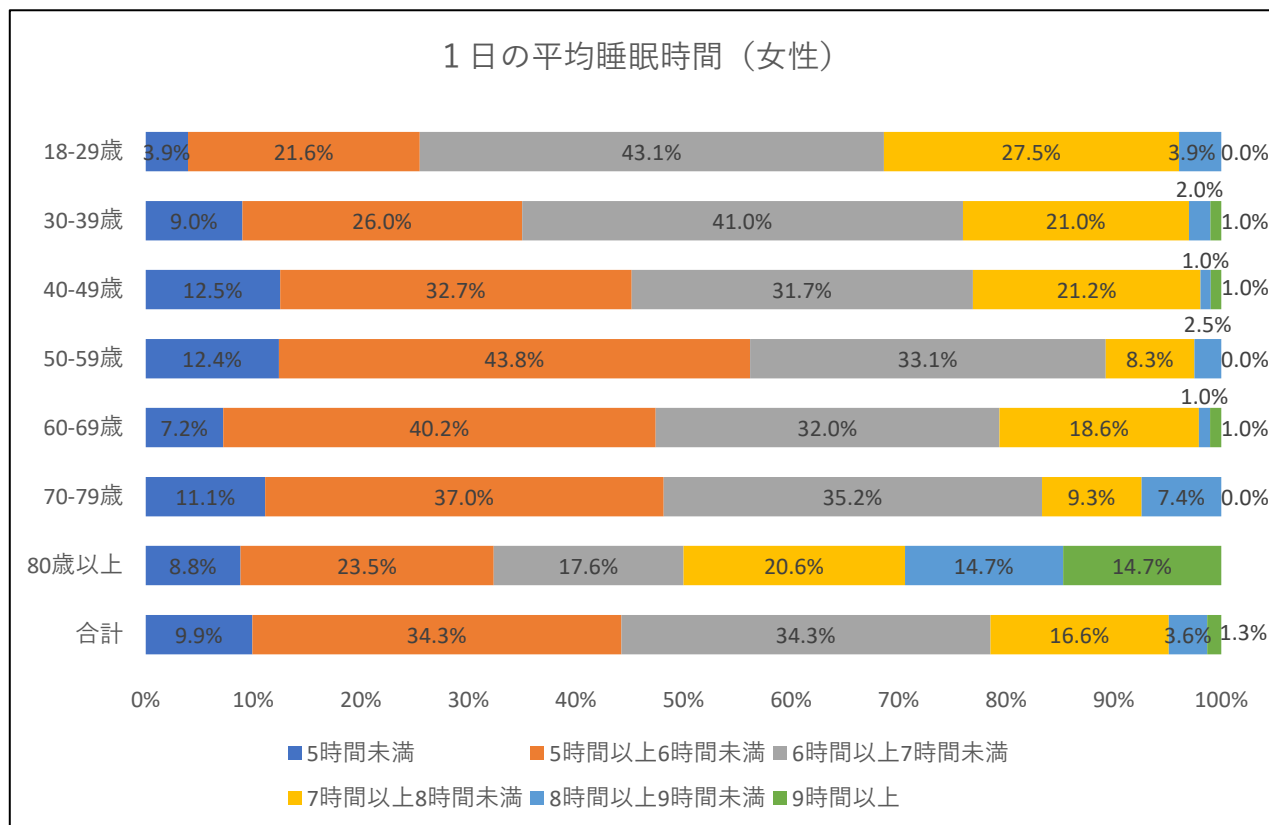
### ア 1日の平均睡眠時間

男性では「6時間以上7時間未満」と回答した割合が34.2%と最も高く、女性では「5時間以上6時間未満」「6時間以上7時間未満」がそれぞれ34.3%でした。「5時間未満」と答えた人の割合は、男性では40歳代、60歳代、女性では40歳代、50歳代でやや高い傾向にありました。



### 男性

|        | 5時間未満 |       | 5時間以上6時間未満 |       | 6時間以上7時間未満 |       | 7時間以上8時間未満 |       | 8時間以上9時間未満 |      | 9時間以上 |       | 合計  |      |
|--------|-------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|------|-------|-------|-----|------|
| 18-29歳 | 4     | 8.7%  | 10         | 21.7% | 20         | 43.5% | 9          | 19.6% | 3          | 6.5% | 0     | 0.0%  | 46  | 100% |
| 30-39歳 | 5     | 8.1%  | 20         | 32.3% | 20         | 32.3% | 15         | 24.2% | 0          | 0.0% | 2     | 3.2%  | 62  | 100% |
| 40-49歳 | 9     | 12.7% | 21         | 29.6% | 31         | 43.7% | 8          | 11.3% | 2          | 2.8% | 0     | 0.0%  | 71  | 100% |
| 50-59歳 | 10    | 11.0% | 38         | 41.8% | 26         | 28.6% | 12         | 13.2% | 5          | 5.5% | 0     | 0.0%  | 91  | 100% |
| 60-69歳 | 14    | 16.7% | 30         | 35.7% | 29         | 34.5% | 10         | 11.9% | 1          | 1.2% | 0     | 0.0%  | 84  | 100% |
| 70-79歳 | 4     | 4.4%  | 31         | 34.4% | 29         | 32.2% | 22         | 24.4% | 4          | 4.4% | 0     | 0.0%  | 90  | 100% |
| 80歳～   | 2     | 5.1%  | 9          | 23.1% | 10         | 25.6% | 11         | 28.2% | 3          | 7.7% | 4     | 10.3% | 39  | 100% |
| 合計     | 48    | 9.9%  | 159        | 32.9% | 165        | 34.2% | 87         | 18.0% | 18         | 3.7% | 6     | 1.2%  | 483 | 100% |

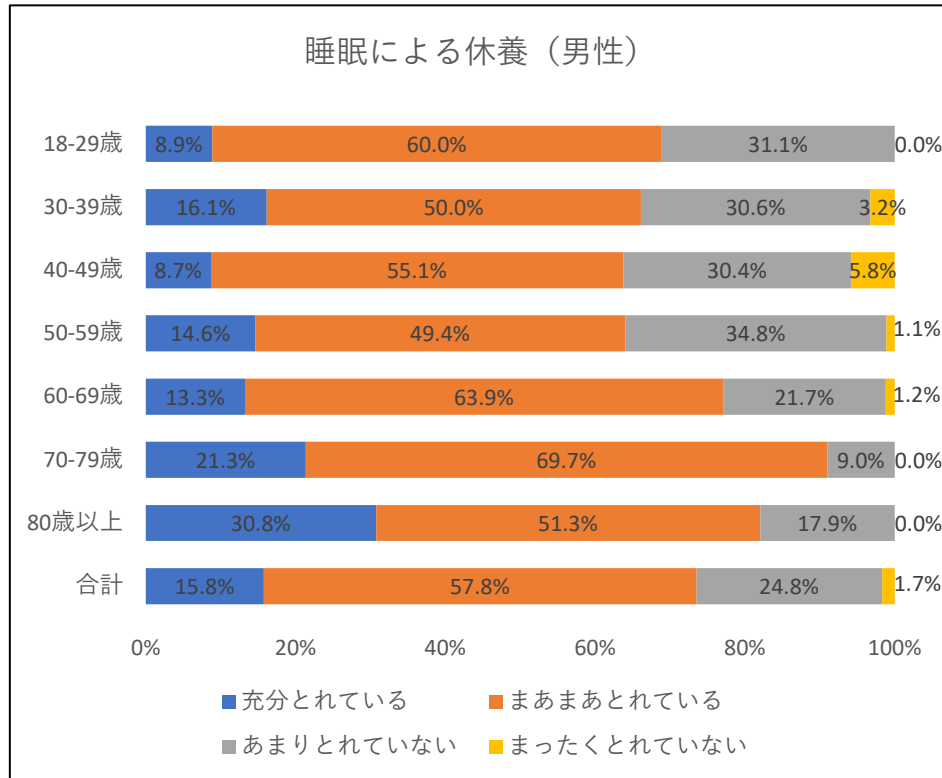


## 女性

|         | 5 時間未満 |       | 5 時間以上<br>6 時間未満 |       | 6 時間以上<br>7 時間未満 |       | 7 時間以上<br>8 時間未満 |       | 8 時間以上<br>9 時間未満 |       | 9 時間以上 |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|------------------|-------|------------------|-------|------------------|-------|------------------|-------|--------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 2      | 3.9%  | 11               | 21.6% | 22               | 43.1% | 14               | 27.5% | 2                | 3.9%  | 0      | 0.0%  | 51  | 100% |
| 30-39 歳 | 9      | 9.0%  | 26               | 26.0% | 41               | 41.0% | 21               | 21.0% | 2                | 2.0%  | 1      | 1.0%  | 100 | 100% |
| 40-49 歳 | 13     | 12.5% | 34               | 32.7% | 33               | 31.7% | 22               | 21.2% | 1                | 1.0%  | 1      | 1.0%  | 104 | 100% |
| 50-59 歳 | 15     | 12.4% | 53               | 43.8% | 40               | 33.1% | 10               | 8.3%  | 3                | 2.5%  | 0      | 0.0%  | 121 | 100% |
| 60-69 歳 | 7      | 7.2%  | 39               | 40.2% | 31               | 32.0% | 18               | 18.6% | 1                | 1.0%  | 1      | 1.0%  | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 12     | 11.1% | 40               | 37.0% | 38               | 35.2% | 10               | 9.3%  | 8                | 7.4%  | 0      | 0.0%  | 108 | 100% |
| 80 歳～   | 3      | 8.8%  | 8                | 23.5% | 6                | 17.6% | 7                | 20.6% | 5                | 14.7% | 5      | 14.7% | 34  | 100% |
| 合計      | 61     | 9.9%  | 211              | 34.3% | 211              | 34.3% | 102              | 16.6% | 22               | 3.6%  | 8      | 1.3%  | 615 | 100% |

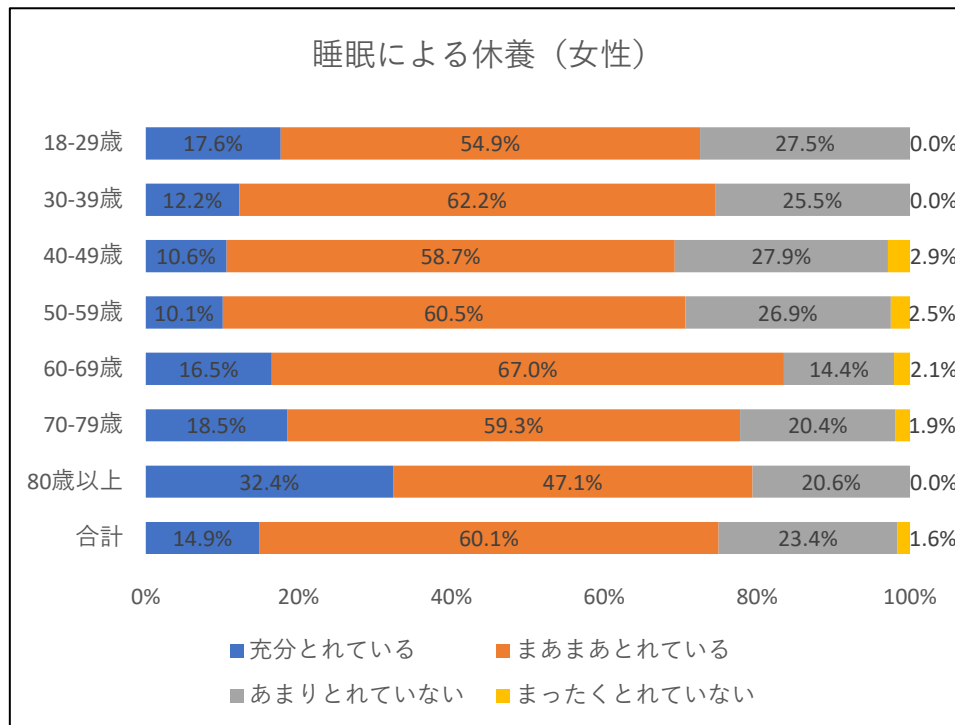
## イ 睡眠による休養

ここ1か月、睡眠による休養が「充分とれている」「まあまあとれている」と回答した人の割合は、男性では73.5%、女性では75.0%でした。一方で、「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した人の割合は、男女ともに18～59歳で高い傾向がありました。



### 男性

|        | 充分とれている |       | まあまあとれている |       | あまりとれていない |       | まったくとれていない |      | 合計  |      |
|--------|---------|-------|-----------|-------|-----------|-------|------------|------|-----|------|
| 18-29歳 | 4       | 8.9%  | 27        | 60.0% | 14        | 31.1% | 0          | 0.0% | 45  | 100% |
| 30-39歳 | 10      | 16.1% | 31        | 50.0% | 19        | 30.6% | 2          | 3.2% | 62  | 100% |
| 40-49歳 | 6       | 8.7%  | 38        | 55.1% | 21        | 30.4% | 4          | 5.8% | 69  | 100% |
| 50-59歳 | 13      | 14.6% | 44        | 49.4% | 31        | 34.8% | 1          | 1.1% | 89  | 100% |
| 60-69歳 | 11      | 13.3% | 53        | 63.9% | 18        | 21.7% | 1          | 1.2% | 83  | 100% |
| 70-79歳 | 19      | 21.3% | 62        | 69.7% | 8         | 9.0%  | 0          | 0.0% | 89  | 100% |
| 80歳～   | 12      | 30.8% | 20        | 51.3% | 7         | 17.9% | 0          | 0.0% | 39  | 100% |
| 合計     | 75      | 15.8% | 275       | 57.8% | 118       | 24.8% | 8          | 1.7% | 476 | 100% |

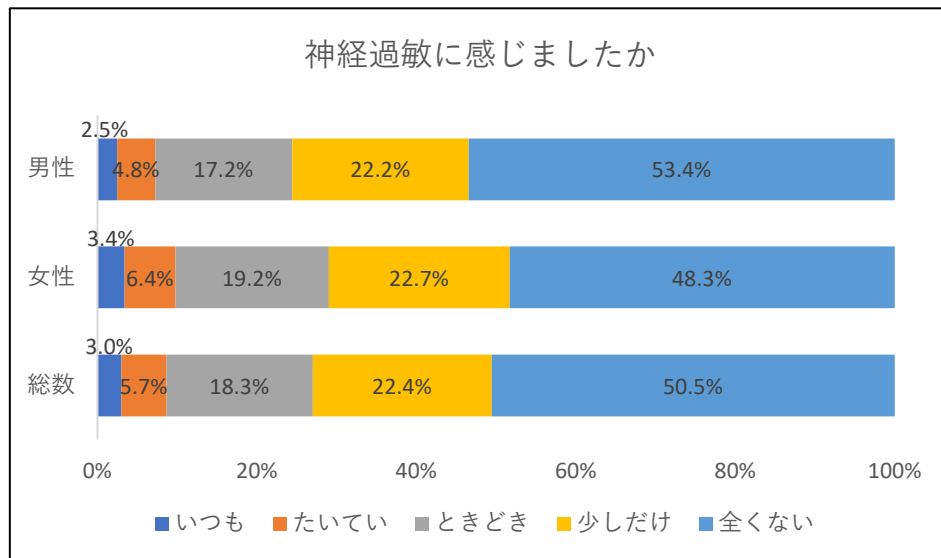


## 女性

|         | 充分とれている |       | まあまあとれている |       | あまりとれていない |       | まったくとれていない |      | 合計  |      |
|---------|---------|-------|-----------|-------|-----------|-------|------------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 9       | 17.6% | 28        | 54.9% | 14        | 27.5% | 0          | 0.0% | 51  | 100% |
| 30-39 歳 | 12      | 12.2% | 61        | 62.2% | 25        | 25.5% | 0          | 0.0% | 98  | 100% |
| 40-49 歳 | 11      | 10.6% | 61        | 58.7% | 29        | 27.9% | 3          | 2.9% | 104 | 100% |
| 50-59 歳 | 12      | 10.1% | 72        | 60.5% | 32        | 26.9% | 3          | 2.5% | 119 | 100% |
| 60-69 歳 | 16      | 16.5% | 65        | 67.0% | 14        | 14.4% | 2          | 2.1% | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 20      | 18.5% | 64        | 59.3% | 22        | 20.4% | 2          | 1.9% | 108 | 100% |
| 80 歳～   | 11      | 32.4% | 16        | 47.1% | 7         | 20.6% | 0          | 0.0% | 34  | 100% |
| 合計      | 91      | 14.9% | 367       | 60.1% | 143       | 23.4% | 10         | 1.6% | 611 | 100% |

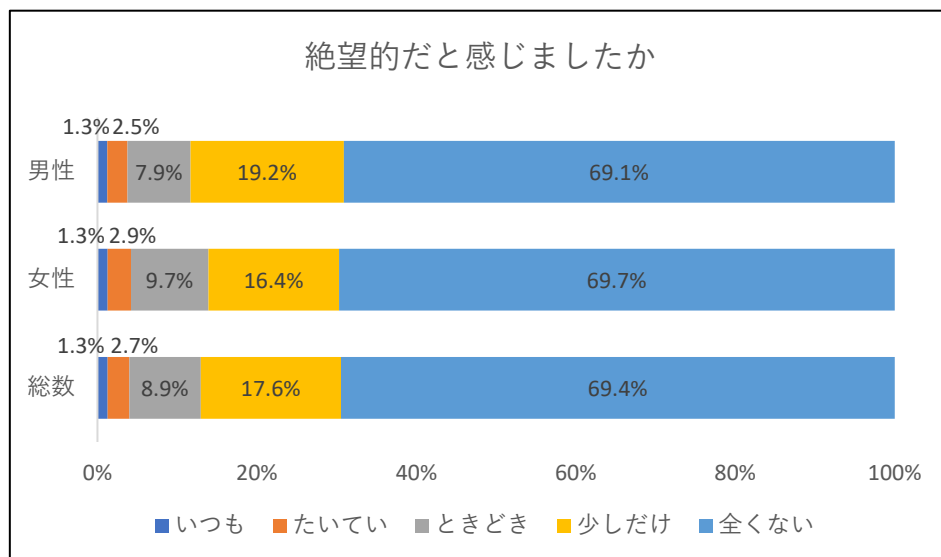
## ⑩ 精神的健康度

ア ここ1か月、神経過敏に感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では 53.4%、女性では 48.3%でした。



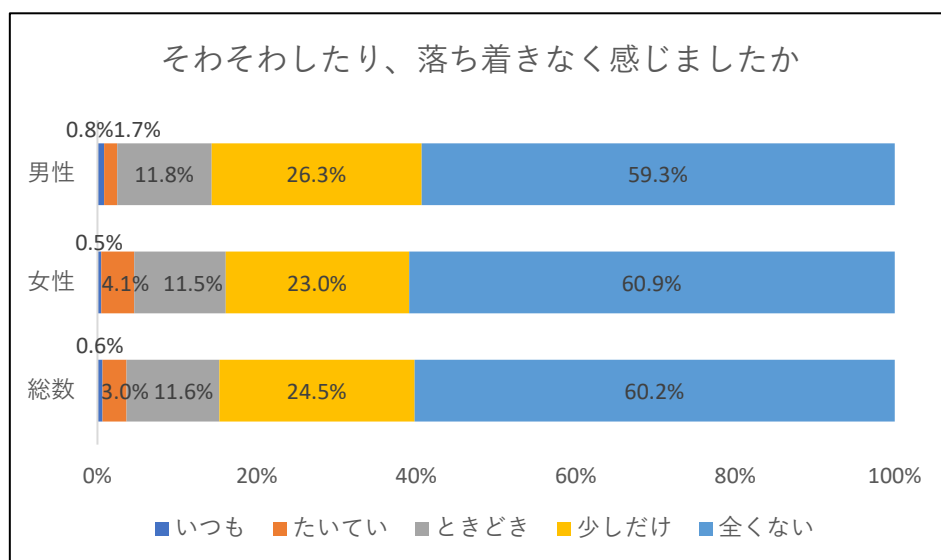
|    | いつも |      | たいてい |      | ときどき |       | 少しだけ |       | 全くない |       | 合計   |      |
|----|-----|------|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|------|------|
| 男性 | 12  | 2.5% | 23   | 4.8% | 83   | 17.2% | 107  | 22.2% | 258  | 53.4% | 483  | 100% |
| 女性 | 21  | 3.4% | 39   | 6.4% | 118  | 19.2% | 139  | 22.7% | 296  | 48.3% | 613  | 100% |
| 総数 | 33  | 3.0% | 62   | 5.7% | 201  | 18.3% | 246  | 22.4% | 554  | 50.5% | 1096 | 100% |

イ ここ1か月、絶望的だと感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では 69.1%、女性では 69.7%でした。



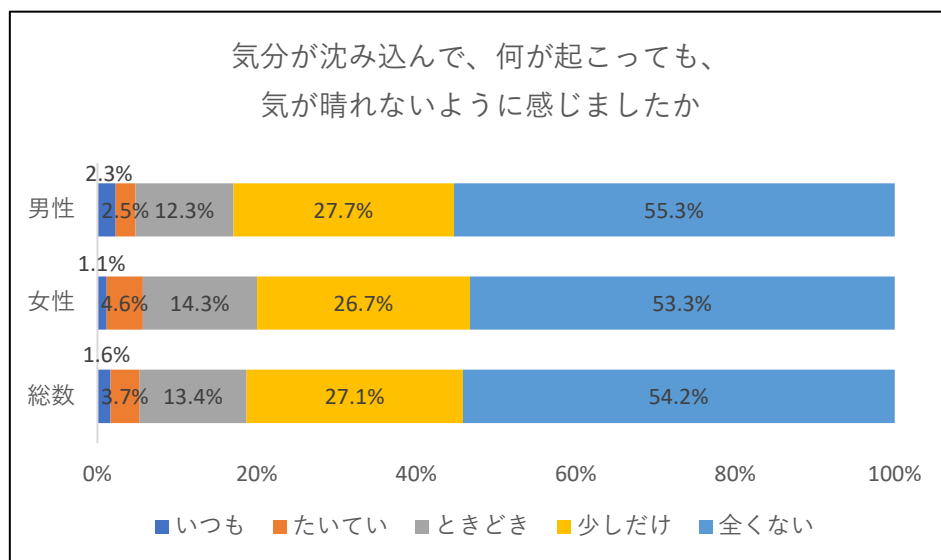
|    | いつも |      | たいてい |      | ときどき |      | 少しだけ |       | 全くない |       | 合計   |      |
|----|-----|------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|------|
| 男性 | 6   | 1.3% | 12   | 2.5% | 38   | 7.9% | 92   | 19.2% | 331  | 69.1% | 479  | 100% |
| 女性 | 8   | 1.3% | 18   | 2.9% | 60   | 9.7% | 101  | 16.4% | 430  | 69.7% | 617  | 100% |
| 総数 | 14  | 1.3% | 30   | 2.7% | 98   | 8.9% | 193  | 17.6% | 761  | 69.4% | 1096 | 100% |

ウ ここ1か月、そろそろしたり、落ち着きなく感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では59.3%、女性では60.9%でした。



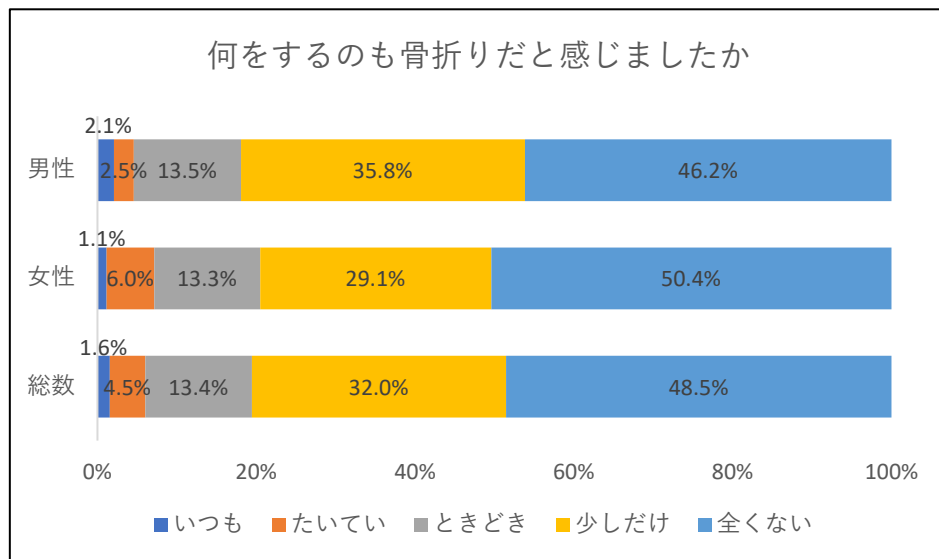
|    | いつも |      | たいてい |      | ときどき |       | 少しだけ |       | 全くない |       | 合計    |      |
|----|-----|------|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|
| 男性 | 4   | 0.8% | 8    | 1.7% | 57   | 11.8% | 127  | 26.3% | 286  | 59.3% | 482   | 100% |
| 女性 | 3   | 0.5% | 25   | 4.1% | 70   | 11.5% | 140  | 23.0% | 371  | 60.9% | 609   | 100% |
| 総数 | 7   | 0.6% | 33   | 3.0% | 127  | 11.6% | 267  | 24.5% | 657  | 60.2% | 1,091 | 100% |

エ ここ1か月、気分が沈みこんで、何が起ころても、気が晴れないように感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では55.3%、女性では53.3%でした。



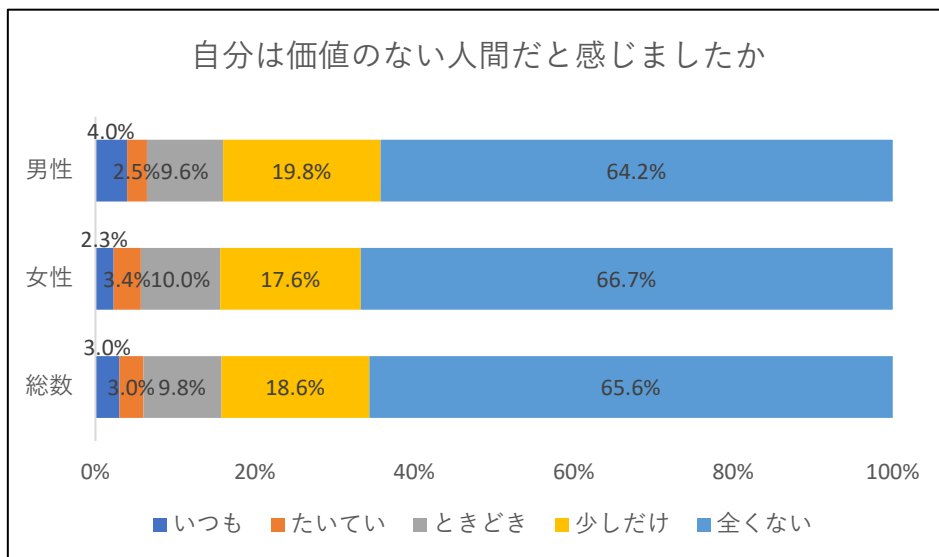
|    | いつも |      | たいてい |      | ときどき |       | 少しだけ |       | 全くない |       | 合計    |      |
|----|-----|------|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|
| 男性 | 11  | 2.3% | 12   | 2.5% | 59   | 12.3% | 133  | 27.7% | 266  | 55.3% | 481   | 100% |
| 女性 | 7   | 1.1% | 28   | 4.6% | 88   | 14.3% | 164  | 26.7% | 327  | 53.3% | 614   | 100% |
| 総数 | 18  | 1.6% | 40   | 3.7% | 147  | 13.4% | 297  | 27.1% | 593  | 54.2% | 1,095 | 100% |

オ ここ1か月、何をするのも骨折りだと感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では46.2%、女性では50.4%でした。



|    | いつも |      | たいてい |      | ときどき |       | 少しだけ |       | 全くない |       | 合計    |      |
|----|-----|------|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|
| 男性 | 10  | 2.1% | 12   | 2.5% | 65   | 13.5% | 172  | 35.8% | 222  | 46.2% | 481   | 100% |
| 女性 | 7   | 1.1% | 37   | 6.0% | 82   | 13.3% | 179  | 29.1% | 310  | 50.4% | 615   | 100% |
| 総数 | 17  | 1.6% | 49   | 4.5% | 147  | 13.4% | 351  | 32.0% | 532  | 48.5% | 1,096 | 100% |

カ ここ1か月、自分は価値のない人間だと感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では64.2%、女性では66.7%でした。



|    | いつも |      | たいてい |      | ときどき |       | 少しだけ |       | 全くない |       | 合計    |      |
|----|-----|------|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|
| 男性 | 19  | 4.0% | 12   | 2.5% | 46   | 9.6%  | 95   | 19.8% | 309  | 64.2% | 481   | 100% |
| 女性 | 14  | 2.3% | 21   | 3.4% | 61   | 10.0% | 108  | 17.6% | 409  | 66.7% | 613   | 100% |
| 総数 | 33  | 3.0% | 33   | 3.0% | 107  | 9.8%  | 203  | 18.6% | 718  | 65.6% | 1,094 | 100% |

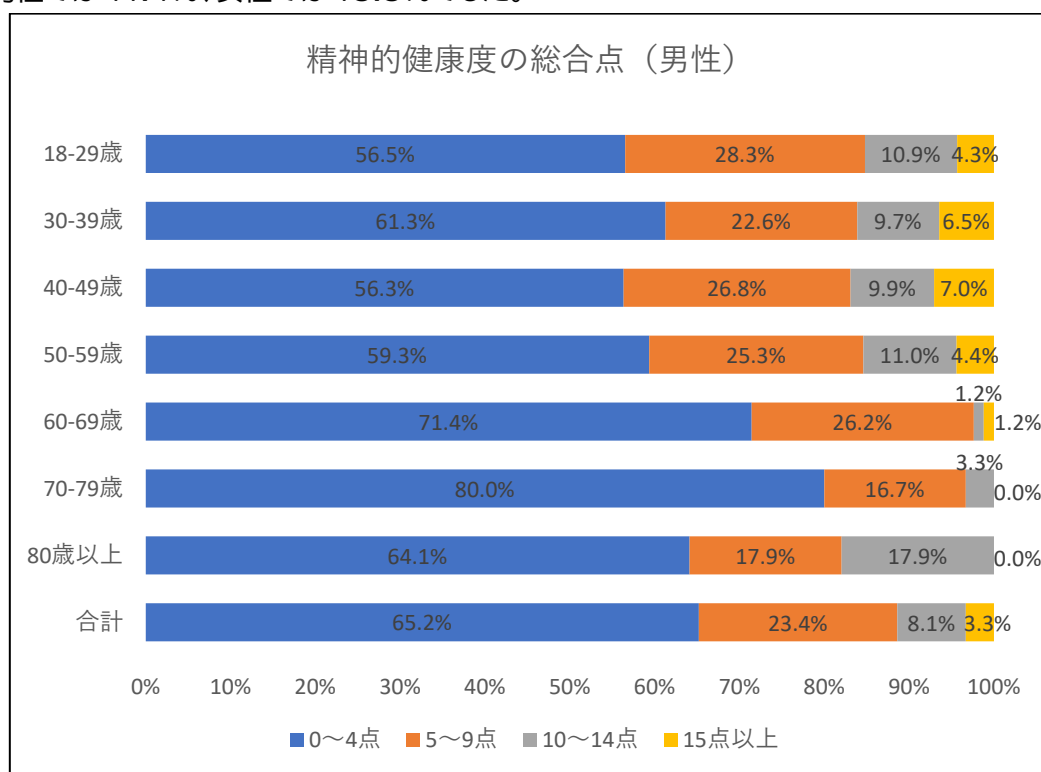
## キ K6(精神的健康度)

前述のア～カの 6 問は、K6 と呼ばれる尺度で、うつ病や不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的としています。一般住民を対象としており、心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として利用されており、合計点が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があるとされています。

精神的健康度の総合点について

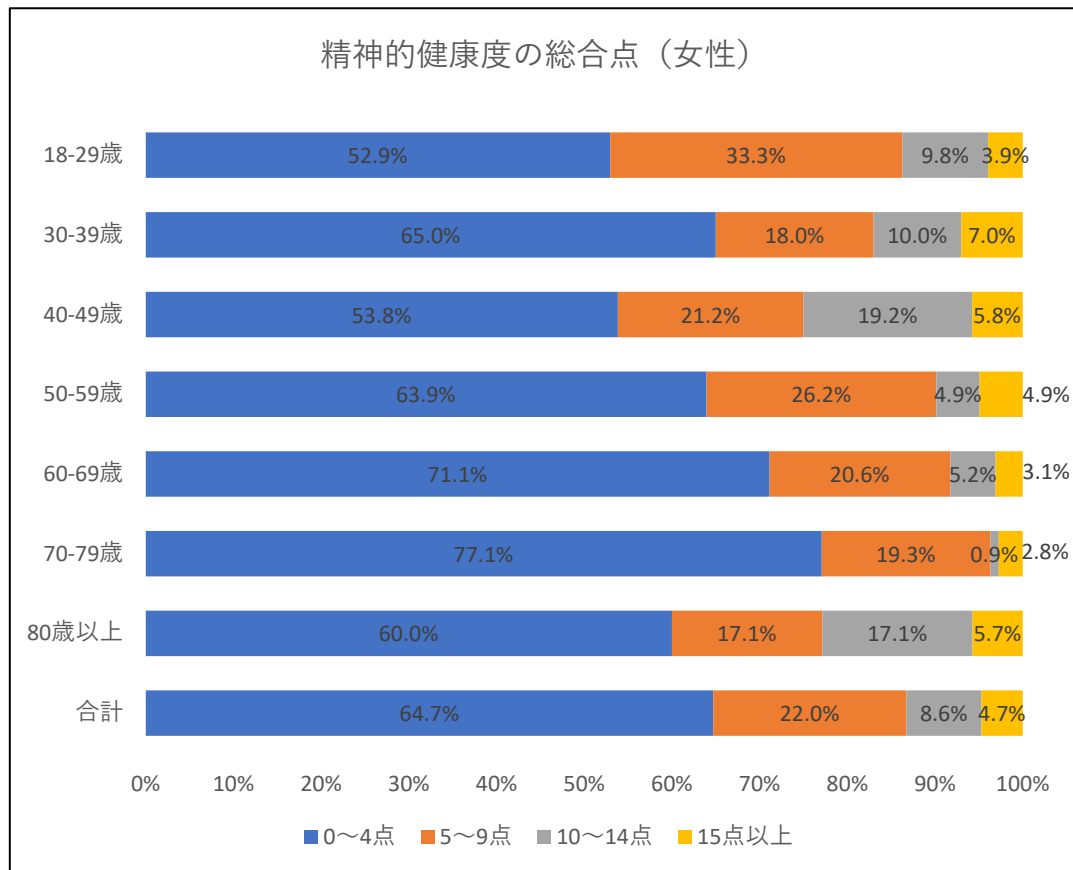
|    | 度数    | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 最小値 | 最大値 |
|----|-------|-----|------|-----|-----|-----|
| 男性 | 483   | 3.9 | 4.3  | 3   | 0   | 24  |
| 女性 | 618   | 4.1 | 4.7  | 2   | 0   | 23  |
| 総数 | 1,101 | 4.0 | 4.5  | 2   | 0   | 24  |

\*カットオフポイントは、5点以上が心理的ストレス反応相当、9点以上が気分・不安障害相当、13点以上が重症精神障害、という提案があります(Furukawa et al., 2008; 古川他, 2003; 川上他, 2006)。「0～4 点」であった人の割合は、男性では 65.2%、女性では 64.7%でした。スコアが 10 点以上の人の割合は、男性では 11.4%、女性では 13.3%でした。



### 男性

|         | 0～4 点 |       | 5～9 点 |       | 10～14 点 |       | 15 点以上 |      | 合計  |      |
|---------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|--------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 26    | 56.5% | 13    | 28.3% | 5       | 10.9% | 2      | 4.3% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 38    | 61.3% | 14    | 22.6% | 6       | 9.7%  | 4      | 6.5% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 40    | 56.3% | 19    | 26.8% | 7       | 9.9%  | 5      | 7.0% | 71  | 100% |
| 50-59 歳 | 54    | 59.3% | 23    | 25.3% | 10      | 11.0% | 4      | 4.4% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 60    | 71.4% | 22    | 26.2% | 1       | 1.2%  | 1      | 1.2% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 72    | 80.0% | 15    | 16.7% | 3       | 3.3%  | 0      | 0.0% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 25    | 64.1% | 7     | 17.9% | 7       | 17.9% | 0      | 0.0% | 39  | 100% |
| 合計      | 315   | 65.2% | 113   | 23.4% | 39      | 8.1%  | 16     | 3.3% | 483 | 100% |

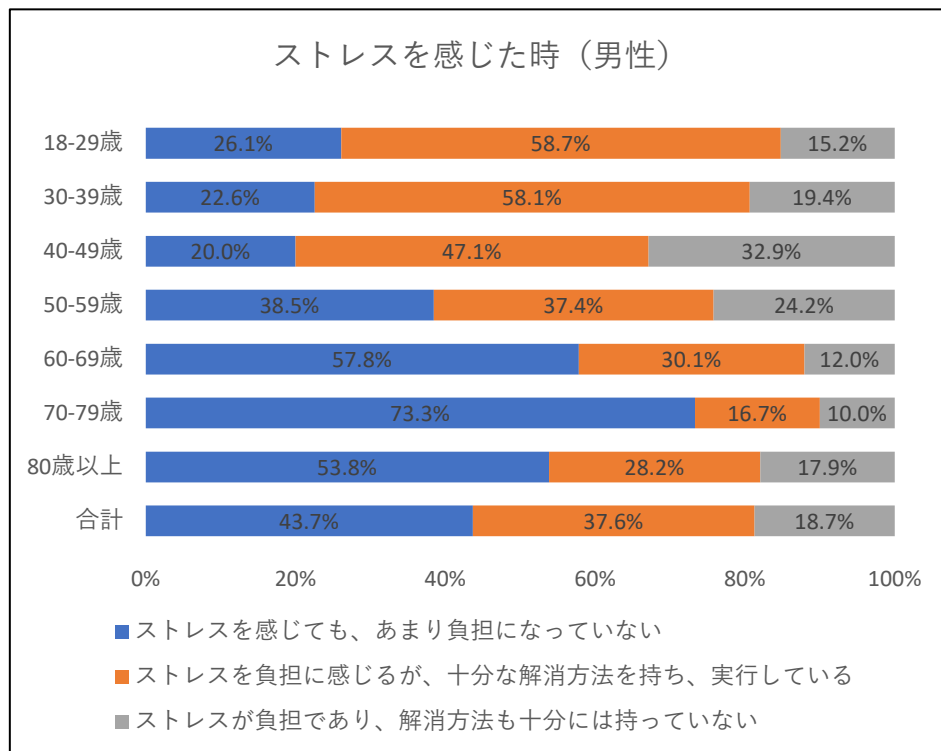


## 女性

|        | 0～4点 |       | 5～9点 |       | 10～14点 |       | 15点以上 |      | 合計  |      |
|--------|------|-------|------|-------|--------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29歳 | 27   | 52.9% | 17   | 33.3% | 5      | 9.8%  | 2     | 3.9% | 51  | 100% |
| 30-39歳 | 65   | 65.0% | 18   | 18.0% | 10     | 10.0% | 7     | 7.0% | 100 | 100% |
| 40-49歳 | 56   | 53.8% | 22   | 21.2% | 20     | 19.2% | 6     | 5.8% | 104 | 100% |
| 50-59歳 | 78   | 63.9% | 32   | 26.2% | 6      | 4.9%  | 6     | 4.9% | 122 | 100% |
| 60-69歳 | 69   | 71.1% | 20   | 20.6% | 5      | 5.2%  | 3     | 3.1% | 97  | 100% |
| 70-79歳 | 84   | 77.1% | 21   | 19.3% | 1      | 0.9%  | 3     | 2.8% | 109 | 100% |
| 80歳～   | 21   | 60.0% | 6    | 17.1% | 6      | 17.1% | 2     | 5.7% | 35  | 100% |
| 合計     | 400  | 64.7% | 136  | 22.0% | 53     | 8.6%  | 29    | 4.7% | 618 | 100% |

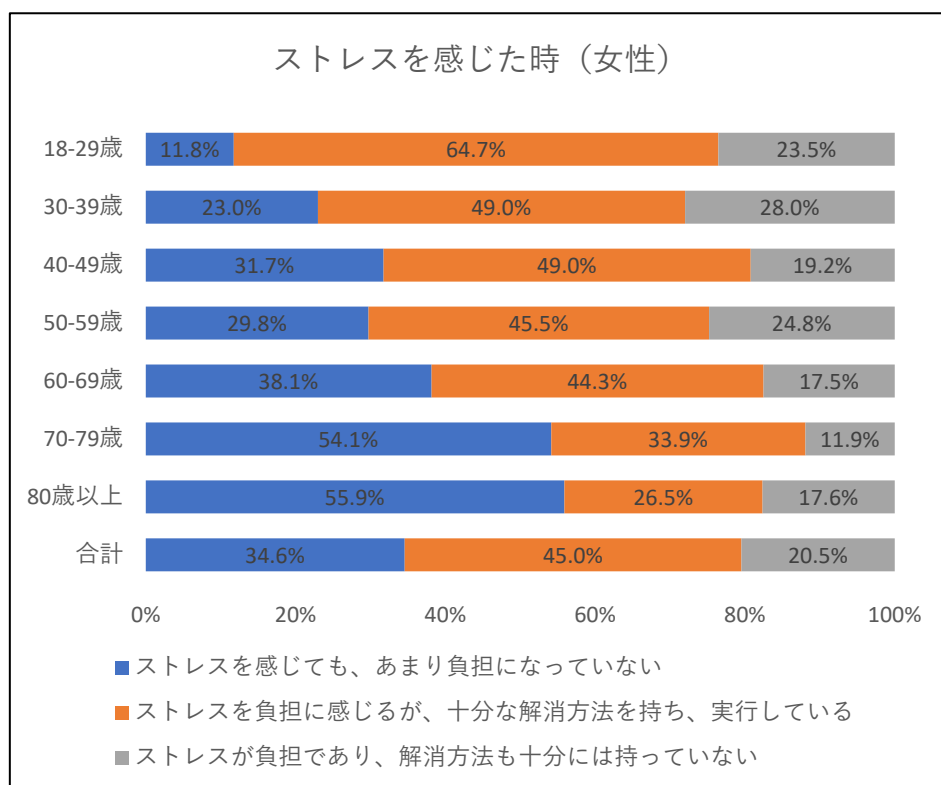
## ⑪ ストレス

「ストレスを感じても、あまり負担になっていない」と回答した人の割合は、男性では 43.7%、女性では 34.6%でした。一方で、「ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない」と回答した人の割合は、男性は 40 歳代、女性は 30 歳代でやや高い傾向にありました。



### 男性

|         | ストレスを感じても、<br>あまり負担になっていない |       | ストレスを負担に感じるが、<br>十分な解消方法を持ち、<br>実行している |       | ストレスが負担であり、<br>解消方法も十分には<br>持っていない |       | 合計  |      |
|---------|----------------------------|-------|----------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 12                         | 26.1% | 27                                     | 58.7% | 7                                  | 15.2% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 14                         | 22.6% | 36                                     | 58.1% | 12                                 | 19.4% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 14                         | 20.0% | 33                                     | 47.1% | 23                                 | 32.9% | 70  | 100% |
| 50-59 歳 | 35                         | 38.5% | 34                                     | 37.4% | 22                                 | 24.2% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 48                         | 57.8% | 25                                     | 30.1% | 10                                 | 12.0% | 83  | 100% |
| 70-79 歳 | 66                         | 73.3% | 15                                     | 16.7% | 9                                  | 10.0% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 21                         | 53.8% | 11                                     | 28.2% | 7                                  | 17.9% | 39  | 100% |
| 合計      | 210                        | 43.7% | 181                                    | 37.6% | 90                                 | 18.7% | 481 | 100% |



## 女性

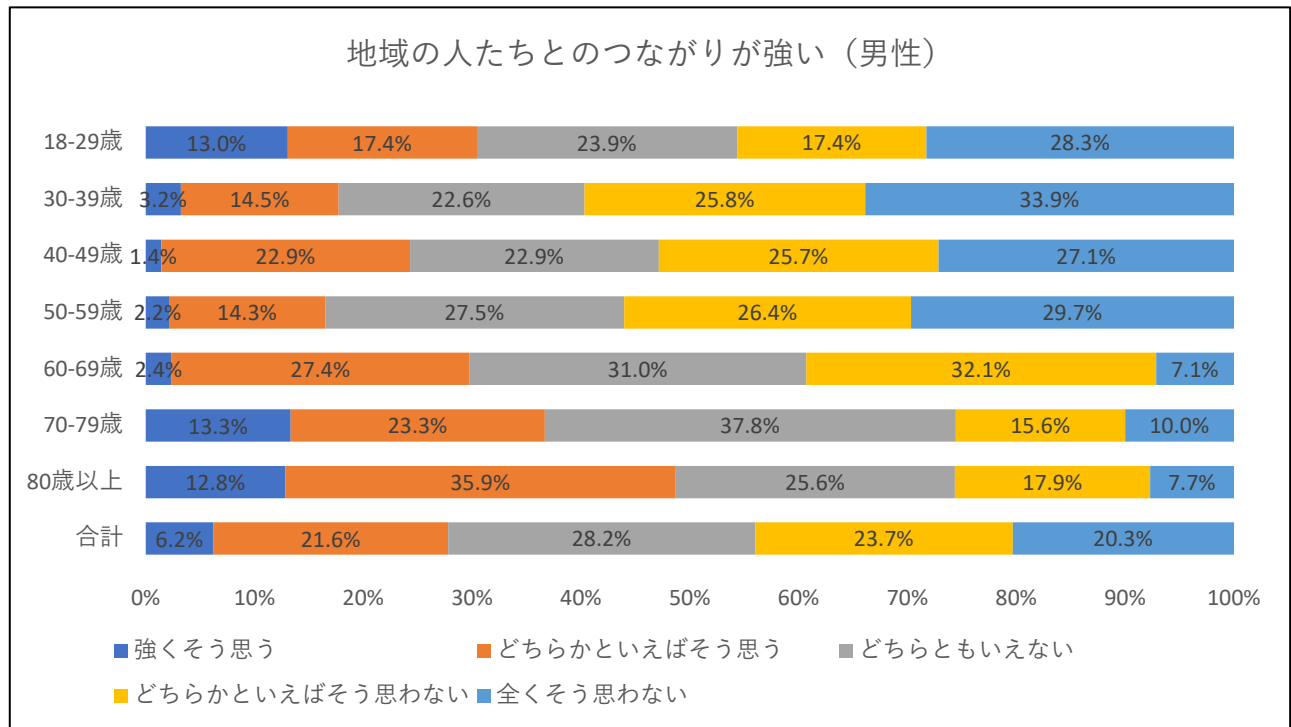
|         | ストレスを感じても、<br>あまり負担になっていない |       | ストレスを負担に感じるが、<br>十分な解消方法を持ち、<br>実行している |       | ストレスが負担であり、<br>解消方法も十分には<br>持っていない |       | 合計  |      |
|---------|----------------------------|-------|----------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 6                          | 11.8% | 33                                     | 64.7% | 12                                 | 23.5% | 51  | 100% |
| 30-39 歳 | 23                         | 23.0% | 49                                     | 49.0% | 28                                 | 28.0% | 100 | 100% |
| 40-49 歳 | 33                         | 31.7% | 51                                     | 49.0% | 20                                 | 19.2% | 104 | 100% |
| 50-59 歳 | 36                         | 29.8% | 55                                     | 45.5% | 30                                 | 24.8% | 121 | 100% |
| 60-69 歳 | 37                         | 38.1% | 43                                     | 44.3% | 17                                 | 17.5% | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 59                         | 54.1% | 37                                     | 33.9% | 13                                 | 11.9% | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 19                         | 55.9% | 9                                      | 26.5% | 6                                  | 17.6% | 34  | 100% |
| 合計      | 213                        | 34.6% | 277                                    | 45.0% | 126                                | 20.5% | 616 | 100% |

## 4 地域活動

### ① 人とのつながり

#### ア 地域

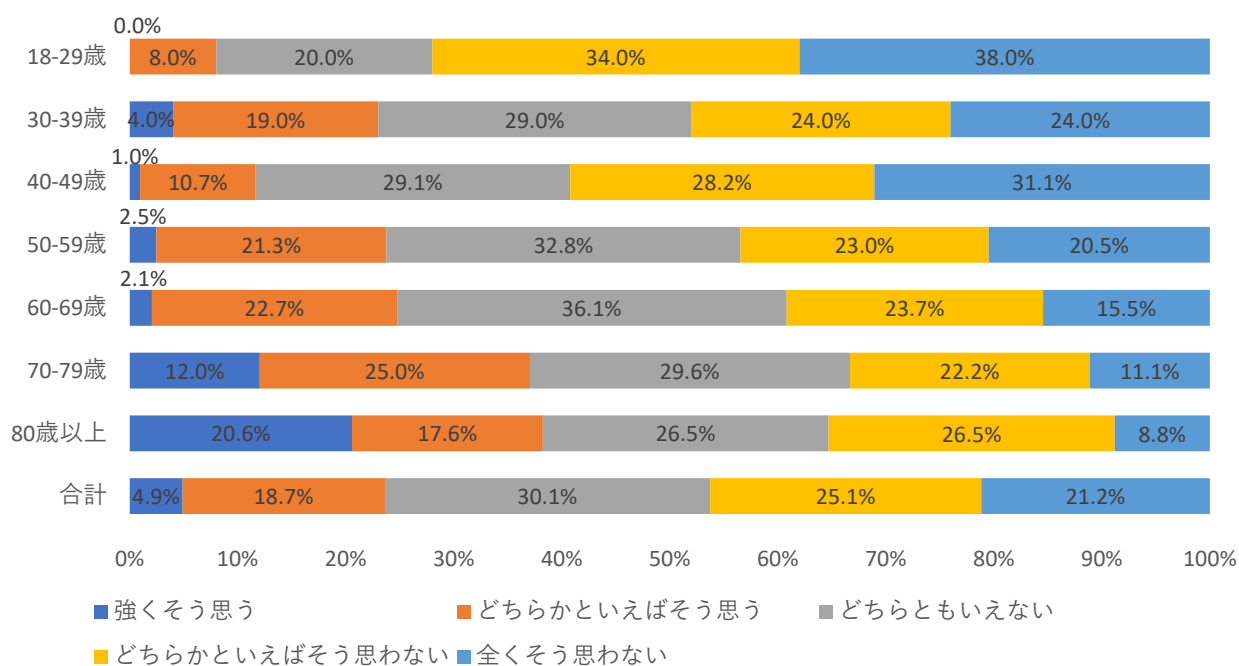
地域の人たちとのつながりが強いと「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した人の割合は、男性では 27.8%、女性では 23.6%でした。一方で、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」と回答した人の割合は、男性では 30～50 歳代で、女性では 18～29 歳、40 歳代で高い傾向にありました。



#### 男性

|         | 強くそう思う |       | どちらかといえばそう思う |       | どちらともいえない |       | どちらかといえばそう思わない |       | 全くそう思わない |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------------|-------|-----------|-------|----------------|-------|----------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 6      | 13.0% | 8            | 17.4% | 11        | 23.9% | 8              | 17.4% | 13       | 28.3% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 2      | 3.2%  | 9            | 14.5% | 14        | 22.6% | 16             | 25.8% | 21       | 33.9% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 1      | 1.4%  | 16           | 22.9% | 16        | 22.9% | 18             | 25.7% | 19       | 27.1% | 70  | 100% |
| 50-59 歳 | 2      | 2.2%  | 13           | 14.3% | 25        | 27.5% | 24             | 26.4% | 27       | 29.7% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 2      | 2.4%  | 23           | 27.4% | 26        | 31.0% | 27             | 32.1% | 6        | 7.1%  | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 12     | 13.3% | 21           | 23.3% | 34        | 37.8% | 14             | 15.6% | 9        | 10.0% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 5      | 12.8% | 14           | 35.9% | 10        | 25.6% | 7              | 17.9% | 3        | 7.7%  | 39  | 100% |
| 合計      | 30     | 6.2%  | 104          | 21.6% | 136       | 28.2% | 114            | 23.7% | 98       | 20.3% | 482 | 100% |

### 地域の人たちとのつながりが強い（女性）

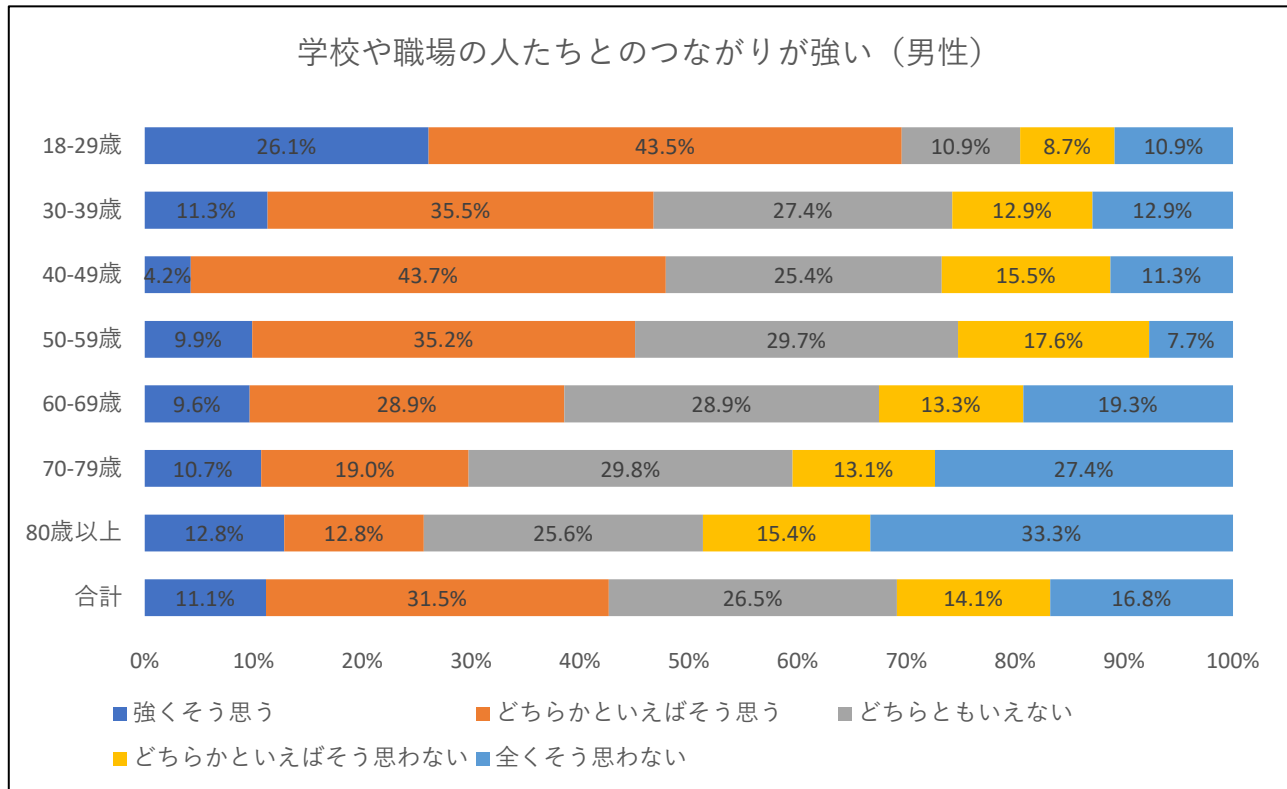


### 女性

|         | 強くそう思う |       | どちらかといえばそう思う |       | どちらともいえない |       | どちらかといえばそう思わない |       | 全くそう思わない |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------------|-------|-----------|-------|----------------|-------|----------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 0      | 0.0%  | 4            | 8.0%  | 10        | 20.0% | 17             | 34.0% | 19       | 38.0% | 50  | 100% |
| 30-39 歳 | 4      | 4.0%  | 19           | 19.0% | 29        | 29.0% | 24             | 24.0% | 24       | 24.0% | 100 | 100% |
| 40-49 歳 | 1      | 1.0%  | 11           | 10.7% | 30        | 29.1% | 29             | 28.2% | 32       | 31.1% | 103 | 100% |
| 50-59 歳 | 3      | 2.5%  | 26           | 21.3% | 40        | 32.8% | 28             | 23.0% | 25       | 20.5% | 122 | 100% |
| 60-69 歳 | 2      | 2.1%  | 22           | 22.7% | 35        | 36.1% | 23             | 23.7% | 15       | 15.5% | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 13     | 12.0% | 27           | 25.0% | 32        | 29.6% | 24             | 22.2% | 12       | 11.1% | 108 | 100% |
| 80 歳～   | 7      | 20.6% | 6            | 17.6% | 9         | 26.5% | 9              | 26.5% | 3        | 8.8%  | 34  | 100% |
| 合計      | 30     | 4.9%  | 115          | 18.7% | 185       | 30.1% | 154            | 25.1% | 130      | 21.2% | 614 | 100% |

## イ 学校や職場

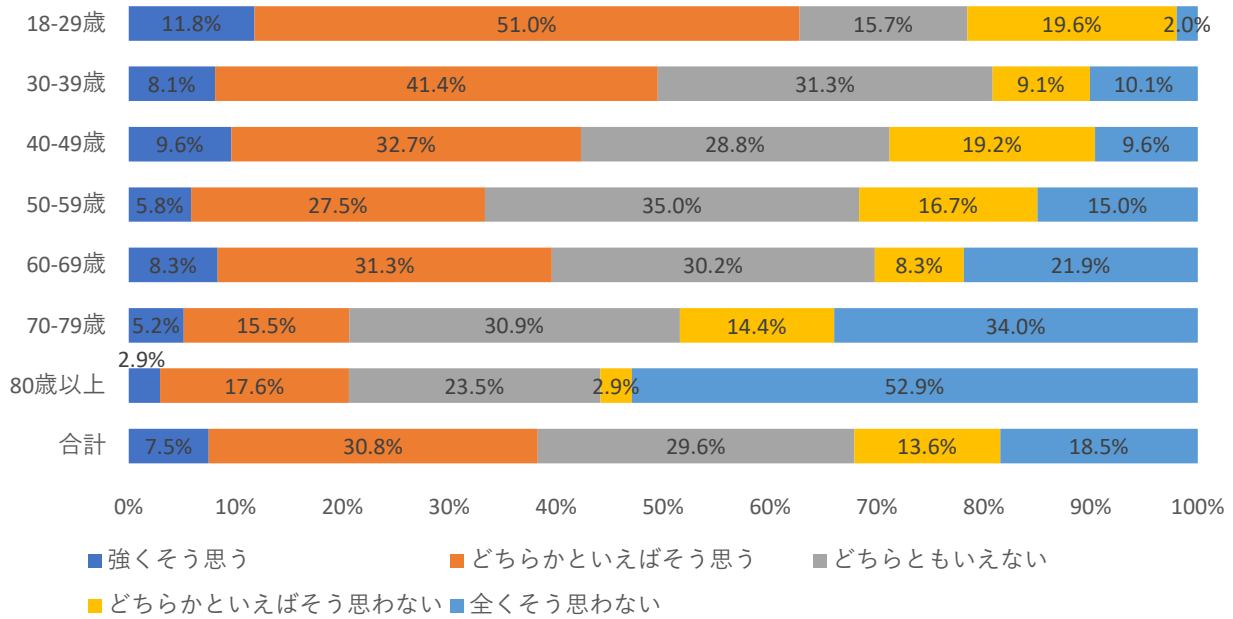
学校や職場の人たちとのつながりが強いと「強く思う」「どちらかといえば思う」と回答した人の割合は、男性では 42.6%、女性では 38.3%でした。一方で、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」と回答した人の割合は、男女とも 70 歳以上で高い傾向にありました。



## 男性

|         | 強く思う |       | どちらかといえば<br>そう思う |       | どちらとも<br>いえない |       | どちらかといえば<br>そう思わない |       | 全く<br>そう思わない |       | 合計  |      |
|---------|------|-------|------------------|-------|---------------|-------|--------------------|-------|--------------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 12   | 26.1% | 20               | 43.5% | 5             | 10.9% | 4                  | 8.7%  | 5            | 10.9% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 7    | 11.3% | 22               | 35.5% | 17            | 27.4% | 8                  | 12.9% | 8            | 12.9% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 3    | 4.2%  | 31               | 43.7% | 18            | 25.4% | 11                 | 15.5% | 8            | 11.3% | 71  | 100% |
| 50-59 歳 | 9    | 9.9%  | 32               | 35.2% | 27            | 29.7% | 16                 | 17.6% | 7            | 7.7%  | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 8    | 9.6%  | 24               | 28.9% | 24            | 28.9% | 11                 | 13.3% | 16           | 19.3% | 83  | 100% |
| 70-79 歳 | 9    | 10.7% | 16               | 19.0% | 25            | 29.8% | 11                 | 13.1% | 23           | 27.4% | 84  | 100% |
| 80 歳～   | 5    | 12.8% | 5                | 12.8% | 10            | 25.6% | 6                  | 15.4% | 13           | 33.3% | 39  | 100% |
| 合計      | 53   | 11.1% | 150              | 31.5% | 126           | 26.5% | 67                 | 14.1% | 80           | 16.8% | 476 | 100% |

### 学校や職場の人たちとのつながりが強い（女性）

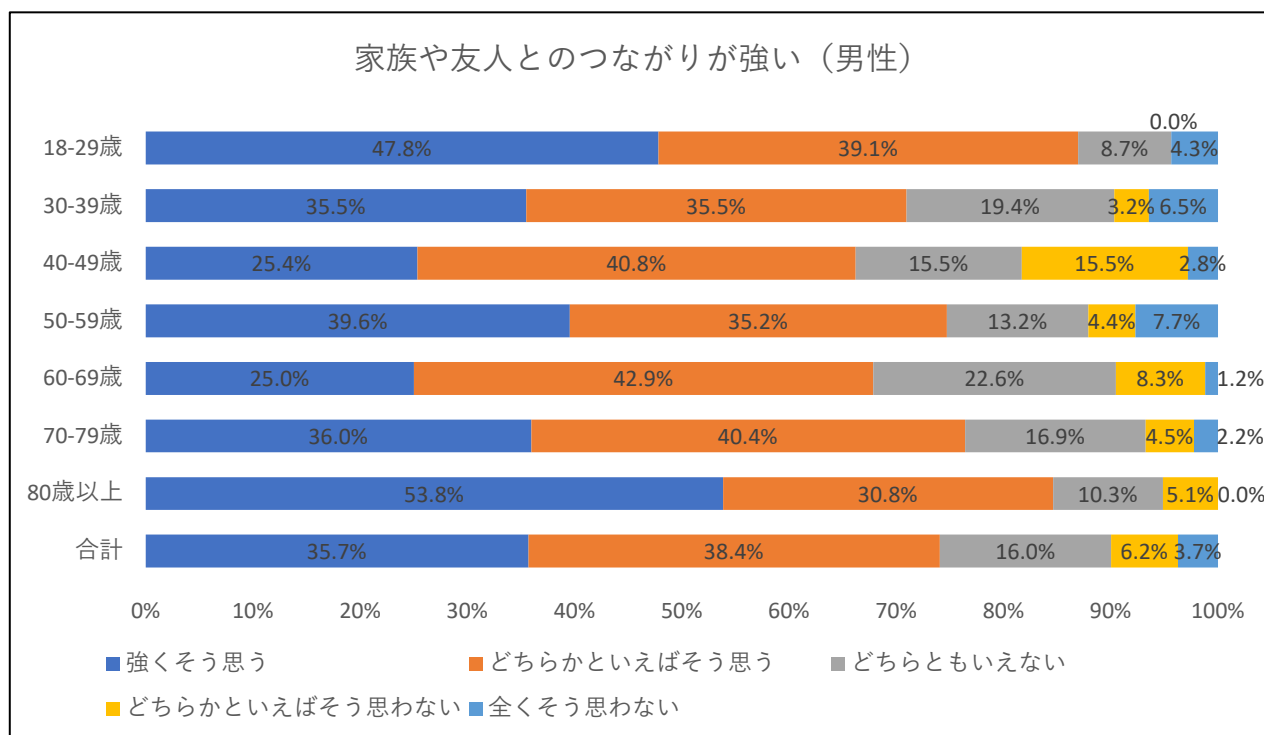


### 女性

|         | 強く思う |       | どちらかといえば<br>そう思う |       | どちらとも<br>いえない |       | どちらかといえば<br>そう思わない |       | 全く<br>そう思わない |       | 合計  |      |
|---------|------|-------|------------------|-------|---------------|-------|--------------------|-------|--------------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 6    | 11.8% | 26               | 51.0% | 8             | 15.7% | 10                 | 19.6% | 1            | 2.0%  | 51  | 100% |
| 30-39 歳 | 8    | 8.1%  | 41               | 41.4% | 31            | 31.3% | 9                  | 9.1%  | 10           | 10.1% | 99  | 100% |
| 40-49 歳 | 10   | 9.6%  | 34               | 32.7% | 30            | 28.8% | 20                 | 19.2% | 10           | 9.6%  | 104 | 100% |
| 50-59 歳 | 7    | 5.8%  | 33               | 27.5% | 42            | 35.0% | 20                 | 16.7% | 18           | 15.0% | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 8    | 8.3%  | 30               | 31.3% | 29            | 30.2% | 8                  | 8.3%  | 21           | 21.9% | 96  | 100% |
| 70-79 歳 | 5    | 5.2%  | 15               | 15.5% | 30            | 30.9% | 14                 | 14.4% | 33           | 34.0% | 97  | 100% |
| 80 歳～   | 1    | 2.9%  | 6                | 17.6% | 8             | 23.5% | 1                  | 2.9%  | 18           | 52.9% | 34  | 100% |
| 合計      | 45   | 7.5%  | 185              | 30.8% | 178           | 29.6% | 82                 | 13.6% | 111          | 18.5% | 601 | 100% |

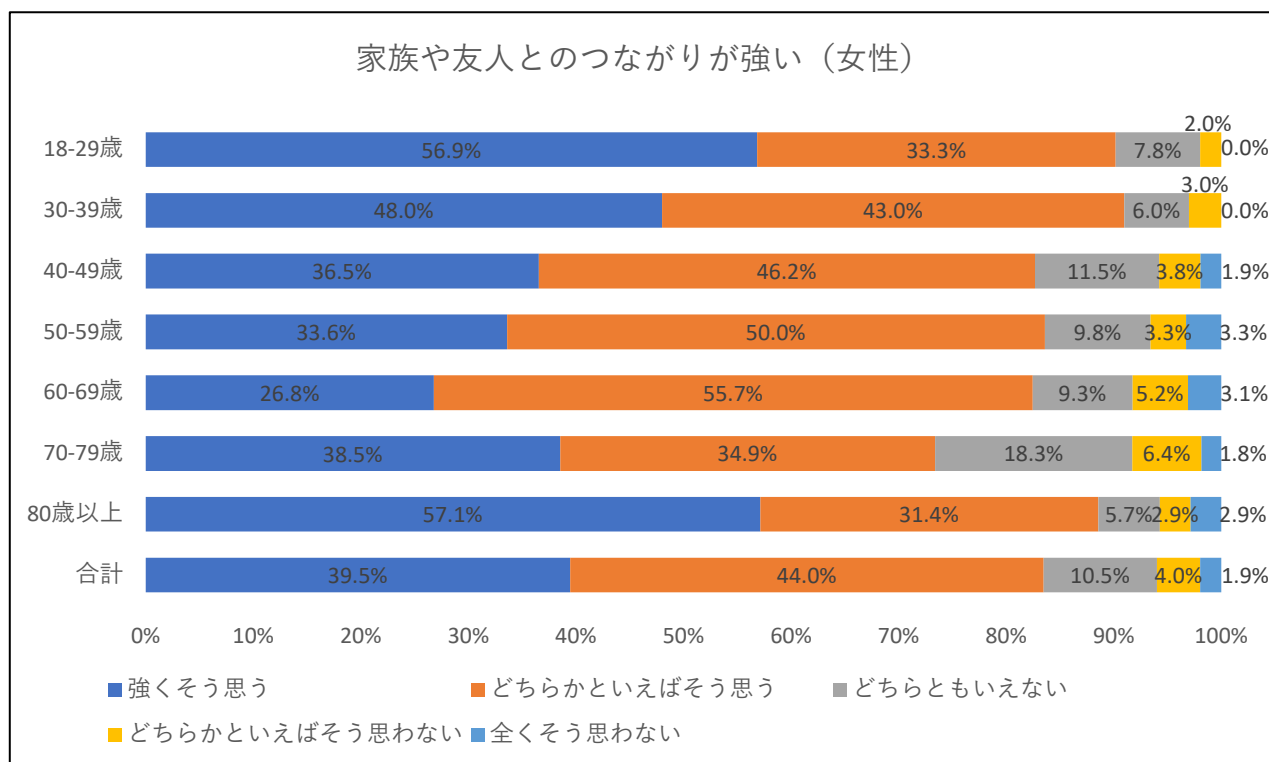
## ウ 家族や友人

家族や友人とのつながりが強いと「強く思う」「どちらかといえば思う」と回答した人の割合は、男性では 74.1%、女性では 83.5%でした。



## 男性

|         | 強く思う |       | どちらかといえば<br>そう思う |       | どちらとも<br>いえない |       | どちらかといえば<br>そう思わない |       | 全く<br>そう思わない |      | 合計  |      |
|---------|------|-------|------------------|-------|---------------|-------|--------------------|-------|--------------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 22   | 47.8% | 18               | 39.1% | 4             | 8.7%  | 0                  | 0.0%  | 2            | 4.3% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 22   | 35.5% | 22               | 35.5% | 12            | 19.4% | 2                  | 3.2%  | 4            | 6.5% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 18   | 25.4% | 29               | 40.8% | 11            | 15.5% | 11                 | 15.5% | 2            | 2.8% | 71  | 100% |
| 50-59 歳 | 36   | 39.6% | 32               | 35.2% | 12            | 13.2% | 4                  | 4.4%  | 7            | 7.7% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 21   | 25.0% | 36               | 42.9% | 19            | 22.6% | 7                  | 8.3%  | 1            | 1.2% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 32   | 36.0% | 36               | 40.4% | 15            | 16.9% | 4                  | 4.5%  | 2            | 2.2% | 89  | 100% |
| 80 歳～   | 21   | 53.8% | 12               | 30.8% | 4             | 10.3% | 2                  | 5.1%  | 0            | 0.0% | 39  | 100% |
| 合計      | 172  | 35.7% | 185              | 38.4% | 77            | 16.0% | 30                 | 6.2%  | 18           | 3.7% | 482 | 100% |

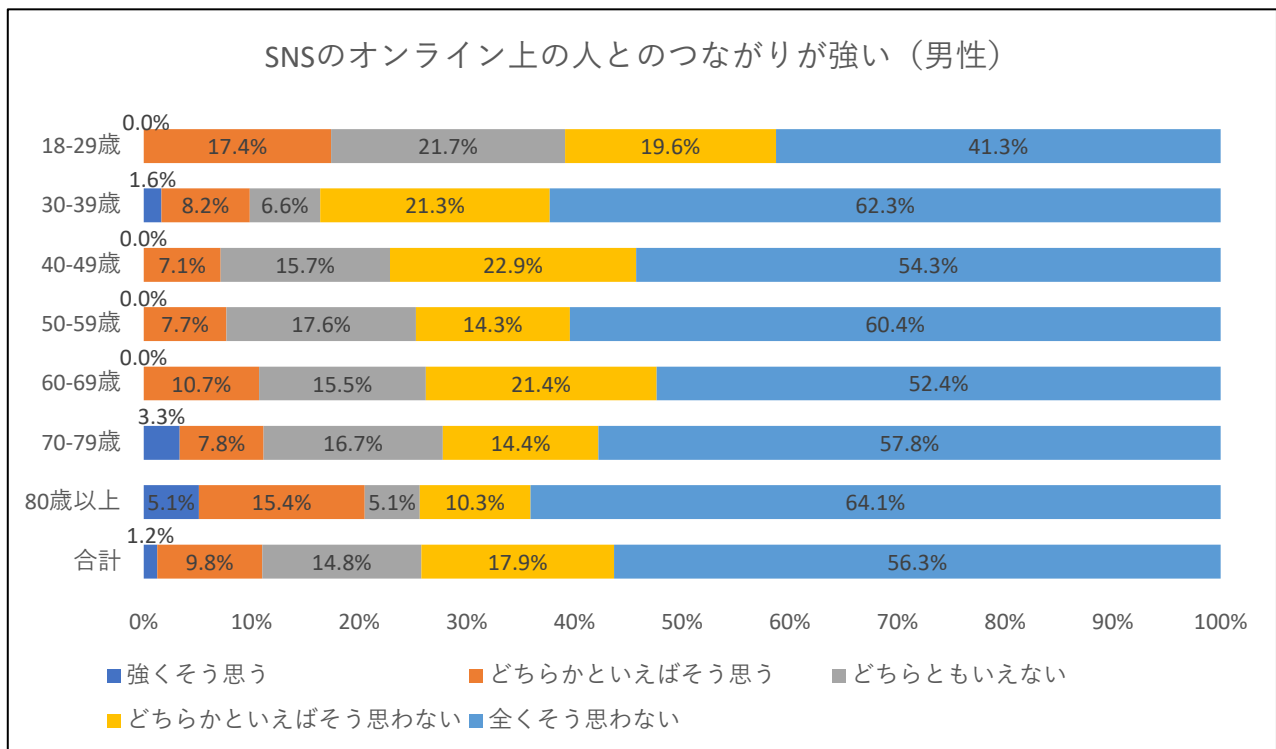


## 女性

|         | 強く思う |       | どちらかといえば<br>そう思う |       | どちらとも<br>いえない |       | どちらかといえば<br>そう思わない |      | 全く<br>そう思わない |      | 合計  |      |
|---------|------|-------|------------------|-------|---------------|-------|--------------------|------|--------------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 29   | 56.9% | 17               | 33.3% | 4             | 7.8%  | 1                  | 2.0% | 0            | 0.0% | 51  | 100% |
| 30-39 歳 | 48   | 48.0% | 43               | 43.0% | 6             | 6.0%  | 3                  | 3.0% | 0            | 0.0% | 100 | 100% |
| 40-49 歳 | 38   | 36.5% | 48               | 46.2% | 12            | 11.5% | 4                  | 3.8% | 2            | 1.9% | 104 | 100% |
| 50-59 歳 | 41   | 33.6% | 61               | 50.0% | 12            | 9.8%  | 4                  | 3.3% | 4            | 3.3% | 122 | 100% |
| 60-69 歳 | 26   | 26.8% | 54               | 55.7% | 9             | 9.3%  | 5                  | 5.2% | 3            | 3.1% | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 42   | 38.5% | 38               | 34.9% | 20            | 18.3% | 7                  | 6.4% | 2            | 1.8% | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 20   | 57.1% | 11               | 31.4% | 2             | 5.7%  | 1                  | 2.9% | 1            | 2.9% | 35  | 100% |
| 合計      | 244  | 39.5% | 272              | 44.0% | 65            | 10.5% | 25                 | 4.0% | 12           | 1.9% | 618 | 100% |

## エ SNS のオンライン上の人

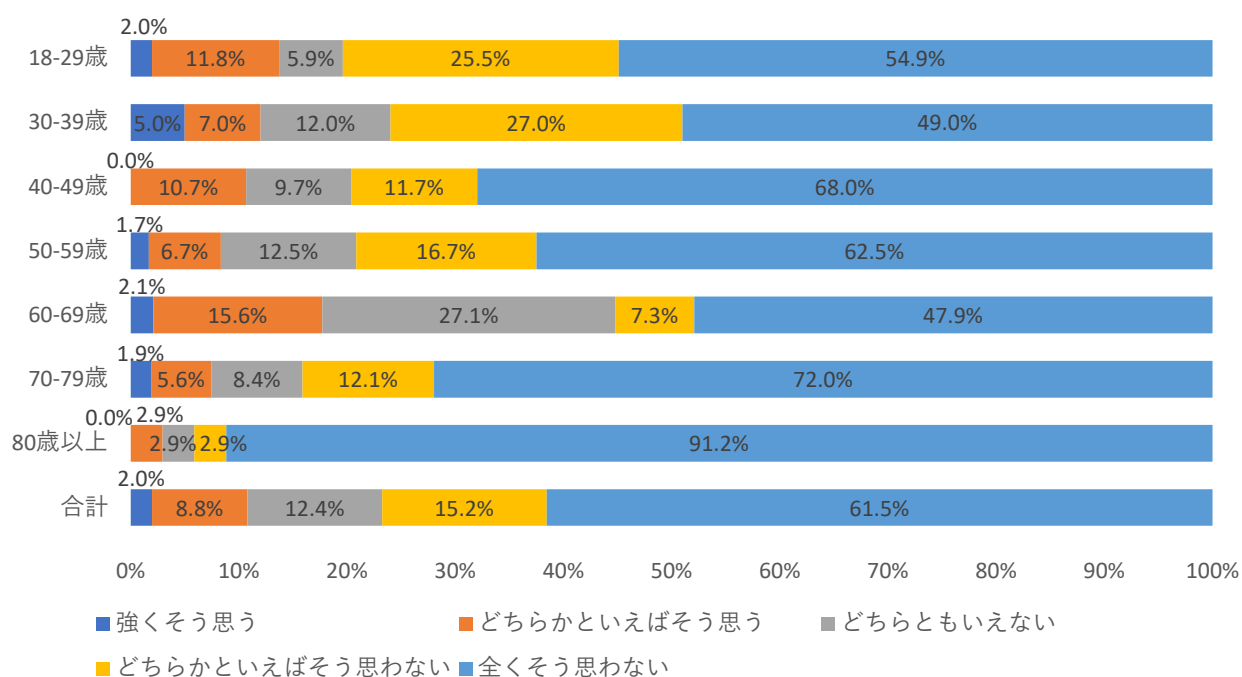
SNS のオンライン上の人とのつながりが強いと「強く思う」「どちらかといえば思う」と回答した人の割合は、男性では 11.0%、女性では 10.8%でした。



## 男性

|         | 強く思う |      | どちらかといえば<br>そう思う |       | どちらとも<br>いえない |       | どちらかといえば<br>そう思わない |       | 全く<br>そう思わない |       | 合計  |      |
|---------|------|------|------------------|-------|---------------|-------|--------------------|-------|--------------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 0    | 0.0% | 8                | 17.4% | 10            | 21.7% | 9                  | 19.6% | 19           | 41.3% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 1    | 1.6% | 5                | 8.2%  | 4             | 6.6%  | 13                 | 21.3% | 38           | 62.3% | 61  | 100% |
| 40-49 歳 | 0    | 0.0% | 5                | 7.1%  | 11            | 15.7% | 16                 | 22.9% | 38           | 54.3% | 70  | 100% |
| 50-59 歳 | 0    | 0.0% | 7                | 7.7%  | 16            | 17.6% | 13                 | 14.3% | 55           | 60.4% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 0    | 0.0% | 9                | 10.7% | 13            | 15.5% | 18                 | 21.4% | 44           | 52.4% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 3    | 3.3% | 7                | 7.8%  | 15            | 16.7% | 13                 | 14.4% | 52           | 57.8% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 2    | 5.1% | 6                | 15.4% | 2             | 5.1%  | 4                  | 10.3% | 25           | 64.1% | 39  | 100% |
| 合計      | 6    | 1.2% | 47               | 9.8%  | 71            | 14.8% | 86                 | 17.9% | 271          | 56.3% | 481 | 100% |

### SNSのオンライン上の人とのつながりが強い（女性）



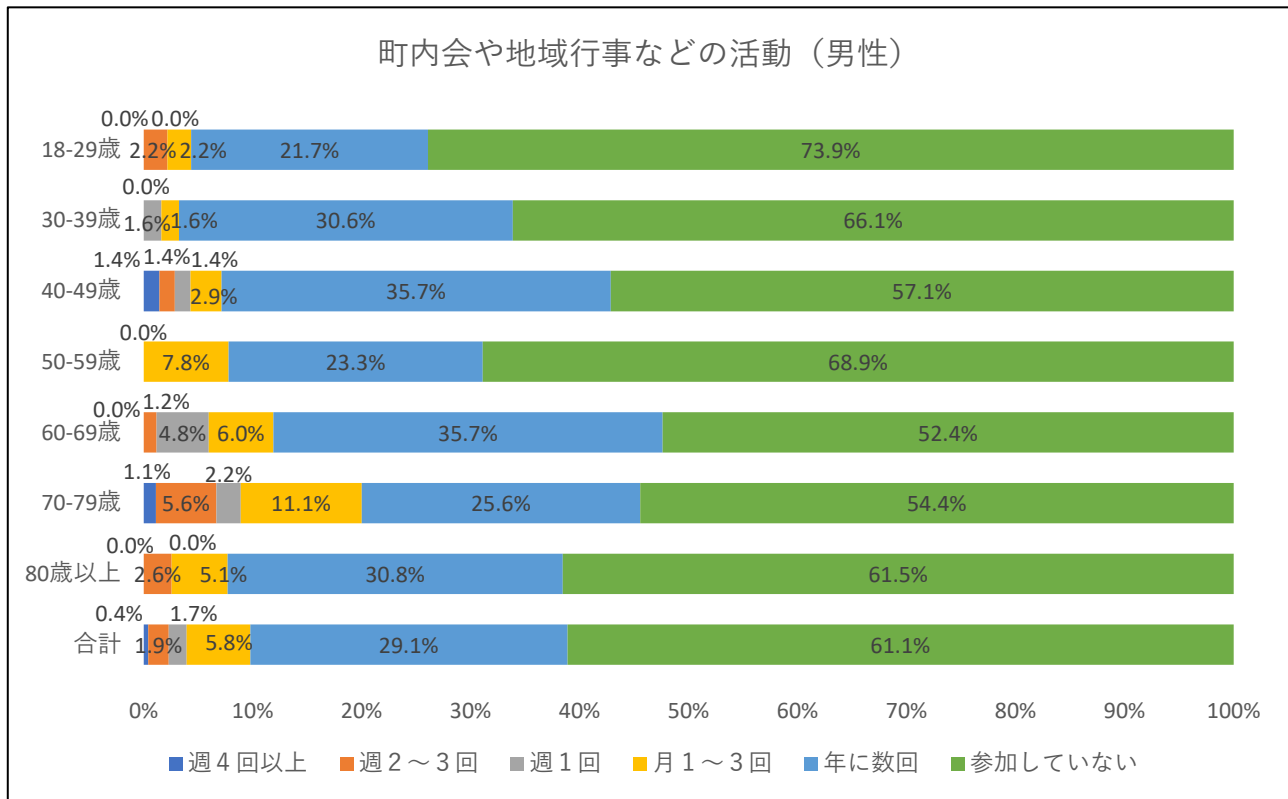
### 女性

|        | 強く思う |      | どちらかといえば思う |       | どちらともいえない |       | どちらかといえばそう思わない |       | 全くそう思わない |       | 合計  |      |
|--------|------|------|------------|-------|-----------|-------|----------------|-------|----------|-------|-----|------|
| 18-29歳 | 1    | 2.0% | 6          | 11.8% | 3         | 5.9%  | 13             | 25.5% | 28       | 54.9% | 51  | 100% |
| 30-39歳 | 5    | 5.0% | 7          | 7.0%  | 12        | 12.0% | 27             | 27.0% | 49       | 49.0% | 100 | 100% |
| 40-49歳 | 0    | 0.0% | 11         | 10.7% | 10        | 9.7%  | 12             | 11.7% | 70       | 68.0% | 103 | 100% |
| 50-59歳 | 2    | 1.7% | 8          | 6.7%  | 15        | 12.5% | 20             | 16.7% | 75       | 62.5% | 120 | 100% |
| 60-69歳 | 2    | 2.1% | 15         | 15.6% | 26        | 27.1% | 7              | 7.3%  | 46       | 47.9% | 96  | 100% |
| 70-79歳 | 2    | 1.9% | 6          | 5.6%  | 9         | 8.4%  | 13             | 12.1% | 77       | 72.0% | 107 | 100% |
| 80歳～   | 0    | 0.0% | 1          | 2.9%  | 1         | 2.9%  | 1              | 2.9%  | 31       | 91.2% | 34  | 100% |
| 合計     | 12   | 2.0% | 54         | 8.8%  | 76        | 12.4% | 93             | 15.2% | 376      | 61.5% | 611 | 100% |

## ② 社会活動への参加

### ア 町内会や地域行事などの活動

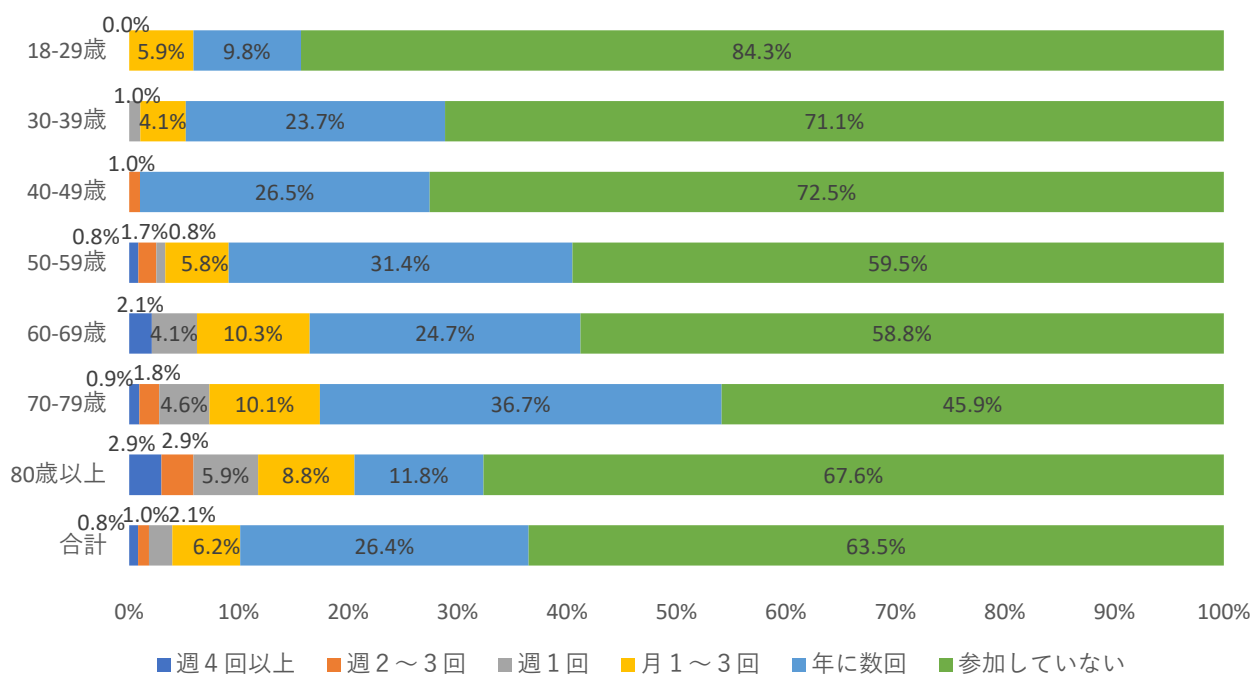
町内会や地域行事などの活動に「年に数回」以上参加していると回答した人の割合は、男性では 38.9%、女性では 36.5%でした。



### 男性

|        | 週4回以上 |      | 週2〜3回 |      | 週1回 |      | 月1〜3回 |       | 年に数回 |       | 参加していない |       | 合計  |      |
|--------|-------|------|-------|------|-----|------|-------|-------|------|-------|---------|-------|-----|------|
| 18-29歳 | 0     | 0.0% | 1     | 2.2% | 0   | 0.0% | 1     | 2.2%  | 10   | 21.7% | 34      | 73.9% | 46  | 100% |
| 30-39歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 1   | 1.6% | 1     | 1.6%  | 19   | 30.6% | 41      | 66.1% | 62  | 100% |
| 40-49歳 | 1     | 1.4% | 1     | 1.4% | 1   | 1.4% | 2     | 2.9%  | 25   | 35.7% | 40      | 57.1% | 70  | 100% |
| 50-59歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 0   | 0.0% | 7     | 7.8%  | 21   | 23.3% | 62      | 68.9% | 90  | 100% |
| 60-69歳 | 0     | 0.0% | 1     | 1.2% | 4   | 4.8% | 5     | 6.0%  | 30   | 35.7% | 44      | 52.4% | 84  | 100% |
| 70-79歳 | 1     | 1.1% | 5     | 5.6% | 2   | 2.2% | 10    | 11.1% | 23   | 25.6% | 49      | 54.4% | 90  | 100% |
| 80歳～   | 0     | 0.0% | 1     | 2.6% | 0   | 0.0% | 2     | 5.1%  | 12   | 30.8% | 24      | 61.5% | 39  | 100% |
| 合計     | 2     | 0.4% | 9     | 1.9% | 8   | 1.7% | 28    | 5.8%  | 140  | 29.1% | 294     | 61.1% | 481 | 100% |

### 町内会や地域行事などの活動（女性）

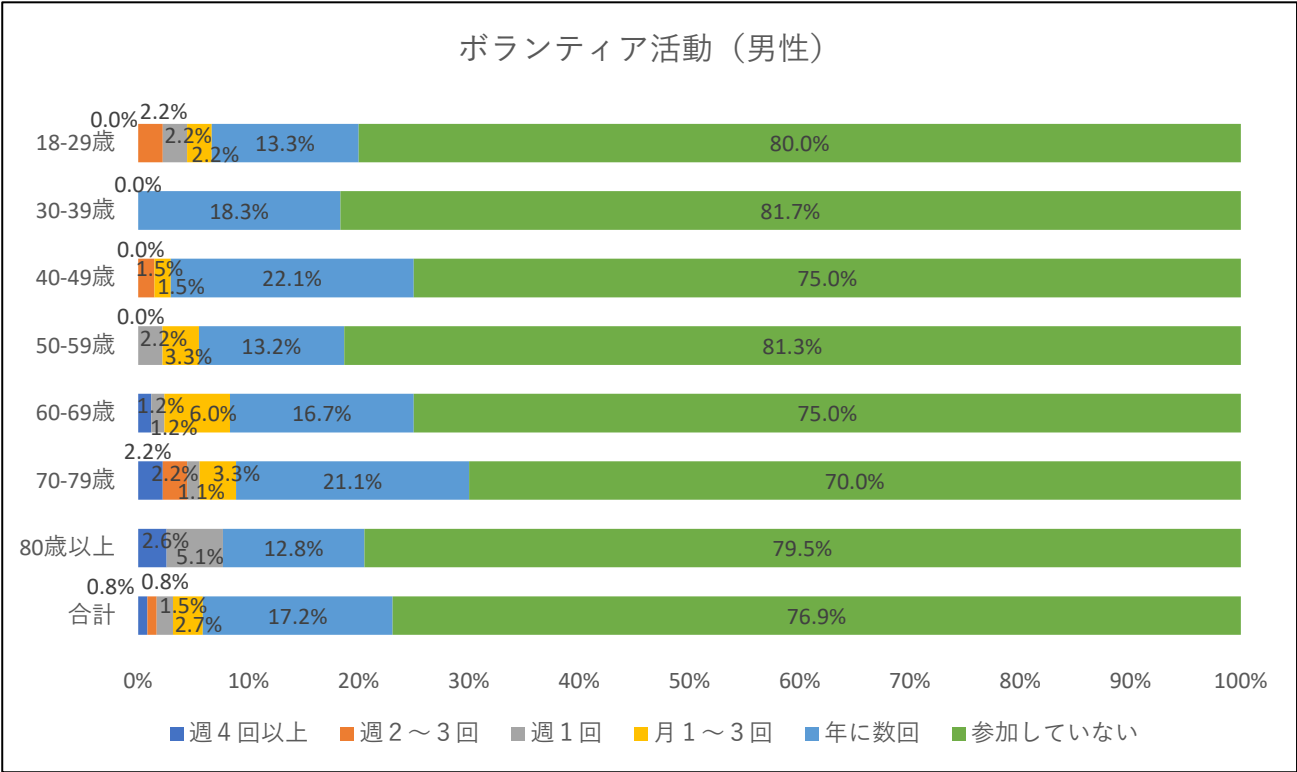


### 女性

|        | 週4回以上 |      | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |       | 年に数回 |       | 参加していない |       | 合計  |      |
|--------|-------|------|-------|------|-----|------|-------|-------|------|-------|---------|-------|-----|------|
| 18-29歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 0   | 0.0% | 3     | 5.9%  | 5    | 9.8%  | 43      | 84.3% | 51  | 100% |
| 30-39歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 1   | 1.0% | 4     | 4.1%  | 23   | 23.7% | 69      | 71.1% | 97  | 100% |
| 40-49歳 | 0     | 0.0% | 1     | 1.0% | 0   | 0.0% | 0     | 0.0%  | 27   | 26.5% | 74      | 72.5% | 102 | 100% |
| 50-59歳 | 1     | 0.8% | 2     | 1.7% | 1   | 0.8% | 7     | 5.8%  | 38   | 31.4% | 72      | 59.5% | 121 | 100% |
| 60-69歳 | 2     | 2.1% | 0     | 0.0% | 4   | 4.1% | 10    | 10.3% | 24   | 24.7% | 57      | 58.8% | 97  | 100% |
| 70-79歳 | 1     | 0.9% | 2     | 1.8% | 5   | 4.6% | 11    | 10.1% | 40   | 36.7% | 50      | 45.9% | 109 | 100% |
| 80歳～   | 1     | 2.9% | 1     | 2.9% | 2   | 5.9% | 3     | 8.8%  | 4    | 11.8% | 23      | 67.6% | 34  | 100% |
| 合計     | 5     | 0.8% | 6     | 1.0% | 13  | 2.1% | 38    | 6.2%  | 161  | 26.4% | 388     | 63.5% | 611 | 100% |

イ ボランティア活動

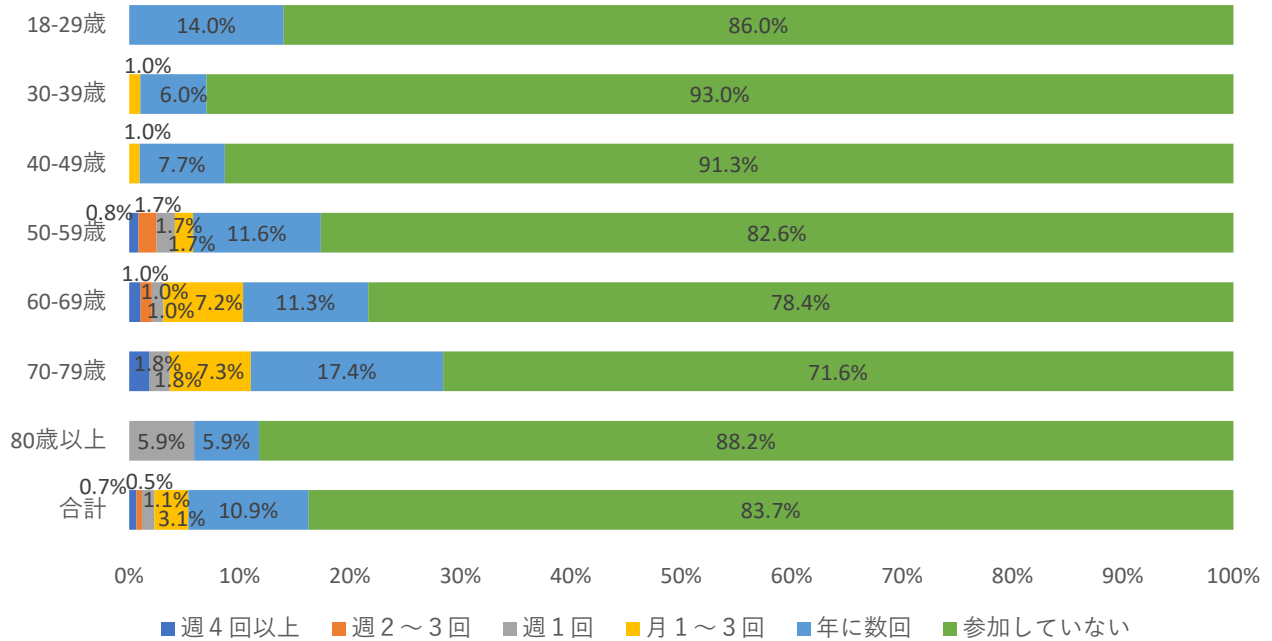
ボランティア活動に「年に数回」以上参加していると回答した人の割合は、男性では 23.1%、女性では 16.3%でした。



男性

|         | 週 4 回以上 |      | 週 2 ～ 3 回 |      | 週 1 回 |      | 月 1 ～ 3 回 |      | 年 に 数 回 |       | 参 加<br>して いない |       | 合 計 |      |
|---------|---------|------|-----------|------|-------|------|-----------|------|---------|-------|---------------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 0       | 0.0% | 1         | 2.2% | 1     | 2.2% | 1         | 2.2% | 6       | 13.3% | 36            | 80.0% | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 0       | 0.0% | 0         | 0.0% | 0     | 0.0% | 0         | 0.0% | 11      | 18.3% | 49            | 81.7% | 60  | 100% |
| 40-49 歳 | 0       | 0.0% | 1         | 1.5% | 0     | 0.0% | 1         | 1.5% | 15      | 22.1% | 51            | 75.0% | 68  | 100% |
| 50-59 歳 | 0       | 0.0% | 0         | 0.0% | 2     | 2.2% | 3         | 3.3% | 12      | 13.2% | 74            | 81.3% | 91  | 100% |
| 60-69 歳 | 1       | 1.2% | 0         | 0.0% | 1     | 1.2% | 5         | 6.0% | 14      | 16.7% | 63            | 75.0% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 2       | 2.2% | 2         | 2.2% | 1     | 1.1% | 3         | 3.3% | 19      | 21.1% | 63            | 70.0% | 90  | 100% |
| 80 歳 ～  | 1       | 2.6% | 0         | 0.0% | 2     | 5.1% | 0         | 0.0% | 5       | 12.8% | 31            | 79.5% | 39  | 100% |
| 合 計     | 4       | 0.8% | 4         | 0.8% | 7     | 1.5% | 13        | 2.7% | 82      | 17.2% | 367           | 76.9% | 477 | 100% |

## ボランティア活動（女性）

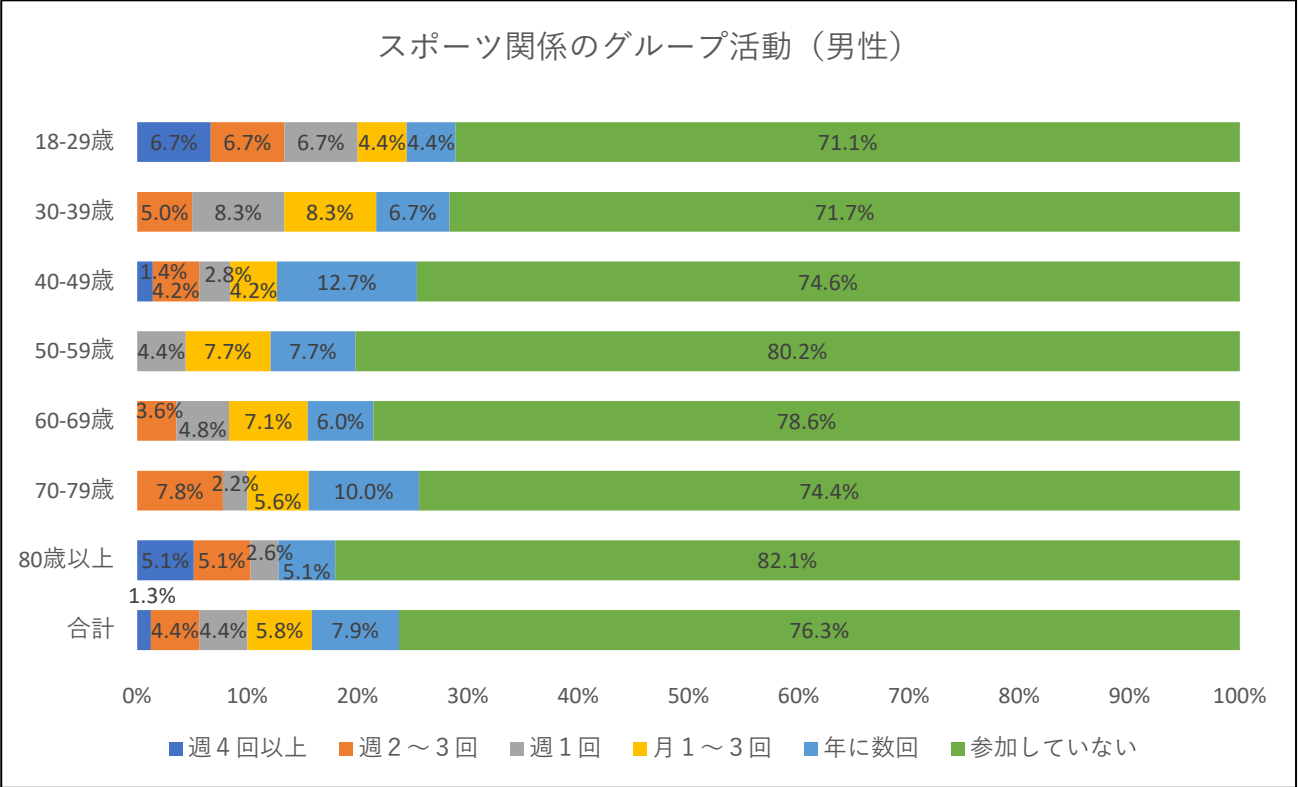


### 女性

|        | 週4回以上 |      | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |      | 年に数回 |       | 参加していない |       | 合計  |      |
|--------|-------|------|-------|------|-----|------|-------|------|------|-------|---------|-------|-----|------|
| 18-29歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 0   | 0.0% | 0     | 0.0% | 7    | 14.0% | 43      | 86.0% | 50  | 100% |
| 30-39歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 0   | 0.0% | 1     | 1.0% | 6    | 6.0%  | 93      | 93.0% | 100 | 100% |
| 40-49歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 0   | 0.0% | 1     | 1.0% | 8    | 7.7%  | 95      | 91.3% | 104 | 100% |
| 50-59歳 | 1     | 0.8% | 2     | 1.7% | 2   | 1.7% | 2     | 1.7% | 14   | 11.6% | 100     | 82.6% | 121 | 100% |
| 60-69歳 | 1     | 1.0% | 1     | 1.0% | 1   | 1.0% | 7     | 7.2% | 11   | 11.3% | 76      | 78.4% | 97  | 100% |
| 70-79歳 | 2     | 1.8% | 0     | 0.0% | 2   | 1.8% | 8     | 7.3% | 19   | 17.4% | 78      | 71.6% | 109 | 100% |
| 80歳～   | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 2   | 5.9% | 0     | 0.0% | 2    | 5.9%  | 30      | 88.2% | 34  | 100% |
| 合計     | 4     | 0.7% | 3     | 0.5% | 7   | 1.1% | 19    | 3.1% | 67   | 10.9% | 515     | 83.7% | 615 | 100% |

### ウ スポーツ関係のグループ活動

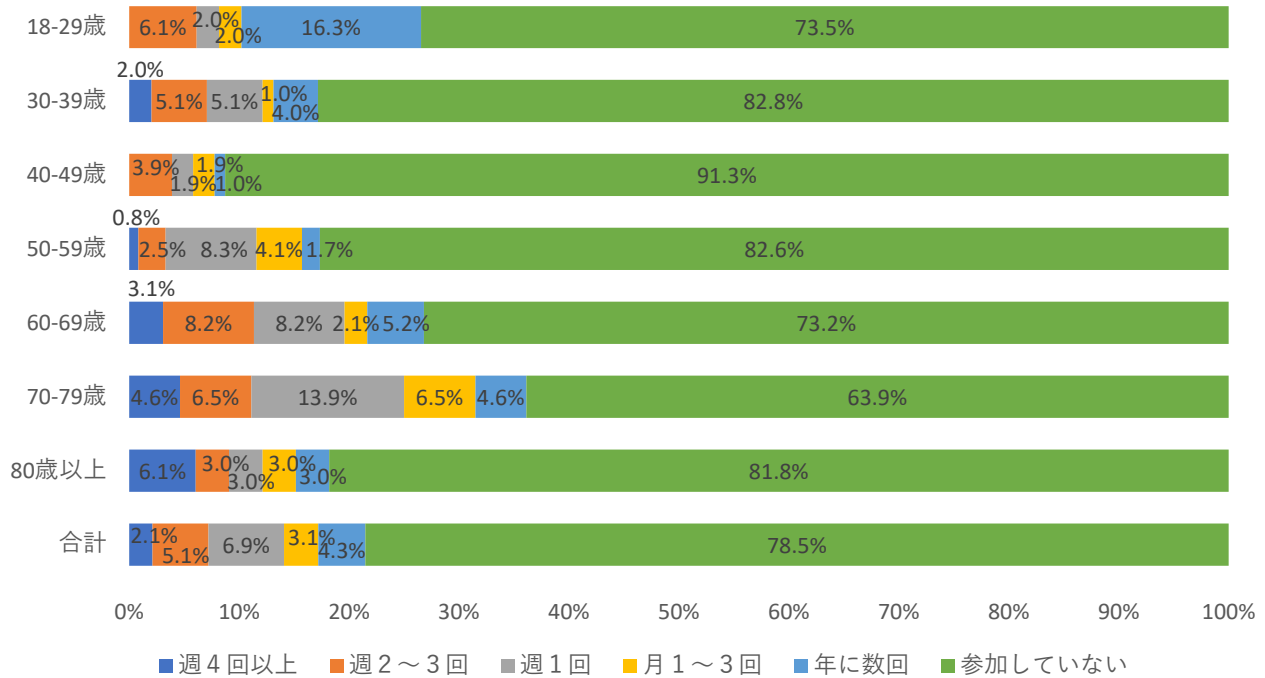
スポーツ関係のグループ活動に「年に数回」以上参加していると回答した人の割合は、男性では 23.8%、女性では 21.5%でした。



### 男性

|        | 週4回以上 |      | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |      | 年に数回 |       | 参加していない |       | 合計  |      |
|--------|-------|------|-------|------|-----|------|-------|------|------|-------|---------|-------|-----|------|
| 18-29歳 | 3     | 6.7% | 3     | 6.7% | 3   | 6.7% | 2     | 4.4% | 2    | 4.4%  | 32      | 71.1% | 45  | 100% |
| 30-39歳 | 0     | 0.0% | 3     | 5.0% | 5   | 8.3% | 5     | 8.3% | 4    | 6.7%  | 43      | 71.7% | 60  | 100% |
| 40-49歳 | 1     | 1.4% | 3     | 4.2% | 2   | 2.8% | 3     | 4.2% | 9    | 12.7% | 53      | 74.6% | 71  | 100% |
| 50-59歳 | 0     | 0.0% |       | 0.0% | 4   | 4.4% | 7     | 7.7% | 7    | 7.7%  | 73      | 80.2% | 91  | 100% |
| 60-69歳 | 0     | 0.0% | 3     | 3.6% | 4   | 4.8% | 6     | 7.1% | 5    | 6.0%  | 66      | 78.6% | 84  | 100% |
| 70-79歳 | 0     | 0.0% | 7     | 7.8% | 2   | 2.2% | 5     | 5.6% | 9    | 10.0% | 67      | 74.4% | 90  | 100% |
| 80歳～   | 2     | 5.1% | 2     | 5.1% | 1   | 2.6% | 0     | 0.0% | 2    | 5.1%  | 32      | 82.1% | 39  | 100% |
| 合計     | 6     | 1.3% | 21    | 4.4% | 21  | 4.4% | 28    | 5.8% | 38   | 7.9%  | 366     | 76.3% | 480 | 100% |

### スポーツ関係のグループ活動（女性）

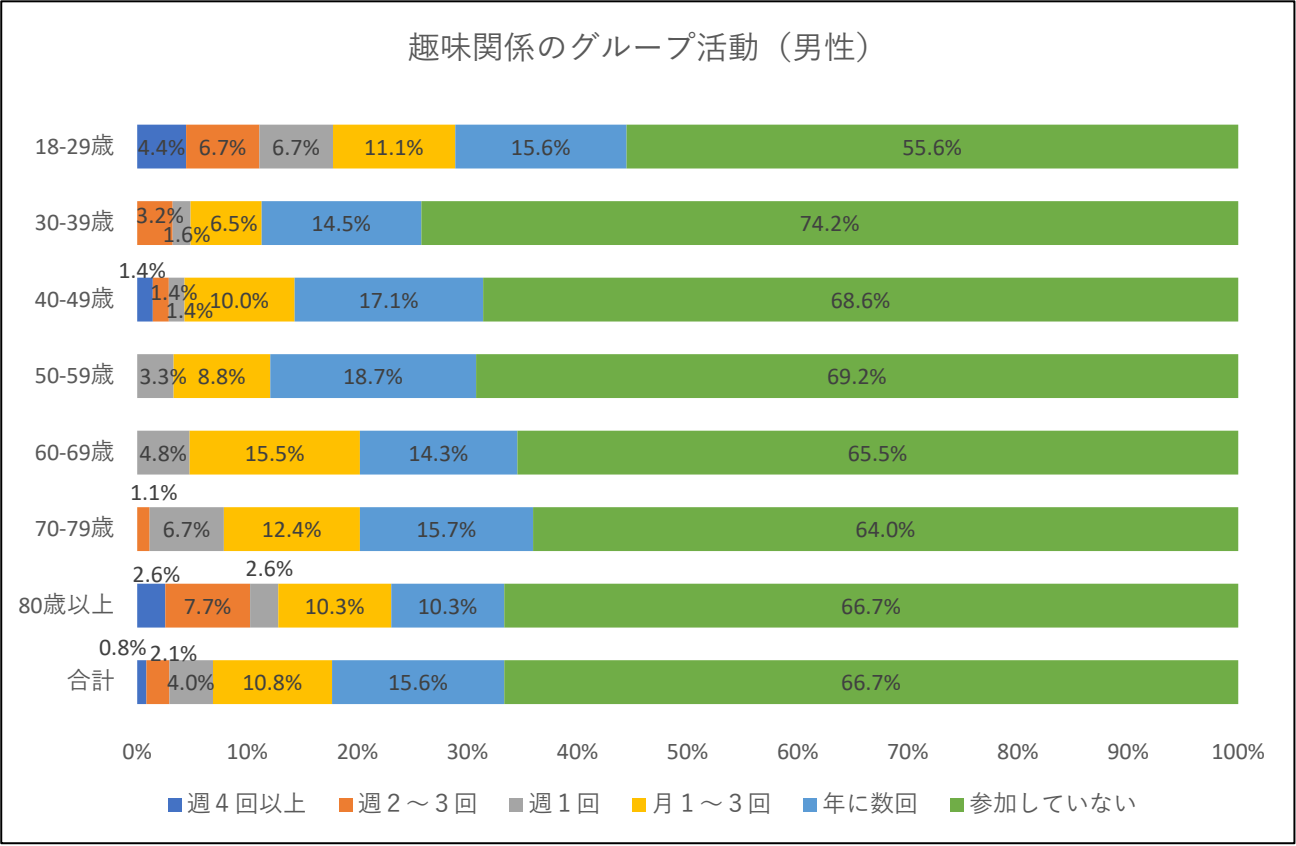


### 女性

|        | 週4回以上 |      | 週2～3回 |      | 週1回 |       | 月1～3回 |      | 年に数回 |       | 参加していない |       | 合計  |      |
|--------|-------|------|-------|------|-----|-------|-------|------|------|-------|---------|-------|-----|------|
| 18-29歳 | 0     | 0.0% | 3     | 6.1% | 1   | 2.0%  | 1     | 2.0% | 8    | 16.3% | 36      | 73.5% | 49  | 100% |
| 30-39歳 | 2     | 2.0% | 5     | 5.1% | 5   | 5.1%  | 1     | 1.0% | 4    | 4.0%  | 82      | 82.8% | 99  | 100% |
| 40-49歳 | 0     | 0.0% | 4     | 3.9% | 2   | 1.9%  | 2     | 1.9% | 1    | 1.0%  | 94      | 91.3% | 103 | 100% |
| 50-59歳 | 1     | 0.8% | 3     | 2.5% | 10  | 8.3%  | 5     | 4.1% | 2    | 1.7%  | 100     | 82.6% | 121 | 100% |
| 60-69歳 | 3     | 3.1% | 8     | 8.2% | 8   | 8.2%  | 2     | 2.1% | 5    | 5.2%  | 71      | 73.2% | 97  | 100% |
| 70-79歳 | 5     | 4.6% | 7     | 6.5% | 15  | 13.9% | 7     | 6.5% | 5    | 4.6%  | 69      | 63.9% | 108 | 100% |
| 80歳～   | 2     | 6.1% | 1     | 3.0% | 1   | 3.0%  | 1     | 3.0% | 1    | 3.0%  | 27      | 81.8% | 33  | 100% |
| 合計     | 13    | 2.1% | 31    | 5.1% | 42  | 6.9%  | 19    | 3.1% | 26   | 4.3%  | 479     | 78.5% | 610 | 100% |

エ 趣味関係のグループ活動

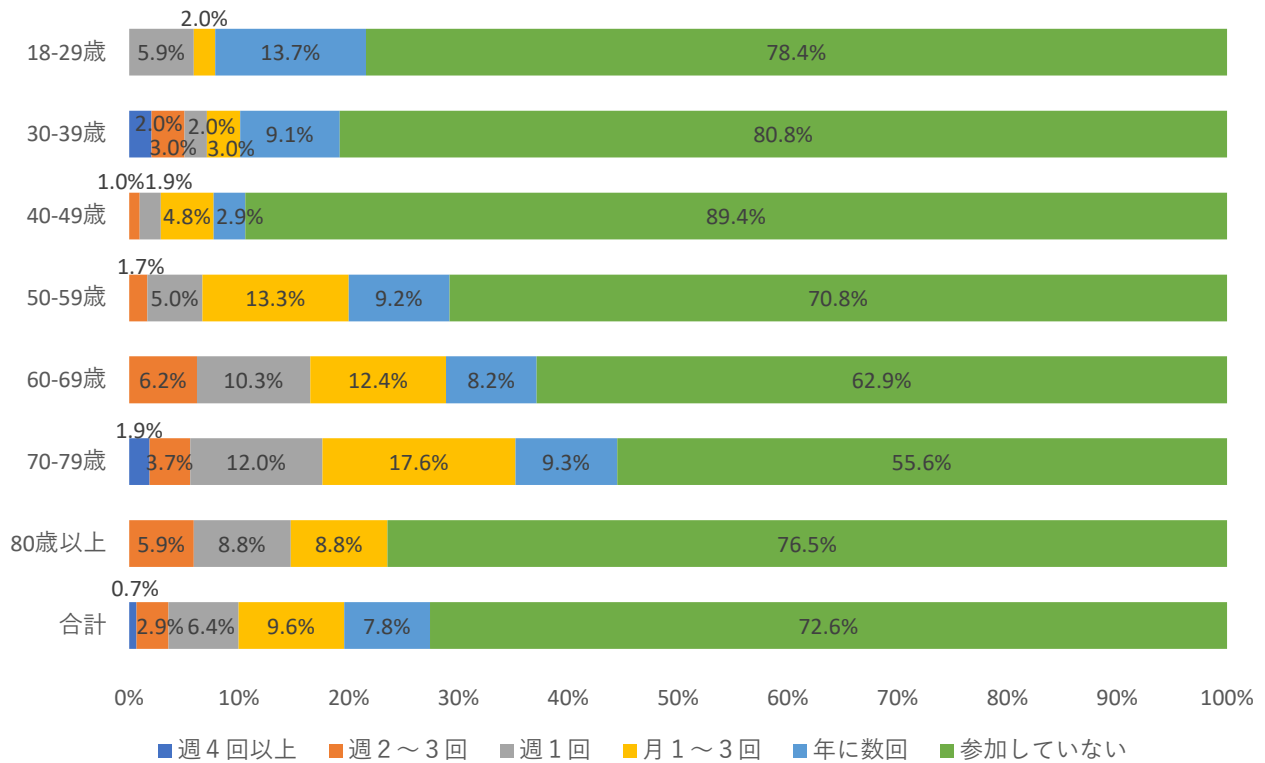
趣味関係のグループ活動に「年に数回」以上参加していると回答した人の割合は、男性では 33.3%、女性では 27.4%でした。



男性

|        | 週4回以上 |      | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |       | 年に数回 |       | 参加していない |       | 合計  |      |
|--------|-------|------|-------|------|-----|------|-------|-------|------|-------|---------|-------|-----|------|
| 18-29歳 | 2     | 4.4% | 3     | 6.7% | 3   | 6.7% | 5     | 11.1% | 7    | 15.6% | 25      | 55.6% | 45  | 100% |
| 30-39歳 | 0     | 0.0% | 2     | 3.2% | 1   | 1.6% | 4     | 6.5%  | 9    | 14.5% | 46      | 74.2% | 62  | 100% |
| 40-49歳 | 1     | 1.4% | 1     | 1.4% | 1   | 1.4% | 7     | 10.0% | 12   | 17.1% | 48      | 68.6% | 70  | 100% |
| 50-59歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 3   | 3.3% | 8     | 8.8%  | 17   | 18.7% | 63      | 69.2% | 91  | 100% |
| 60-69歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 4   | 4.8% | 13    | 15.5% | 12   | 14.3% | 55      | 65.5% | 84  | 100% |
| 70-79歳 | 0     | 0.0% | 1     | 1.1% | 6   | 6.7% | 11    | 12.4% | 14   | 15.7% | 57      | 64.0% | 89  | 100% |
| 80歳～   | 1     | 2.6% | 3     | 7.7% | 1   | 2.6% | 4     | 10.3% | 4    | 10.3% | 26      | 66.7% | 39  | 100% |
| 合計     | 4     | 0.8% | 10    | 2.1% | 19  | 4.0% | 52    | 10.8% | 75   | 15.6% | 320     | 66.7% | 480 | 100% |

### 趣味関係のグループ活動（女性）

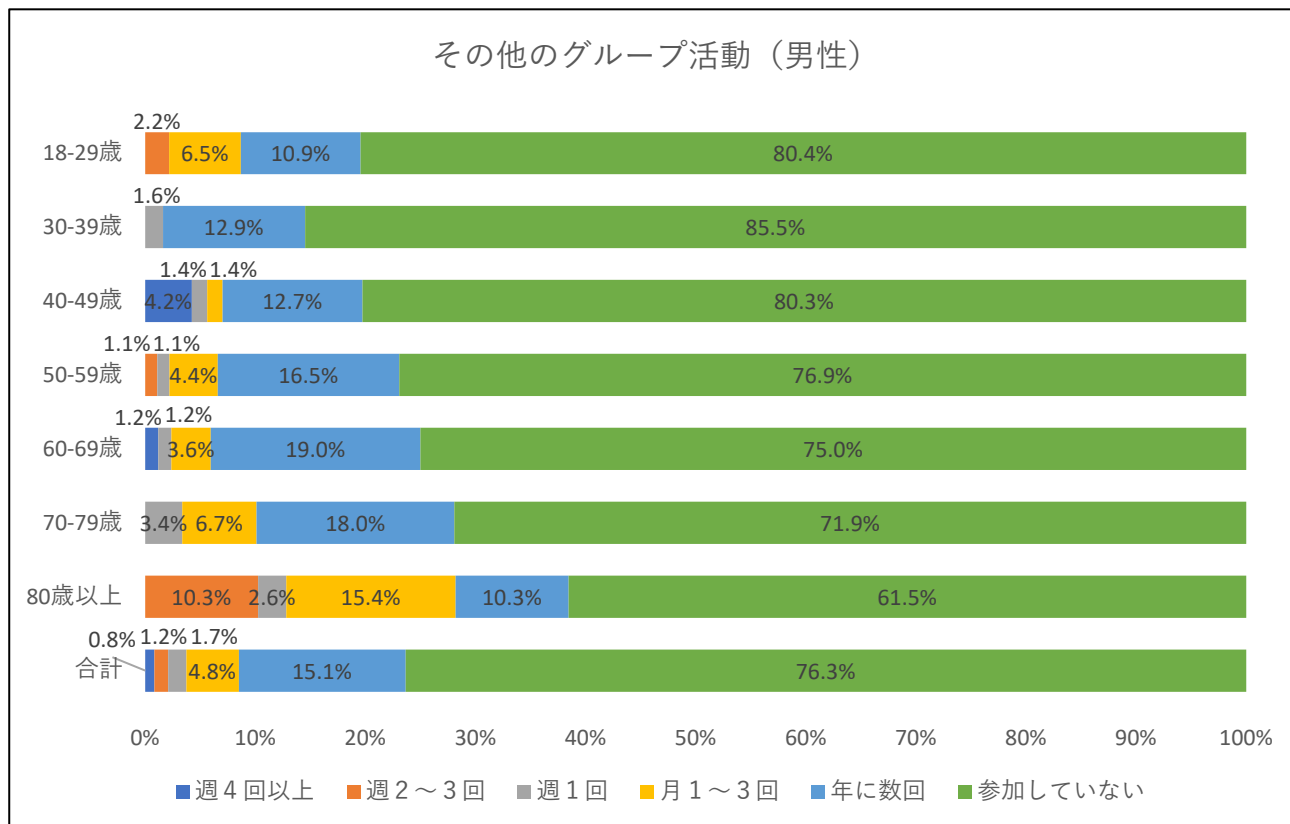


### 女性

|        | 週4回以上 |      | 週2～3回 |      | 週1回 |       | 月1～3回 |       | 年に数回 |       | 参加していない |       | 合計  |      |
|--------|-------|------|-------|------|-----|-------|-------|-------|------|-------|---------|-------|-----|------|
| 18-29歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 3   | 5.9%  | 1     | 2.0%  | 7    | 13.7% | 40      | 78.4% | 51  | 100% |
| 30-39歳 | 2     | 2.0% | 3     | 3.0% | 2   | 2.0%  | 3     | 3.0%  | 9    | 9.1%  | 80      | 80.8% | 99  | 100% |
| 40-49歳 | 0     | 0.0% | 1     | 1.0% | 2   | 1.9%  | 5     | 4.8%  | 3    | 2.9%  | 93      | 89.4% | 104 | 100% |
| 50-59歳 | 0     | 0.0% | 2     | 1.7% | 6   | 5.0%  | 16    | 13.3% | 11   | 9.2%  | 85      | 70.8% | 120 | 100% |
| 60-69歳 | 0     | 0.0% | 6     | 6.2% | 10  | 10.3% | 12    | 12.4% | 8    | 8.2%  | 61      | 62.9% | 97  | 100% |
| 70-79歳 | 2     | 1.9% | 4     | 3.7% | 13  | 12.0% | 19    | 17.6% | 10   | 9.3%  | 60      | 55.6% | 108 | 100% |
| 80歳～   | 0     | 0.0% | 2     | 5.9% | 3   | 8.8%  | 3     | 8.8%  | 0    | 0.0%  | 26      | 76.5% | 34  | 100% |
| 合計     | 4     | 0.7% | 18    | 2.9% | 39  | 6.4%  | 59    | 9.6%  | 48   | 7.8%  | 445     | 72.6% | 613 | 100% |

## オ その他のグループ活動

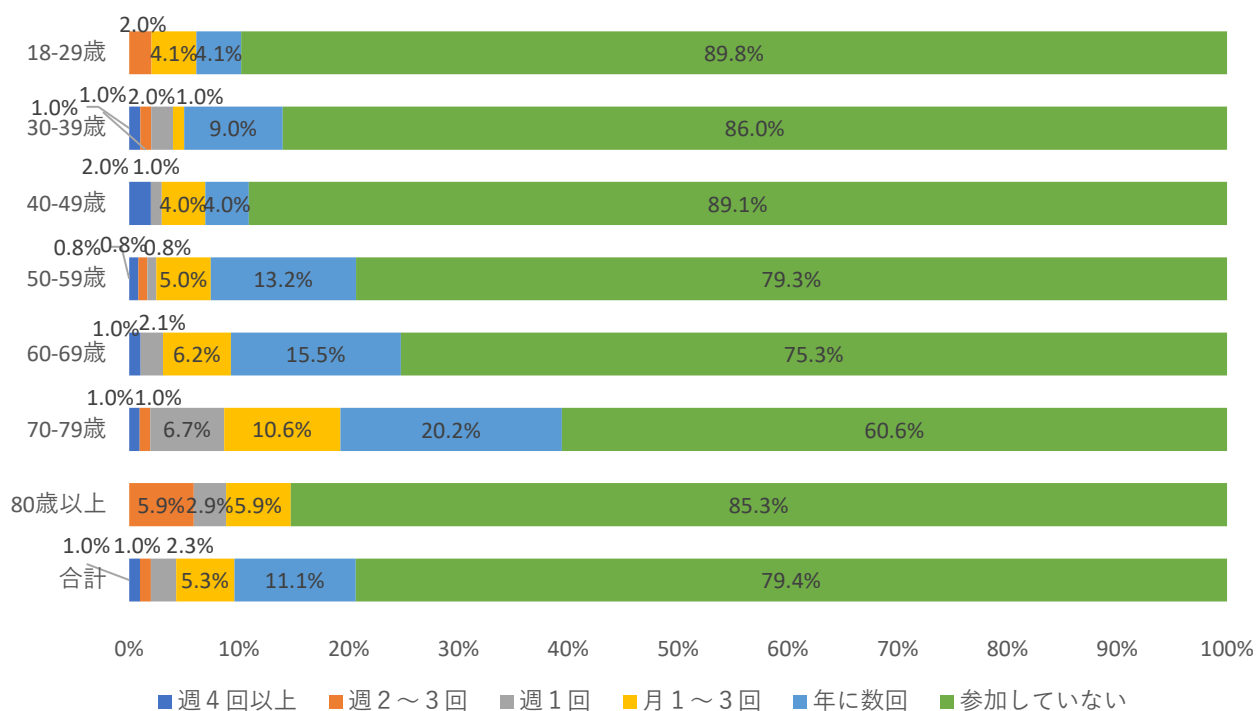
その他のグループ活動に「年に数回」以上参加していると回答した人の割合は、男性では 23.7%、女性では 20.6%でした。



## 男性

|        | 週4回以上 |      | 週2～3回 |       | 週1回 |      | 月1～3回 |       | 年に数回 |       | 参加していない |       | 合計  |      |
|--------|-------|------|-------|-------|-----|------|-------|-------|------|-------|---------|-------|-----|------|
| 18-29歳 | 0     | 0.0% | 1     | 2.2%  | 0   | 0.0% | 3     | 6.5%  | 5    | 10.9% | 37      | 80.4% | 46  | 100% |
| 30-39歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0%  | 1   | 1.6% | 0     | 0.0%  | 8    | 12.9% | 53      | 85.5% | 62  | 100% |
| 40-49歳 | 3     | 4.2% | 0     | 0.0%  | 1   | 1.4% | 1     | 1.4%  | 9    | 12.7% | 57      | 80.3% | 71  | 100% |
| 50-59歳 | 0     | 0.0% | 1     | 1.1%  | 1   | 1.1% | 4     | 4.4%  | 15   | 16.5% | 70      | 76.9% | 91  | 100% |
| 60-69歳 | 1     | 1.2% | 0     | 0.0%  | 1   | 1.2% | 3     | 3.6%  | 16   | 19.0% | 63      | 75.0% | 84  | 100% |
| 70-79歳 | 0     | 0.0% | 0     | 0.0%  | 3   | 3.4% | 6     | 6.7%  | 16   | 18.0% | 64      | 71.9% | 89  | 100% |
| 80歳～   | 0     | 0.0% | 4     | 10.3% | 1   | 2.6% | 6     | 15.4% | 4    | 10.3% | 24      | 61.5% | 39  | 100% |
| 合計     | 4     | 0.8% | 6     | 1.2%  | 8   | 1.7% | 23    | 4.8%  | 73   | 15.1% | 368     | 76.3% | 482 | 100% |

### その他のグループ活動（女性）

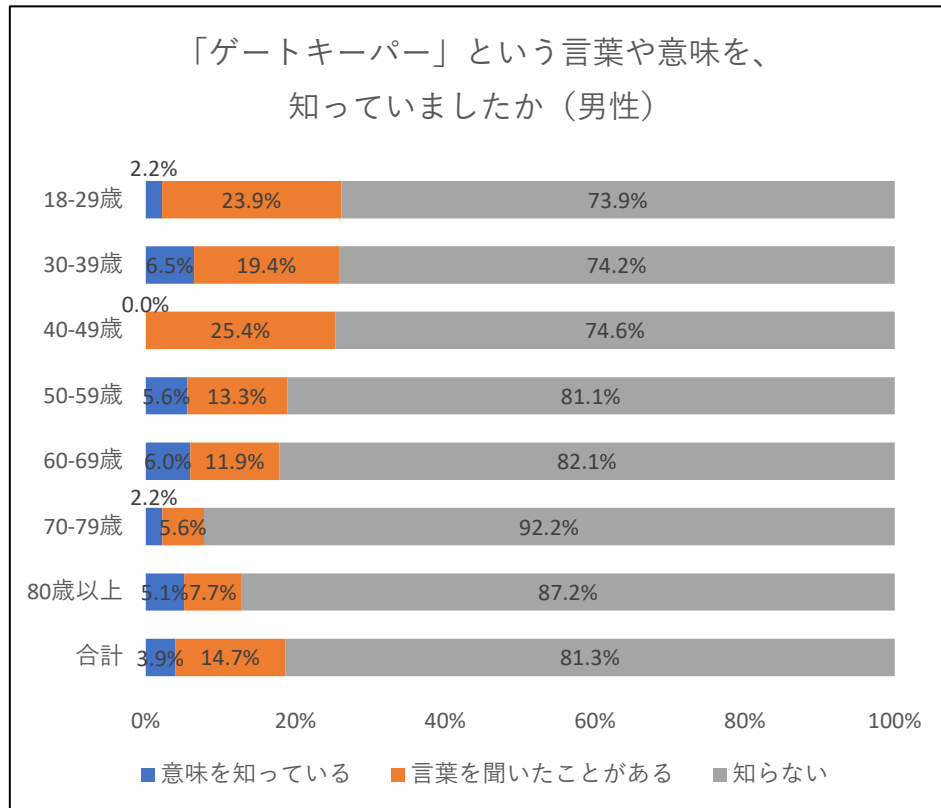


### 女性

|        | 週4回以上 |      | 週2～3回 |      | 週1回 |      | 月1～3回 |       | 年に数回 |       | 参加していない |       | 合計  |      |
|--------|-------|------|-------|------|-----|------|-------|-------|------|-------|---------|-------|-----|------|
| 18-29歳 | 0     | 0.0% | 1     | 2.0% | 0   | 0.0% | 2     | 4.1%  | 2    | 4.1%  | 44      | 89.8% | 49  | 100% |
| 30-39歳 | 1     | 1.0% | 1     | 1.0% | 2   | 2.0% | 1     | 1.0%  | 9    | 9.0%  | 86      | 86.0% | 100 | 100% |
| 40-49歳 | 2     | 2.0% | 0     | 0.0% | 1   | 1.0% | 4     | 4.0%  | 4    | 4.0%  | 90      | 89.1% | 101 | 100% |
| 50-59歳 | 1     | 0.8% | 1     | 0.8% | 1   | 0.8% | 6     | 5.0%  | 16   | 13.2% | 96      | 79.3% | 121 | 100% |
| 60-69歳 | 1     | 1.0% | 0     | 0.0% | 2   | 2.1% | 6     | 6.2%  | 15   | 15.5% | 73      | 75.3% | 97  | 100% |
| 70-79歳 | 1     | 1.0% | 1     | 1.0% | 7   | 6.7% | 11    | 10.6% | 21   | 20.2% | 63      | 60.6% | 104 | 100% |
| 80歳～   | 0     | 0.0% | 2     | 5.9% | 1   | 2.9% | 2     | 5.9%  | 0    | 0.0%  | 29      | 85.3% | 34  | 100% |
| 合計     | 6     | 1.0% | 6     | 1.0% | 14  | 2.3% | 32    | 5.3%  | 67   | 11.1% | 481     | 79.4% | 606 | 100% |

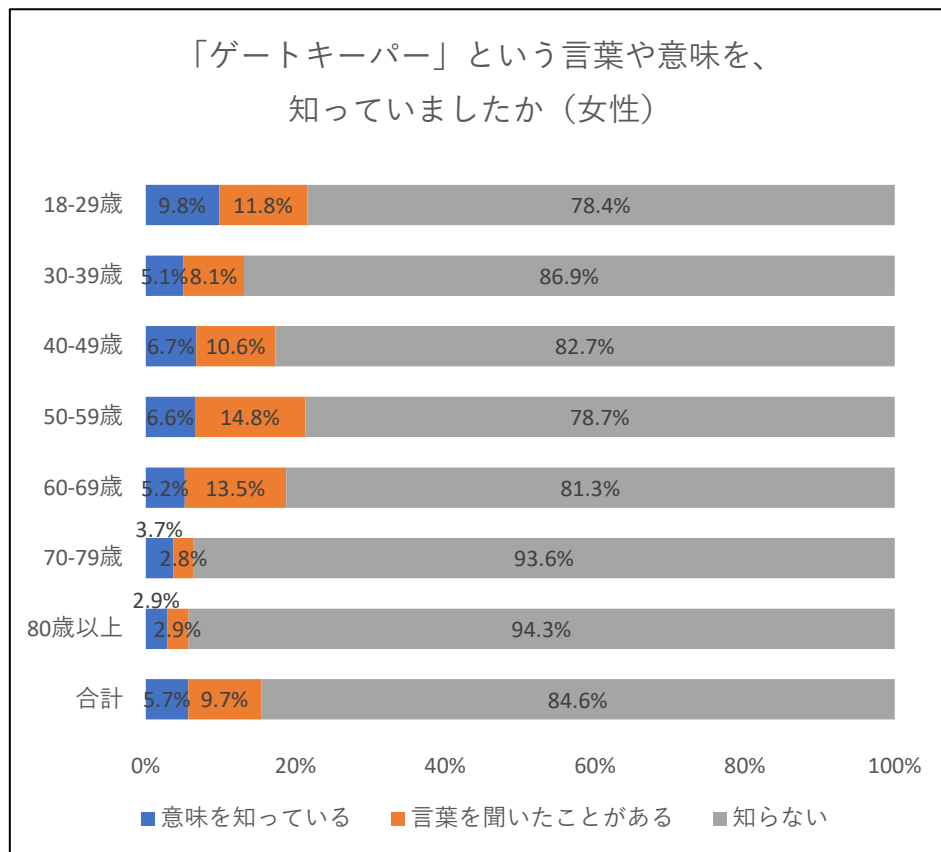
### ③ ゲートキーパーの認知

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーの「意味を知っている」、「言葉を聞いたことがある」と回答した人の割合は、男性では18.7%、女性では15.4%でした。



#### 男性

|         | 意味を知っている |      | 言葉を聞いたことがある |       | 知らない |       | 合計  |      |
|---------|----------|------|-------------|-------|------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 1        | 2.2% | 11          | 23.9% | 34   | 73.9% | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 4        | 6.5% | 12          | 19.4% | 46   | 74.2% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 0        | 0.0% | 18          | 25.4% | 53   | 74.6% | 71  | 100% |
| 50-59 歳 | 5        | 5.6% | 12          | 13.3% | 73   | 81.1% | 90  | 100% |
| 60-69 歳 | 5        | 6.0% | 10          | 11.9% | 69   | 82.1% | 84  | 100% |
| 70-79 歳 | 2        | 2.2% | 5           | 5.6%  | 83   | 92.2% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 2        | 5.1% | 3           | 7.7%  | 34   | 87.2% | 39  | 100% |
| 合計      | 19       | 3.9% | 71          | 14.7% | 392  | 81.3% | 482 | 100% |



## 女性

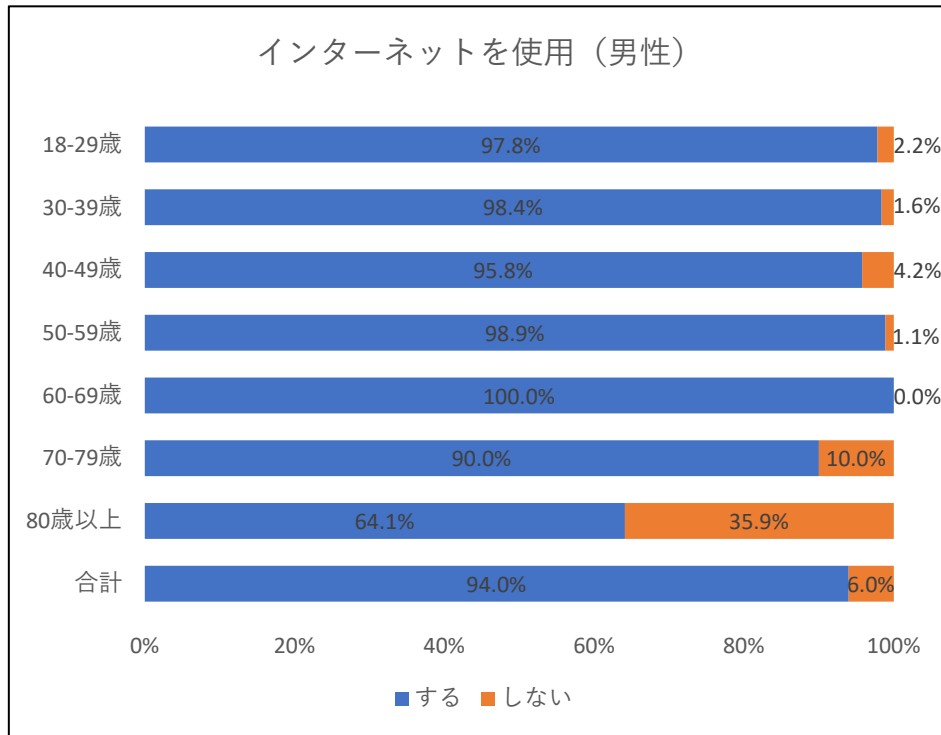
|         | 意味を知っている |      | 言葉を聞いたことがある |       | 知らない |       | 合計  |      |
|---------|----------|------|-------------|-------|------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 5        | 9.8% | 6           | 11.8% | 40   | 78.4% | 51  | 100% |
| 30-39 歳 | 5        | 5.1% | 8           | 8.1%  | 86   | 86.9% | 99  | 100% |
| 40-49 歳 | 7        | 6.7% | 11          | 10.6% | 86   | 82.7% | 104 | 100% |
| 50-59 歳 | 8        | 6.6% | 18          | 14.8% | 96   | 78.7% | 122 | 100% |
| 60-69 歳 | 5        | 5.2% | 13          | 13.5% | 78   | 81.3% | 96  | 100% |
| 70-79 歳 | 4        | 3.7% | 3           | 2.8%  | 102  | 93.6% | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 1        | 2.9% | 1           | 2.9%  | 33   | 94.3% | 35  | 100% |
| 合計      | 35       | 5.7% | 60          | 9.7%  | 521  | 84.6% | 616 | 100% |

## 5 その他

### ① インターネットの使用

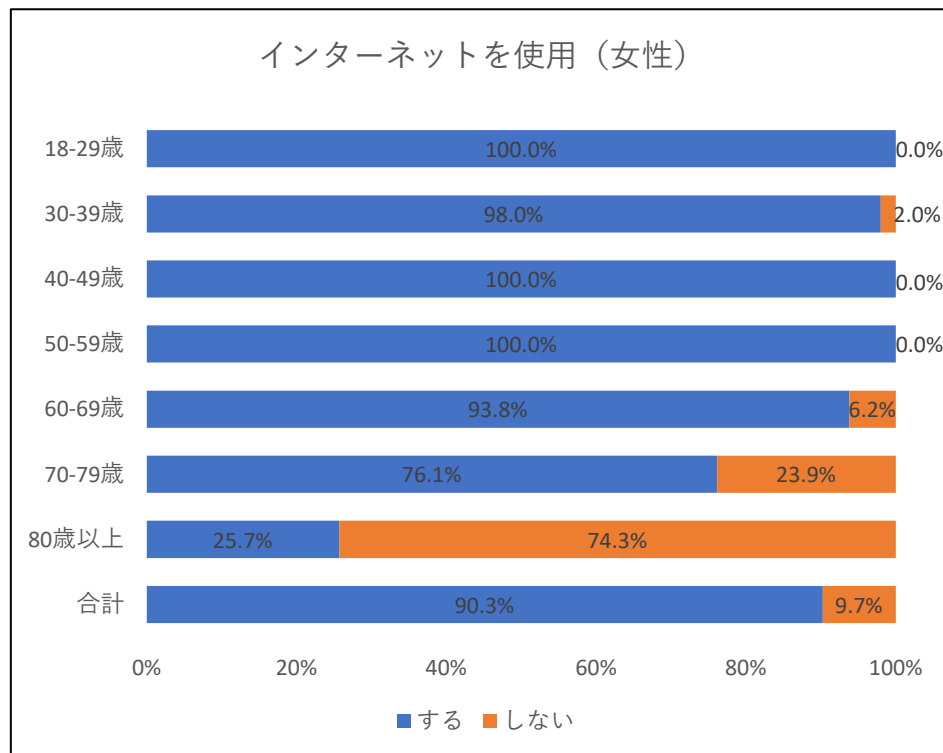
※インターネットとは、パソコン、携帯、スマートフォン、ゲーム機等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含むものとします。

インターネットを使用「する」と回答した人の割合は、男性では 94.0%、女性では 90.3%でした。



#### 男性

|         | する  |        | しない |       | 合計  |      |
|---------|-----|--------|-----|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 45  | 97.8%  | 1   | 2.2%  | 46  | 100% |
| 30-39 歳 | 61  | 98.4%  | 1   | 1.6%  | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 68  | 95.8%  | 3   | 4.2%  | 71  | 100% |
| 50-59 歳 | 89  | 98.9%  | 1   | 1.1%  | 90  | 100% |
| 60-69 歳 | 83  | 100.0% | 0   | 0.0%  | 83  | 100% |
| 70-79 歳 | 81  | 90.0%  | 9   | 10.0% | 90  | 100% |
| 80 歳～   | 25  | 64.1%  | 14  | 35.9% | 39  | 100% |
| 合計      | 452 | 94.0%  | 29  | 6.0%  | 481 | 100% |



女性

|         | する  |        | しない |       | 合計  |      |
|---------|-----|--------|-----|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 50  | 100.0% | 0   | 0.0%  | 50  | 100% |
| 30-39 歳 | 98  | 98.0%  | 2   | 2.0%  | 100 | 100% |
| 40-49 歳 | 104 | 100.0% | 0   | 0.0%  | 104 | 100% |
| 50-59 歳 | 121 | 100.0% | 0   | 0.0%  | 121 | 100% |
| 60-69 歳 | 91  | 93.8%  | 6   | 6.2%  | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 83  | 76.1%  | 26  | 23.9% | 109 | 100% |
| 80 歳～   | 9   | 25.7%  | 26  | 74.3% | 35  | 100% |
| 合計      | 556 | 90.3%  | 60  | 9.7%  | 616 | 100% |

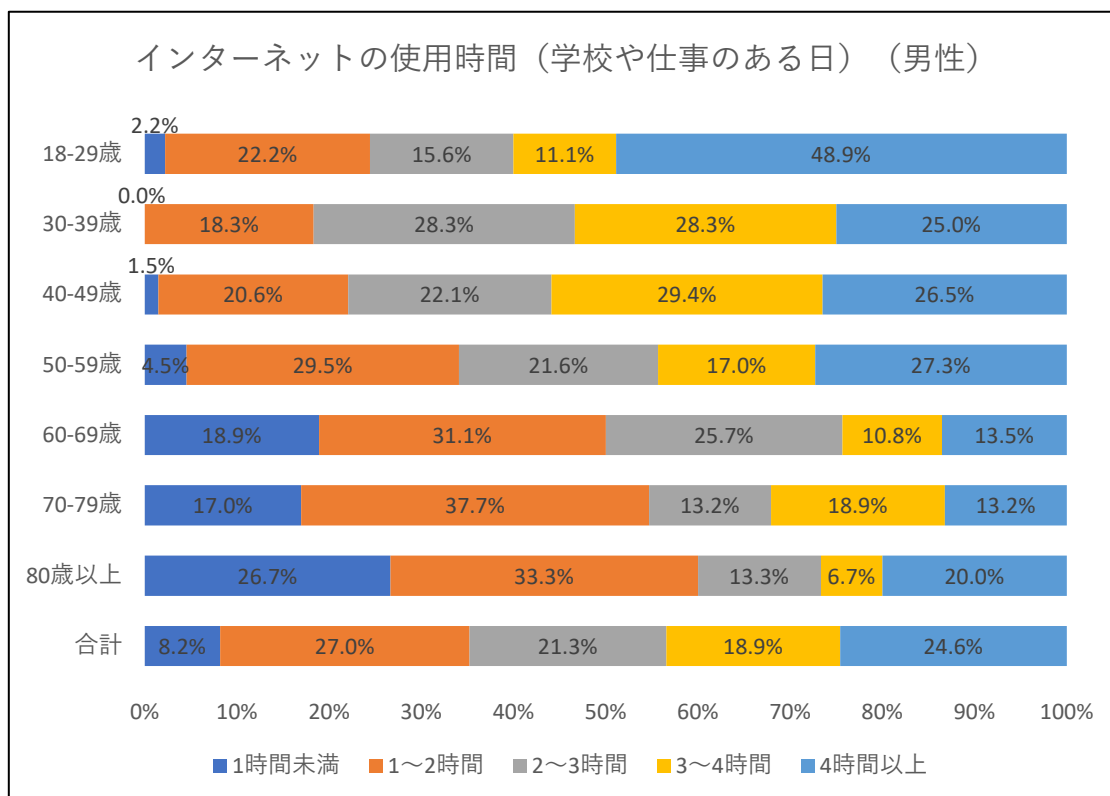
## ② インターネットの使用時間

※本項目は、インターネットを「使用する」と回答した人の回答結果です。

ア 学校や仕事のある日のインターネット使用時間

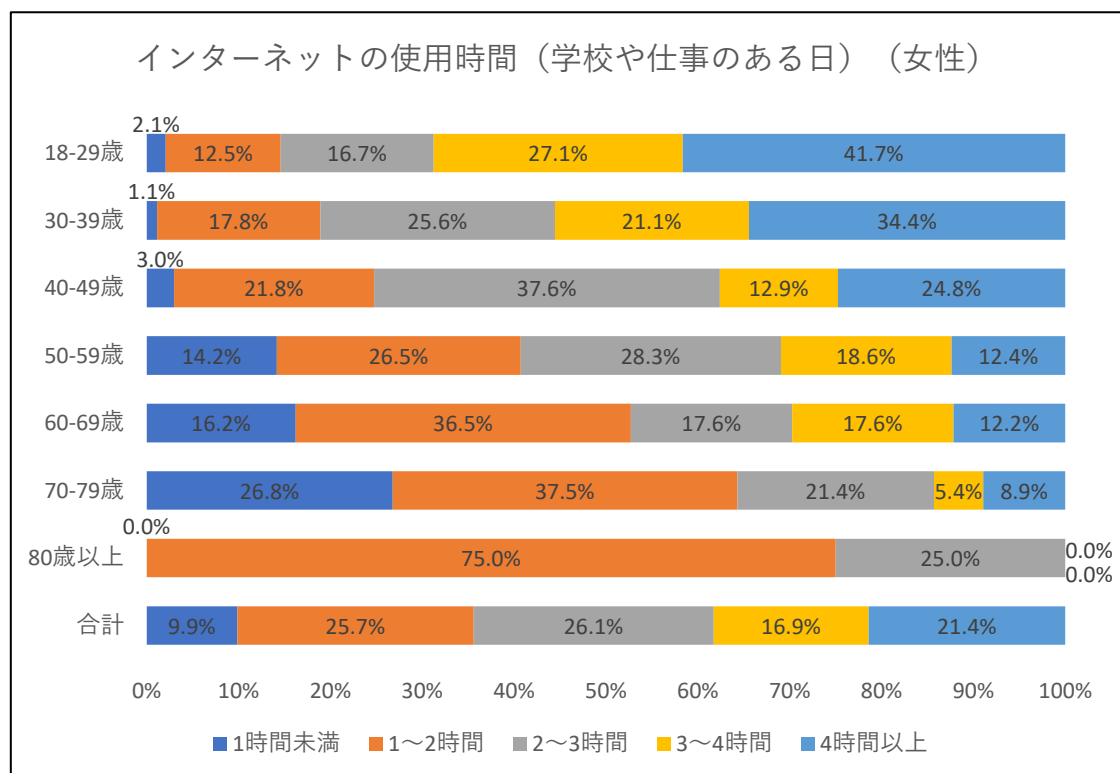
平均的な使用時間 男性 2時間 54 分 女性 2 時間 36 分 合計 2時間 42 分

ここ1か月間のインターネットの使用時間が「2 時間以上」と回答した人の割合は、男性では 64.8%、女性では 64.4%でした。男女ともに 18 歳～59 歳で半数以上の人が「2 時間以上」と回答しました。



男性

|         | 1 時間未満 |       | 1～2 時間 |       | 2～3 時間 |       | 3～4 時間 |       | 4 時間以上 |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 1      | 2.2%  | 10     | 22.2% | 7      | 15.6% | 5      | 11.1% | 22     | 48.9% | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 0      | 0.0%  | 11     | 18.3% | 17     | 28.3% | 17     | 28.3% | 15     | 25.0% | 60  | 100% |
| 40-49 歳 | 1      | 1.5%  | 14     | 20.6% | 15     | 22.1% | 20     | 29.4% | 18     | 26.5% | 68  | 100% |
| 50-59 歳 | 4      | 4.5%  | 26     | 29.5% | 19     | 21.6% | 15     | 17.0% | 24     | 27.3% | 88  | 100% |
| 60-69 歳 | 14     | 18.9% | 23     | 31.1% | 19     | 25.7% | 8      | 10.8% | 10     | 13.5% | 74  | 100% |
| 70-79 歳 | 9      | 17.0% | 20     | 37.7% | 7      | 13.2% | 10     | 18.9% | 7      | 13.2% | 53  | 100% |
| 80 歳以上  | 4      | 26.7% | 5      | 33.3% | 2      | 13.3% | 1      | 6.7%  | 3      | 20.0% | 15  | 100% |
| 合計      | 33     | 8.2%  | 109    | 27.0% | 86     | 21.3% | 76     | 18.9% | 99     | 24.6% | 403 | 100% |



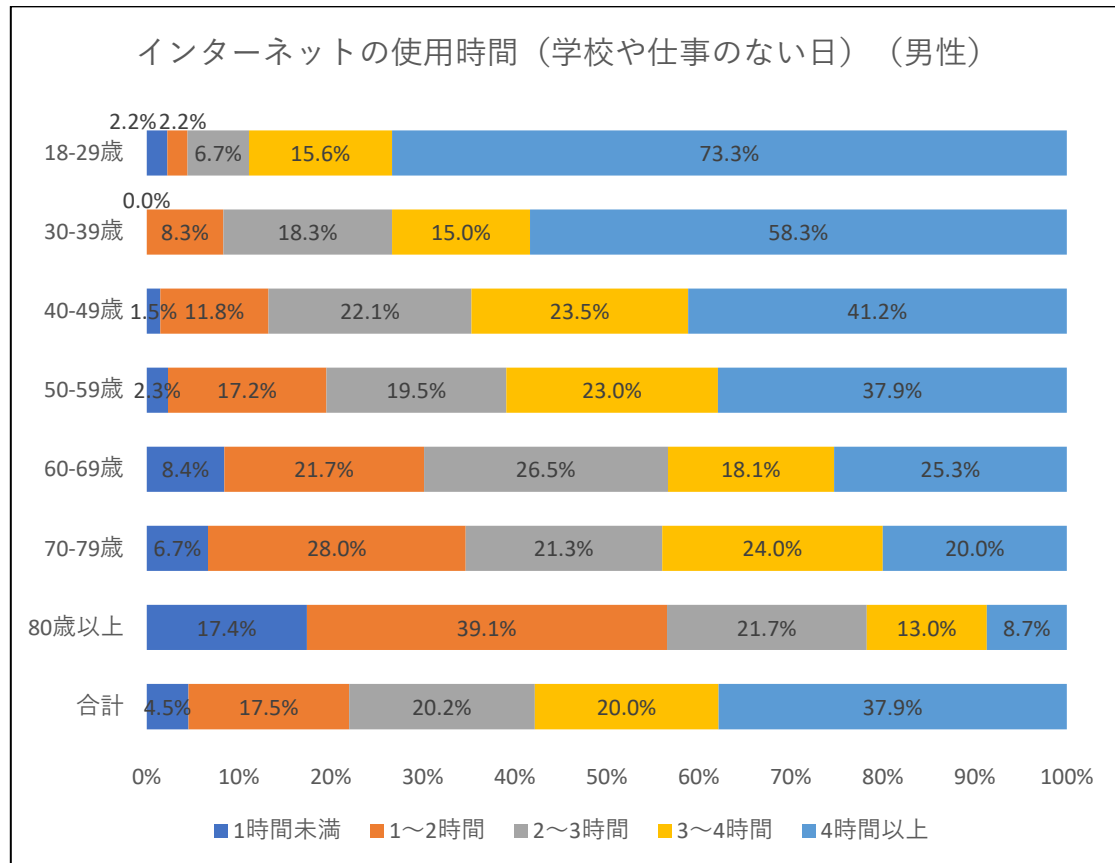
## 女性

|         | 1 時間未満 |       | 1～2 時間 |       | 2～3 時間 |       | 3～4 時間 |       | 4 時間以上 |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 1      | 2.1%  | 6      | 12.5% | 8      | 16.7% | 13     | 27.1% | 20     | 41.7% | 48  | 100% |
| 30-39 歳 | 1      | 1.1%  | 16     | 17.8% | 23     | 25.6% | 19     | 21.1% | 31     | 34.4% | 90  | 100% |
| 40-49 歳 | 3      | 3.0%  | 22     | 21.8% | 38     | 37.6% | 13     | 12.9% | 25     | 24.8% | 101 | 100% |
| 50-59 歳 | 16     | 14.2% | 30     | 26.5% | 32     | 28.3% | 21     | 18.6% | 14     | 12.4% | 113 | 100% |
| 60-69 歳 | 12     | 16.2% | 27     | 36.5% | 13     | 17.6% | 13     | 17.6% | 9      | 12.2% | 74  | 100% |
| 70-79 歳 | 15     | 26.8% | 21     | 37.5% | 12     | 21.4% | 3      | 5.4%  | 5      | 8.9%  | 56  | 100% |
| 80 歳以上  | 0      | 0.0%  | 3      | 75.0% | 1      | 25.0% | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 4   | 100% |
| 合計      | 48     | 9.9%  | 125    | 25.7% | 127    | 26.1% | 82     | 16.9% | 104    | 21.4% | 486 | 100% |

## イ 学校や仕事のない日のインターネット使用時間

平均的な使用時間 男性 3 時間 42 分 女性 3 時間 36 分 合計 3 時間 36 分

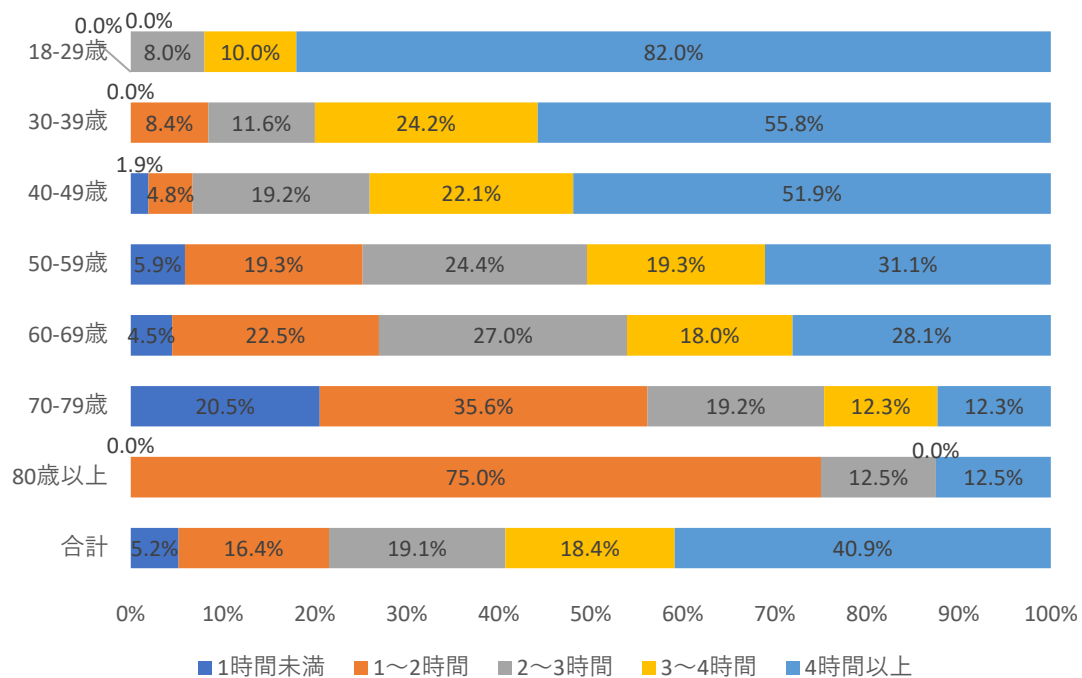
ここ1か月間のインターネットの使用時間が「2 時間以上」と回答した人の割合は、男性では 78.0%、女性では 78.4%でした。男性の18～79 歳と女性の18～69 歳で半数以上の人が「2 時間以上」と回答し、特に18～49 歳では80%を超えていました。



### 男性

|         | 1 時間未満 |       | 1～2 時間 |       | 2～3 時間 |       | 3～4 時間 |       | 4 時間以上 |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 1      | 2.2%  | 1      | 2.2%  | 3      | 6.7%  | 7      | 15.6% | 33     | 73.3% | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 0      | 0.0%  | 5      | 8.3%  | 11     | 18.3% | 9      | 15.0% | 35     | 58.3% | 60  | 100% |
| 40-49 歳 | 1      | 1.5%  | 8      | 11.8% | 15     | 22.1% | 16     | 23.5% | 28     | 41.2% | 68  | 100% |
| 50-59 歳 | 2      | 2.3%  | 15     | 17.2% | 17     | 19.5% | 20     | 23.0% | 33     | 37.9% | 87  | 100% |
| 60-69 歳 | 7      | 8.4%  | 18     | 21.7% | 22     | 26.5% | 15     | 18.1% | 21     | 25.3% | 83  | 100% |
| 70-79 歳 | 5      | 6.7%  | 21     | 28.0% | 16     | 21.3% | 18     | 24.0% | 15     | 20.0% | 75  | 100% |
| 80 歳以上  | 4      | 17.4% | 9      | 39.1% | 5      | 21.7% | 3      | 13.0% | 2      | 8.7%  | 23  | 100% |
| 合計      | 20     | 4.5%  | 77     | 17.5% | 89     | 20.2% | 88     | 20.0% | 167    | 37.9% | 441 | 100% |

### インターネットの使用時間（学校や仕事のない日）（女性）



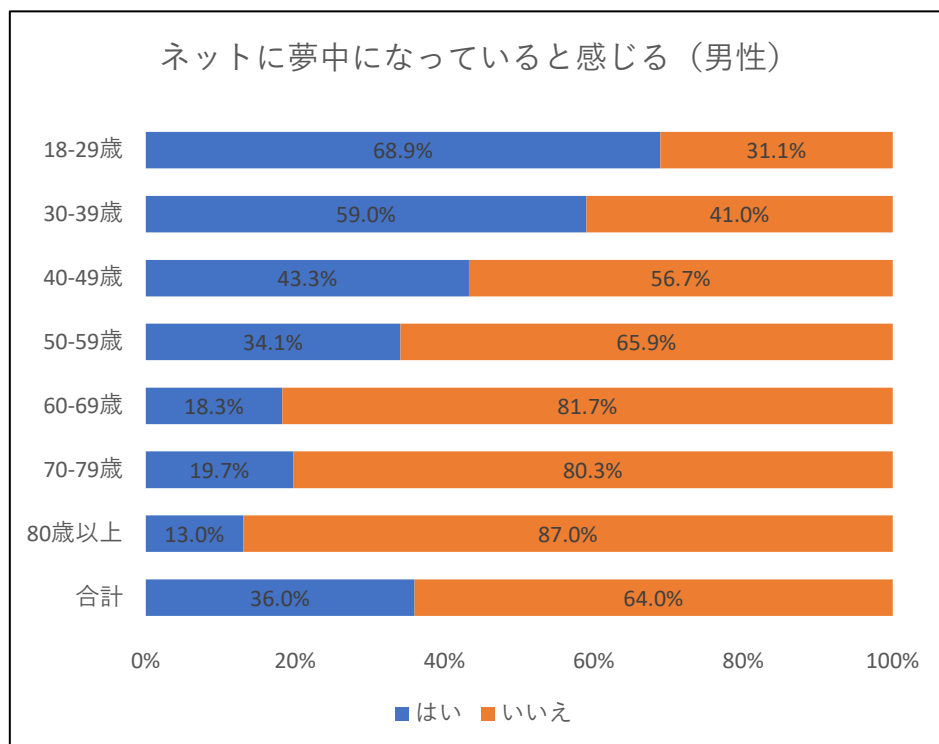
### 女性

|         | 1 時間未満 |       | 1～2 時間 |       | 2～3 時間 |       | 3～4 時間 |       | 4 時間以上 |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 0      | 0.0%  | 0      | 0.0%  | 4      | 8.0%  | 5      | 10.0% | 41     | 82.0% | 50  | 100% |
| 30-39 歳 | 0      | 0.0%  | 8      | 8.4%  | 11     | 11.6% | 23     | 24.2% | 53     | 55.8% | 95  | 100% |
| 40-49 歳 | 2      | 1.9%  | 5      | 4.8%  | 20     | 19.2% | 23     | 22.1% | 54     | 51.9% | 104 | 100% |
| 50-59 歳 | 7      | 5.9%  | 23     | 19.3% | 29     | 24.4% | 23     | 19.3% | 37     | 31.1% | 119 | 100% |
| 60-69 歳 | 4      | 4.5%  | 20     | 22.5% | 24     | 27.0% | 16     | 18.0% | 25     | 28.1% | 89  | 100% |
| 70-79 歳 | 15     | 20.5% | 26     | 35.6% | 14     | 19.2% | 9      | 12.3% | 9      | 12.3% | 73  | 100% |
| 80 歳以上  | 0      | 0.0%  | 6      | 75.0% | 1      | 12.5% | 0      | 0.0%  | 1      | 12.5% | 8   | 100% |
| 合計      | 28     | 5.2%  | 88     | 16.4% | 103    | 19.1% | 99     | 18.4% | 220    | 40.9% | 538 | 100% |

### ③ インターネットへの依存

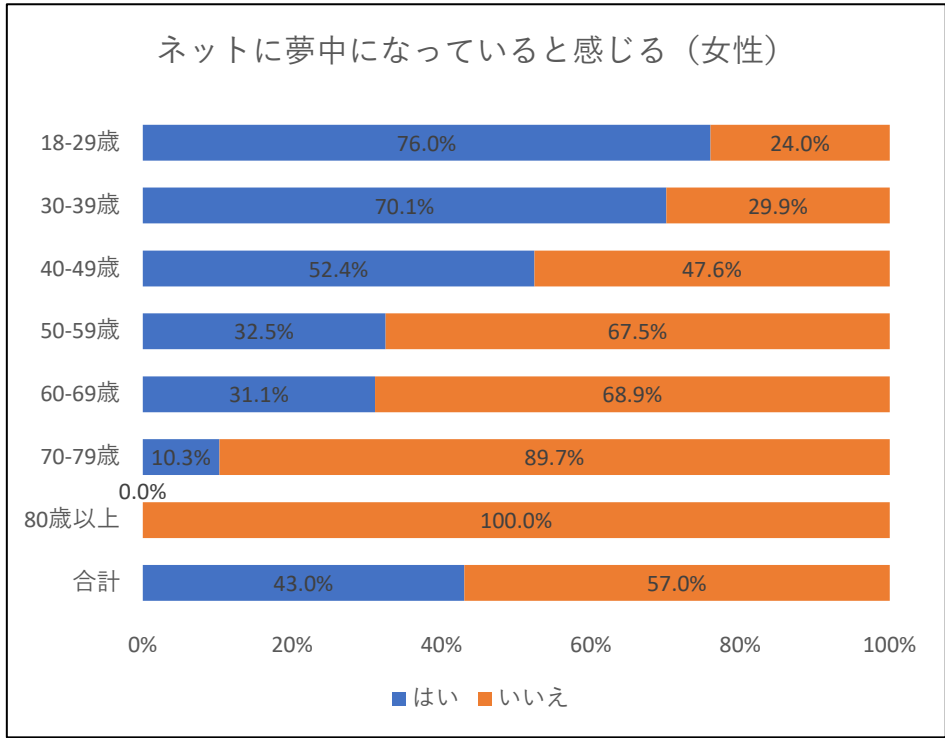
※本項目は、インターネットを「使用する」と回答した人の回答結果です。

ア インターネットに夢中になっていると感じると回答した人の割合は、男性では 36.0%、女性では 43.0%でした。若年層ほど割合が高く、18～29 歳では、男性 68.9%、女性 76.0%でした。



#### 男性

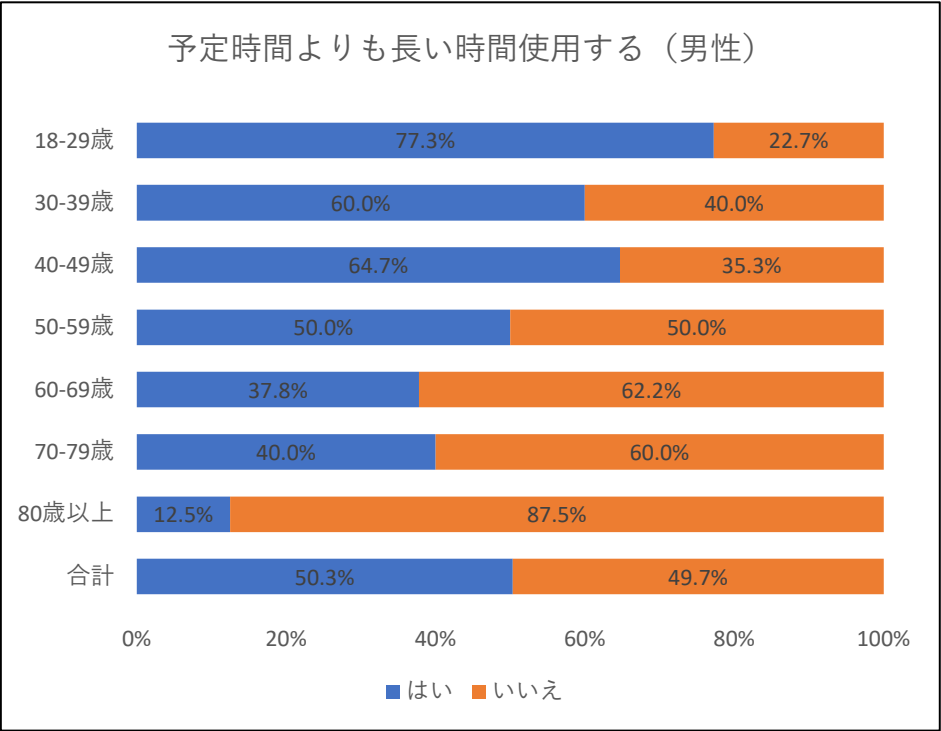
|         | はい  |       | いいえ |       | 合計  |      |
|---------|-----|-------|-----|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 31  | 68.9% | 14  | 31.1% | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 36  | 59.0% | 25  | 41.0% | 61  | 100% |
| 40-49 歳 | 29  | 43.3% | 38  | 56.7% | 67  | 100% |
| 50-59 歳 | 30  | 34.1% | 58  | 65.9% | 88  | 100% |
| 60-69 歳 | 15  | 18.3% | 67  | 81.7% | 82  | 100% |
| 70-79 歳 | 15  | 19.7% | 61  | 80.3% | 76  | 100% |
| 80 歳以上  | 3   | 13.0% | 20  | 87.0% | 23  | 100% |
| 合計      | 159 | 36.0% | 283 | 64.0% | 442 | 100% |



女性

|         | はい  |       | いいえ |        | 合計  |      |
|---------|-----|-------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 38  | 76.0% | 12  | 24.0%  | 50  | 100% |
| 30-39 歳 | 68  | 70.1% | 29  | 29.9%  | 97  | 100% |
| 40-49 歳 | 54  | 52.4% | 49  | 47.6%  | 103 | 100% |
| 50-59 歳 | 39  | 32.5% | 81  | 67.5%  | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 28  | 31.1% | 62  | 68.9%  | 90  | 100% |
| 70-79 歳 | 8   | 10.3% | 70  | 89.7%  | 78  | 100% |
| 80 歳以上  | 0   | 0.0%  | 8   | 100.0% | 8   | 100% |
| 合計      | 235 | 43.0% | 311 | 57.0%  | 546 | 100% |

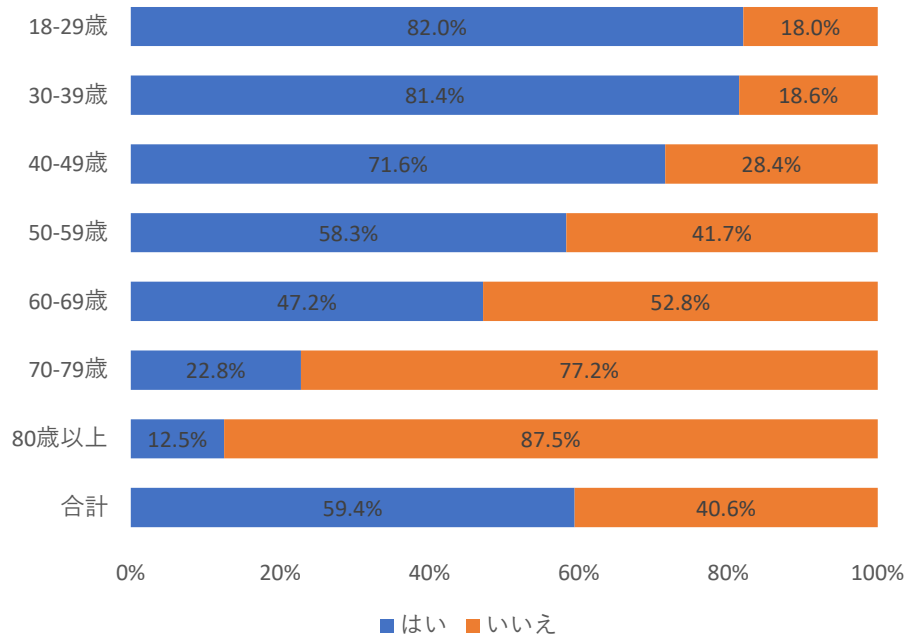
イ 予定よりも長い時間使用すると回答した人の割合は、男性では 50.3%、女性では 59.4%でした。18 歳～29 歳の割合が最も高く、男性 77.3%、女性 82.0%でした。



男性

|         | はい  |       | いいえ |       | 合計  |      |
|---------|-----|-------|-----|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 34  | 77.3% | 10  | 22.7% | 44  | 100% |
| 30-39 歳 | 36  | 60.0% | 24  | 40.0% | 60  | 100% |
| 40-49 歳 | 44  | 64.7% | 24  | 35.3% | 68  | 100% |
| 50-59 歳 | 44  | 50.0% | 44  | 50.0% | 88  | 100% |
| 60-69 歳 | 31  | 37.8% | 51  | 62.2% | 82  | 100% |
| 70-79 歳 | 30  | 40.0% | 45  | 60.0% | 75  | 100% |
| 80 歳以上  | 3   | 12.5% | 21  | 87.5% | 24  | 100% |
| 合計      | 222 | 50.3% | 219 | 49.7% | 441 | 100% |

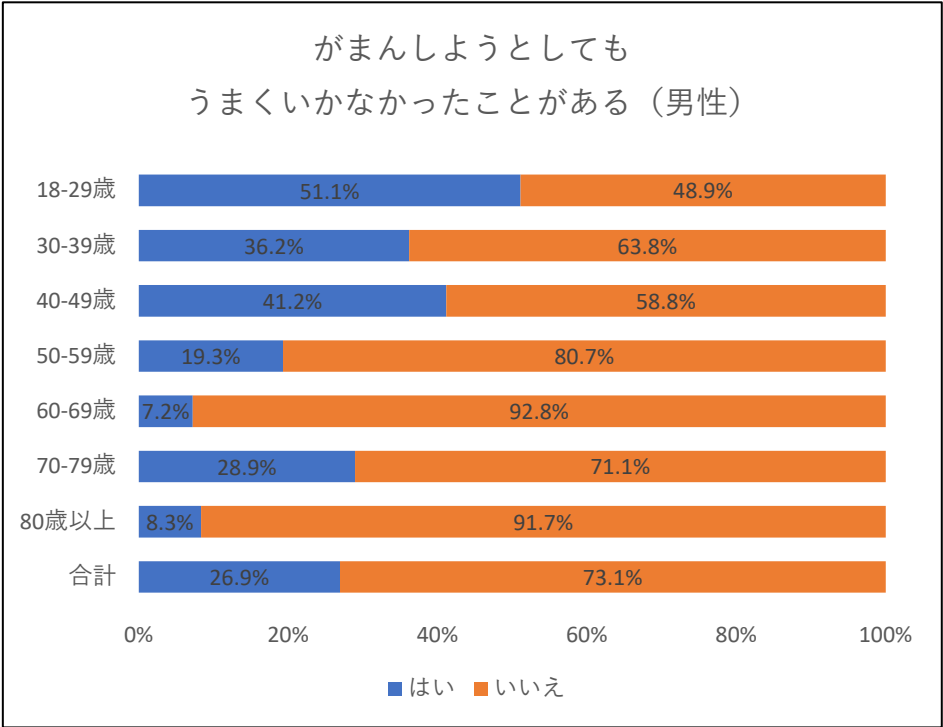
予定よりも長い時間使用する（女性）



女性

|         | はい  |       | いいえ |       | 合計  |      |
|---------|-----|-------|-----|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 41  | 82.0% | 9   | 18.0% | 50  | 100% |
| 30-39 歳 | 79  | 81.4% | 18  | 18.6% | 97  | 100% |
| 40-49 歳 | 73  | 71.6% | 29  | 28.4% | 102 | 100% |
| 50-59 歳 | 70  | 58.3% | 50  | 41.7% | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 42  | 47.2% | 47  | 52.8% | 89  | 100% |
| 70-79 歳 | 18  | 22.8% | 61  | 77.2% | 79  | 100% |
| 80 歳以上  | 1   | 12.5% | 7   | 87.5% | 8   | 100% |
| 合計      | 324 | 59.4% | 221 | 40.6% | 545 | 100% |

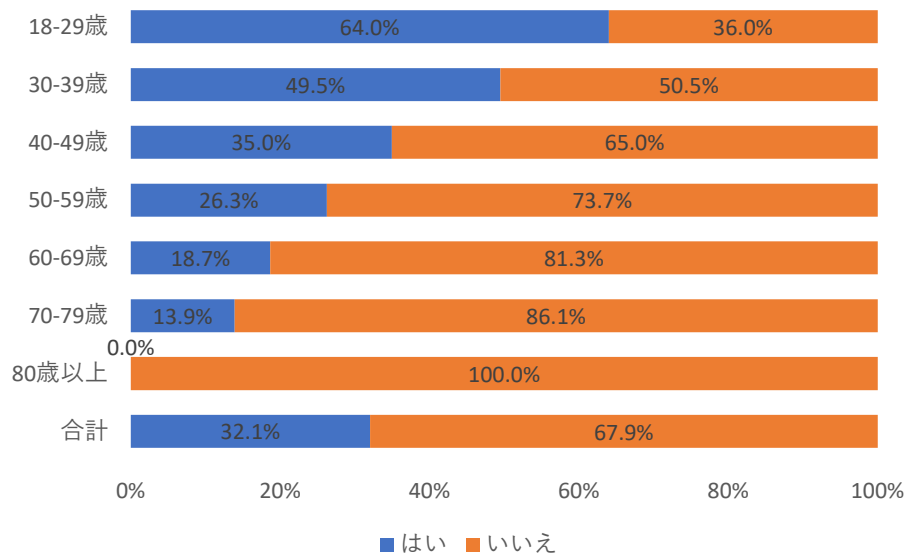
ウ がまんしようとしてもうまくいかなかったことがあると回答した人の割合は、男性では 26.9%、女性では 32.1%でした。18 歳～29 歳の割合が最も高く、男性 51.1%、女性 64.0%でした。



男性

|         | はい  |       | いいえ |       | 合計  |      |
|---------|-----|-------|-----|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 23  | 51.1% | 22  | 48.9% | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 21  | 36.2% | 37  | 63.8% | 58  | 100% |
| 40-49 歳 | 28  | 41.2% | 40  | 58.8% | 68  | 100% |
| 50-59 歳 | 17  | 19.3% | 71  | 80.7% | 88  | 100% |
| 60-69 歳 | 6   | 7.2%  | 77  | 92.8% | 83  | 100% |
| 70-79 歳 | 22  | 28.9% | 54  | 71.1% | 76  | 100% |
| 80 歳以上  | 2   | 8.3%  | 22  | 91.7% | 24  | 100% |
| 合計      | 119 | 26.9% | 323 | 73.1% | 442 | 100% |

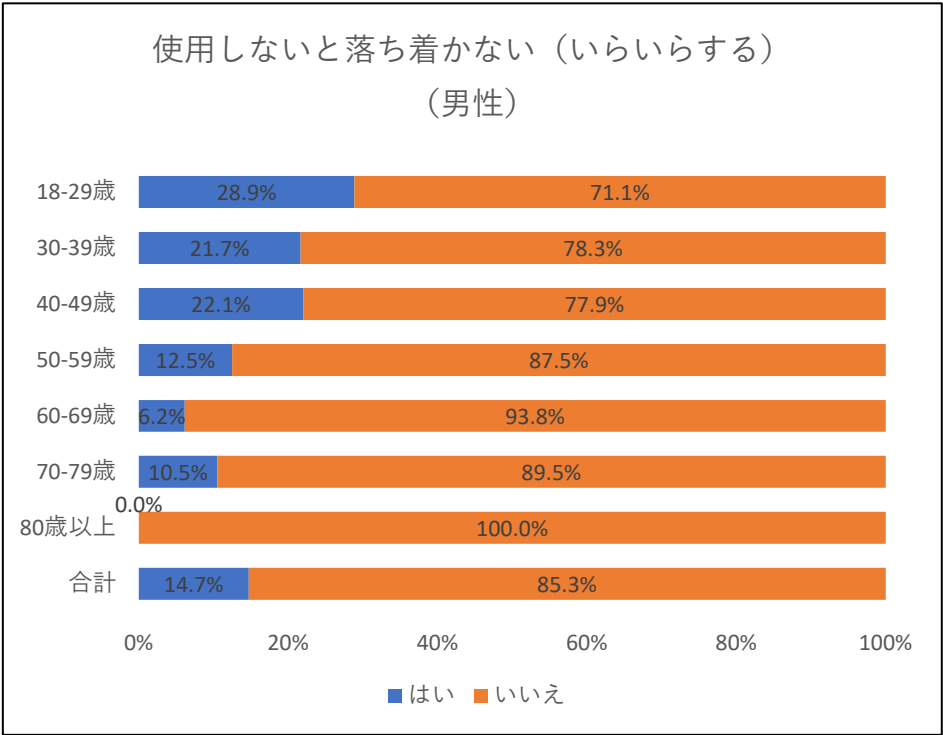
がまんしようとしても  
うまくいかなかったことがある（女性）



女性

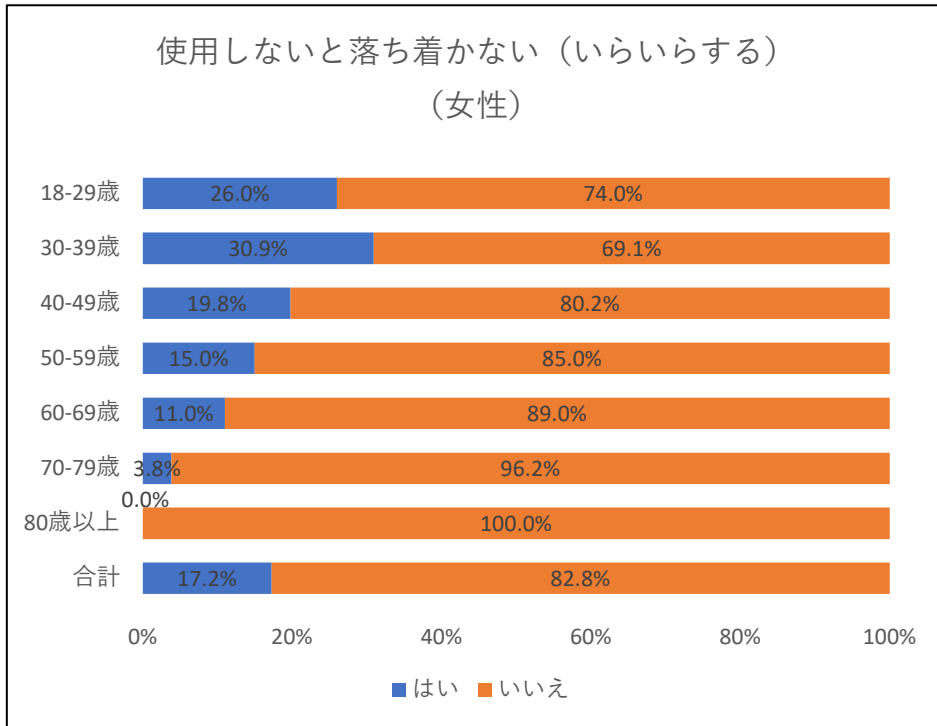
|         | はい  |       | いいえ |        | 合計  |      |
|---------|-----|-------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 32  | 64.0% | 18  | 36.0%  | 50  | 100% |
| 30-39 歳 | 48  | 49.5% | 49  | 50.5%  | 97  | 100% |
| 40-49 歳 | 36  | 35.0% | 67  | 65.0%  | 103 | 100% |
| 50-59 歳 | 31  | 26.3% | 87  | 73.7%  | 118 | 100% |
| 60-69 歳 | 17  | 18.7% | 74  | 81.3%  | 91  | 100% |
| 70-79 歳 | 11  | 13.9% | 68  | 86.1%  | 79  | 100% |
| 80 歳以上  | 0   | 0.0%  | 8   | 100.0% | 8   | 100% |
| 合計      | 175 | 32.1% | 371 | 67.9%  | 546 | 100% |

エ 使用しないと落ち着かない(いらいらする)と回答した人の割合は、男性では14.7%、女性では17.2%でした。男性では18歳～29歳の割合が高く28.9%、女性では30～39歳の割合が高く30.9%でした。



男性

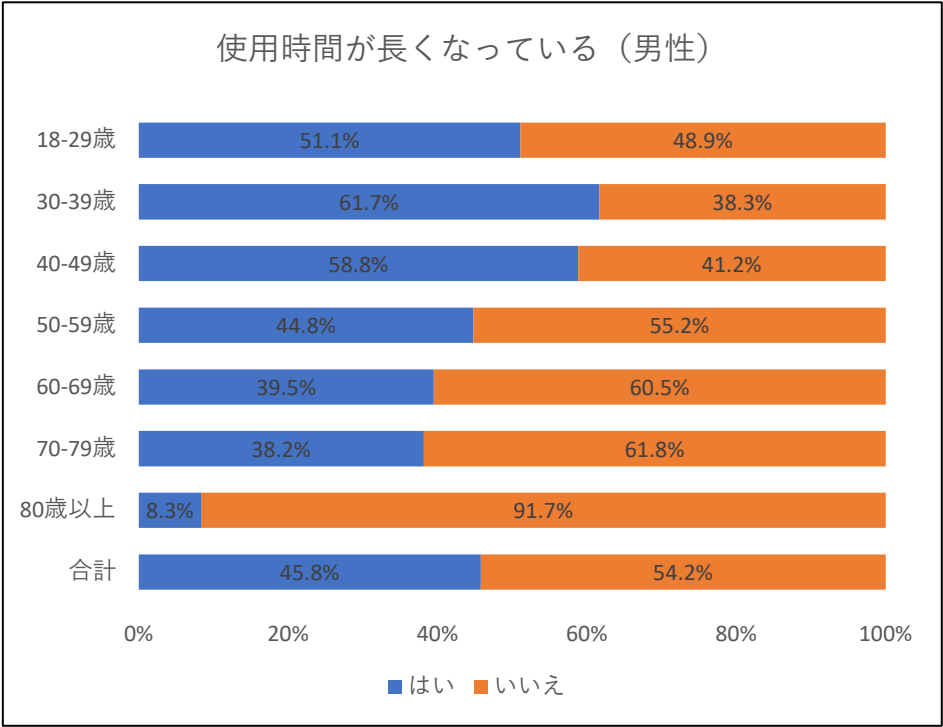
|         | はい |       | いいえ |        | 合計  |      |
|---------|----|-------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 13 | 28.9% | 32  | 71.1%  | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 13 | 21.7% | 47  | 78.3%  | 60  | 100% |
| 40-49 歳 | 15 | 22.1% | 53  | 77.9%  | 68  | 100% |
| 50-59 歳 | 11 | 12.5% | 77  | 87.5%  | 88  | 100% |
| 60-69 歳 | 5  | 6.2%  | 76  | 93.8%  | 81  | 100% |
| 70-79 歳 | 8  | 10.5% | 68  | 89.5%  | 76  | 100% |
| 80 歳以上  | 0  | 0.0%  | 24  | 100.0% | 24  | 100% |
| 合計      | 65 | 14.7% | 377 | 85.3%  | 442 | 100% |



女性

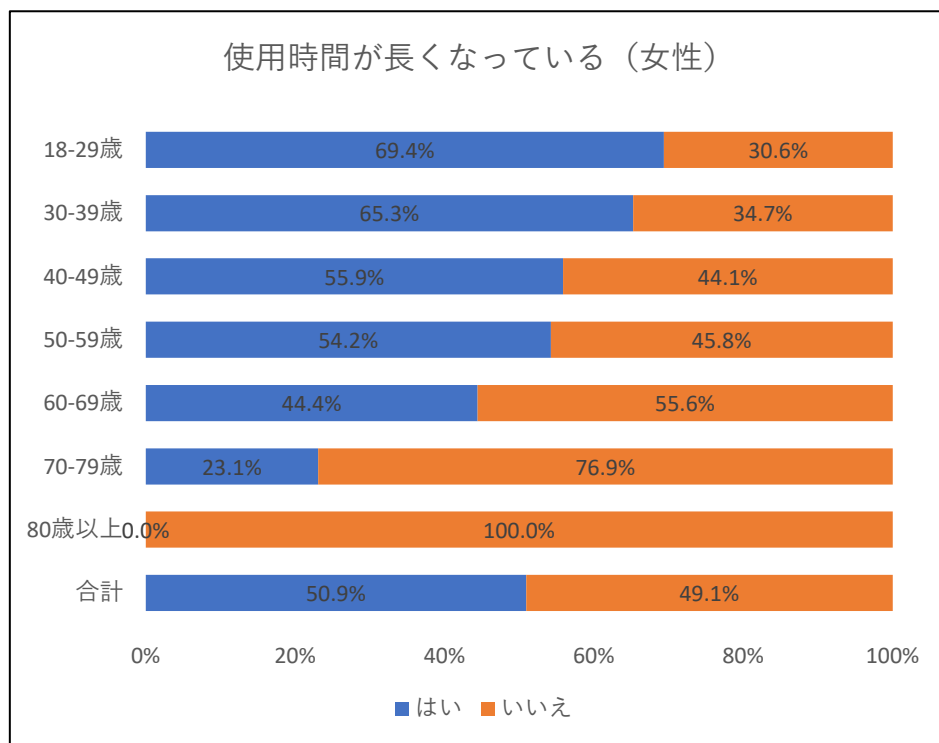
|         | はい |       | いいえ |        | 合計  |      |
|---------|----|-------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 13 | 26.0% | 37  | 74.0%  | 50  | 100% |
| 30-39 歳 | 30 | 30.9% | 67  | 69.1%  | 97  | 100% |
| 40-49 歳 | 20 | 19.8% | 81  | 80.2%  | 101 | 100% |
| 50-59 歳 | 18 | 15.0% | 102 | 85.0%  | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 10 | 11.0% | 81  | 89.0%  | 91  | 100% |
| 70-79 歳 | 3  | 3.8%  | 75  | 96.2%  | 78  | 100% |
| 80 歳以上  | 0  | 0.0%  | 8   | 100.0% | 8   | 100% |
| 合計      | 94 | 17.2% | 451 | 82.8%  | 545 | 100% |

オ 使用時間が長くなっていると回答した人の割合は、男性では 45.8%、女性では 50.9%でした。男性では 30～39 歳の割合が高く 61.7%、女性では 18～29 歳の割合が高く 69.4%でした。



男性

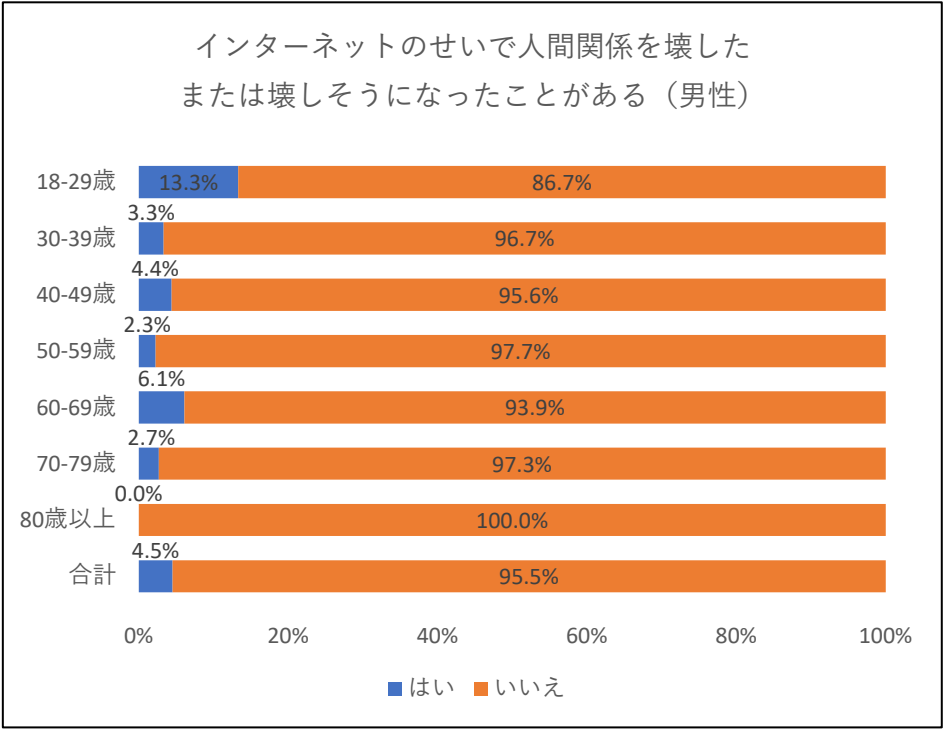
|         | はい  |       | いいえ |       | 合計  |      |
|---------|-----|-------|-----|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 23  | 51.1% | 22  | 48.9% | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 37  | 61.7% | 23  | 38.3% | 60  | 100% |
| 40-49 歳 | 40  | 58.8% | 28  | 41.2% | 68  | 100% |
| 50-59 歳 | 39  | 44.8% | 48  | 55.2% | 87  | 100% |
| 60-69 歳 | 32  | 39.5% | 49  | 60.5% | 81  | 100% |
| 70-79 歳 | 29  | 38.2% | 47  | 61.8% | 76  | 100% |
| 80 歳以上  | 2   | 8.3%  | 22  | 91.7% | 24  | 100% |
| 合計      | 202 | 45.8% | 239 | 54.2% | 441 | 100% |



#### 女性

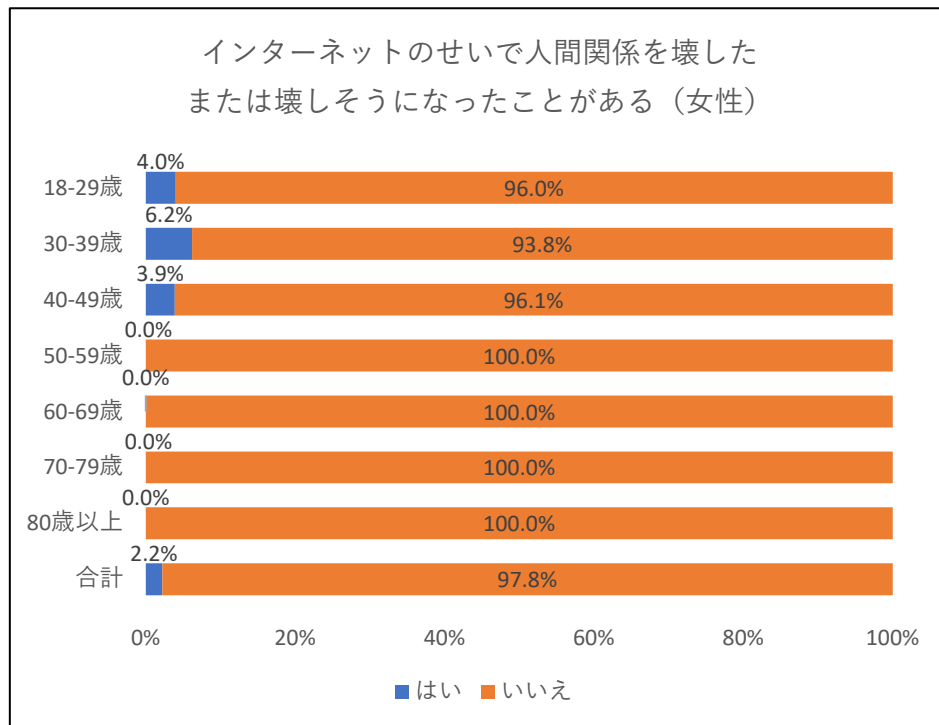
|         | はい  |       | いいえ |        | 合計  |      |
|---------|-----|-------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 34  | 69.4% | 15  | 30.6%  | 49  | 100% |
| 30-39 歳 | 62  | 65.3% | 33  | 34.7%  | 95  | 100% |
| 40-49 歳 | 57  | 55.9% | 45  | 44.1%  | 102 | 100% |
| 50-59 歳 | 64  | 54.2% | 54  | 45.8%  | 118 | 100% |
| 60-69 歳 | 40  | 44.4% | 50  | 55.6%  | 90  | 100% |
| 70-79 歳 | 18  | 23.1% | 60  | 76.9%  | 78  | 100% |
| 80 歳以上  | 0   | 0.0%  | 8   | 100.0% | 8   | 100% |
| 合計      | 275 | 50.9% | 265 | 49.1%  | 540 | 100% |

カ インターネットのせいで人間関係を壊した、または壊しそうになったことがあると回答した人の割合は、男性では 4.5%、女性では 2.2%でした。



男性

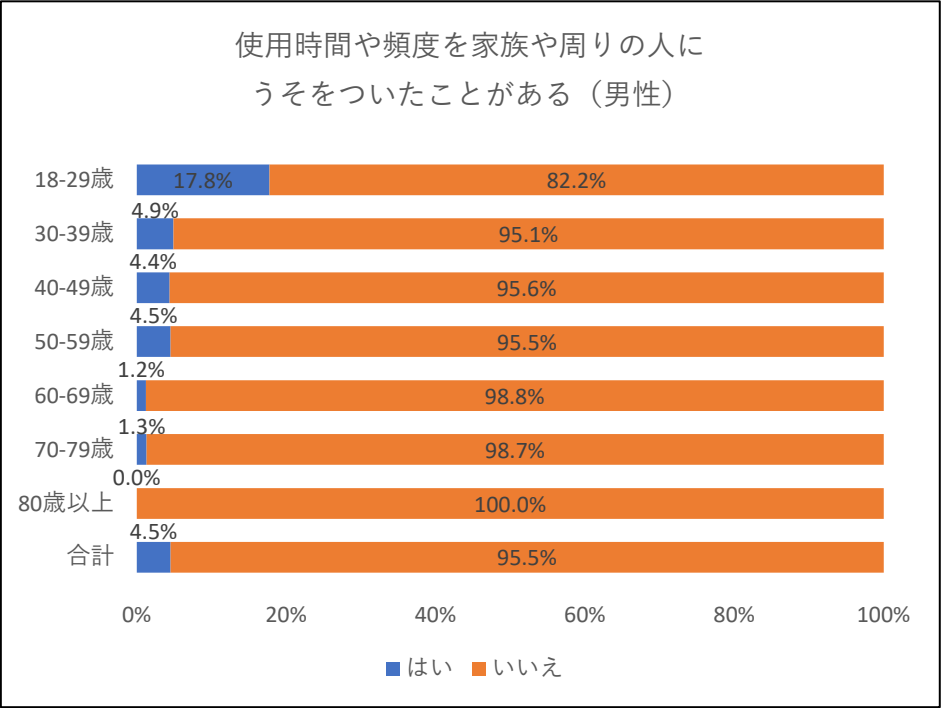
|         | はい |       | いいえ |        | 合計  |      |
|---------|----|-------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 6  | 13.3% | 39  | 86.7%  | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 2  | 3.3%  | 58  | 96.7%  | 60  | 100% |
| 40-49 歳 | 3  | 4.4%  | 65  | 95.6%  | 68  | 100% |
| 50-59 歳 | 2  | 2.3%  | 86  | 97.7%  | 88  | 100% |
| 60-69 歳 | 5  | 6.1%  | 77  | 93.9%  | 82  | 100% |
| 70-79 歳 | 2  | 2.7%  | 73  | 97.3%  | 75  | 100% |
| 80 歳以上  | 0  | 0.0%  | 24  | 100.0% | 24  | 100% |
| 合計      | 20 | 4.5%  | 422 | 95.5%  | 442 | 100% |



#### 女性

|         | はい |      | いいえ |        | 合計  |      |
|---------|----|------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 2  | 4.0% | 48  | 96.0%  | 50  | 100% |
| 30-39 歳 | 6  | 6.2% | 91  | 93.8%  | 97  | 100% |
| 40-49 歳 | 4  | 3.9% | 99  | 96.1%  | 103 | 100% |
| 50-59 歳 | 0  | 0.0% | 119 | 100.0% | 119 | 100% |
| 60-69 歳 | 0  | 0.0% | 90  | 100.0% | 90  | 100% |
| 70-79 歳 | 0  | 0.0% | 78  | 100.0% | 78  | 100% |
| 80 歳以上  | 0  | 0.0% | 8   | 100.0% | 8   | 100% |
| 合計      | 12 | 2.2% | 533 | 97.8%  | 545 | 100% |

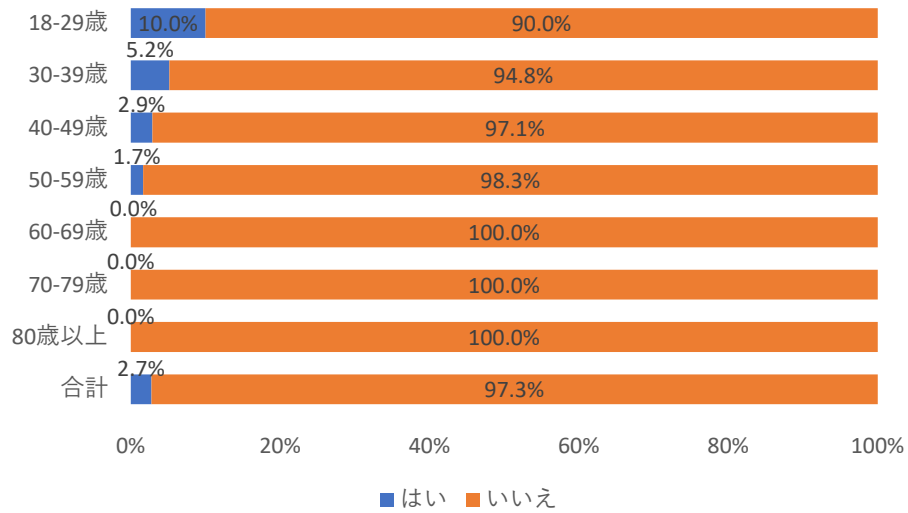
キ 使用時間や頻度を家族や周りの人にうそをついたことがあると回答した人の割合は、男性では 4.5%、女性では 2.7%でした。



男性

|         | はい |       | いいえ |        | 合計  |      |
|---------|----|-------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 8  | 17.8% | 37  | 82.2%  | 45  | 100% |
| 30-39 歳 | 3  | 4.9%  | 58  | 95.1%  | 61  | 100% |
| 40-49 歳 | 3  | 4.4%  | 65  | 95.6%  | 68  | 100% |
| 50-59 歳 | 4  | 4.5%  | 84  | 95.5%  | 88  | 100% |
| 60-69 歳 | 1  | 1.2%  | 81  | 98.8%  | 82  | 100% |
| 70-79 歳 | 1  | 1.3%  | 75  | 98.7%  | 76  | 100% |
| 80 歳以上  | 0  | 0.0%  | 24  | 100.0% | 24  | 100% |
| 合計      | 20 | 4.5%  | 424 | 95.5%  | 444 | 100% |

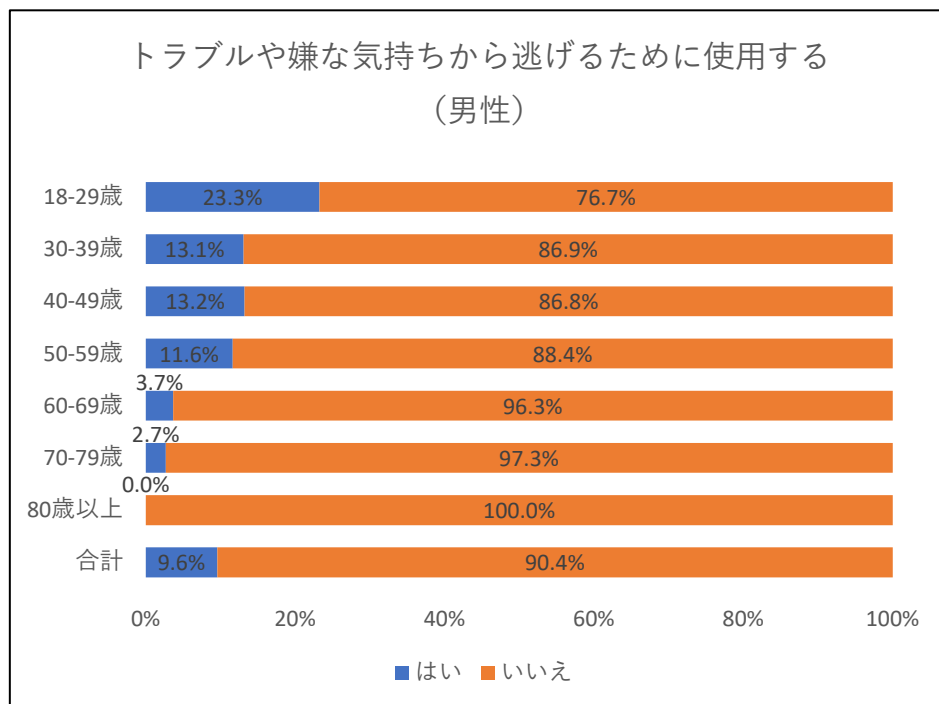
使用時間や頻度を家族や周りの人に  
うそをついたことがある（女性）



女性

|         | はい |       | いいえ |        | 合計  |      |
|---------|----|-------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 5  | 10.0% | 45  | 90.0%  | 50  | 100% |
| 30-39 歳 | 5  | 5.2%  | 92  | 94.8%  | 97  | 100% |
| 40-49 歳 | 3  | 2.9%  | 100 | 97.1%  | 103 | 100% |
| 50-59 歳 | 2  | 1.7%  | 118 | 98.3%  | 120 | 100% |
| 60-69 歳 | 0  | 0.0%  | 89  | 100.0% | 89  | 100% |
| 70-79 歳 | 0  | 0.0%  | 79  | 100.0% | 79  | 100% |
| 80 歳以上  | 0  | 0.0%  | 8   | 100.0% | 8   | 100% |
| 合計      | 15 | 2.7%  | 531 | 97.3%  | 546 | 100% |

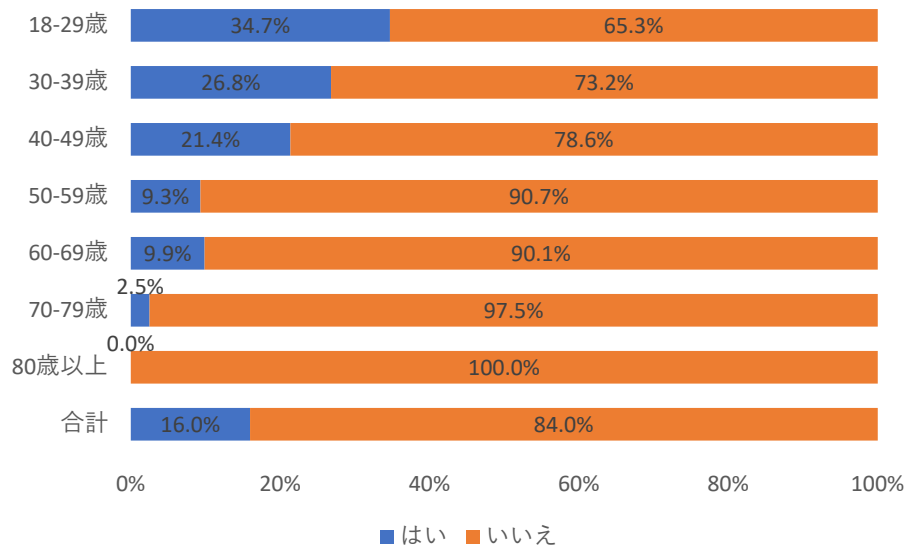
ク トラブルや嫌な気持ちから逃げるために使用すると回答した人の割合は、男性では 9.6%、女性では 16.0%でした。



#### 男性

|         | はい |       | いいえ |        | 合計  |      |
|---------|----|-------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 10 | 23.3% | 33  | 76.7%  | 43  | 100% |
| 30-39 歳 | 8  | 13.1% | 53  | 86.9%  | 61  | 100% |
| 40-49 歳 | 9  | 13.2% | 59  | 86.8%  | 68  | 100% |
| 50-59 歳 | 10 | 11.6% | 76  | 88.4%  | 86  | 100% |
| 60-69 歳 | 3  | 3.7%  | 79  | 96.3%  | 82  | 100% |
| 70-79 歳 | 2  | 2.7%  | 73  | 97.3%  | 75  | 100% |
| 80 歳以上  | 0  | 0.0%  | 24  | 100.0% | 24  | 100% |
| 合計      | 42 | 9.6%  | 397 | 90.4%  | 439 | 100% |

トラブルや嫌な気持ちから逃げるために使用する  
(女性)

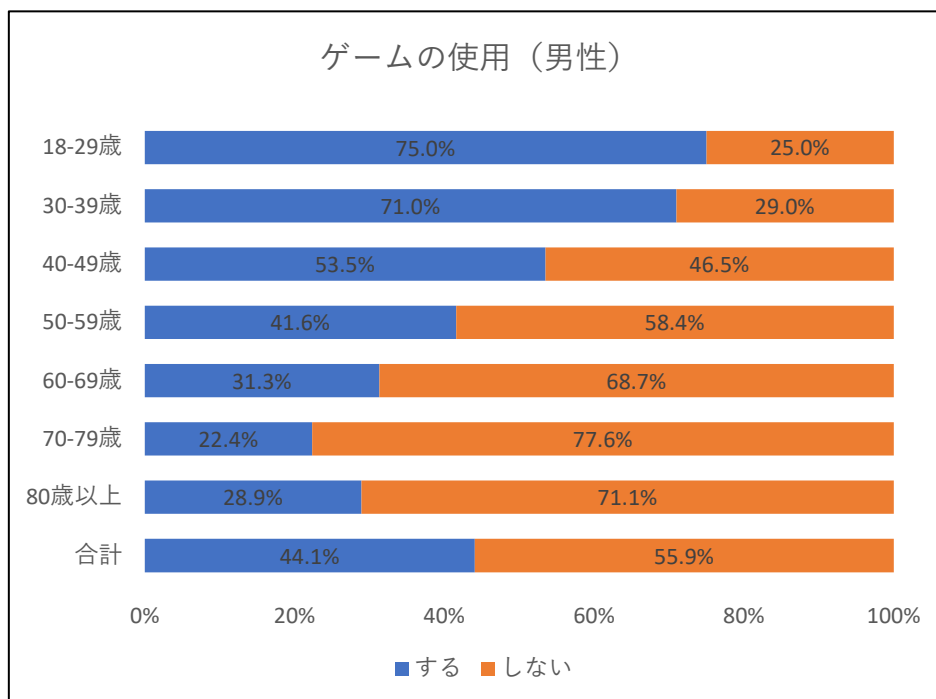


女性

|         | はい |       | いいえ |        | 合計  |      |
|---------|----|-------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 17 | 34.7% | 32  | 65.3%  | 49  | 100% |
| 30-39 歳 | 26 | 26.8% | 71  | 73.2%  | 97  | 100% |
| 40-49 歳 | 22 | 21.4% | 81  | 78.6%  | 103 | 100% |
| 50-59 歳 | 11 | 9.3%  | 107 | 90.7%  | 118 | 100% |
| 60-69 歳 | 9  | 9.9%  | 82  | 90.1%  | 91  | 100% |
| 70-79 歳 | 2  | 2.5%  | 77  | 97.5%  | 79  | 100% |
| 80 歳以上  | 0  | 0.0%  | 8   | 100.0% | 8   | 100% |
| 合計      | 87 | 16.0% | 458 | 84.0%  | 545 | 100% |

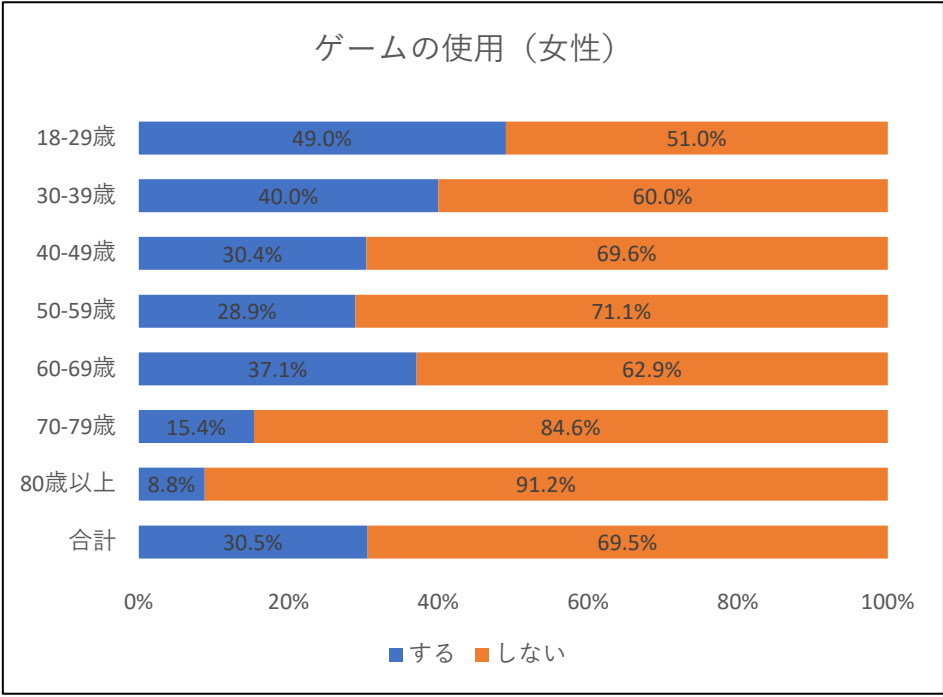
#### ④ ゲームの使用

※ここで言うゲームとは、オンラインやオフラインなどを含めたすべてのビデオゲームのことです。  
ゲームを「する」と回答した人の割合は、男性では44.1%、女性では30.5%でした。



#### 男性

|         | する  |       | しない |       | 合計  |      |
|---------|-----|-------|-----|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 33  | 75.0% | 11  | 25.0% | 44  | 100% |
| 30-39 歳 | 44  | 71.0% | 18  | 29.0% | 62  | 100% |
| 40-49 歳 | 38  | 53.5% | 33  | 46.5% | 71  | 100% |
| 50-59 歳 | 37  | 41.6% | 52  | 58.4% | 89  | 100% |
| 60-69 歳 | 26  | 31.3% | 57  | 68.7% | 83  | 100% |
| 70-79 歳 | 19  | 22.4% | 66  | 77.6% | 85  | 100% |
| 80 歳～   | 11  | 28.9% | 27  | 71.1% | 38  | 100% |
| 合計      | 208 | 44.1% | 264 | 55.9% | 472 | 100% |



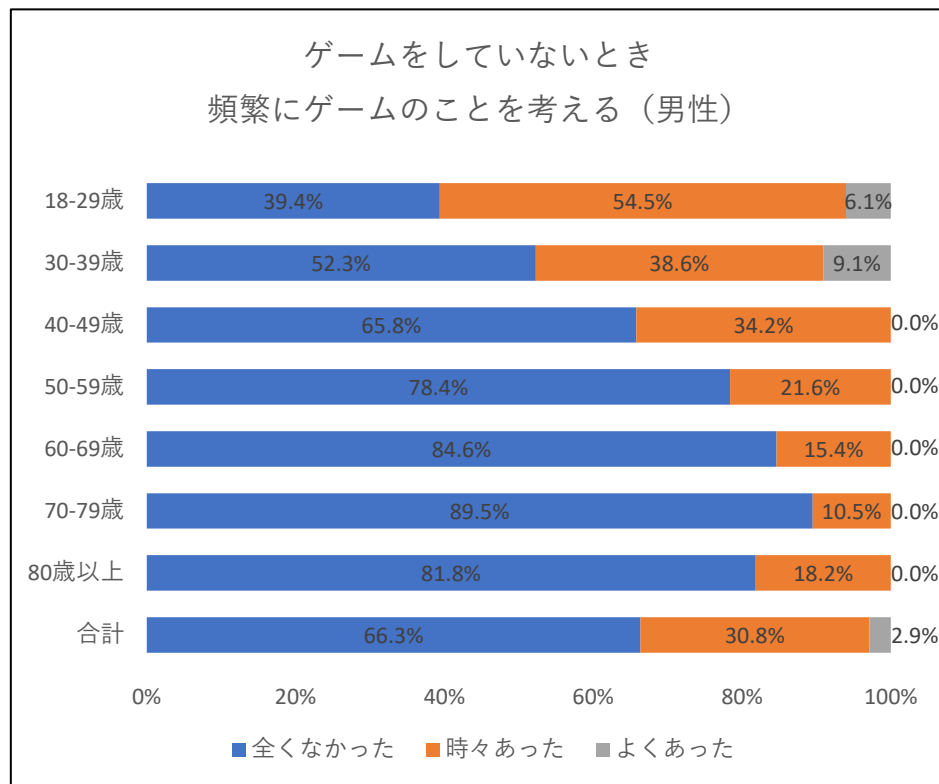
女性

|         | する  |       | しない |       | 合計  |      |
|---------|-----|-------|-----|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 25  | 49.0% | 26  | 51.0% | 51  | 100% |
| 30-39 歳 | 40  | 40.0% | 60  | 60.0% | 100 | 100% |
| 40-49 歳 | 31  | 30.4% | 71  | 69.6% | 102 | 100% |
| 50-59 歳 | 35  | 28.9% | 86  | 71.1% | 121 | 100% |
| 60-69 歳 | 36  | 37.1% | 61  | 62.9% | 97  | 100% |
| 70-79 歳 | 16  | 15.4% | 88  | 84.6% | 104 | 100% |
| 80 歳～   | 3   | 8.8%  | 31  | 91.2% | 34  | 100% |
| 合計      | 186 | 30.5% | 423 | 69.5% | 609 | 100% |

## ⑤ ゲーム障害

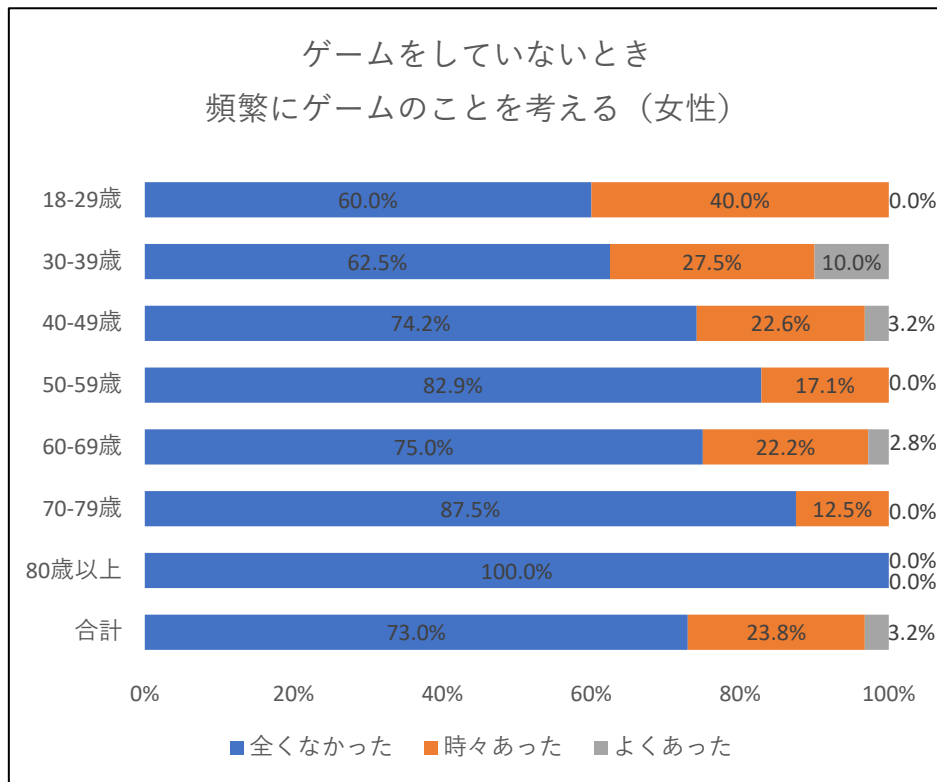
※本項目は、ゲームを「する」と回答した人の回答結果です。

ア ここ1年間、ゲームをしていないとき、頻繁にゲームのことを考えることが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 66.3%、女性では 73.0%でした。男女ともに 18～29 歳で「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



### 男性

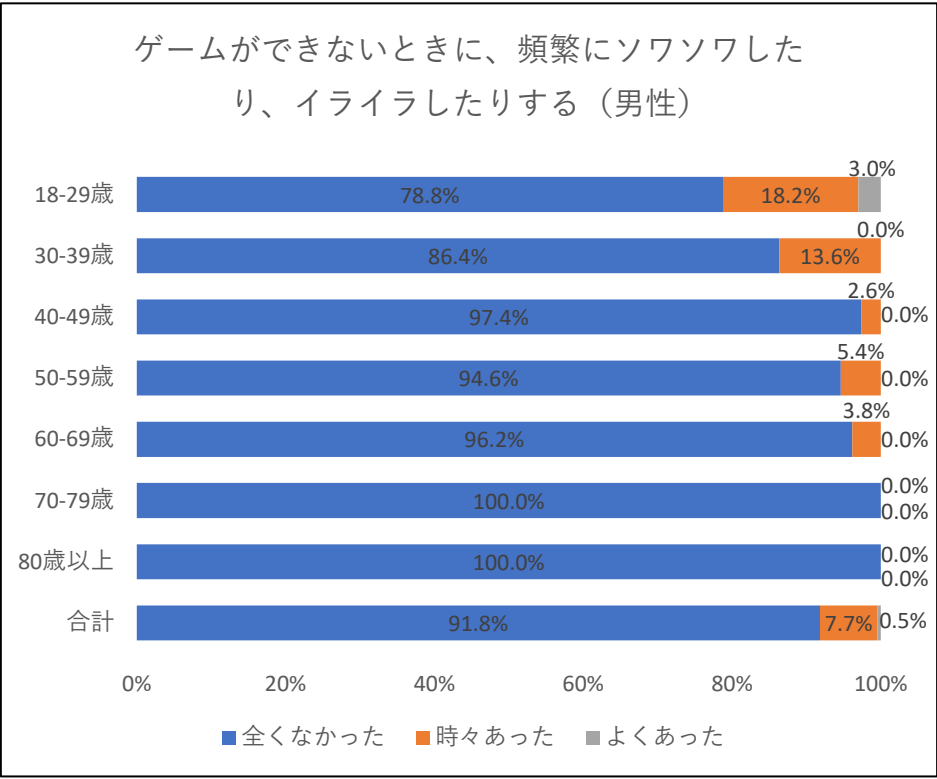
|         | 全くなかった |       | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 13     | 39.4% | 18    | 54.5% | 2     | 6.1% | 33  | 100% |
| 30-39 歳 | 23     | 52.3% | 17    | 38.6% | 4     | 9.1% | 44  | 100% |
| 40-49 歳 | 25     | 65.8% | 13    | 34.2% | 0     | 0.0% | 38  | 100% |
| 50-59 歳 | 29     | 78.4% | 8     | 21.6% | 0     | 0.0% | 37  | 100% |
| 60-69 歳 | 22     | 84.6% | 4     | 15.4% | 0     | 0.0% | 26  | 100% |
| 70-79 歳 | 17     | 89.5% | 2     | 10.5% | 0     | 0.0% | 19  | 100% |
| 80 歳以上  | 9      | 81.8% | 2     | 18.2% | 0     | 0.0% | 11  | 100% |
| 合計      | 138    | 66.3% | 64    | 30.8% | 6     | 2.9% | 208 | 100% |



## 女性

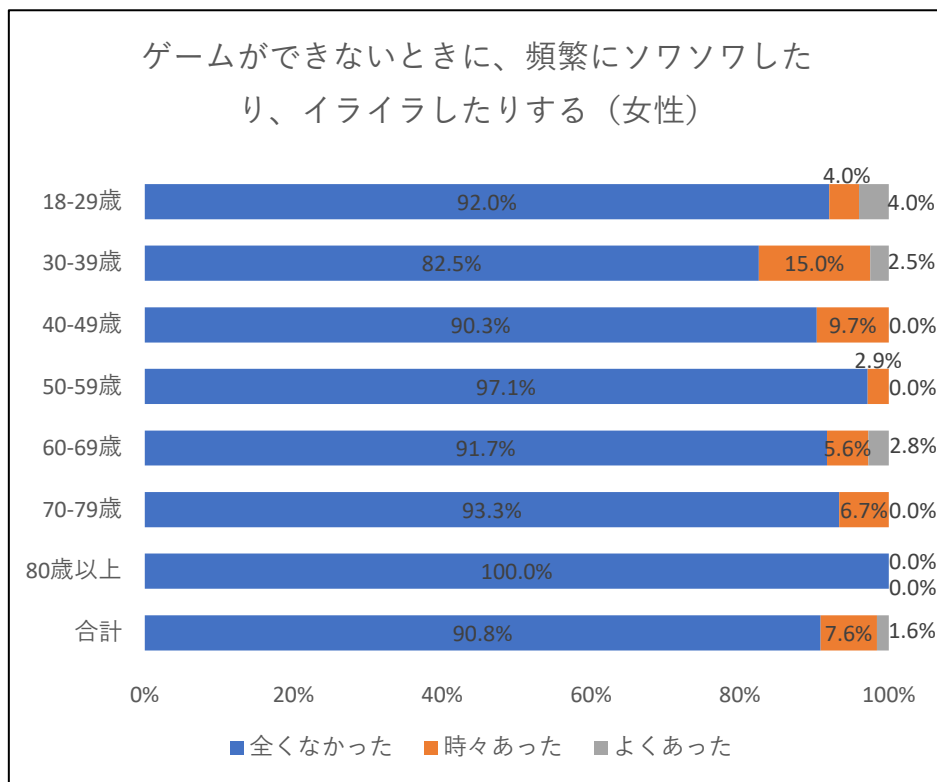
|         | 全くなかった |        | 時々あった |       | よくあった |       | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 15     | 60.0%  | 10    | 40.0% | 0     | 0.0%  | 25  | 100% |
| 30-39 歳 | 25     | 62.5%  | 11    | 27.5% | 4     | 10.0% | 40  | 100% |
| 40-49 歳 | 23     | 74.2%  | 7     | 22.6% | 1     | 3.2%  | 31  | 100% |
| 50-59 歳 | 29     | 82.9%  | 6     | 17.1% | 0     | 0.0%  | 35  | 100% |
| 60-69 歳 | 27     | 75.0%  | 8     | 22.2% | 1     | 2.8%  | 36  | 100% |
| 70-79 歳 | 14     | 87.5%  | 2     | 12.5% | 0     | 0.0%  | 16  | 100% |
| 80 歳以上  | 2      | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 2   | 100% |
| 合計      | 135    | 73.0%  | 44    | 23.8% | 6     | 3.2%  | 185 | 100% |

イ ここ1年間、ゲームができないときに、頻繁にソワソワしたり、イライラしたりすることが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 91.8%、女性では 90.8%でした。男性の 18～29 歳では、「時々あった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



男性

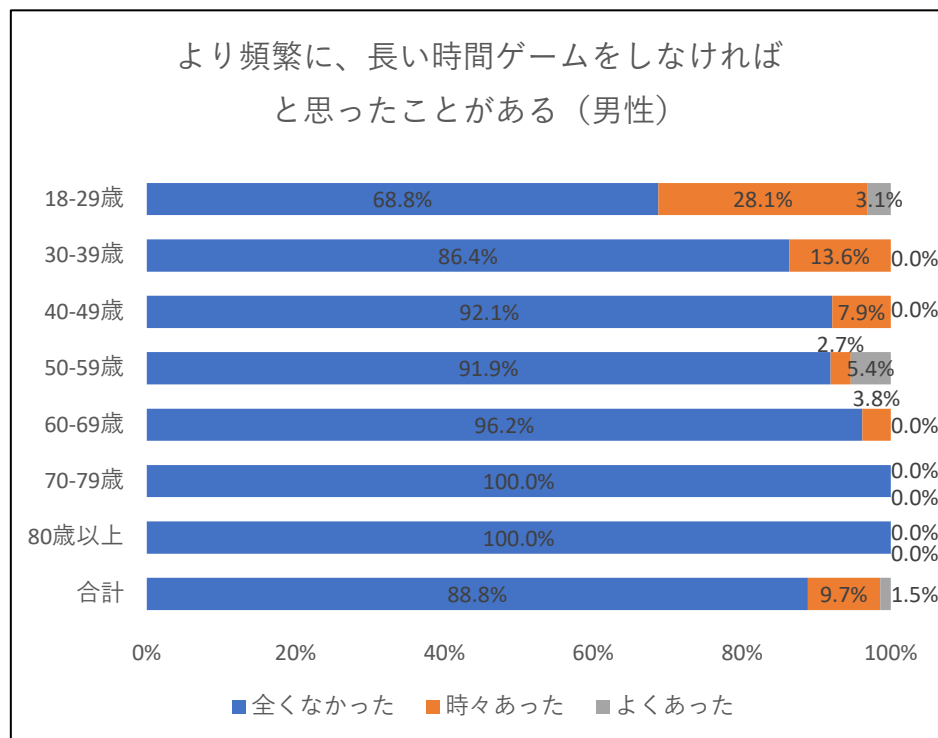
|         | 全くなかった |        | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 26     | 78.8%  | 6     | 18.2% | 1     | 3.0% | 33  | 100% |
| 30-39 歳 | 38     | 86.4%  | 6     | 13.6% | 0     | 0.0% | 44  | 100% |
| 40-49 歳 | 37     | 97.4%  | 1     | 2.6%  | 0     | 0.0% | 38  | 100% |
| 50-59 歳 | 35     | 94.6%  | 2     | 5.4%  | 0     | 0.0% | 37  | 100% |
| 60-69 歳 | 25     | 96.2%  | 1     | 3.8%  | 0     | 0.0% | 26  | 100% |
| 70-79 歳 | 19     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 19  | 100% |
| 80 歳以上  | 11     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 11  | 100% |
| 合計      | 191    | 91.8%  | 16    | 7.7%  | 1     | 0.5% | 208 | 100% |



#### 女性

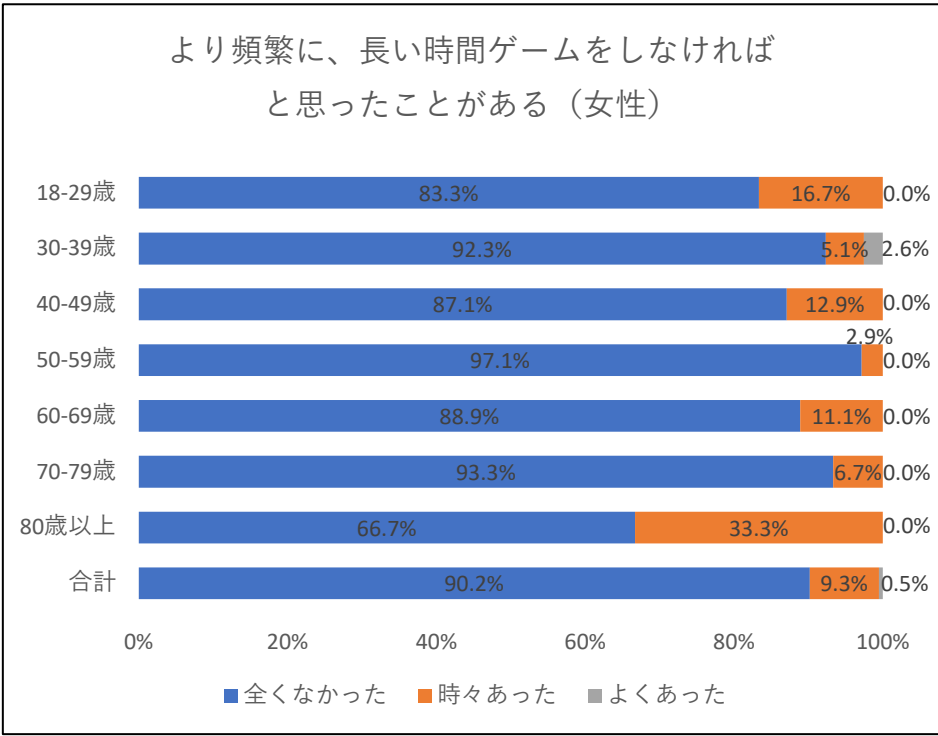
|         | 全くなかった |        | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 23     | 92.0%  | 1     | 4.0%  | 1     | 4.0% | 25  | 100% |
| 30-39 歳 | 33     | 82.5%  | 6     | 15.0% | 1     | 2.5% | 40  | 100% |
| 40-49 歳 | 28     | 90.3%  | 3     | 9.7%  | 0     | 0.0% | 31  | 100% |
| 50-59 歳 | 34     | 97.1%  | 1     | 2.9%  | 0     | 0.0% | 35  | 100% |
| 60-69 歳 | 33     | 91.7%  | 2     | 5.6%  | 1     | 2.8% | 36  | 100% |
| 70-79 歳 | 14     | 93.3%  | 1     | 6.7%  | 0     | 0.0% | 15  | 100% |
| 80 歳以上  | 3      | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 3   | 100% |
| 合計      | 168    | 90.8%  | 14    | 7.6%  | 3     | 1.6% | 185 | 100% |

ウ ここ1年間、より頻繁に、長い時間ゲームをしなればと思ったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では88.8%、女性では90.2%でした。男性の18～29歳で「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



#### 男性

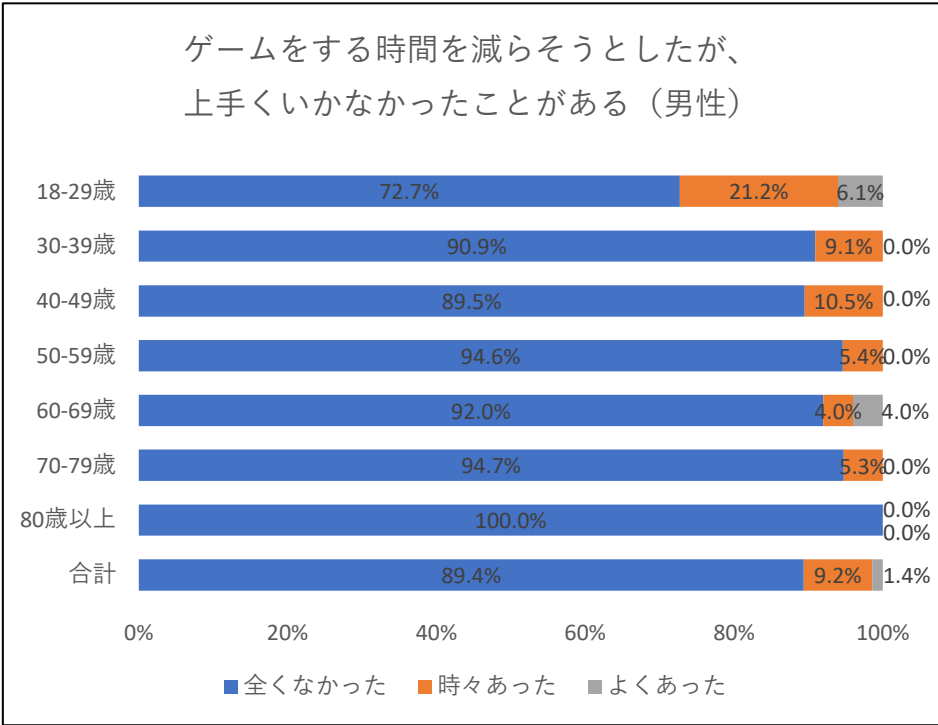
|        | 全くなかった |        | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|--------|--------|--------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29歳 | 22     | 68.8%  | 9     | 28.1% | 1     | 3.1% | 32  | 100% |
| 30-39歳 | 38     | 86.4%  | 6     | 13.6% | 0     | 0.0% | 44  | 100% |
| 40-49歳 | 35     | 92.1%  | 3     | 7.9%  | 0     | 0.0% | 38  | 100% |
| 50-59歳 | 34     | 91.9%  | 1     | 2.7%  | 2     | 5.4% | 37  | 100% |
| 60-69歳 | 25     | 96.2%  | 1     | 3.8%  | 0     | 0.0% | 26  | 100% |
| 70-79歳 | 18     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 18  | 100% |
| 80歳以上  | 11     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 11  | 100% |
| 合計     | 183    | 88.8%  | 20    | 9.7%  | 3     | 1.5% | 206 | 100% |



女性

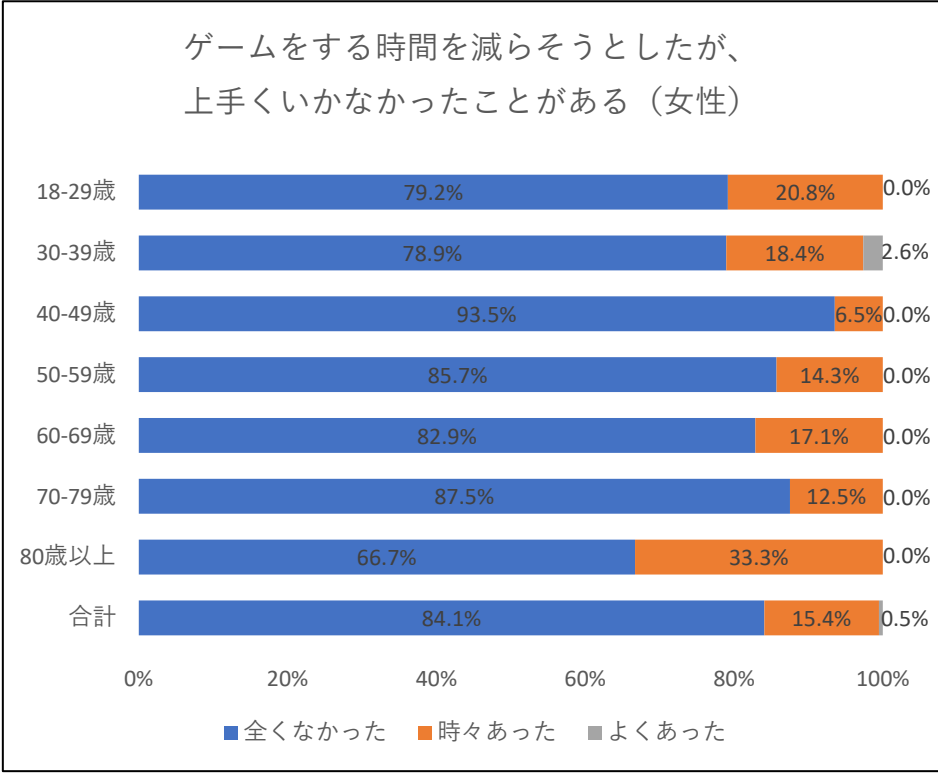
|         | 全くなかった |       | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 20     | 83.3% | 4     | 16.7% | 0     | 0.0% | 24  | 100% |
| 30-39 歳 | 36     | 92.3% | 2     | 5.1%  | 1     | 2.6% | 39  | 100% |
| 40-49 歳 | 27     | 87.1% | 4     | 12.9% | 0     | 0.0% | 31  | 100% |
| 50-59 歳 | 34     | 97.1% | 1     | 2.9%  | 0     | 0.0% | 35  | 100% |
| 60-69 歳 | 32     | 88.9% | 4     | 11.1% | 0     | 0.0% | 36  | 100% |
| 70-79 歳 | 14     | 93.3% | 1     | 6.7%  | 0     | 0.0% | 15  | 100% |
| 80 歳以上  | 2      | 66.7% | 1     | 33.3% | 0     | 0.0% | 3   | 100% |
| 合計      | 165    | 90.2% | 17    | 9.3%  | 1     | 0.5% | 183 | 100% |

エ ここ1年間、ゲームをする時間を減らそうとしたが、上手くいかなかったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 89.4%、女性では 84.1%でした。男性の 18～29 歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



男性

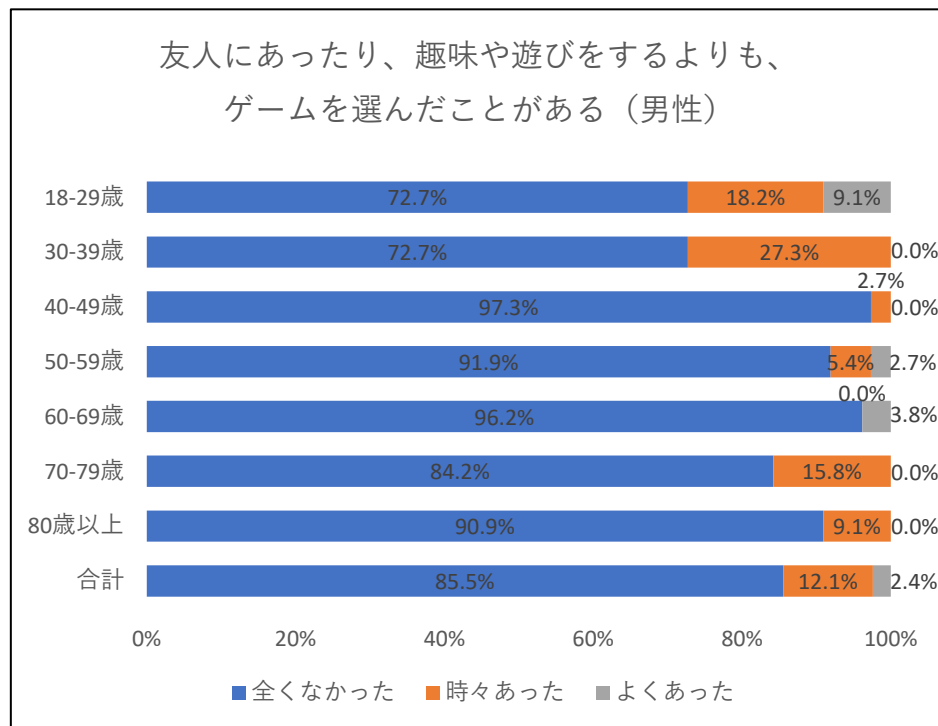
|         | 全くなかった |        | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 24     | 72.7%  | 7     | 21.2% | 2     | 6.1% | 33  | 100% |
| 30-39 歳 | 40     | 90.9%  | 4     | 9.1%  | 0     | 0.0% | 44  | 100% |
| 40-49 歳 | 34     | 89.5%  | 4     | 10.5% | 0     | 0.0% | 38  | 100% |
| 50-59 歳 | 35     | 94.6%  | 2     | 5.4%  | 0     | 0.0% | 37  | 100% |
| 60-69 歳 | 23     | 92.0%  | 1     | 4.0%  | 1     | 4.0% | 25  | 100% |
| 70-79 歳 | 18     | 94.7%  | 1     | 5.3%  | 0     | 0.0% | 19  | 100% |
| 80 歳以上  | 11     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 11  | 100% |
| 合計      | 185    | 89.4%  | 19    | 9.2%  | 3     | 1.4% | 207 | 100% |



女性

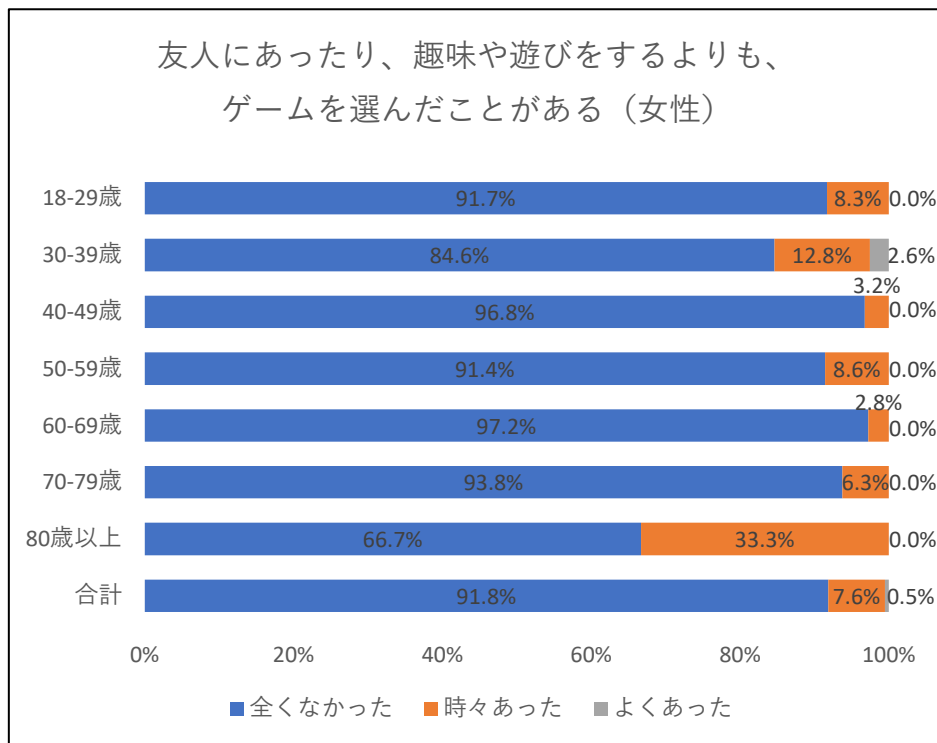
|         | 全くなかった |       | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 19     | 79.2% | 5     | 20.8% | 0     | 0.0% | 24  | 100% |
| 30-39 歳 | 30     | 78.9% | 7     | 18.4% | 1     | 2.6% | 38  | 100% |
| 40-49 歳 | 29     | 93.5% | 2     | 6.5%  | 0     | 0.0% | 31  | 100% |
| 50-59 歳 | 30     | 85.7% | 5     | 14.3% | 0     | 0.0% | 35  | 100% |
| 60-69 歳 | 29     | 82.9% | 6     | 17.1% | 0     | 0.0% | 35  | 100% |
| 70-79 歳 | 14     | 87.5% | 2     | 12.5% | 0     | 0.0% | 16  | 100% |
| 80 歳以上  | 2      | 66.7% | 1     | 33.3% | 0     | 0.0% | 3   | 100% |
| 合計      | 153    | 84.1% | 28    | 15.4% | 1     | 0.5% | 182 | 100% |

オ ここ1年間、友人にあったり、趣味や遊びをするよりも、ゲームを選んだことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では85.5%、女性では91.8%でした。男性の18～39歳で「時々あった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



#### 男性

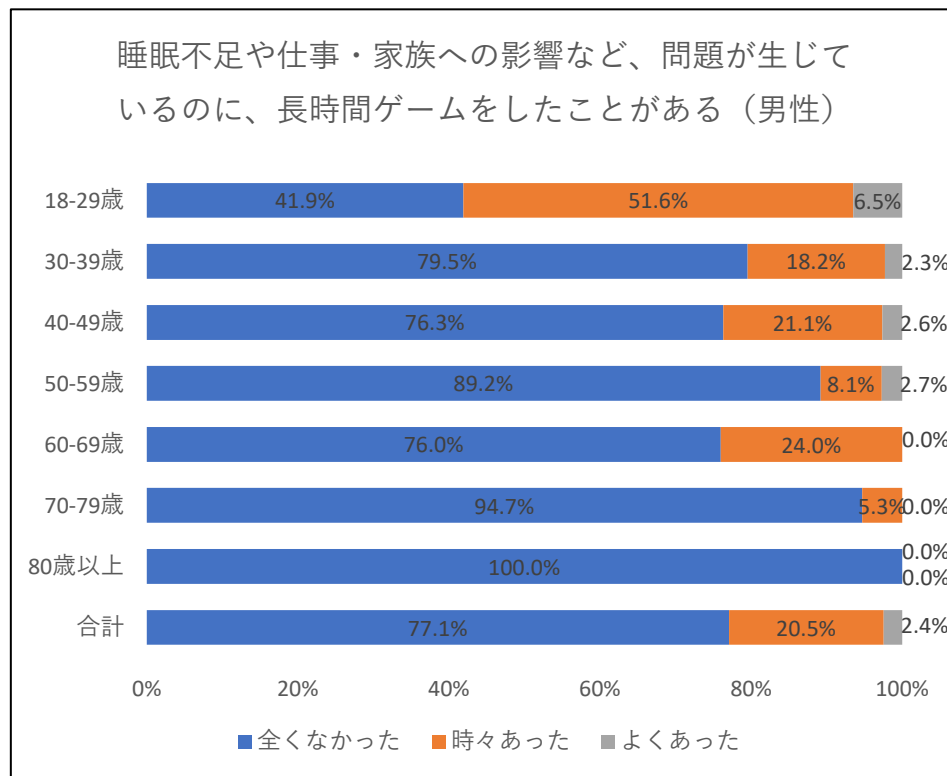
|         | 全くなかった |       | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 24     | 72.7% | 6     | 18.2% | 3     | 9.1% | 33  | 100% |
| 30-39 歳 | 32     | 72.7% | 12    | 27.3% | 0     | 0.0% | 44  | 100% |
| 40-49 歳 | 36     | 97.3% | 1     | 2.7%  | 0     | 0.0% | 37  | 100% |
| 50-59 歳 | 34     | 91.9% | 2     | 5.4%  | 1     | 2.7% | 37  | 100% |
| 60-69 歳 | 25     | 96.2% | 0     | 0.0%  | 1     | 3.8% | 26  | 100% |
| 70-79 歳 | 16     | 84.2% | 3     | 15.8% | 0     | 0.0% | 19  | 100% |
| 80 歳以上  | 10     | 90.9% | 1     | 9.1%  | 0     | 0.0% | 11  | 100% |
| 合計      | 177    | 85.5% | 25    | 12.1% | 5     | 2.4% | 207 | 100% |



#### 女性

|         | 全くなかった |       | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 22     | 91.7% | 2     | 8.3%  | 0     | 0.0% | 24  | 100% |
| 30-39 歳 | 33     | 84.6% | 5     | 12.8% | 1     | 2.6% | 39  | 100% |
| 40-49 歳 | 30     | 96.8% | 1     | 3.2%  | 0     | 0.0% | 31  | 100% |
| 50-59 歳 | 32     | 91.4% | 3     | 8.6%  | 0     | 0.0% | 35  | 100% |
| 60-69 歳 | 35     | 97.2% | 1     | 2.8%  | 0     | 0.0% | 36  | 100% |
| 70-79 歳 | 15     | 93.8% | 1     | 6.3%  | 0     | 0.0% | 16  | 100% |
| 80 歳以上  | 2      | 66.7% | 1     | 33.3% | 0     | 0.0% | 3   | 100% |
| 合計      | 169    | 91.8% | 14    | 7.6%  | 1     | 0.5% | 184 | 100% |

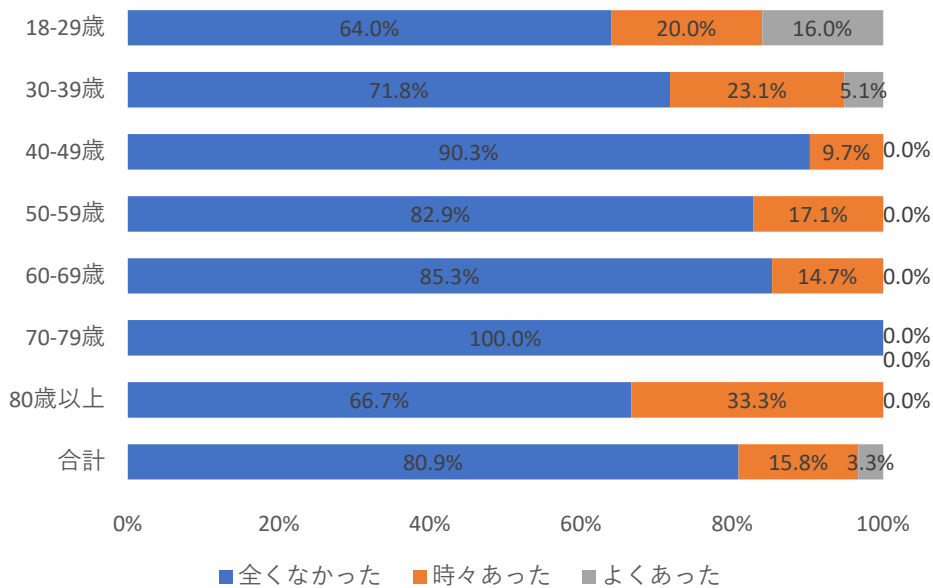
カ ここ1年間、睡眠不足や仕事・家族への影響など、問題が生じているのに、長時間ゲームをしたことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 77.1%、女性では 80.9%でした。男性の 18～29 歳で「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



## 男性

|         | 全くなかった |        | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 13     | 41.9%  | 16    | 51.6% | 2     | 6.5% | 31  | 100% |
| 30-39 歳 | 35     | 79.5%  | 8     | 18.2% | 1     | 2.3% | 44  | 100% |
| 40-49 歳 | 29     | 76.3%  | 8     | 21.1% | 1     | 2.6% | 38  | 100% |
| 50-59 歳 | 33     | 89.2%  | 3     | 8.1%  | 1     | 2.7% | 37  | 100% |
| 60-69 歳 | 19     | 76.0%  | 6     | 24.0% | 0     | 0.0% | 25  | 100% |
| 70-79 歳 | 18     | 94.7%  | 1     | 5.3%  | 0     | 0.0% | 19  | 100% |
| 80 歳以上  | 11     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 11  | 100% |
| 合計      | 158    | 77.1%  | 42    | 20.5% | 5     | 2.4% | 205 | 100% |

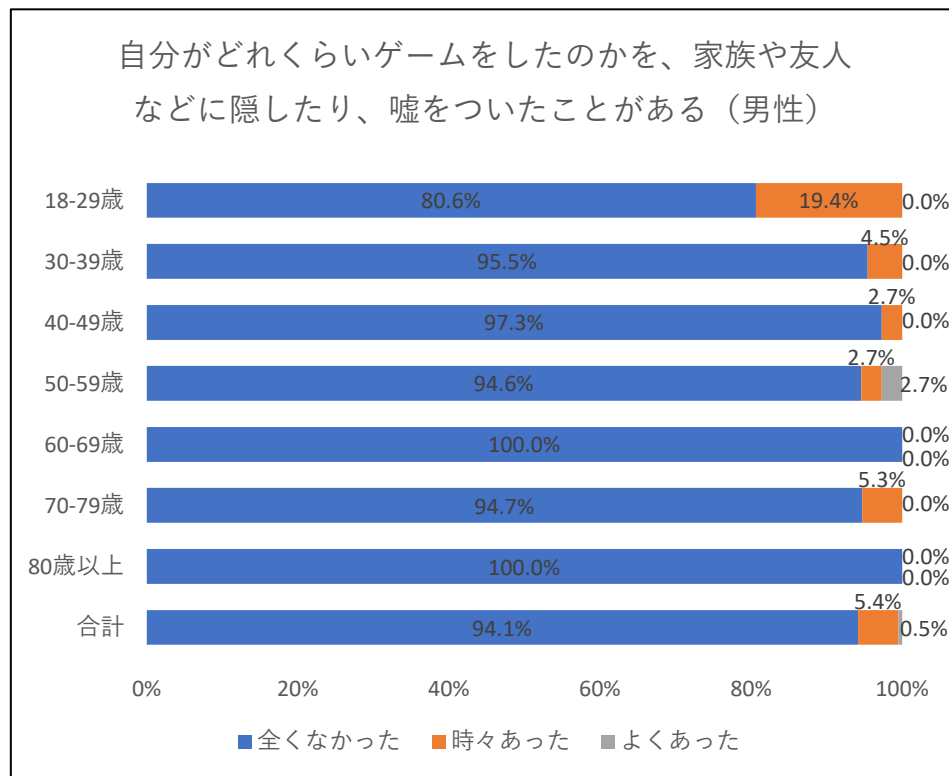
睡眠不足や仕事・家族への影響など、問題が生じて  
いるのに、長時間ゲームをしたことがある（女性）



女性

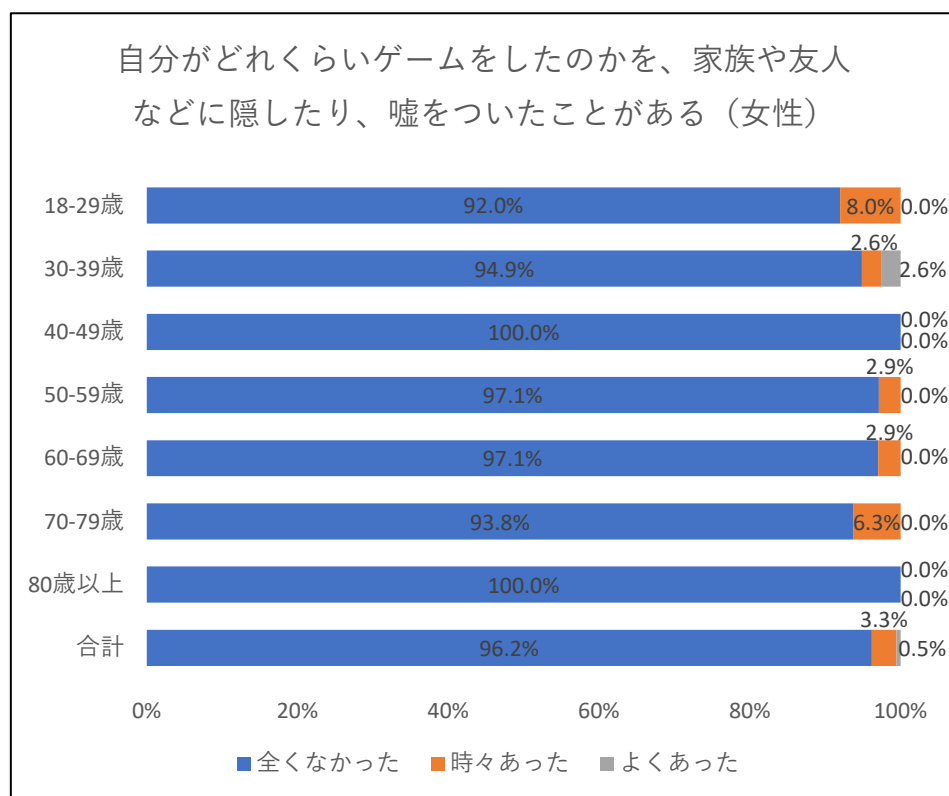
|         | 全くなかった |        | 時々あった |       | よくあった |       | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 16     | 64.0%  | 5     | 20.0% | 4     | 16.0% | 25  | 100% |
| 30-39 歳 | 28     | 71.8%  | 9     | 23.1% | 2     | 5.1%  | 39  | 100% |
| 40-49 歳 | 28     | 90.3%  | 3     | 9.7%  | 0     | 0.0%  | 31  | 100% |
| 50-59 歳 | 29     | 82.9%  | 6     | 17.1% | 0     | 0.0%  | 35  | 100% |
| 60-69 歳 | 29     | 85.3%  | 5     | 14.7% | 0     | 0.0%  | 34  | 100% |
| 70-79 歳 | 16     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0%  | 16  | 100% |
| 80 歳以上  | 2      | 66.7%  | 1     | 33.3% | 0     | 0.0%  | 3   | 100% |
| 合計      | 148    | 80.9%  | 29    | 15.8% | 6     | 3.3%  | 183 | 100% |

キ ここ1年間、自分がどれくらいゲームをしたのかを、家族や友人などに隠したり、嘘をついたことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 94.1%、女性では 96.2%でした。男性の 18～29 歳で「時々あった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



## 男性

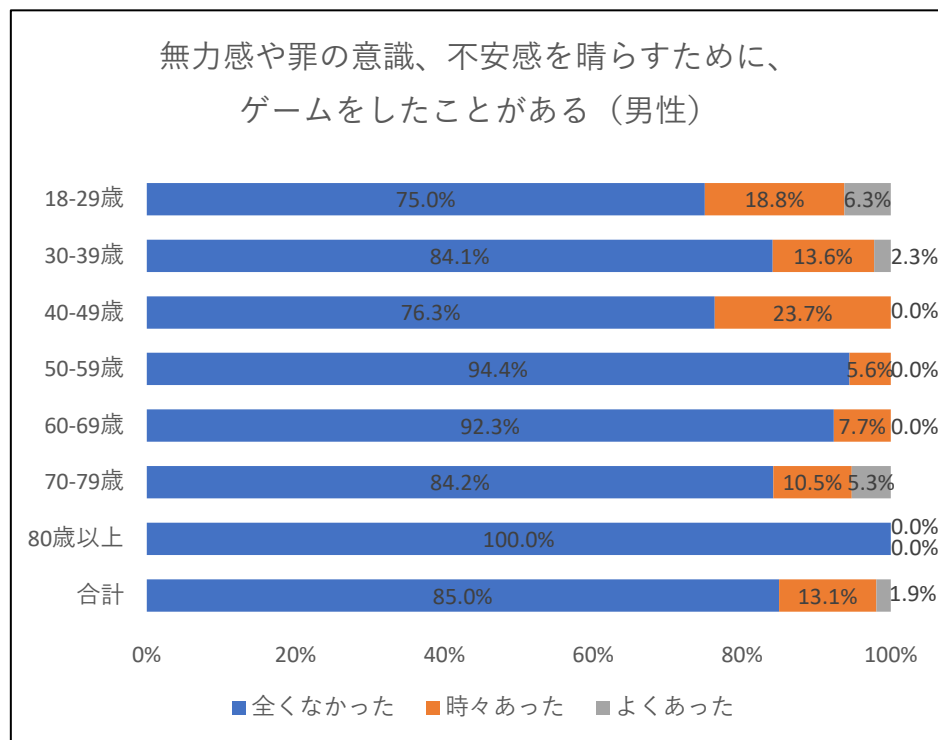
|         | 全くなかった |        | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 25     | 80.6%  | 6     | 19.4% | 0     | 0.0% | 31  | 100% |
| 30-39 歳 | 42     | 95.5%  | 2     | 4.5%  | 0     | 0.0% | 44  | 100% |
| 40-49 歳 | 36     | 97.3%  | 1     | 2.7%  | 0     | 0.0% | 37  | 100% |
| 50-59 歳 | 35     | 94.6%  | 1     | 2.7%  | 1     | 2.7% | 37  | 100% |
| 60-69 歳 | 26     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 26  | 100% |
| 70-79 歳 | 18     | 94.7%  | 1     | 5.3%  | 0     | 0.0% | 19  | 100% |
| 80 歳以上  | 11     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 11  | 100% |
| 合計      | 193    | 94.1%  | 11    | 5.4%  | 1     | 0.5% | 205 | 100% |



## 女性

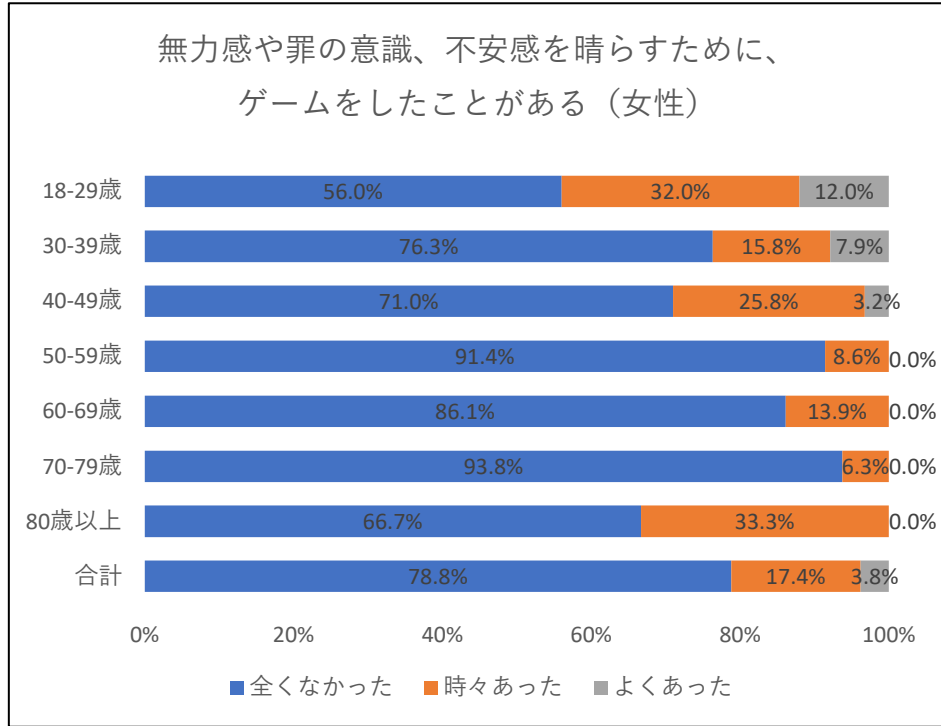
|         | 全くなかった |        | 時々あった |      | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 23     | 92.0%  | 2     | 8.0% | 0     | 0.0% | 25  | 100% |
| 30-39 歳 | 37     | 94.9%  | 1     | 2.6% | 1     | 2.6% | 39  | 100% |
| 40-49 歳 | 31     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 31  | 100% |
| 50-59 歳 | 34     | 97.1%  | 1     | 2.9% | 0     | 0.0% | 35  | 100% |
| 60-69 歳 | 33     | 97.1%  | 1     | 2.9% | 0     | 0.0% | 34  | 100% |
| 70-79 歳 | 15     | 93.8%  | 1     | 6.3% | 0     | 0.0% | 16  | 100% |
| 80 歳以上  | 3      | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 3   | 100% |
| 合計      | 176    | 96.2%  | 6     | 3.3% | 1     | 0.5% | 183 | 100% |

ク ここ1年間、無力感や罪の意識、不安感を晴らすために、ゲームをしたことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では85.0%、女性では78.8%でした。女性の18～29歳で「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



#### 男性

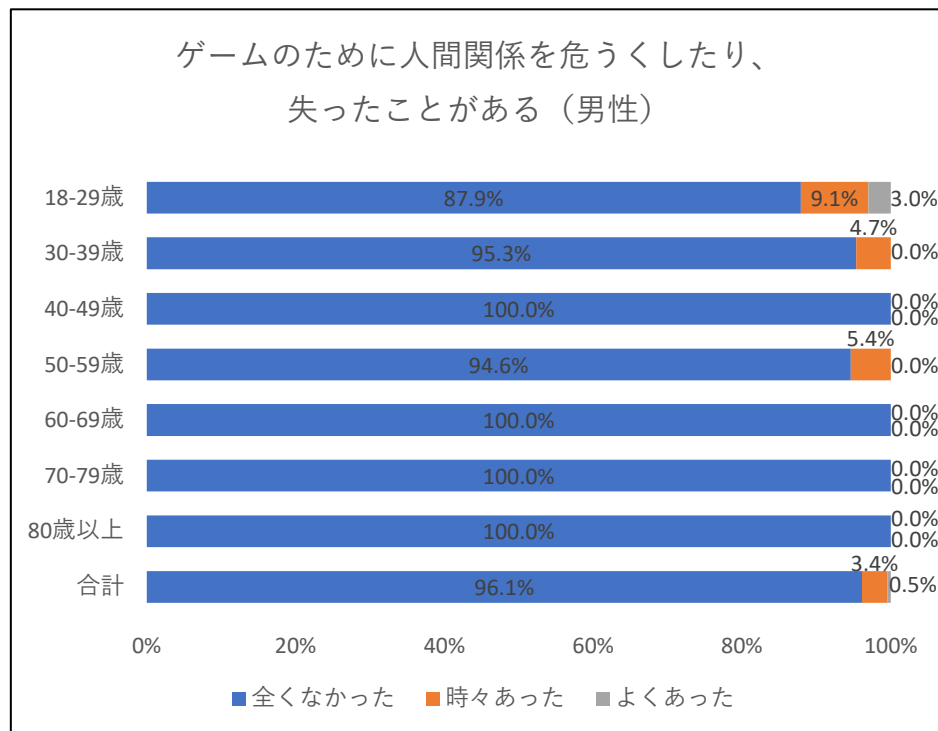
|        | 全くなかった |        | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|--------|--------|--------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29歳 | 24     | 75.0%  | 6     | 18.8% | 2     | 6.3% | 32  | 100% |
| 30-39歳 | 37     | 84.1%  | 6     | 13.6% | 1     | 2.3% | 44  | 100% |
| 40-49歳 | 29     | 76.3%  | 9     | 23.7% | 0     | 0.0% | 38  | 100% |
| 50-59歳 | 34     | 94.4%  | 2     | 5.6%  | 0     | 0.0% | 36  | 100% |
| 60-69歳 | 24     | 92.3%  | 2     | 7.7%  | 0     | 0.0% | 26  | 100% |
| 70-79歳 | 16     | 84.2%  | 2     | 10.5% | 1     | 5.3% | 19  | 100% |
| 80歳以上  | 11     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 11  | 100% |
| 合計     | 175    | 85.0%  | 27    | 13.1% | 4     | 1.9% | 206 | 100% |



女性

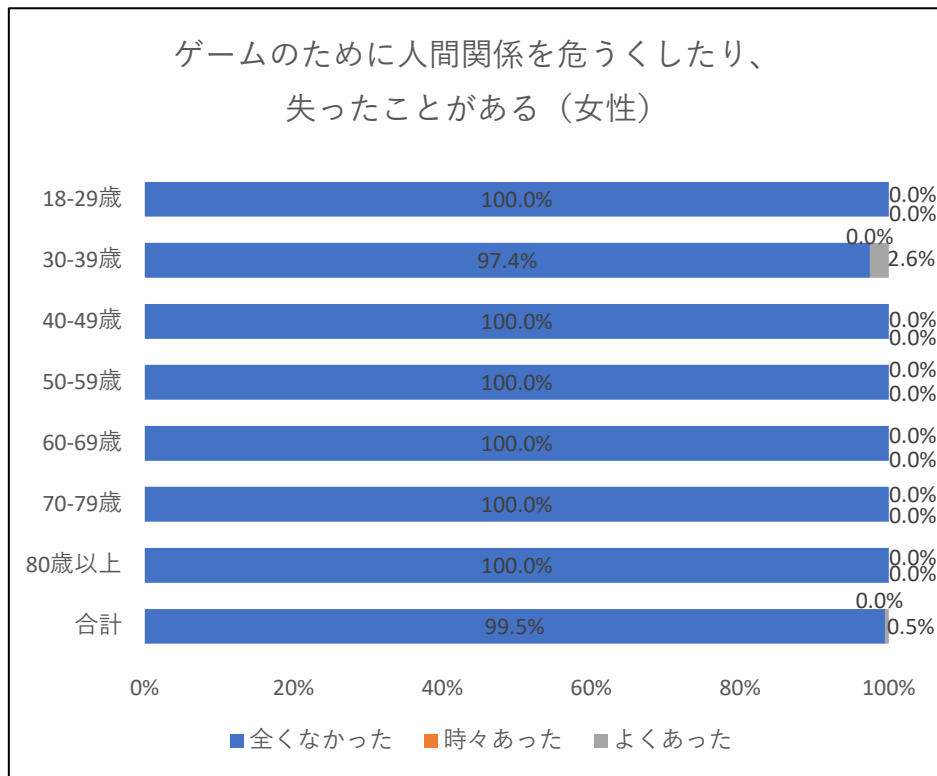
|         | 全くなかった |       | 時々あった |       | よくあった |       | 合計  |      |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|------|
| 18-29 歳 | 14     | 56.0% | 8     | 32.0% | 3     | 12.0% | 25  | 100% |
| 30-39 歳 | 29     | 76.3% | 6     | 15.8% | 3     | 7.9%  | 38  | 100% |
| 40-49 歳 | 22     | 71.0% | 8     | 25.8% | 1     | 3.2%  | 31  | 100% |
| 50-59 歳 | 32     | 91.4% | 3     | 8.6%  | 0     | 0.0%  | 35  | 100% |
| 60-69 歳 | 31     | 86.1% | 5     | 13.9% | 0     | 0.0%  | 36  | 100% |
| 70-79 歳 | 15     | 93.8% | 1     | 6.3%  | 0     | 0.0%  | 16  | 100% |
| 80 歳以上  | 2      | 66.7% | 1     | 33.3% | 0     | 0.0%  | 3   | 100% |
| 合計      | 145    | 78.8% | 32    | 17.4% | 7     | 3.8%  | 184 | 100% |

ケ ここ1年間、ゲームのために人間関係を危うくしたり、失ったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 96.1%、女性では 99.5%でした。



#### 男性

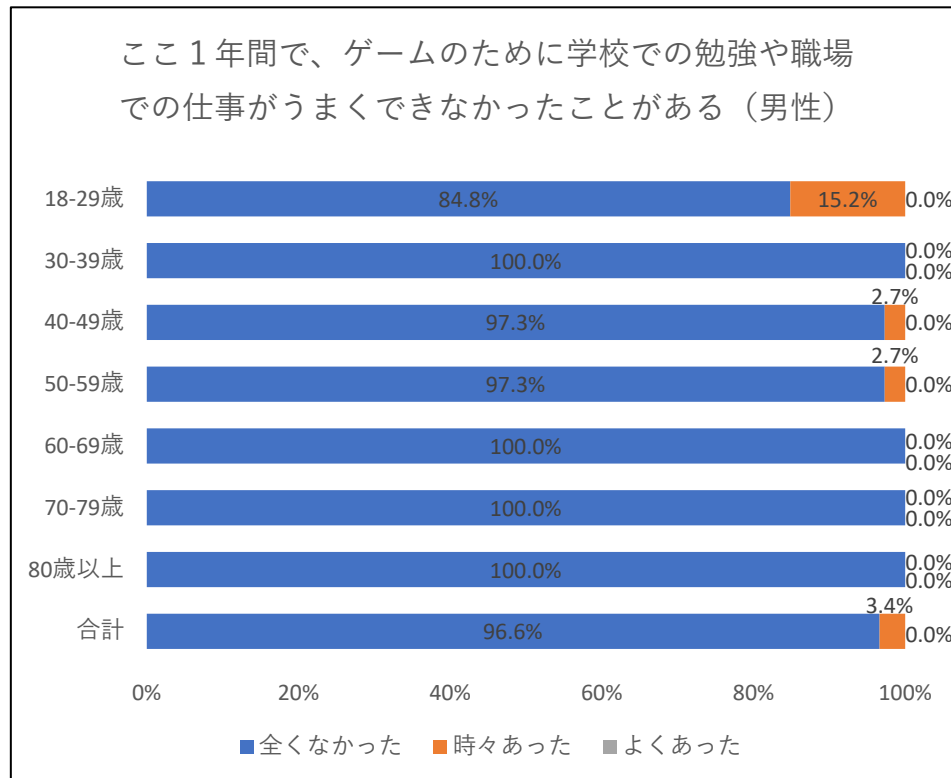
|         | 全くなかった |        | 時々あった |      | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 29     | 87.9%  | 3     | 9.1% | 1     | 3.0% | 33  | 100% |
| 30-39 歳 | 41     | 95.3%  | 2     | 4.7% | 0     | 0.0% | 43  | 100% |
| 40-49 歳 | 37     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 37  | 100% |
| 50-59 歳 | 35     | 94.6%  | 2     | 5.4% | 0     | 0.0% | 37  | 100% |
| 60-69 歳 | 26     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 26  | 100% |
| 70-79 歳 | 19     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 19  | 100% |
| 80 歳以上  | 11     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 11  | 100% |
| 合計      | 198    | 96.1%  | 7     | 3.4% | 1     | 0.5% | 206 | 100% |



## 女性

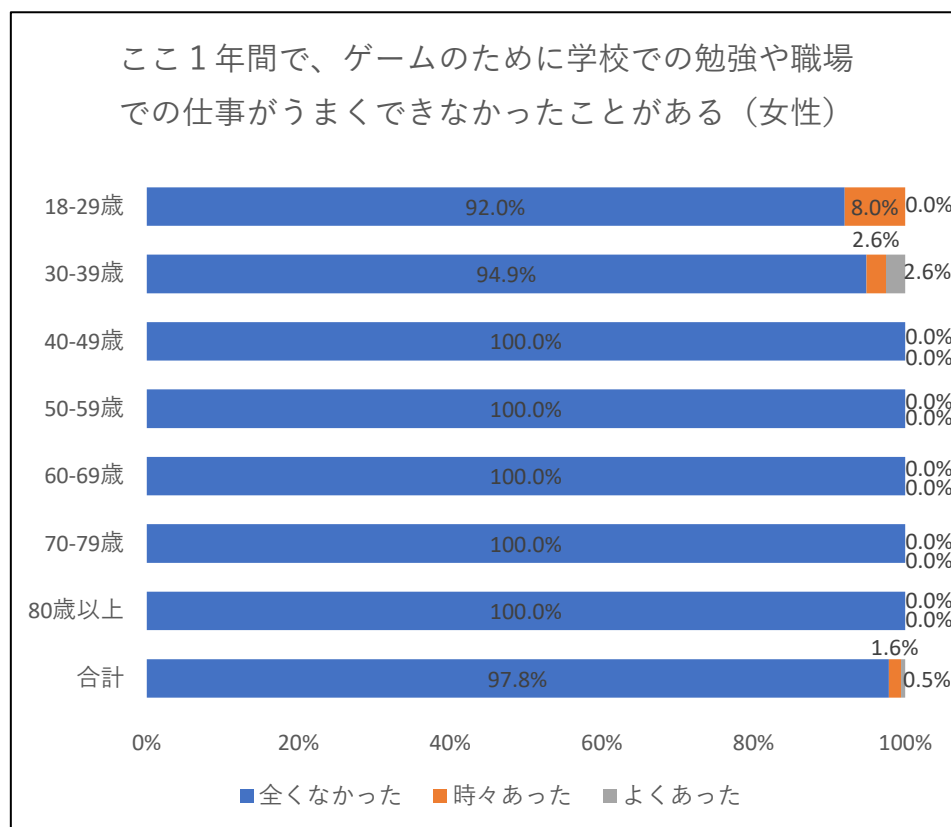
|         | 全くなかった |        | 時々あった |      | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 25     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 25  | 100% |
| 30-39 歳 | 38     | 97.4%  | 0     | 0.0% | 1     | 2.6% | 39  | 100% |
| 40-49 歳 | 31     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 31  | 100% |
| 50-59 歳 | 35     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 35  | 100% |
| 60-69 歳 | 36     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 36  | 100% |
| 70-79 歳 | 16     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 16  | 100% |
| 80 歳以上  | 3      | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 3   | 100% |
| 合計      | 184    | 99.5%  | 0     | 0.0% | 1     | 0.5% | 185 | 100% |

コ ここ1年間、ゲームのために学校での勉強や職場での仕事がうまくできなかったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 96.6%、女性では 97.8%でした。



#### 男性

|         | 全くなかった |        | 時々あった |       | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|-------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 28     | 84.8%  | 5     | 15.2% | 0     | 0.0% | 33  | 100% |
| 30-39 歳 | 44     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 44  | 100% |
| 40-49 歳 | 36     | 97.3%  | 1     | 2.7%  | 0     | 0.0% | 37  | 100% |
| 50-59 歳 | 36     | 97.3%  | 1     | 2.7%  | 0     | 0.0% | 37  | 100% |
| 60-69 歳 | 25     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 25  | 100% |
| 70-79 歳 | 18     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 18  | 100% |
| 80 歳以上  | 11     | 100.0% | 0     | 0.0%  | 0     | 0.0% | 11  | 100% |
| 合計      | 198    | 96.6%  | 7     | 3.4%  | 0     | 0.0% | 205 | 100% |



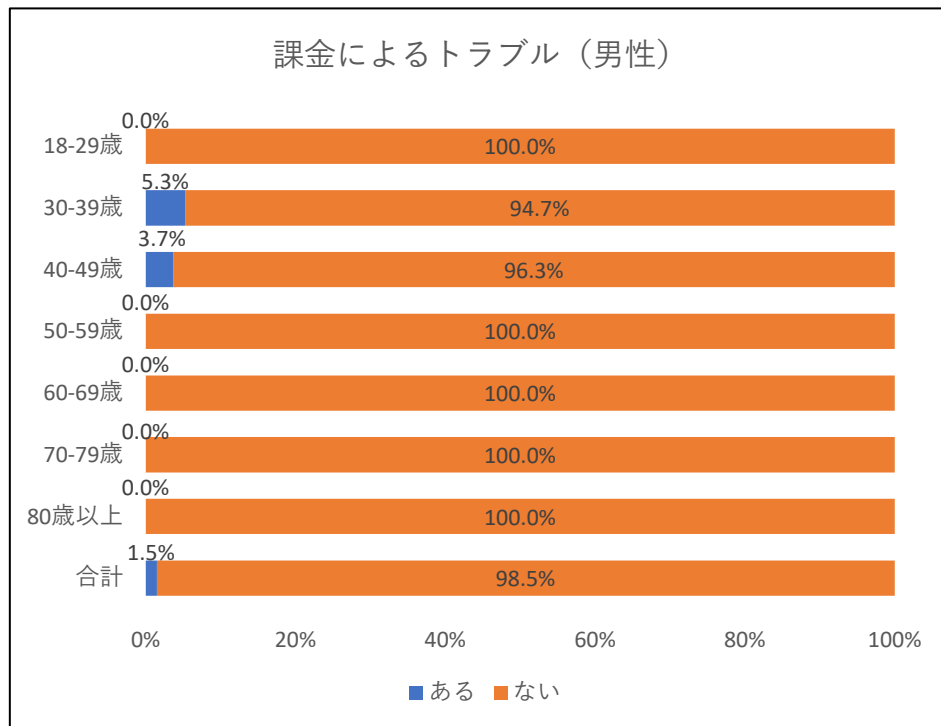
## 女性

|         | 全くなかった |        | 時々あった |      | よくあった |      | 合計  |      |
|---------|--------|--------|-------|------|-------|------|-----|------|
| 18-29 歳 | 23     | 92.0%  | 2     | 8.0% | 0     | 0.0% | 25  | 100% |
| 30-39 歳 | 37     | 94.9%  | 1     | 2.6% | 1     | 2.6% | 39  | 100% |
| 40-49 歳 | 31     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 31  | 100% |
| 50-59 歳 | 35     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 35  | 100% |
| 60-69 歳 | 35     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 35  | 100% |
| 70-79 歳 | 16     | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 16  | 100% |
| 80 歳以上  | 2      | 100.0% | 0     | 0.0% | 0     | 0.0% | 2   | 100% |
| 合計      | 179    | 97.8%  | 3     | 1.6% | 1     | 0.5% | 183 | 100% |

## ⑥ 課金トラブル

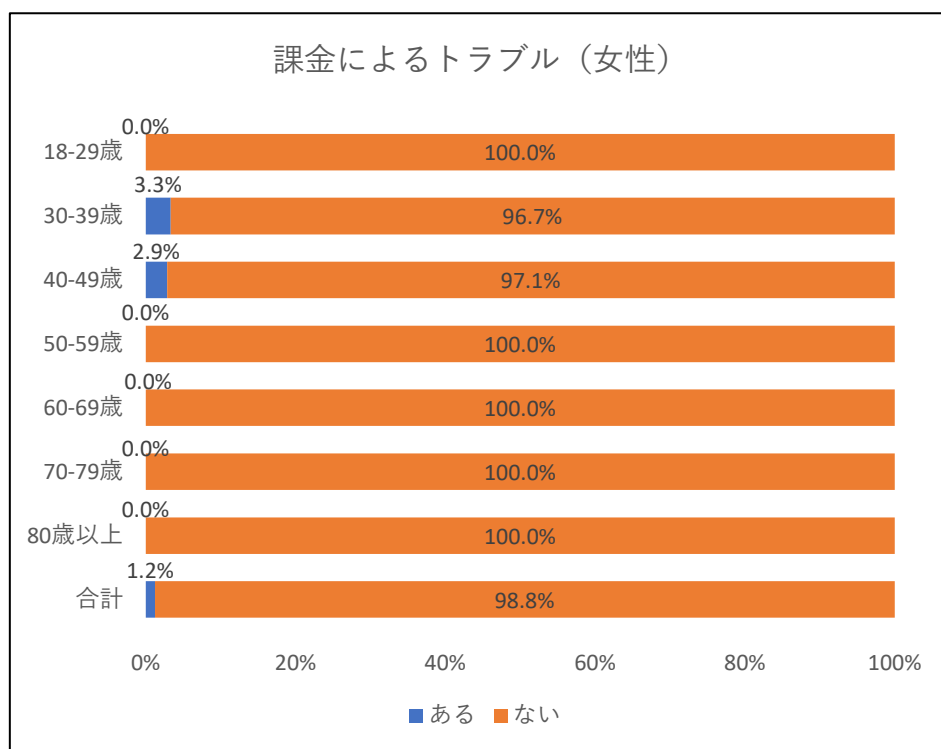
※本項目は、回答フォームのシステム設定の変更により、一部の期間に回答された 357 人(有効回答者 298 人)のみの集計結果です。そのため、全体の傾向を反映していない可能性があります。

インターネット・ゲーム、スマートフォン使用に関し、今までに課金によるトラブルが「ある」と回答した人の割合は、男性では 1.5%、女性では 1.2%でした。



### 男性

|         | ある |      | ない  |        | 合計  |      |
|---------|----|------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 0  | 0.0% | 12  | 100.0% | 12  | 100% |
| 30-39 歳 | 1  | 5.3% | 18  | 94.7%  | 19  | 100% |
| 40-49 歳 | 1  | 3.7% | 26  | 96.3%  | 27  | 100% |
| 50-59 歳 | 0  | 0.0% | 32  | 100.0% | 32  | 100% |
| 60-69 歳 | 0  | 0.0% | 20  | 100.0% | 20  | 100% |
| 70-79 歳 | 0  | 0.0% | 22  | 100.0% | 22  | 100% |
| 80 歳以上  | 0  | 0.0% | 4   | 100.0% | 4   | 100% |
| 合計      | 2  | 1.5% | 134 | 98.5%  | 136 | 100% |



## 女性

|         | ある |      | ない  |        | 合計  |      |
|---------|----|------|-----|--------|-----|------|
| 18-29 歳 | 0  | 0.0% | 16  | 100.0% | 16  | 100% |
| 30-39 歳 | 1  | 3.3% | 29  | 96.7%  | 30  | 100% |
| 40-49 歳 | 1  | 2.9% | 34  | 97.1%  | 35  | 100% |
| 50-59 歳 | 0  | 0.0% | 38  | 100.0% | 38  | 100% |
| 60-69 歳 | 0  | 0.0% | 24  | 100.0% | 24  | 100% |
| 70-79 歳 | 0  | 0.0% | 18  | 100.0% | 18  | 100% |
| 80 歳以上  | 0  | 0.0% | 1   | 100.0% | 1   | 100% |
| 合計      | 2  | 1.2% | 160 | 98.8%  | 162 | 100% |