



令和6年度 高松市健康づくり意識調査
結果報告書

高松市保健所 保健医療政策課

目 次

I 調査の概要

1 調査の目的	1
2 調査対象	1
3 調査項目	1
4 調査方法	1
5 回収状況	1
6 報告書の見方	1

II 結果の概要

1 基本情報	3
2 健康状態	8
3 生活状況	14
4 地域活動	47
5 その他	57

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、本市の健康増進計画である次期高松市健康都市推進ビジョンの基礎資料として、市民の健康状態や生活習慣について把握することを目的として実施したものです。

2 調査対象

住民基本台帳を基に令和6(2024)年9月10日現在、18歳以上の市民から無作為抽出した男女5,000人

3 調査項目

調査項目	質 問 内 容
1 基本情報	性別、年齢、居住地域、職業、家族構成
2 健康状態	健康状態(移動の程度、身の回りの管理、ふだんの活動、痛み/不快感、不安/ふさぎ込み)、腰痛・関節痛の有無
3 生活状況	食育への関心、食生活に関する意識、健康アプリの利用、COPD の認知度、がん検診の受診状況、睡眠時間と休養、ストレスの対処法、精神的健康度
4 地域活動	人とのつながりに関する意識、ゲートキーパーの認知度
5 ネット・ゲーム依存症	インターネットの使用時間、ネット・ゲーム依存症に関すること、要望

4 調査方法

調査期間: 令和6(2024)年9月27日(金)～10月29日(火)

配布方法: 郵送

回収方法: WEB 回答又は電話による聞き取り

健康調査・生活習慣調査等のデータは、高松市健康福祉局保健所保健医療政策課を経由して集積され、解析に供された。解析は SPSS ver.28(IBM)、JMP Pro17(SAS)を用いた。

5 回収状況

配布数 (A)	回収数 (B)	回収率(B/A) (C)	(B)のうち 有効回答数 (D)	配布数から見た有効回答率 (D/A)
5,000 人	991 人	19.8%	990 人	19.8%

6 報告書の見方

(1) 集計結果は、全て小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、百分率の合計 が 100%にならない場合があります。

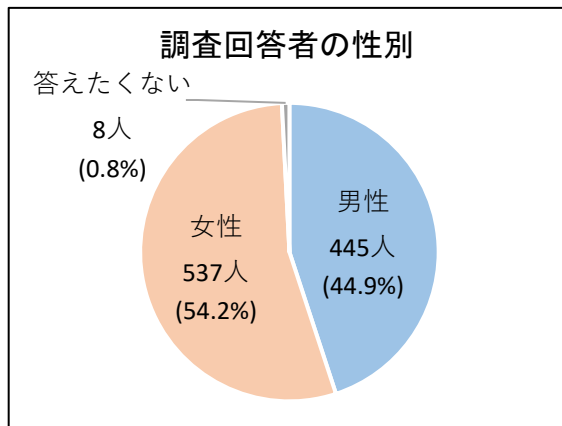
- (2) 図中の選択肢の表記は、語句を短縮・簡略化している場合があります。
- (3) 性年代別の分析において、年齢・性別のいずれかが「無記入」の回答者(n=1)は、無効回答としています。また、性別で「答えたくない」の回答者(n=8)は、サンプル数が少ないため性別の分析では図表には示さず、男性、女性と合わせて総数として表示しました。
- (4) 本調査の対象は 18 歳以上となっていますが、18 歳、19 歳の回答がなかったことから、年齢区分は 20 歳～29 歳などに表示しました。
- (5) 平成 30(2018)年度に策定した「高松市健康都市推進ビジョン中間見直し版」の令和 5(2023)年度までの目標値との比較を適宜行っています。

Ⅱ 結果の概要

1 基本情報

① 性別

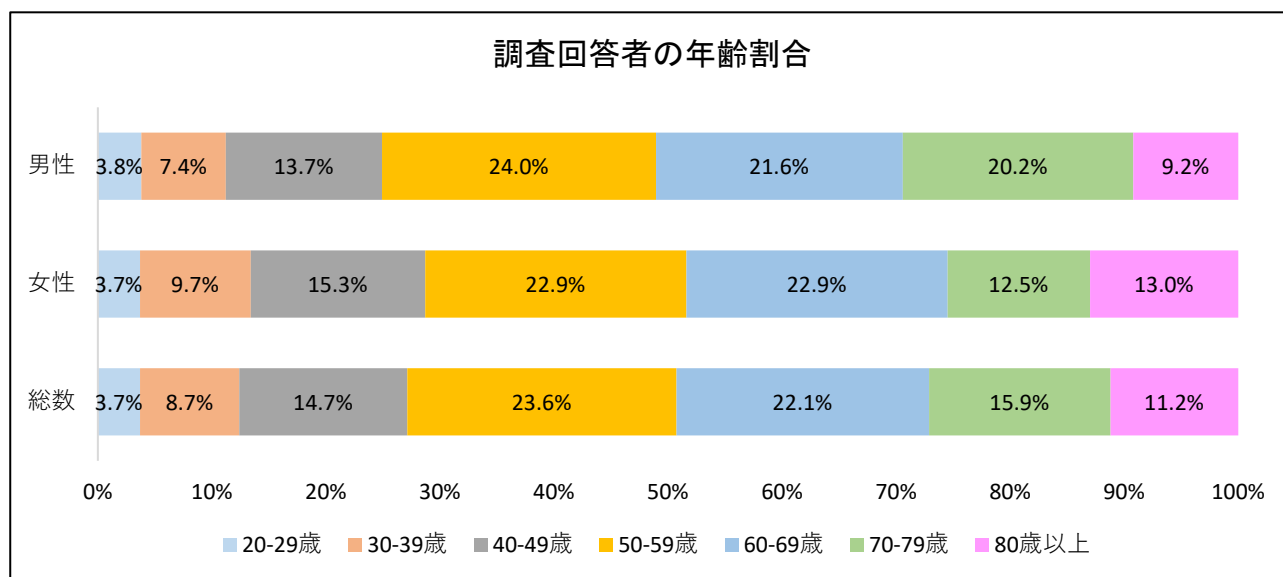
回答者の性別は、「男性」が 44.9%、「女性」が 54.2%、「答えたくない」が 0.8%でした。
以後、性別の分析において「答えたくない」は表示せず、男性、女性を合わせて総数として表示します。



	人数	割合
男性	445	44.9%
女性	537	54.2%
答えたくない	8	0.8%
合計	990	100%

② 年齢

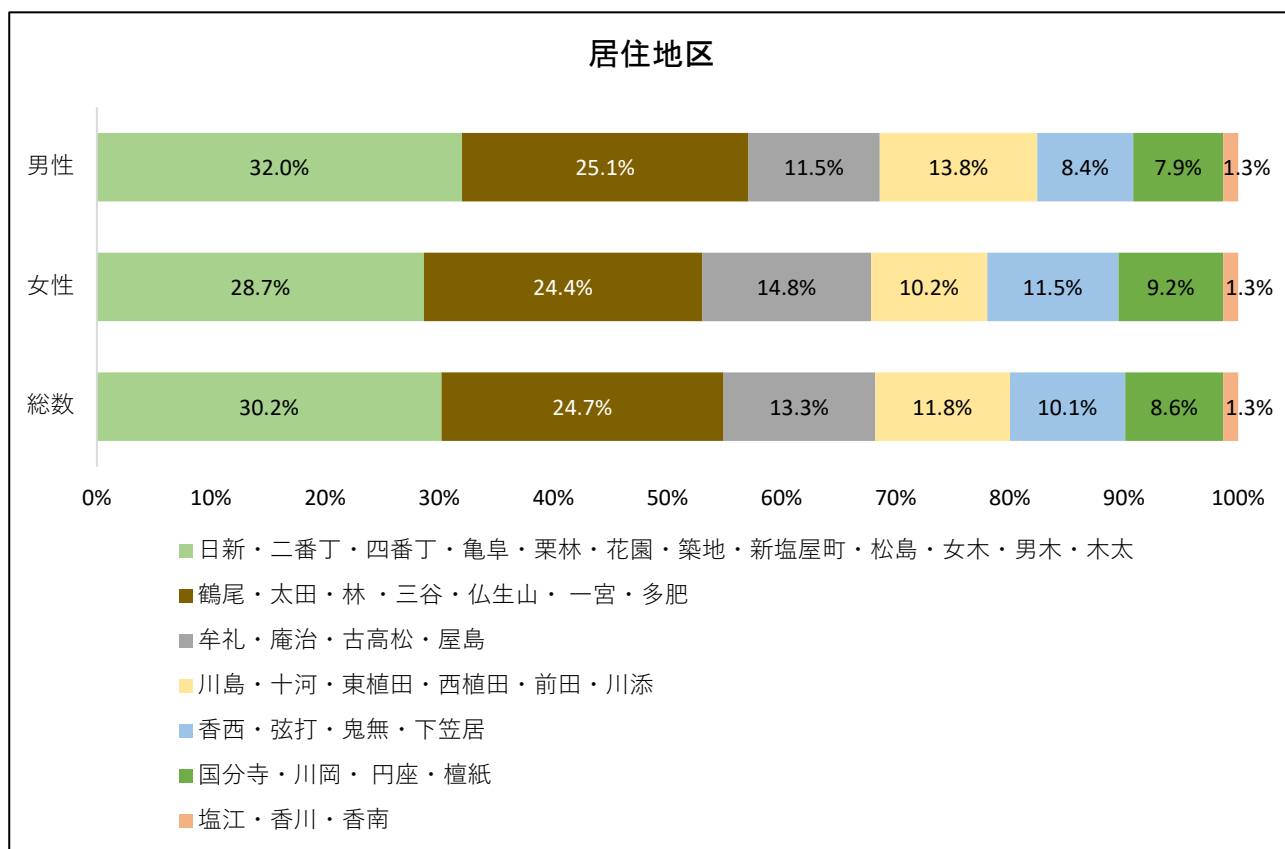
回答者の年齢は、男性では「50 歳～79 歳」、女性では「50 歳～69 歳」の割合が多くなっていました。



	男性		女性		総数	
20-29 歳	17	3.8%	20	3.7%	37	3.7%
30-39 歳	33	7.4%	52	9.7%	86	8.7%
40-49 歳	61	13.7%	82	15.3%	146	14.7%
50-59 歳	107	24.0%	123	22.9%	234	23.6%
60-69 歳	96	21.6%	123	22.9%	219	22.1%
70-79 歳	90	20.2%	67	12.5%	157	15.9%
80 歳～	41	9.2%	70	13.0%	111	11.2%
合計	445	100%	537	100%	990	100%

③ 居住地区

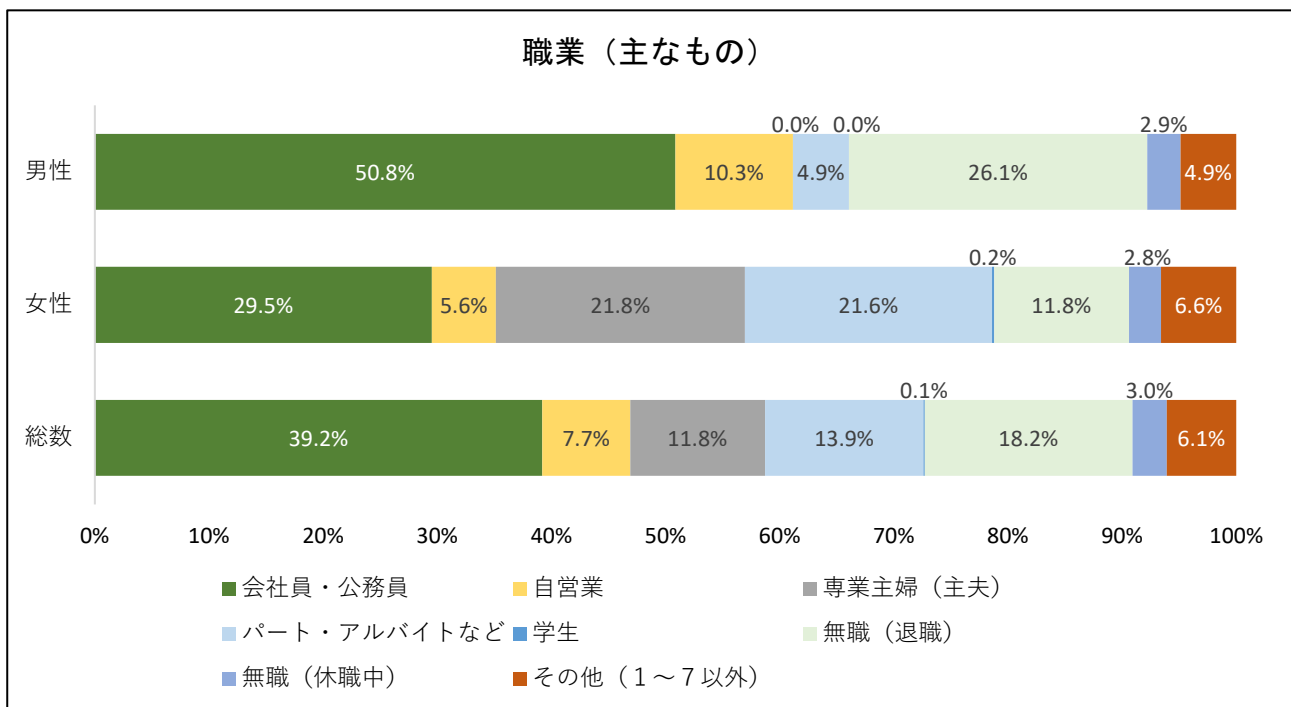
居住地区は、「日新・二番丁・四番丁・亀阜・栗林・花園・築地・新塩屋町・松島・女木・男木・木太」、「鶴尾・太田・林・三谷・仏生山・一宮・多肥」に居住する割合が約半数でした。



	男性		女性		総数	
日新・二番丁・四番丁・亀阜・栗林・花園・築地・新塩屋町・松島・女木・男木・木太	125	32.0%	138	28.7%	265	30.4%
鶴尾・太田・林・三谷・仏生山・一宮・多肥	98	25.1%	117	24.4%	215	24.6%
牟礼・庵治・古高松・屋島	45	11.5%	71	14.8%	116	13.3%
川島・十河・東植田・西植田・前田・川添	54	13.8%	49	10.2%	103	11.8%
香西・弦打・鬼無・下笠居	33	8.4%	55	11.5%	88	10.1%
国分寺・川岡・円座・檀紙	31	7.9%	44	9.2%	75	8.6%
塩江・香川・香南	5	1.3%	6	1.3%	11	1.3%
合計	391	100%	480	100%	873	100%

④ 職業(主なもの)

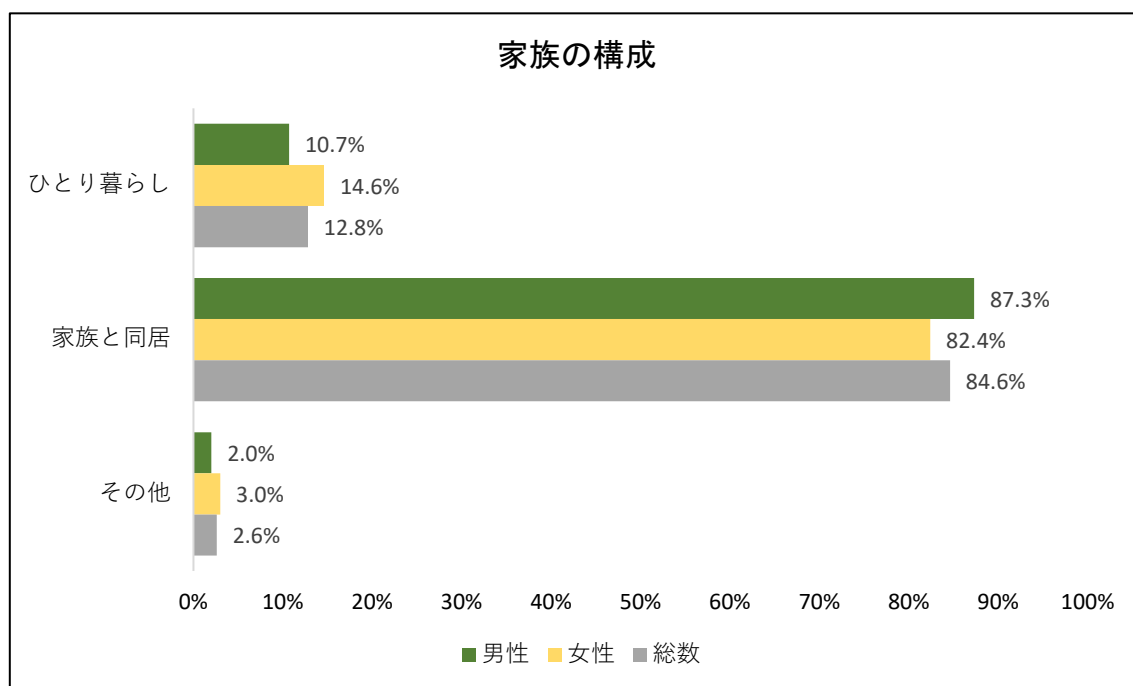
主な職業は、男性では「会社員・公務員」50.8%、「無職(退職)」26.1%、女性では「会社員・公務員」29.5%、「パート・アルバイトなど」21.6%でした。



	男性		女性		総数	
会社員・公務員	226	50.8%	157	29.5%	386	39.2%
自営業	46	10.3%	30	5.6%	76	7.7%
専業主婦(主夫)	0	0.0%	116	21.8%	116	11.8%
パート・アルバイトなど	22	4.9%	115	21.6%	137	13.9%
学生	0	0.0%	1	0.2%	1	0.1%
無職(退職)	116	26.1%	63	11.8%	179	18.2%
無職(休職中)	13	2.9%	15	2.8%	30	3.0%
その他(1~7以外)	22	4.9%	35	6.6%	60	6.1%
合計	445	100%	532	100%	985	100%

⑤ 家族の構成

家族構成は、男女ともに「家族と同居」と回答した人の割合が 80%を超えていました。「ひとり暮らし」と回答した人の割合は、男性では 10.7%、女性では 14.6%でした。

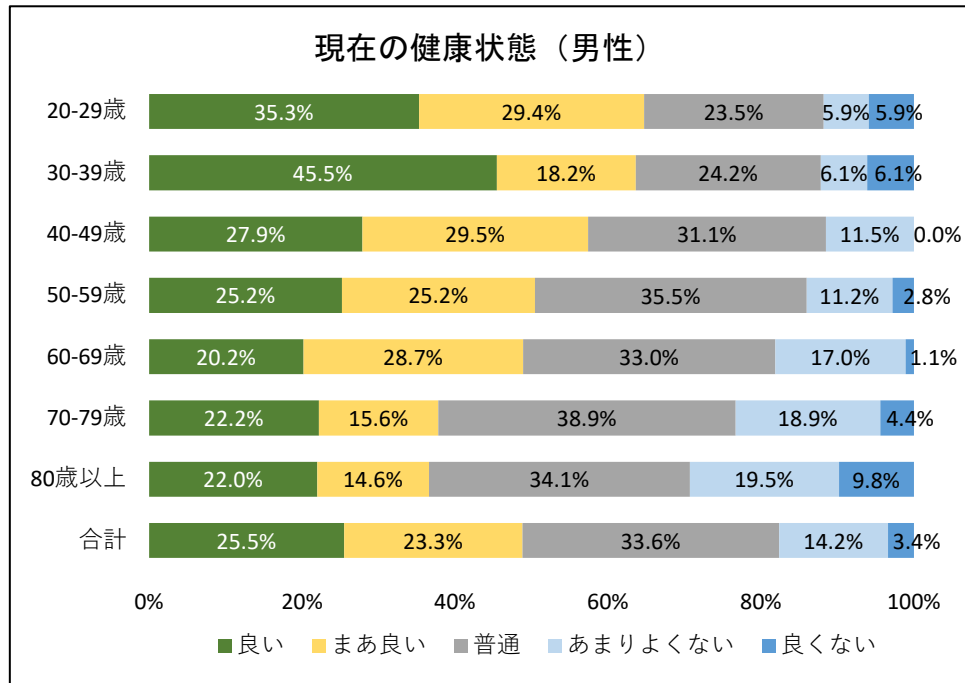


	男性		女性		総数	
ひとり暮らし	47	10.7%	77	14.6%	125	12.8%
家族と同居	384	87.3%	434	82.4%	825	84.6%
その他	9	2.0%	16	3.0%	25	2.6%
合計	440	100%	527	100%	975	100%

2 健康状態

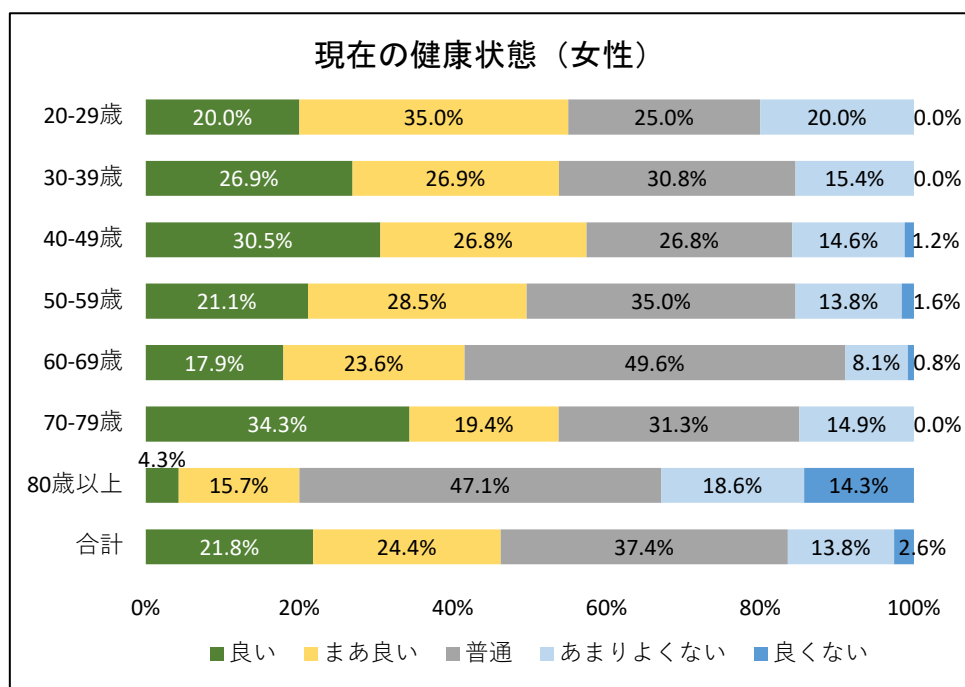
① 主観的健康観

男女とも、年齢とともに健康状態が「良い」「まあ良い」と回答した人の割合が少なくなっていました。



男性

	良い		まあ良い		普通		あまりよくない		良くない		合計	
20-29 歳	6	35.3%	5	29.4%	4	23.5%	1	5.9%	1	5.9%	17	100%
30-39 歳	15	45.5%	6	18.2%	8	24.2%	2	6.1%	2	6.1%	33	100%
40-49 歳	17	27.9%	18	29.5%	19	31.1%	7	11.5%	0	0.0%	61	100%
50-59 歳	27	25.2%	27	25.2%	38	35.5%	12	11.2%	3	2.8%	107	100%
60-69 歳	19	20.2%	27	28.7%	31	33.0%	16	17.0%	1	1.1%	94	100%
70-79 歳	20	22.2%	14	15.6%	35	38.9%	17	18.9%	4	4.4%	90	100%
80 歳～	9	22.0%	6	14.6%	14	34.1%	8	19.5%	4	9.8%	41	100%
合計	113	25.5%	103	23.3%	149	33.6%	63	14.2%	15	3.4%	443	100%



女性

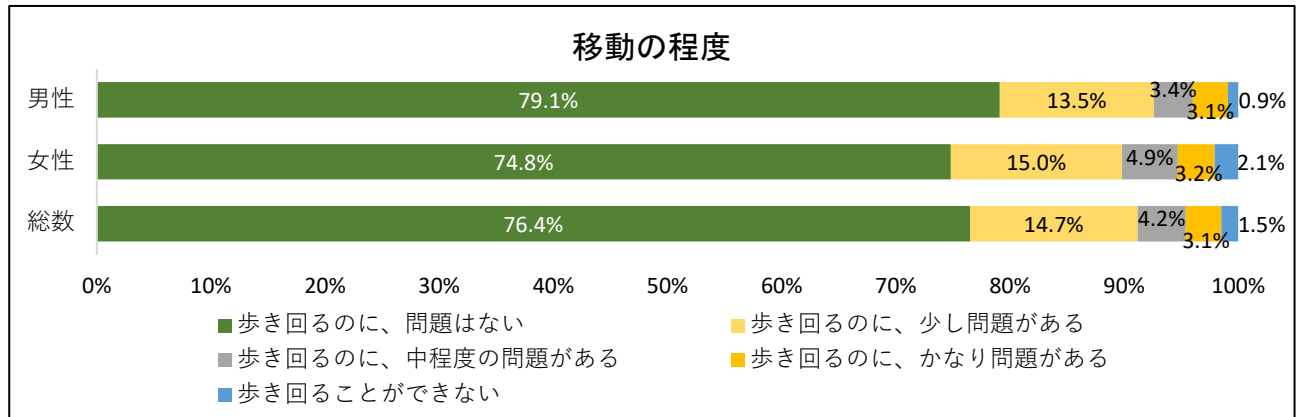
	良い		まあ良い		普通		あまりよくない		良くない		合計	
20-29 歳	4	20.0%	7	35.0%	5	25.0%	4	20.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	14	26.9%	14	26.9%	16	30.8%	8	15.4%	0	0.0%	52	100%
40-49 歳	25	30.5%	22	26.8%	22	26.8%	12	14.6%	1	1.2%	82	100%
50-59 歳	26	21.1%	35	28.5%	43	35.0%	17	13.8%	2	1.6%	123	100%
60-69 歳	22	17.9%	29	23.6%	61	49.6%	10	8.1%	1	0.8%	123	100%
70-79 歳	23	34.3%	13	19.4%	21	31.3%	10	14.9%	0	0.0%	67	100%
80 歳～	3	4.3%	11	15.7%	33	47.1%	13	18.6%	10	14.3%	70	100%
合計	117	21.8%	131	24.4%	201	37.4%	74	13.8%	14	2.6%	537	100%

② 現在の健康状態

現在の健康状態を最もよく表しているものはどれですか

ア 移動の程度

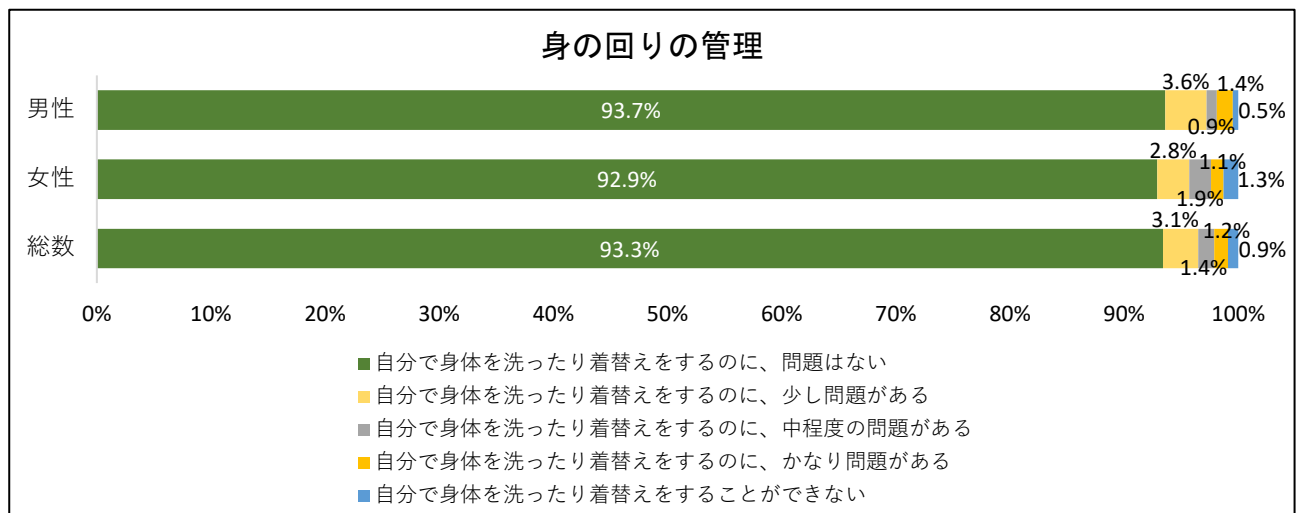
「歩き回るのに問題はない」と回答した人の割合は、男性では 79.1%、女性では 74.8%でした。



	歩き回るのに、問題はない		歩き回るのに、少し問題がある		歩き回るのに、中程度の問題がある		歩き回るのに、かなり問題がある		歩き回ることができない		合計	
男性	352	79.1%	60	13.5%	15	3.4%	14	3.1%	4	0.9%	445	100%
女性	398	74.8%	80	15.0%	26	4.9%	17	3.2%	11	2.1%	532	100%
総数	753	76.4%	145	14.7%	41	4.2%	31	3.1%	15	1.5%	985	100%

イ 身の回りの管理

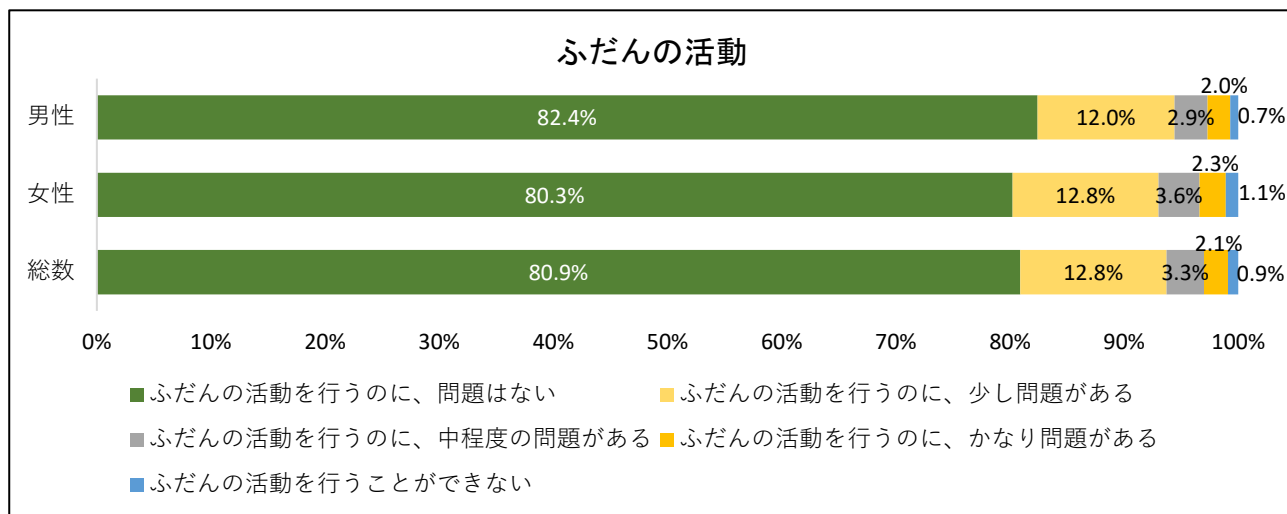
「自分で身体を洗ったり着替えをするのに、問題はない」と回答した人の割合は、男性では 93.7%、女性では 92.9%でした。



	自分で身体を洗ったり着替えをするのに、問題はない		自分で身体を洗ったり着替えをするのに、少し問題がある		自分で身体を洗ったり着替えをするのに、中程度の問題がある		自分で身体を洗ったり着替えをするのに、かなり問題がある		自分で身体を洗ったり着替えをすることができない		合計	
男性	415	93.7%	16	3.6%	4	0.9%	6	1.4%	2	0.5%	443	100%
女性	496	92.9%	15	2.8%	10	1.9%	6	1.1%	7	1.3%	534	100%
総数	919	93.3%	31	3.1%	14	1.4%	12	1.2%	9	0.9%	985	100%

ウ ふだんの活動

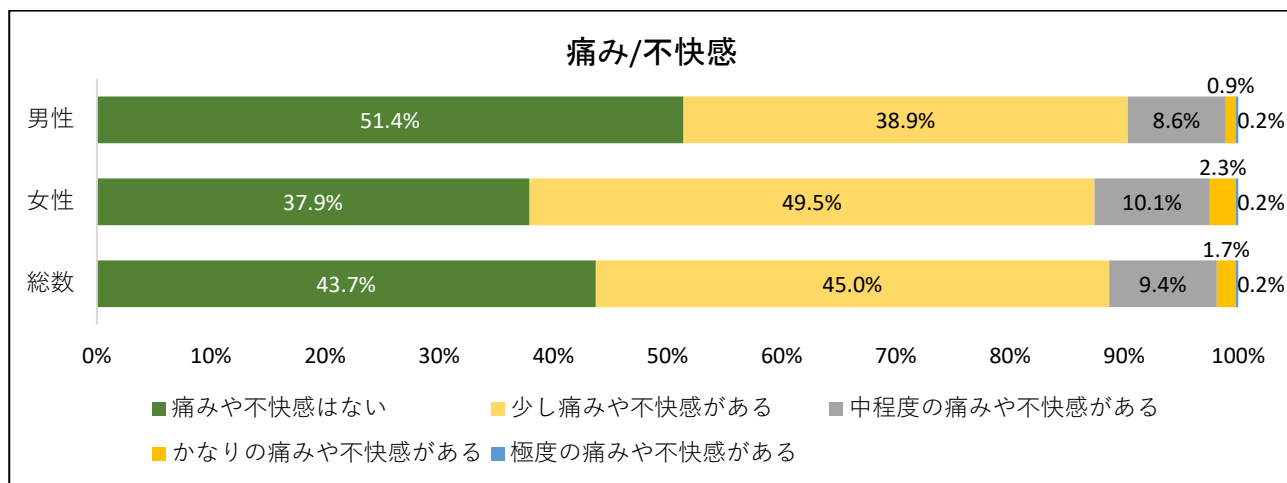
「ふだんの活動を行うのに、問題はない」と回答した人の割合は、男性では82.4%、女性では80.3%でした。



	ふだんの活動を行うのに、問題はない		ふだんの活動を行うのに、少し問題がある		ふだんの活動を行うのに、中程度の問題がある		ふだんの活動を行うのに、かなり問題がある		ふだんの活動を行うことができない		合計	
男性	365	82.4%	53	12.0%	13	2.9%	9	2.0%	3	0.7%	443	100%
女性	428	80.3%	68	12.8%	19	3.6%	12	2.3%	6	1.1%	533	100%
総数	796	80.9%	126	12.8%	32	3.3%	21	2.1%	9	0.9%	984	100%

エ 痛み/不快感

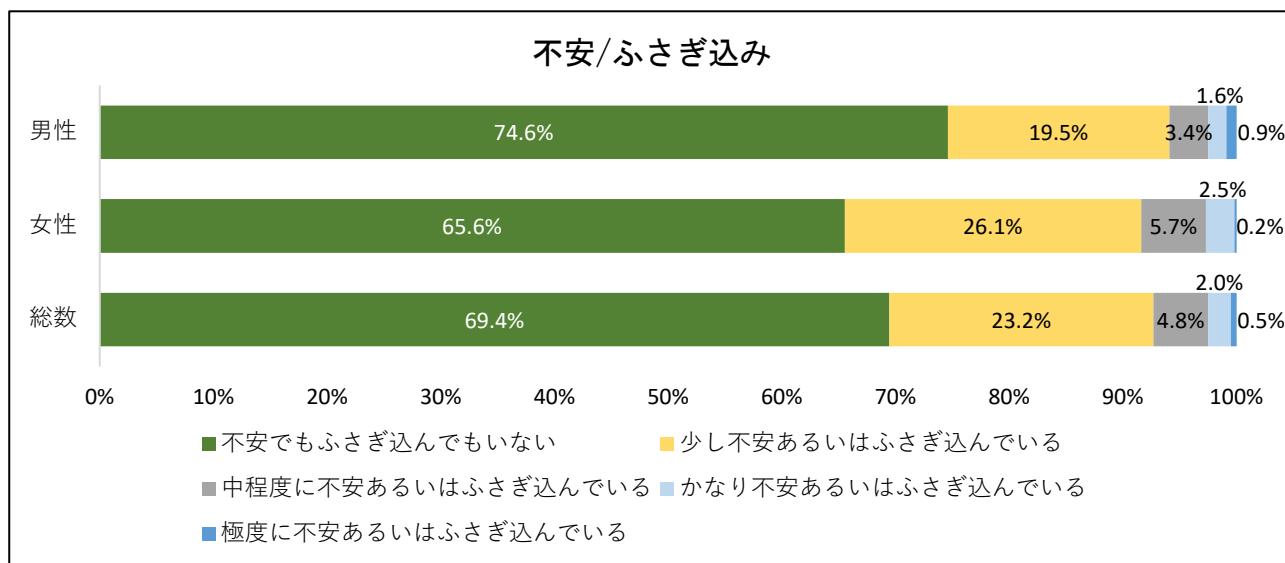
「痛みや不快感」について問題があると回答した人の割合は、男性では48.6%、女性では62.1%でした。



	痛みや不快感はない		少し痛みや不快感がある		中程度の痛みや不快感がある		かなりの痛みや不快感がある		極度の痛みや不快感がある		合計	
男性	227	51.4%	172	38.9%	38	8.6%	4	0.9%	1	0.2%	442	100%
女性	202	37.9%	264	49.5%	54	10.1%	12	2.3%	1	0.2%	533	100%
総数	430	43.7%	442	45.0%	92	9.4%	17	1.7%	2	0.2%	983	100%

オ 不安/ふさぎ込み

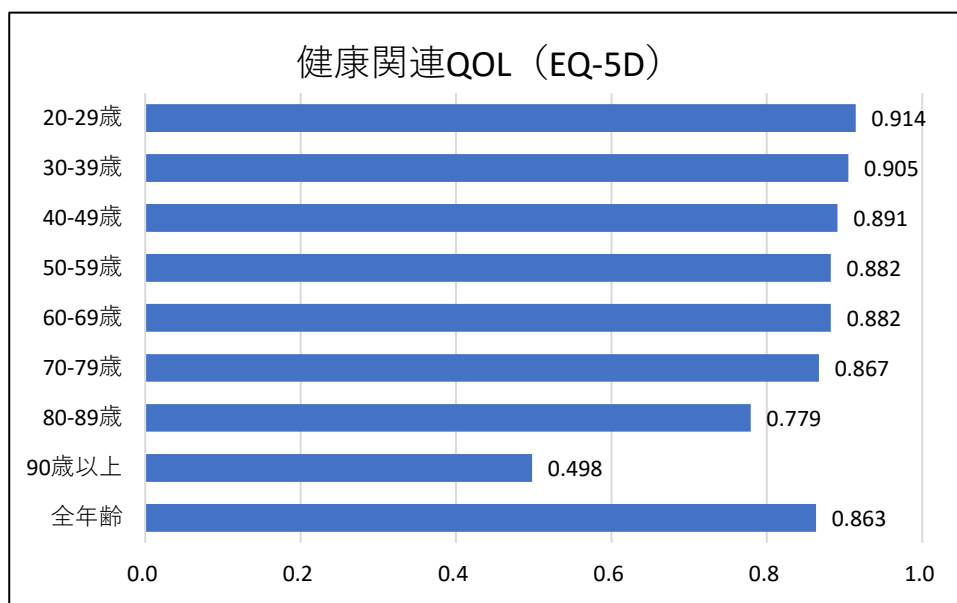
「不安でもふさぎ込んでもいない」と回答した人の割合は、男性では 74.6%、女性では 65.6%でした。



	不安でも ふさぎ込んでもいない		少し不安あるいは ふさぎ込んでいる		中程度に不安 あるいは ふさぎ込んでいる		かなり不安 あるいは ふさぎ込んでいる		極度に不安 あるいは ふさぎ込んでいる		合計	
男性	329	74.6%	86	19.5%	15	3.4%	7	1.6%	4	0.9%	441	100%
女性	347	65.6%	138	26.1%	30	5.7%	13	2.5%	1	0.2%	529	100%
総数	679	69.4%	227	23.2%	47	4.8%	20	2.0%	5	0.5%	978	100%

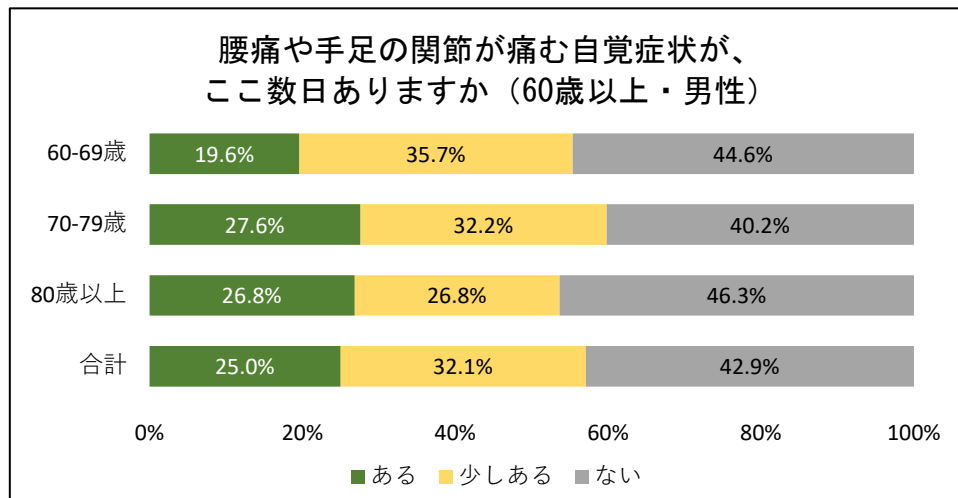
カ 健康関連 QOL

健康関連 QOL は、完全なる健康を 1、死亡した状態を 0 として数値化したもので、0～1 の数値で表されます。本調査では指標として EuroQol(EQ-5D)を用いました。これは、前述した「移動の程度」、「身の回りの管理」、「普段の活動」、「痛み/不快感」、「不安/ふさぎこみ」から算出されるもので、全体の健康関連 QOL は 0.863 でした。



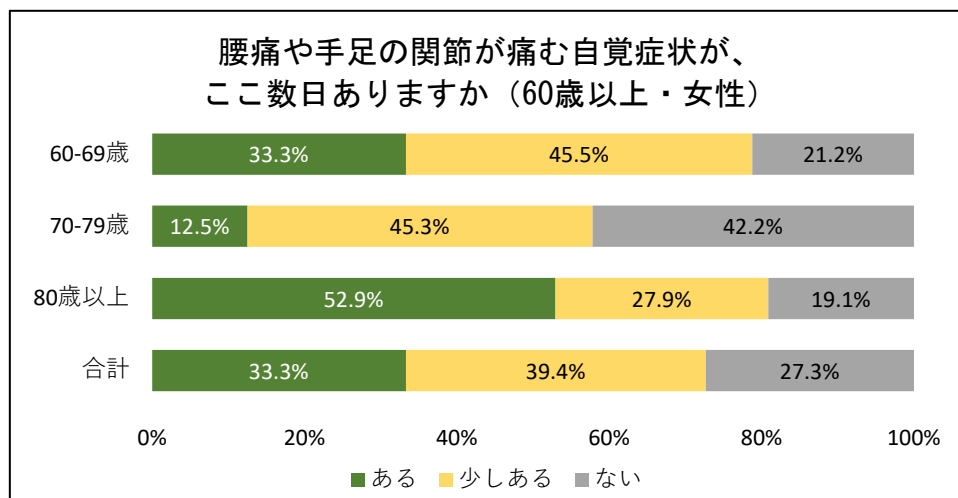
③ 腰痛や関節痛

60歳以上の人で、腰痛や手足の関節が痛む自覚症状が、ここ数日「ある」、「少しある」と回答した人の割合は、男性では57.1%、女性では72.7%でした。



男性

	ある		少しある		ない		合計	
60-69 歳	11	19.6%	20	35.7%	25	44.6%	56	100%
70-79 歳	24	27.6%	28	32.2%	35	40.2%	87	100%
80 歳～	11	26.8%	11	26.8%	19	46.3%	41	100%
合計	46	25.0%	59	32.1%	79	42.9%	184	100%



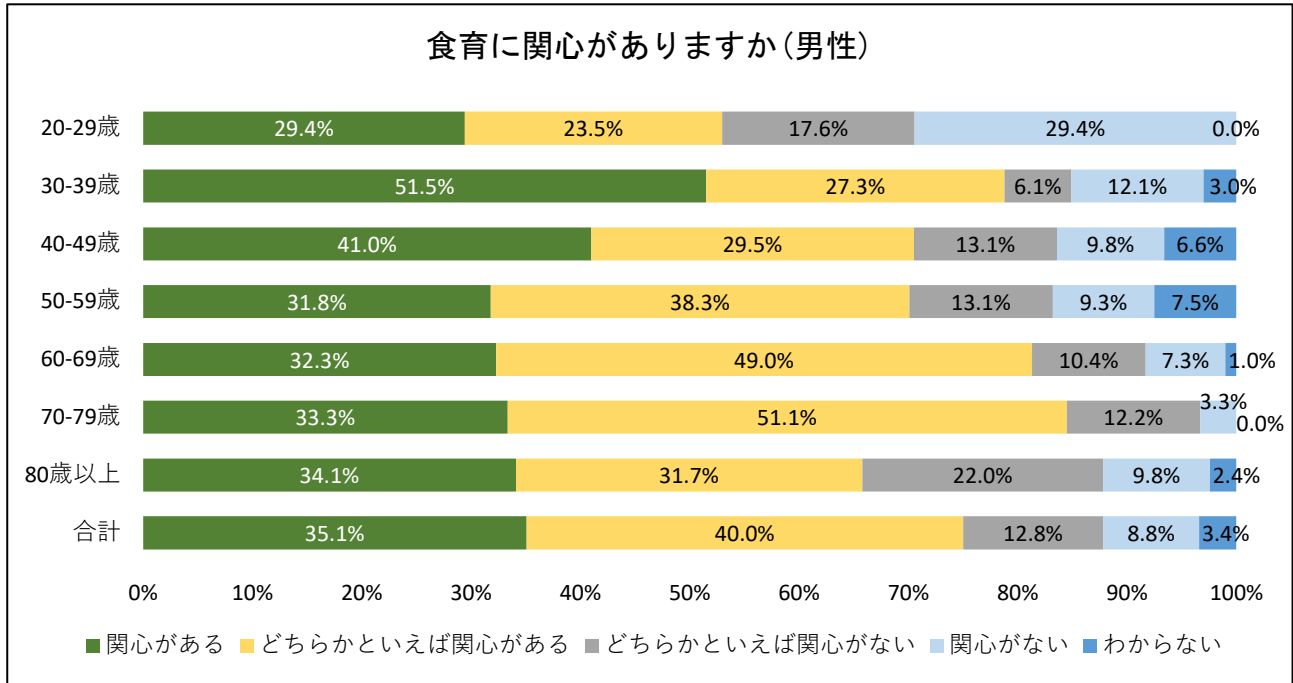
女性

	ある		少しある		ない		合計	
60-69 歳	22	33.3%	30	45.5%	14	21.2%	66	100%
70-79 歳	8	12.5%	29	45.3%	27	42.2%	64	100%
80 歳～	36	52.9%	19	27.9%	13	19.1%	68	100%
合計	66	33.3%	78	39.4%	54	27.3%	198	100%

3 生活状況

① 食育への関心

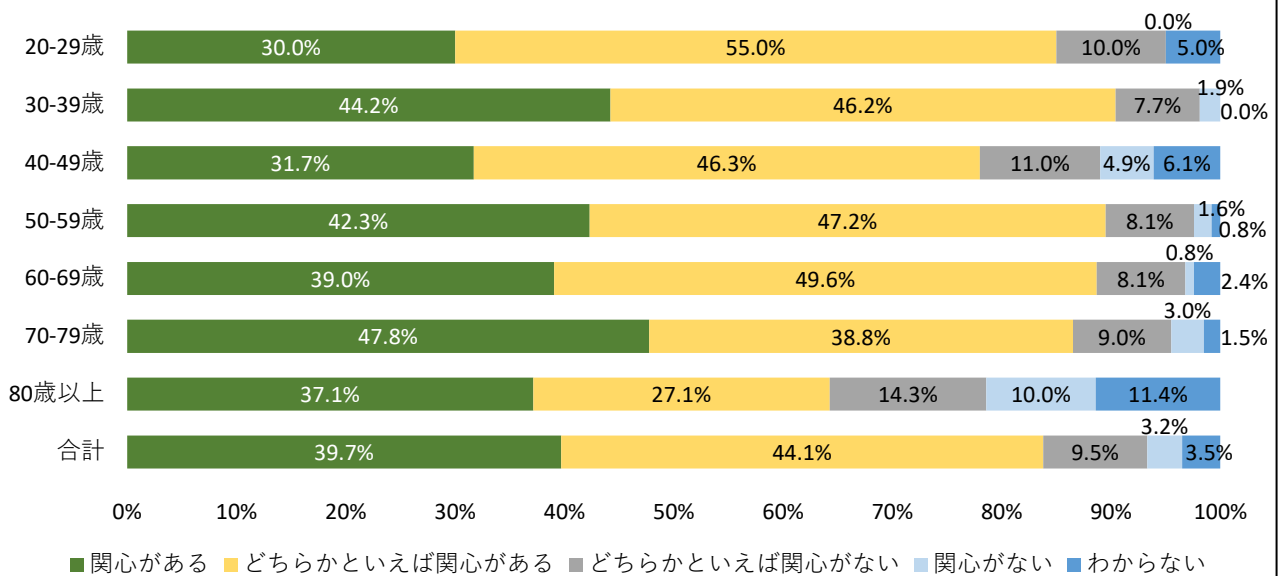
食育に「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人の割合は、男性では 75.1%、女性では 83.8%でした。



男性

	関心がある		どちらかといえば関心がある		どちらかといえば関心がない		関心がない		わからない		合計	
20-29 歳	5	29.4%	4	23.5%	3	17.6%	5	29.4%	0	0.0%	17	100%
30-39 歳	17	51.5%	9	27.3%	2	6.1%	4	12.1%	1	3.0%	33	100%
40-49 歳	25	41.0%	18	29.5%	8	13.1%	6	9.8%	4	6.6%	61	100%
50-59 歳	34	31.8%	41	38.3%	14	13.1%	10	9.3%	8	7.5%	107	100%
60-69 歳	31	32.3%	47	49.0%	10	10.4%	7	7.3%	1	1.0%	96	100%
70-79 歳	30	33.3%	46	51.1%	11	12.2%	3	3.3%	0	0.0%	90	100%
80 歳～	14	34.1%	13	31.7%	9	22.0%	4	9.8%	1	2.4%	41	100%
合計	156	35.1%	178	40.0%	57	12.8%	39	8.8%	15	3.4%	445	100%

食育に関心がありますか(女性)



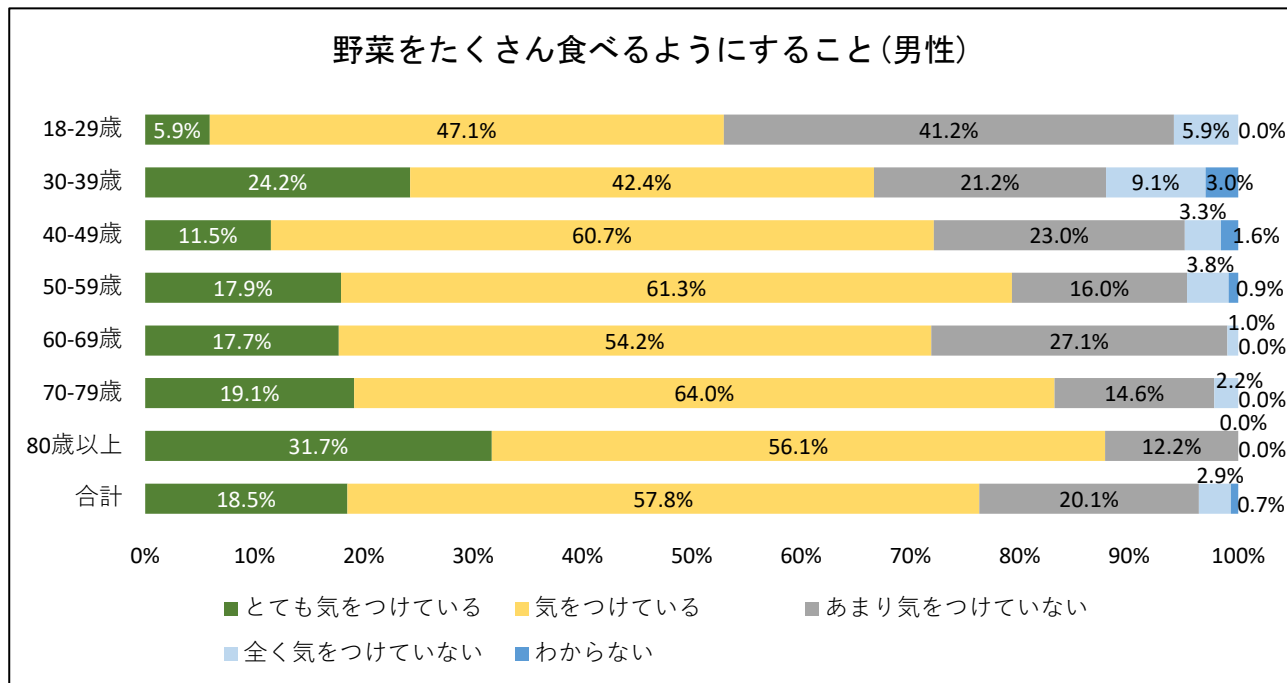
女性

	関心がある		どちらかといえば関心がある		どちらかといえば関心がない		関心がない		わからない		合計	
20-29 歳	6	30.0%	11	55.0%	2	10.0%	0	0.0%	1	5.0%	20	100%
30-39 歳	23	44.2%	24	46.2%	4	7.7%	1	1.9%	0	0.0%	52	100%
40-49 歳	26	31.7%	38	46.3%	9	11.0%	4	4.9%	5	6.1%	82	100%
50-59 歳	52	42.3%	58	47.2%	10	8.1%	2	1.6%	1	0.8%	123	100%
60-69 歳	48	39.0%	61	49.6%	10	8.1%	1	0.8%	3	2.4%	123	100%
70-79 歳	32	47.8%	26	38.8%	6	9.0%	2	3.0%	1	1.5%	67	100%
80 歳～	26	37.1%	19	27.1%	10	14.3%	7	10.0%	8	11.4%	70	100%
合計	213	39.7%	237	44.1%	51	9.5%	17	3.2%	19	3.5%	537	100%

② 食事で気をつけていること

ア 野菜をたくさん食べるようにすること

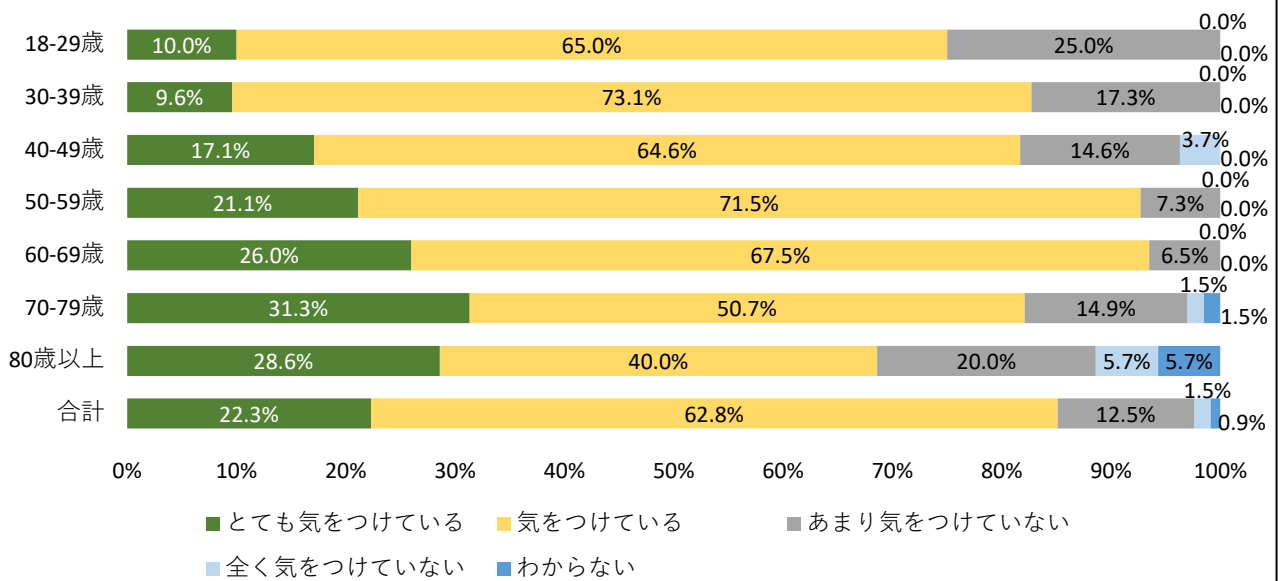
「とても気をつけている」、「気をつけている」と回答した人の割合は、男性では 76.3%、女性では 85.1%でした。



男性

	とても気をつけている		気をつけている		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない		合計	
20-29歳	1	5.9%	8	47.1%	7	41.2%	1	5.9%	0	0.0%	17	100%
30-39歳	8	24.2%	14	42.4%	7	21.2%	3	9.1%	1	3.0%	33	100%
40-49歳	7	11.5%	37	60.7%	14	23.0%	2	3.3%	1	1.6%	61	100%
50-59歳	19	17.9%	65	61.3%	17	16.0%	4	3.8%	1	0.9%	106	100%
60-69歳	17	17.7%	52	54.2%	26	27.1%	1	1.0%	0	0.0%	96	100%
70-79歳	17	19.1%	57	64.0%	13	14.6%	2	2.2%	0	0.0%	89	100%
80歳～	13	31.7%	23	56.1%	5	12.2%	0	0.0%	0	0.0%	41	100%
合計	82	18.5%	256	57.8%	89	20.1%	13	2.9%	3	0.7%	443	100%

野菜をたくさん食べるようにすること(女性)

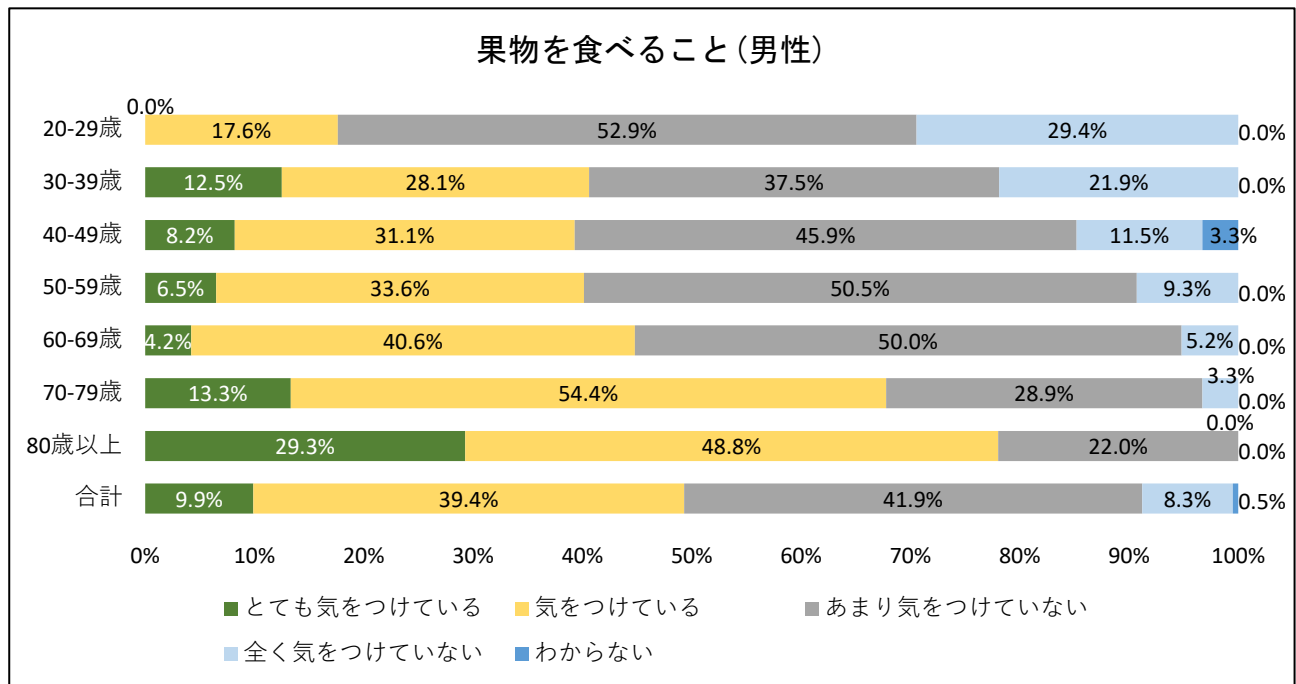


女性

	とても気をつけている		気をつけている		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない		合計	
20-29 歳	2	10.0%	13	65.0%	5	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	5	9.6%	38	73.1%	9	17.3%	0	0.0%	0	0.0%	52	100%
40-49 歳	14	17.1%	53	64.6%	12	14.6%	3	3.7%	0	0.0%	82	100%
50-59 歳	26	21.1%	88	71.5%	9	7.3%	0	0.0%	0	0.0%	123	100%
60-69 歳	32	26.0%	83	67.5%	8	6.5%	0	0.0%	0	0.0%	123	100%
70-79 歳	21	31.3%	34	50.7%	10	14.9%	1	1.5%	1	1.5%	67	100%
80 歳～	20	28.6%	28	40.0%	14	20.0%	4	5.7%	4	5.7%	70	100%
合計	120	22.3%	337	62.8%	67	12.5%	8	1.5%	5	0.9%	537	100%

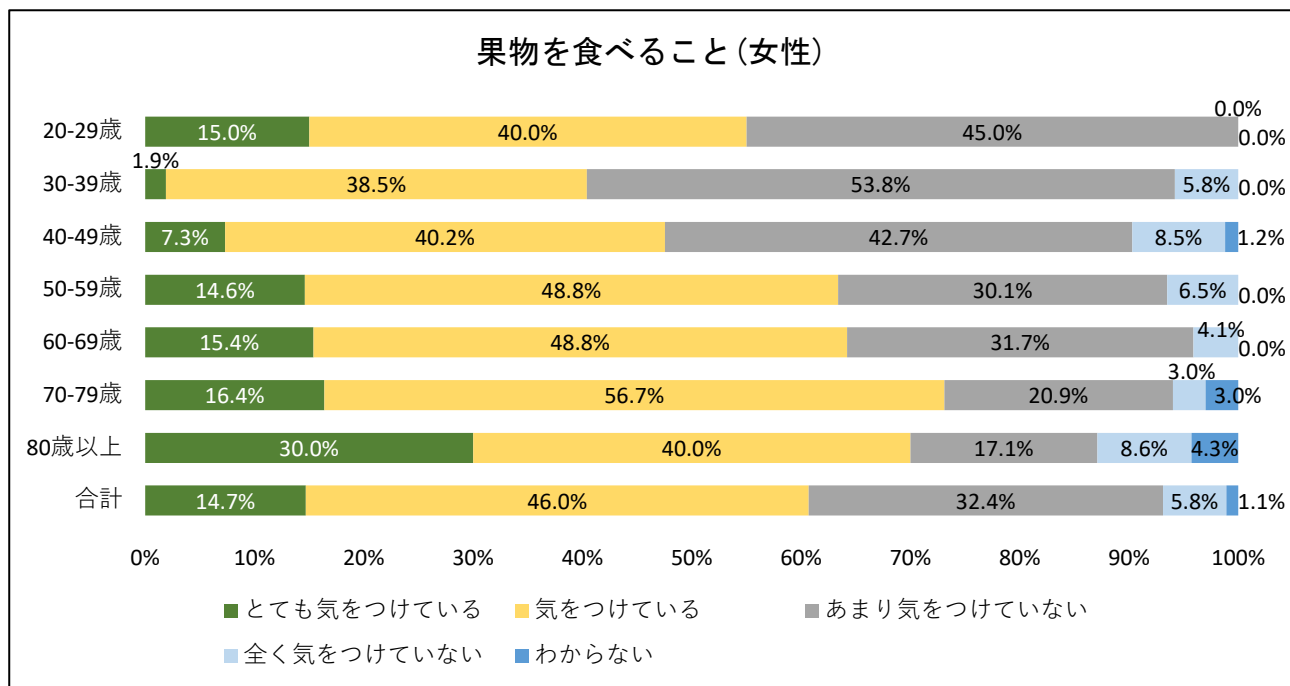
イ 果物を食べること

「とても気をつけている」、「気をつけている」と回答した人の割合は、男性では 49.3%、女性では 60.7%でした。



男性

	とても 気をつけている		気をつけている		あまり 気をつけていない		全く 気をつけていない		わからない		合計	
20-29 歳	0	0.0%	3	17.6%	9	52.9%	5	29.4%	0	0.0%	17	100%
30-39 歳	4	12.5%	9	28.1%	12	37.5%	7	21.9%	0	0.0%	32	100%
40-49 歳	5	8.2%	19	31.1%	28	45.9%	7	11.5%	2	3.3%	61	100%
50-59 歳	7	6.5%	36	33.6%	54	50.5%	10	9.3%	0	0.0%	107	100%
60-69 歳	4	4.2%	39	40.6%	48	50.0%	5	5.2%	0	0.0%	96	100%
70-79 歳	12	13.3%	49	54.4%	26	28.9%	3	3.3%	0	0.0%	90	100%
80 歳～	12	29.3%	20	48.8%	9	22.0%	0	0.0%	0	0.0%	41	100%
合計	44	9.9%	175	39.4%	186	41.9%	37	8.3%	2	0.5%	444	100%

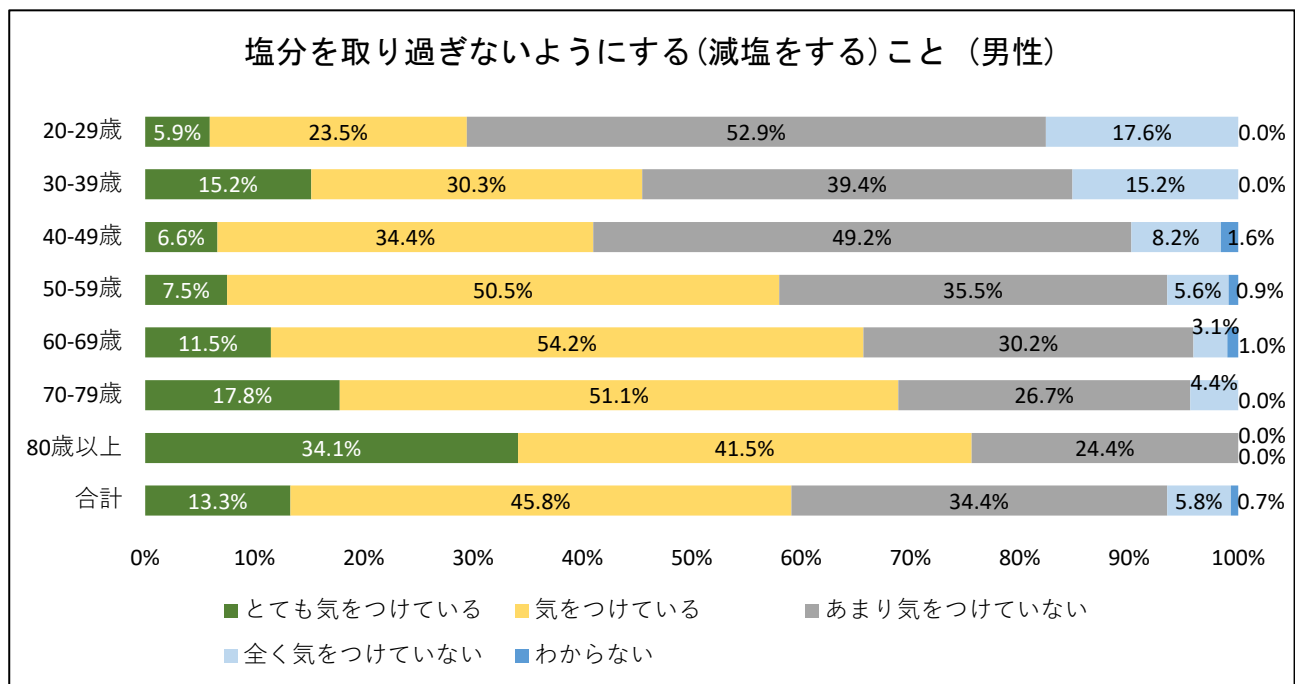


女性

	とても 気をつけている		気をつけている		あまり 気をつけていない		全く 気をつけていない		わからない		合計	
20-29 歳	3	15.0%	8	40.0%	9	45.0%	0	0.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	1	1.9%	20	38.5%	28	53.8%	3	5.8%	0	0.0%	52	100%
40-49 歳	6	7.3%	33	40.2%	35	42.7%	7	8.5%	1	1.2%	82	100%
50-59 歳	18	14.6%	60	48.8%	37	30.1%	8	6.5%	0	0.0%	123	100%
60-69 歳	19	15.4%	60	48.8%	39	31.7%	5	4.1%	0	0.0%	123	100%
70-79 歳	11	16.4%	38	56.7%	14	20.9%	2	3.0%	2	3.0%	67	100%
80 歳～	21	30.0%	28	40.0%	12	17.1%	6	8.6%	3	4.3%	70	100%
合計	79	14.7%	247	46.0%	174	32.4%	31	5.8%	6	1.1%	537	100%

ウ 塩分を取り過ぎないようにする(減塩をする)こと

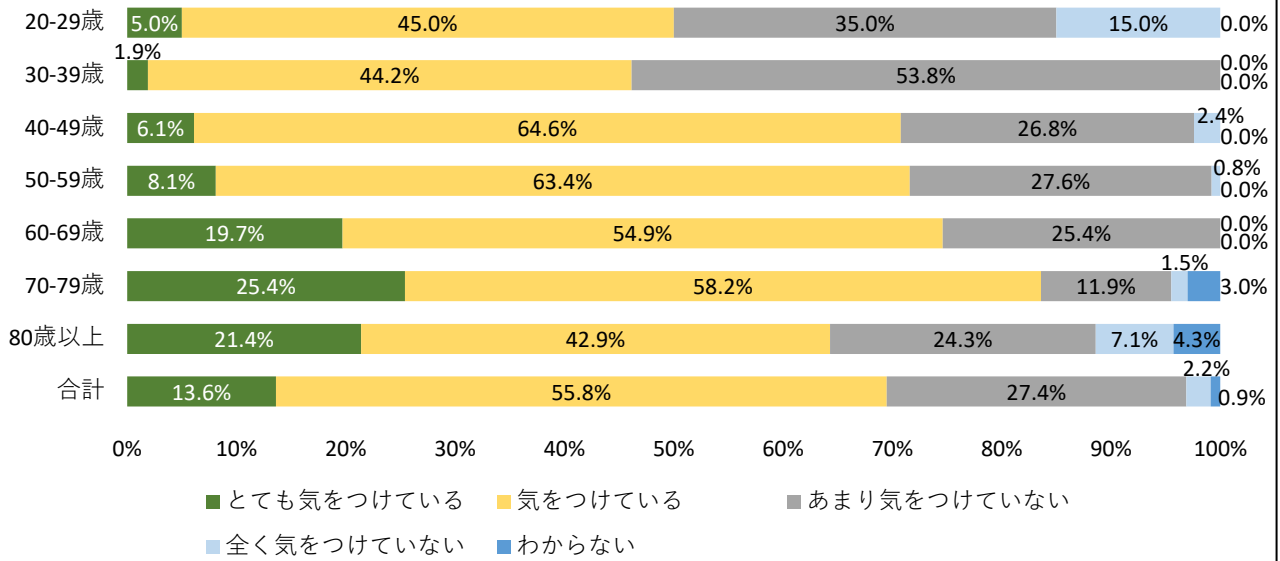
「とても気をつけている」、「気をつけている」と回答した人の割合は、男性では 59.1%、女性では 69.4%でした。



男性

	とても気をつけている		気をつけている		あまり気をつけていない		全く気をつけていない		わからない		合計	
20-29 歳	1	5.9%	4	23.5%	9	52.9%	3	17.6%	0	0.0%	17	100%
30-39 歳	5	15.2%	10	30.3%	13	39.4%	5	15.2%	0	0.0%	33	100%
40-49 歳	4	6.6%	21	34.4%	30	49.2%	5	8.2%	1	1.6%	61	100%
50-59 歳	8	7.5%	54	50.5%	38	35.5%	6	5.6%	1	0.9%	107	100%
60-69 歳	11	11.5%	52	54.2%	29	30.2%	3	3.1%	1	1.0%	96	100%
70-79 歳	16	17.8%	46	51.1%	24	26.7%	4	4.4%	0	0.0%	90	100%
80 歳～	14	34.1%	17	41.5%	10	24.4%	0	0.0%	0	0.0%	41	100%
合計	59	13.3%	204	45.8%	153	34.4%	26	5.8%	3	0.7%	445	100%

塩分を取り過ぎないようにする(減塩をする)こと (女性)

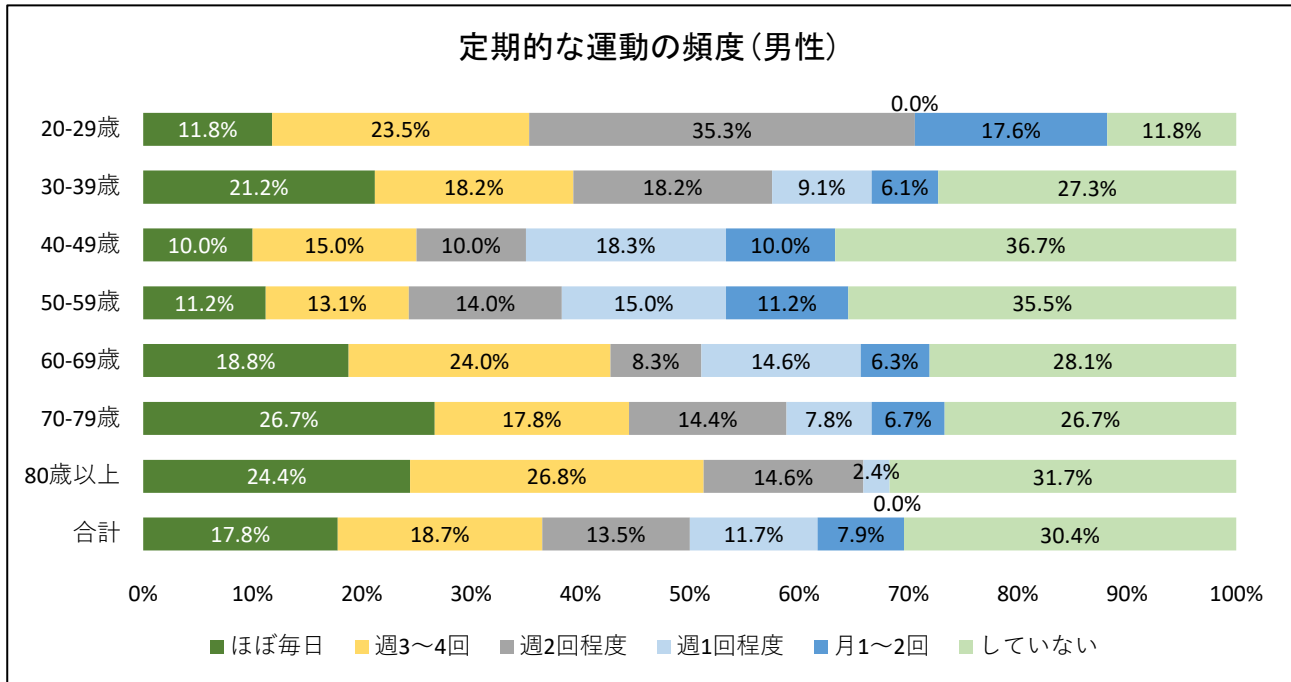


女性

	とても 気をつけている		気をつけている		あまり 気をつけていない		全く 気をつけていない		わからない		合計	
20-29 歳	1	5.0%	9	45.0%	7	35.0%	3	15.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	1	1.9%	23	44.2%	28	53.8%	0	0.0%	0	0.0%	52	100%
40-49 歳	5	6.1%	53	64.6%	22	26.8%	2	2.4%	0	0.0%	82	100%
50-59 歳	10	8.1%	78	63.4%	34	27.6%	1	0.8%	0	0.0%	123	100%
60-69 歳	24	19.7%	67	54.9%	31	25.4%	0	0.0%	0	0.0%	122	100%
70-79 歳	17	25.4%	39	58.2%	8	11.9%	1	1.5%	2	3.0%	67	100%
80 歳～	15	21.4%	30	42.9%	17	24.3%	5	7.1%	3	4.3%	70	100%
合計	73	13.6%	299	55.8%	147	27.4%	12	2.2%	5	0.9%	536	100%

③ 定期的な運動

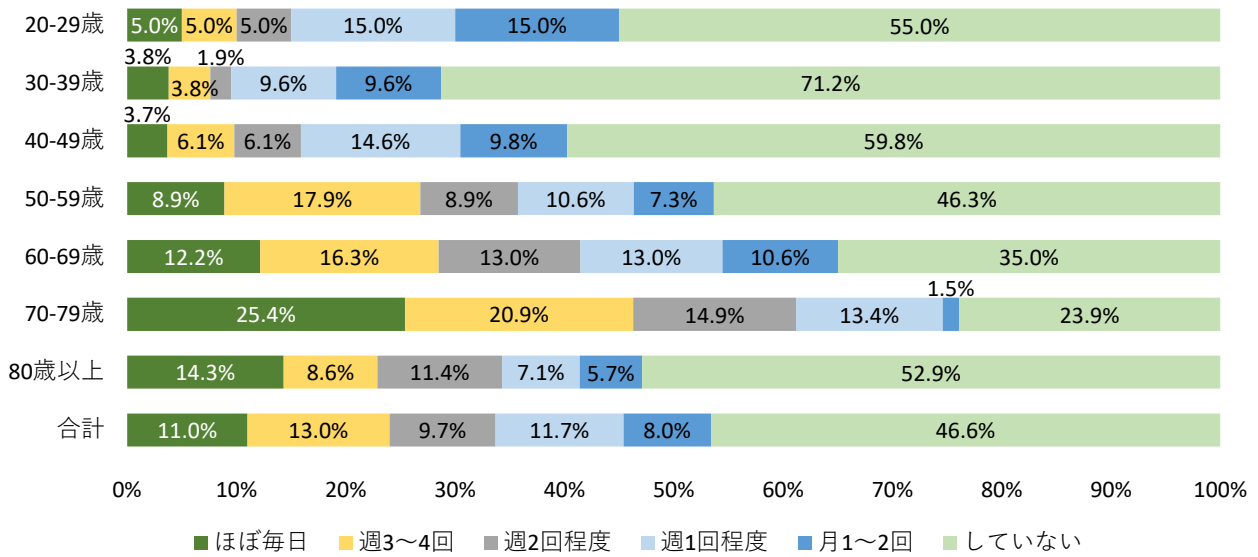
ここでいう「定期的な運動」とは、1回30分以上の軽く汗をかく程度で、1年以上実施している運動をいいます。定期的な運動を「していない」と回答した割合が最も高く、男性では30%、女性では47%でした。「週2回以上の定期的な運動をしている」と回答した人の割合は、男性では50%、女性では34%で、男性では20～29歳、70歳以上、女性では70歳代で多い傾向にあります。



男性

	ほぼ毎日		週3～4回		週2回程度		週1回程度		月1～2回		していない		合計	
20-29歳	2	12%	4	24%	6	35%	0	0%	3	18%	2	12%	17	100%
30-39歳	7	21%	6	18%	6	18%	3	9%	2	6%	9	27%	33	100%
40-49歳	6	10%	9	15%	6	10%	11	18%	6	10%	22	37%	60	100%
50-59歳	12	11%	14	13%	15	14%	16	15%	12	11%	38	36%	107	100%
60-69歳	18	19%	23	24%	8	8%	14	15%	6	6%	27	28%	96	100%
70-79歳	24	27%	16	18%	13	14%	7	8%	6	7%	24	27%	90	100%
80歳～	10	24%	11	27%	6	15%	1	2%	0	0%	13	32%	41	100%
合計	79	18%	83	19%	60	14%	52	12%	35	8%	135	30%	444	100%

定期的な運動の頻度(女性)

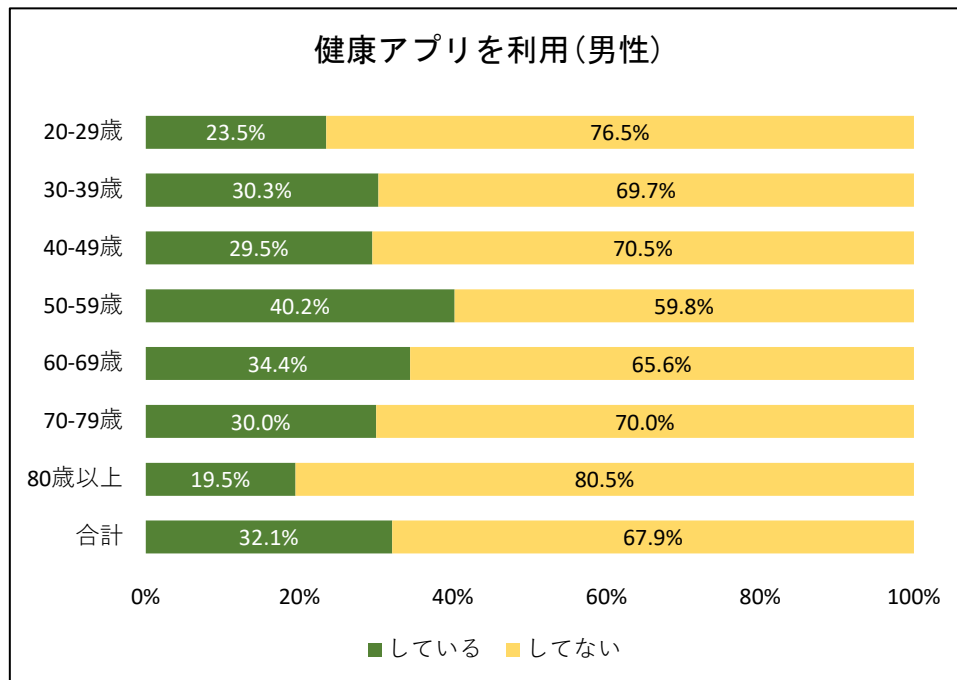


女性

	ほぼ毎日		週3~4回		週2回程度		週1回程度		月1~2回		していない		合計	
20-29歳	1	5%	1	5%	1	5%	3	15%	3	15%	11	55%	20	100%
30-39歳	2	4%	2	4%	1	2%	5	10%	5	10%	37	71%	52	100%
40-49歳	3	4%	5	6%	5	6%	12	15%	8	10%	49	60%	82	100%
50-59歳	11	9%	22	18%	11	9%	13	11%	9	7%	57	46%	123	100%
60-69歳	15	12%	20	16%	16	13%	16	13%	13	11%	43	35%	123	100%
70-79歳	17	25%	14	21%	10	15%	9	13%	1	2%	16	24%	67	100%
80歳~	10	14%	6	9%	8	11%	5	7%	4	6%	37	53%	70	100%
合計	59	11%	70	13%	52	10%	63	12%	43	8%	250	47%	537	100%

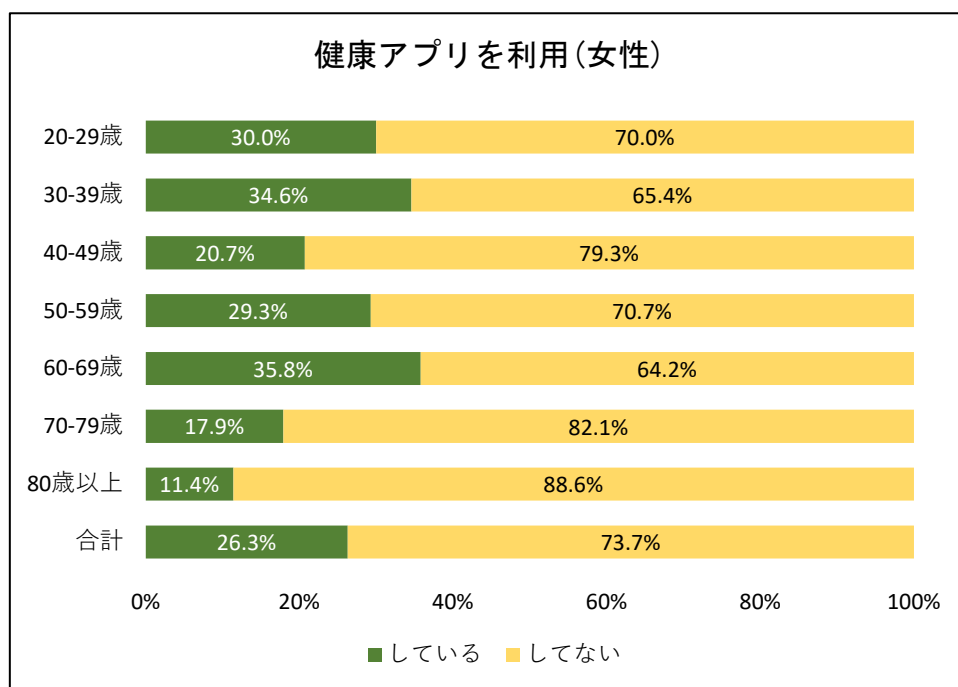
④ 健康アプリ

健康アプリとは、スマートフォンなどで利用できる歩数、カロリーなどが管理できたり、健康に役立つ調理情報などを収集できるアプリなど全般を指します。健康アプリを利用していると回答した人の割合は、男性では32.1%、女性では26.3%でした。



男性

	している		していない		合計	
20-29 歳	4	23.5%	13	76.5%	17	100%
30-39 歳	10	30.3%	23	69.7%	33	100%
40-49 歳	18	29.5%	43	70.5%	61	100%
50-59 歳	43	40.2%	64	59.8%	107	100%
60-69 歳	33	34.4%	63	65.6%	96	100%
70-79 歳	27	30.0%	63	70.0%	90	100%
80 歳～	8	19.5%	33	80.5%	41	100%
合計	143	32.1%	302	67.9%	445	100%

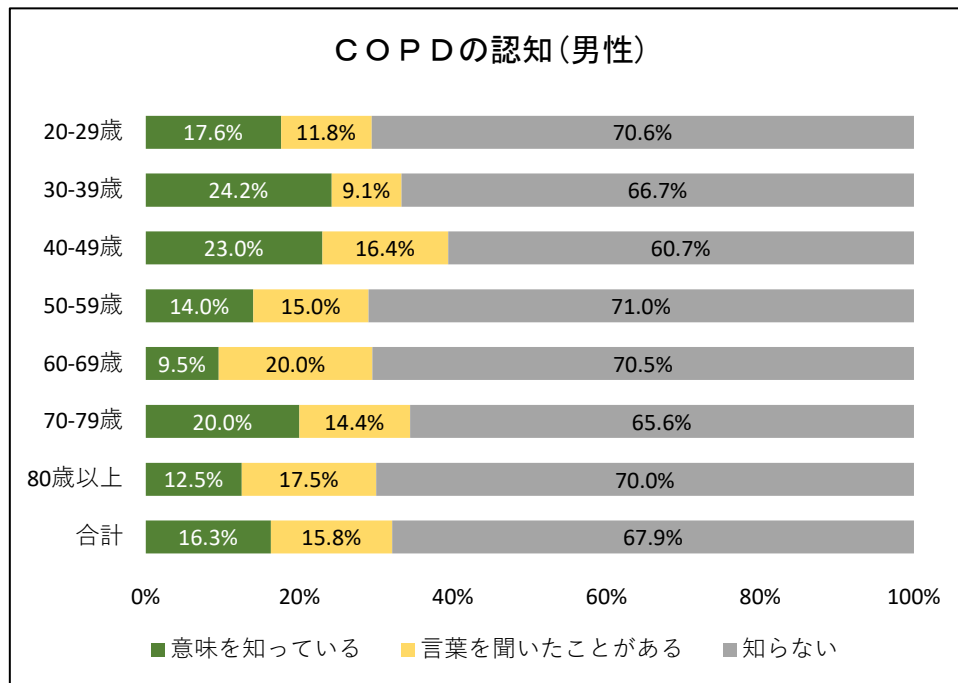


女性

	している		していない		合計	
20-29 歳	6	30.0%	14	70.0%	20	100%
30-39 歳	18	34.6%	34	65.4%	52	100%
40-49 歳	17	20.7%	65	79.3%	82	100%
50-59 歳	36	29.3%	87	70.7%	123	100%
60-69 歳	44	35.8%	79	64.2%	123	100%
70-79 歳	12	17.9%	55	82.1%	67	100%
80 歳～	8	11.4%	62	88.6%	70	100%
合計	141	26.3%	396	73.7%	537	100%

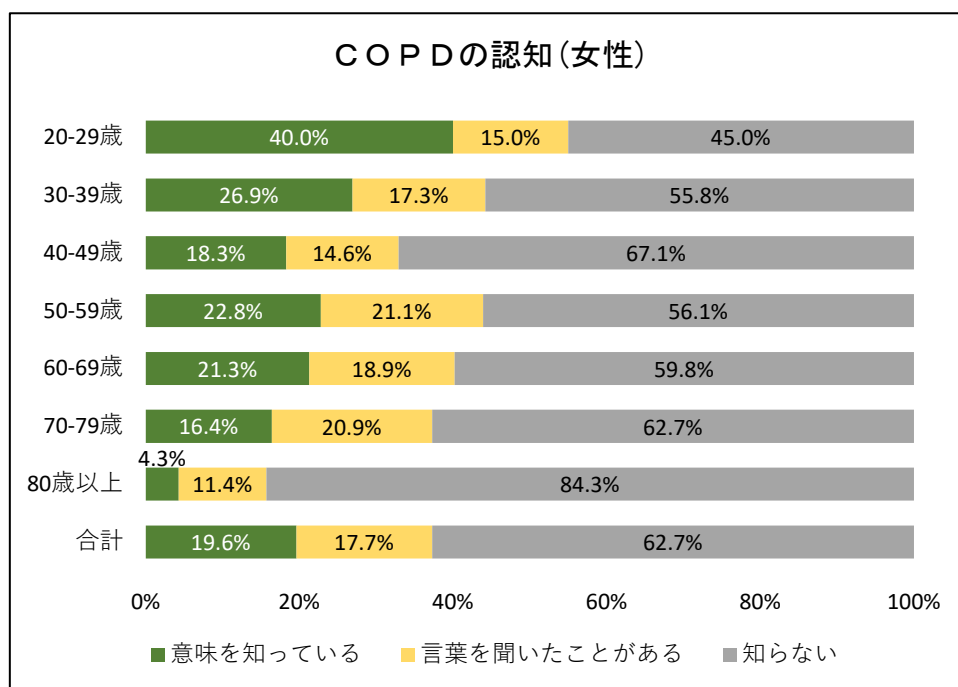
⑤ COPD(シーオーピーディー)の認知

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、たばこなどの有害物質により肺に炎症が起こり、肺の細胞が壊れて気道が狭くなる病気で、肺がん等の発症を早めるとされています。COPD の「意味を知っている」と回答した人の割合は、男性では 16.3%、女性では 19.6%でした。



男性

	意味を知っている		言葉を聞いたことがある		知らない		合計	
20-29 歳	3	17.6%	2	11.8%	12	70.6%	17	100%
30-39 歳	8	24.2%	3	9.1%	22	66.7%	33	100%
40-49 歳	14	23.0%	10	16.4%	37	60.7%	61	100%
50-59 歳	15	14.0%	16	15.0%	76	71.0%	107	100%
60-69 歳	9	9.5%	19	20.0%	67	70.5%	95	100%
70-79 歳	18	20.0%	13	14.4%	59	65.6%	90	100%
80 歳～	5	12.5%	7	17.5%	28	70.0%	40	100%
合計	72	16.3%	70	15.8%	301	67.9%	443	100%



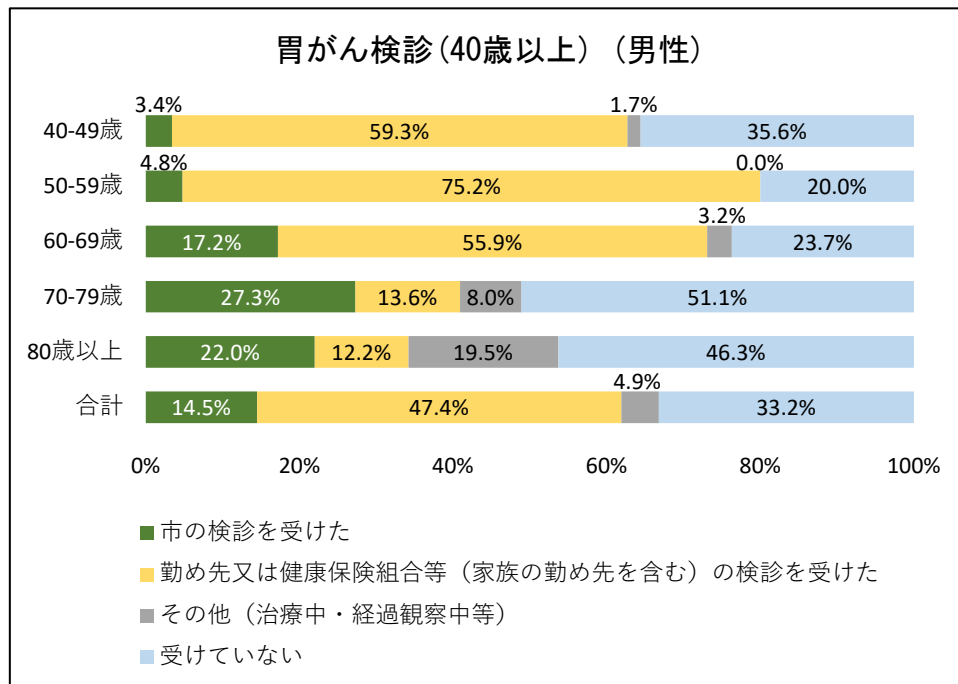
女性

	意味を知っている		言葉を聞いたことがある		知らない		合計	
20-29 歳	8	40.0%	3	15.0%	9	45.0%	20	100%
30-39 歳	14	26.9%	9	17.3%	29	55.8%	52	100%
40-49 歳	15	18.3%	12	14.6%	55	67.1%	82	100%
50-59 歳	28	22.8%	26	21.1%	69	56.1%	123	100%
60-69 歳	26	21.3%	23	18.9%	73	59.8%	122	100%
70-79 歳	11	16.4%	14	20.9%	42	62.7%	67	100%
80 歳～	3	4.3%	8	11.4%	59	84.3%	70	100%
合計	105	19.6%	95	17.7%	336	62.7%	536	100%

⑥ がん検診

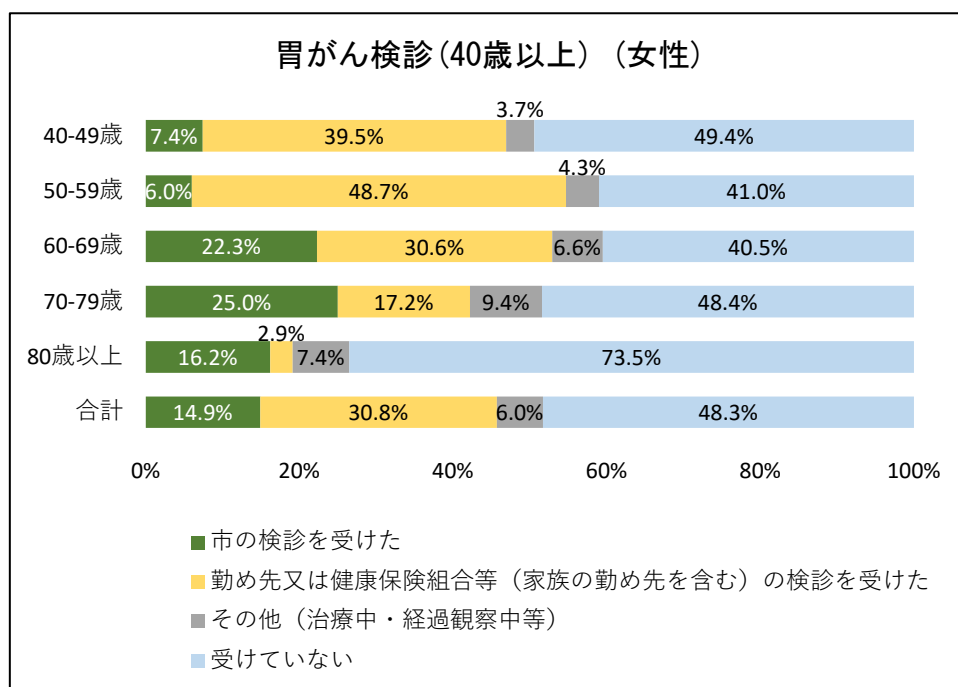
ア 胃がん検診(40歳以上)

過去1年間に「受けていない」と回答した人の割合は、男性では 33.2%、女性では 48.3%でした。



男性

	市町村の検診		自分又は家族の 職場の検診		その他(治療中・ 経過観察中等)		受けていない		合計	
40-49 歳	2	3.4%	35	59.3%	1	1.7%	21	35.6%	59	100%
50-59 歳	5	4.8%	79	75.2%	0	0.0%	21	20.0%	105	100%
60-69 歳	16	17.2%	52	55.9%	3	3.2%	22	23.7%	93	100%
70-79 歳	24	27.3%	12	13.6%	7	8.0%	45	51.1%	88	100%
80 歳～	9	22.0%	5	12.2%	8	19.5%	19	46.3%	41	100%
合計	56	14.5%	183	47.4%	19	4.9%	128	33.2%	386	100%

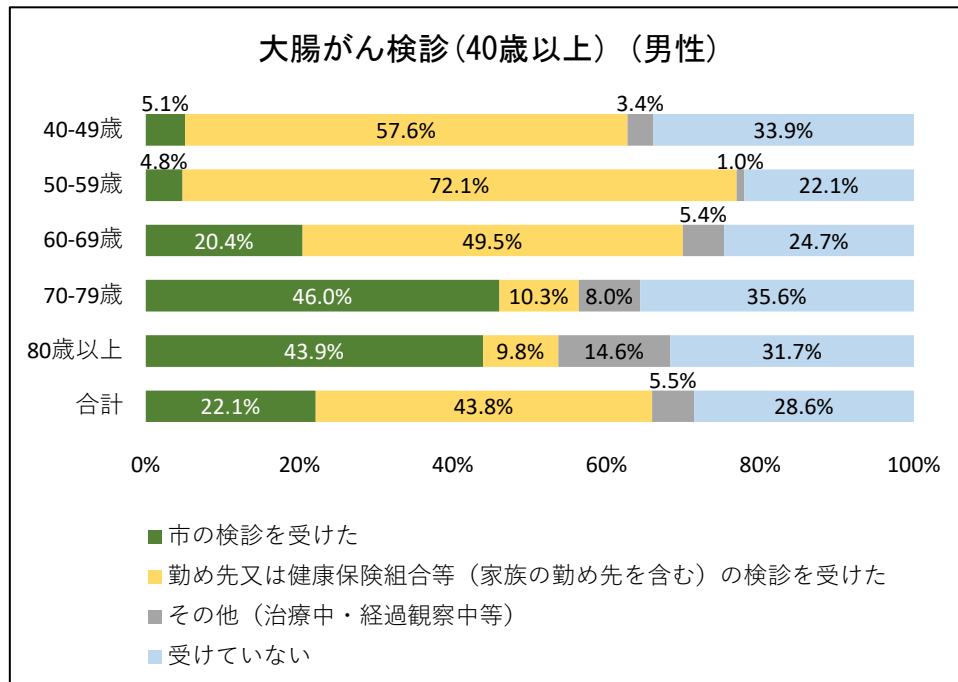


女性

	市町村の検診		自分又は家族の 職場の検診		その他(治療中・ 経過観察中等)		受けていない		合計	
40-49 歳	6	7.4%	32	39.5%	3	3.7%	40	49.4%	81	100%
50-59 歳	7	6.0%	57	48.7%	5	4.3%	48	41.0%	117	100%
60-69 歳	27	22.3%	37	30.6%	8	6.6%	49	40.5%	121	100%
70-79 歳	16	25.0%	11	17.2%	6	9.4%	31	48.4%	64	100%
80 歳～	11	16.2%	2	2.9%	5	7.4%	50	73.5%	68	100%
合計	67	14.9%	139	30.8%	27	6.0%	218	48.3%	451	100%

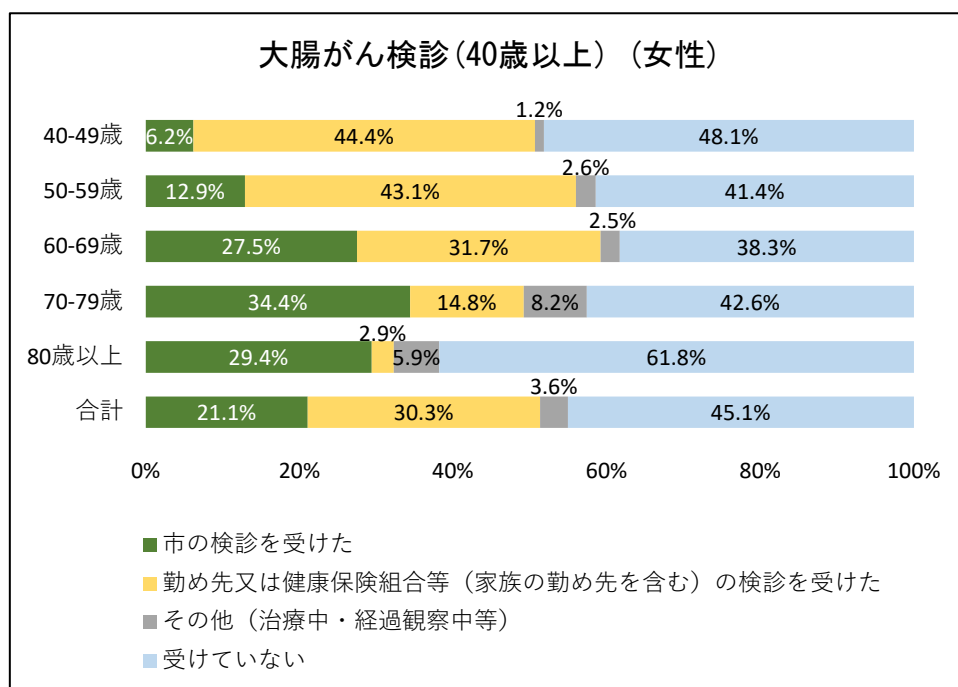
イ 大腸がん検診(40歳以上)

過去1年間に「受けていない」と回答した人の割合は、男性では 28.6%、女性では 45.1%でした。



男性

	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
40-49 歳	3	5.1%	34	57.6%	2	3.4%	20	33.9%	59	100%
50-59 歳	5	4.8%	75	72.1%	1	1.0%	23	22.1%	104	100%
60-69 歳	19	20.4%	46	49.5%	5	5.4%	23	24.7%	93	100%
70-79 歳	40	46.0%	9	10.3%	7	8.0%	31	35.6%	87	100%
80 歳～	18	43.9%	4	9.8%	6	14.6%	13	31.7%	41	100%
合計	85	22.1%	168	43.8%	21	5.5%	110	28.6%	384	100%

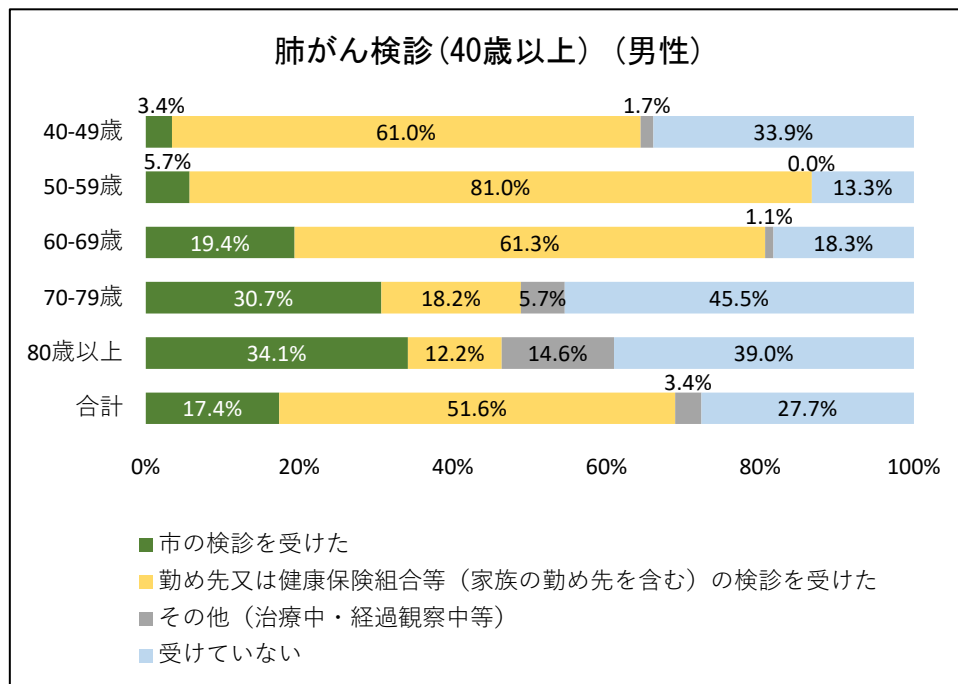


女性

	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
40-49 歳	5	6.2%	36	44.4%	1	1.2%	39	48.1%	81	100%
50-59 歳	15	12.9%	50	43.1%	3	2.6%	48	41.4%	116	100%
60-69 歳	33	27.5%	38	31.7%	3	2.5%	46	38.3%	120	100%
70-79 歳	21	34.4%	9	14.8%	5	8.2%	26	42.6%	61	100%
80 歳～	20	29.4%	2	2.9%	4	5.9%	42	61.8%	68	100%
合計	94	21.1%	135	30.3%	16	3.6%	201	45.1%	446	100%

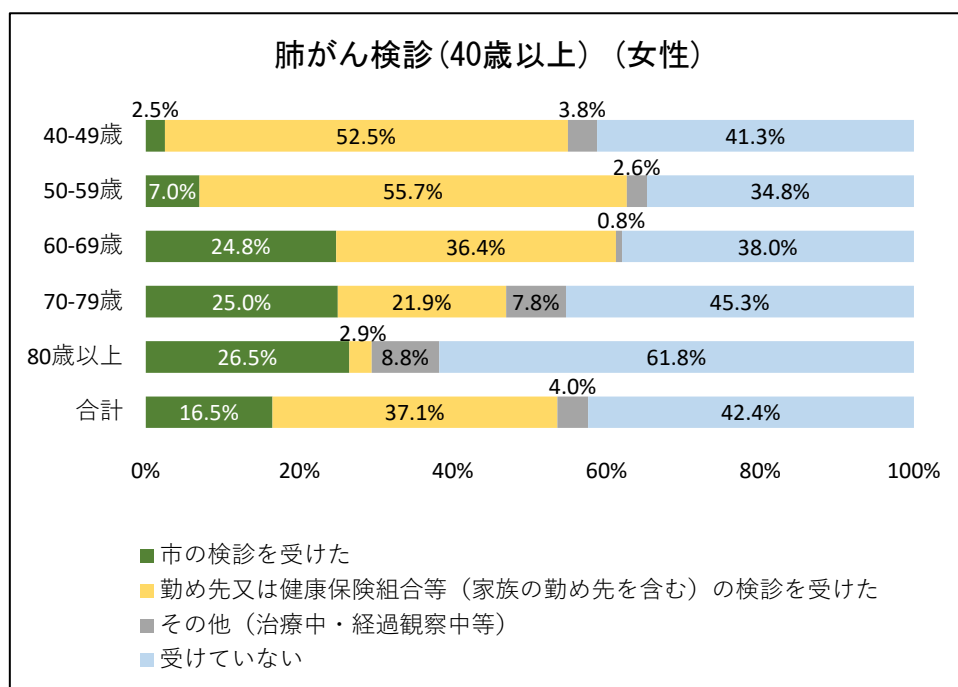
ウ 肺がん検診(40歳以上)

過去1年間に「受けていない」と回答した人の割合は、男性では 27.7%、女性では 42.4%でした。



男性

	市町村の検診		自分又は家族の 職場の検診		その他(治療中・ 経過観察中等)		受けていない		合計	
40-49 歳	2	3.4%	36	61.0%	1	1.7%	20	33.9%	59	100%
50-59 歳	6	5.7%	85	81.0%	0	0.0%	14	13.3%	105	100%
60-69 歳	18	19.4%	57	61.3%	1	1.1%	17	18.3%	93	100%
70-79 歳	27	30.7%	16	18.2%	5	5.7%	40	45.5%	88	100%
80 歳～	14	34.1%	5	12.2%	6	14.6%	16	39.0%	41	100%
合計	67	17.4%	199	51.6%	13	3.4%	107	27.7%	386	100%

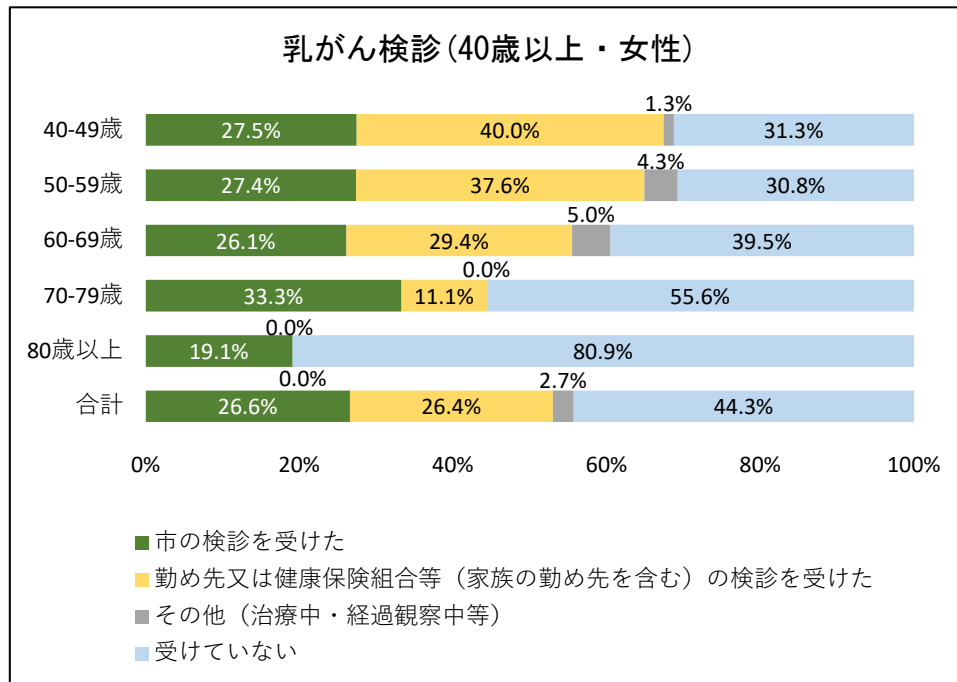


女性

	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
40-49 歳	2	2.5%	42	52.5%	3	3.8%	33	41.3%	80	100%
50-59 歳	8	7.0%	64	55.7%	3	2.6%	40	34.8%	115	100%
60-69 歳	30	24.8%	44	36.4%	1	0.8%	46	38.0%	121	100%
70-79 歳	16	25.0%	14	21.9%	5	7.8%	29	45.3%	64	100%
80 歳～	18	26.5%	2	2.9%	6	8.8%	42	61.8%	68	100%
合計	74	16.5%	166	37.1%	18	4.0%	190	42.4%	448	100%

エ 乳がん検診(40歳以上女性のみ)

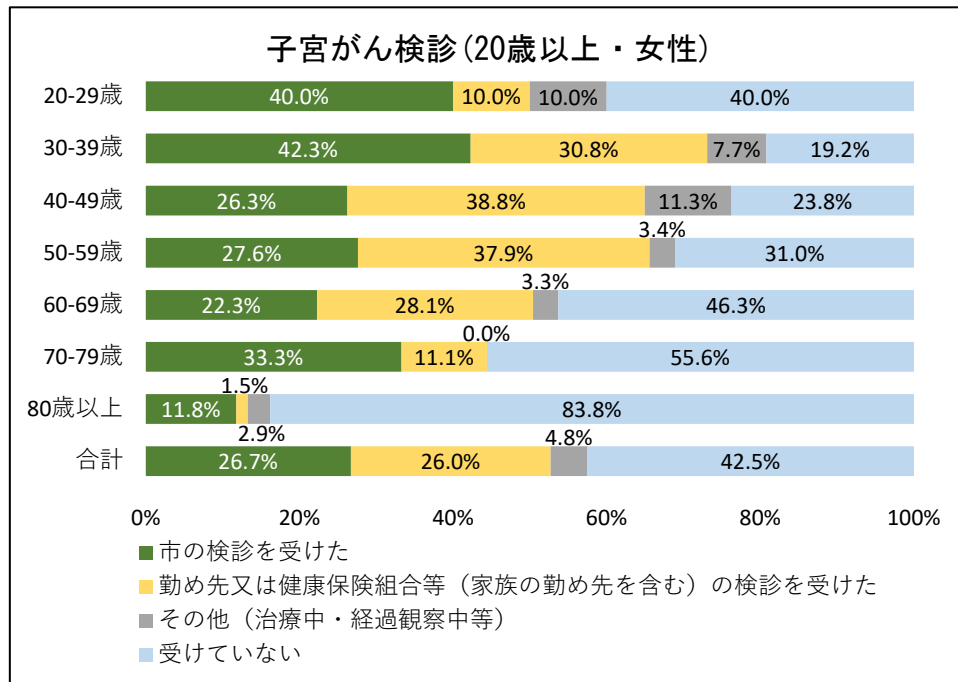
過去2年間に「受けていない」と回答した人の割合は 44.3%でした。



	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
40-49 歳	22	27.5%	32	40.0%	1	1.3%	25	31.3%	80	100%
50-59 歳	32	27.4%	44	37.6%	5	4.3%	36	30.8%	117	100%
60-69 歳	31	26.1%	35	29.4%	6	5.0%	47	39.5%	119	100%
70-79 歳	21	33.3%	7	11.1%	0	0.0%	35	55.6%	63	100%
80 歳～	13	19.1%	0	0.0%	0	0.0%	55	80.9%	68	100%
合計	119	26.6%	118	26.4%	12	2.7%	198	44.3%	447	100%

オ 子宮がん検診(20歳以上女性のみ)

過去2年間に「受けていない」と回答した人の割合は 42.5%でした。

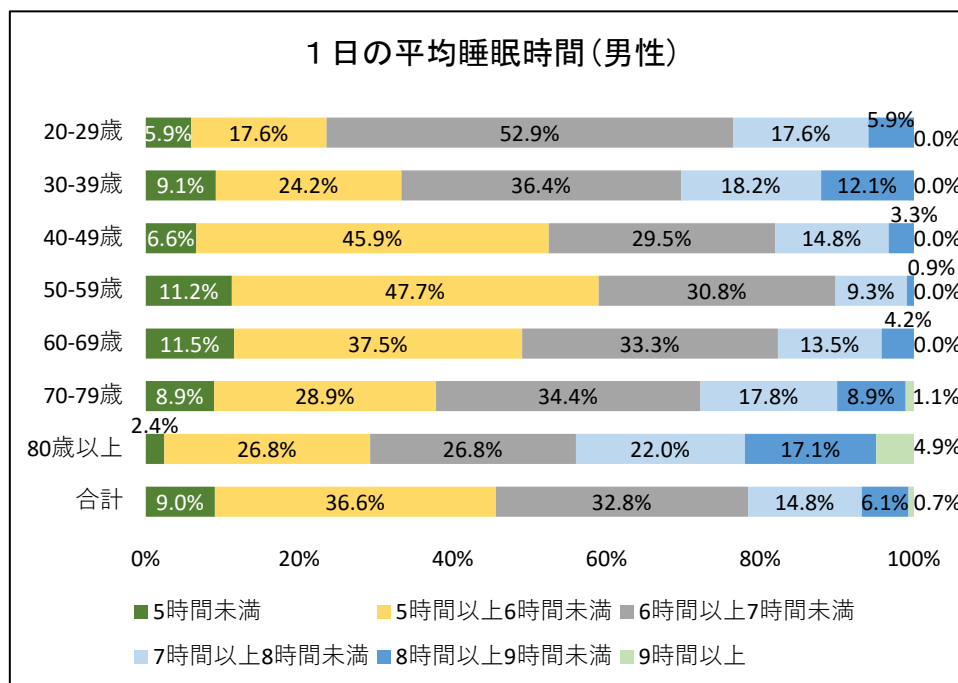


	市町村の検診		自分又は家族の職場の検診		その他(治療中・経過観察中等)		受けていない		合計	
20-29 歳	8	40.0%	2	10.0%	2	10.0%	8	40.0%	20	100%
30-39 歳	22	42.3%	16	30.8%	4	7.7%	10	19.2%	52	100%
40-49 歳	21	26.3%	31	38.8%	9	11.3%	19	23.8%	80	100%
50-59 歳	32	27.6%	44	37.9%	4	3.4%	36	31.0%	116	100%
60-69 歳	27	22.3%	34	28.1%	4	3.3%	56	46.3%	121	100%
70-79 歳	21	33.3%	7	11.1%	0	0.0%	35	55.6%	63	100%
80 歳以上	8	11.8%	1	1.5%	2	2.9%	57	83.8%	68	100%
合計	139	26.7%	135	26.0%	25	4.8%	221	42.5%	520	100%

⑦ 睡眠

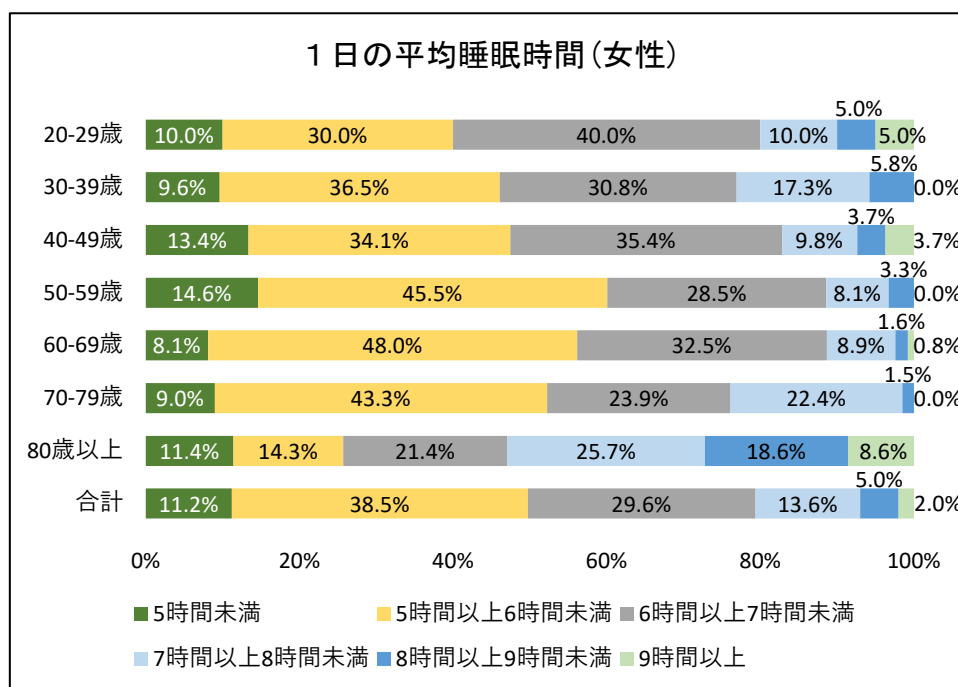
ア 1日の平均睡眠時間

男女ともに「5 時間以上6時間未満」と回答した割合が最も多く、男性では 36.6%、女性では 38.5%でした。「6 時間未満」と答えた人の割合は、男女とも 50 歳代で高い傾向にあります。



男性

	5 時間未満		5 時間以上 6 時間未満		6 時間以上 7 時間未満		7 時間以上 8 時間未満		8 時間以上 9 時間未満		9 時間以上		合計	
20-29 歳	1	5.9%	3	17.6%	9	52.9%	3	17.6%	1	5.9%	0	0.0%	17	100%
30-39 歳	3	9.1%	8	24.2%	12	36.4%	6	18.2%	4	12.1%	0	0.0%	33	100%
40-49 歳	4	6.6%	28	45.9%	18	29.5%	9	14.8%	2	3.3%	0	0.0%	61	100%
50-59 歳	12	11.2%	51	47.7%	33	30.8%	10	9.3%	1	0.9%	0	0.0%	107	100%
60-69 歳	11	11.5%	36	37.5%	32	33.3%	13	13.5%	4	4.2%	0	0.0%	96	100%
70-79 歳	8	8.9%	26	28.9%	31	34.4%	16	17.8%	8	8.9%	1	1.1%	90	100%
80 歳～	1	2.4%	11	26.8%	11	26.8%	9	22.0%	7	17.1%	2	4.9%	41	100%
合計	40	9.0%	163	36.6%	146	32.8%	66	14.8%	27	6.1%	3	0.7%	445	100%

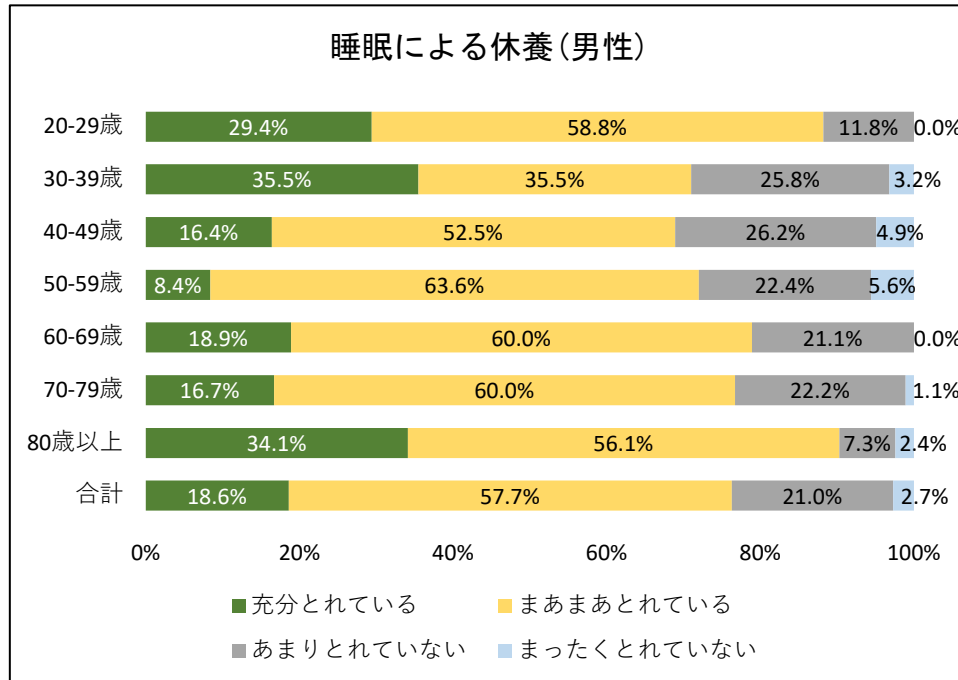


女性

	5 時間未満		5 時間以上 6 時間未満		6 時間以上 7 時間未満		7 時間以上 8 時間未満		8 時間以上 9 時間未満		9 時間以上		合計	
20-29 歳	2	10.0%	6	30.0%	8	40.0%	2	10.0%	1	5.0%	1	5.0%	20	100%
30-39 歳	5	9.6%	19	36.5%	16	30.8%	9	17.3%	3	5.8%	0	0.0%	52	100%
40-49 歳	11	13.4%	28	34.1%	29	35.4%	8	9.8%	3	3.7%	3	3.7%	82	100%
50-59 歳	18	14.6%	56	45.5%	35	28.5%	10	8.1%	4	3.3%	0	0.0%	123	100%
60-69 歳	10	8.1%	59	48.0%	40	32.5%	11	8.9%	2	1.6%	1	0.8%	123	100%
70-79 歳	6	9.0%	29	43.3%	16	23.9%	15	22.4%	1	1.5%	0	0.0%	67	100%
80 歳～	8	11.4%	10	14.3%	15	21.4%	18	25.7%	13	18.6%	6	8.6%	70	100%
合計	60	11.2%	207	38.5%	159	29.6%	73	13.6%	27	5.0%	11	2.0%	537	100%

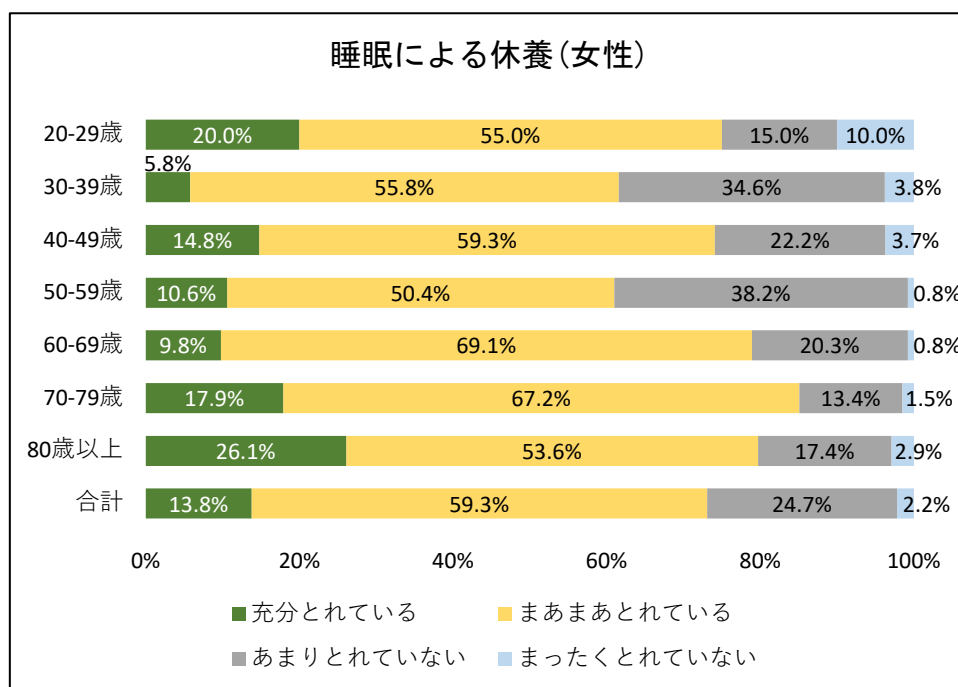
イ 睡眠による休養

過去1か月、睡眠による休養が「充分とれている」「まあまあとれている」と回答した人の割合は、男性では 76.3%、女性では 73.1%でした。一方で、「あまりとれていない」「まったくとれていない」と回答した人の割合は、男性では 30 歳～60 歳代、女性では 30 歳代、50 歳代でやや高い傾向があります。



男性

	充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		まったくとれていない		合計	
20-29 歳	5	29.4%	10	58.8%	2	11.8%	0	0.0%	17	100%
30-39 歳	11	35.5%	11	35.5%	8	25.8%	1	3.2%	31	100%
40-49 歳	10	16.4%	32	52.5%	16	26.2%	3	4.9%	61	100%
50-59 歳	9	8.4%	68	63.6%	24	22.4%	6	5.6%	107	100%
60-69 歳	18	18.9%	57	60.0%	20	21.1%	0	0.0%	95	100%
70-79 歳	15	16.7%	54	60.0%	20	22.2%	1	1.1%	90	100%
80 歳～	14	34.1%	23	56.1%	3	7.3%	1	2.4%	41	100%
合計	82	18.6%	255	57.7%	93	21.0%	12	2.7%	442	100%

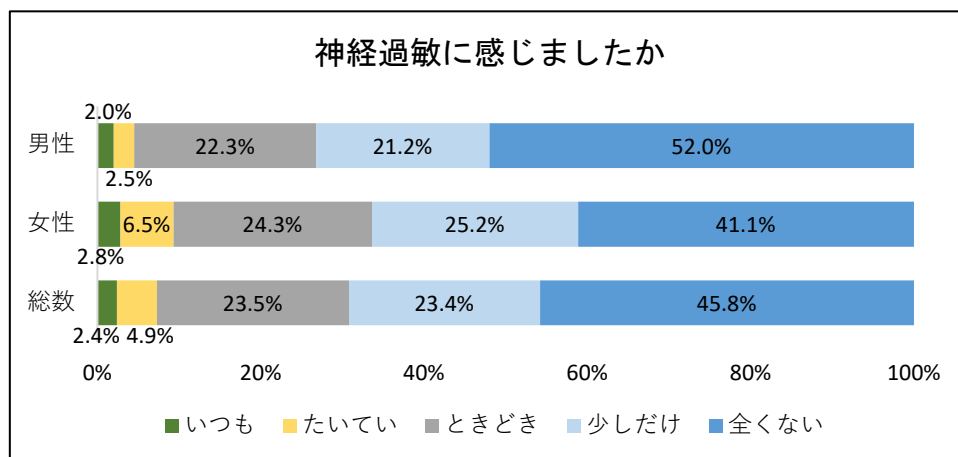


女性

	充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		まったくとれていない		合計	
20-29 歳	4	20.0%	11	55.0%	3	15.0%	2	10.0%	20	100%
30-39 歳	3	5.8%	29	55.8%	18	34.6%	2	3.8%	52	100%
40-49 歳	12	14.8%	48	59.3%	18	22.2%	3	3.7%	81	100%
50-59 歳	13	10.6%	62	50.4%	47	38.2%	1	0.8%	123	100%
60-69 歳	12	9.8%	85	69.1%	25	20.3%	1	0.8%	123	100%
70-79 歳	12	17.9%	45	67.2%	9	13.4%	1	1.5%	67	100%
80 歳～	18	26.1%	37	53.6%	12	17.4%	2	2.9%	69	100%
合計	74	13.8%	317	59.3%	132	24.7%	12	2.2%	535	100%

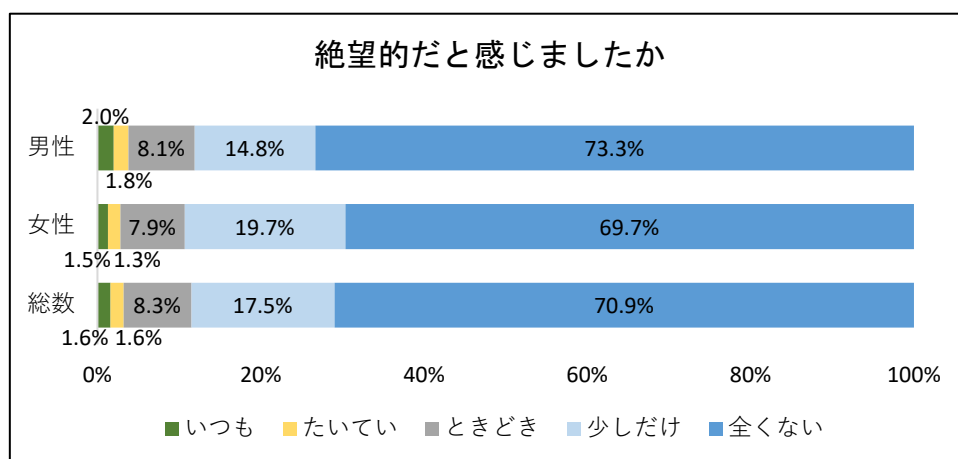
⑧ 精神的健康度

ア ここ1か月、神経過敏に感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では 52.0%、女性では 41.1%でした。



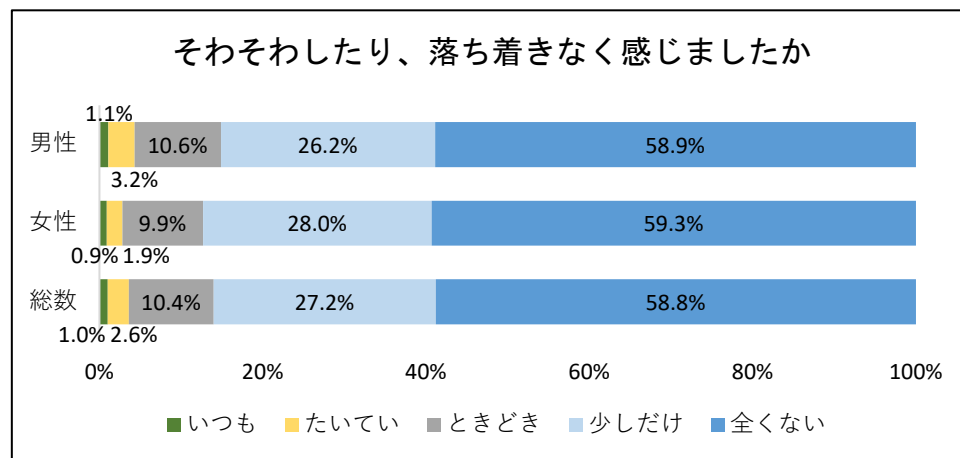
	いつも		たいてい		ときどき		少しだけ		全くない		合計	
男性	9	2.0%	11	2.5%	99	22.3%	94	21.2%	231	52.0%	444	100%
女性	15	2.8%	35	6.5%	130	24.3%	135	25.2%	220	41.1%	535	100%
総数	24	2.4%	48	4.9%	232	23.5%	231	23.4%	452	45.8%	987	100%

イ ここ1か月、絶望的だと感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では 73.3%、女性では 69.7%でした。



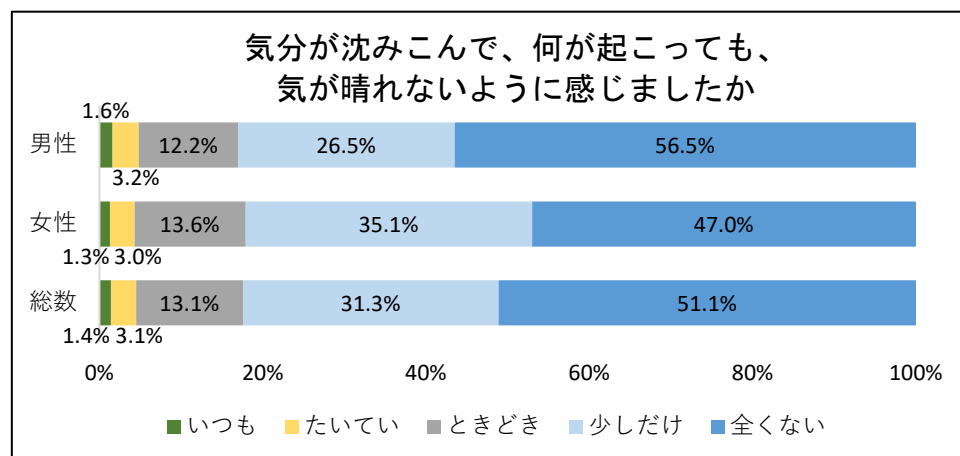
	いつも		たいてい		ときどき		少しだけ		全くない		合計	
男性	9	2.0%	8	1.8%	36	8.1%	66	14.8%	326	73.3%	445	100%
女性	7	1.3%	8	1.5%	42	7.9%	105	19.7%	372	69.7%	534	100%
総数	16	1.6%	16	1.6%	82	8.3%	173	17.5%	700	70.9%	987	100%

ウ ここ1か月、そろそろしたり、落ち着きなく感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では58.9%、女性では59.3%でした。



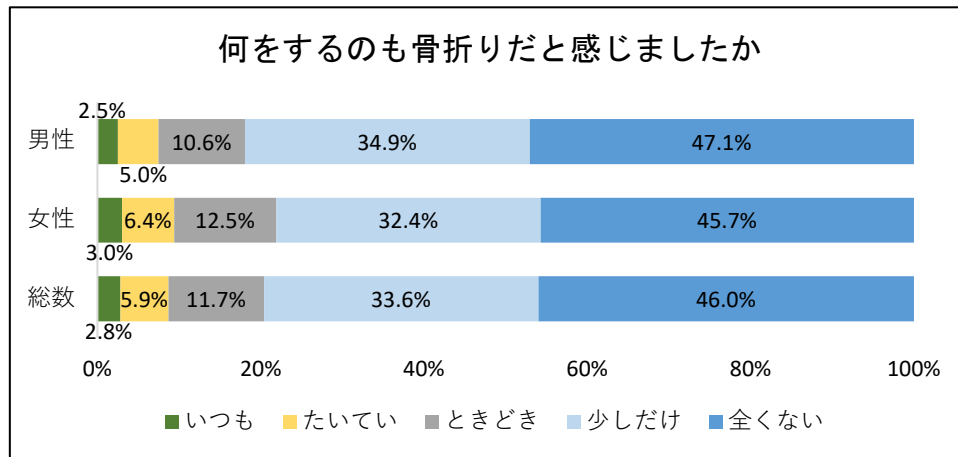
	いつも		たいてい		ときどき		少しだけ		全くない		合計	
男性	5	1.1%	14	3.2%	47	10.6%	116	26.2%	261	58.9%	443	100%
女性	5	0.9%	10	1.9%	53	9.9%	149	28.0%	316	59.3%	533	100%
総数	10	1.0%	26	2.6%	102	10.4%	267	27.1%	579	58.8%	984	100%

エ ここ1か月、気分が沈みこんで、何が起ころても、気分が晴れないように感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では56.5%、女性では47.0%でした。



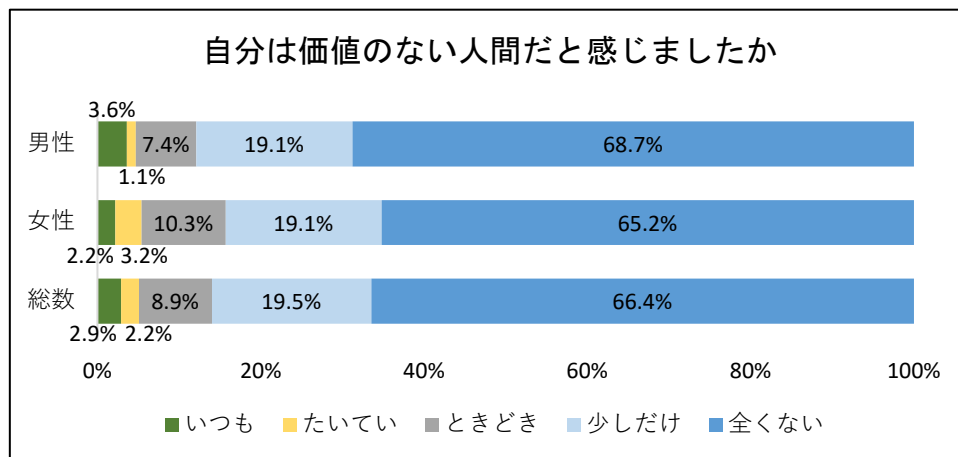
	いつも		たいてい		ときどき		少しだけ		全くない		合計	
男性	7	1.6%	14	3.2%	54	12.2%	117	26.5%	249	56.5%	441	100%
女性	7	1.3%	16	3.0%	73	13.6%	188	35.1%	252	47.0%	536	100%
総数	14	1.4%	31	3.1%	129	13.1%	308	31.3%	503	51.1%	985	100%

オ ここ1か月、何をするのも骨折りだと感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では 47.1%、女性では 45.7%でした。



	いつも		たいてい		ときどき		少しだけ		全くない		合計	
男性	11	2.5%	22	5.0%	47	10.6%	155	34.9%	209	47.1%	444	100%
女性	16	3.0%	34	6.4%	67	12.5%	173	32.4%	244	45.7%	534	100%
総数	28	2.8%	58	5.9%	115	11.7%	331	33.6%	454	46.0%	986	100%

カ ここ1か月、自分は価値のない人間だと感じたことが「全くない」と回答した人の割合は、男性では 68.7%、女性では 65.2%でした。



	いつも		たいてい		ときどき		少しだけ		全くない		合計	
男性	16	3.6%	5	1.1%	33	7.4%	85	19.1%	305	68.7%	444	100%
女性	12	2.2%	17	3.2%	55	10.3%	102	19.1%	348	65.2%	534	100%
総数	29	2.9%	22	2.2%	88	8.9%	192	19.5%	655	66.4%	986	100%

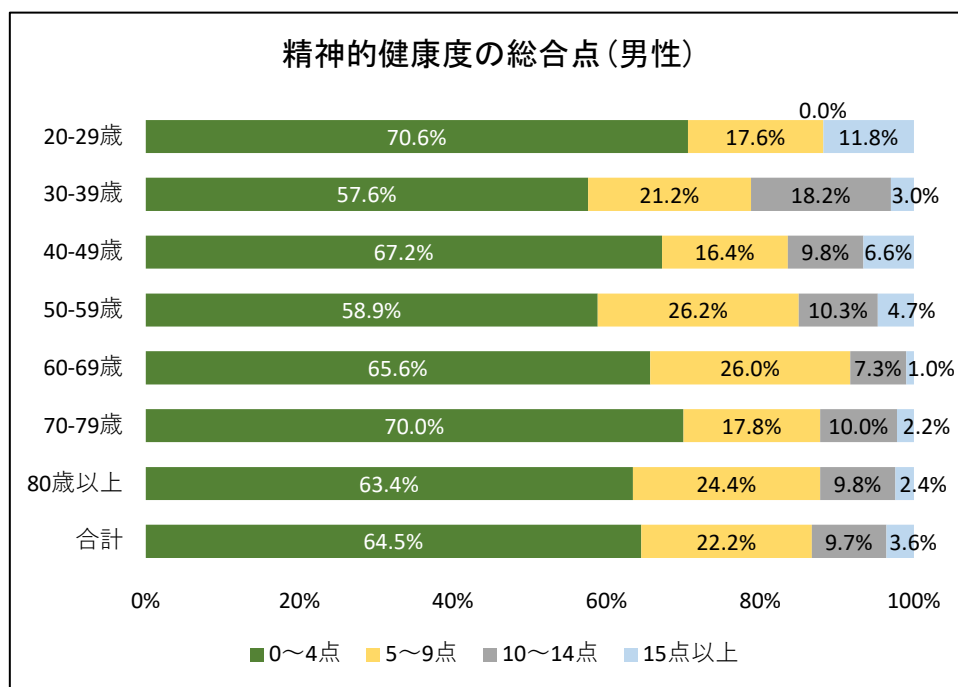
キ K6(精神的健康度)

上記のア～カの 6 問は、K6 と呼ばれる尺度で、うつ病や不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的としています。一般住民を対象としており、心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として利用されており、合計点が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があるとされています。

精神的健康度の総合点について

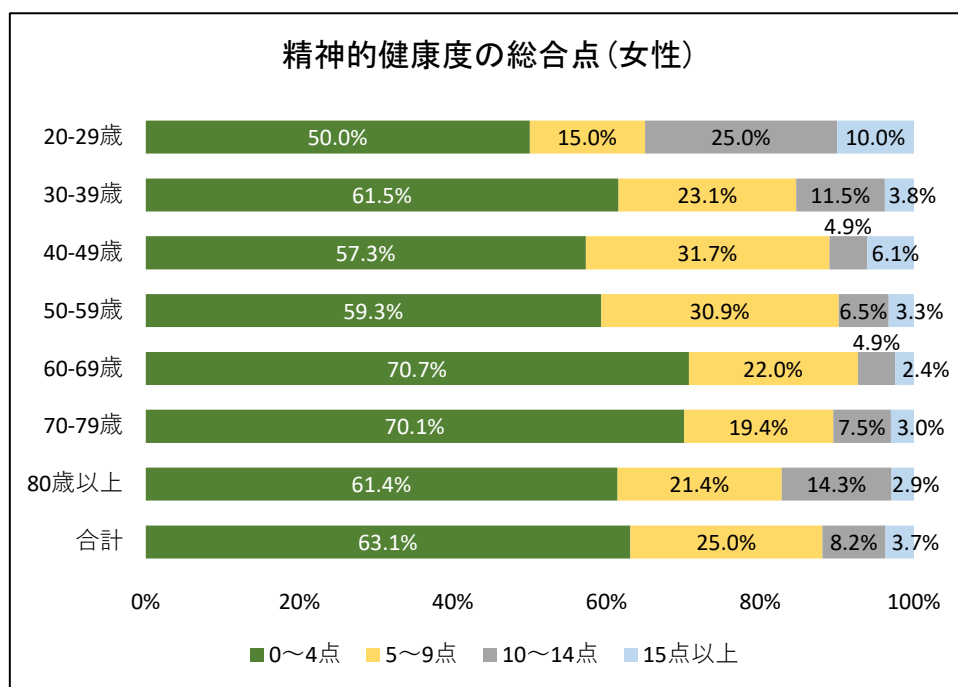
	度数	平均値	標準偏差	中央値	最小値	最大値
男性	445	3.9	4.5	2	0	24
女性	537	4.3	4.5	3	0	24
総数	990	4.1	4.5	3	0	24

*カットオフポイントは、5点以上が心理的ストレス反応相当、9点以上が気分・不安障害相当、13点以上が重症精神障害、という提案があります(Furukawa et al., 2008; 古川他, 2003; 川上他, 2006)。「0～4 点」であった人の割合は、男性では 64.5%、女性では 63.1%でした。スコアが 10 点以上の人の割合は、男性では 13.3%、女性では 11.9%でした。



男性

	0～4 点		5～9 点		10～14 点		15 点以上		合計	
20-29 歳	12	70.6%	3	17.6%	0	0.0%	2	11.8%	17	100%
30-39 歳	19	57.6%	7	21.2%	6	18.2%	1	3.0%	33	100%
40-49 歳	41	67.2%	10	16.4%	6	9.8%	4	6.6%	61	100%
50-59 歳	63	58.9%	28	26.2%	11	10.3%	5	4.7%	107	100%
60-69 歳	63	65.6%	25	26.0%	7	7.3%	1	1.0%	96	100%
70-79 歳	63	70.0%	16	17.8%	9	10.0%	2	2.2%	90	100%
80 歳～	26	63.4%	10	24.4%	4	9.8%	1	2.4%	41	100%
合計	287	64.5%	99	22.2%	43	9.7%	16	3.6%	445	100%

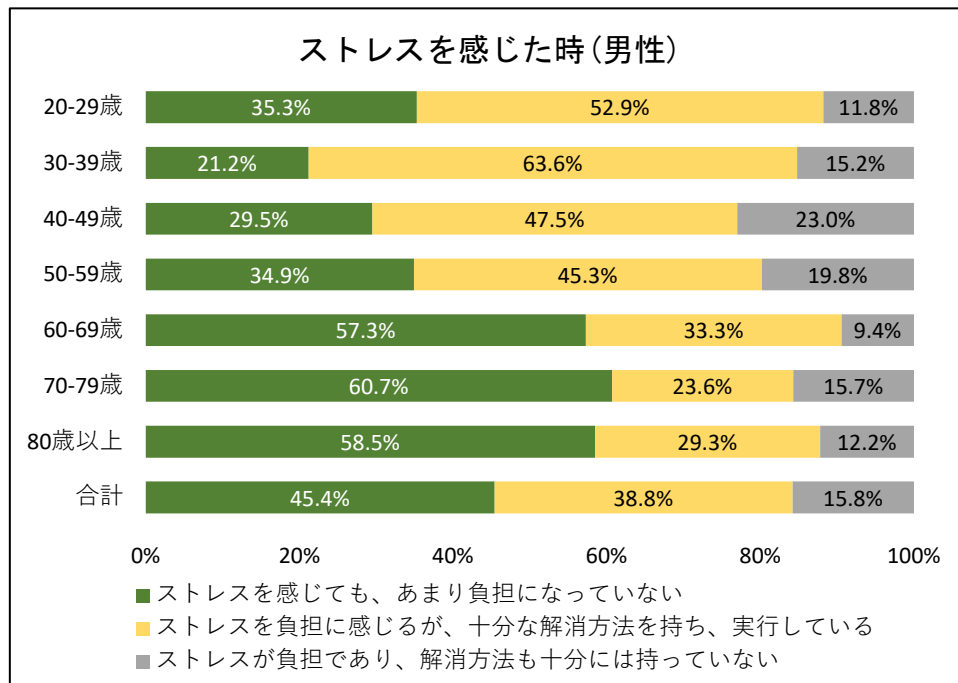


女性

	0～4 点		5～9 点		10～14 点		15 点以上		合計	
20-29 歳	10	50.0%	3	15.0%	5	25.0%	2	10.0%	20	100%
30-39 歳	32	61.5%	12	23.1%	6	11.5%	2	3.8%	52	100%
40-49 歳	47	57.3%	26	31.7%	4	4.9%	5	6.1%	82	100%
50-59 歳	73	59.3%	38	30.9%	8	6.5%	4	3.3%	123	100%
60-69 歳	87	70.7%	27	22.0%	6	4.9%	3	2.4%	123	100%
70-79 歳	47	70.1%	13	19.4%	5	7.5%	2	3.0%	67	100%
80 歳～	43	61.4%	15	21.4%	10	14.3%	2	2.9%	70	100%
合計	339	63.1%	134	25.0%	44	8.2%	20	3.7%	537	100%

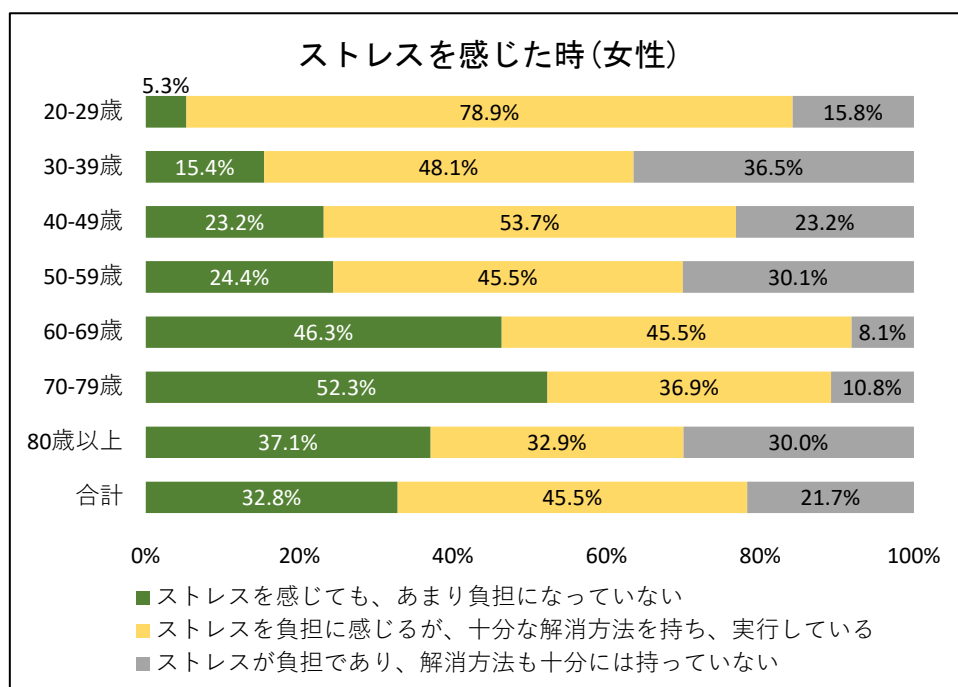
⑨ ストレス

「ストレスを感じても、あまり負担になっていない」と回答した人の割合は、男性では 45.4%、女性では 32.8%でした。一方で、「ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない」と回答した人の割合は、男性では 40～50 歳代、女性では 30～50 歳代と 80 歳以上で高い傾向にあります。



男性

	ストレスを感じても、 あまり負担になっていない		ストレスを負担に感じるが、 十分な解消方法を持ち、 実行している		ストレスが負担であり、 解消方法も十分には 持っていない		合計	
20-29 歳	6	35.3%	9	52.9%	2	11.8%	17	100%
30-39 歳	7	21.2%	21	63.6%	5	15.2%	33	100%
40-49 歳	18	29.5%	29	47.5%	14	23.0%	61	100%
50-59 歳	37	34.9%	48	45.3%	21	19.8%	106	100%
60-69 歳	55	57.3%	32	33.3%	9	9.4%	96	100%
70-79 歳	54	60.7%	21	23.6%	14	15.7%	89	100%
80 歳～	24	58.5%	12	29.3%	5	12.2%	41	100%
合計	201	45.4%	172	38.8%	70	15.8%	443	100%



女性

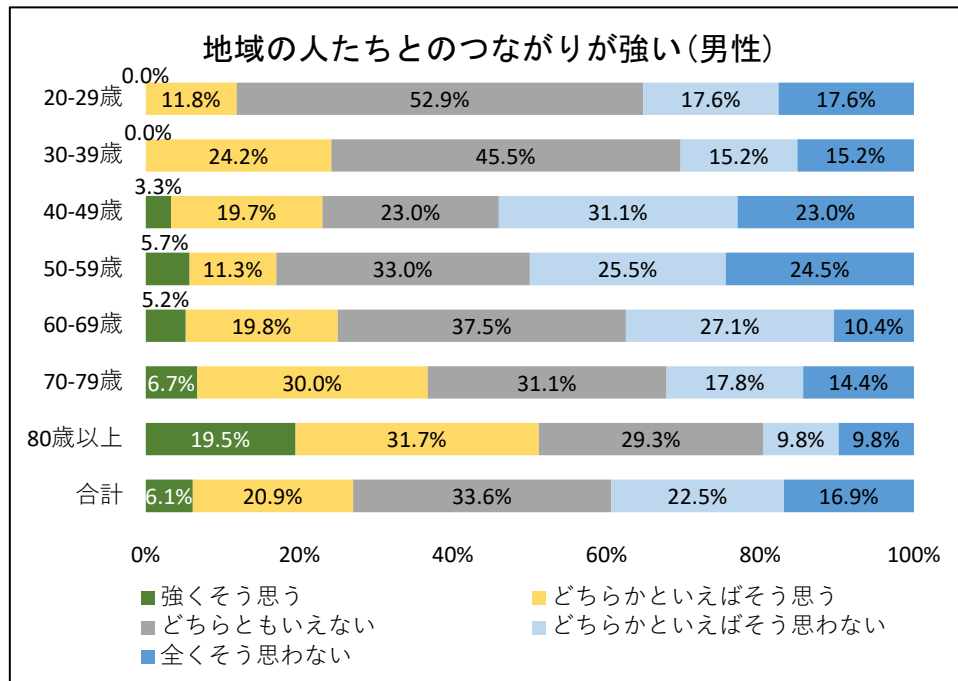
	ストレスを感じても、 あまり負担になっていない		ストレスを負担に感じるが、 十分な解消方法を持ち、 実行している		ストレスが負担であり、 解消方法も十分には 持っていない		合計	
20-29 歳	1	5.3%	15	78.9%	3	15.8%	19	100%
30-39 歳	8	15.4%	25	48.1%	19	36.5%	52	100%
40-49 歳	19	23.2%	44	53.7%	19	23.2%	82	100%
50-59 歳	30	24.4%	56	45.5%	37	30.1%	123	100%
60-69 歳	57	46.3%	56	45.5%	10	8.1%	123	100%
70-79 歳	34	52.3%	24	36.9%	7	10.8%	65	100%
80 歳～	26	37.1%	23	32.9%	21	30.0%	70	100%
合計	175	32.8%	243	45.5%	116	21.7%	534	100%

4 地域活動

① 人とのつながり

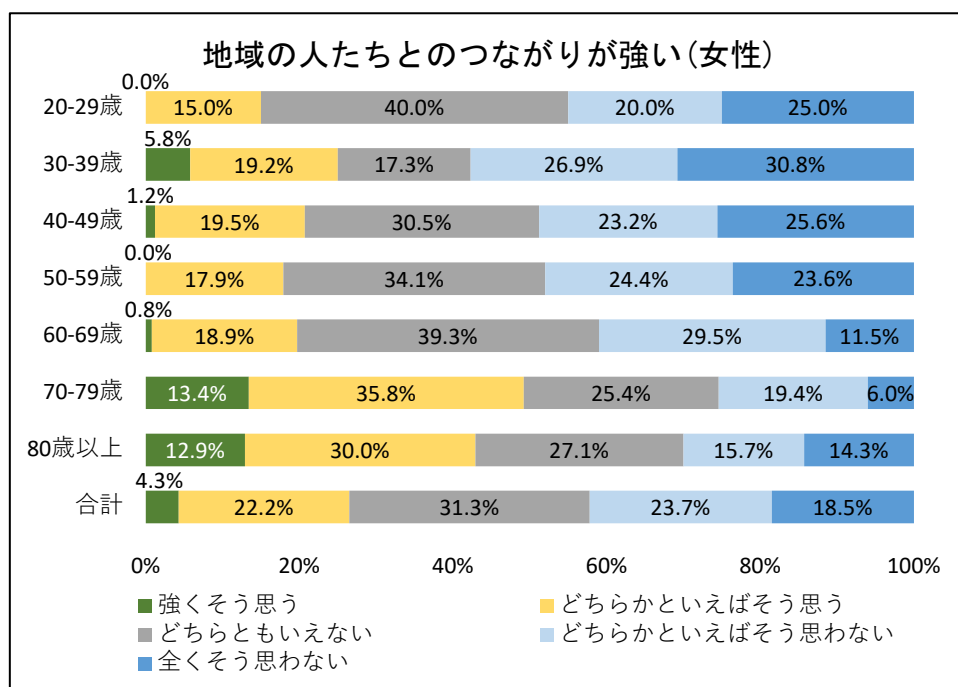
ア 地域

地域の人たちとのつながりが強いと「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した人の割合は、男性では 27.0%、女性では 26.5%でした。一方で、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」と回答した人の割合は、男性では 40 歳代～50 歳代、女性では 20 歳代～60 歳代で高い傾向にあります。



男性

	強くそう思う		どちらかといえばそう思う		どちらともいえない		どちらかといえばそう思わない		全くそう思わない		合計	
20-29 歳	0	0.0%	2	11.8%	9	52.9%	3	17.6%	3	17.6%	17	100%
30-39 歳	0	0.0%	8	24.2%	15	45.5%	5	15.2%	5	15.2%	33	100%
40-49 歳	2	3.3%	12	19.7%	14	23.0%	19	31.1%	14	23.0%	61	100%
50-59 歳	6	5.7%	12	11.3%	35	33.0%	27	25.5%	26	24.5%	106	100%
60-69 歳	5	5.2%	19	19.8%	36	37.5%	26	27.1%	10	10.4%	96	100%
70-79 歳	6	6.7%	27	30.0%	28	31.1%	16	17.8%	13	14.4%	90	100%
80 歳～	8	19.5%	13	31.7%	12	29.3%	4	9.8%	4	9.8%	41	100%
合計	27	6.1%	93	20.9%	149	33.6%	100	22.5%	75	16.9%	444	100%

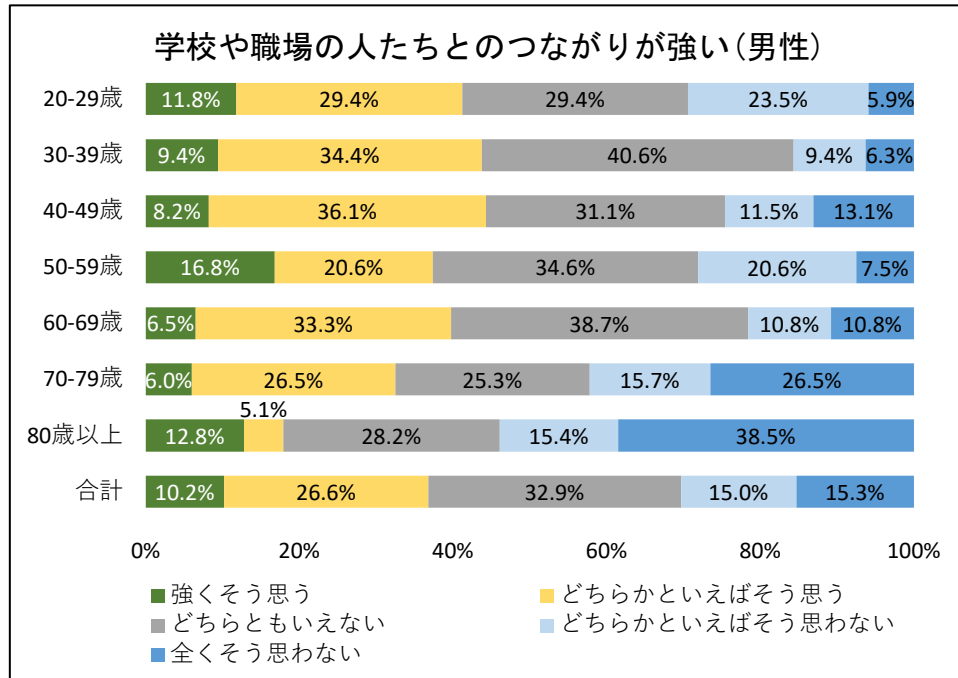


女性

	強く思う		どちらかといえば そう思う		どちらとも いえない		どちらかといえば そう思わない		全く そう思わない		合計	
20-29 歳	0	0.0%	3	15.0%	8	40.0%	4	20.0%	5	25.0%	20	100%
30-39 歳	3	5.8%	10	19.2%	9	17.3%	14	26.9%	16	30.8%	52	100%
40-49 歳	1	1.2%	16	19.5%	25	30.5%	19	23.2%	21	25.6%	82	100%
50-59 歳	0	0.0%	22	17.9%	42	34.1%	30	24.4%	29	23.6%	123	100%
60-69 歳	1	0.8%	23	18.9%	48	39.3%	36	29.5%	14	11.5%	122	100%
70-79 歳	9	13.4%	24	35.8%	17	25.4%	13	19.4%	4	6.0%	67	100%
80 歳～	9	12.9%	21	30.0%	19	27.1%	11	15.7%	10	14.3%	70	100%
合計	23	4.3%	119	22.2%	168	31.3%	127	23.7%	99	18.5%	536	100%

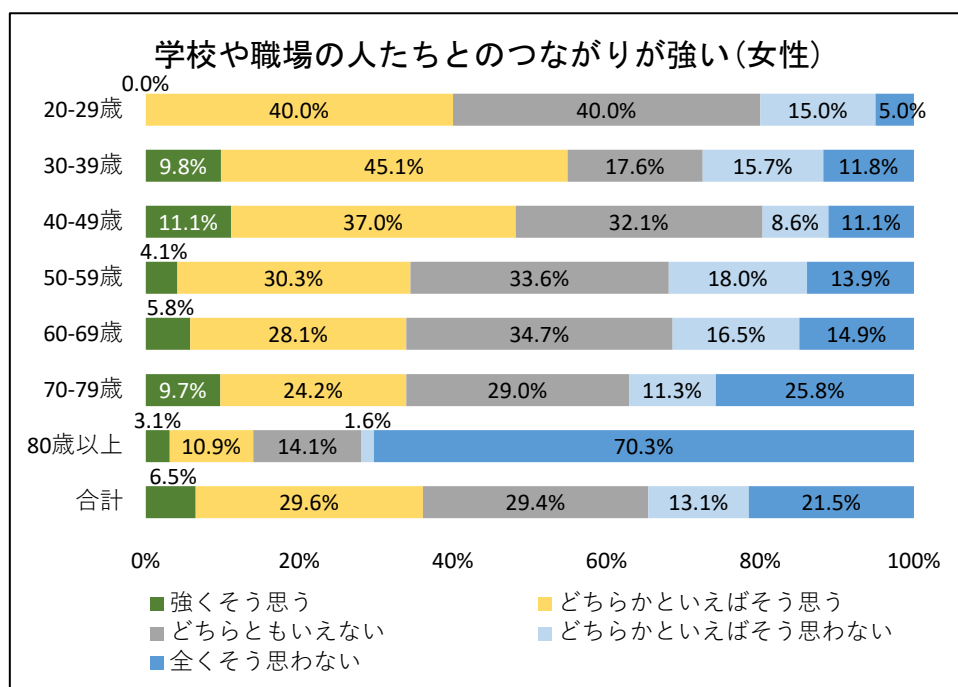
イ 学校や職場

学校や職場の人たちとのつながりが強いと「強く思う」「どちらかといえば思う」と回答した人の割合は、男性では 36.8%、女性では 36.1%でした。一方で、「どちらかといえばそう思わない」「全くそう思わない」と回答した人の割合は、男女とも 70 歳以上で高い傾向にあります。



男性

	強く思う		どちらかといえば そう思う		どちらとも いえない		どちらかといえば そう思わない		全く そう思わない		合計	
20-29 歳	2	11.8%	5	29.4%	5	29.4%	4	23.5%	1	5.9%	17	100%
30-39 歳	3	9.4%	11	34.4%	13	40.6%	3	9.4%	2	6.3%	32	100%
40-49 歳	5	8.2%	22	36.1%	19	31.1%	7	11.5%	8	13.1%	61	100%
50-59 歳	18	16.8%	22	20.6%	37	34.6%	22	20.6%	8	7.5%	107	100%
60-69 歳	6	6.5%	31	33.3%	36	38.7%	10	10.8%	10	10.8%	93	100%
70-79 歳	5	6.0%	22	26.5%	21	25.3%	13	15.7%	22	26.5%	83	100%
80 歳～	5	12.8%	2	5.1%	11	28.2%	6	15.4%	15	38.5%	39	100%
合計	44	10.2%	115	26.6%	142	32.9%	65	15.0%	66	15.3%	432	100%

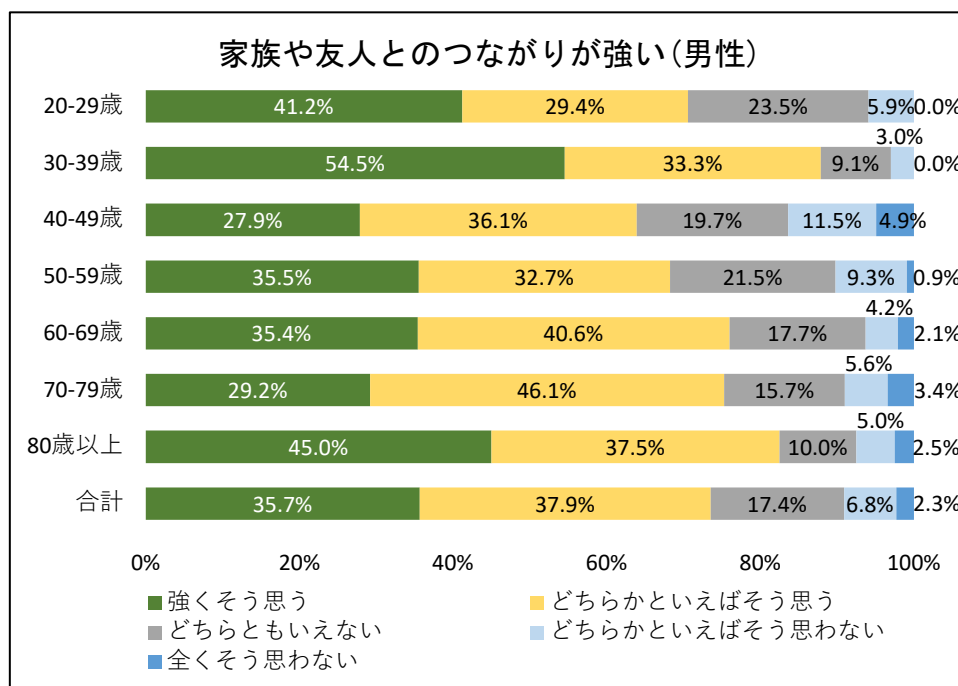


女性

	強くそう思う		どちらかといえば そう思う		どちらとも いえない		どちらかといえば そう思わない		全く そう思わない		合計	
20-29 歳	0	0.0%	8	40.0%	8	40.0%	3	15.0%	1	5.0%	20	100%
30-39 歳	5	9.8%	23	45.1%	9	17.6%	8	15.7%	6	11.8%	51	100%
40-49 歳	9	11.1%	30	37.0%	26	32.1%	7	8.6%	9	11.1%	81	100%
50-59 歳	5	4.1%	37	30.3%	41	33.6%	22	18.0%	17	13.9%	122	100%
60-69 歳	7	5.8%	34	28.1%	42	34.7%	20	16.5%	18	14.9%	121	100%
70-79 歳	6	9.7%	15	24.2%	18	29.0%	7	11.3%	16	25.8%	62	100%
80 歳～	2	3.1%	7	10.9%	9	14.1%	1	1.6%	45	70.3%	64	100%
合計	34	6.5%	154	29.6%	153	29.4%	68	13.1%	112	21.5%	521	100%

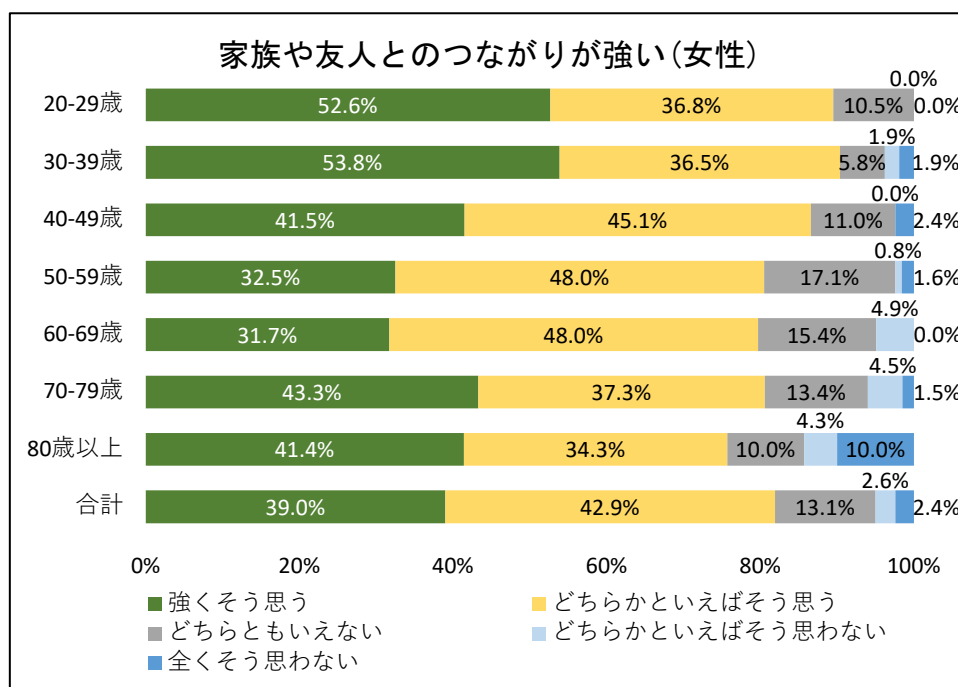
ウ 家族や友人

家族や友人とのつながりが強いと「強く思う」「どちらかといえば思う」と回答した人の割合は、男性では 73.6%、女性では 81.9%でした。



男性

	強く思う		どちらかといえば そう思う		どちらとも いえない		どちらかといえば そう思わない		全く そう思わない		合計	
20-29 歳	7	41.2%	5	29.4%	4	23.5%	1	5.9%	0	0.0%	17	100%
30-39 歳	18	54.5%	11	33.3%	3	9.1%	1	3.0%	0	0.0%	33	100%
40-49 歳	17	27.9%	22	36.1%	12	19.7%	7	11.5%	3	4.9%	61	100%
50-59 歳	38	35.5%	35	32.7%	23	21.5%	10	9.3%	1	0.9%	107	100%
60-69 歳	34	35.4%	39	40.6%	17	17.7%	4	4.2%	2	2.1%	96	100%
70-79 歳	26	29.2%	41	46.1%	14	15.7%	5	5.6%	3	3.4%	89	100%
80 歳～	18	45.0%	15	37.5%	4	10.0%	2	5.0%	1	2.5%	40	100%
合計	158	35.7%	168	37.9%	77	17.4%	30	6.8%	10	2.3%	443	100%

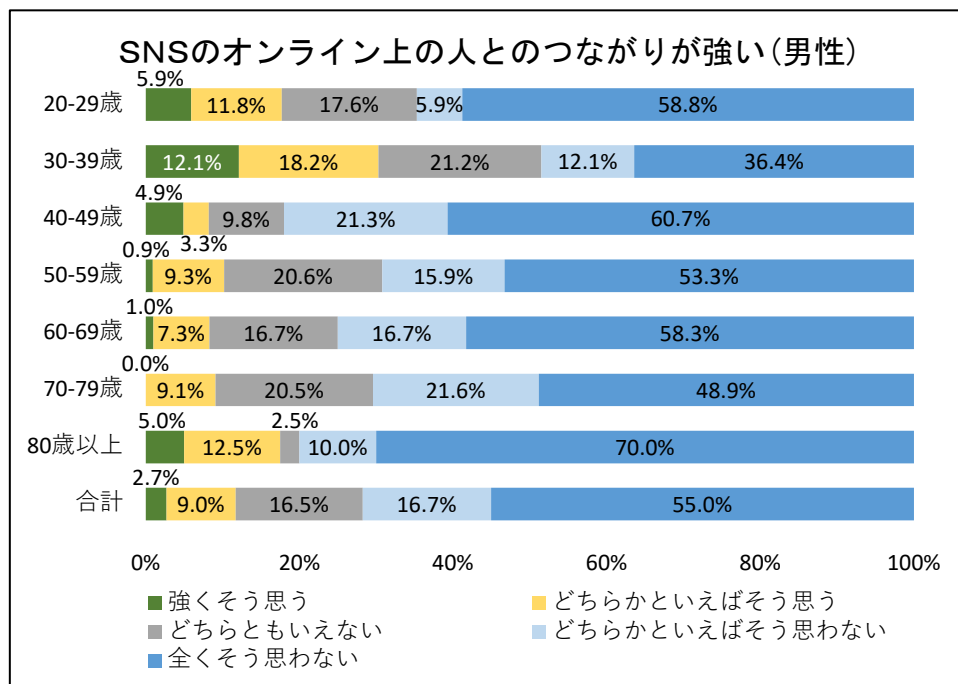


女性

	強く思う		どちらかといえば そう思う		どちらとも いえない		どちらかといえば そう思わない		全く そう思わない		合計	
20-29 歳	10	52.6%	7	36.8%	2	10.5%	0	0.0%	0	0.0%	19	100%
30-39 歳	28	53.8%	19	36.5%	3	5.8%	1	1.9%	1	1.9%	52	100%
40-49 歳	34	41.5%	37	45.1%	9	11.0%	0	0.0%	2	2.4%	82	100%
50-59 歳	40	32.5%	59	48.0%	21	17.1%	1	0.8%	2	1.6%	123	100%
60-69 歳	39	31.7%	59	48.0%	19	15.4%	6	4.9%	0	0.0%	123	100%
70-79 歳	29	43.3%	25	37.3%	9	13.4%	3	4.5%	1	1.5%	67	100%
80 歳～	29	41.4%	24	34.3%	7	10.0%	3	4.3%	7	10.0%	70	100%
合計	209	39.0%	230	42.9%	70	13.1%	14	2.6%	13	2.4%	536	100%

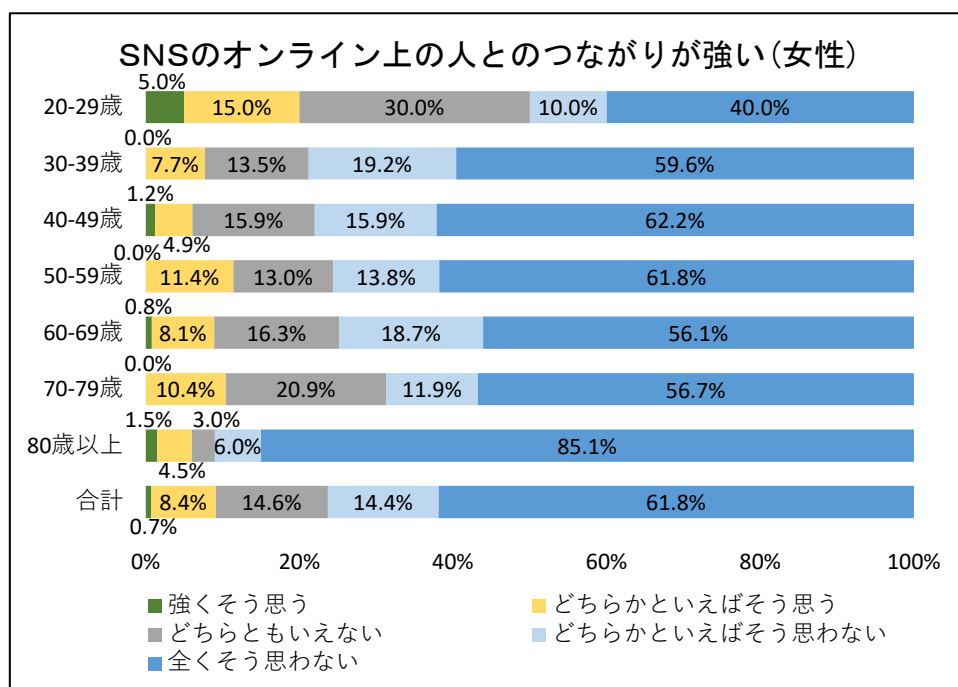
エ SNS のオンライン上の人

SNS のオンライン上の人とのつながりが強いと「強く思う」「どちらかといえば思う」と回答した人の割合は、男性では 11.7%、女性では 9.1%でした。



男性

	強く思う		どちらかといえば そう思う		どちらとも いえない		どちらかといえば そう思わない		全く そう思わない		合計	
20-29 歳	1	5.9%	2	11.8%	3	17.6%	1	5.9%	10	58.8%	17	100%
30-39 歳	4	12.1%	6	18.2%	7	21.2%	4	12.1%	12	36.4%	33	100%
40-49 歳	3	4.9%	2	3.3%	6	9.8%	13	21.3%	37	60.7%	61	100%
50-59 歳	1	0.9%	10	9.3%	22	20.6%	17	15.9%	57	53.3%	107	100%
60-69 歳	1	1.0%	7	7.3%	16	16.7%	16	16.7%	56	58.3%	96	100%
70-79 歳	0	0.0%	8	9.1%	18	20.5%	19	21.6%	43	48.9%	88	100%
80 歳～	2	5.0%	5	12.5%	1	2.5%	4	10.0%	28	70.0%	40	100%
合計	12	2.7%	40	9.0%	73	16.5%	74	16.7%	243	55.0%	442	100%

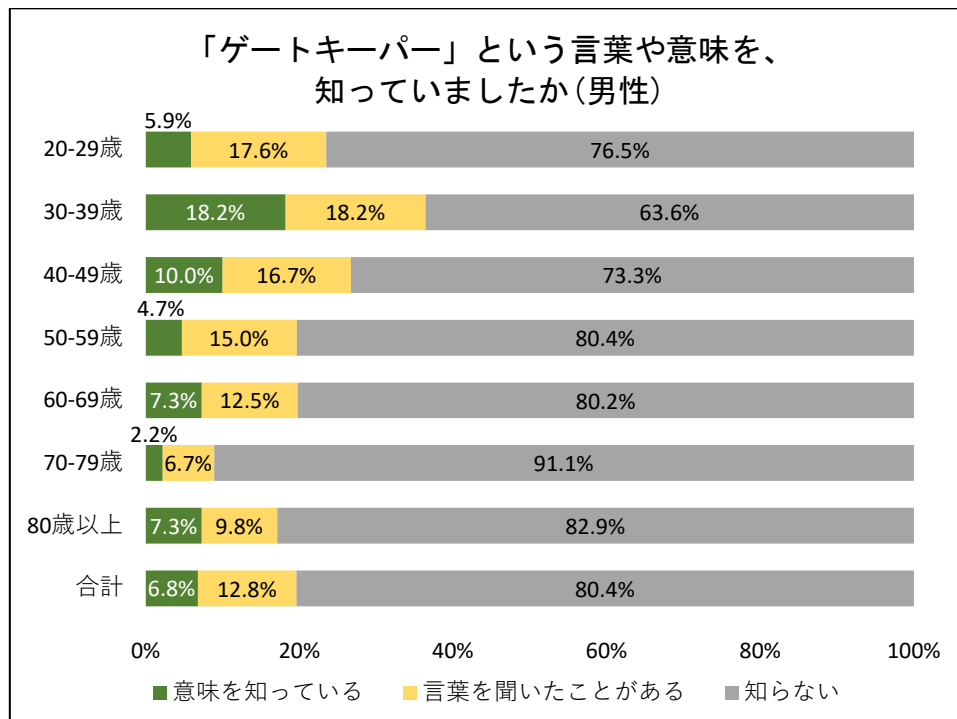


女性

	強くそう思う		どちらかといえば そう思う		どちらとも いえない		どちらかといえば そう思わない		全く そう思わない		合計	
20-29 歳	1	5.0%	3	15.0%	6	30.0%	2	10.0%	8	40.0%	20	100%
30-39 歳	0	0.0%	4	7.7%	7	13.5%	10	19.2%	31	59.6%	52	100%
40-49 歳	1	1.2%	4	4.9%	13	15.9%	13	15.9%	51	62.2%	82	100%
50-59 歳	0	0.0%	14	11.4%	16	13.0%	17	13.8%	76	61.8%	123	100%
60-69 歳	1	0.8%	10	8.1%	20	16.3%	23	18.7%	69	56.1%	123	100%
70-79 歳	0	0.0%	7	10.4%	14	20.9%	8	11.9%	38	56.7%	67	100%
80 歳～	1	1.5%	3	4.5%	2	3.0%	4	6.0%	57	85.1%	67	100%
合計	4	0.7%	45	8.4%	78	14.6%	77	14.4%	330	61.8%	534	100%

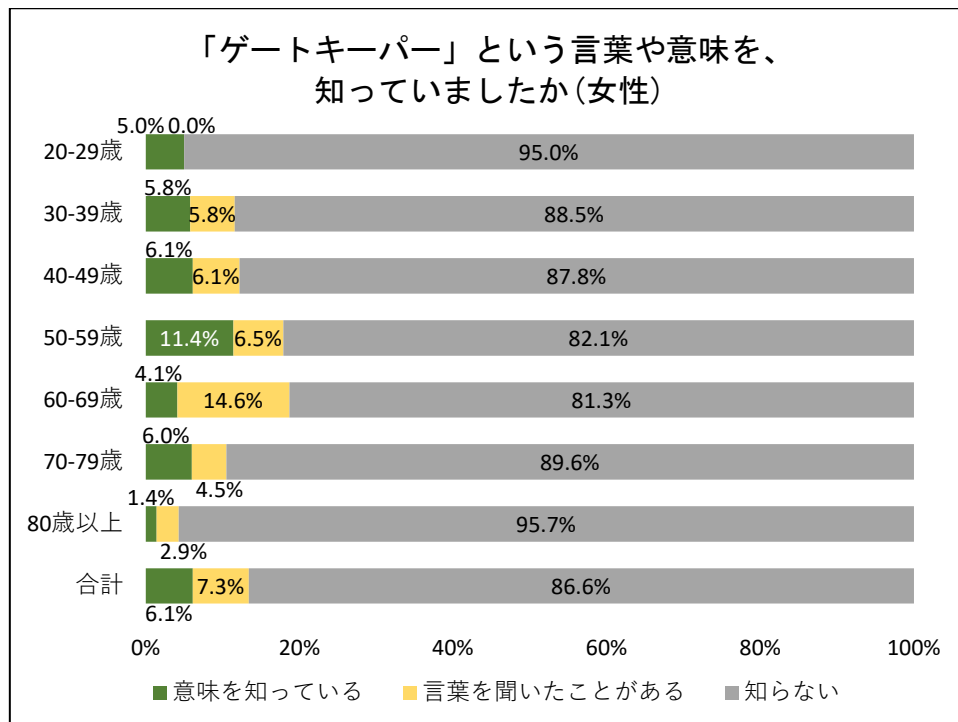
② ゲートキーパーの認知

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「ゲートキーパー」の「意味を知っている」と回答した人の割合は、男性では 6.8%、女性では 6.1%でした。



男性

	意味を知っている		言葉を聞いたことがある		知らない		合計	
20-29 歳	1	5.9%	3	17.6%	13	76.5%	17	100%
30-39 歳	6	18.2%	6	18.2%	21	63.6%	33	100%
40-49 歳	6	10.0%	10	16.7%	44	73.3%	60	100%
50-59 歳	5	4.7%	16	15.0%	86	80.4%	107	100%
60-69 歳	7	7.3%	12	12.5%	77	80.2%	96	100%
70-79 歳	2	2.2%	6	6.7%	82	91.1%	90	100%
80 歳～	3	7.3%	4	9.8%	34	82.9%	41	100%
合計	30	6.8%	57	12.8%	357	80.4%	444	100%



女性

	意味を知っている		言葉を聞いたことがある		知らない		合計	
20-29 歳	1	5.0%	0	0.0%	19	95.0%	20	100%
30-39 歳	3	5.8%	3	5.8%	46	88.5%	52	100%
40-49 歳	5	6.1%	5	6.1%	72	87.8%	82	100%
50-59 歳	14	11.4%	8	6.5%	101	82.1%	123	100%
60-69 歳	5	4.1%	18	14.6%	100	81.3%	123	100%
70-79 歳	4	6.0%	3	4.5%	60	89.6%	67	100%
80 歳～	1	1.4%	2	2.9%	67	95.7%	70	100%
合計	33	6.1%	39	7.3%	465	86.6%	537	100%

5 その他

① インターネットの使用時間

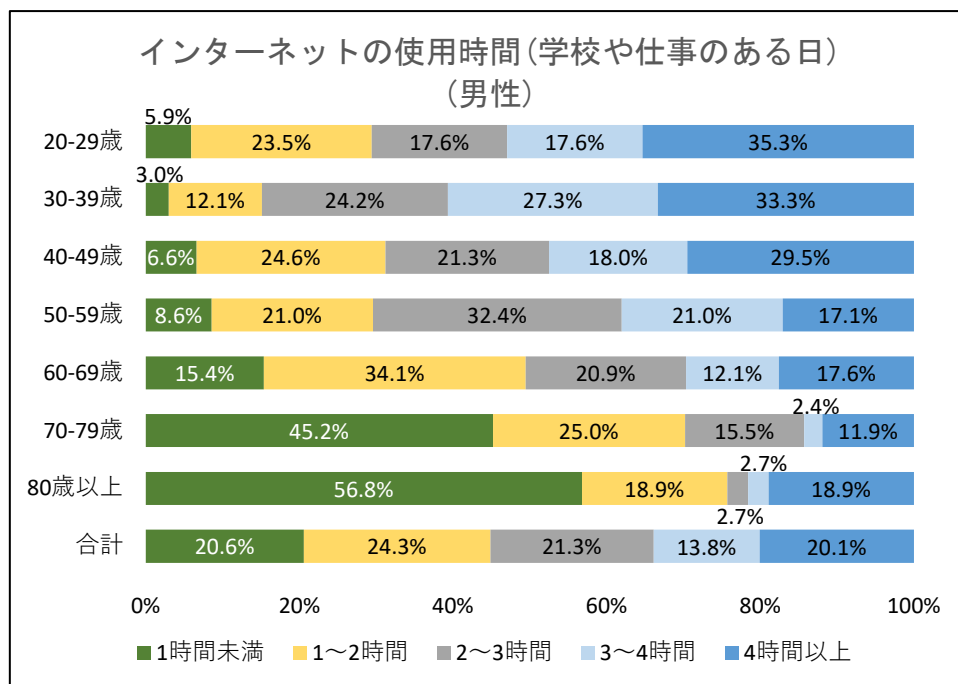
※インターネットとは、パソコン、携帯、スマートフォン、ゲーム機等を通して使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含むものとします。

※24 時間以上と回答した者は除外対象としました。

平均的な使用時間 男性 2時25分 女性 1時間52分 合計 2時間7分

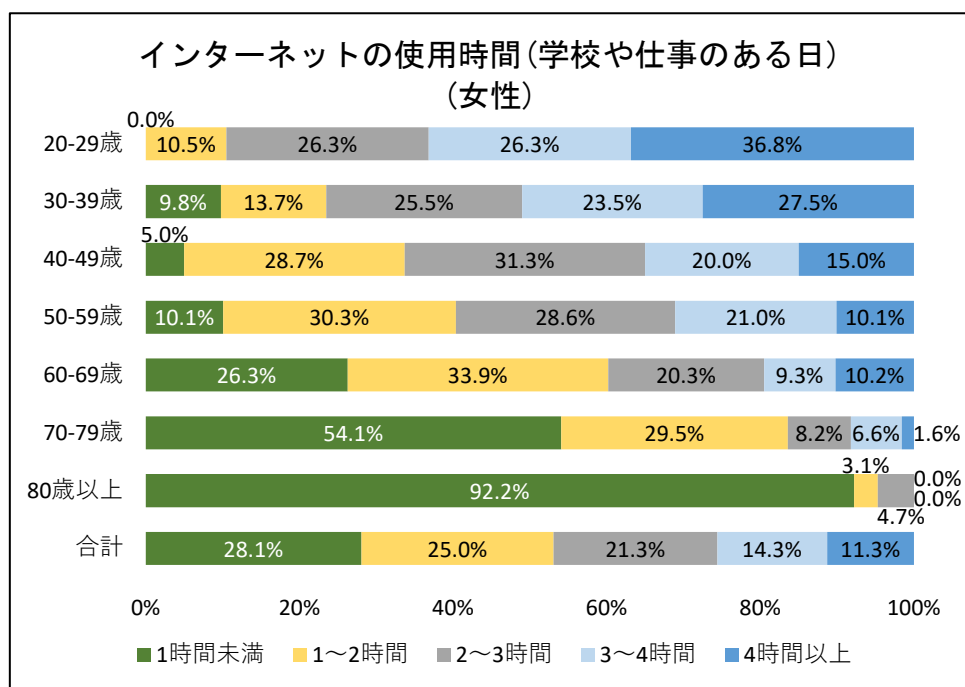
ア 学校や仕事のある日

ここ1か月間のインターネットの使用時間が「2 時間以上」と回答した人の割合は、男性では 55.2%、女性では 46.9%でした。男女とも 20 歳～60 歳で半数以上の人が「2 時間以上」と回答し、特に若者では 7～8 割でした。



男性

	1 時間未満		1～2 時間		2～3 時間		3～4 時間		4 時間以上		合計	
20-29 歳	1	5.9%	4	23.5%	3	17.6%	3	17.6%	6	35.3%	17	100%
30-39 歳	1	3.0%	4	12.1%	8	24.2%	9	27.3%	11	33.3%	33	100%
40-49 歳	4	6.6%	15	24.6%	13	21.3%	11	18.0%	18	29.5%	61	100%
50-59 歳	9	8.6%	22	21.0%	34	32.4%	22	21.0%	18	17.1%	105	100%
60-69 歳	14	15.4%	31	34.1%	19	20.9%	11	12.1%	16	17.6%	91	100%
70-79 歳	38	45.2%	21	25.0%	13	15.5%	2	2.4%	10	11.9%	84	100%
80 歳以上	21	56.8%	7	18.9%	1	2.7%	1	2.7%	7	18.9%	37	100%
合計	88	20.6%	104	24.3%	91	21.3%	59	13.8%	86	20.1%	428	100%



女性

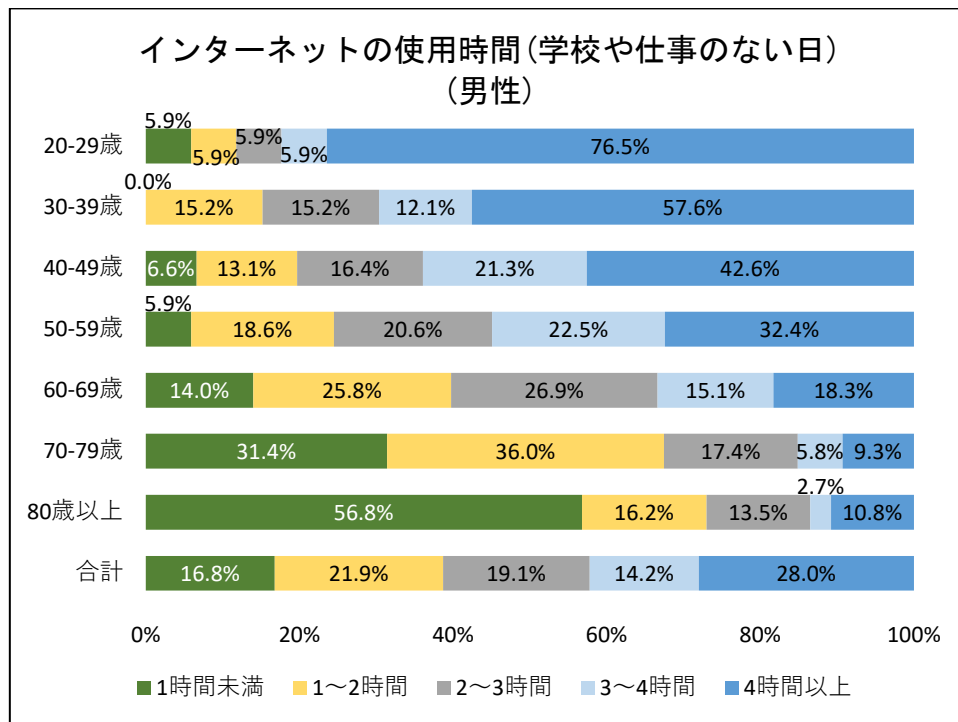
	1 時間未満		1～2 時間		2～3 時間		3～4 時間		4 時間以上		合計	
20-29 歳	0	0.0%	2	10.5%	5	26.3%	5	26.3%	7	36.8%	19	100%
30-39 歳	5	9.8%	7	13.7%	13	25.5%	12	23.5%	14	27.5%	51	100%
40-49 歳	4	5.0%	23	28.7%	25	31.3%	16	20.0%	12	15.0%	80	100%
50-59 歳	12	10.1%	36	30.3%	34	28.6%	25	21.0%	12	10.1%	119	100%
60-69 歳	31	26.3%	40	33.9%	24	20.3%	11	9.3%	12	10.2%	118	100%
70-79 歳	33	54.1%	18	29.5%	5	8.2%	4	6.6%	1	1.6%	61	100%
80 歳以上	59	92.2%	2	3.1%	3	4.7%	0	0.0%	0	0.0%	64	100%
合計	144	28.1%	128	25.0%	109	21.3%	73	14.3%	58	11.3%	512	100%

イ 学校や仕事のない日

※24 時間以上と回答した者は除外対象としました。

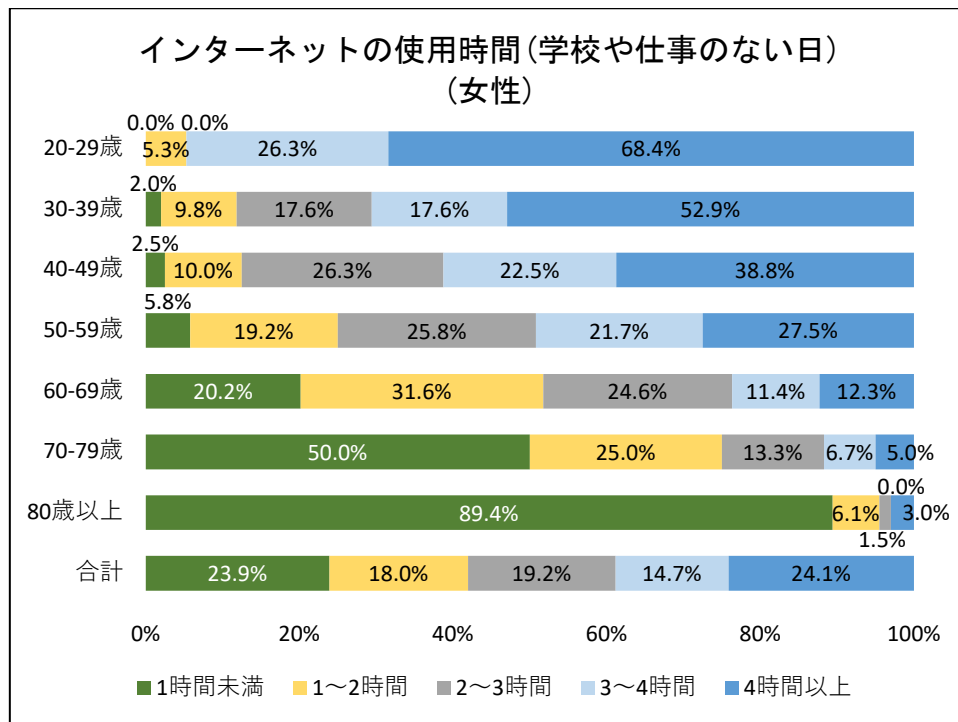
平均的な使用時間 男性 2時51分 女性 2時間34分 合計 2時間42分

ここ1か月間のインターネットの使用時間が「2 時間以上」と回答した人の割合は、男性では 61.3%、女性では 58.0%でした。男性では 20～70 歳、女性では 20 歳～60 歳で、半数以上の人が「2 時間以上」と回答し、特に若者では 7～8 割でした。



男性

	1 時間未満		1～2 時間		2～3 時間		3～4 時間		4 時間以上		合計	
20-29 歳	1	5.9%	1	5.9%	1	5.9%	1	5.9%	13	76.5%	17	100%
30-39 歳	0	0.0%	5	15.2%	5	15.2%	4	12.1%	19	57.6%	33	100%
40-49 歳	4	6.6%	8	13.1%	10	16.4%	13	21.3%	26	42.6%	61	100%
50-59 歳	6	5.9%	19	18.6%	21	20.6%	23	22.5%	33	32.4%	102	100%
60-69 歳	13	14.0%	24	25.8%	25	26.9%	14	15.1%	17	18.3%	93	100%
70-79 歳	27	31.4%	31	36.0%	15	17.4%	5	5.8%	8	9.3%	86	100%
80 歳以上	21	56.8%	6	16.2%	5	13.5%	1	2.7%	4	10.8%	37	100%
合計	72	16.8%	94	21.9%	82	19.1%	61	14.2%	120	28.0%	429	100%

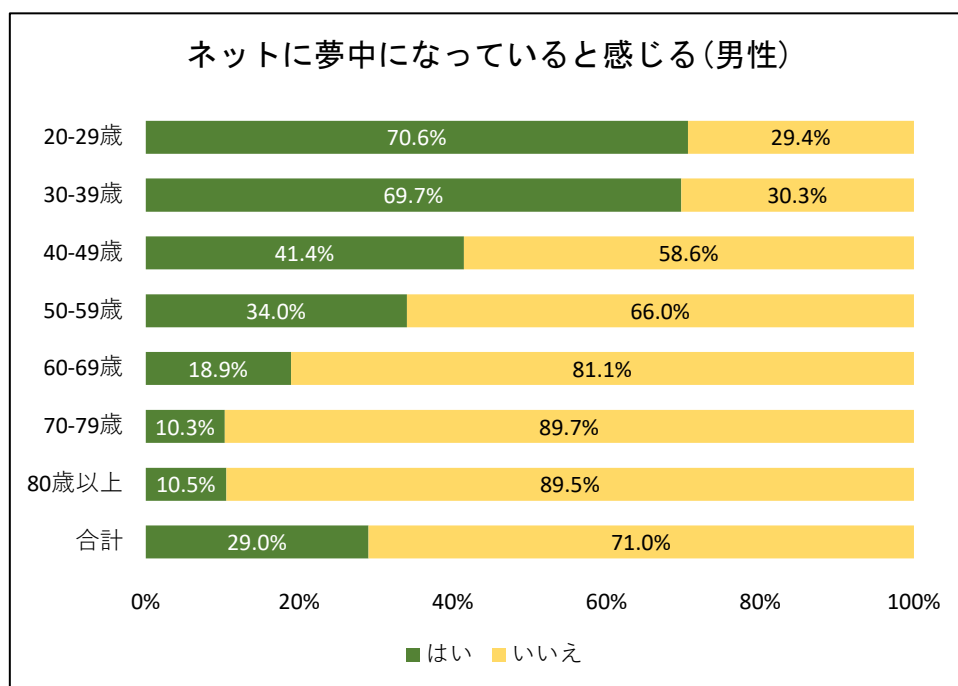


女性

	1 時間未満		1～2 時間		2～3 時間		3～4 時間		4 時間以上		合計	
20-29 歳	0	0.0%	1	5.3%	0	0.0%	5	26.3%	13	68.4%	19	100%
30-39 歳	1	2.0%	5	9.8%	9	17.6%	9	17.6%	27	52.9%	51	100%
40-49 歳	2	2.5%	8	10.0%	21	26.3%	18	22.5%	31	38.8%	80	100%
50-59 歳	7	5.8%	23	19.2%	31	25.8%	26	21.7%	33	27.5%	120	100%
60-69 歳	23	20.2%	36	31.6%	28	24.6%	13	11.4%	14	12.3%	114	100%
70-79 歳	30	50.0%	15	25.0%	8	13.3%	4	6.7%	3	5.0%	60	100%
80 歳以上	59	89.4%	4	6.1%	1	1.5%	0	0.0%	2	3.0%	66	100%
合計	122	23.9%	92	18.0%	98	19.2%	75	14.7%	123	24.1%	510	100%

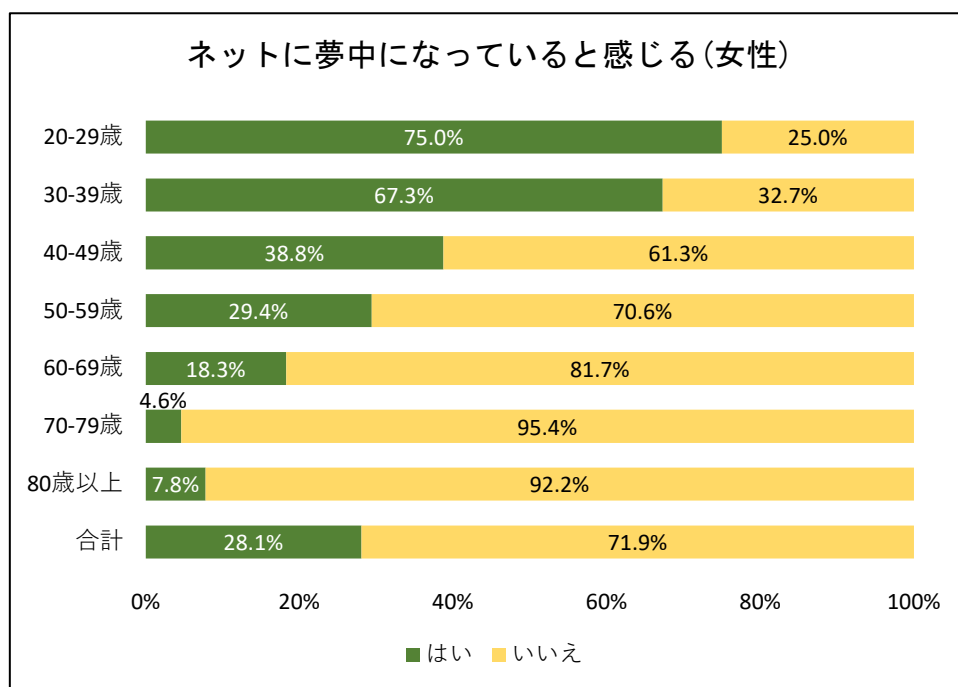
② インターネットへの依存

ア ネットに夢中になっていると感じると回答した人の割合は、男性では 29.0%、女性では 28.1%でした。若年層ほど割合が高く、20 歳～29 歳では、男性 70.6%、女性 75.0%でした。



男性

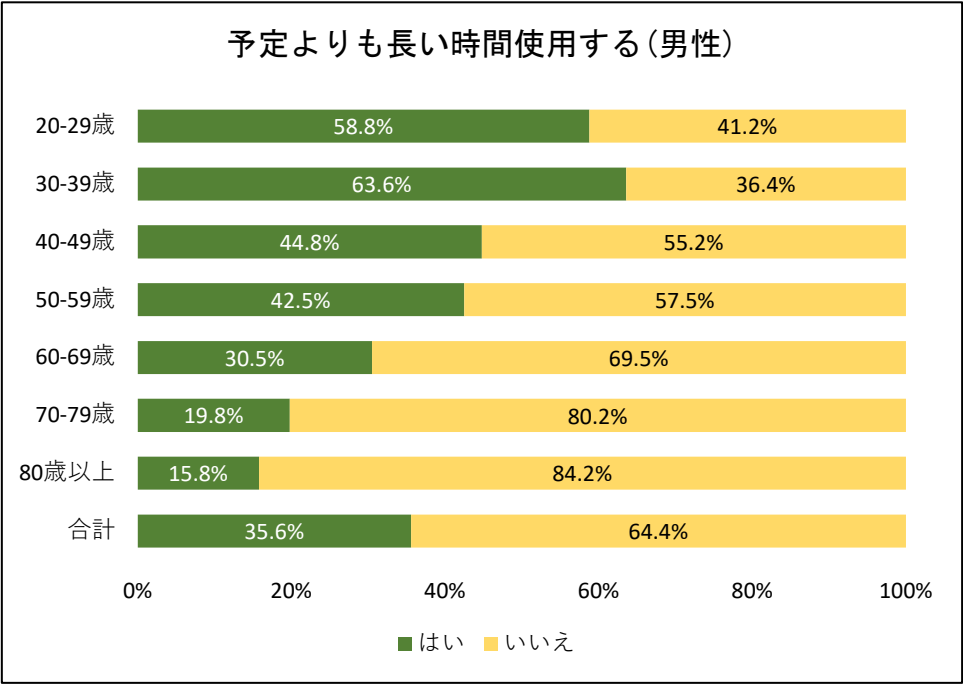
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	12	70.6%	5	29.4%	17	100%
30-39 歳	23	69.7%	10	30.3%	33	100%
40-49 歳	24	41.4%	34	58.6%	58	100%
50-59 歳	36	34.0%	70	66.0%	106	100%
60-69 歳	18	18.9%	77	81.1%	95	100%
70-79 歳	9	10.3%	78	89.7%	87	100%
80 歳以上	4	10.5%	34	89.5%	38	100%
合計	126	29.0%	308	71.0%	434	100%



女性

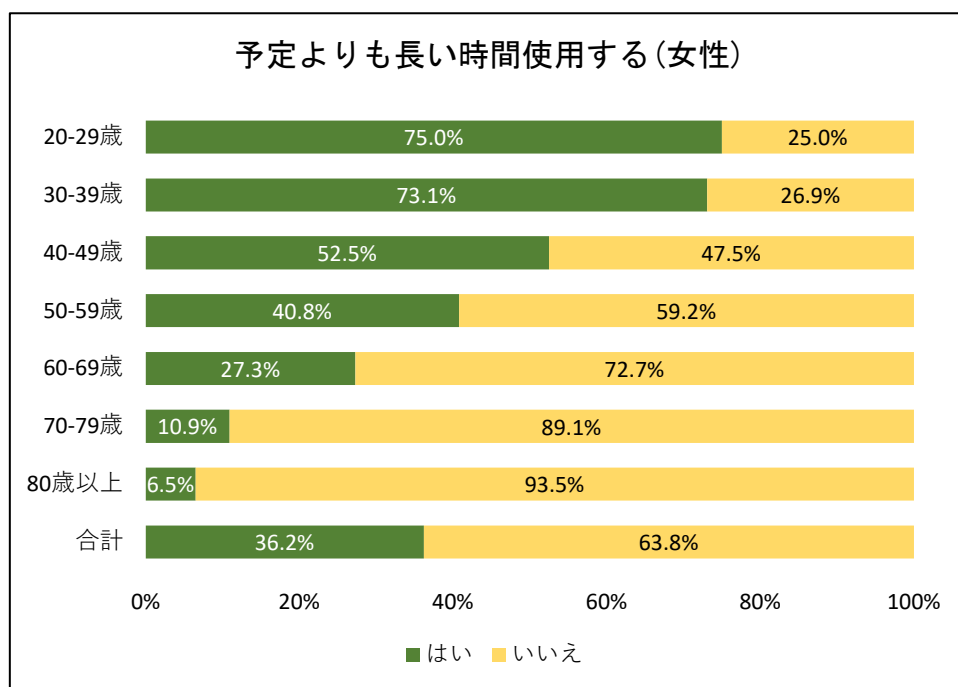
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	15	75.0%	5	25.0%	20	100%
30-39 歳	35	67.3%	17	32.7%	52	100%
40-49 歳	31	38.8%	49	61.3%	80	100%
50-59 歳	35	29.4%	84	70.6%	119	100%
60-69 歳	22	18.3%	98	81.7%	120	100%
70-79 歳	3	4.6%	62	95.4%	65	100%
80 歳以上	5	7.8%	59	92.2%	64	100%
合計	146	28.1%	374	71.9%	520	100%

イ 予定よりも長い時間使用すると回答した人の割合は、男性では 35.6%、女性では 36.2%でした。若年層ほど割合が高く、18 歳～39 歳では、男性で約 6 割、女性で約 7 割でした。



男性

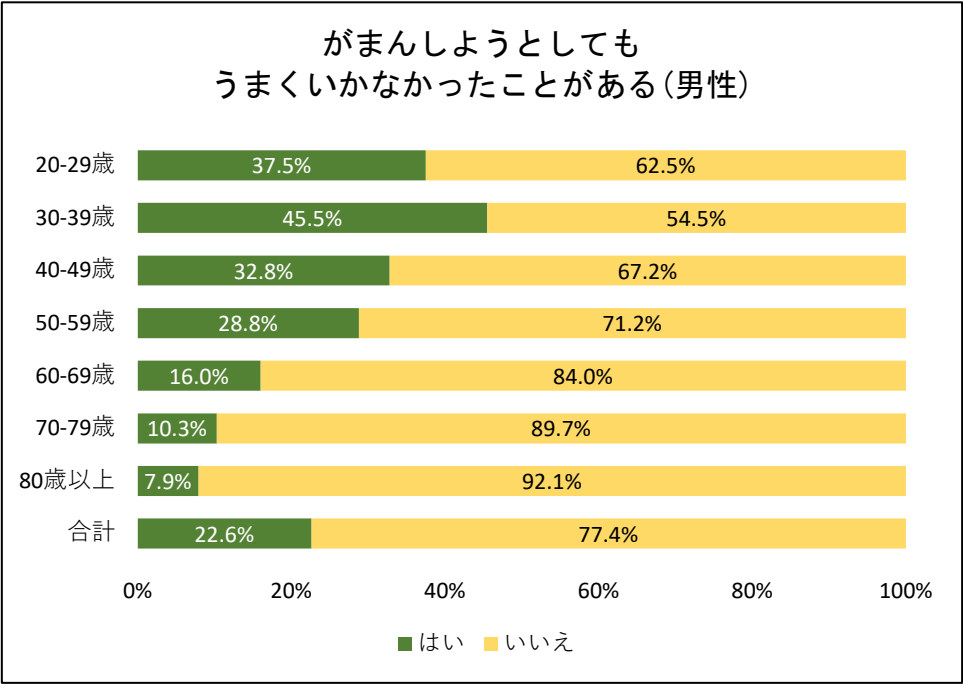
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	10	58.8%	7	41.2%	17	100%
30-39 歳	21	63.6%	12	36.4%	33	100%
40-49 歳	26	44.8%	32	55.2%	58	100%
50-59 歳	45	42.5%	61	57.5%	106	100%
60-69 歳	29	30.5%	66	69.5%	95	100%
70-79 歳	17	19.8%	69	80.2%	86	100%
80 歳以上	6	15.8%	32	84.2%	38	100%
合計	154	35.6%	279	64.4%	433	100%



女性

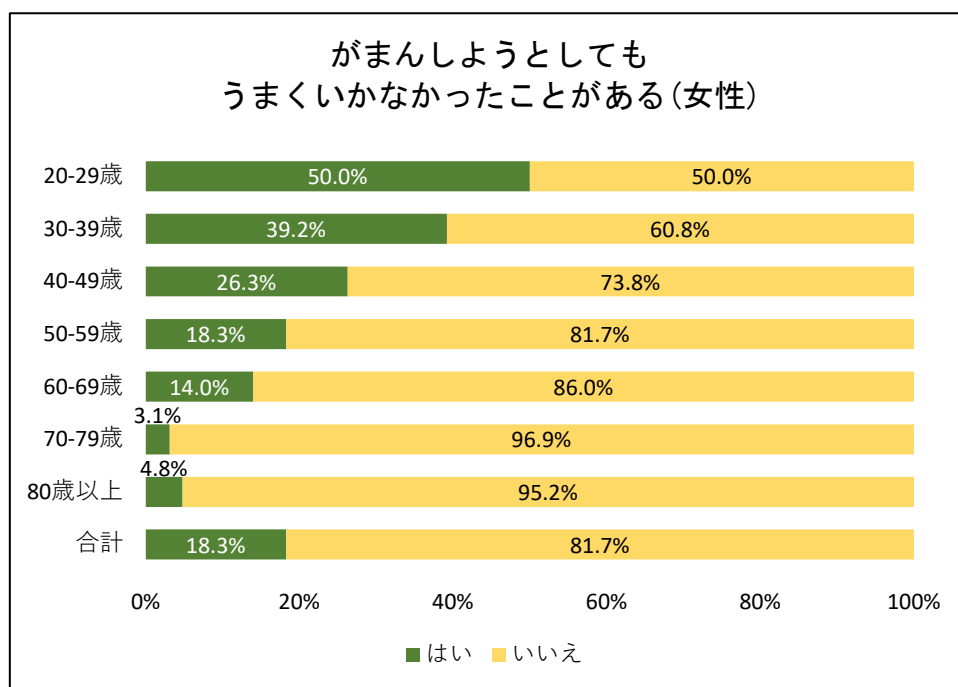
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	15	75.0%	5	25.0%	20	100%
30-39 歳	38	73.1%	14	26.9%	52	100%
40-49 歳	42	52.5%	38	47.5%	80	100%
50-59 歳	49	40.8%	71	59.2%	120	100%
60-69 歳	33	27.3%	88	72.7%	121	100%
70-79 歳	7	10.9%	57	89.1%	64	100%
80 歳以上	4	6.5%	58	93.5%	62	100%
合計	188	36.2%	331	63.8%	519	100%

ウ がまんしようとしてもうまくいかなかったことがあると回答した人の割合は、男性では 22.6%、女性では 18.3%でした。若年層ほど割合が高く、18 歳～29 歳では、男性 37.5%、女性 50.0%でした。



男性

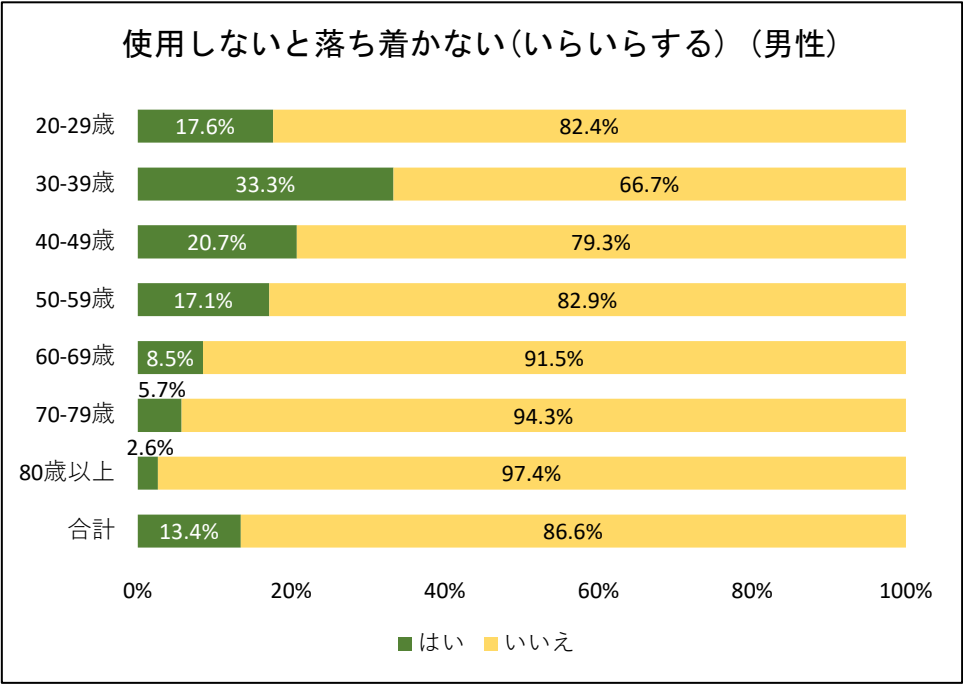
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	6	37.5%	10	62.5%	16	100%
30-39 歳	15	45.5%	18	54.5%	33	100%
40-49 歳	19	32.8%	39	67.2%	58	100%
50-59 歳	30	28.8%	74	71.2%	104	100%
60-69 歳	15	16.0%	79	84.0%	94	100%
70-79 歳	9	10.3%	78	89.7%	87	100%
80 歳以上	3	7.9%	35	92.1%	38	100%
合計	97	22.6%	333	77.4%	430	100%



女性

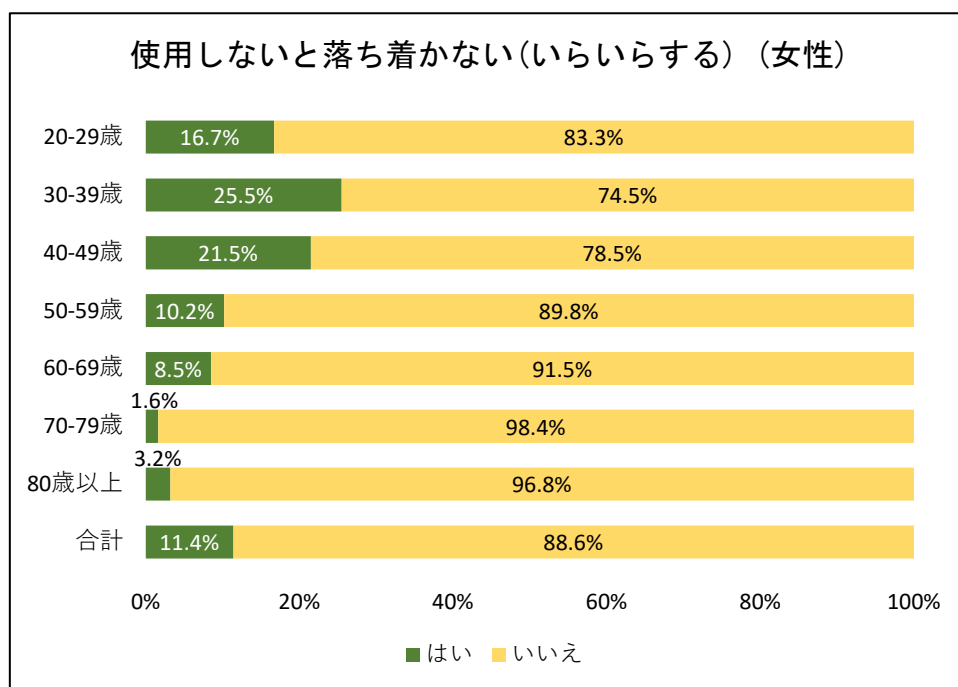
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	10	50.0%	10	50.0%	20	100%
30-39 歳	20	39.2%	31	60.8%	51	100%
40-49 歳	21	26.3%	59	73.8%	80	100%
50-59 歳	22	18.3%	98	81.7%	120	100%
60-69 歳	17	14.0%	104	86.0%	121	100%
70-79 歳	2	3.1%	62	96.9%	64	100%
80 歳以上	3	4.8%	60	95.2%	63	100%
合計	95	18.3%	424	81.7%	519	100%

エ 使用しないと落ち着かない(いらいらする)と回答した人の割合は、男性では 13.4%、女性では 11.4%でした。若年層ほど割合が高く、30 歳～39 歳では、男性 33.3%、女性 25.5%でした。



男性

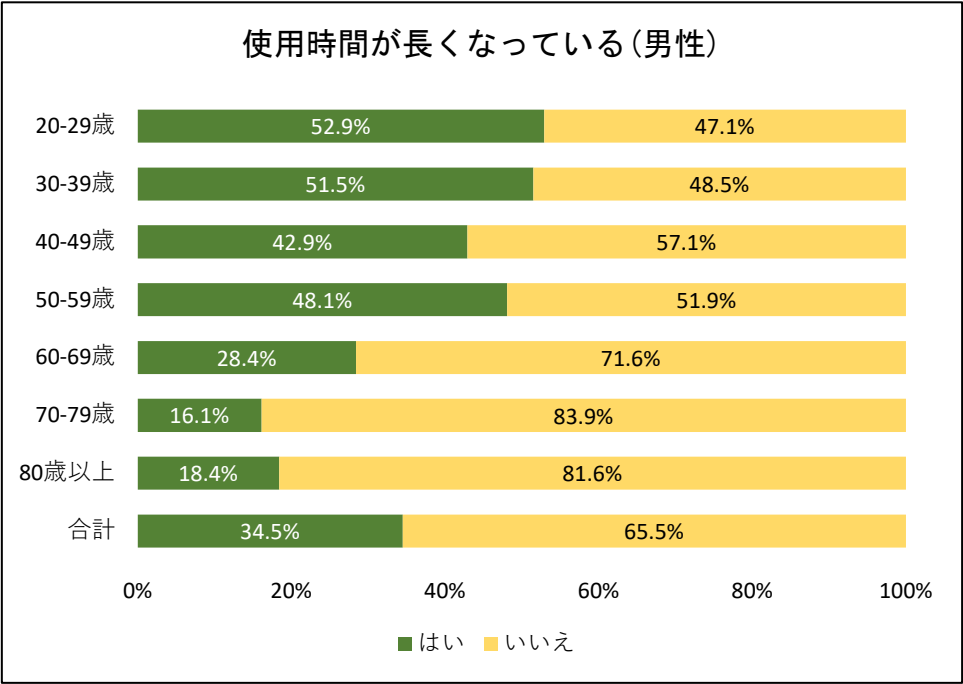
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	3	17.6%	14	82.4%	17	100%
30-39 歳	11	33.3%	22	66.7%	33	100%
40-49 歳	12	20.7%	46	79.3%	58	100%
50-59 歳	18	17.1%	87	82.9%	105	100%
60-69 歳	8	8.5%	86	91.5%	94	100%
70-79 歳	5	5.7%	82	94.3%	87	100%
80 歳以上	1	2.6%	37	97.4%	38	100%
合計	58	13.4%	374	86.6%	432	100%



女性

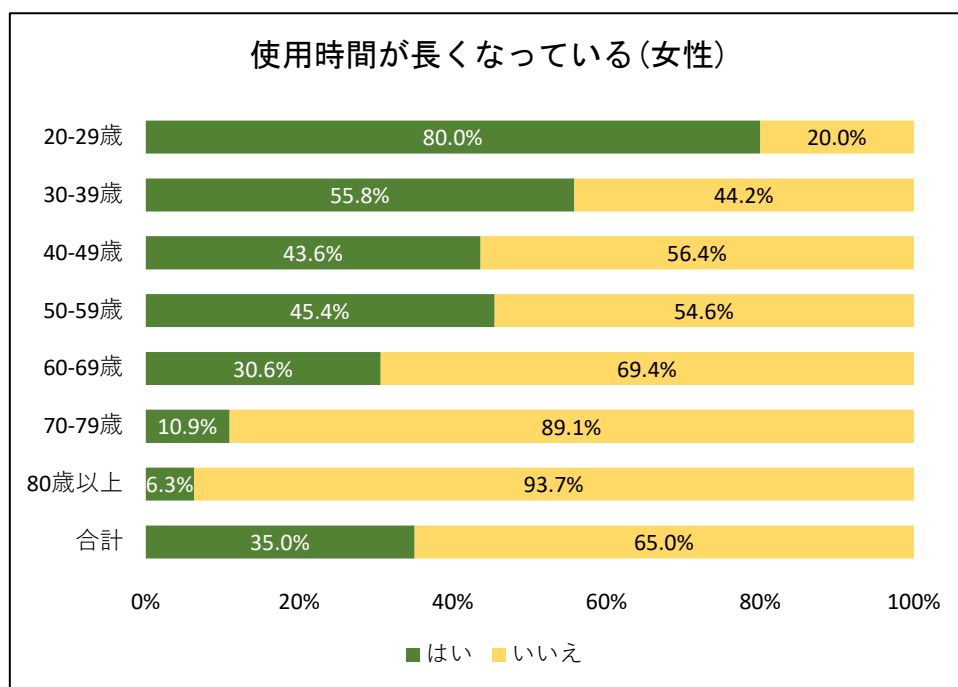
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	3	16.7%	15	83.3%	18	100%
30-39 歳	13	25.5%	38	74.5%	51	100%
40-49 歳	17	21.5%	62	78.5%	79	100%
50-59 歳	12	10.2%	106	89.8%	118	100%
60-69 歳	10	8.5%	108	91.5%	118	100%
70-79 歳	1	1.6%	63	98.4%	64	100%
80 歳以上	2	3.2%	61	96.8%	63	100%
合計	58	11.4%	453	88.6%	511	100%

オ 使用時間が長くなっていると回答した人の割合は、男性では 34.5%、女性では 35.0%でした。若年層ほど割合が高く、20 歳～29 歳では、男性 52.9%、女性 80.0%でした。



男性

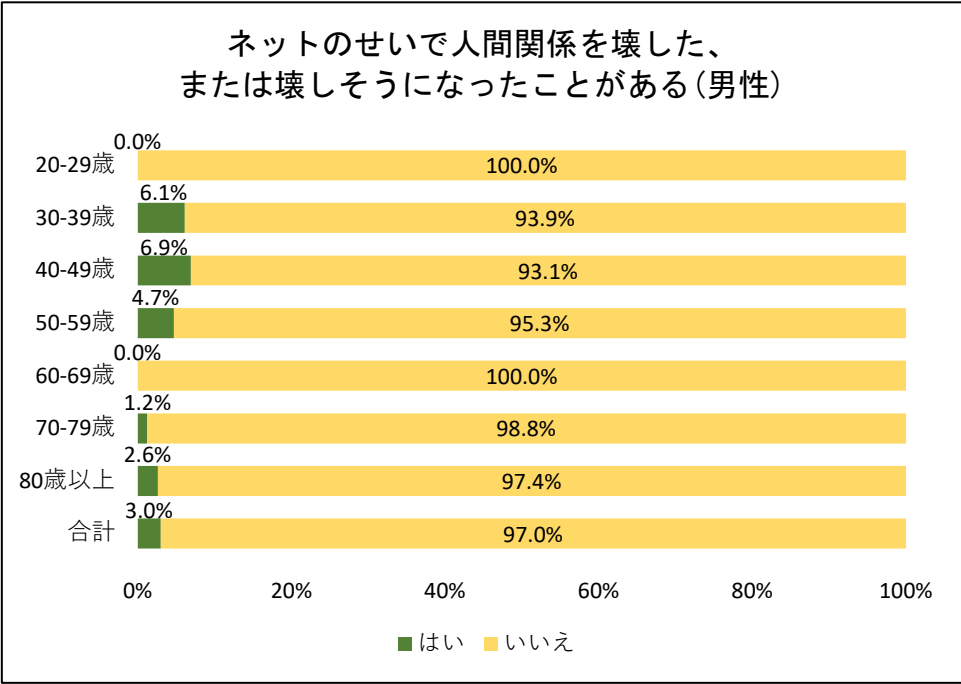
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	9	52.9%	8	47.1%	17	100%
30-39 歳	17	51.5%	16	48.5%	33	100%
40-49 歳	24	42.9%	32	57.1%	56	100%
50-59 歳	51	48.1%	55	51.9%	106	100%
60-69 歳	27	28.4%	68	71.6%	95	100%
70-79 歳	14	16.1%	73	83.9%	87	100%
80 歳以上	7	18.4%	31	81.6%	38	100%
合計	149	34.5%	283	65.5%	432	100%



女性

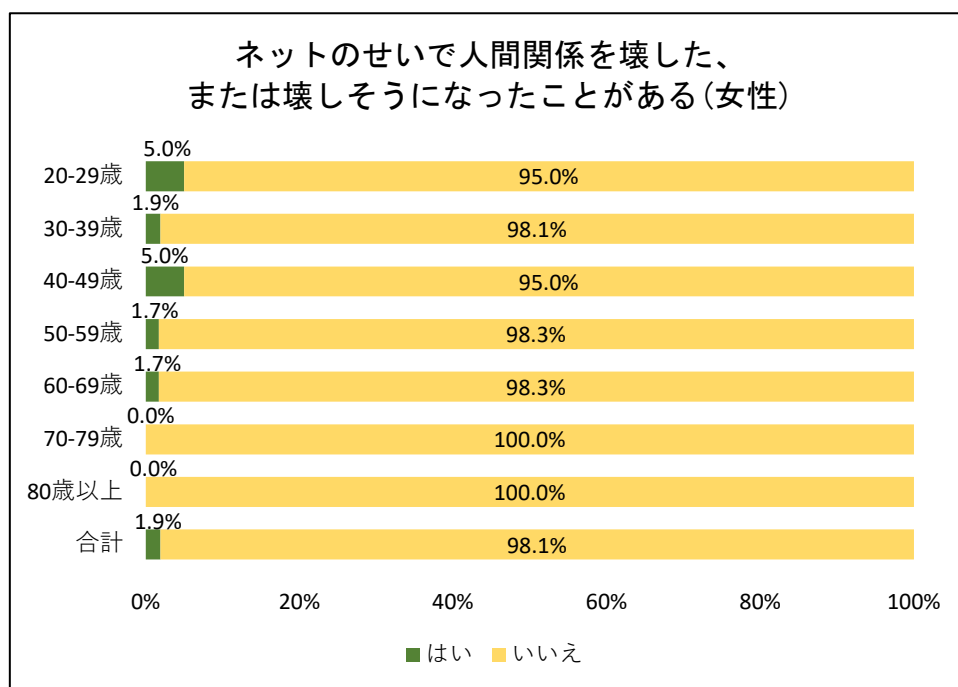
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	16	80.0%	4	20.0%	20	100%
30-39 歳	29	55.8%	23	44.2%	52	100%
40-49 歳	34	43.6%	44	56.4%	78	100%
50-59 歳	54	45.4%	65	54.6%	119	100%
60-69 歳	37	30.6%	84	69.4%	121	100%
70-79 歳	7	10.9%	57	89.1%	64	100%
80 歳以上	4	6.3%	59	93.7%	63	100%
合計	181	35.0%	336	65.0%	517	100%

カ ネットのせいで人間関係を壊した、または壊しそうになったことがあると回答した人の割合は、男性では 3.0%、女性では 1.9%でした。



男性

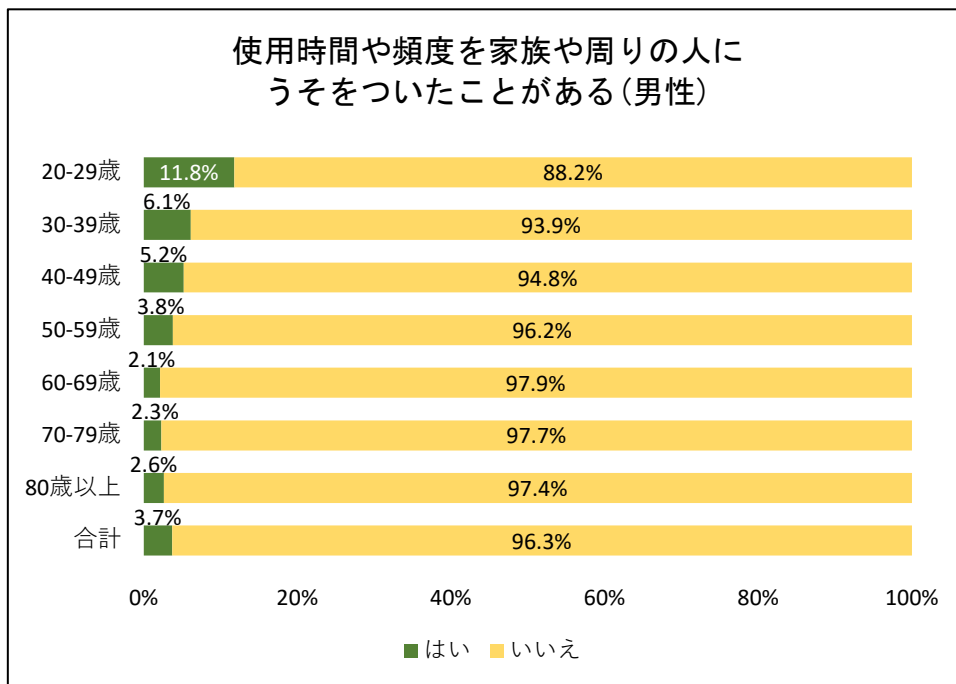
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	0	0.0%	17	100.0%	17	100%
30-39 歳	2	6.1%	31	93.9%	33	100%
40-49 歳	4	6.9%	54	93.1%	58	100%
50-59 歳	5	4.7%	101	95.3%	106	100%
60-69 歳	0	0.0%	94	100.0%	94	100%
70-79 歳	1	1.2%	85	98.8%	86	100%
80 歳以上	1	2.6%	37	97.4%	38	100%
合計	13	3.0%	419	97.0%	432	100%



女性

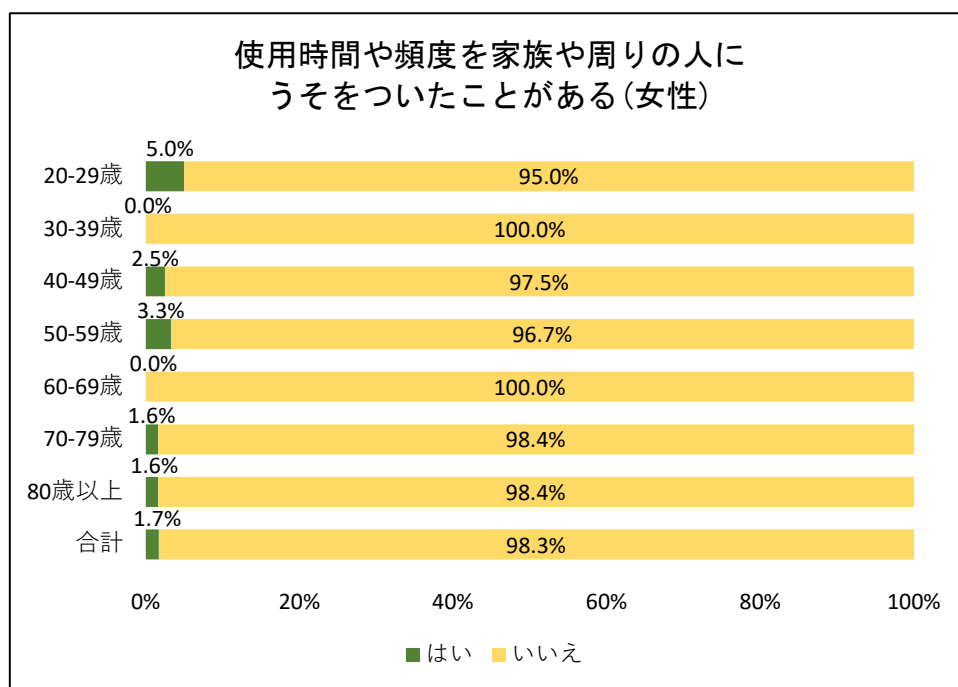
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	1	5.0%	19	95.0%	20	100%
30-39 歳	1	1.9%	51	98.1%	52	100%
40-49 歳	4	5.0%	76	95.0%	80	100%
50-59 歳	2	1.7%	117	98.3%	119	100%
60-69 歳	2	1.7%	116	98.3%	118	100%
70-79 歳	0	0.0%	64	100.0%	64	100%
80 歳以上	0	0.0%	63	100.0%	63	100%
合計	10	1.9%	506	98.1%	516	100%

キ 使用時間や頻度を家族や周りの人にうそをついたことがあると回答した人の割合は、男性では3.7%、女性では1.7%でした。



男性

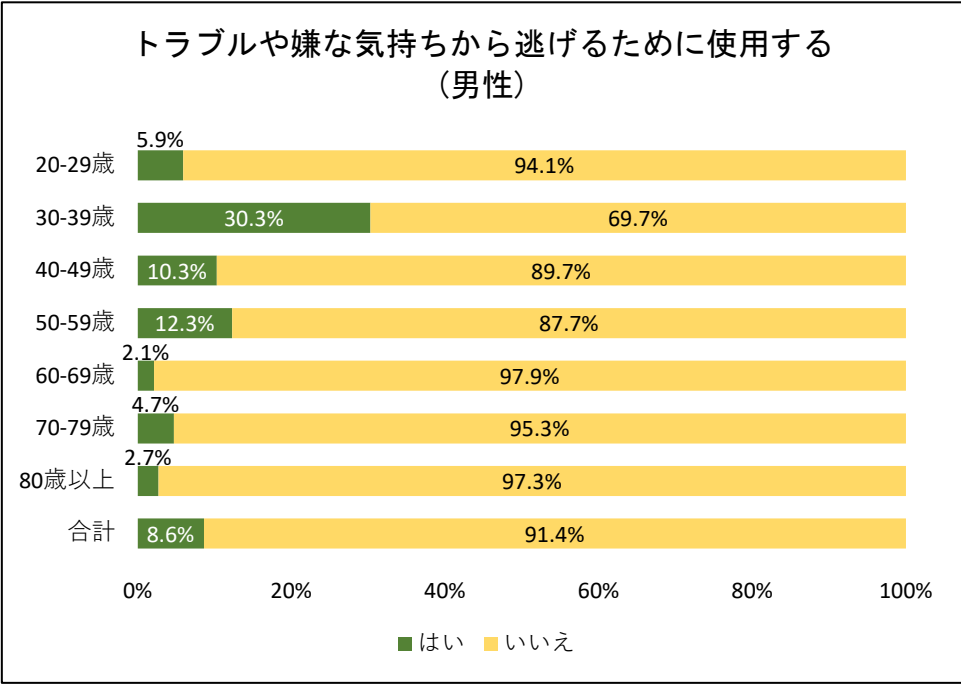
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	2	11.8%	15	88.2%	17	100%
30-39 歳	2	6.1%	31	93.9%	33	100%
40-49 歳	3	5.2%	55	94.8%	58	100%
50-59 歳	4	3.8%	101	96.2%	105	100%
60-69 歳	2	2.1%	93	97.9%	95	100%
70-79 歳	2	2.3%	84	97.7%	86	100%
80 歳以上	1	2.6%	37	97.4%	38	100%
合計	16	3.7%	416	96.3%	432	100%



女性

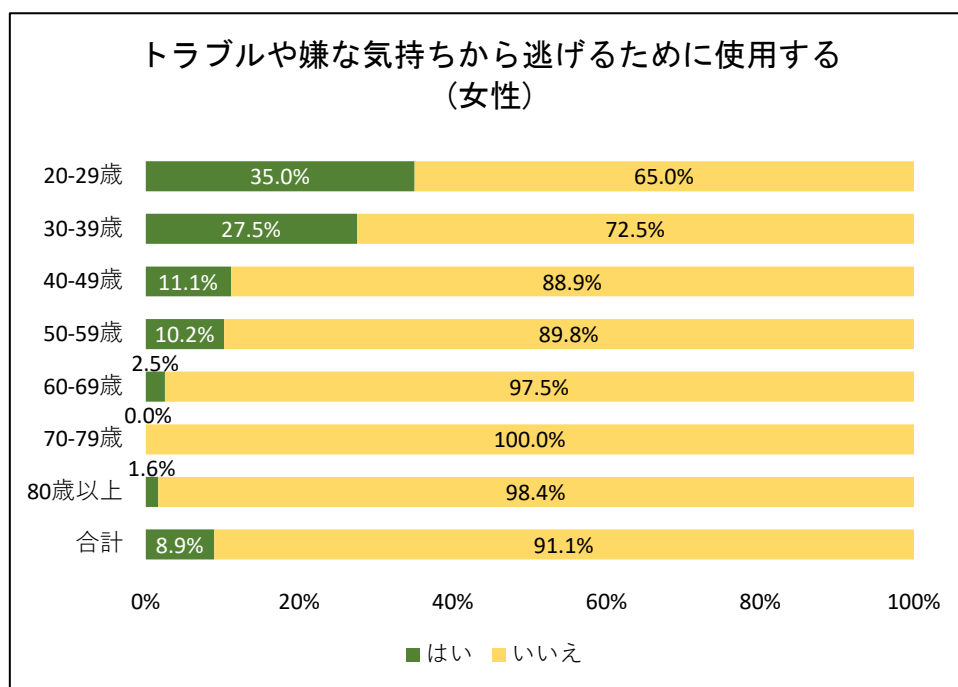
	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	1	5.0%	19	95.0%	20	100%
30-39 歳	0	0.0%	52	100.0%	52	100%
40-49 歳	2	2.5%	78	97.5%	80	100%
50-59 歳	4	3.3%	116	96.7%	120	100%
60-69 歳	0	0.0%	121	100.0%	121	100%
70-79 歳	1	1.6%	63	98.4%	64	100%
80 歳以上	1	1.6%	62	98.4%	63	100%
合計	9	1.7%	511	98.3%	520	100%

ク トラブルや嫌な気持ちから逃げるために使用すると回答した人の割合は、男性では 8.6%、女性では 8.9%でした。



男性

	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	1	5.9%	16	94.1%	17	100%
30-39 歳	10	30.3%	23	69.7%	33	100%
40-49 歳	6	10.3%	52	89.7%	58	100%
50-59 歳	13	12.3%	93	87.7%	106	100%
60-69 歳	2	2.1%	93	97.9%	95	100%
70-79 歳	4	4.7%	82	95.3%	86	100%
80 歳以上	1	2.7%	36	97.3%	37	100%
合計	37	8.6%	395	91.4%	432	100%



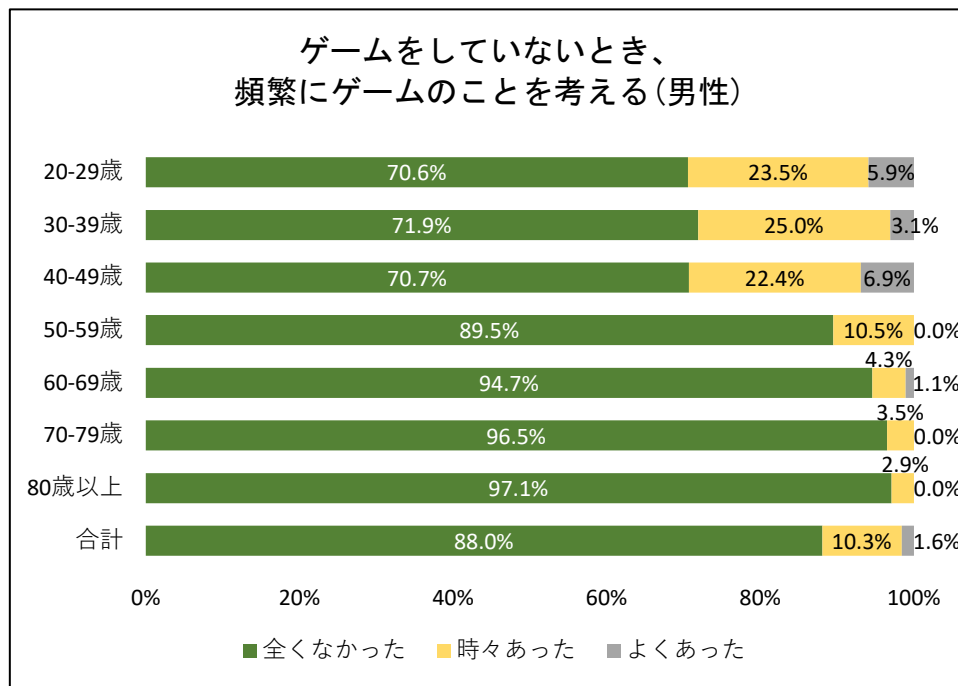
女性

	はい		いいえ		合計	
20-29 歳	7	35.0%	13	65.0%	20	100%
30-39 歳	14	27.5%	37	72.5%	51	100%
40-49 歳	9	11.1%	72	88.9%	81	100%
50-59 歳	12	10.2%	106	89.8%	118	100%
60-69 歳	3	2.5%	116	97.5%	119	100%
70-79 歳	0	0.0%	62	100.0%	62	100%
80 歳以上	1	1.6%	62	98.4%	63	100%
合計	46	8.9%	468	91.1%	514	100%

③ ゲーム障害

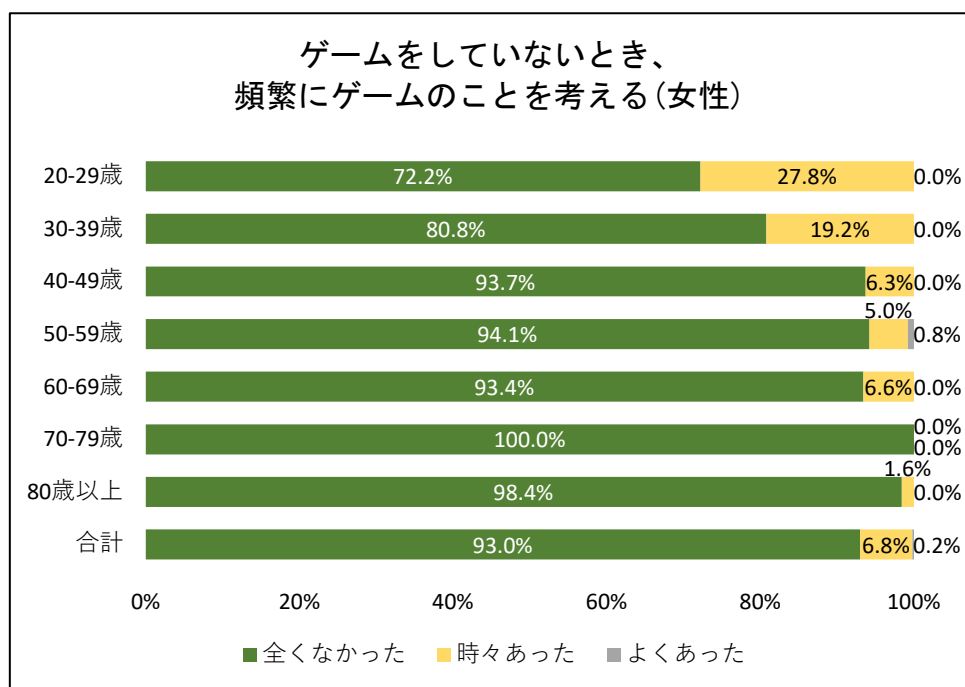
※ここで言うゲームとは、オンラインやオフラインなどを含めたすべてのビデオゲームのことです。

ア ここ1年間、ゲームをしていないとき、頻繁にゲームのことを考えることが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 88.0%、女性では 93.0%でした。男性の 20 歳～49 歳、女性の 20 歳～39 歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



男性

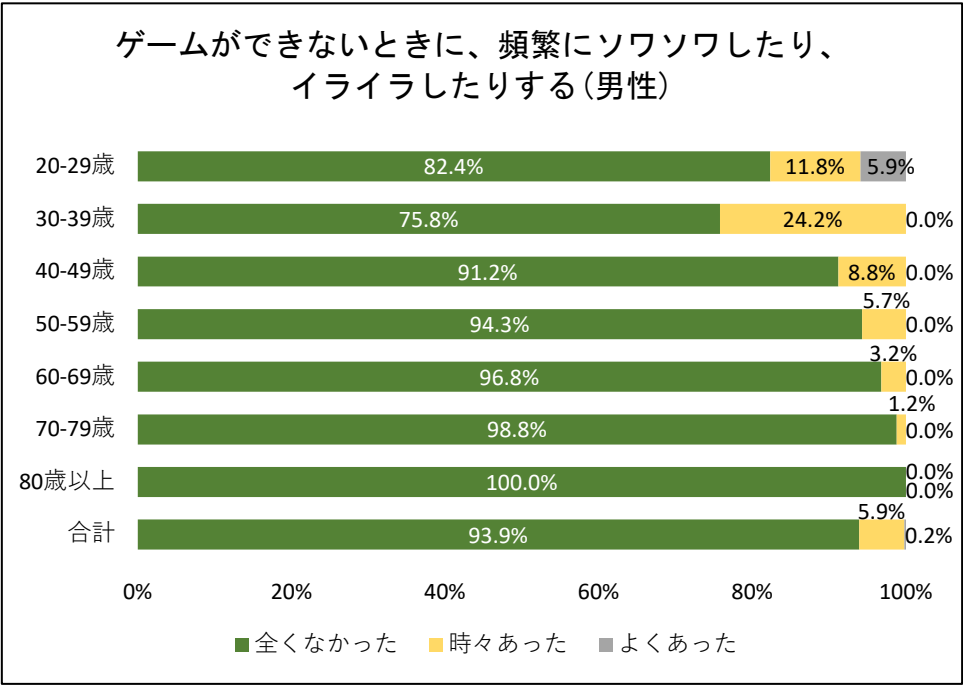
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	12	70.6%	4	23.5%	1	5.9%	17	100%
30-39 歳	23	71.9%	8	25.0%	1	3.1%	32	100%
40-49 歳	41	70.7%	13	22.4%	4	6.9%	58	100%
50-59 歳	94	89.5%	11	10.5%	0	0.0%	105	100%
60-69 歳	89	94.7%	4	4.3%	1	1.1%	94	100%
70-79 歳	83	96.5%	3	3.5%	0	0.0%	86	100%
80 歳以上	33	97.1%	1	2.9%	0	0.0%	34	100%
合計	375	88.0%	44	10.3%	7	1.6%	426	100%



女性

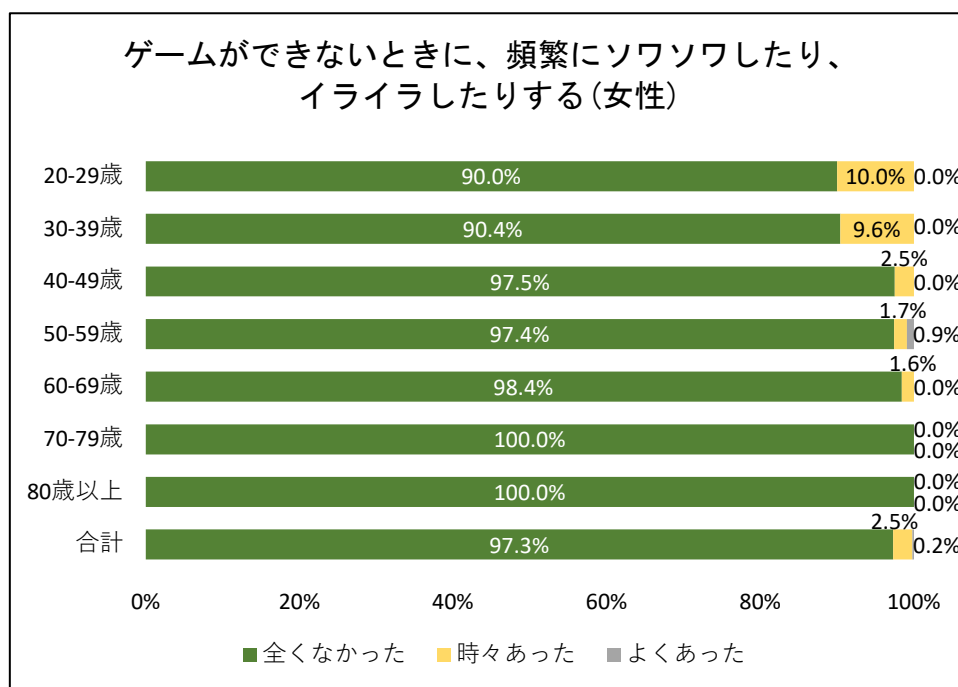
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	13	72.2%	5	27.8%	0	0.0%	18	100%
30-39 歳	42	80.8%	10	19.2%	0	0.0%	52	100%
40-49 歳	74	93.7%	5	6.3%	0	0.0%	79	100%
50-59 歳	112	94.1%	6	5.0%	1	0.8%	119	100%
60-69 歳	114	93.4%	8	6.6%	0	0.0%	122	100%
70-79 歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80 歳以上	61	98.4%	1	1.6%	0	0.0%	62	100%
合計	479	93.0%	35	6.8%	1	0.2%	515	100%

イ ここ1年間、ゲームができないときに、頻繁にソワソワしたり、イライラしたりすることが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 93.9%、女性では 97.3%でした。男女とも 20 歳～39 歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



男性

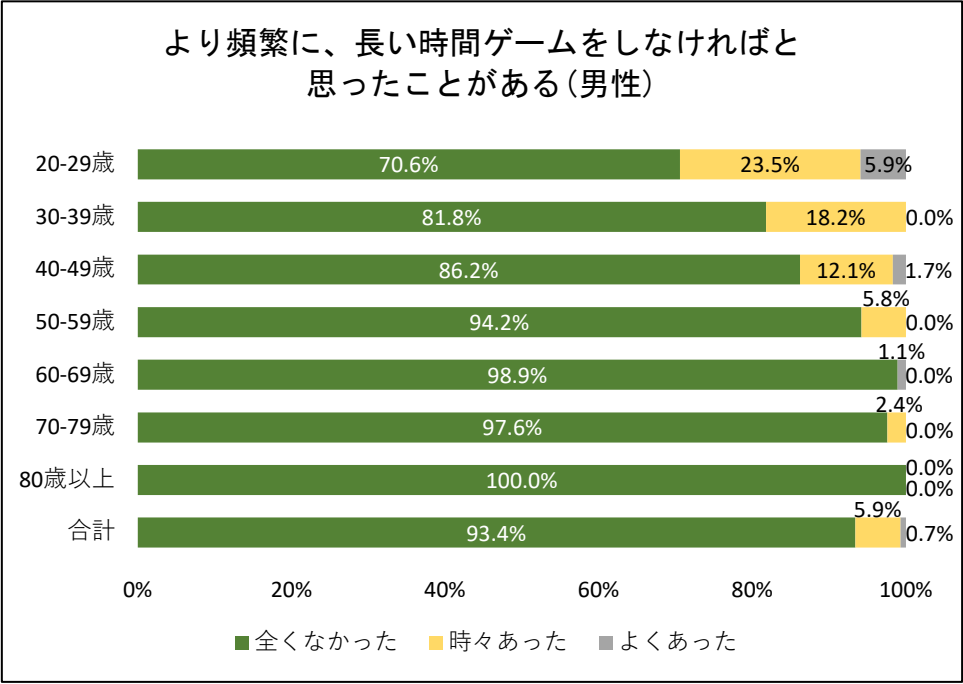
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	14	82.4%	2	11.8%	1	5.9%	17	100%
30-39 歳	25	75.8%	8	24.2%	0	0.0%	33	100%
40-49 歳	52	91.2%	5	8.8%	0	0.0%	57	100%
50-59 歳	99	94.3%	6	5.7%	0	0.0%	105	100%
60-69 歳	90	96.8%	3	3.2%	0	0.0%	93	100%
70-79 歳	85	98.8%	1	1.2%	0	0.0%	86	100%
80 歳以上	34	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	34	100%
合計	399	93.9%	25	5.9%	1	0.2%	425	100%



女性

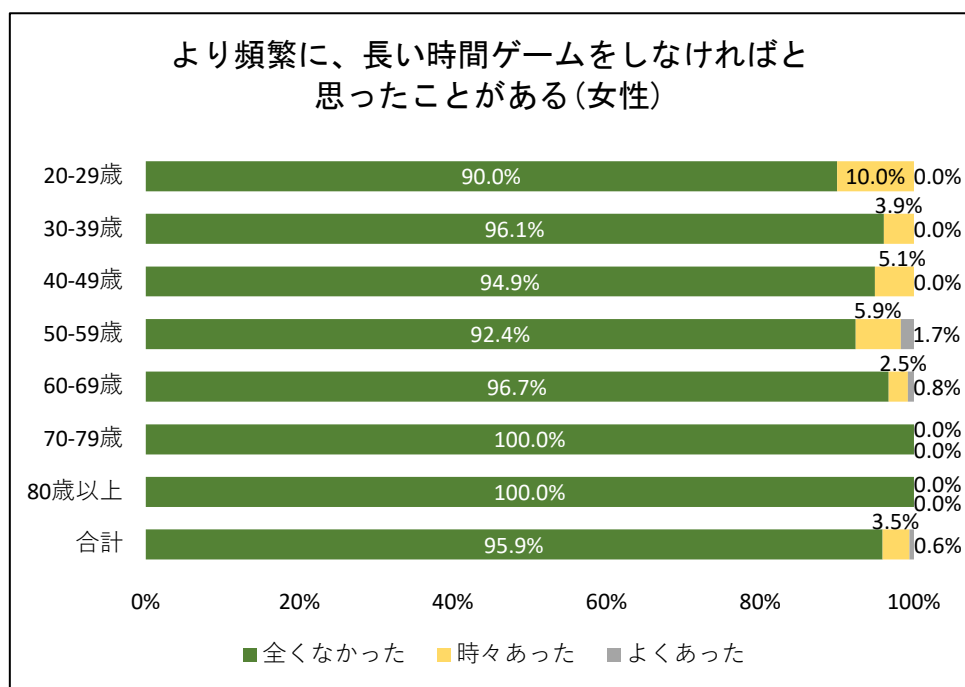
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	18	90.0%	2	10.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	47	90.4%	5	9.6%	0	0.0%	52	100%
40-49 歳	77	97.5%	2	2.5%	0	0.0%	79	100%
50-59 歳	114	97.4%	2	1.7%	1	0.9%	117	100%
60-69 歳	120	98.4%	2	1.6%	0	0.0%	122	100%
70-79 歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80 歳以上	62	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	62	100%
合計	501	97.3%	13	2.5%	1	0.2%	515	100%

ウ ここ1年間、より頻繁に、長い時間ゲームをしなければと思ったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では93.4%、女性では95.9%でした。男性の20歳～49歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



男性

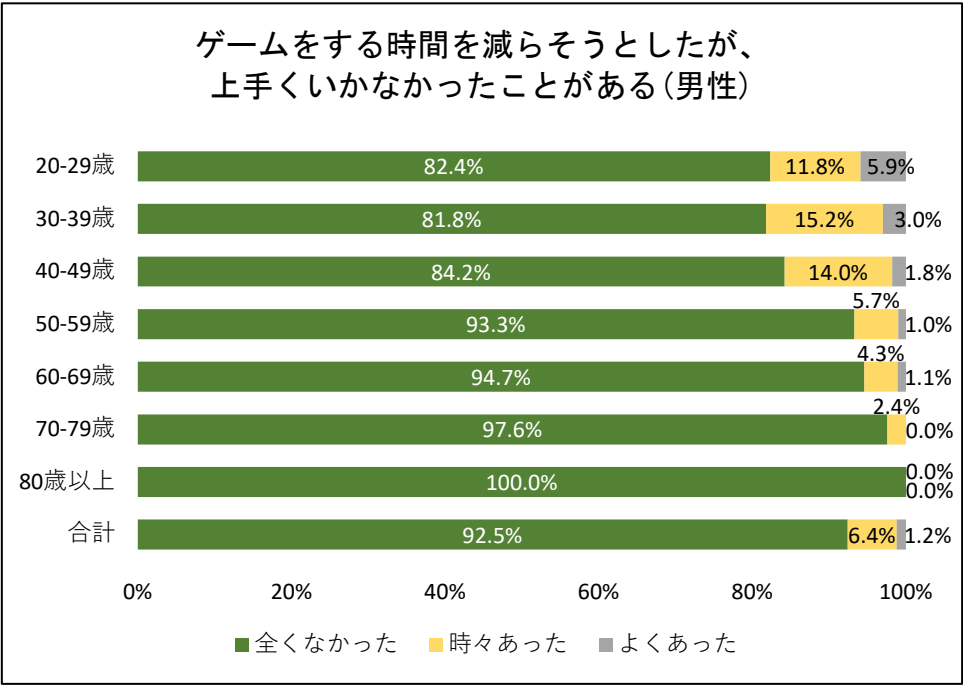
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	12	70.6%	4	23.5%	1	5.9%	17	100%
30-39 歳	27	81.8%	6	18.2%	0	0.0%	33	100%
40-49 歳	50	86.2%	7	12.1%	1	1.7%	58	100%
50-59 歳	98	94.2%	6	5.8%	0	0.0%	104	100%
60-69 歳	93	98.9%	0	0.0%	1	1.1%	94	100%
70-79 歳	83	97.6%	2	2.4%	0	0.0%	85	100%
80 歳以上	33	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	33	100%
合計	396	93.4%	25	5.9%	3	0.7%	424	100%



女性

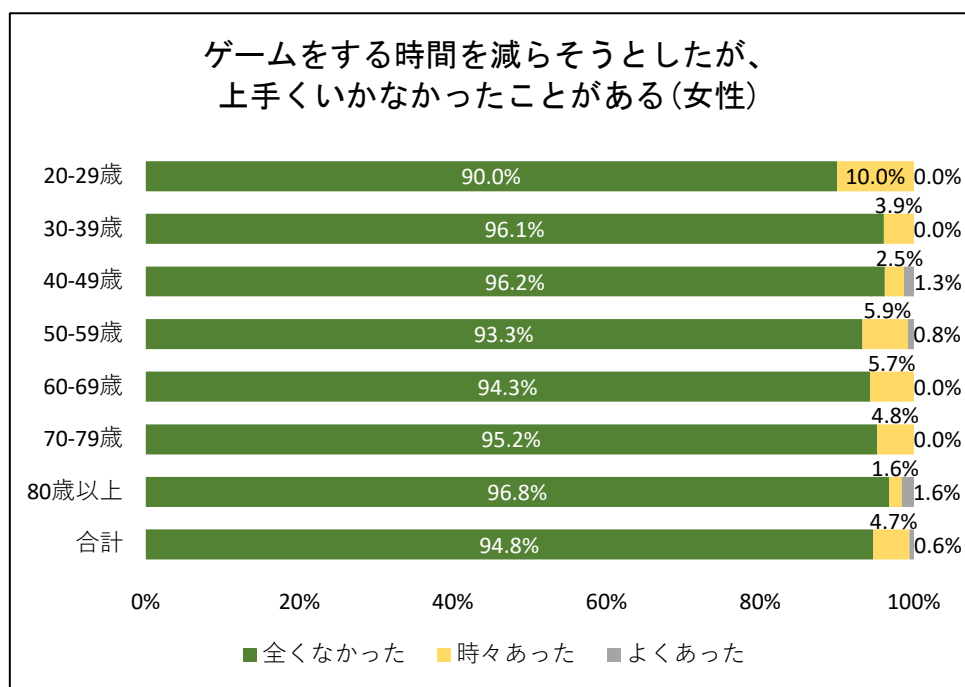
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	18	90.0%	2	10.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	49	96.1%	2	3.9%	0	0.0%	51	100%
40-49 歳	75	94.9%	4	5.1%	0	0.0%	79	100%
50-59 歳	110	92.4%	7	5.9%	2	1.7%	119	100%
60-69 歳	117	96.7%	3	2.5%	1	0.8%	121	100%
70-79 歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80 歳以上	62	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	62	100%
合計	494	95.9%	18	3.5%	3	0.6%	515	100%

エ ここ1年間、ゲームをする時間を減らそうとしたが、上手くいかなかったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では92.5%、女性では94.8%でした。男性の20歳～49歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



男性

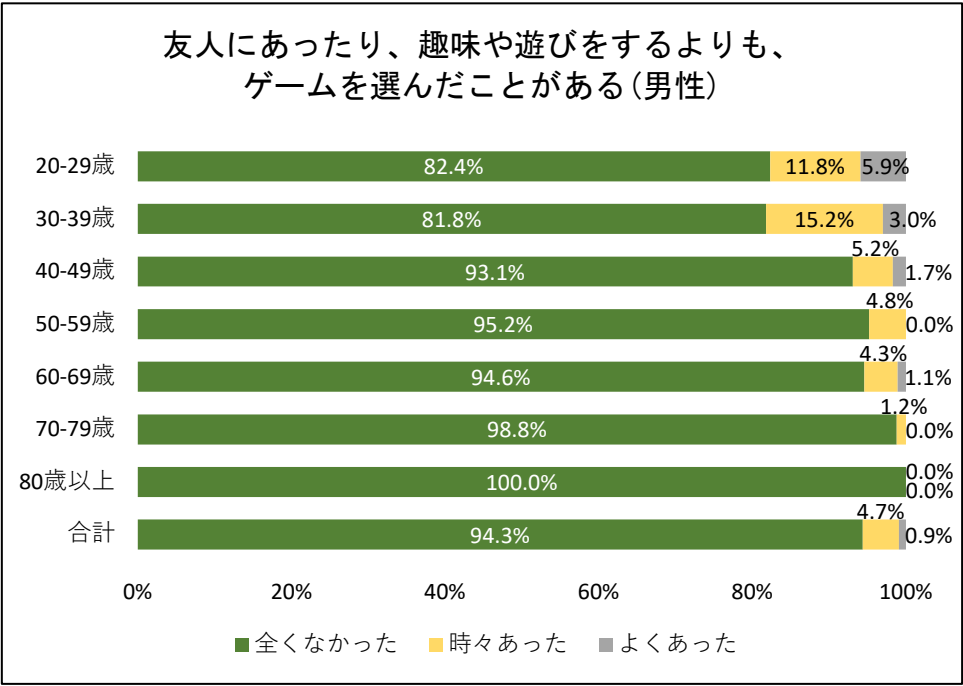
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	14	82.4%	2	11.8%	1	5.9%	17	100%
30-39 歳	27	81.8%	5	15.2%	1	3.0%	33	100%
40-49 歳	48	84.2%	8	14.0%	1	1.8%	57	100%
50-59 歳	98	93.3%	6	5.7%	1	1.0%	105	100%
60-69 歳	89	94.7%	4	4.3%	1	1.1%	94	100%
70-79 歳	83	97.6%	2	2.4%	0	0.0%	85	100%
80 歳以上	33	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	33	100%
合計	392	92.5%	27	6.4%	5	1.2%	424	100%



女性

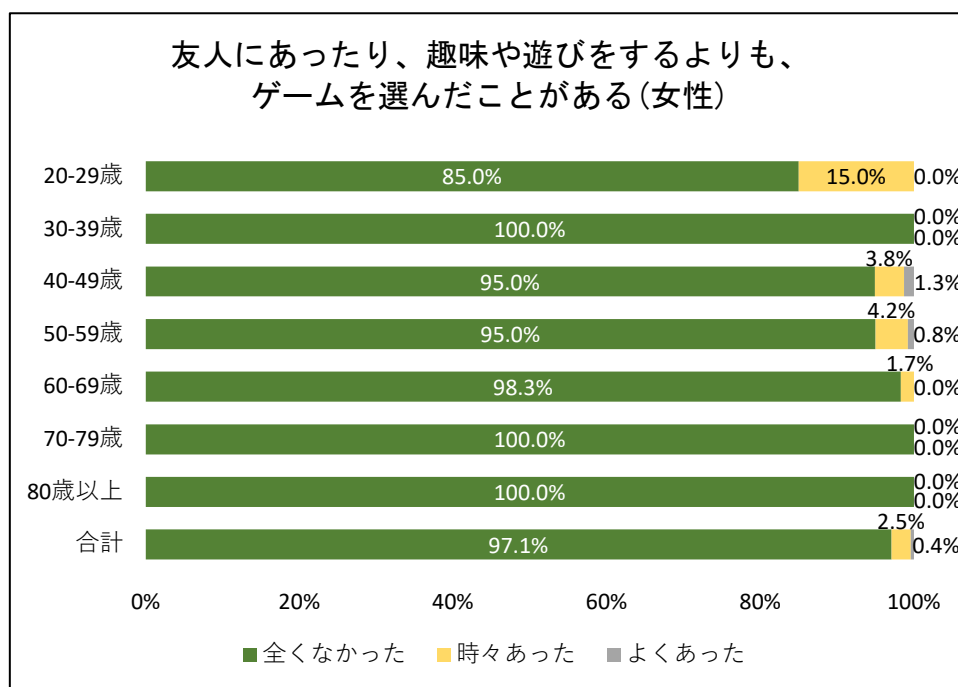
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	18	90.0%	2	10.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	49	96.1%	2	3.9%	0	0.0%	51	100%
40-49 歳	76	96.2%	2	2.5%	1	1.3%	79	100%
50-59 歳	111	93.3%	7	5.9%	1	0.8%	119	100%
60-69 歳	115	94.3%	7	5.7%	0	0.0%	122	100%
70-79 歳	59	95.2%	3	4.8%	0	0.0%	62	100%
80 歳以上	60	96.8%	1	1.6%	1	1.6%	62	100%
合計	488	94.8%	24	4.7%	3	0.6%	515	100%

オ ここ1年間、友人に会ったり、趣味や遊びをするよりも、ゲームを選んだことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では94.3%、女性では97.1%でした。男性の20歳～39歳、女性の20歳～29歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



男性

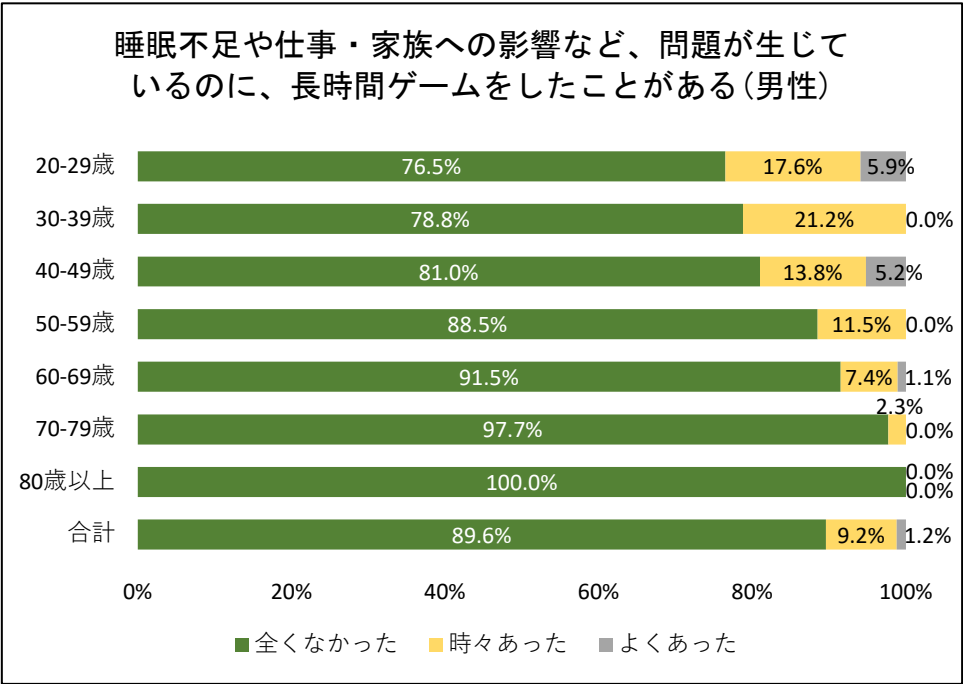
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	14	82.4%	2	11.8%	1	5.9%	17	100%
30-39 歳	27	81.8%	5	15.2%	1	3.0%	33	100%
40-49 歳	54	93.1%	3	5.2%	1	1.7%	58	100%
50-59 歳	100	95.2%	5	4.8%	0	0.0%	105	100%
60-69 歳	88	94.6%	4	4.3%	1	1.1%	93	100%
70-79 歳	84	98.8%	1	1.2%	0	0.0%	85	100%
80 歳以上	33	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	33	100%
合計	400	94.3%	20	4.7%	4	0.9%	424	100%



女性

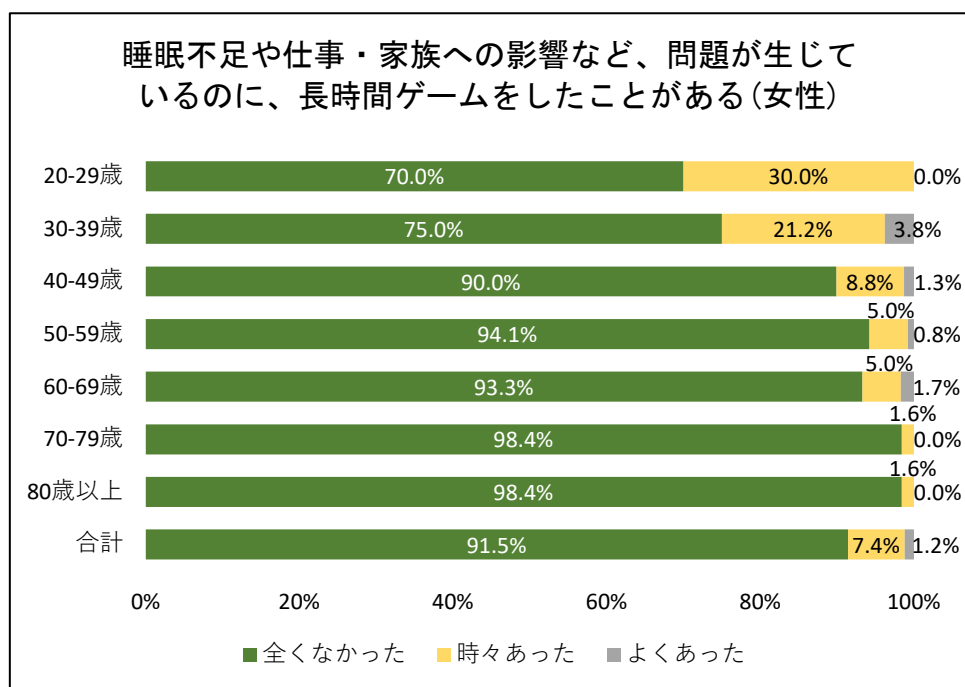
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	17	85.0%	3	15.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	51	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	51	100%
40-49 歳	76	95.0%	3	3.8%	1	1.3%	80	100%
50-59 歳	114	95.0%	5	4.2%	1	0.8%	120	100%
60-69 歳	119	98.3%	2	1.7%	0	0.0%	121	100%
70-79 歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80 歳以上	62	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	62	100%
合計	502	97.1%	13	2.5%	2	0.4%	517	100%

カ ここ1年間、睡眠不足や仕事・家族への影響など、問題が生じているのに、長時間ゲームをしたことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 89.6%、女性では 91.5%でした。男性の 20 歳～49 歳、女性の 20 歳～39 歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



男性

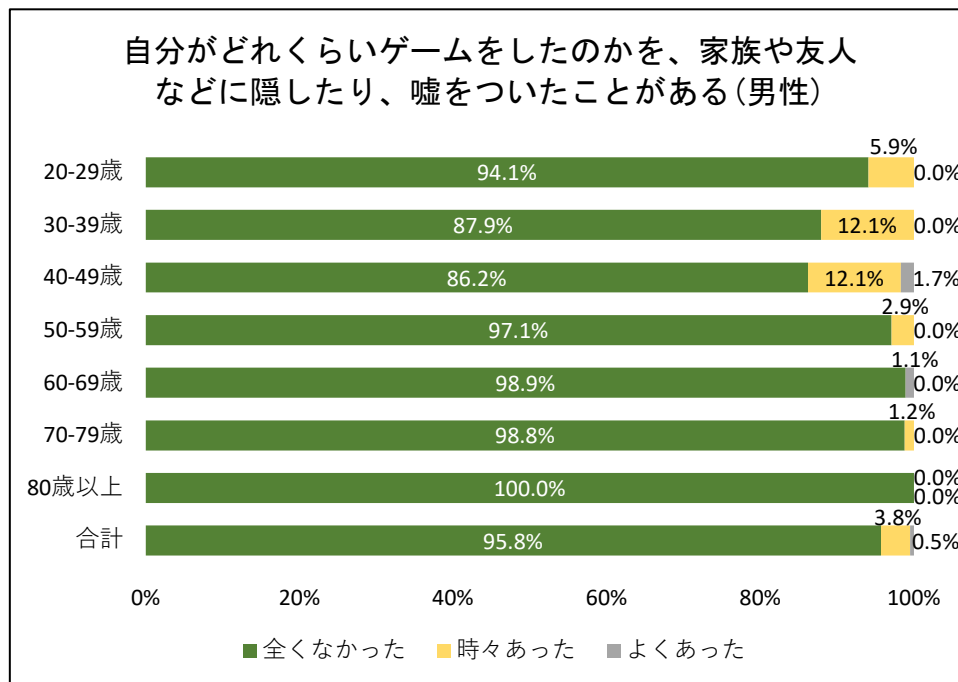
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	13	76.5%	3	17.6%	1	5.9%	17	100%
30-39 歳	26	78.8%	7	21.2%	0	0.0%	33	100%
40-49 歳	47	81.0%	8	13.8%	3	5.2%	58	100%
50-59 歳	92	88.5%	12	11.5%	0	0.0%	104	100%
60-69 歳	86	91.5%	7	7.4%	1	1.1%	94	100%
70-79 歳	84	97.7%	2	2.3%	0	0.0%	86	100%
80 歳以上	33	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	33	100%
合計	381	89.6%	39	9.2%	5	1.2%	425	100%



女性

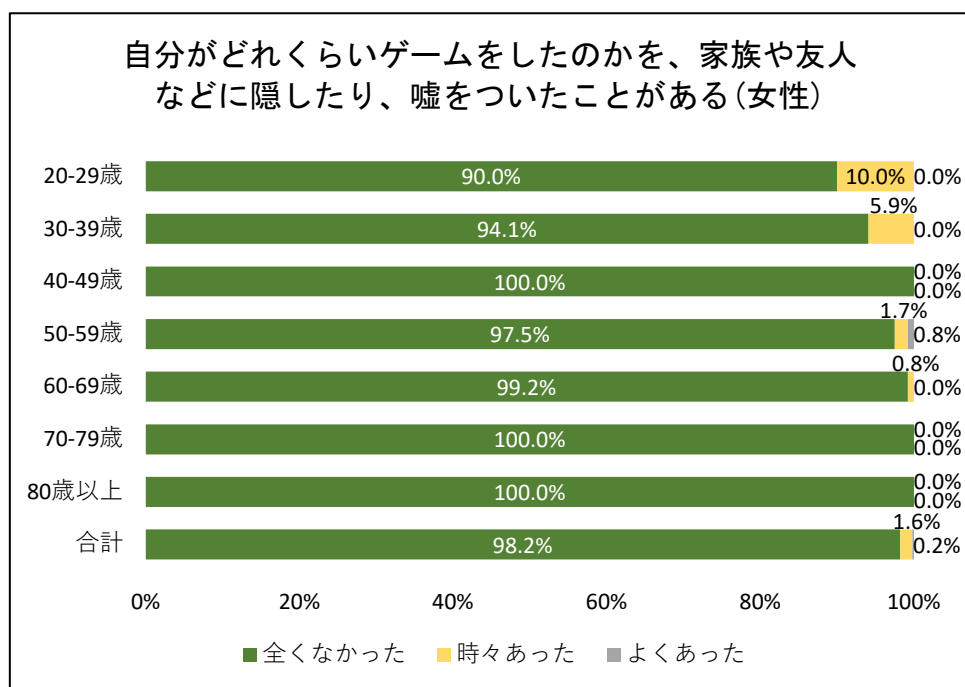
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	14	70.0%	6	30.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	39	75.0%	11	21.2%	2	3.8%	52	100%
40-49 歳	72	90.0%	7	8.8%	1	1.3%	80	100%
50-59 歳	112	94.1%	6	5.0%	1	0.8%	119	100%
60-69 歳	112	93.3%	6	5.0%	2	1.7%	120	100%
70-79 歳	62	98.4%	1	1.6%	0	0.0%	63	100%
80 歳以上	62	98.4%	1	1.6%	0	0.0%	63	100%
合計	473	91.5%	38	7.4%	6	1.2%	517	100%

キ ここ1年間、自分がどれくらいゲームをしたのかを、家族や友人などに隠したり、嘘をついたことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 95.8%、女性では 98.2%でした。



男性

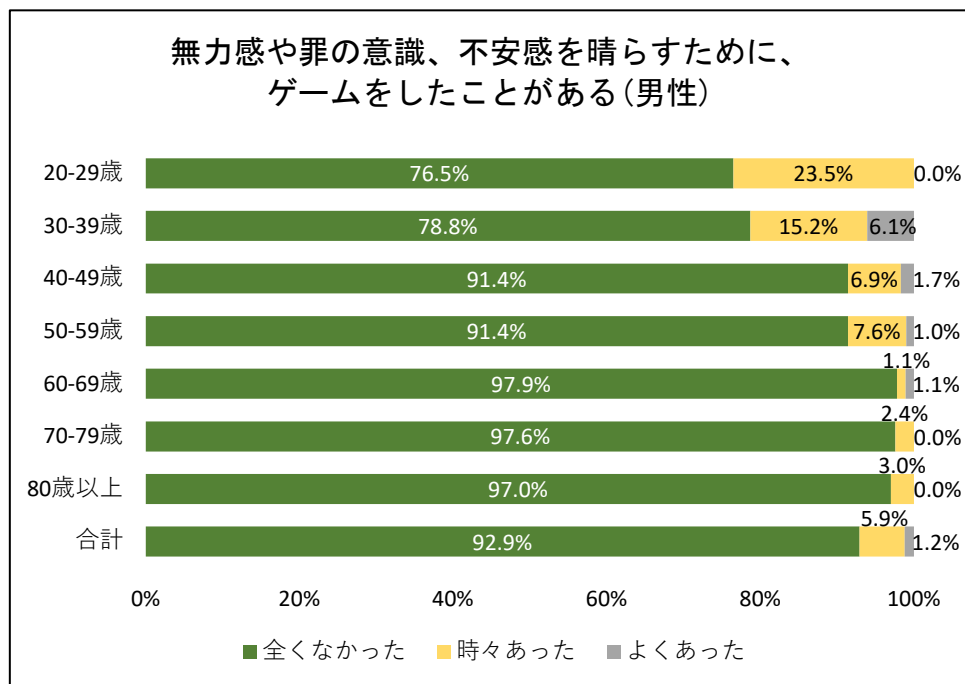
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	16	94.1%	1	5.9%	0	0.0%	17	100%
30-39 歳	29	87.9%	4	12.1%	0	0.0%	33	100%
40-49 歳	50	86.2%	7	12.1%	1	1.7%	58	100%
50-59 歳	102	97.1%	3	2.9%	0	0.0%	105	100%
60-69 歳	92	98.9%	0	0.0%	1	1.1%	93	100%
70-79 歳	85	98.8%	1	1.2%	0	0.0%	86	100%
80 歳以上	32	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	32	100%
合計	406	95.8%	16	3.8%	2	0.5%	424	100%



女性

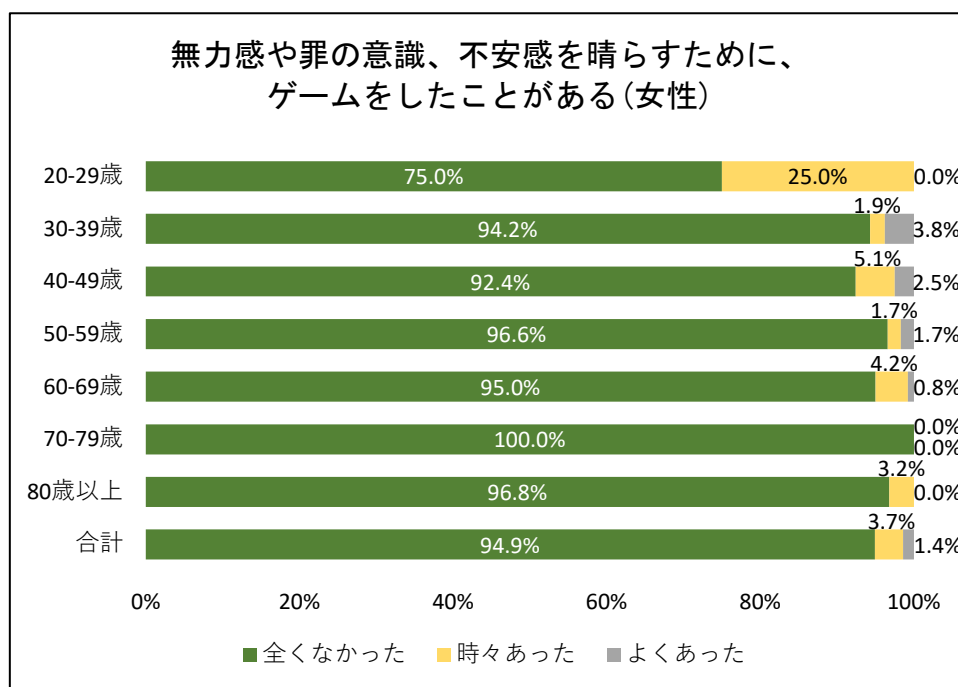
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	18	90.0%	2	10.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	48	94.1%	3	5.9%	0	0.0%	51	100%
40-49 歳	79	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	79	100%
50-59 歳	115	97.5%	2	1.7%	1	0.8%	118	100%
60-69 歳	119	99.2%	1	0.8%	0	0.0%	120	100%
70-79 歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80 歳以上	62	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	62	100%
合計	504	98.2%	8	1.6%	1	0.2%	513	100%

ク ここ1年間、無力感や罪の意識、不安感を晴らすために、ゲームをしたことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 92.9%、女性では 94.9%でした。男性の 20 歳～39 歳、女性の 20 歳～29 歳では、「時々あった」「よくあった」と回答した人の割合が高い傾向にあります。



男性

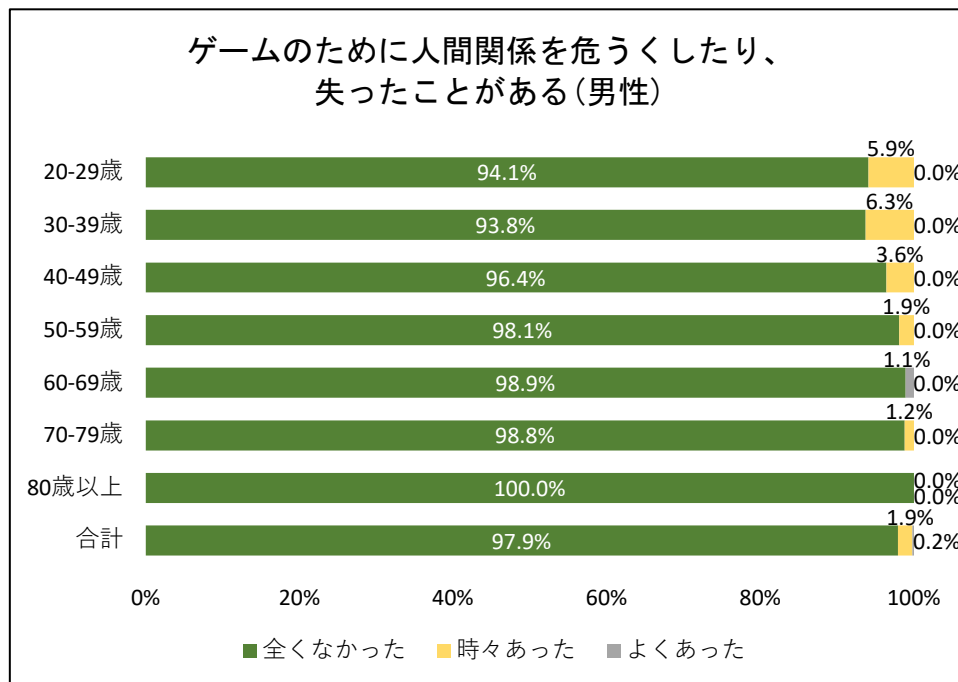
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	13	76.5%	4	23.5%	0	0.0%	17	100%
30-39 歳	26	78.8%	5	15.2%	2	6.1%	33	100%
40-49 歳	53	91.4%	4	6.9%	1	1.7%	58	100%
50-59 歳	96	91.4%	8	7.6%	1	1.0%	105	100%
60-69 歳	92	97.9%	1	1.1%	1	1.1%	94	100%
70-79 歳	83	97.6%	2	2.4%	0	0.0%	85	100%
80 歳以上	32	97.0%	1	3.0%	0	0.0%	33	100%
合計	395	92.9%	25	5.9%	5	1.2%	425	100%



女性

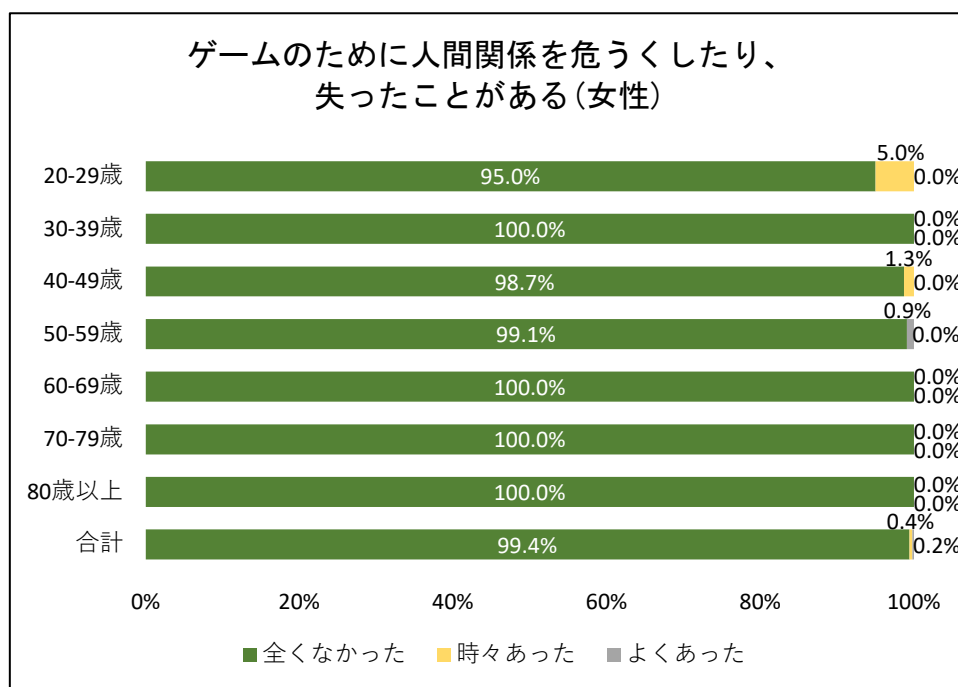
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	15	75.0%	5	25.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	49	94.2%	1	1.9%	2	3.8%	52	100%
40-49 歳	73	92.4%	4	5.1%	2	2.5%	79	100%
50-59 歳	113	96.6%	2	1.7%	2	1.7%	117	100%
60-69 歳	114	95.0%	5	4.2%	1	0.8%	120	100%
70-79 歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80 歳以上	60	96.8%	2	3.2%	0	0.0%	62	100%
合計	487	94.9%	19	3.7%	7	1.4%	513	100%

ケ ここ1年間、ゲームのために人間関係を危うくしたり、失ったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 97.9%、女性では 99.4%でした。



男性

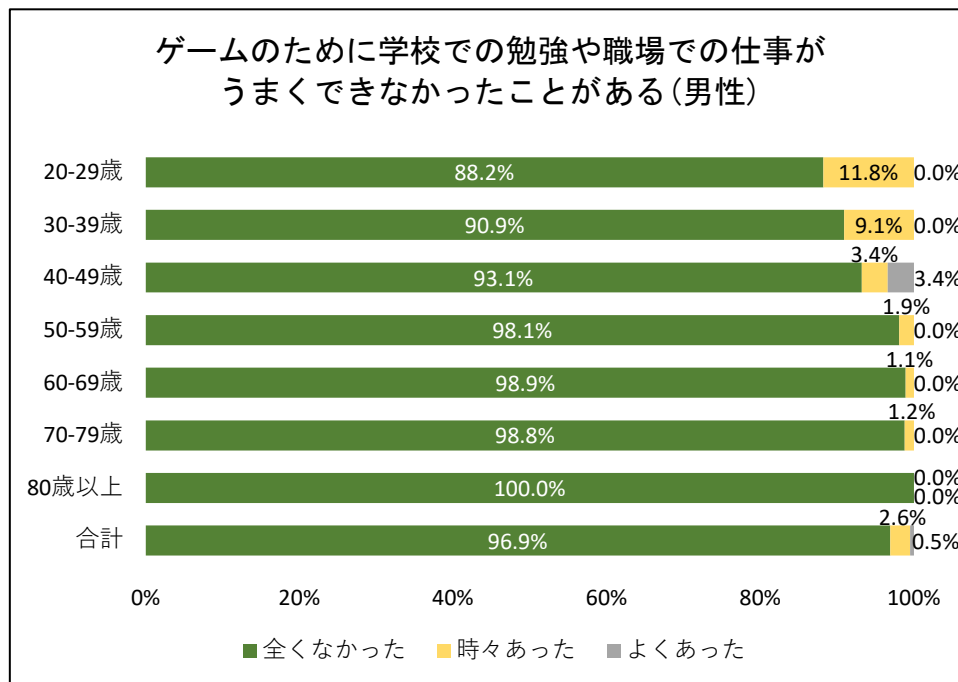
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	16	94.1%	1	5.9%	0	0.0%	17	100%
30-39 歳	30	93.8%	2	6.3%	0	0.0%	32	100%
40-49 歳	54	96.4%	2	3.6%	0	0.0%	56	100%
50-59 歳	102	98.1%	2	1.9%	0	0.0%	104	100%
60-69 歳	93	98.9%	0	0.0%	1	1.1%	94	100%
70-79 歳	85	98.8%	1	1.2%	0	0.0%	86	100%
80 歳以上	33	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	33	100%
合計	413	97.9%	8	1.9%	1	0.2%	422	100%



女性

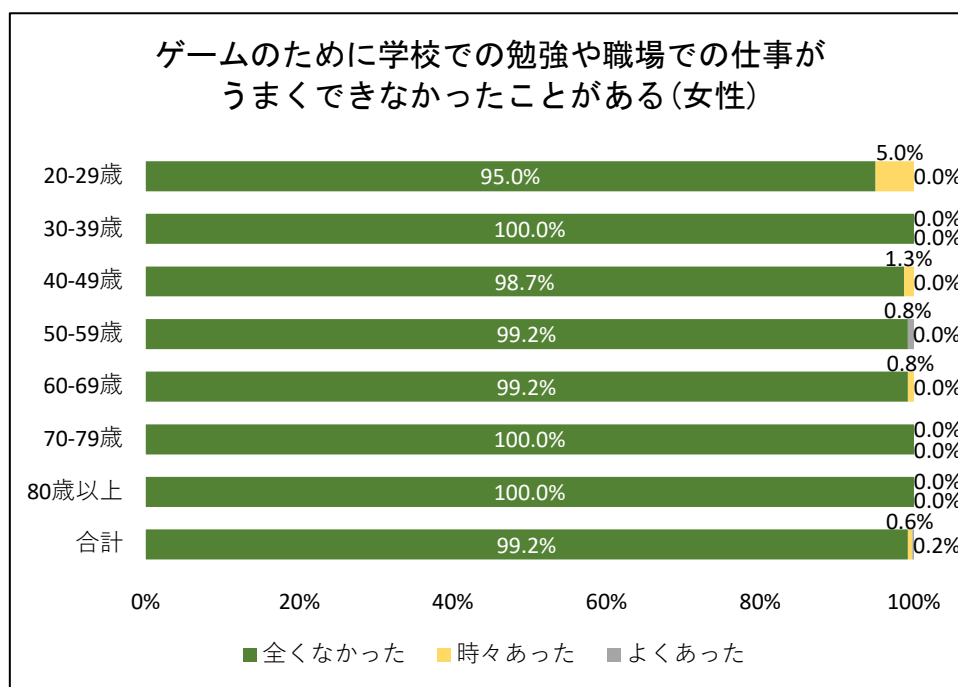
	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	19	95.0%	1	5.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	51	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	51	100%
40-49 歳	77	98.7%	1	1.3%	0	0.0%	78	100%
50-59 歳	116	99.1%	0	0.0%	1	0.9%	117	100%
60-69 歳	120	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	120	100%
70-79 歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80 歳以上	62	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	62	100%
合計	508	99.4%	2	0.4%	1	0.2%	511	100%

コ ここ1年間、ゲームのために学校での勉強や職場での仕事とうまくできなかったことが「全くなかった」と回答した人の割合は、男性では 96.9%、女性では 99.2%でした。



男性

	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	15	88.2%	2	11.8%	0	0.0%	17	100%
30-39 歳	30	90.9%	3	9.1%	0	0.0%	33	100%
40-49 歳	54	93.1%	2	3.4%	2	3.4%	58	100%
50-59 歳	102	98.1%	2	1.9%	0	0.0%	104	100%
60-69 歳	92	98.9%	1	1.1%	0	0.0%	93	100%
70-79 歳	84	98.8%	1	1.2%	0	0.0%	85	100%
80 歳以上	32	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	32	100%
合計	409	96.9%	11	2.6%	2	0.5%	422	100%

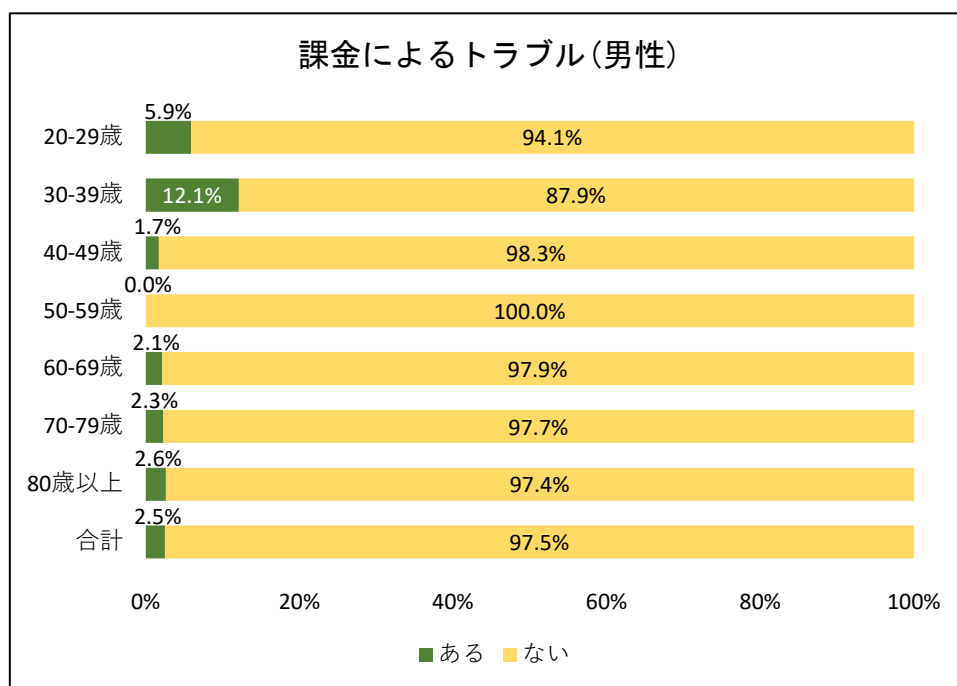


女性

	全くなかった		時々あった		よくあった		合計	
20-29 歳	19	95.0%	1	5.0%	0	0.0%	20	100%
30-39 歳	52	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	52	100%
40-49 歳	78	98.7%	1	1.3%	0	0.0%	79	100%
50-59 歳	119	99.2%	0	0.0%	1	0.8%	120	100%
60-69 歳	119	99.2%	1	0.8%	0	0.0%	120	100%
70-79 歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100%
80 歳以上	61	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	61	100%
合計	511	99.2%	3	0.6%	1	0.2%	515	100%

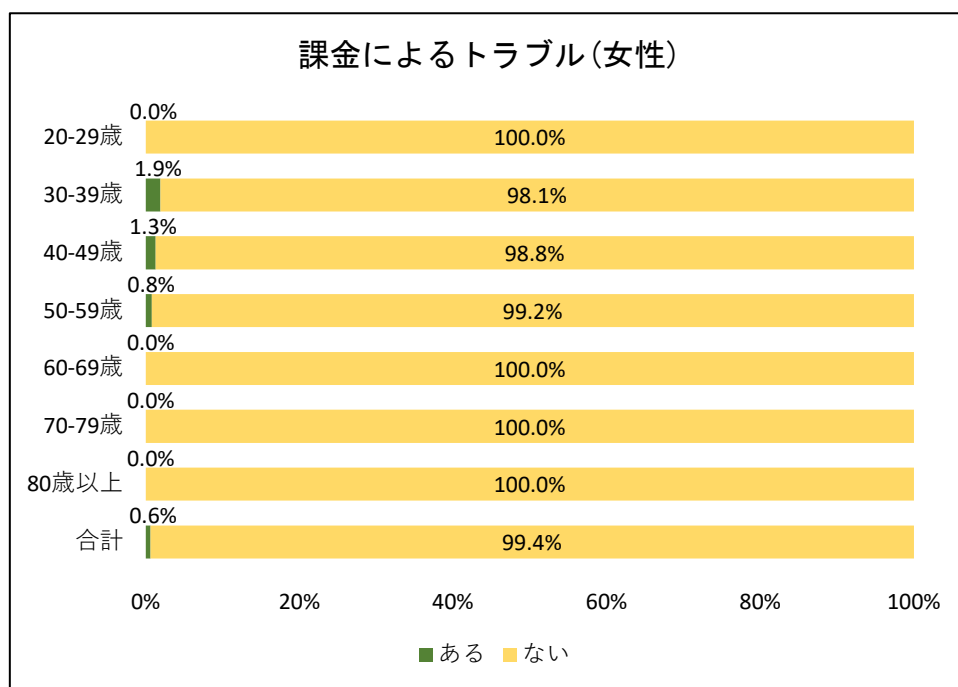
④ 課金トラブル

インターネット・ゲーム、スマートフォン使用に関し、今までに課金によるトラブルが「ある」と回答した人の割合は、男性では 2.5%、女性では 0.6%でした。



男性

	ある		ない		合計	
20-29 歳	1	5.9%	16	94.1%	17	100%
30-39 歳	4	12.1%	29	87.9%	33	100%
40-49 歳	1	1.7%	57	98.3%	58	100%
50-59 歳	0	0.0%	104	100.0%	104	100%
60-69 歳	2	2.1%	93	97.9%	95	100%
70-79 歳	2	2.3%	85	97.7%	87	100%
80 歳以上	1	2.6%	37	97.4%	38	100%
合計	11	2.5%	421	97.5%	432	100%



女性

	ある		ない		合計	
20-29 歳	0	0.0%	20	100.0%	20	100%
30-39 歳	1	1.9%	51	98.1%	52	100%
40-49 歳	1	1.3%	79	98.8%	80	100%
50-59 歳	1	0.8%	119	99.2%	120	100%
60-69 歳	0	0.0%	122	100.0%	122	100%
70-79 歳	0	0.0%	63	100.0%	63	100%
80 歳以上	0	0.0%	66	100.0%	66	100%
合計	3	0.6%	520	99.4%	523	100%