



高松市健康都市推進ビジョン

2014 - 2033



# 高松市健康都市推進ビジョン

中間見直し版



2019（平成31）年3月

高松市

# 御挨拶

本市では、市民の健康づくりの指針として、2014（平成26）年3月に「高松市健康都市推進ビジョン」を策定し、家庭や地域、学校、企業及び関係機関と連携の下、市民の健康づくりを推進してまいりました。

このような中、計画策定から5年が経過し、市民を取り巻く社会環境が変化していることから、今後の健康づくり対策の充実とより効果的な推進を図るため、計画の見直しを行いました。

見直しに当たって、これまでの取組の評価を行ったところ、目標項目のうち5割の指標で改善がみられており、健康づくりに一定の効果があった一方、目標を下回る指標もみられました。

これらの状況を踏まえ策定した「健康都市推進ビジョン 中間見直し版」では、今後取り組むべき健康課題を整理するとともに、目標項目の見直しや施策・事業の拡充等を行い、本計画の基本理念である、「全ての市民が共に支えあい、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現」を目指し、市民の健康づくりに取り組んでいくこととしております。

本計画名に盛り込んだ「健康都市」とは、世界保健機関（WHO）が提唱し、推進しているもので、保健・医療分野に加え、福祉・環境・教育・文化・まちづくりなど幅広い分野の活動により、自ら健康な状態を達成できるような都市環境を提供する都市のこととされています。

本市におきましても、笑顔の輪が広がる「健康都市」となるよう、健康づくりの更なる推進に、全力で取り組んでまいりますので、市民の皆様を始め、関係機関の一層の御理解と御協力をお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定に当たり、貴重な御意見、御提案をいただきました高松市健康づくり推進懇談会の委員の皆様を始め、多くの市民の皆様に、心から厚く御礼申し上げます。

2019（平成31）年3月

高松市長 大西 秀人



# 目次

第1章 計画の策定にあたって	ページ
1 計画策定と見直しの趣旨	2
(1) 計画策定及び見直しの背景	2
(2) 計画見直しの目的	2
2 計画の基本方針	2
(1) 基本理念	3
(2) 目標	3
3 計画の位置付け	4
4 計画の期間	5

第2章 高松市の健康に関する現状と健康課題	ページ
1 市民の健康に関する現状	8
(1) 人口・世帯の推移	8
(2) 出生の動向	10
(3) 平均寿命・健康寿命の推移	12
(4) 死亡の動向	13
(5) 国民健康保険の医療費及び受診状況	15
(6) 健診等の状況	17
(7) 要介護者の状況	20
2 アンケート調査結果からみた市民の健康に関する状況	22
(1) 調査の概要	22
(2) 調査の結果（抜粋）	23
3 中間評価の結果と健康課題	29
(1) 中間評価の目的と方法	29
(2) 中間評価の結果	31
(3) 中間評価の総括と健康課題	40

第3章 健康づくりの推進方策と目標		ページ
1	健康づくりの方策と目標	44
2	分野ごとの取組と目標	45
	<b>方策1 生活習慣の改善</b>	45
	(1) 栄養・食生活・食育	45
	(2) 身体活動・運動	51
	(3) こころの健康・休養	55
	(4) 飲酒	58
	(5) 喫煙	61
	(6) 歯と口腔の健康	64
	<b>方策2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</b>	67
	(1) がん	67
	(2) 循環器疾患	70
	(3) 糖尿病	73
	<b>方策3 ライフステージに応じた健康づくりの推進</b>	76
	(1) 次世代の健康	76
	(2) 青壮年期の健康	79
	(3) 高齢者の健康	82
	(4) ライフステージごとの目標	86
	<b>方策4 健康を支え、守るための社会環境の整備</b>	88
	高松市の地域特性をいかした健康づくり	93

第4章 計画の推進体制		ページ
1	健康づくりにおけるそれぞれの役割	96
2	計画の推進体制	100
	(1) 高松市健康づくり推進懇談会（地域・職域連携推進協議会）	101
	(2) 地域・職域連携推進ワーキング会議	101
	(3) 庁内の計画推進組織	101

第5章 計画の進行管理と目標の評価方法		ページ
1	計画の進行管理	104
2	目標項目と目標値	104

資料		ページ
1	中間見直し版計画策定の経過	112
2	高松市健康づくり推進懇談会設置要綱	114
3	高松市健康づくり推進本部会要綱	116
4	用語の説明	118

