

## がん検診を受けましょう！

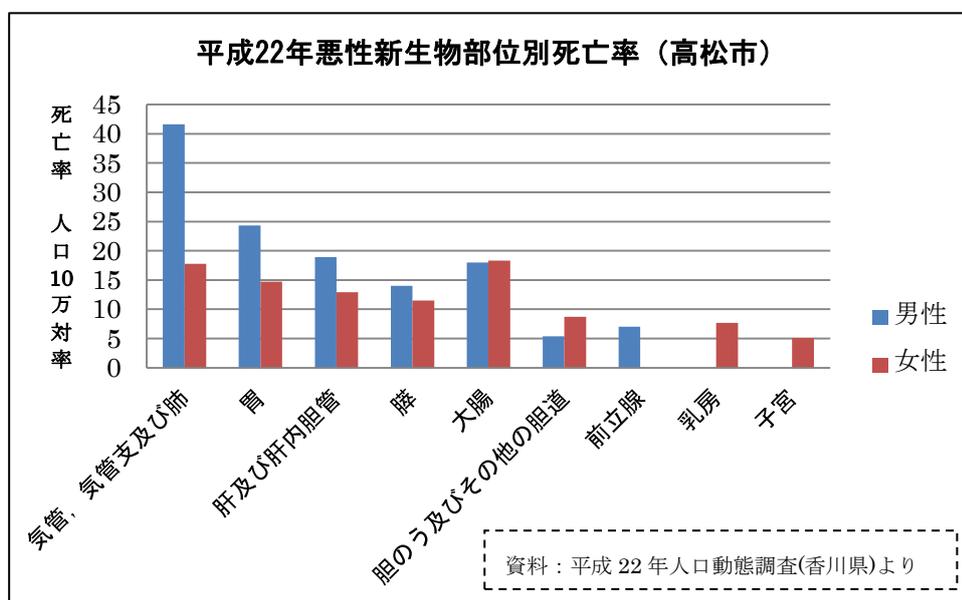
がんは死因の第1位です。日本人の3人に1人はがんで亡くなっています。

高松市のがんによる死亡を部位別にみると男性は肺、胃、肝臓、女性は大腸、肺、胃の順に多くなっています。

近年は、男女共に大腸がん、女性は乳がんが増加してきています。

今年度から胃がん集団検診、肺がん集団検診の対象者の方には、受診券を送付しています。

また、大腸がん、乳がんについてはある一定の年齢の方々に対する無料クーポン券検診を実施しています。職場等で受診する機会がない方は、ぜひこの機会に検診を受けましょう。



**知っていますか！！がんの予防には、生活習慣の見直しと検診が有効です。**

がんの原因の多くはたばこや飲酒、食事などの日常の生活習慣にかかわるものだとわかっています。しかし、いくら生活習慣に気をつけていてもがんを完全に防ぐことはできません。そこで検診が重要です。

早期のがんでは症状が出ることはほとんどありません。がんは治らない病気ではなく、早期に発見できれば治る確率はぐんと高くなります。だからこそ、自覚症状のない時から定期的に検診を受けることが重要です。