



## 5月31日は世界禁煙デーです！

＜禁煙週間＞ 5月31日～6月6日

世界禁煙デーは、たばこを吸わないことが社会習慣となるよう、様々な対策を行うために設けられました。

### 《たばこの健康への影響》

たばこの煙には、ニコチン、タール、一酸化炭素など様々な有害物質が含まれており、肺がんをはじめ動脈硬化、心臓病などの発症率を高め、周囲の人の健康にも害を及ぼします。

## 受動喫煙防止対策に取り組みましょう！

### 《受動喫煙について》

たばこの煙は、喫煙により直接吸い込まれる「主流煙」と、火のついたたばこの先から立ち上がる「副流煙」に分けられ、煙に含まれる有害物質は、副流煙の方が主流煙よりも2～4倍多く含まれています。

受動喫煙とは、「室内などの環境で、他人のたばこの煙を吸わされること」で、健康に悪影響を及ぼします。子どもの場合、風邪をひきやすくなったり、肺炎など呼吸器の病気を起こしやすくなるだけでなく、喫煙者が受けるのと同様の健康への影響があります。

### 《受動喫煙防止対策について》

健康増進法や厚生労働省の通知で、多数の人が利用する施設の管理者は、全面禁煙または分煙対策をすることが求められています。ご協力をお願いします。

#### ○受動喫煙防止対策に関する各種支援制度について

- ①受動喫煙防止対策助成金制度
- ②受動喫煙防止対策に係る相談支援業務
- ③職場内環境測定支援業務（たばこ煙濃度等の測定のための機器の貸与）

＜お問い合わせ先＞ 香川労働局労働基準部健康安全課  
電話 087-811-8920

※詳しいことは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/jigyousya/kitsuenboushi/>

#### ○「香川県禁煙・分煙施設認定制度」に登録しましょう！

目的：各施設等の受動喫煙防止対策の取り組みを促進し、たばこの害に関する意識の向上を図るため

＜お問い合わせ・申込み先＞ 健やか香川21 県民会議 事務局（香川県健康福祉総務課内）

電話 087-832-3261

E-mail : [kenkosomu@pref.kagawa.lg.jp](mailto:kenkosomu@pref.kagawa.lg.jp)

ホームページ : <http://www.pref.kagawa.jp/kenkosomu/nosmoke/>