様式第３号（第５条関係）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日

（宛先）高松市長

　　　　　　　　　　　　　　 　　　所在地

　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　団体名

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 代表者氏名

高松市健康づくり実践団体活動状況報告書

健康づくりの活動状況を次のとおり報告します。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 実践目標 | |  |
| 活動状況 | |  |
| 連絡先 | 担当者氏名 |  |
| 電話番号 |  |
| FAX番号 |  |
| Eメールアドレス |  |

様式第３号（第５条関係）

**記　入　例**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　○○年○○月○○日

（宛先）高松市長

　　　　　　　　　　　　　　 　　　所在地　高松市○○町○○番地

　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　団体名　○○の会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 代表者氏名　○○　○○

高松市健康づくり実践団体活動状況報告書

健康づくりの活動状況を次のとおり報告します。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 実践目標 | | 毎日プラス１，０００歩意識して歩こう |
| 活動状況 | | ＜例＞  毎週水曜日の朝に○○公園に集まり、１０名程度が高松市健康づくりウォーキングマップのコースを歩いています。初めに皆でストレッチをした後、「日々の活動の中で意識して体を動かそう。毎日プラス１，０００歩意識して歩こう。」と、仲間と声かけ合って歩いています。  参加することで人との触れ合いが増え、仲間がいることで「さぼらないで続けていける。」などの声も聞かれます。今後も継続していこうと思います。  【達成状況の記入についてのお願い】  ＜例＞毎週水曜日の朝に○○公園に集まり、１０名程度が高松市健康づくりウォーキングマップのコースを歩いています。時々コースを変えて、飽きない工夫をしています。初めに皆でストレッチをした後、「日々の活動の中で意識して体を動かそう。毎日プラス１，０００歩意識して歩こう。」と、仲間と声かけ合って歩いています。  参加することで人との触れ合いが増え、仲間がいることで「さぼらないで続けていける。」などの声も聞かれます。今後も継続していこうと思います。 |
| 連絡先 | 担当者氏名 | ○○　〇〇 |
| 電話番号 | ○○○―○○○○―○○○○ |
| FAX番号 | ○○〇―○○○○ |
| Eメールアドレス | ○○＠○○.○○.○○ |