****

**健康づくり実践団体に登録しませんか?**

高松市では、健康づくり活動を実践している地域や職域の団体又はグループを**健康づくり実践団体**として登録していただき、市ホームページなどで活動状況を紹介し、市民の健康づくりの意識啓発と環境整備の支援をしています。

健康づくり実践団体に登録する条件は、次のとおりです。

1. **地域又は職域で、健康づくり活動を積極的に実施している**

**団体・企業又はグループ**

1. **高松市健康都市推進ビジョンに賛同し、具体的な実践内容**

**及び数値目標を定めている**

気の合う仲間との取組みを登録して、さらに健康づくりの輪を広げましょう！

　　※詳しくは、裏面をご覧ください。

*****市民の皆さまの健康の取組みを応援します!! ぜひ、お気軽にお問合せください。***

**◆お問合せ・お申込み先◆**

**高松市保健所　保健医療政策課**

**電話：087-839-3805**

**FAX：087-839-2864**

Ｑ どんな活動が該当しますか？

Ｑ どうやって登録したらいいの？

[](http://4.bp.blogspot.com/-Ek-OSnHz7Bc/VbnRdEG_LnI/AAAAAAAAwLw/gyXElr4n0uI/s800/cooking_ryouri_oyako.png)[](http://1.bp.blogspot.com/-B7R-n0gCIaA/UYH5osW069I/AAAAAAAARIw/0CMfuB1pmSg/s600/radio_taisou.png)****

**高松市健康都市推進ビジョンとは?**

高松市では「健やか高松21」(計画期間：平成14～25年度)の第２次計画として、平成26年３月に**「高松市健康都市推進ビジョン」**を策定しました。

この計画では、健康を支え、守るための社会環境の整備を通じて、生活習慣の改善・生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底・ライフステージに応じた健康づくりの推進を図り、**健康寿命の延伸**と**生活の質の向上**を達成することにより、基本理念である

**『すべての市民が共に支えあい、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現』**を目指すこととしています。

その取組の一つが、**健康づくり実践団体事業**です。計画の重点目標として、健康づくり実践団体の登録数を、『**令和５年度までに１００団体に増やす』**ことを目指しています。

例えば

○地域の集会所や職場などで、仲間と定期的に、「ラジオ体操」・「里山歩き」・「ウォーキング」・「ヨガ」・「社交ダンス」など、楽しく体を動かす活動。

○「ヘルシー料理教室」を開催して、身体にやさしい料理を作り、みんなで一緒に食べる活動。

○禁煙や受動喫煙防止に取り組む活動

など、健康に繋がることであれば該

当します。

手続きは、以下のとおりです。

①市ホームページ掲載の『高松市健康づくり実践団体登録申込書』に必要事項をご記入の上、保健対策課へ提出してください。

②約２週間後、市より登録通知書・

登録証を交付します。

※登録後は、年１回、活動内容のわかる報告書の提出をお願いしています。活動状況は市ホームページなどで、広く紹介します。