

令和5年度Let'sTry野菜たっぷり生活 店舗一覧

地区	店舗等名	住所	電話番号	取組内容※		
				三つ星 ヘルシーランチ店	野菜たっぷり メニュー	野菜たっぷりの 工夫
都 心 部	お食事処 クスノキ	茜町18-41モカール茜101号	887-7711	○		
	魚と田舎料理 おかげや	瓦町1-12-1 田村ビル1階	862-6004	○		
	お野菜食堂SOHSOH	丸亀町8-23丸亀町グリーン東館2階	813-3211		○	
	香川大学生生活協同組合ダイニング空海	幸町1-1	835-3120		○	○
	カフェギャラリー 甘露	福岡町3-3-15	822-0930		○	
	喫茶アズマヤ	鍛冶屋町4-20ツーフットビル1F	070-1412-9772		○	
	COZY CAFE	片原町3-6	887-1951		○	
	珈琲矢の	西の丸町1-9	090-9450-1290		○	
	さぬき麺業 兵庫町本店	兵庫町11-9	851-5090		○	
	SHIUN CAFE	紫雲町2-17	861-5770		○	
	Zion Soup&Deli	天神前8-24	837-3178		○	
	大衆鉄板焼 宗家せんぬき屋	瓦町2丁目2-54	835-3611		○	
	多賀町の食堂 スマイラー	多賀町2-15-3	831-9686		○	○
	ナチュール	南新町13-5	831-5232		○	
	ホテル福屋 カフェレスト桔梗	古新町5-8	851-2365		○	
	春日水神市場	木太町2836-1	813-1730			○
	カルビ屋大福。高松北バイパス店	木太町2421-1	834-8929			○
	グランデリーズ昭和町店	昭和町二丁目2番10号	899-2200			○
	マルヨシセンター茜町店	茜町1-1	862-7311			○
マルヨシセンター片原町店	鶴屋町7-5	825-9222			○	
マルヨシセンター木太店	木太町2512-1	832-5366			○	

地区	店舗等名	住所	電話番号	取組内容※		
				三つ星 ヘルシーランチ店	野菜たっぷり メニュー	野菜たっぷりの 工夫
中部	レストランテ めぐみ	三条町623-1	816-7095	○		
	和と菜 coeur r ire CAFé	仏生山町甲384-3	889-7870	○		
	香川大学生生活協同組合工学部食堂	林町2217-20	868-1964		○	○
	國安うどん	多肥下町1583-3	867-0248		○	
	さぬき麺業 松並店	西八幡町235-1	866-4981		○	
	竹取庵	上林町496-1	889-3815		○	
	DEAR高松南店	三谷町361-1	889-0077		○	
	手造うどん・そば・いしうす庵 レインボー店	松縄町1066-17	867-5171		○	
	カルビ屋大福。高松東バイパス店	伏石町2166-9 高松おいしい広場内	867-8929			○
	グランデリーズ太田店	多肥下町1584-4	867-7755			○
	ステーキ&ハンバーグ山のや高松店	林町2538-1	815-2255			○
	マルヨシセンター松縄店	松縄町1012-12	866-6669			○
	山かつ 高松店	伏石町2167-1 おいしい広場	868-7488			○
やまびこ屋	田村町1010	868-6971			○	
東部	こかげの森	屋島東町517-2	090-1177-1155	○		
	あじさいファーム	新田町甲480-1	880-1545		○	
	家庭料理の店 屋島のキッチンママ大矢	屋島西町2421-28 1-C	090-4787-1811		○	
	カフェ鞠屋	牟礼町牟礼152-20	845-4150		○	
	Kitchen Cuit	新田町甲2488-4	841-4447		○	
	DEAR屋島店	屋島西町2302-15	841-9001		○	
	海鮮食堂じゃこや（道の駅 源平の里むれ）	牟礼町原631-7	845-6080			○
	まいどおおきに屋島食堂	屋島西町1981-1	843-7710			○
	マルヨシセンターかたもと店	屋島西町1453-1	843-5171			○
	マルヨシセンター牟礼店	牟礼町牟礼字浜2433-1	845-8777			○
山かつ 屋島店	春日町字片田1651-1	841-0655			○	

地区	店舗等名	住所	電話番号	取組内容※			
				三つ星ヘルシーランチ店	野菜たっぷりメニュー	野菜たっぷりの工夫	
西部	うどん黒田屋 高松西インター店	円座町37	10月29日(日)をもって閉店しました	4-7533		○	
	CAFE KONDITOREI&REST シカ	国分寺町新名7-1		874-3850		○	
	珈琲 萌木	郷東町117 平成タクシー2F		080-6384-0353		○	
	DEARイオン高松店	香西本町1-1		832-8520		○	
	DEAR高松店	御厩町1389-1		886-0971		○	
	マルヨシセンター国分寺店	国分寺町新居1406		874-7511			○
南部	さぬき母めしカフェ	香南町岡1270-13 香南アグリム2階		808-8280	○		
	エビス ウドン ファクトリー	香川町浅野258-1		090-1329-6992		○	
	Farmer's Cafe 菜	香川町東谷307番地		090-1004-9710		○	
	マルヨシセンター川東店	香川町川東上1792-1		879-5678			○
	マルヨシセンター香川町店	香川町大野916-1		886-1110			○

※ 取組内容

○三つ星ヘルシーランチ店 ヘルシーたかまつ協力店の登録基準である『健康に配慮したバランスのよいメニューの提供※』、『利用者の要望に対応した取組』、『健康づくり情報の提供』の全ての条件を満たす店舗。

※主食、主菜、副菜が揃い、1食あたり120g以上の野菜・きのこ・海藻等が使用されているメニューを提供している。

○野菜たっぷりメニュー 主食、主菜、副菜が揃い、1食あたり120g以上の野菜・きのこ・海藻等が使用されているメニューを提供している。

○野菜たっぷりの工夫 1品あたり野菜・きのこ・海藻等が120g以上のメニューがある、サラダバーがある、副菜メニューが豊富、付け合わせの野菜がおかわりできる 等の取組を実施している。

詳しくはヘルシーたかまつ協力店のHPをご覧ください。

[https://www.city.takamatsu.kagawa.jp/kurashi/kenkou/kenkonotameni/shokuiku/yasaitappuri/healthy\\_shop.html](https://www.city.takamatsu.kagawa.jp/kurashi/kenkou/kenkonotameni/shokuiku/yasaitappuri/healthy_shop.html)