

フライパンいらずの簡単メニュー

トマトナムル



【材料（2人分）】

トマト（中玉）	… 1 個
塩	… ひとつまみ
酢	… 小さじ 1
ごま油	… 小さじ 1
すりごま	… 少々

【作り方】

- ① トマトはヘタを取り、一口大に切る
- ② 調味料とすりごまを合わせ、①のトマトと和える。