

あっさり味でおやつにもピッタリ！ きゅうりサンド



【材料（1人分）】

きゅうり（なるべく真っ直ぐなもの）…1本
クリームチーズ …大さじ1
マヨネーズ …小さじ1
サンドウィチ用パン …2枚

【作り方】

- ① きゅうりは3等分にカットし、さらに縦1／4（切り口が1／2半月）にカットする。
- ② パン1枚にクリームチーズをぬり、きゅうりを並べ、パンからはみ出たきゅうりはカットする。
- ③ もう1枚のパンにマヨネーズをぬり、②のうえにかぶせる。
- ④ 1／2にカットする。