

家呑みのおつまみにも野菜を！

きゅうりのカナツペ



【材料】

きゅうり	… 1 / 2 本
クリームチーズ	… 60g
オリーブオイル	… 小さじ 1 / 2
クラッカー（無塩）	… 6 枚
パセリ（飾り）	

【作り方】

- ① きゅうりは適当な大きさにカットする。
- ② クリームチーズ、オリーブオイルとあえる。
- ③ クラッカーにのせ、パセリを飾る。