

 栄養 バランス	主食・主菜・副菜がそろっている エネルギー 1 日の 1/3 程度 脂質・塩分は控えめ	 栄養 表示	栄養成分表示（外食部門のみ）
 要望 対応	お客様の要望に応じた対応 ※食物アレルギー対応をしている場合は、詳細を 記載しています。(対応できない場合もあります。 ご了承ください。)	 情報 提供	健康づくり情報の提供
 メニュー	野菜たっぷりメニューの提供	 工夫	野菜たっぷりの工夫
 メニュー	食塩相当量が 3.0g 未満のメニューの提供	 工夫	食塩の摂りすぎに対する工夫
	三つ星ヘルシーランチ店（外食部門のみ）		

外食部門 「野菜摂取を応援する取組」「食塩の過剰摂取への取組」「三つ星ヘルシーランチ店」一覧

※ヘルシーたかまつ協力店登録順に掲載

店舗名			住所・電話番号	健康づくりの取組み
1	ホテル福屋 カフェレスト桔梗		高松市古新町 5-8 087-851-2365	    【食物アレルギー対応】 除去食対応（事前要相談）
2	さぬき麺業 松並店		高松市西ハゼ町 235-1 087-866-4981	  
3	さぬき麺業 兵庫町本店		高松市兵庫町 11-9 087-851-5090	  
4	手造うどん・そば いしうす 庵 レインボー店		高松市松縄町 1066-17 087-867-5171	  
5	山かつ 高松店		高松市伏石町 2167-1 おいしい広場 087-868-7488	  

店舗名			住所・電話番号	登録内容
6	香川大学生協同組合 ダイニング空海		高松市幸町 1-1 087-835-3120	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供 メニュー 工夫
7	香川大学生協同組合 工学部食堂		高松市林町 2217-20 087-864-5831	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供 メニュー 工夫
8	多賀町の食堂 スマイリー		高松市多賀町 2-15-3 087-831-9686	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 メニュー 工夫
9	道の駅 源平の里むれ 海鮮食堂じゃこや		高松市牟礼町原 631-7 087-845-6080	要望 対応 情報 提供 工夫
10	CAFE KONDITIONE I & REST シカ 国分寺本店		高松市国分寺町新名 7-1 087-874-3850	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 メニュー
11	中国料理 北京本館 		高松市片原町 2-8 087-822-2030	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供 メニュー 工夫
12	魚と田舎料理 おかげや 		高松市瓦町 1-12-1 田村ビル 1 階 087-862-6004	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供 メニュー
13	しらと菜園		高松市多肥上町 1190-1 087-887-3861	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 メニュー 【食物アレルギー対応】 事前要相談にて対応
14	リストランテ めぐみ 		高松市三条町 623-1 087-816-7095	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供 メニュー メニュー
15	こかげの森 		高松市屋島東町 517-2 090-1177-1155	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供 メニュー

店舗名			住所・電話番号	登録内容
16	Zion Soup & Deli		高松市天神前 8-24 087-837-3178	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 メニュー
17	ナチュラル		高松市南新町 13-5 087-831-5232	要望 対応 情報 提供 メニュー
18	やまびこ屋		高松市田村町 1010 087-868-6971	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 工夫
19	エビス ウドン ファクトリー		高松市香川町浅野 258-1 087-899-6992	要望 対応 情報 提供 メニュー
20	素魯風土 芽れんげ		高松市観光通 2-6-22 090-2892-3060	要望 対応 情報 提供 メニュー
21	香川県立中央病院 レストラン ビアンモール	 	高松市朝日町 1-2-1 (香川県立中央病院内) 087-823-5435	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供 メニュー メニュー
22	おうちカフェ a i a i		高松市檀紙町 2 8 1-5 電話番号なし	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 メニュー
23	NISHIKIMACHI 食堂		高松市錦町 2-9-38 090-9450-1290	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 メニュー
24	SHIUN CAFE		高松市紫雲町 2-17 087-861-5770	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 メニュー
25	和と菜 coeur rire CAFé	 	高松市仏生山町甲 384-3 087-889-7870	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供 メニュー メニュー

店舗名			住所・電話番号	登録内容
26	山かつ 屋島店		高松市春日町字片田 1651-1 087-841-0655	要望 対応 情報 提供  工夫
27	カフェ鞠屋		高松市牟礼町牟礼 152-20 087-845-4150	要望 対応 情報 提供  メニュー
28	COZY CAFE		高松市片原町 3-6 087-887-1951	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  メニュー
29	うどん市場 兵庫町店		高松市兵庫町 2-8 087-823-0388	要望 対応 情報 提供  メニュー 工夫
30	まいどおおきに 屋島食堂		高松市屋島西町 1981-1 087-843-7710	要望 対応 情報 提供  メニュー 工夫
31	まいどおおきに 木太食堂		高松市木太町 933-1 087-865-0123	要望 対応 情報 提供  メニュー 工夫
32	Farmer's Cafe 菜		高松市香川町東谷 307 090-1004-9710	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  メニュー 【食物アレルギー対応】 メニューの変更（事前要相談）
33	カルビ屋大福。高松北バイパス店		高松市木太町 2421-1 087-834-8929	要望 対応 情報 提供  工夫
34	國安うどん		高松市多肥下町 1583-3 087-867-0248	要望 対応 情報 提供  メニュー
35	癒しダイニング和 ON - わおん -		高松市片原町 4-1 佐々木店舗 1 階 080-6380-0008	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  メニュー

店舗名			住所・電話番号	登録内容
36	お野菜食堂SOH SOH 丸亀町グリーン店		高松市丸亀町 8-23 丸亀町グリーン東館 2F 087-813-3211	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 メニュー
37	さぬき母めしカフェ 		高松市香南町岡 1270-13 香南アグリーム 2 階 087-808-8280	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供 メニュー 工夫 工夫 【食物アレルギー対応】 事前要相談にて対応
38	C a f é R u e		高松市花ノ宮町 1-9-4 090-5716-0172	要望 対応 情報 提供 メニュー
39	カフェギャラリー 甘露		高松市福岡町 3-3-15 087-822-0930	要望 対応 情報 提供 メニュー
40	K i t c h e n C u i t		高松市新田町甲 2488-4 087-841-4447	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 メニュー 工夫
41	あじさいファーム		高松市新田町甲 480-1 087-880-1545	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 メニュー
42	珈琲 萌木		高松市郷東町 117 平成タクシー 2F 080-6384-0353	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 メニュー
43	大衆鉄板焼 宗家 せんぬき屋		高松市瓦町 2-2-54 087-835-3611	栄養 表示 要望 対応 情報 提供 メニュー 工夫
44	ミヤモト惣菜店		高松市内町 4-14 090-2829-8786	要望 対応 情報 提供 工夫

店舗名			住所・電話番号	登録内容
45	チャイ花		高松市三谷町 923-3 087-888-4808	要望 対応 情報 提供 
46	喫茶アズマヤ		高松市鍛冶屋町 4-20 ツーフィートビル 1F 070-1412-9772	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
47	ステーキ & ハンバーグ山のや 高松店		高松市林町 2538-1 087-815-2255	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
48	竹取庵		高松市上林町 496-1 087-889-3815	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
49	DEAR屋島店		高松市屋島西町 2302-15 087-841-9001	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
50	DEAR高松南店		高松市三谷町 361-1 087-889-0077	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
51	DEARイオン高松店		高松市香西本町 1-1 087-832-8520	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
52	DEAR高松店		高松市御厩町 1389-1 087-886-0971	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
53	囲炉裏カフェ		高松市東山崎町 195 番 地 1 070-4313-7696	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
54	ホテルウィング インターナショナル高松		高松市瓦町 2-2-3 087-861-0017	要望 対応 情報 提供  【食物アレルギー対応】 アレルギー表示（卵、乳、 小麦、エビ、カニ）