

 栄養 バランス	主食・主菜・副菜がそろっている エネルギー 1日の1/3程度 脂質・塩分は控えめ	 栄養 表示	栄養成分表示（外食部門のみ）
 要望 対応	お客様の要望に応じた対応 ※食物アレルギー対応をしている場合は、詳細を記載しています。（対応できない場合もあります。ご了承ください。）	 情報 提供	健康づくり情報の提供
 メニュー	野菜たっぷりメニューの提供	 工夫	野菜たっぷりの工夫
 メニュー	食塩相当量が3.0g未満のメニューの提供	 工夫	食塩の摂りすぎに対する工夫
 HealthyLunch 三つ星ヘルシーランチ店（外食部門のみ）			

外食部門

「野菜摂取を応援する取組」「食塩の過剰摂取への取組」「三つ星ヘルシーランチ店」一覧

※ヘルシーたかまつ協力店登録順に掲載

店舗名		住所・電話番号	健康づくりの取組み
1	ホテル福屋 カフェレスト桔梗 	高松市古新町 5-8 087-851-2365	 栄養 バランス  要望 対応  情報 提供  メニュー 【食物アレルギー対応】 除去食対応（事前要相談）
2	さぬき麺業 松並店 	高松市西ハゼ町 235-1 087-866-4981	 要望 対応  情報 提供  メニュー
3	さぬき麺業 兵庫町本店 	高松市兵庫町 11-9 087-851-5090	 要望 対応  情報 提供  メニュー
4	手造うどん・そば いしうす庵 レインボー店 	高松市松縄町 1066-17 087-867-5171	 要望 対応  情報 提供  メニュー
5	山かつ 高松店 	高松市伏石町 2167-1 おいしい広場 087-868-7488	 要望 対応  情報 提供  工夫

店舗名		住所・電話番号	登録内容
6	香川大学生生活協同組合 ダイニング空海	高松市幸町 1-1 087-835-3120	     
7	香川大学生生活協同組合 工学部食堂	高松市林町 2217-20 087-864-5831	     
8	多賀町の食堂 スマイリー	高松市多賀町 2-15-3 087-831-9686	    
9	道の駅 源平の里むれ 海鮮食堂じゃこや	高松市牟礼町原 631-7 087-845-6080	  
10	CAFE KONDITIONE I & REST シカ 国分寺本店	高松市国分寺町新名 7-1 087-874-3850	   
11	中国料理 北京本館	高松市片原町 2-8 087-822-2030	      
12	魚と田舎料理 おかげや	高松市瓦町 1-12-1 田村ビル 1 階 087-862-6004	     
13	しらと菜園	高松市多肥上町 1190-1 087-887-3861	    【食物アレルギー対応】 事前要相談にて対応
14	レストランテ めぐみ	高松市三条町 623-1 087-816-7095	      
15	こかげの森	高松市屋島東町 517-2 090-1177-1155	     

店舗名		住所・電話番号	登録内容
16	Zion Soup&Deli 	高松市天神前 8-24 087-837-3178	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
17	ナチュラル 	高松市南新町 13-5 087-831-5232	要望 対応 情報 提供 
18	やまびこ屋 	高松市田村町 1010 087-868-6971	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
19	エビス ウドン ファクトリー 	高松市香川町浅野 258-1 087-899-6992	要望 対応 情報 提供 
20	素魯風土 芽れんげ 	高松市観光通 2-6-22 090-2892-3060	要望 対応 情報 提供 
21	香川県立中央病院 レストラン ビアンモール 	高松市朝日町 1-2-1 (香川県立中央病院内) 087-823-5435	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供  
22	おうちカフェ aiai 	高松市檀紙町 2 8 1-5 電話番号なし	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
23	NISHIKIMACHI 食堂 	高松市錦町 2-9-38 090-9450-1290	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
24	SHIUN CAFE 	高松市紫雲町 2-17 087-861-5770	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
25	和と菜 coeur rire CAFé 	高松市仏生山町甲 384-3 087-889-7870	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供  

店舗名			住所・電話番号	登録内容
26	山かつ 屋島店		高松市春日町字片田 1651-1 087-841-0655	要望 対応 情報 提供  工夫
27	カフェ鞠屋		高松市牟礼町牟礼 152-20 087-845-4150	要望 対応 情報 提供  メニュー
28	COZY CAFE		高松市片原町 3-6 087-887-1951	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  メニュー
29	うどん市場 兵庫町店		高松市兵庫町 2-8 087-823-0388	要望 対応 情報 提供  メニュー 工夫
30	まいどおおきに 屋島食堂		高松市屋島西町 1981-1 087-843-7710	要望 対応 情報 提供  メニュー 工夫
31	まいどおおきに 木太食堂		高松市木太町 933-1 087-865-0123	要望 対応 情報 提供  メニュー 工夫
32	Farmer's Cafe 菜		高松市香川町東谷 307 090-1004-9710	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  メニュー 【食物アレルギー対応】 メニューの変更（事前要相談）
33	カルビ屋大福。高松北バイパス店		高松市木太町 2421-1 087-834-8929	要望 対応 情報 提供  工夫
34	國安うどん		高松市多肥下町 1583-3 087-867-0248	要望 対応 情報 提供  メニュー
35	癒しダイニング和 ON - わおん -		高松市片原町 4-1 佐々木店舗 1 階 080-6380-0008	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  メニュー

店舗名		住所・電話番号	登録内容
36	お野菜食堂SOH SOH 丸亀町グリーン店 	高松市丸亀町 8-23 丸亀町グリーン東館 2F 087-813-3211	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
37	さぬき母めしカフェ  	高松市香南町岡 1270-13 香南アグリーム 2階 087-808-8280	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供    【食物アレルギー対応】 事前要相談にて対応
38	Café Rue 	高松市花ノ宮町 1-9-4 090-5716-0172	要望 対応 情報 提供 
39	カフェギャラリー 甘露 	高松市福岡町 3-3-15 087-822-0930	要望 対応 情報 提供 
40	Kitchen Cuit 	高松市新田町甲 2488-4 087-841-4447	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  
41	あじさいファーム 	高松市新田町甲 480-1 087-880-1545	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
42	家庭料理の店 屋島のキッチンママ大矢 	高松市屋島西町 2421-28 1-C 090-4787-1811	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
43	珈琲 萌木 	高松市郷東町 117 平成タクシー 2F 080-6384-0353	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
44	大衆鉄板焼 宗家 せんぬき屋 	高松市瓦町 2-2-54 087-835-3611	栄養 表示 要望 対応 情報 提供  
45	ミヤモト惣菜店 	高松市内町 4-14 090-2829-8786	要望 対応 情報 提供  

店舗名		住所・電話番号	登録内容
46	チャイ花 	高松市三谷町 923-3 087-888-4808	要望 対応 情報 提供 
47	喫茶アズマヤ 	高松市鍛冶屋町 4-20 ツーフィートビル 1F 070-1412-9772	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
48	ステーキ&ハンバーグ山のや 高松店 	高松市林町 2538-1 087-815-2255	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
49	竹取庵 	高松市上林町 496-1 087-889-3815	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
50	DEAR屋島店 	高松市屋島西町 2302-15 087-841-9001	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
51	DEAR高松南店 	高松市三谷町 361-1 087-889-0077	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
52	DEARイオン高松店 	高松市香西本町 1-1 087-832-8520	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
53	DEAR高松店 	高松市御厩町 1389-1 087-886-0971	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
54	囲炉裏カフェ 	高松市東山崎町 195 番 地 1 070-4313-7696	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
55	ホテルウィング インターナショナル高松 	高松市瓦町 2-2-3 087-861-0017	要望 対応 情報 提供  【食物アレルギー対応】 アレルギー表示（卵、乳、 小麦、エビ、カニ）

