

 <b>栄養 バランス</b>	主食・主菜・副菜がそろっている エネルギー 1日の1/3程度 脂質・塩分は控えめ	 <b>栄養 表示</b>	栄養成分表示（外食部門のみ）
 <b>要望 対応</b>	お客様の要望に応じた対応 ※食物アレルギー対応をしている場合は、詳細を記載しています。（対応できない場合もあります。ご了承ください。）	 <b>情報 提供</b>	健康づくり情報の提供
 <b>メニュー</b>	野菜たっぷりメニューの提供	 <b>工夫</b>	野菜たっぷりの工夫
 <b>メニュー</b>	食塩相当量が 3.0g 未満のメニューの提供	 <b>工夫</b>	食塩の摂りすぎに対する工夫
 <b>HealthyLunch</b> 三つ星ヘルシーランチ店	三つ星ヘルシーランチ店（外食部門のみ）		






























外食部門

「健康づくりの取組みをしているお店」一覧

※ヘルシーたかまつ協力店登録順に掲載

店舗名	住所・電話番号	健康づくりの取組み
1 喜代美山荘 花樹海	高松市西宝町 3-5-10 087-861-5580	  【食物アレルギー対応】 事前要相談にて対応
2 レストラン香松	高松市福岡町 3-26-1 087-823-1233	  
3 香川県庁消費生活協同組合 本庁食堂	高松市番町 4-1-10 087-831-1111（香川県庁代表電話）	  
4 香川県庁消費生活協同組合 高松合同庁舎食堂喫茶	高松市松島町 1-17-28 087-837-9491	 
5 季の屋 高松東バイパス店	高松市伏石町 2154-7 087-867-3077	 
6 カフェ Three	高松市香南町岡 1312-7 高松空港ターミナルビル2階 087-814-3496	 

	店舗名	住所・電話番号	健康づくりの取組み
7	エリエール 高松空港店	高松市香南町岡 1312-7 高松空港ターミナルビル2階 087-814-3483	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供
8	さぬき麺業空港店	高松市香南町岡 1312-7 高松空港ターミナルビル2階 087-814-3412	要望 対応 情報 提供
9	楽湯旬彩	高松市香南町横井 997-2 道の駅香南楽湯内 087-815-8585	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供
10	うどん麺こい	高松市高松町 3006-16 090-7781-6193	要望 対応 情報 提供
11	本場讃岐うどん たも屋 高松本店	高松市朝日新町 1-16 087-821-4480	要望 対応 情報 提供
12	本場讃岐うどん たも屋 林店	高松市林町 6-38 087-899-8998	要望 対応 情報 提供
13	うどん田中	高松市林町 455-3 087-888-1519	要望 対応 情報 提供
14	本場讃岐うどん たも屋 勅使店	高松市勅使町 1199-13 087-813-7950	要望 対応 情報 提供
15	茶房 太郎	高松市屋島中町 306-3 087-887-6751	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供
16	カフェ歩笑	高松市鬼無町是竹 144-2 087-870-5671	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供
17	Mr. SKY	高松市十川西町 827-3 087-848-5015	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供
18	食堂 輪りん家	高松市福岡町 1-4-46 高松けいりん場 1F 090-5278-9363	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供

店舗名	住所・電話番号	健康づくりの取組み
19 Café SUN 樹	高松市春日町 901-1 087-814-5904	  
20 Café 樹	高松市番町 1-10-35 087-837-5355	  
21 青春きっさ	高松市茜町 27-29 2F 087-837-5157	  
22 本場讃岐うどん たも屋 三条店	高松市三条町 316-1 087-802-8844	 
23 CUBE Cafe LOHAS CLUB	高松市番町 1-10-16 セントラルパーククリニック 7階 087-842-1020	  <b>【食物アレルギー対応】</b> 食材の変更等（事前要相談）
24 日本料理 澤	高松市片原町 6-1 片原町ビル 1階 087-873-2131	   <b>【食物アレルギー対応】</b> 事前要相談にて対応
25 おかあさん食堂	高松市香川町川東上 1763 番地 1	  <b>【食物アレルギー対応】</b> 事前要相談にて対応
26 麺匠 くすがみ	高松市楠上町 2丁目 6-36 087-880-5496	 
27 Lunch&Sweets STORY	高松市松縄町 1074-6 087-899-5496	  
28 エニシア高松	高松市上林町 510-39 087-880-6002	 
29 wabi カフェ	高松市林町 2217-1 サンメッセ香川内 087-869-3115	   

30	KONOJI	高松市鍛冶屋町4-2-1 ワンフットビル2F 087-802-3352	 
31	カフェエト・グリーン	高松市丸亀町7-16 丸亀町グリーン2F	  
32	美術館食堂	高松市紺屋町10-4 087-822-0355	  