

# ヘルシーたかまつ協力店 登録情報

(令和8年1月28日現在)

	主食・主菜・副菜がそろっている エネルギー 1日の1/3程度 脂質・塩分は控えめ		栄養成分表示（外食部門のみ）
	お客様の要望に応じた対応 <small>※食物アレルギー対応をしている場合は、詳細を記載しています。（対応できない場合もあります。ご了承ください。）</small>		健康づくり情報の提供
	野菜たっぷりメニューの提供		野菜たっぷりの工夫
	食塩相当量が3.0g 未満のメニューの提供		食塩の摂りすぎに対する工夫
 三つ星ヘルシーランチ店（外食部門のみ）			

## 外食部門

### 「健康づくりの取組みをしているお店」一覧

※ヘルシーたかまつ協力店登録順に掲載

店舗名	住所・電話番号	健康づくりの取組み
1 喜代美山荘 花樹海	高松市西宝町3-5-10 087-861-5580	  【食物アレルギー対応】 事前要相談にて対応
2 レストラン香松	高松市福岡町3-26-1 087-823-1233	  
3 香川県庁消費生活協同組合 本庁食堂	高松市番町4-1-10 087-831-1111（香川県庁代表電話）	  
4 香川県庁消費生活協同組合 高松合同庁舎食堂喫茶	高松市松島町1-17-28 087-837-9491	 
5 季の屋 高松東バイパス店	高松市伏石町2154-7 087-867-3077	 
6 C a f e B u o n o	高松市香南町岡1312-7 高松空港ターミナルビル2階 087-814-3496	 

店舗名		住所・電話番号	健康づくりの取組み
7	エリエール 高松空港店	高松市香南町岡 1312-7 高松空港ターミナルビル2階 087-814-3483	  
8	さぬき麺業空港店	高松市香南町岡 1312-7 高松空港ターミナルビル2階 087-814-3412	 
9	楽湯旬彩	高松市香南町横井 997-2 道の駅香南楽湯内 087-815-8585	  
10	うどん麺こい	高松市高松町 3006-16 090-7781-6193	 
11	本場讃岐うどん たも屋 高松本店	高松市朝日新町 1-16 087-821-4480	 
12	本場讃岐うどん たも屋 林店	高松市林町 6-38 087-899-8998	 
13	うどん田中	高松市林町 455-3 087-888-1519	 
14	本場讃岐うどん たも屋 勅使店	高松市勅使町 1199-13 087-813-7950	 
15	茶房 太朗	高松市屋島中町 306-3 087-887-6751	  
16	カフェ歩笑	高松市鬼無町是竹 144-2 087-870-5671	  
17	M r . SKY	高松市十川西町 827-3 087-848-5015	  
18	食堂 輪りん家	高松市福岡町 1-4-46 高松けいりん場 1F 090-5278-9363	  

店舗名		住所・電話番号	健康づくりの取組み
19	Café SUN 樹	高松市春日町 901-1 087-814-5904	  
20	Café 樹	高松市番町 1-10-35 087-837-5355	  
21	青春きっさ	高松市茜町 27-29 2F 087-837-5157	  
22	本場讃岐うどん たも屋 三条店	高松市三条町 316-1 087-802-8844	 
23	CUBE Cafe LOHAS CLUB	高松市番町 1-10-16 セントラルパーククリニック 7階 087-842-1020	  【食物アレルギー対応】 食材の変更等（事前要相談）
24	日本料理 澤	高松市片原町 6-1 片原町ビル 1 階 087-873-2131	   【食物アレルギー対応】 事前要相談にて対応
25	おかあさん食堂	高松市香川町川東上 1763 番地 1	  【食物アレルギー対応】 事前要相談にて対応