

 <b>栄養 バランス</b>	主食・主菜・副菜がそろっている エネルギー 1日の1/3程度 脂質・塩分は控えめ	 <b>栄養 表示</b>	栄養成分表示 (外食部門のみ)
 <b>要望 対応</b>	お客様の要望に応じた対応 ※食物アレルギー対応をしている場合は、詳細を 記載しています。(対応できない場合もあります。 ご了承ください。)	 <b>情報 提供</b>	健康づくり情報の提供
 <b>メニュー</b>	野菜たっぷりメニューの提供	 <b>工夫</b>	野菜たっぷりの工夫
 <b>メニュー</b>	食塩相当量が3.0g未満のメニューの提供	 <b>工夫</b>	食塩の摂りすぎに対する工夫
 <b>HealthyLunch</b>	三つ星ヘルシーランチ店 (外食部門のみ)		

## 外食部門

## 「野菜摂取を応援する取組」「食塩の過剰摂取への取組」「三つ星ヘルシーランチ店」一覧

※ヘルシーたかまつ協力店登録順に掲載

店舗名		住所・電話番号	健康づくりの取組み
1	ホテル福屋 カフェレスト桔梗 	高松市古新町 5-8 087-851-2365	    【食物アレルギー対応】 除去食対応 (事前要相談)
2	さぬき麺業 松並店 	高松市西ハゼ町 235-1 087-866-4981	  
3	さぬき麺業 兵庫町本店 	高松市兵庫町 11-9 087-851-5090	  
4	手造うどん・そば いしうす庵 レインボー店 	高松市松縄町 1066-17 087-867-5171	  
5	山かつ 高松店 	高松市伏石町 2167-1 おいしい広場 087-868-7488	  

店舗名		住所・電話番号	登録内容
6	香川大学生協同組合 ダイニング空海	高松市幸町 1-1 087-835-3120	     
7	香川大学生協同組合 工学部食堂	高松市林町 2217-20 087-864-5831	     
8	多賀町の食堂 スマイリー	高松市多賀町 2-15-3 087-831-9686	    
9	道の駅 源平の里むれ 海鮮食堂じゃこや	高松市牟礼町原 631-7 087-845-6080	  
10	CAFE KONDITIONE I & REST シカ 国分寺本店	高松市国分寺町新名 7-1 087-874-3850	   
11	中国料理 北京本館	高松市片原町 2-8 087-822-2030	      
12	魚と田舎料理 おかげや	高松市瓦町 1-12-1 田村ビル 1 階 087-862-6004	     
13	しらと菜園	高松市多肥上町 1190-1 087-887-3861	    <b>【食物アレルギー対応】</b> 事前要相談にて対応
14	レストランテ めぐみ	高松市三条町 623-1 087-816-7095	      
15	こかげの森	高松市屋島東町 517-2 090-1177-1155	     

店舗名		住所・電話番号	登録内容
16	Zion Soup&Deli 	高松市天神前 8-24 087-837-3178	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
17	ナチュラル	高松市南新町 13-5 087-831-5232	要望 対応 情報 提供 
18	やまびこ屋	高松市田村町 1010 087-868-6971	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
19	エビス ウドン ファクトリー	高松市香川町浅野 258-1 087-899-6992	要望 対応 情報 提供 
20	香川県立中央病院 レストラン ピアンモール 	高松市朝日町 1-2-1 (香川県立中央病院内) 087-823-5435	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供  
21	おうちカフェ aiai	高松市檀紙町 2 8 1-5 電話番号なし	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
22	NISHIKIMACHI 食堂	高松市錦町 2-9-38 090-9450-1290	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
23	SHIUN CAFE	高松市紫雲町 2-17 087-861-5770	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
24	和と菜 coeur rire CAFé 	高松市仏生山町甲 384-3 087-889-7870	栄養 バランス 栄養 表示 要望 対応 情報 提供  
25	山かつ 屋島店	高松市春日町字片田 1651-1 087-841-0655	要望 対応 情報 提供 

店舗名			住所・電話番号	登録内容
26	カフェ鞠屋		高松市牟礼町牟礼 152-20 087-845-4150	要望 対応 情報 提供 
27	COZY CAFE		高松市片原町 3-6 087-887-1951	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
28	うどん市場 兵庫町店		高松市兵庫町 2-8 087-823-0388	要望 対応 情報 提供   工夫
29	まいどおおきに 屋島食堂		高松市屋島西町1981-1 087-843-7710	要望 対応 情報 提供   工夫
30	まいどおおきに 木太食堂		高松市木太町 933-1 087-865-0123	要望 対応 情報 提供   工夫
31	Farmer's Cafe 菜		高松市香川町東谷 307 090-1004-9710	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  【食物アレルギー対応】 メニューの変更（事前要相談）
32	カルビ屋大福。高松北バイパス店		高松市木太町 2421-1 087-834-8929	要望 対応 情報 提供  工夫
33	國安うどん		高松市多肥下町 1583-3 087-867-0248	要望 対応 情報 提供 
34	お野菜食堂 SOH SOH 丸亀町グリーン店		高松市丸亀町 8-23 丸亀町グリーン東館 2F 087-813-3211	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 

店舗名		住所・電話番号	登録内容
35	さぬき母めしカフェ 	 高松市香南町岡 1270-13 香南アグリーム 2階 087-808-8280	       【食物アレルギー対応】 事前要相談にて対応
36	Café Rue	 高松市花ノ宮町 1-9-4 090-5716-0172	  
37	カフェギャラリー 甘露	 高松市福岡町 3-3-15 087-822-0930	  
38	Kitchen Cuit	 高松市新田町甲 2488-4 087-841-4447	    
39	あじさいファーム	 高松市新田町甲 480-1 087-880-1545	   
40	珈琲 萌木	 高松市郷東町 117 平成タクシー 2F 080-6384-0353	   
41	大衆鉄板焼 宗家 せんぬき屋	 高松市瓦町 2-2-54 087-835-3611	    
42	ミヤモト惣菜店	 高松市内町 4-14 090-2829-8786	   
43	チャイ花	 高松市三谷町 923-3 087-888-4808	   

店舗名		住所・電話番号	登録内容
4 4	喫茶アズマヤ 	高松市鍛冶屋町 4-20 ツーフィートビル 1F 070-1412-9772	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
4 5	ステーキ&ハンバーグ山のや 高松店 	高松市林町 2538-1 087-815-2255	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
4 6	竹取庵 	高松市上林町 496-1 087-889-3815	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
4 7	DEAR屋島店 	高松市屋島西町 2302-15 087-841-9001	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  
4 8	DEAR高松南店 	高松市三谷町 361-1 087-889-0077	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  
4 9	DEARイオン高松店 	高松市香西本町 1-1 087-832-8520	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  
5 0	DEAR高松店 	高松市御厩町 1389-1 087-886-0971	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供  
5 1	囲炉裏カフェ 	高松市東山崎町 195 番 地 1 070-4313-7696	栄養 バランス 要望 対応 情報 提供 
5 2	ホテルウィング インターナショナル高松 	高松市瓦町 2-2-3 087-861-0017	要望 対応 情報 提供  【食物アレルギー対応】 アレルギー表示（卵、乳、 小麦、エビ、カニ）
5 3	生パスタ工房 アルポーレ 太田店 	高松市太田下町 3003-2 087-867-3130	要望 対応 

5 4	中国料理 青蓮		高松市 多肥下町 1551-14 087-868-7020	
5 5	アミーゴ森崎 丸亀町グリーン店		高松市丸亀町 7-16 丸亀町グリーン 2F 087-811-2009	
5 6	鉄板焼ダイニング北門		高松市中野町 23-1 ホテル内レストラン 087-831-3330	