

クイズラリー解説

クイズ ①	「食育」は子どもだけのものではありません。自分の食べ方を考えること、そこから全てが始まります。あなたの「食」に関する選択が、社会を変えるきっかけになるかもしれません。みなさんの周りにも「食育の環」をひろげていきましょう。
×	
クイズ ②	学校給食を通して、食の知識が関心を深めるために栄養バランスの取れた献立はもちろん、教科などに関連した献立や郷土料理、地場産物などを取り入れることで、生きた教材として活用し食育の指導を行っています。
○	
クイズ ③	朝ごはんを毎日食べる子どもたちは、毎日食べない子どもたちに比べ、学力調査の平均正答率が高いことが分かっています。朝ごはんを食べることで、午前中からしっかりと活動ができる状態になり、勉強や運動をがんばることができます。ご飯やパンなどの主食を中心に、まずは家族みんなで「食べる習慣」をつけましょう！
×	
クイズ ④	「地産地消」とは、「地域生産・地域消費」の略語で、地域でとれた農林水産物をできるだけ地域で消費しようという意味です。高松市ごじまん品推進協議会では、高松市内で生産されている農産物のうち、(1)地域性豊かな品目(2)生産量が安定している品目(3)これから推進していく品目の要件に該当する品目を「高松産ごじまん品」として選考しており、現在 32 品目が選定されています。ぜひ、お気に入りの「高松産ごじまん品」を見つけてください。
○	
クイズ ⑤	キウイは、主に高松市西部地域でたくさん栽培されており、「高松産ごじまん品」に選ばれています。香川県には、「さぬきエンジェルスweet」、「さぬきゴールド」、「香緑」等のオリジナル品種があり、甘さと酸味のバランス、果肉の食感など多彩な味わいがあります。ぜひ食べ比べてみてください。
○	
クイズ ⑥	ローリングストックとは、非常食や飲料水などの保存期限が切れる前に消費し、消費した分を補充して一定量の非常食や飲料水を備蓄することをいいます。
○	非常食や飲料水を消費する際に、必要な内容・量を家族で話し合しましょう。
クイズ ⑦	消費者庁によると、令和3年の調査では、1位鶏卵、2位牛乳、3位木の実類、でした。令和6年では、年代別で木の実類が2位でした。アレルギーの原因となる食物は人によって違います。1つだけではなく、複数の食物でアレルギー症状がでることもあります。
×	



🍎食育フェスタにご来場いただき、ありがとうございました🍎