

野菜たっぷり生活！

高松市民の野菜摂取量

目標量まで あと一皿

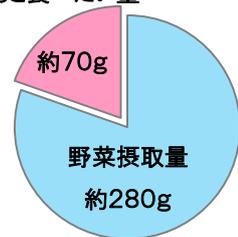


高松市民は、1日に食べたい野菜350gのうち、
約280gを食べています。

目標量まで、あと一皿(約70g)。

野菜一皿プラスすることで、クリアできます。

あと食べたい量



(平成24年国民健康・栄養調査 高松市分より)

