

高松市の食育
レシピリンク集 あります



高松じまんの野菜を食べよう
高松産ごじまん品



早寝・早起き・朝ごはん
元気な毎日を



わたしたちにできることは？
STOP! 食品ロス



学校給食の取組



保育所、幼稚園、こども園の取組



高松市ではいろいろな食育の取組を行っています。
おすすめのレシピもありますので、毎日を健康に過ごすヒントを見つけてください。
新型コロナウイルスの感染予防のため、おうちですこす時間が長くなっています。
食生活や生活リズムは乱れていませんか？
こんな時こそ、食事のバランスをしっかりと整えて、毎日を元気にすごしましょう！

食生活は主食・“副菜”・主菜を基本に
食事のバランスを

