

～令和5年10月・11月限定～

「はじめてのパパママ教室」参加のあなたは
歯周病リスク検査（3,000円相当）が

無料

歯周病リスク検査のご案内

パパへ
その口臭の原因は
歯周病*かも
しれません

*口臭の約90%は歯垢や歯周病等が原因です

ママへ
妊娠中の**歯周病**は
***早産・低体重児出産**の
リスクを高める
可能性があります

*ホルモンバランスの変化により
妊娠期は歯周病リスクが高くなる可能性が
あります

全体の流れ

開始前

1 教室予約時 予約のお申込み

2 教室当日
お口の健康チェックシート記入
+歯周病リスク検査の実施（約15分）

※歯周病リスク検査
舌拭い用スポンジ
ブラシで舌全体を
拭きます



※結果は後日、参加登録の住所へ郵送でお送りします(約2週間後)。

3 はじめてのパパママ教室に参加

4 参加後アンケート

お申し込み時にいただいた参加登録の住所へ、
アンケート用紙をお送りします。郵送でのご回答をお願いします。
(歯周病リスク検査結果送付の約1か月後)

教室

終了後

参加にあたっての留意事項

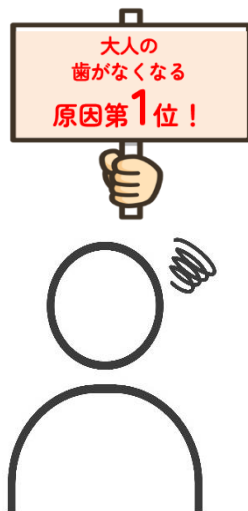
- 検査前2時間は飲食（うがい含む）が禁止となります。
- 歯周病リスクチェックは、パパママ教室開始の前に実施します。
- リスク検査は舌拭い用スポンジブラシで舌全体を拭きます。

※最初の1時間は無料。以後、25分毎に駐車場料金100円発生します。

歯周病と関係のある様々な病気

- 糖尿病
- 肥満
- 脳梗塞
- 認知症
- 心臓病
- 誤嚥性肺炎
- 骨粗しょう症
- 関節リウマチ
- 低体重児出産
- 早産

歯周病は



歯周病は予防・改善が可能です

セルフケアと
歯科医院での「プロケア」で
予防・改善をしましょう

セルフ
ケア



プロ
ケア

- 歯磨き
- 歯間ブラシ
- フロス



- 歯磨き指導
- 歯石除去
- フッ素塗布

歯周病リスク検査の事業参加について



厚生労働省「就労世代の歯科健康診査等推進事業」

歯科健康診査推進事務局

(NTTデータ経営研究所)

dental-support@nttdata-strategy.com

03-5213-4091

【月-金 10:00-17:00（祝日を除く）】

【お問い合わせ先】

高松市健康づくり推進課 電話 087-839-2363 【月-金 08:30-17:00（祝日を除く）】