

健康づくりの取組（選択式の取組内容）について

1. 従業員への情報発信について	
<p>ご希望により、リーフレットやポスターをお渡しします</p> <p>【リーフレットの一例】食育、こころの健康、がん検診の受診勧奨など</p>	
2. 高松市が実施する事業等について	
<p>(1) こころの体温計システム</p>	<p>こころの体温計システムにアクセスすると、ストレス度や落ち込み度など、こころの健康状態が分かります</p> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  <p>結果画面（例）</p> </div>
<p>(2) マイチャレかがわ</p>	<p>アプリをダウンロードし、日々の運動や健診受診でポイントを貯めると、ポイントに応じて協力店の割引サービスなどが受けられます</p> <div style="text-align: center;">  <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> </div>
<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px; transform: rotate(-15deg); display: inline-block;">要申込み</div> <p>(3) 健康出前講座</p>	<p>5つのテーマについて、専門職が職場に出向いて、健康講座を実施します</p> <p>★テーマ（講師）</p> <ol style="list-style-type: none"> ①食生活（管理栄養士） ②運動（健康運動指導士） ③こころの健康（保健師又は臨床心理士） ④歯の健康（歯科医師・歯科衛生士） ⑤たばこと健康（医師又は薬剤師） <p>★申込み</p> <ol style="list-style-type: none"> ①～④市健康づくり推進課 087-839-2363 ⑤市保健医療政策課 087-839-2860
<p>(4) 不妊治療と仕事の両立支援</p>	<p>厚生労働省ホームページに「不妊治療を受けながら働き続けられる職場づくり」のためのマニュアルやサポートブックが掲載されています！</p> <p>★企業の取組事例</p> <ul style="list-style-type: none"> ・不妊治療のための休暇制度を導入 ・不妊治療費の貸付制度を新設 ・不妊治療について職場の理解を深めるため研修を実施 <div style="text-align: right;">  </div>