様式第１号（第３条関係）

年　　　月　　　日

（宛先）高松市長

（提出者）

所在地

事業所・企業名

代表者名

連絡先　TEL（　　　）　　－

高松市健幸経営企業表彰申込書

　高松市中小企業等表彰制度実施要領に規定する健幸経営企業表彰に応募したいので、次のとおり申し込みます。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| （ふりがな）  事業所・企業名 |  | |
| 代表者  職・氏名 |  | |
| 所在地 | 〒　　　－ | |
| 業種 |  | |
| 事業内容  （具体的に） |  | |
| 従業者数 | 人 | |
| 取組内容の広報 | 承諾する　・　承諾しない | |
| 担当者  （職氏名） |  | |
| 連絡先 | 電話番号 |  |
| ＦＡＸ番号 |  |
| メールアドレス |  |

健康づくりに関する取組の概要

**１．健康宣言の社内外への発信**

【適応基準】

　　組織として従業員の健康管理に取り組むことを明文化（健康宣言書の策定等）し、その文書等を

発信又は公示していること。

|  |  |
| --- | --- |
| 記載欄 | |
| 健康宣言日 | 年　　　月　　　日 |
| 提出書類 | 健康宣言書の写し |

**２．定期健康診断及びがん検診の受診状況**

【記載方法】

　　当該年度又は前年度における定期健康診断及びがん検診（高松市のがん検診、職域のがん検診、

各自が受診する人間ドックなど方法は問わない）の受診状況を記載。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 記 載 欄 | | | | |
| 対象年度 | 令和　　年度 | | | |
| 定期健康診断  （全従業員） | 対象者数 | 人 | 受診者数 | 人 |
| 胃がん検診  （４０歳以上の従業員） | 対象者数 | 人 | 受診者数 | 人 |
| 大腸がん検診  （４０歳以上の従業員） | 対象者数 | 人 | 受診者数 | 人 |
| 肺がん検診  （４０歳以上の従業員） | 対象者数 | 人 | 受診者数 | 人 |
| 乳がん検診  （４０歳以上の女性従業員） | 対象者数 | 人 | 受診者数 | 人 |
| 子宮頸がん検診  （２０歳以上の女性従業員） | 対象者数 | 人 | 受診者数 | 人 |
| 受診勧奨の取組  （該当するものに✓） | □ 受診の呼びかけ  □ 定期健診やがん検診に要する時間の出勤認定や特別休暇認定  □ がん検診等、任意検診の費用補助  □ その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | | |



**３．健康づくりの取組**

【適応基準】

　　右記のいずれかの取組テーマに沿った従業員の健康づくりを主体的

に行っていること。

　　なお、取組テーマの趣旨については、別表１を参照。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 取組期間 | 令和　　　　年　　　　月　　　　日　～　　　　月　　　　日 | |
| 取組テーマ  (該当するものに✓) | □ Ａ 食生活の改善　　□ Ｂ 運動習慣　　 □ Ｃ こころの健康  □ Ｄ 歯の健康　　　　□ Ｅ 受動喫煙防止 | |
| 取組内容  (該当するものに✓) | □ 独自の取組（✓した場合、取組内容を記載）  例）従業員のウォーキングの歩数に応じてインセンティブを付与している。  　　 従業員自身がお弁当を作る「マイ・ランチの日」を設けている。  　　 不妊治療と仕事の両立支援に取り組んでいる。 | |
| 独自の取組がない場合、又は独自の取組に加え取り組んだ場合に選択 | |
| 食生活 | □ 従業員に食育に関する情報（野菜たっぷりレシピなど）を発信している。  □ 朝ごはん運動（社内報での周知、朝ごはん摂取強化月間を設けるなど）を実施している。 |
| 運動習慣 | □ 従業員に自転車通勤等を呼びかけている。  □ 職場でラジオ体操等に取り組んでいる。 |
| こころの健康 | □ 従業員に、こころの健康や休養についての情報を発信している。  □ 昼休みに仮眠の時間を設けている。  □ 従業員が、高松市の実施する「こころの体温計システム（セルフストレスチェック）」を活用している。 |
| 歯の健康 | □ 定期的な歯科健診の受診勧奨をしている。  □ 従業員が、昼食後の歯磨きを習慣化している。 |
| 受動喫煙防止 | * 職場における敷地内禁煙に取り組んでいる。 |
| 共通 | □ 従業員が、香川県の実施する「マイチャレかがわ」に参加している。  □ 従業員が、アプリ「マイデジ」内のヘルスケア機能を利用している。  □ 高松市が実施する健康に関する出前講座を活用している。  □ 新しい生活様式における感染防止対策を徹底している。 |
| 提出書類 | 主な取組の様子が分かる資料（写真や使用した記録票の写しなど） | |
| 取組の効果  （取組の効果を  具体的に記載） |  | |
| 今後の計画  （該当するものに✓) | * 内容を拡充し継続予定　□ 現在の内容で継続予定　□ 継続する予定はない | |

**別表１　取組テーマの趣旨**

|  |  |
| --- | --- |
| 取組テーマ | テーマの趣旨 |
| Ａ 食生活の改善 | 生活習慣病やがんを予防するため、野菜や朝食を食べるなど食生活の改善に取り組む。 |
| Ｂ 運動習慣 | 生活習慣病やがんを予防するため、ラジオ体操やウォーキングをするなど運動習慣の改善に取り組む。 |
| Ｃ こころの健康 | こころの健康を保ち、業務に集中できるよう、適切な睡眠・休養、上手なストレス解消に取り組む。 |
| Ｄ 歯の健康 | 健康な歯を保ち、いつまでも自分の歯で食事を楽しめるよう、適切な口腔ケアに取り組む。 |
| Ｅ 受動喫煙防止 | 受動喫煙を防止し、喫煙者と非喫煙者が気持ちよく働けるよう、職場環境の整備に取り組む。 |

**参考　選定基準**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 評価項目 | | 評価基準 |
| １ | 健康宣言等の社内外への発信 | 必須事項。 |
| ２ | 定期健康診断及び  がん検診の受診率 | 定期健康診断及び各がん検診すべての対象者数、受診者数を合算した上で受診率を算定。受診率に応じ加点。 |
| 受診勧奨の取組 | 取組内容により加点。 |
| ３ | 独自の取組 | 共感性、独自性、有効性により評価。 |
| 選択式の取組 | 取組内容や取組数により加点。 |
| 取組の効果 | 意識変容や行動変容への効果、定着度、波及効果等により評価。 |
| 今後の計画 | 内容により加点。 |

様式第２号（第３条関係）

年　　月　　日

（宛先）高松市長

所在地

事業所・企業名

代表者名

確認書

高松市中小企業等表彰制度実施要領に規定する健幸経営企業表彰の応募に当たり、下記の事項を満たすことを確認しました。また、私が代表権を有する法人の市税等の納付状況について確認されることに同意します。

記

１　自己又は自己の役員等は、次の各号のいずれにも該当しません。

1. 暴力団（暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成３

年法律第７７号）第２条第２号に規定する暴力団をいう。）

(２)　暴力団員（同法第２条第６号に規定する暴力団員をいう。）

(３)　暴力団又は暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有すると認められる者

２　当社は、次の各号のすべてを満たします。

(１)　市税等の滞納がない。

(２)　法令等の社会的規範を遵守している。