



# 認知症予防講座



認知症予防のための  
**食事や頭と体を使った  
運動**を学びましょう！！



【対象】  
高松市在住の  
65歳以上の方

参加費  
無料

実施日 : 令和8年1月28日(水)

時間 : 10:30~12:00 (受付10:15~)

会場 : 瓦町FLAG 8階 健康ステーション大会議室

定員 : 36名(先着順)

申込受付 : 令和8年1月6日(火) 午前9時から

(電話もしくはインターネットにて受付)

申 込 ・ お 問 合 せ

高松市健康福祉局 長寿福祉部 長寿福祉課 介護予防係  
住所 : 高松市番町一丁目8番15号 高松市役所2階 22番窓口

電話

インターネット

申込フォーム

**087-839-2346**

(平日8:30~17:00)

高松市 認知症予防講座

