

令和 7 年度「元気アップ教室」 会場一覧（7 月開始）

会場 番号	会 場	所在地	定例日 開始時間	初回日
1	松島コミュニティセンター	松福町 2 丁目 1 5 - 2 4	第 2・4 月 1 3 : 3 0	7 月 1 4 日
2	TRAIN Conditioning Station ①	常磐町 1 丁目 3 - 1 瓦町FLAG 6 階	第 1・3 火 1 0 : 3 0	7 月 1 日
3	TRAIN Conditioning Station ②		第 1・3 金 1 0 : 3 0	7 月 4 日
4	TRAIN Conditioning Station ③		第 2・4 金 1 0 : 3 0	7 月 1 1 日
5	ふらっと仏生山	仏生山町甲 2 1 8 - 1	第 2・4 木 1 0 : 0 0	7 月 1 0 日
6	前田コミュニティセンター	前田東町 8 3 8	第 1・3 金 9 : 3 0	7 月 4 日
7	川島コミュニティセンター	川島本町 1 9 1 - 1 0	第 1・3 水 9 : 3 0	7 月 2 日
8	ロコモ K.O 高松十川店	十川西町 3 5 9 - 1	第 1・3 火 1 0 : 0 0	7 月 1 日
9	弦打コミュニティセンター	鶴市町 3 5 6 - 3	第 1・3 木 9 : 3 0	7 月 3 日
1 0	香川県立総合プール① (スタジオ)	御厩町 1 5 8 5 - 1	第 2・4 火 9 : 3 0	7 月 8 日
1 1	香川県立総合プール② (スタジオ)		第 2・4 火 1 1 : 0 0	7 月 8 日
1 2	川東コミュニティセンター	香川町川東上 1 8 6 5 - 1 3	第 2・4 火 9 : 3 0	7 月 8 日