

今回のテーマは
認知症

瓦町健康ステーション 健康長寿講座

ご来場の際は
なるべく公共交通
機関をご利用
ください

- 会 場：瓦町健康ステーション 大会議室(瓦町 FLAG 8 階)
- 定 員：全 4 回コース、36 名(抽選)
- 対 象：高松市内在住の 65 歳以上の方
- 受講費：無 料
- 申込み：往復はがきに、①住所、②氏名(ふりがな)、③年齢、④電話番号、
⑤健康長寿講座参加希望 を記入して、
以下の宛先までお申込みください。(はがき 1 枚につき 2 名まで)

〒760-0054

高松市常磐町一丁目 3-1 瓦町 FLAG 8 階
瓦町健康ステーション 健康長寿講座担当 宛



スマートフォンから
も申し込めます

申込締切：令和 7 年 7 月 17 日(木) 必着

8月

◆ 令和 7 年 8 月 9 日(土) 13:30~15:00

テーマ：「認知症について」

講 師：高松市立みんなの病院 脳神経内科 医師 向井 麻央 先生

◆ 令和 7 年 8 月 23 日(土) 13:30~15:00

テーマ：「脳も体も元気に！認知症予防の運動習慣

～理学療法士が伝えたい！今日からできる予防の第一歩～」

講 師：香川県理学療法士会 理学療法士 渡部 紀香 先生

9月

◆ 令和 7 年 9 月 13 日(土) 13:30~15:00

テーマ：「認知症予防に役立つ食生活」

講 師：香川県栄養士会 管理栄養士 竹下 千恵子 先生

◆ 令和 7 年 9 月 27 日(土) 13:30~15:00

テーマ：「知って備えよう認知症」

講 師：香川県看護協会 看護師 井筒 節子 先生